

平成 13 年社会生活基本調査の結果の概要

—高知県の結果—

社会生活基本調査は国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動(「スポーツ」「学習研究」「社会的活動」「趣味娯楽」「旅行行楽」)について平成 13 年 10 月 20 日に調査したものです。

全国で 77,000 世帯、高知県で 1,368 世帯に居住する 10 歳以上の世帯員を対象

1 日の生活時間

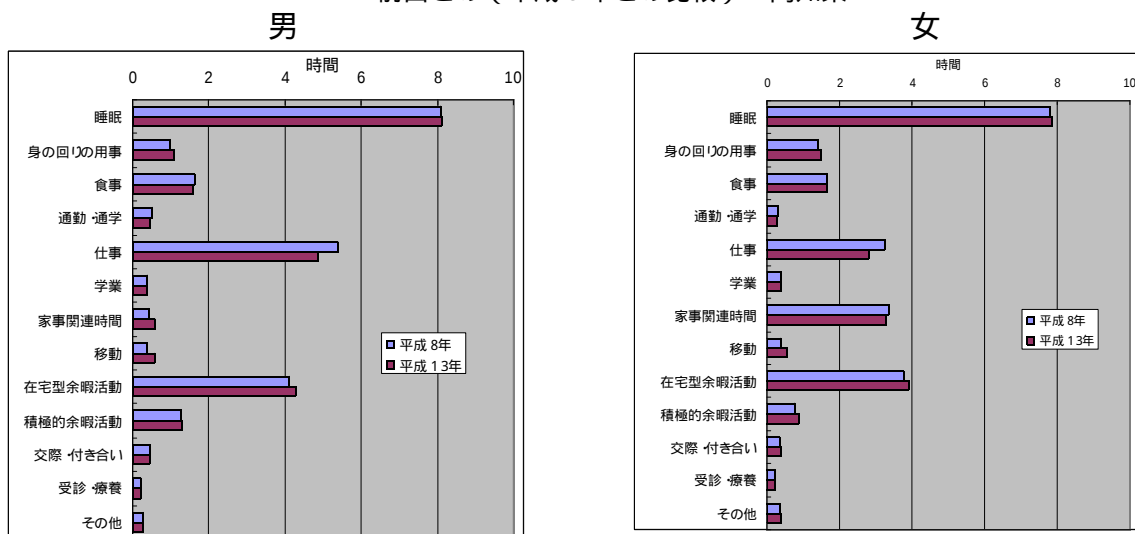
前回(平成 8 年)と比較すると(15 歳以上) 若干ながら余暇時間が増加

1 次活動 男女共にほとんど変化なし

2 次活動 男女共、仕事時間が減少している

3 次活動 男女共、余暇活動の時間が増加している

前回との(平成 8 年との比較) 高知県



全国と比較すると(10 歳以上)

1 次活動 全国(10 時間 36 分) 高知県(10 時間 54 分)

特に睡眠時間(8 時間 00 分)と身の回りの用事の時間(1 時間 16 分)で高い数値となった

2 次活動 全国(6 時間 56 分) 高知県(6 時間 29 分)

全般的に全国に比べ短い数値が出ている

3 次活動 全国(6 時間 28 分) 高知県(6 時間 38 分)

テレビラジオ新聞雑誌の時間(2 時間 39 分)と受診療養時間(12 分で全国 1 位)が特に高い

1 次活動 睡眠、食事など生理的に必要な活動

2 次活動 仕事、家事など社会生活を営むうえで義務的な性格の強い活動

3 次活動 余暇活動など

家事関連時間 「家事」「介護看護」「育児」「買い物」

在宅型余暇活動 「テレビラジオ新聞雑誌」「休養くつろぎ」

積極的余暇活動 「学習研究」「趣味娯楽」「スポーツ」「社会的活動」

1 年間の生活活動（余暇活動）

高知県では「学習・研究」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」等の積極的余暇活動を行っている行動者の割合が全国と比べると低くなっている。

全国と比較すると（１０歳以上の行動者率）

スポーツ 全国（72.2％）高知県（66.7％）４１位

全国平均を上回っているのは、ソフトボール、バレーボール、つり

学習研究 全国（36.2％）高知県（30.7％）３９位

全国平均を上回っているのは、介護関係

趣味娯楽 全国（85.9％）高知県（78.7％）４５位

全国平均を上回っているのは、パチンコ

旅行行楽 全国（80.9％）高知県（71.0％）４３位

スポーツ

（％）

	行動者 総 数	運動としての 散歩・ 軽い体操	つり	水泳	ボウリング	ジョギング・ マラソン	ゴルフ (練習場を含 む)	バレーボール	野球 (キャッチ ボールを含 む)	ソフトボール	バドミントン
全国	72.2	42.6	14.2	19.8	23.1	11.8	11.1	6.4	10.8	5.8	7.5
高知県	66.7	40.0	18.5	17.3	16.1	10.3	6.9	6.5	6.4	6.2	6.2

趣味娯楽

（％）

	行動者 総 数	趣味とし ての読書	園芸・ 庭いじり・ ガーデ ニング	カラオケ	映画鑑賞 (テレビ・ ビデオ等は 除く)	テレビ ゲーム (家庭で行 うもの 携帯用を 含む)	美術 鑑賞 (テレビ等 は除く)	パチンコ	趣味とし ての料理・ 菓子作り	スポーツ 観 覧 (テレビ等 は除く)	日曜 大工
全国	85.9	45.5	32.5	39.1	35.8	29.1	20.5	15.3	18.6	19.4	12.5
高知県	78.7	37.7	31.1	31.0	29.7	24.3	18.7	16.4	14.7	14.3	12.1

ボランティア参加の状況

全国（28.9％）高知県（29.2％）３２位

（％）

	行動者 総 数	健康や医 療サービ スに関係 した活動	高齢者を 対象とし た活動	障害者を 対象とし た活動	子供を対 象とした 活動	スポーツ・ 文化・芸 術に関係 した活動	まちづく りのため の活動	安全な生 活のため の活動	自然や環 境を守る ための活 動	災害に関 係した活 動	その他
全国	28.9	4.6	5.1	2.2	5.3	3.1	14.0	5.5	8.0	1.4	3.3
高知県	29.2	4.7	5.0	1.5	4.4	2.6	15.1	5.1	7.4	4.0	3.6

情報通信関連機器の使用の状況

全国（46.4％）高知県（37.1％）３７位

（％）

	行動者 総 数	利用の形態				（別掲） 商品やサー ビスの予約，購 入，支払い等 の利用
		情報交換	情報発信	情報収集	その他	
全国	46.4	39.5	5.6	32.4	14.0	10.1
高知県	37.1	31.2	3.2	23.6	11.1	7.0