

WEB
で

つながるfesta

当センターではひきこもりの当事者、経験者、その家族、支援者等を対象とした啓発講演＆交流会を例年開催しております。しかし、新型コロナウイルス感染防止の観点から、本年度は、啓発講演＆交流会の開催を中止とする運びとなりました。

そこで、この現状の中で、どのような形でみなさんと”つながる(交流する)”ことができるかを考えました。

その結果、いくつかのテーマに合わせたメッセージや作品を募集し、それをひきこもり地域支援センターのホームページに掲載することとしました。掲載されたメッセージや作品に対するコメント、また、そこから派生した考えや作品も掲載していきます。このようにしてWebでの交流、つながる機会ができればと思います。また、掲載内容を冊子にし、更にお届けできればと考えております。

～メッセージ・作品募集～

下記のテーマに対するメッセージ・作品をご応募下さい。

文章のほか、一文字の書、絵画、イラスト、工作、漫画、オリジナル曲、簡単な小説などなど、表現方法は自由です。

またホームページ掲載作品に対するコメントや派生作品も募集いたします。

応募方法・規格は裏面をご確認下さい。

それぞれの
表現方法で
WEBでつながって
みませんか？

テーマ

A: 家族 🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀

家族あるある、ふだん素直に言えないメッセージ、支援者が考える家族支援について、家族を感じる物語 などなど

B: 大事にしていること・もの 🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀

言葉や物、環境…なんでもOK。皆さんが自身の気持ちが変わったり元気を保つために大事に心がけていることはなんですか？

C: 人間関係のソーシャルディスタンス 🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀

生活の中で「人との距離感って難しいな」と感じることもあると思います。感染予防の物理的な距離だけではなく、人間関係での距離感やソーシャルディスタンスについて考えてみませんか？

D: 希望 🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀

ひきこもっていてもこんな世界だったらいいなと思うこと、希望を感じる言葉や絵 などなど

〆切
12月25日(金)
10:00

対象

高知県在住
ひきこもり状態・傾向のある方、そのご家族
ひきこもり支援に関わる関係機関職員
ひきこもりに関心を持つ方

～8月31日
事前募集
テーマ

9月16日～12月25日

本募集

テーマ別のメッセージ・作品
それに対するコメント・作品

10月～R3.1月

WEBでつながるfesta

(ホームページ掲載・随時更新)

R3.2月

ホームページ
掲載完了

冊子完成

応募方法

テーマを選んで、メール・郵送・直持込のいずれかでご応募下さい。

《郵送・直持込の場合》

応募用紙に必要事項記入の上、
作品を撮影した写真、または、データを入れたCDかDVDを
右記宛先まで郵送・持参してください。
(写真、CD・DVDの返却はしません)



作品を郵送・直持込される場合は事前にご連絡ください。

写真撮影ができない、データ化ができない場合もまずご連絡ください。

《メールの場合》

件名に「つながるフェスタ応募」と必ず入れて下さい。

メール本文に応募用紙の①～⑧の内容をご記入の上、データを添付し右記アドレス
まで送信してください。

(1) 文字・文章作品 (メッセージ・簡単な小説)

- ・1600字以内
- ・Word、PDF、メール本文内、または直筆を写真撮影した物

(2) 平面・立体作品

- ・作品を撮影した写真やスキャンしたデータ

(3) 音声・動画作品

- ・容量50MBまでのデータ

(4) メッセージ・作品に対するコメント・派生作品

- ・ホームページに記載されている作品番号をご記入ください。例) B-8xx
- ・文字・文章の場合は、文字数は100字以内、その以外は(1)(2)(3)同様。



WEBでつながるfesta応募用紙

郵送・直持込の場合に切り取ってご利用ください。

①氏名 (匿名・ニックネーム可)		
②電話番号 ※必ずご記入下さい		
③テーマ・作品番号 ※必ずご記入下さい	テーマいずれかに○	作品に対しての コメント・派生作品の場合
	A・B・C・D	作品番号
④タイトル		
⑤お立場いずれかに○	当事者・親・兄弟姉妹・支援者・その他	
⑥年代いずれかに○	～9歳・10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～	
⑦性別		
⑧⑤～⑦掲載について	可	否

お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター (高知県立精神保健福祉センター内)
TEL: 088-821-4508

郵送・持込先: 〒780-0850

高知市丸ノ内2-4-1保健衛生総合庁舎1階
高知県立精神保健福祉センター

WEBでつながるfesta係 まで

Email: 060303@ken.pref.kochi.lg.jp

QRコードより、ひきこもり地域支援センターホームページにアクセスし、掲載されているメールアドレスをタップすることでメール送信いただけます。

ホームページ



＜注意事項＞※必ずお読み下さい。

- ・個人情報については、当festa以外に使用することはありません。ホームページ掲載の際も、個人が特定されないよう配慮いたします。
- ・ホームページには作品タイトル、匿名かニックネームをタイトルとして掲載いたします。
- ・ホームページは誰でも閲覧できる特性上、応募される方も作品内に個人情報を含めないようお願いいたします。批判・非難など倫理的に不適切と判断したものは掲載できません。
- ・撮影された写真は1作品につき3枚までとします。
- ・受付確認などに連絡を取らせていただきます。必ずご連絡先を明記してください。
- ・ホームページは随時更新いたしますが、受付から掲載までに時間をいただく場合があります。ご了承下さい。
- ・当センターホームページに掲載されたものの転用は禁止します。引用文献・データがある場合も、出典元の記載をお願いいたします。
- ・ご不明点などあれば、お問い合わせ先までご連絡ください。