

平成28年度  
県民の健康・スポーツに関する意識調査  
報告書

平成28年12月

高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課



## はじめに

高知県教育委員会では、「スポーツ基本法」及び同法に基づき策定された「スポーツ基本計画」を参酌し、県民が「スポーツを通じて健やかで心豊かに、支え合いながら生き生きと暮らすことのできる社会」の実現を目指し、「子どもの体力の向上」「競技力の総合的な向上」「生涯スポーツの推進」を3つの柱とする「高知県スポーツ推進計画」を平成25年9月に策定し、平成34年度までの10年間の取組として進めています。

さらに、スポーツ推進プロジェクトを本計画のアクションプランとして作成し、「子どもの運動・スポーツ活動の充実」「競技力の向上」「地域における運動・スポーツ活動の活性化」「障害者スポーツの充実」「スポーツ施設・設備の整備」を5つの柱として進めています。

こうした中「高知県スポーツ推進計画」の中間期となる平成29年度に、計画の見直しを図り、今後の施策をさらに充実したものとするため、平成11年度、18年度の調査に引き続き、本年度、県内全域にわたって成人のスポーツ活動に関する総合的な実態の把握を目的とした「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施いたしました。

この報告書は、県民の皆様の健康やスポーツに対する意識を把握するために実施したアンケート調査の結果を集計・分析し、まとめたものです。関係者の皆様におかれましては、今後の健康・体力づくりの推進やスポーツの普及・振興にご活用いただければと思います。

高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課



# 目 次

I. 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査実施概要	1
(1) 調査地域	1
(2) 調査対象者	1
(3) 標本数	1
(4) 調査対象者	1
(5) 調査方法	1
(6) 調査期間	1
(7) 調査実施代行機関	1
3. 集計上の地域区分について	2
4. 調査項目	2
5. 回答者の属性	3
(1) 性別	3
(2) 年代	3
(3) 地区	3
II. 調査結果の要約	4
1. 健康・体力観	4
2. 運動・スポーツの実施状況及び今後の意向	5
3. スポーツ施設	6
4. スポーツ全般についての意見	7
5. 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について	11
III. 調査結果の詳細	12
1. 健康・体力観	13
(1) 自身の健康観	13
(2) 自身の体力観	15
(3) 肉体的な疲労	17
(4) 精神的な疲労・ストレス	19
(5) 運動不足	21
(6) 自身の肥満度	23
(7) 健康や体力への注意	25
(8) 健康・体力維持増進への留意点	27

2. 運動・スポーツの実施状況及び今後の意向	29
(1) 1年間に行った運動・スポーツ種目	29
(2) 1年間に行った運動・スポーツの日数	35
(3) 運動・スポーツをした理由	43
(4) 運動・スポーツをしなかった理由	45
(5) 運動・スポーツ活動についての考え	47
(6) 今後(も)行いたい(行ってみたい)運動・スポーツ	49
3. スポーツ施設	53
(1) 公共スポーツ施設の設置状況	53
(2) 公共スポーツ施設への要望	55
(3) 学校の体育施設の利用状況	57
(4) 学校の体育施設を利用しなかった理由	59
(5) 今後、設置を希望する公共スポーツ施設	61
4. スポーツ全般についての意見	65
(1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況	65
(2) 運動やスポーツに関する情報のニーズ	67
(3) 県・市町村のスポーツ行事への参加状況	69
(4) 県・市町村のスポーツ教室への参加状況	71
(5) 県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向	73
(6) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向	75
(7) 加入している(したい)クラブ・同好会の種類	77
(8) 加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動の種類	79
(9) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的	83
(10) どのようなスポーツ指導者が必要か	85
(11) 今の子どものスポーツや外遊びの環境の違い	87
(12) 「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由	89
(13) スポーツ観戦への関心	91
(14) 1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無	93
(15) 希望するスポーツ観戦レベル	95
(16) 希望するスポーツ観戦種目	97
(17) 全国大会を本県で開催することについて	99
(18) 本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性	101
(19) スポーツに関するボランティア活動	103
(20) スポーツに関するボランティア活動の内容	105
(21) 地域のスポーツ振興に期待する効果	107
(22) 県・市町村の取組への要望	109

5. 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について.....	113
(1) 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心.....	113
(2) 競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心.....	115
(3) 競技大会でのボランティア活動の認知度.....	117
(4) 競技大会でのボランティア活動への参加希望.....	119
IV. 自由意見.....	121
V. 資料編.....	136

# I. 調査の概要

## 1. 調査の目的

県民の健康・スポーツの意識や実態を把握するとともに過去の同調査と比較し、今後のスポーツ施策等の基礎資料を得る。

## 2. 調査実施概要

### (1) 調査地域

高知県全域

### (2) 調査対象者

平成 28 年 4 月 1 日現在で満 20 歳以上の高知県にお住まいの方

### (3) 標本数

◆設定標本数 : 3,000 サンプル

◆有効回収標本数 : 1,776 サンプル

◆有効回収率 : 59.2%

※回収した標本のうち、全て無回答のものを無効とした。

### (4) 調査対象者

選挙人名簿を用いた無作為抽出法

◆第 1 段抽出 : 調査件数の抽出

各調査行政地区（後述）の人口から対象人数を抽出した。

◆第 2 段抽出 : 調査世帯の抽出

各調査行政地区より、条件に当てはまる方を、選挙人名簿を用いて無作為に抽出した。

### (5) 調査方法

アンケート調査票を用いた往復郵送調査法

### (6) 調査期間

平成 28 年 9 月 12 日（月）～ 9 月 30 日（金）

### (7) 調査実施代行機関

ジェイエムシー株式会社



### 3. 集計上の地域区分について

調査の実施に当たって、高知県内を次の7地区に分割し、居住地区をはじめとした分析軸の類別に用いた。分割地区名と該当行政地区は次のとおり。

分割地区名	行政地区名
①安芸地区	室戸市・安芸市・東洋町・奈半利町・北川村・田野町・馬路村・安田町・芸西村
②香美香南地区	香美市・香南市
③高知市	高知市
④土長南国地区	南国市・大豊町・本山町・土佐町・大川村
⑤吾川地区	いの町・仁淀川町
⑥高岡地区	土佐市・須崎市・日高村・佐川町・越知町・津野町・梶原町・中土佐町・四万十町
⑦幡多地区	四万十市・土佐清水市・宿毛市・黒潮町・三原村・大月町

### 4. 調査項目

#### 1 健康・体力観

(1) 自身の健康観、(2) 自身の体力観、(3) 肉体的な疲労、(4) 精神的な疲労・ストレス、(5) 運動不足、(6) 自身の肥満度、(7) 健康や体力への注意、(8) 健康・体力維持増進への留意点

#### 2 運動・スポーツの実施状況及び今後の意向

(1) 1年間に行った運動・スポーツ種目、(2) 1年間に行った運動・スポーツの日数、(3) 運動・スポーツをした理由、(4) 運動・スポーツをしなかった理由、(5) 運動・スポーツ活動についての考え、(6) 今後(も)行いたい(行ってみたい)運動・スポーツ

#### 3 スポーツ施設

(1) 公共スポーツ施設の設置状況、(2) 公共スポーツ施設への要望、(3) 学校の体育施設の利用状況、(4) 学校の体育施設を利用しなかった理由、(5) 今後、設置を希望する公共スポーツ施設

#### 4 運動・スポーツ全般についての意見

(1)「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況、(2)運動やスポーツに関する情報のニーズ、(3)県・市町村のスポーツ行事への参加状況、(4)県・市町村主催のスポーツ教室への参加状況、(5)県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向、(6)運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向、(7)加入している(したい)クラブ・同好会の種類、(8)加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動の種類、(9)クラブ・同好会への加入動機及び目的、(10)どのようなスポーツ指導者が必要か、(11)今の子どものスポーツや外遊びの環境の違い、(12)「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由、(13)スポーツ観戦への関心、(14)1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無、(15)希望するスポーツ観戦レベル、(16)希望するスポーツ観戦種目、(17)全国大会を本県で開催することについて、(18)本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性、(19)スポーツに関するボランティア活動、(20)スポーツに関するボランティア活動の内容、(21)地域のスポーツ振興に期待する効果、(22)県・市町村の取組への要望

#### 5 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について

(1)2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心、(2)競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心、(3)競技大会でのボランティア活動の認知度、(4)競技大会でのボランティア活動への参加希望

### 5. 回答者の属性

#### (1) 性別

合計	男性	女性	無回答
実数 1,756	774	969	13
% 100.0	44.1	55.2	0.7

#### (2) 年代

合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答
実数 1,756	99	202	350	361	486	241	17
% 100.0	5.6	11.5	19.9	20.6	27.7	13.7	1.0

#### (3) 地区

合計	安芸地区	香美香南地区	高知市	土長南国地区	吾川地区	高岡地区	幡多地区	無回答
実数 1,756	105	139	812	136	63	250	227	24
% 100.0	6.0	7.9	46.2	7.7	3.6	14.2	12.9	1.4

## II. 調査結果の要約

### 1. 健康・体力観

#### (1) 自身の健康観

自身の健康観については、「どちらかといえば健康である」(51.7%)が最も高く、次に「健康である」(28.8%)、「どちらかといえば健康でない」(12.3%)と続きます。

また、《健康である計(「健康である」+「どちらかといえば健康である」)》は、全体の8割以上(80.5%)を占めています。

#### (2) 自身の体力観

自身の体力観については、「どちらかといえば体力に自信がある」(40.9%)が最も高く、次に「どちらかといえば体力に不安がある」(35.1%)、「体力に不安がある」(14.1%)と続きます。

また、《体力に自信がある計(「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」)》は、全体の5割未満(46.7%)となっています。

#### (3) 肉体的な疲労

肉体的な疲労については、「どちらかといえば感じる」(44.0%)が最も高く、次に「感じる」(32.7%)、「どちらかといえば感じない」(14.3%)と続きます。

また、《肉体的な疲労を感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の7割以上(76.7%)を占めています。

#### (4) 精神的な疲労・ストレス

精神的な疲労・ストレスについては、「どちらかといえば感じる」(37.9%)が最も高く、次に「感じる」(31.4%)、「どちらかといえば感じない」(17.4%)と続きます。

また、《精神的な疲労・ストレスを感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の約7割(69.3%)を占めています。

#### (5) 運動不足

運動不足を感じるかについては、「感じる」(51.8%)が最も高く、次に「どちらかといえば感じる」(26.3%)、「どちらかといえば感じない」(11.0%)と続きます。

また、《運動不足を感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の約8割(78.1%)を占めています。

#### (6) 自身の肥満度

自分が肥満であると思うかについては、「思わない」(38.4%)が最も高く、次に「どちらかといえば思う」(21.9%)、「思う」(19.6%)と続きます。

また、《自身を肥満と思う計(「思う」+「どちらかといえば思う」)》は、全体の4割以上(41.5%)を占めています。

## (7) 健康や体力への注意

健康や体力に注意しているかについては、「少し（時々）している」（48.7%）が最も高く、次に「注意している」（35.0%）、「注意していない」（14.6%）と続きます。

また、《健康や体力への注意計（「注意している」＋「少し（時々）している」）》は、全体の8割以上（83.7%）を占めています。

## (8) 健康・体力維持増進への留意点

《前問で「1～2 注意している」と回答した人》

健康・体力維持増進への留意点については、「食生活に気をつける」（70.2%）が最も高く、次に「睡眠や休養を十分にとる」（47.7%）、「運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする」（36.8%）、「定期的に健康診断を受診する」（33.1%）と続きます。

## 2. 運動・スポーツの実施状況及び今後の意向

### (1) 1年間に行った運動・スポーツ種目

1年間に行った運動・スポーツ種目については、「ウォーキング（散歩などを含む）」（47.9%）が最も高く、次に「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（27.7%）、「室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動」（11.5%）と続きます。

また、「運動やスポーツをしなかった」は、全体の2割以上（24.1%）を占めています。

### (2) 1年間に行った運動・スポーツの日数

《前問で「1～26 スポーツを行った」と回答した人》

1年間に行った運動・スポーツの日数については、「週に1～2日（年51日から150日）」（31.3%）が最も高く、次に「週3日以上（年151日以上）」（29.2%）、「月に1～3日（年12日から50日）」（19.9%）と続きます。

また、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、全体の6割以上（60.5%）を占めています。

《前問で「27～28 スポーツを行っていない」と回答した人を含めた割合》

1年間に行った運動・スポーツの日数については、「週に1～2日（年51日から150日）」（22.9%）が最も高く、次に「週3日以上（年151日以上）」（21.4%）、「月に1～3日（年12日から50日）」（14.6%）と続きます。

また、《週に1回以上運動・スポーツを行った計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、全体の4割以上（44.3%）を占めています。

《平成11年、18年の調査結果との比較》

1年間に行った運動・スポーツの日数については、過去の調査結果と比較すると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、平成11年が38.0%、平成28年が44.3%となっており、増加の傾向が見られます。

### (3) 運動・スポーツをした理由

《問 12 で「1~26 スポーツを行った」と回答した人》

運動・スポーツをした理由については、「運動不足の解消のため」(54.5%)が最も高く、次に「健康・体力づくりのため」(51.3%)、「楽しみ、気晴らしのため」(48.1%)、「友人、仲間との交流のため」(27.0%)と続きます。

### (4) 運動・スポーツをしなかった理由

《問 12 で「27~28 スポーツを行っていない」と回答した人》

運動・スポーツをしなかった理由については、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」(43.2%)が最も高く、次に「機会がなかったから」(27.7%)、「運動・スポーツは好きではないから」(16.8%)と続きます。

### (5) 運動・スポーツ活動についての考え

運動・スポーツ活動についての考えについては、「運動・スポーツを行いたいと思っはいるが、できない」(47.1%)が最も高く、次に「運動・スポーツを行っはいるが、もっと行いたい」(25.2%)、「運動やスポーツに関心がない」(13.3%)、「運動やスポーツを十分に行っており、満足している」(8.9%)と続きます。

### (6) 今後(も)行いたい(行ってみたい)運動・スポーツ

今後(も)行いたい(行ってみたい)運動・スポーツについては、「ウォーキング(散歩などを含む)」(49.7%)が最も高く、次に「体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」(30.7%)、「水泳」(21.1%)、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)」(15.4%)、「室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動」(14.2%)と続きます。

## 3. スポーツ施設

### (1) 公共スポーツ施設の設置状況

公共スポーツ施設の設置状況については、「施設の数も整備内容も不十分」(21.6%)が最も高く、次に「施設の数が少ないが、整備内容は十分」(9.9%)、「十分整備されている」(9.7%)、「施設の数はあるが、整備内容が不十分」(5.8%)と続きます。

### (2) 公共スポーツ施設への要望

公共スポーツ施設への要望については、「身近で利用できるよう施設数の増加」(34.2%)が最も高く、次に「わからない」(26.8%)、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」(25.1%)、「高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備」(17.3%)、「利用案内など広報の充実」(16.9%)と続きます。

### (3) 学校の体育施設の利用状況

学校施設の利用状況については、「利用しなかった」が87.5%、「利用した」が10.9%となっています。

#### (4) 学校の体育施設を利用しなかった理由

《前問で「利用しなかった」と回答した人》

学校の体育施設を利用しなかった理由については、「利用できることを知らなかったから」(16.1%)が最も高く、次に「運動やスポーツに関心がないから」(15.6%)、「個人単位では、利用ができないから」(13.4%)、「近くの学校体育施設は一般には開放していないから」、「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」が同率(9.4%)で続きます。

#### (5) 今後、設置を希望する公共スポーツ施設

今後、設置を希望する公共スポーツ施設については、「屋内プール」(26.8%)が最も高く、次に「多目的運動広場」(17.9%)、「トレーニング場」(16.6%)、「体育館」(12.0%)、「卓球場」(8.6%)、「キャンプ場」(5.8%)と続きます。

### 4. スポーツ全般についての意見

#### (1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知

総合型地域スポーツクラブの認知については、「知らない」(78.3%)が最も高く、次に「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」(9.7%)、「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」(8.0%)、「仕組みや特徴も含め、よく知っている」(1.7%)と続きます。

#### (2) 運動やスポーツに関する情報のニーズ

運動やスポーツに関する情報のニーズについては、「健康・体力づくり情報」(30.0%)が最も高く、次に「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」(20.4%)、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(20.1%)、「各種スポーツ教室の案内」(19.6%)、「スポーツ施設の案内」(18.4%)と続きます。

#### (3) 県・市町村のスポーツ行事への参加状況

県・市町村のスポーツ行事への参加状況については、「参加しなかった」(90.4%)が最も高く、次に「参加した」(6.2%)、「観戦した」(1.5%)となっています。

#### (4) 県・市町村主催スポーツ教室への参加状況

県・市町村のスポーツ教室への参加状況については、「参加しなかった」が94.9%、「参加した」が2.6%となっています。

#### (5) 県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向

県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向については、「あまり参加したくない」(34.9%)が最も高く、次に「参加するつもりはない」(32.4%)、「できれば参加したい」(24.7%)と続きます。

また、《参加したい計(「ぜひ参加したい」+「できれば参加したい」)》は、約3割(28.9%)を占めています。

## (6) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向

運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向については、「加入したいとは思わない」(36.7%)が最も高く、次に「わからない」(31.3%)、「加入したいと思う」(21.1%)、「すでに加入している」(8.9%)と続きます。

また、《加入したい計(「すでに加入している」+「加入したいと思う」)》は、3割(30.0%)を占めています。

## (7) 加入している(したい)クラブ・同好会の種類

《前問で「1~2 加入している(したい)」と回答した人》

加入している(したい)クラブ・同好会の種類については、「市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)」(53.6%)が最も高く、次に「県内の人を対象とした地域クラブ・同好会」(30.5%)、「民間スポーツ施設の会員制のクラブ」(18.6%)と続きます。

## (8) 加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動の種類

《問28で「1~2 加入している(したい)」と回答した人》

加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動の種類については、「体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」(30.3%)が最も高く、次に「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)」(22.7%)、「ウォーキング(散歩などを含む)」(21.6%)、「水泳」(13.8%)と続きます。

## (9) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的

《問28で「1~2 加入している(したい)」と回答した人》

運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的については、「健康・体力づくりのため」(65.7%)が最も高く、次に「親睦のため(仲間ができるから)」(49.6%)、「継続してできるから」(35.8%)、「地域の人たちと交流できるから」(28.4%)、「スポーツが好きだから」(25.2%)と続きます。

## (10) どのようなスポーツ指導者が必要か

どのようなスポーツ指導者が必要かについては、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」(51.1%)が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」(48.1%)、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」(25.0%)、「年間を通して定期的に指導ができる人」(21.7%)、「指導に関する資格を持っている人」(14.8%)と続きます。

### (1 1) 今の子どものスポーツや外遊びの環境の違い

今の子どものスポーツや外遊びの環境の違いについては、「どちらかといえば悪くなった」(31.5%)が最も高く、次に「悪くなった」(16.9%)、「どちらかといえばよくなった」(16.2%)、「良くなった」(11.5%)と続きます。

また、《悪くなった計「どちらかといえば悪くなった」+「悪くなった」》は、約5割(48.4%)を占めています。

### (1 2) 「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由

《前問で「4~5 悪くなった」と回答した人》

どちらかといえば悪くなった、悪くなったと答えた理由については、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」(77.9%)が最も高く、次に「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」(56.9%)、「スポーツや外遊びをする仲間(友達)が少なくなった」(55.2%)、「親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった」(16.6%)と続きます。

### (1 3) スポーツ観戦への関心

スポーツ観戦への関心については、「関心がある」が61.4%、「関心がない」が34.7%となっています。

### (1 4) 1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無

《前問で「1 関心がある」と回答した人》

1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無については、「観戦した」が33.2%、「観戦していない」が64.4%となっています。

### (1 5) 希望するスポーツ観戦レベル

《問35で「1 関心がある」と回答した人》

希望するスポーツ観戦レベルについては、「国内のプロスポーツ【プロ野球やJリーグ(サッカー)など】」(43.6%)が最も高く、次に「オリンピックやパラリンピックなどの国際大会」(34.7%)、「全国レベルの大会【国民体育大会や全国高等学校総合体育大会、全国中学校体育大会など】」(21.4%)、「県レベルの大会」(19.5%)と続きます。

### (1 6) 希望するスポーツ観戦種目

《問35で「1 関心がある」と回答した人》

希望するスポーツ観戦種目については、「野球、ソフトボール」(41.3%)が最も高く、次に「テニス、卓球、バドミントン(車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む)」(26.1%)、「バレーボール(シッティングバレーボールなどを含む)」(25.6%)、「サッカー、フットサル(ブラインドサッカーなどを含む)」(22.9%)と続きます。



(17) 全国大会を本県で開催することについて

全国大会を本県で開催することについては、「好ましい」(48.6%)が最も高く、次に「どちらかといえば好ましい」(27.4%)、「わからない」(15.8%)と続きます。

また、《好ましい計(「好ましい」+「どちらかといえば好ましい」)》は、約8割(76.0%)を占めています。

(18) 本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性

本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性については、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」(56.4%)が最も高く、次に「設備の充実したトレーニング施設を整備する」(56.3%)、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」

(51.8%)、「科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る」(31.9%)と続きます。

(19) スポーツに関するボランティア活動

スポーツに関するボランティア活動については、「行うつもりはない」(35.0%)が最も高く、次に「わからない」(25.4%)、「あまり行いたくない」(19.4%)、「できれば行いたい」(13.0%)、「すでに行っている(過去1年間に)」(4.0%)と続きます。

また、《行っている(行いたい)計(「すでに行っている」+「できれば行いたい」)》は、約2割(17.0%)を占めています。

(20) スポーツに関するボランティア活動の内容

《前問で「1~2 行っている(行いたい)」と回答した人》

スポーツに関するボランティア活動の内容については、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」(80.3%)が最も高く、次に「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」(16.4%)、「スポーツの指導」(11.0%)と続きます。

(21) 地域のスポーツ振興に期待する効果

地域におけるスポーツ振興に期待する効果については、「地域コミュニティの形成・活性化」(34.5%)が最も高く、次に「高齢者の生きがいづくり」(33.4%)、「子どもの体力づくり」(32.4%)、「親子や家族の交流」(26.1%)、「青少年の健全育成」(19.1%)と続きます。

(22) 県・市町村の取組への要望

県・市町村の取組への要望については、「各種スポーツ施設の整備」(21.8%)が最も高く、次に「中高齢者の健康増進のための取組」(21.7%)、「手軽にスポーツができる公園整備」(21.6%)、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」(21.2%)、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」(20.8%)と続きます。

## 5. 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について

### (1) 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心

東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心については、「ある程度関心がある」(52.6%)が最も高く、次に「非常に関心がある」(25.3%)、「あまり関心がない」(13.0%)と続きます。

また、《関心がある計(「非常に関心がある」+「ある程度関心がある」)》は、全体の約8割(77.9%)を占めています。

### (2) 競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心

競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心については、「できれば観戦に行きたい」(35.5%)が最も高く、次に「観戦に行きたいと思わない」(27.4%)、「あまり観戦に行きたいと思わない」(17.1%)と続きます。

また、《行きたい計(「ぜひ観戦に行きたい」+「できれば観戦に行きたい」)》は、全体の約5割(46.9%)を占めています。

### (3) 競技大会でのボランティア活動の認知度

競技大会でのボランティア活動の認知度については、「知っている」が39.9%、「知らない」が58.7%となっています。

### (4) 競技大会でのボランティア活動への参加希望

競技大会でのボランティア活動への参加希望については、「参加したくない」(38.2%)が最も高く、次に「わからない」(25.9%)、「あまり参加したくない」(19.1%)と続きます。

また、《参加したい計(「参加したい」+「できれば参加したい」)》は、全体の2割未満(14.9%)となっています。

### III. 調査結果の詳細

本章は、アンケート調査票のうち、「問4」から「問48」についての結果を図表化のうえ、特徴点を記述したものである。

1 クロス集計結果のうち、

(1) 性別

(2) 年代別

(3) 地区別

について、図表化を行った。

2 それらのうち、特徴的な部分について記述した。ただし、回答者が少なく、性別、年代別、地区別で見た際に、50サンプル未満となる区分が多い場合は、記述を省略することとした。

3 集計(図表の数値)は、小数第2位を四捨五入しており、単数回答結果の数値の合計が100.0%にならない場合がある。

4 図表の「全体(1,756)」などは、該当する回答者数を表す。同様に小数点付き数値は、該当選択肢への回答率を表す。

5 図表については、性別・年代別・地区別の「無回答」は除いて表示している。

6 本文中の選択肢は省略して記載している場合がある。

## 1. 健康・体力観

### (1) 自身の健康観

問4 ご自身の健康について、どう思いますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 健康である         | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康でない | 4 健康でない         |
| 5 わからない         |                 |

#### 《全体集計結果》

自身の健康観については、「どちらかといえば健康である」(51.7%)が最も高く、次に「健康である」(28.8%)、「どちらかといえば健康でない」(12.3%)と続きます。

また、《健康である計(「健康である」+「どちらかといえば健康である」)》は、全体の8割以上(80.5%)を占めています。

#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《健康である計》は、男性が79.6%、女性が82.1%と女性の割合が高くなっています。

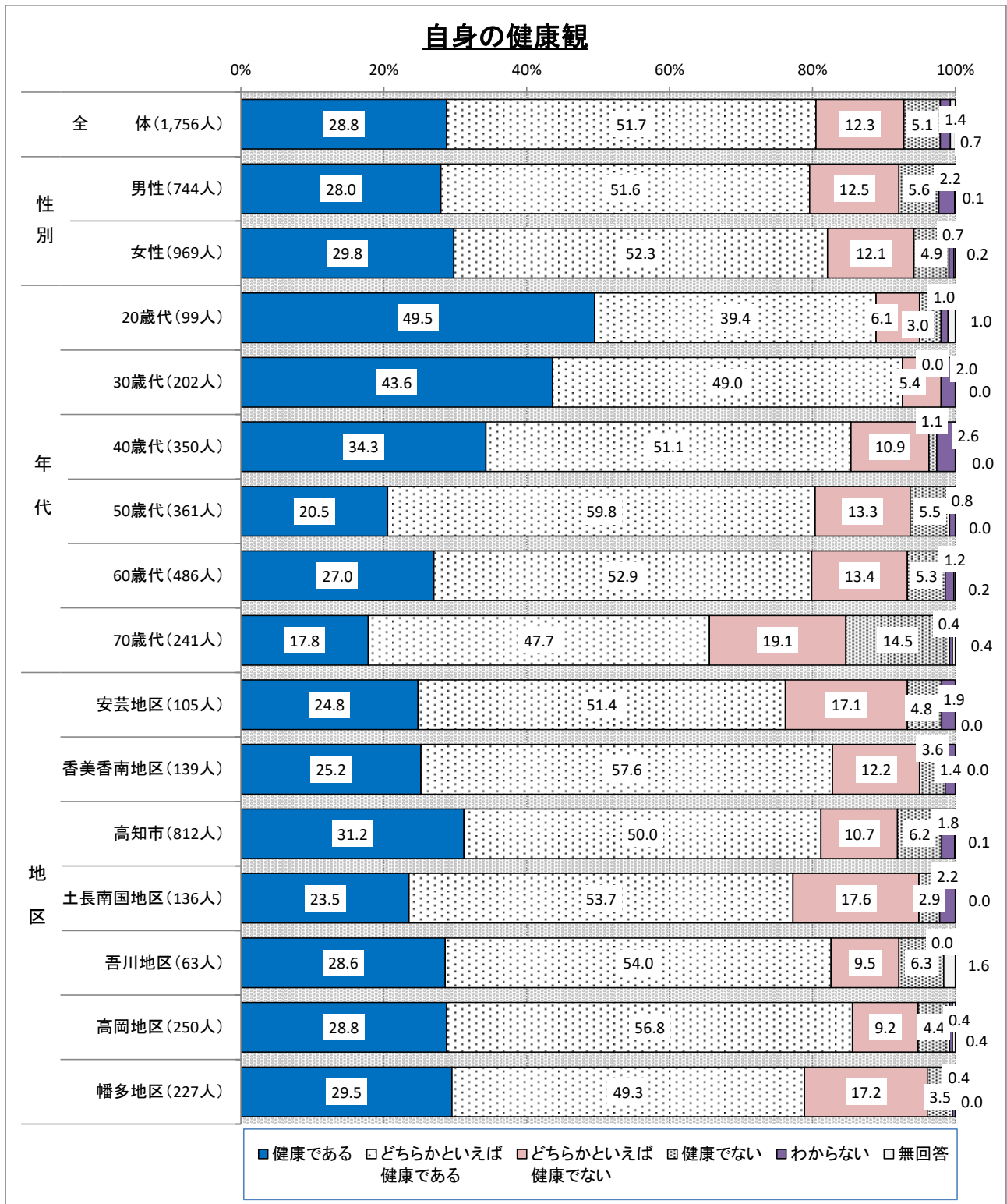
年代別に見ると、「健康である」については、20歳代(49.5%)が最も高く、年代が上がるにつれ、低下の傾向にあり、70歳代(17.8%)が最も低くなっています。

また、《健康である計》は、30歳代(92.6%)が最も高く、次に20歳代(88.9%)、40歳代(85.4%)と続き、70歳代(65.5%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「健康である」については、高知市(31.2%)が最も高く、次に幡多地区(29.5%)、高岡地区(28.8%)と続きます。

また、《健康である計》は、高岡地区(85.6%)が最も高く、次に香美香南地区(82.8%)、吾川地区(82.6%)と続きます。

【図表1-1：自身の健康観／単一回答】



## (2) 自身の体力観

問5 ご自身の体力について、どう思ますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある         | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| 3 どちらかといえば体力に不安がある | 4 体力に不安がある         |
| 5 わからない            |                    |

### 《全体集計結果》

自身の体力観については、「どちらかといえば体力に自信がある」(40.9%)が最も高く、次に「どちらかといえば体力に不安がある」(35.1%)、「体力に不安がある」(14.1%)と続きます。

また、《体力に自信がある計(「体力に自信がある」+「どちらかといえば体力に自信がある」)》は、全体の5割未満(46.7%)となっています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《体力に自信がある計》は、男性が53.5%、女性が41.8%と男性の割合が高くなっています。

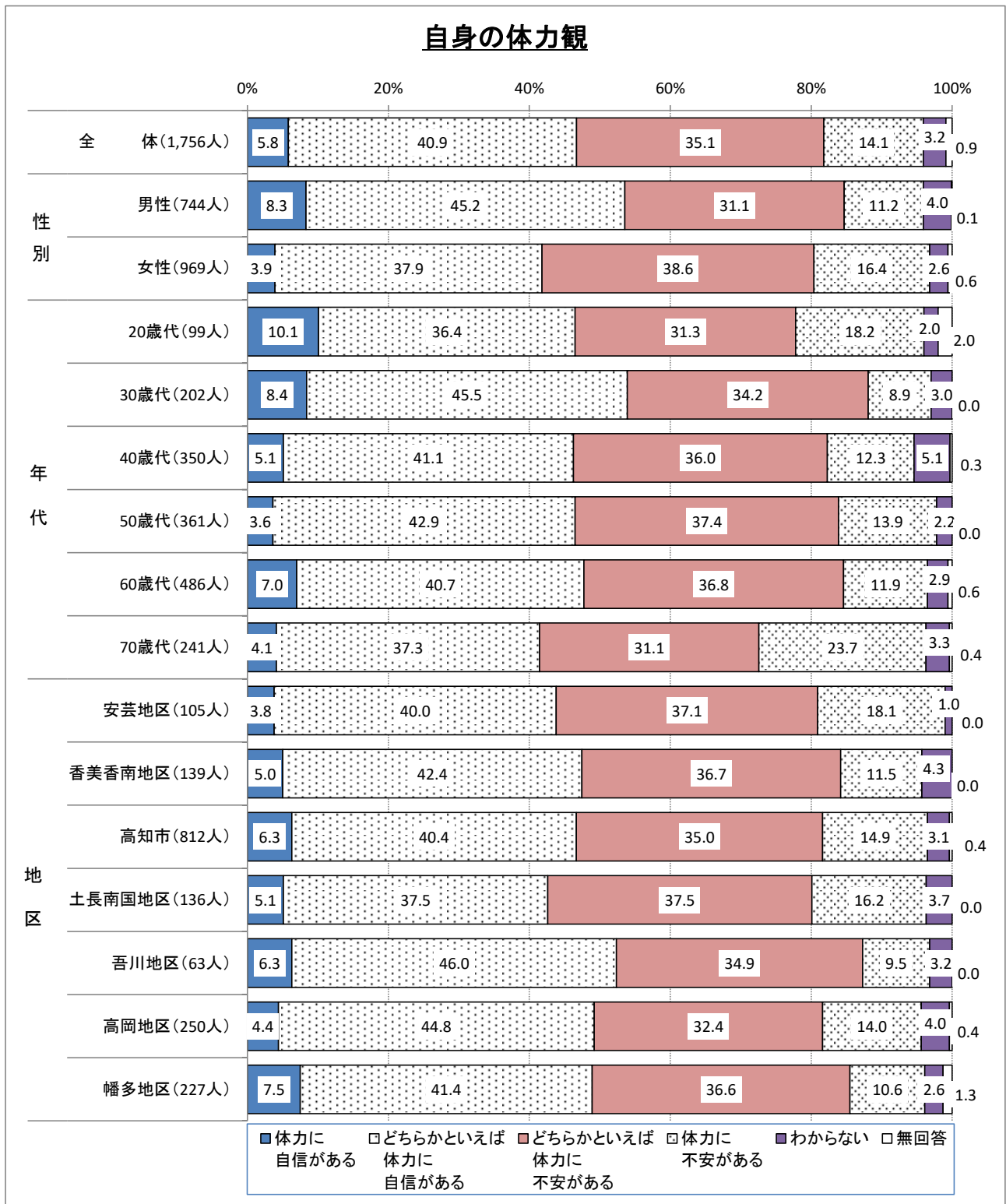
年代別に見ると、「体力に自信がある」については、20歳代(10.1%)が最も高く、年代が上がるにつれ、低下の傾向にあり、70歳代(4.1%)が最も低くなっています。

また、《体力に自信がある計》は、30歳代(53.9%)が最も高く、次に60歳代(47.7%)、20歳代、50歳代が同率(46.5%)で続き、70歳代(41.4%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「体力に自信がある」については、幡多地区(7.5%)が最も高く、次に高知市、吾川地区が同率(6.3%)で続きます。

また、《体力に自信がある計》は、吾川地区(52.3%)が最も高く、次に高岡地区(49.2%)、幡多地区(48.9%)と続きます。

【図表1-2：自身の体力観／単一回答】



### (3) 肉体的な疲労

問6 日頃、肉体的な疲労を感じますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 感じる          | 2 どちらかといえば感じる |
| 3 どちらかといえば感じない | 4 感じない        |
| 5 わからない        |               |

#### 《全体集計結果》

肉体的な疲労については、「どちらかといえば感じる」(44.0%)が最も高く、次に「感じる」(32.7%)、「どちらかといえば感じない」(14.3%)と続きます。

また、《肉体的な疲労を感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の7割以上(76.7%)を占めています。

#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《肉体的な疲労を感じる計》は、男性が72.3%、女性が80.7%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「感じる」については、50歳代(37.1%)が最も高く、次に30歳代(34.7%)、40歳代(34.6%)と続きます。

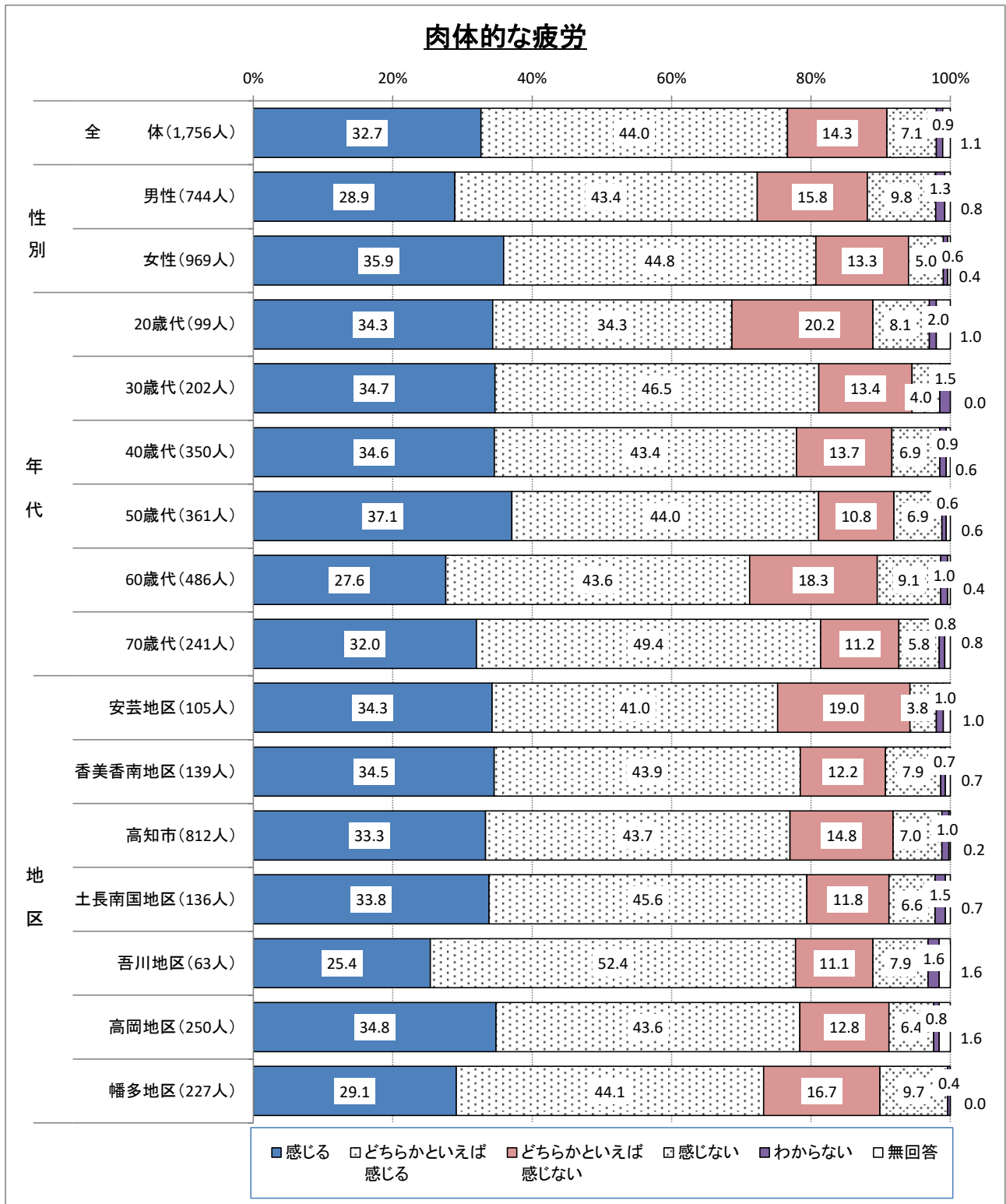
また、《肉体的な疲労を感じる計》は、70歳代(81.4%)が最も高く、次に30歳代(81.2%)、50歳代(81.1%)と続き、20歳代(68.6%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「感じる」については、高岡地区(34.8%)が最も高く、次に香美香南地区(34.5%)、安芸地区(34.3%)と続きます。

また、《肉体的な疲労を感じる計》は、土長南国地区(79.4%)が最も高く、次に高岡地区、香美香南地区が同率(78.4%)で続き、すべての地区で7割以上を占めています。



【図表1-3：肉体的な疲労／単一回答】



#### (4) 精神的な疲労・ストレス

問7 日頃、精神的な疲労やストレスを感じますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 感じる	2 どちらかといえば感じる
3 どちらかといえば感じない	4 感じない
5 わからない	

##### 《全体集計結果》

精神的な疲労・ストレスについては、「どちらかといえば感じる」(37.9%)が最も高く、次に「感じる」(31.4%)、「どちらかといえば感じない」(17.4%)と続きます。

また、《精神的な疲労・ストレスを感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の約7割(69.3%)を占めています。

##### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《精神的な疲労・ストレスを感じる計》は、男性が62.8%、女性が75.1%と女性の割合が高くなっています。

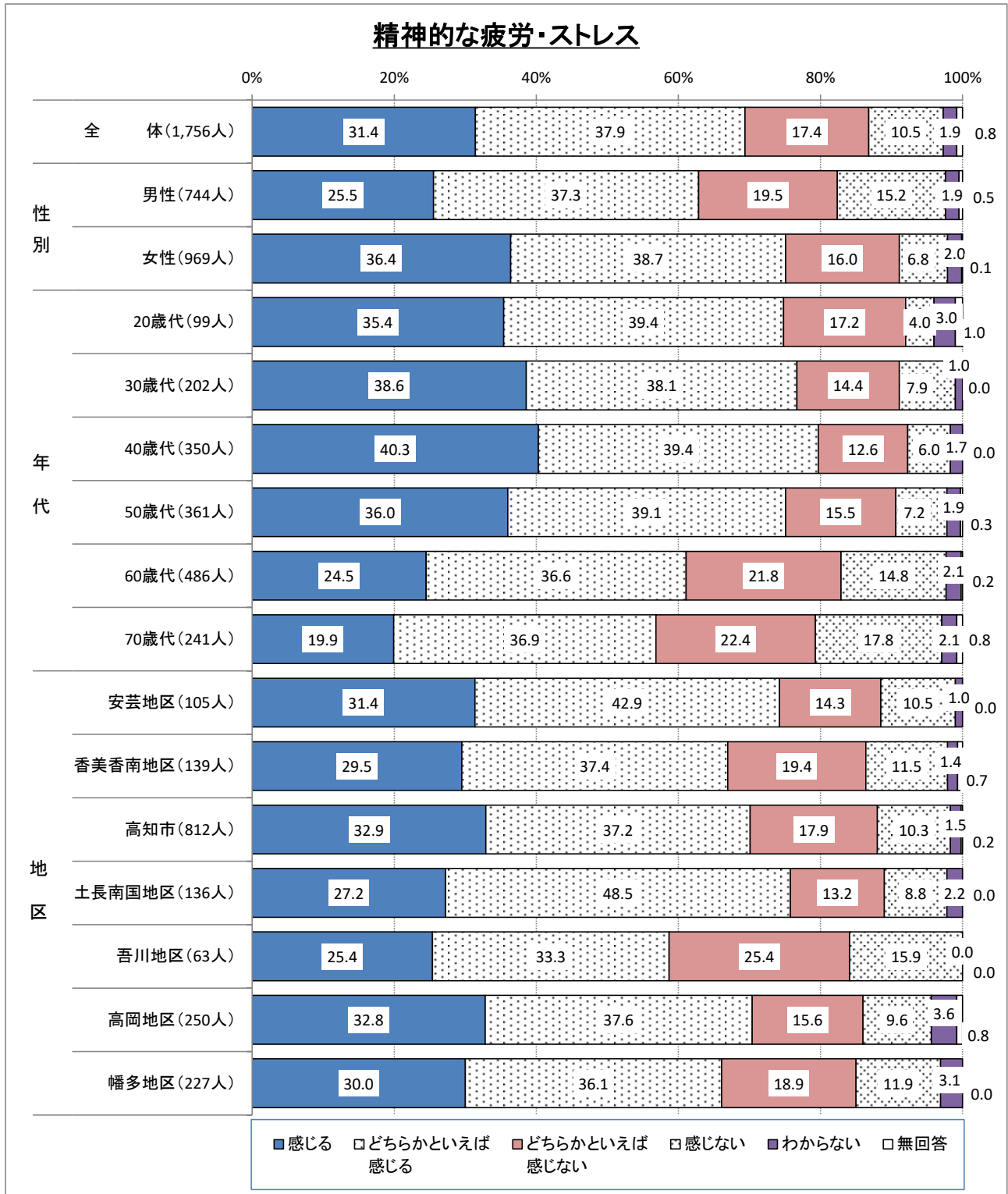
年代別に見ると、「感じる」については、40歳代(40.3%)が最も高く、次に30歳代(38.6%)、50歳代(36.0%)と続き、壮年層に高い傾向があります。

また、《精神的な疲労・ストレスを感じる計》は、40歳代(79.7%)が最も高く、次に30歳代(76.7%)、50歳代(75.1%)と続き、70歳代(56.8%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「感じる」については、高知市(32.9%)が最も高く、次に高岡地区(32.8%)、安芸地区(31.4%)と続きます。

また、《精神的な疲労・ストレスを感じる計》は、土長南国地区(75.7%)が最も高く、次に安芸地区(74.3%)、高岡地区(70.4%)と続きます。

【図表1-4：精神的な疲労・ストレス／単一回答】



## (5) 運動不足

問8 日頃、運動不足を感じますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 感じる          | 2 どちらかといえば感じる |
| 3 どちらかといえば感じない | 4 感じない        |
| 5 わからない        |               |

### 《全体集計結果》

運動不足を感じるかについては、「感じる」(51.8%)が最も高く、次に「どちらかといえば感じる」(26.3%)、「どちらかといえば感じない」(11.0%)と続きます。

また、《運動不足を感じる計(「感じる」+「どちらかといえば感じる」)》は、全体の約8割(78.1%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《運動不足を感じる計》は、男性が73.9%、女性が82.1%と女性の割合が高くなっています。

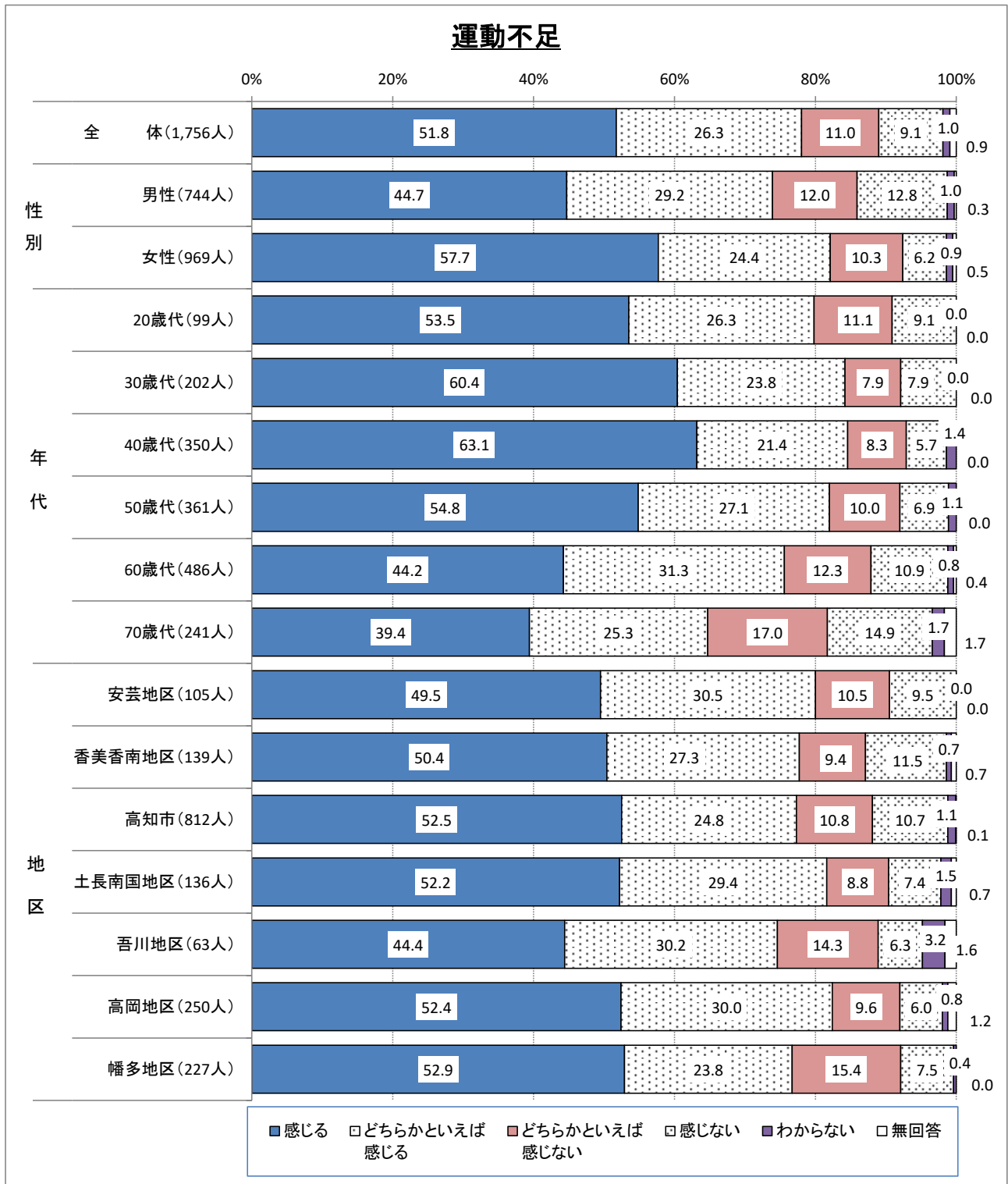
年代別に見ると、「感じる」については、40歳代(63.1%)が最も高く、次に30歳代(60.4%)、50歳代(54.8%)と続き、壮年層に高い傾向があります。

また、《運動不足を感じる計》は、40歳代(84.5%)が最も高く、次に30歳代(84.2%)、50歳代(81.9%)と続き、70歳代(64.7%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「感じる」については、幡多地区(52.9%)が最も高く、次に高知市(52.5%)、高岡地区(52.4%)と続き、吾川地区(44.4%)が最も低くなっています。

また、《運動不足を感じる計》は、高岡地区(82.4%)が最も高く、次に土長南国地区(81.6%)、安芸地区(80.0%)と続き、すべての地区で7割以上を占めています。

【図表1-5：運動不足／単一回答】



## (6) 自身の肥満度

問9 ご自身は肥満であると思いますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 思う           | 2 どちらかといえば思う |
| 3 どちらかといえば思わない | 4 思わない       |
| 5 わからない        |              |

### 《全体集計結果》

自身が肥満であると思うかについては、「思わない」(38.4%)が最も高く、次に「どちらかといえば思う」(21.9%)、「思う」(19.6%)と続きます。

また、《自身を肥満と思う計(「思う」+「どちらかといえば思う」)》は、全体の4割以上(41.5%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《自身を肥満と思う計》は、男性が39.8%、女性が43.2%と女性の割合が高くなっています。

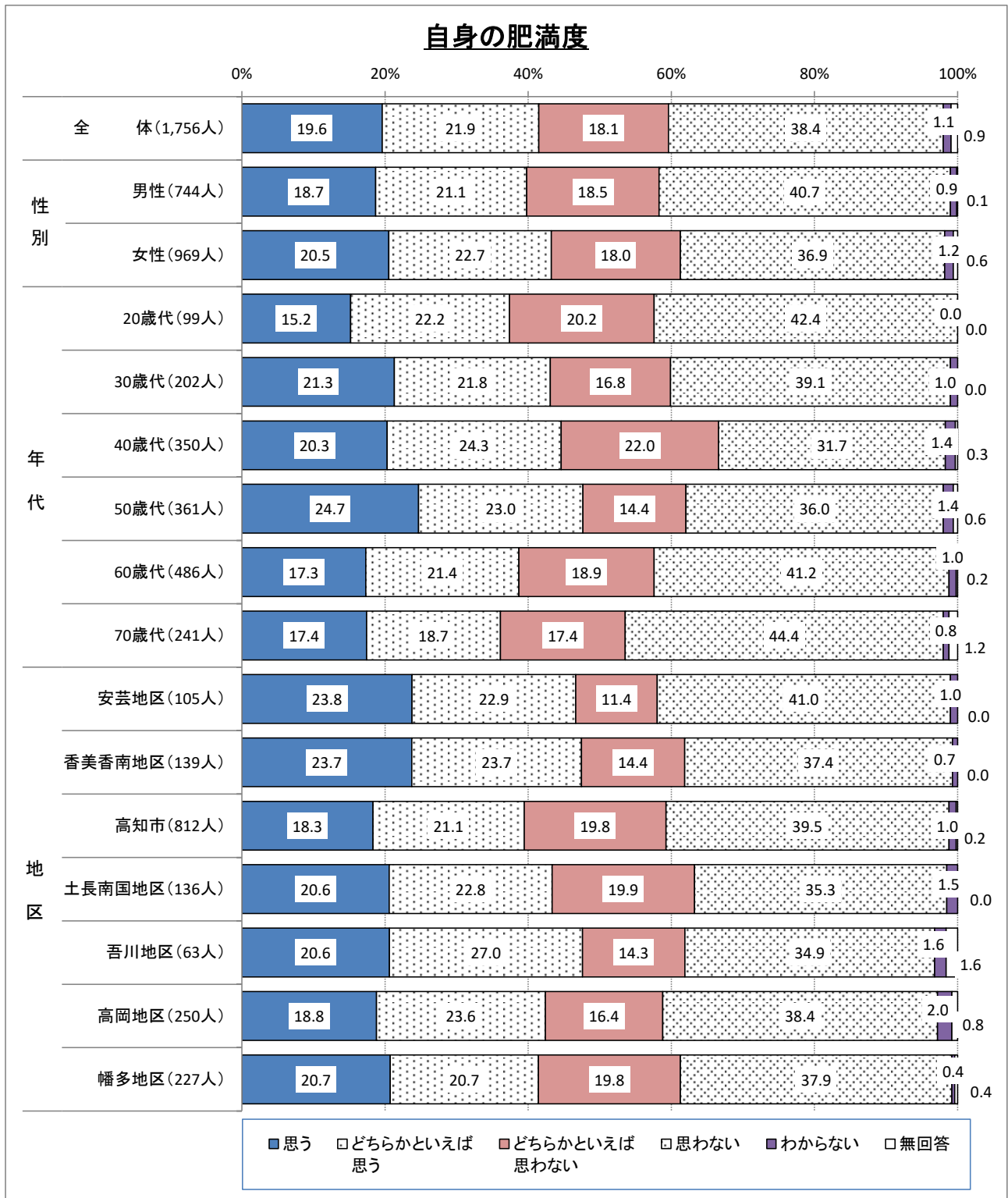
年代別に見ると、「思う」については、50歳代(24.7%)が最も高く、次に30歳代(21.3%)、40歳代(20.3%)と続き、壮年層に高い傾向があります。

また、《自身を肥満と思う計》は、50歳代(47.7%)が最も高く、次に40歳代(44.6%)、30歳代(43.1%)と続き、70歳代(36.1%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「思う」については、安芸地区(23.8%)が最も高く、次に香美香南地区(23.7%)、幡多地区(20.7%)と続きます。

また、《自身を肥満と思う計》は、吾川地区(47.6%)が最も高く、次に香美香南地区(47.4%)、安芸地区(46.7%)と続きます。

【図表1-6：自身の肥満度／単一回答】



## (7) 健康や体力への注意

問10 日頃、健康や体力に注意していますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 注意している	}	→ 問11、12へ
2 少し(時々)している		
3 注意していない		→ 問12へ

### 《全体集計結果》

健康や体力に注意しているかについては、「少し(時々)している」(48.7%)が最も高く、次に「注意している」(35.0%)、「注意していない」(14.6%)と続きます。

また、《健康や体力への注意計(「注意している」+「少し(時々)している」)》は、全体の8割以上(83.7%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《健康や体力への注意計》は、男性が82.5%、女性が85.3%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「注意している」については、70歳代(55.2%)が最も高く、次に60歳代(41.4%)、50歳代(36.0%)と続き、高齢層に高い傾向があります。

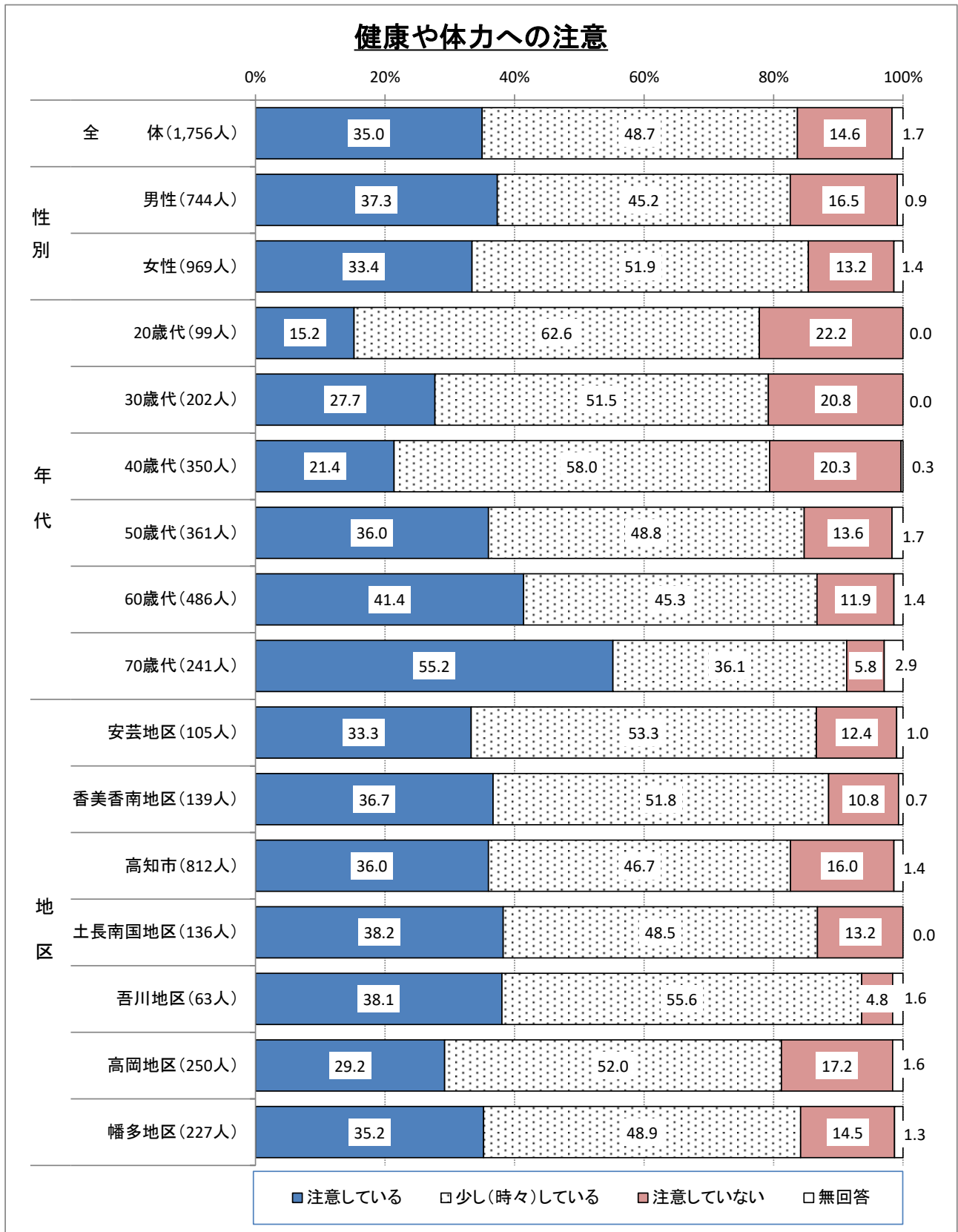
また、《健康や体力への注意計》は、70歳代(91.3%)が最も高く、次に60歳代(86.7%)、50歳代(84.8%)と続き、20歳代(77.8%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「注意している」については、土長南国地区(38.2%)が最も高く、次に吾川地区(38.1%)、香美香南地区(36.7%)、高知市(36.0%)と続きます。

また、《健康や体力への注意計》は、吾川地区(93.7%)が最も高く、次に香美香南地区(88.5%)、土長南国地区(86.7%)と続き、すべての地区で8割以上を占めています。



【図表1-7：健康や体力への注意／単一回答】



## (8) 健康・体力維持増進への留意点

問11 問10で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 食生活に気をつける   |   |
| 2  | 睡眠や休養を十分にとる   |   |
| 3  | 運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする                                    |   |
| 4  | 日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす<br>（積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど） |   |
| 5  | 規則正しい生活をする  |   |
| 6  | 酒、たばこなどを控える   |   |
| 7  | 定期的に健康診断を受診する   |   |
| 8  | その他（  | ） |
| 9  | 特にない  |   |
| 10 | わからない   |   |

《全体集計結果》 ※前問で「1~2 注意している」と回答した人

健康・体力維持増進への留意点については、「食生活に気をつける」（70.2%）が最も高く、次に「睡眠や休養を十分にとる」（47.7%）、「運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする」（36.8%）、「定期的に健康診断を受診する」（33.1%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「食生活に気をつける」（男性 64.5%、女性 74.7%）が最も高く、次に「睡眠や休養を十分にとる」（男性 44.3%、女性 50.3%）、「運動やスポーツをする」（男性 41.5%、女性 33.4%）と続きます。

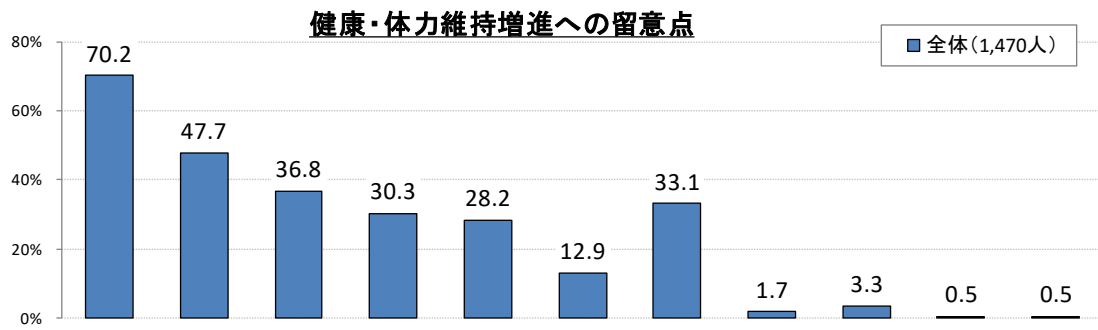
「食生活に気をつける」、「睡眠や休養を十分にとる」はともに女性の割合が高く、「運動やスポーツをする」は男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、すべての年代で「食生活に気をつける」が最も高くなっています。

また、「酒、たばこなどを控える」については、20歳代は2割以上（26.0%）を占めており、「定期的に健康診断を受診する」については、40~70歳代で3割以上を占めており、他の年代と比べて特に高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「食生活に気をつける」が最も高くなっています。

【図表1-8：健康・体力維持増進への留意点／複数回答（3つまで）】



	食生活に気をつける	睡眠や休養を十分にとる	（運動や散歩を含む）を 体操作やスポーツをする	日常生活でできるだけ 身体活動の機会を増やす	規則正しい生活をする	酒、たばこなどを控える	定期的に健康診断を 受診する	その他	特になし	わからない	無回答	
全体(1,470人)	70.2	47.7	36.8	30.3	28.2	12.9	33.1	1.7	3.3	0.5	0.5	
性別	男性(639人)	64.5	44.3	41.5	30.2	22.5	17.4	32.9	1.7	3.8	0.5	0.5
	女性(827人)	74.7	50.3	33.4	30.4	32.6	9.4	33.1	1.7	2.9	0.6	0.5
年代	20歳代(77人)	55.8	54.5	33.8	29.9	27.3	26.0	11.7	0.0	0.0	2.6	0.0
	30歳代(160人)	66.3	53.8	35.6	36.9	27.5	15.0	16.3	1.3	3.1	1.3	0.6
	40歳代(278人)	68.3	48.9	32.7	28.4	25.9	13.7	33.5	0.4	4.3	0.4	0.7
	50歳代(306人)	71.9	43.8	37.9	24.2	28.1	15.4	38.9	2.9	2.9	0.7	0.0
	60歳代(421人)	71.5	47.7	38.0	33.5	29.9	10.0	35.4	2.4	2.9	0.2	0.5
	70歳代(220人)	76.4	44.5	40.0	30.0	28.6	8.2	39.5	1.4	4.5	0.0	0.9
地区	安芸地区(91人)	81.3	46.2	31.9	28.6	37.4	9.9	23.1	1.1	7.7	0.0	0.0
	香美香南地区(123人)	66.7	56.1	35.0	21.1	32.5	14.6	34.1	0.0	1.6	1.6	0.8
	高知市(671人)	70.6	49.2	40.8	31.0	26.2	13.1	32.6	1.3	2.8	0.0	0.3
	土長南国地区(118人)	71.2	40.7	28.8	30.5	30.5	13.6	34.7	3.4	2.5	0.8	0.8
	吾川地区(59人)	69.5	50.8	33.9	35.6	16.9	8.5	39.0	1.7	5.1	0.0	1.7
	高岡地区(203人)	69.5	44.3	33.5	27.6	27.6	16.7	34.0	2.5	3.4	1.5	1.0
幡多地区(191人)	65.4	45.0	36.1	36.1	31.4	9.9	34.0	2.6	3.1	1.0	0.0	

## 2. 運動・スポーツの実施状況及び今後の意向

### (1) 1年間に行った運動・スポーツ種目

問12 この中に、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1  | 軽い球技（キャッチボールなど）                                  |   |
| 2  | 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）                |   |
| 3  | ウォーキング（散歩などを含む）                                  |   |
| 4  | ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む）           |   |
| 5  | ボウリング  |   |
| 6  | ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）                   |   |
| 7  | ランニング（ジョギング）                                     |   |
| 8  | 水泳   |   |
| 9  | 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動                      |   |
| 10 | スキー、スノーボード                                       |   |
| 11 | スケート   |   |
| 12 | 登山、クライミング  |   |
| 13 | キャンプ、オートキャンプ                                     |   |
| 14 | ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング                        |   |
| 15 | ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ                   |   |
| 16 | ゴルフ  |   |
| 17 | ハンググライダーなどのスカイスポーツ                               |   |
| 18 | サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ                            |   |
| 19 | 陸上競技   |   |
| 20 | 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング                         |   |
| 21 | 弓道、アーチェリー  |   |
| 22 | 野球、ソフトボール  |   |
| 23 | サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）                         |   |
| 24 | バレーボール、バスケットボール<br>(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む) |   |
| 25 | テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球<br>(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)  |   |
| 26 | その他のスポーツ（種目名                                     | ) |
| 27 | 運動やスポーツはしなかった                                    |   |
| 28 | わからない  |   |

## 《全体集計結果》

1年間に行った運動・スポーツ種目については、「ウォーキング（散歩などを含む）」（47.9%）が最も高く、次に「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（27.7%）、「室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動」（11.5%）と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、24.1%となっています。

## 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「ウォーキング」（46.6%）が最も高く、次に「体操」（20.2%）、「ランニング」（14.3%）と続き、女性は「ウォーキング」（48.2%）が最も高く、次に「体操」（33.6%）、「室内運動器具を使ってする運動」（10.9%）と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、男性が22.0%、女性が25.8%で女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、すべての年代で「ウォーキング」が最も高く、次に20歳代は「ボウリング」、30歳代～70歳代は「体操」と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、60歳代（27.4%）が最も高く、次に70歳代（26.1%）、40歳代（24.6%）と続き、30歳代（15.8%）が最も低くなっています。

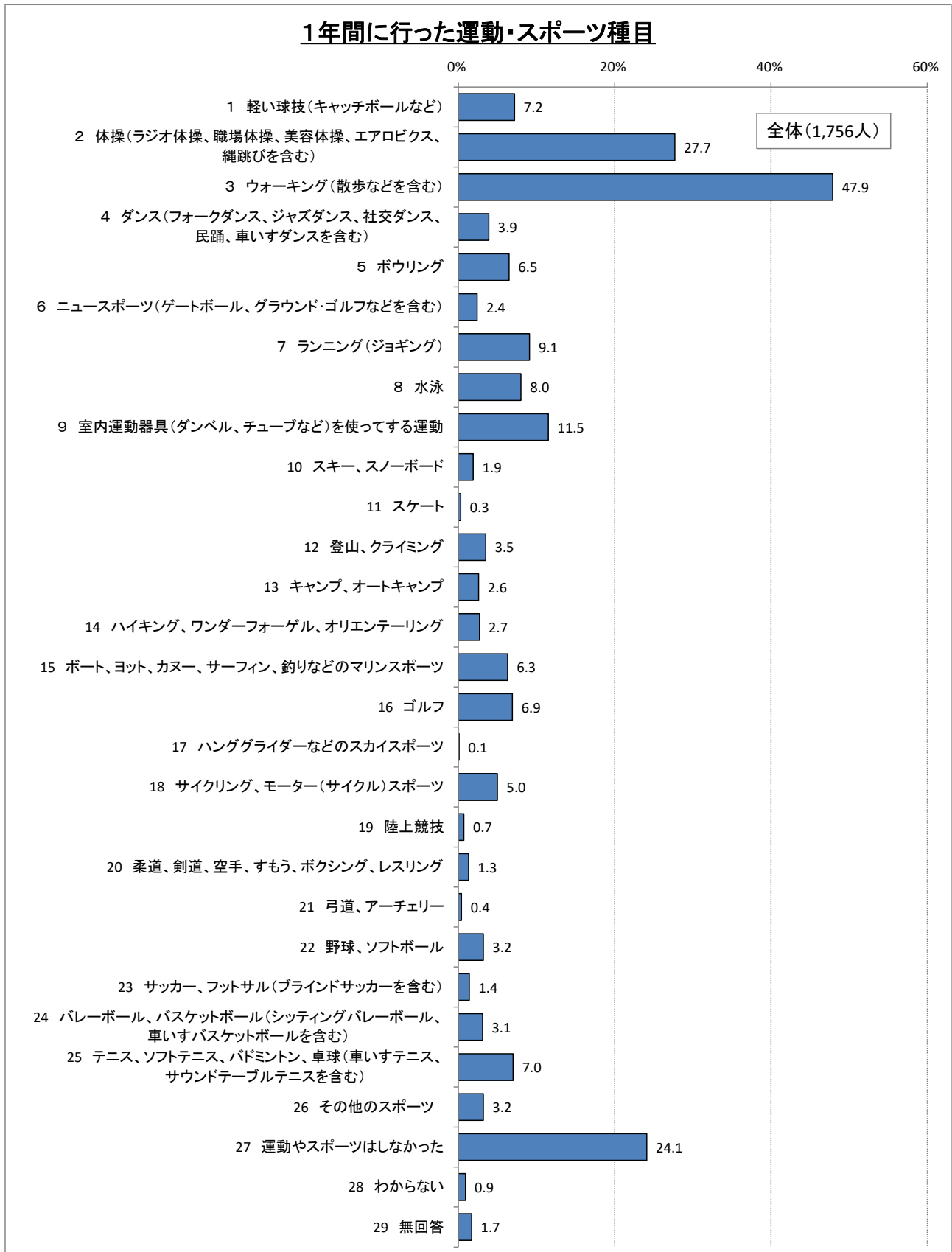
性別に各年代を見ると、男性の「ウォーキング」は、70歳代（58.3%）が最も高く、次に60歳代（51.8%）、50歳代（50.0%）と続き、高齢層に高い傾向があります。「体操」は、50歳代（24.3%）が最も高く、次に20歳代（22.7%）、70歳代（21.7%）と続きます。「ランニング」は、30歳代（27.8%）が最も高く、次に20歳代（27.3%）、40歳代（16.8%）と続き、若年層に高い傾向があります。

女性の「ウォーキング」は、60歳代（54.1%）が最も高く、次に20歳代（52.7%）、30歳代（49.1%）と続きます。「体操」は、60歳代（36.3%）が最も高く、次に50歳代（35.4%）、70歳代（35.2%）と続き、高齢層に高い傾向があります。「室内運動器具を使ってする運動」は、40歳代（14.0%）が最も高く、次に50歳代（13.4%）、30歳代（10.7%）と続き、壮年層に高い傾向があります。

地区別に見ると、すべての地区で「ウォーキング」が最も高く、次に「体操」と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、安芸地区（36.2%）が最も高く、次に香美香南地区（30.2%）、高岡地区（29.4%）と続きます。

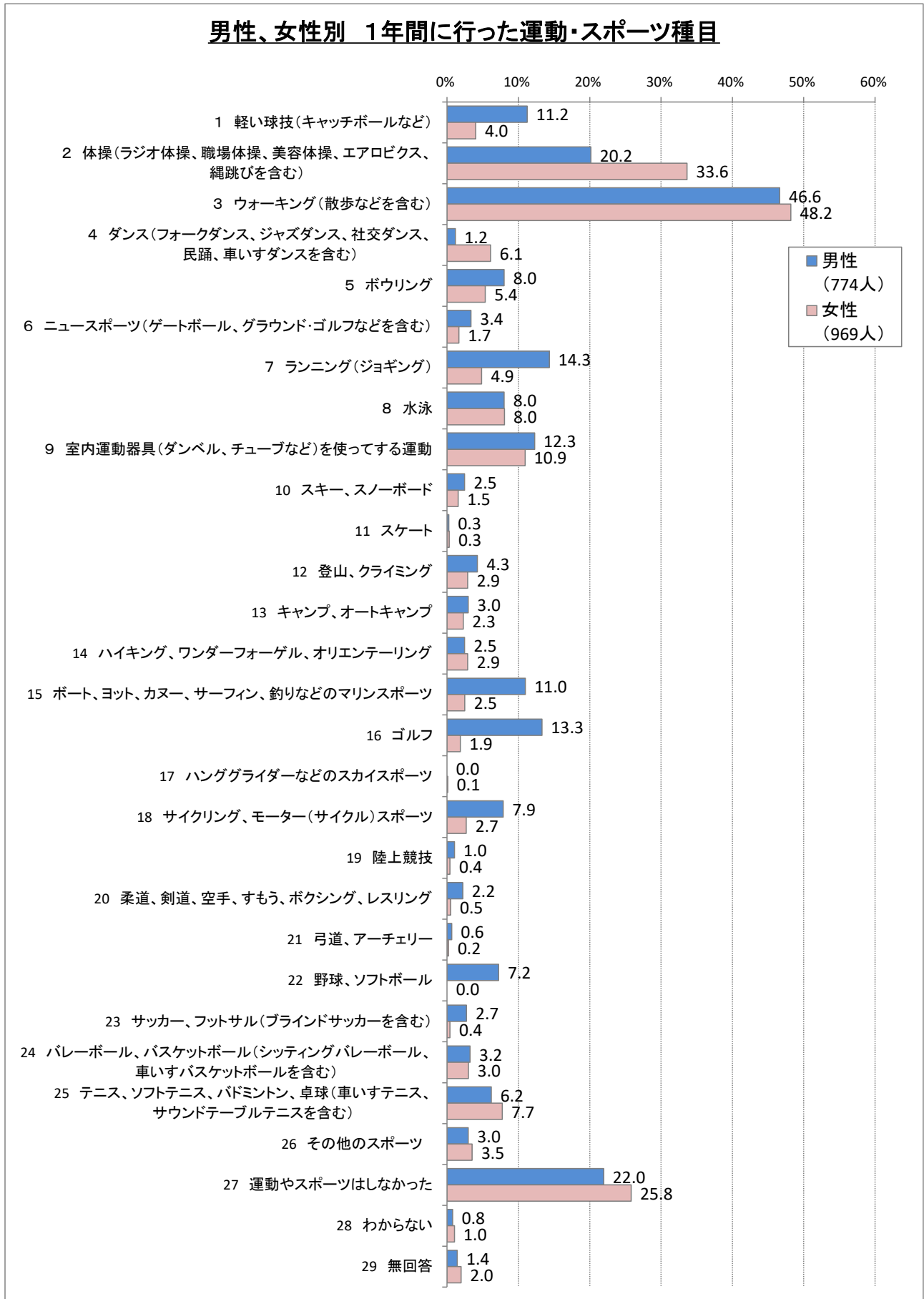
【図表2-1：1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】



【図表2-1：1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】

	全体 (1,756人)	性別		年代						地区						
		男性 (744人)	女性 (969人)	20歳代 (99人)	30歳代 (202人)	40歳代 (350人)	50歳代 (361人)	60歳代 (486人)	70歳代 (241人)	安芸 地区 (105人)	香美香南 地区 (139人)	高知市 (812人)	土長南国 地区 (136人)	吾川 地区 (63人)	高岡 地区 (250人)	幡多 地区 (227人)
1 軽い球技（キャッチボールなど）	7.2	11.2	4.0	12.1	17.8	11.1	6.4	3.3	0.0	5.7	4.8	10.1	4.8	7.8	2.9	10.1
2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	27.7	20.2	33.6	20.2	28.2	26.3	30.7	27.0	29.0	26.7	31.7	30.9	28.0	27.3	23.5	28.2
3 ウォーキング（散歩などを含む）	47.9	46.6	48.2	46.5	45.5	38.0	49.0	52.9	49.8	48.6	49.2	50.4	44.0	49.1	35.3	50.2
4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	3.9	1.2	6.1	8.1	5.0	4.9	3.6	2.9	2.5	2.9	1.6	4.3	2.8	4.7	4.4	3.1
5 ボウリング	6.5	8.0	5.4	21.2	17.3	6.6	5.3	2.7	1.2	5.7	4.8	9.4	5.6	8.4	3.7	2.2
6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）	2.4	3.4	1.7	2.0	1.5	0.9	1.4	3.3	5.4	1.9	1.6	2.9	2.8	2.0	2.9	3.5
7 ランニング（ジョギング）	9.1	14.3	4.9	20.2	18.8	9.7	7.5	6.4	3.3	8.6	7.9	11.5	7.2	9.4	10.3	8.4
8 水泳	8.0	8.0	8.0	14.1	15.3	6.9	7.2	6.8	5.0	3.8	12.7	11.5	6.4	9.0	4.4	7.0
9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動	11.5	12.3	10.9	9.1	13.9	13.4	13.6	10.1	7.9	8.6	12.7	12.9	8.4	14.0	10.3	7.0
10 スキー、スノーボード	1.9	2.5	1.5	6.1	3.5	2.0	1.4	1.6	0.4	1.0	1.6	2.2	2.4	2.3	0.7	1.3
11 スケート	0.3	0.3	0.3	1.0	1.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
12 登山、クライミング	3.5	4.3	2.9	3.0	5.4	1.7	3.3	4.5	2.9	2.9	0.0	2.2	2.4	4.7	3.7	2.6
13 キャンプ、オートキャンプ	2.6	3.0	2.3	2.0	7.4	4.6	2.2	0.6	0.4	3.8	0.0	6.5	0.8	3.0	2.2	1.3
14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	2.7	2.5	2.9	1.0	2.0	1.7	3.0	4.1	2.1	1.9	4.8	2.2	2.0	3.0	1.5	3.5
15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	6.3	11.0	2.5	14.1	13.9	8.6	5.8	2.9	0.8	6.7	4.8	3.6	6.4	6.2	6.6	8.4
16 ゴルフ	6.9	13.3	1.9	1.0	5.9	5.1	9.7	8.0	6.6	5.7	4.8	5.8	4.0	8.4	6.6	7.5
17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	5.0	7.9	2.7	5.1	6.4	4.0	6.6	4.7	3.3	1.0	0.0	2.9	4.0	6.3	5.9	5.7
19 陸上競技	0.7	1.0	0.4	3.0	1.5	1.1	0.3	0.2	0.0	2.9	0.0	2.2	0.4	0.4	0.7	0.4
20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	1.3	2.2	0.5	5.1	2.0	1.4	0.8	0.6	0.8	2.9	1.6	2.2	0.8	1.1	2.9	0.0
21 弓道、アーチェリー	0.4	0.6	0.2	1.0	1.0	0.6	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.6	0.0	0.0
22 野球、ソフトボール	3.2	7.2	0.0	5.1	6.9	4.9	2.8	1.6	0.8	3.8	1.6	2.2	2.0	3.4	2.9	4.8
23 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）	1.4	2.7	0.4	6.1	3.5	2.6	0.3	0.4	0.0	0.0	3.2	3.6	0.0	1.5	2.2	1.3
24 バレーボール、バスケットボール（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	3.1	3.2	3.0	9.1	9.4	3.7	2.5	0.8	0.0	1.9	1.6	3.6	4.0	3.1	1.5	4.0
25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	7.0	6.2	7.7	15.2	12.4	9.7	5.8	3.7	4.1	4.8	6.3	7.2	6.4	8.0	5.1	6.6
26 その他のスポーツ	3.2	3.0	3.5	5.1	2.5	4.3	1.9	3.5	3.3	3.8	1.6	2.2	2.0	3.7	4.4	3.5
27 運動やスポーツはしなかった	24.1	22.0	25.8	18.2	15.8	24.6	24.4	27.4	26.1	36.2	30.2	19.4	24.0	22.8	29.4	21.1
28 わからない	0.9	0.8	1.0	3.0	0.0	0.9	0.6	0.8	1.2	1.0	0.0	0.0	2.4	0.6	0.7	1.3
29 無回答	1.7	1.4	2.0	2.0	0.5	0.9	0.8	1.6	5.4	1.0	3.2	2.2	2.0	1.5	0.7	2.2

【図表2-1(1)：男性、女性別 1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】





【図表2-1(1)：男性、女性年代別 1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】

	男性							女性						
	男性全体 (774人)	20歳代 (44人)	30歳代 (90人)	40歳代 (143人)	50歳代 (152人)	60歳代 (226人)	70歳代 (115人)	女性全体 (969人)	20歳代 (55人)	30歳代 (112人)	40歳代 (207人)	50歳代 (209人)	60歳代 (259人)	70歳代 (125人)
1 軽い球技（キャッチボールなど）	11.2	18.2	22.2	18.9	11.8	6.2	0.0	4.0	7.3	14.3	5.8	2.4	0.8	0.0
2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	20.2	22.7	20.0	19.6	24.3	16.4	21.7	33.6	18.2	34.8	30.9	35.4	36.3	35.2
3 ウォーキング（散歩などを含む）	46.6	38.6	41.1	30.8	50.0	51.8	58.3	48.2	52.7	49.1	43.0	48.3	54.1	41.6
4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	1.2	2.3	2.2	0.7	2.0	0.4	0.9	6.1	12.7	7.1	7.7	4.8	5.0	4.0
5 ボウリング	8.0	20.5	21.1	8.4	8.6	3.1	1.7	5.4	21.8	14.3	5.3	2.9	2.3	0.8
6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなどを含む）	3.4	2.3	1.1	2.1	2.0	6.2	3.5	1.7	1.8	1.8	0.0	1.0	0.8	7.2
7 ランニング（ジョギング）	14.3	27.3	27.8	16.8	11.8	10.6	7.0	4.9	14.5	11.6	4.8	4.3	2.7	0.0
8 水泳	8.0	15.9	17.8	4.2	9.2	5.3	6.1	8.0	12.7	13.4	8.7	5.7	8.1	4.0
9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動	12.3	9.1	17.8	12.6	13.8	11.1	8.7	10.9	9.1	10.7	14.0	13.4	9.3	6.4
10 スキー、スノーボード	2.5	4.5	5.6	1.4	2.6	2.2	0.9	1.5	7.3	1.8	2.4	0.5	1.2	0.0
11 スケート	0.3	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
12 登山、クライミング	4.3	2.3	10.0	1.4	3.9	4.9	3.5	2.9	3.6	1.8	1.9	2.9	4.2	2.4
13 キャンプ、オートキャンプ	3.0	0.0	10.0	5.6	3.3	0.4	0.0	2.3	3.6	5.4	3.9	1.4	0.8	0.8
14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	2.5	0.0	2.2	2.1	2.6	3.1	2.6	2.9	1.8	1.8	1.4	3.3	5.0	1.6
15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	11.0	18.2	20.0	17.5	13.2	5.3	1.7	2.5	10.9	8.9	2.4	0.5	0.8	0.0
16 ゴルフ	13.3	2.3	8.9	10.5	19.1	15.5	13.0	1.9	0.0	3.6	1.4	2.9	1.5	0.8
17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	7.9	2.3	7.8	5.6	12.5	8.0	7.0	2.7	7.3	5.4	2.9	2.4	1.9	0.0
19 陸上競技	1.0	4.5	3.3	1.4	0.7	0.0	0.0	0.4	1.8	0.0	1.0	0.0	0.4	0.0
20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	2.2	4.5	3.3	3.5	1.3	1.3	1.7	0.5	5.5	0.9	0.0	0.5	0.0	0.0
21 弓道、アーチェリー	0.6	2.3	1.1	0.7	0.7	0.4	0.0	0.2	0.0	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0
22 野球、ソフトボール	7.2	11.4	15.6	11.9	6.6	3.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）	2.7	13.6	6.7	4.2	0.7	0.9	0.0	0.4	0.0	0.9	1.4	0.0	0.0	0.0
24 バレーボール、バスケットボール（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	3.2	9.1	12.2	2.8	2.6	0.9	0.0	3.0	9.1	7.1	4.3	2.4	0.8	0.0
25 テニス、ソフトテニス、パドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	6.2	9.1	7.8	11.2	6.6	3.5	2.6	7.7	20.0	16.1	8.7	5.3	3.9	5.6
26 その他のスポーツ	3.0	4.5	2.2	3.5	2.0	2.7	4.3	3.5	5.5	2.7	4.8	1.9	4.2	2.4
27 運動やスポーツはしなかった	22.0	18.2	16.7	18.9	22.4	26.1	23.5	25.8	18.2	15.2	28.5	25.8	28.2	28.8
28 わからない	0.8	2.3	0.0	0.7	0.0	0.9	0.9	1.0	3.6	0.0	1.0	1.0	0.8	1.6
29 無回答	1.4	0.0	1.1	2.1	0.0	1.3	3.5	2.0	3.6	0.0	0.0	1.4	1.9	7.2

## (2) 1年間に行った運動・スポーツの日数

問13 問12で「1」～「26」に○を付けた方のみお答えください。

問12で回答した運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 週に3日以上（年151日以上）	2 週に1～2日（年51日～150日）
3 月に1～3日（年12日～50日）	4 3か月に1～2日（年4～11日）
5 年に1～3日	6 わからない

《全体集計結果》 ※前問で「1～26 スポーツを行った」と回答した人

1年間に行った運動・スポーツの日数については、「週に1～2日（年51日から150日）」（31.3%）が最も高く、次に「週3日以上（年151日以上）」（29.2%）、「月に1～3日（年12日から50日）」（19.9%）と続きます。

また、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、全体の6割以上（60.5%）を占めています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計》は、男性が61.0%、女性が60.1%と大きな差異は見られません。

年代別に見ると、「週に3日以上」については、70歳代（48.8%）が最も高く、次に60歳代（37.8%）、50歳代（29.9%）と高齢層に高い傾向があります。

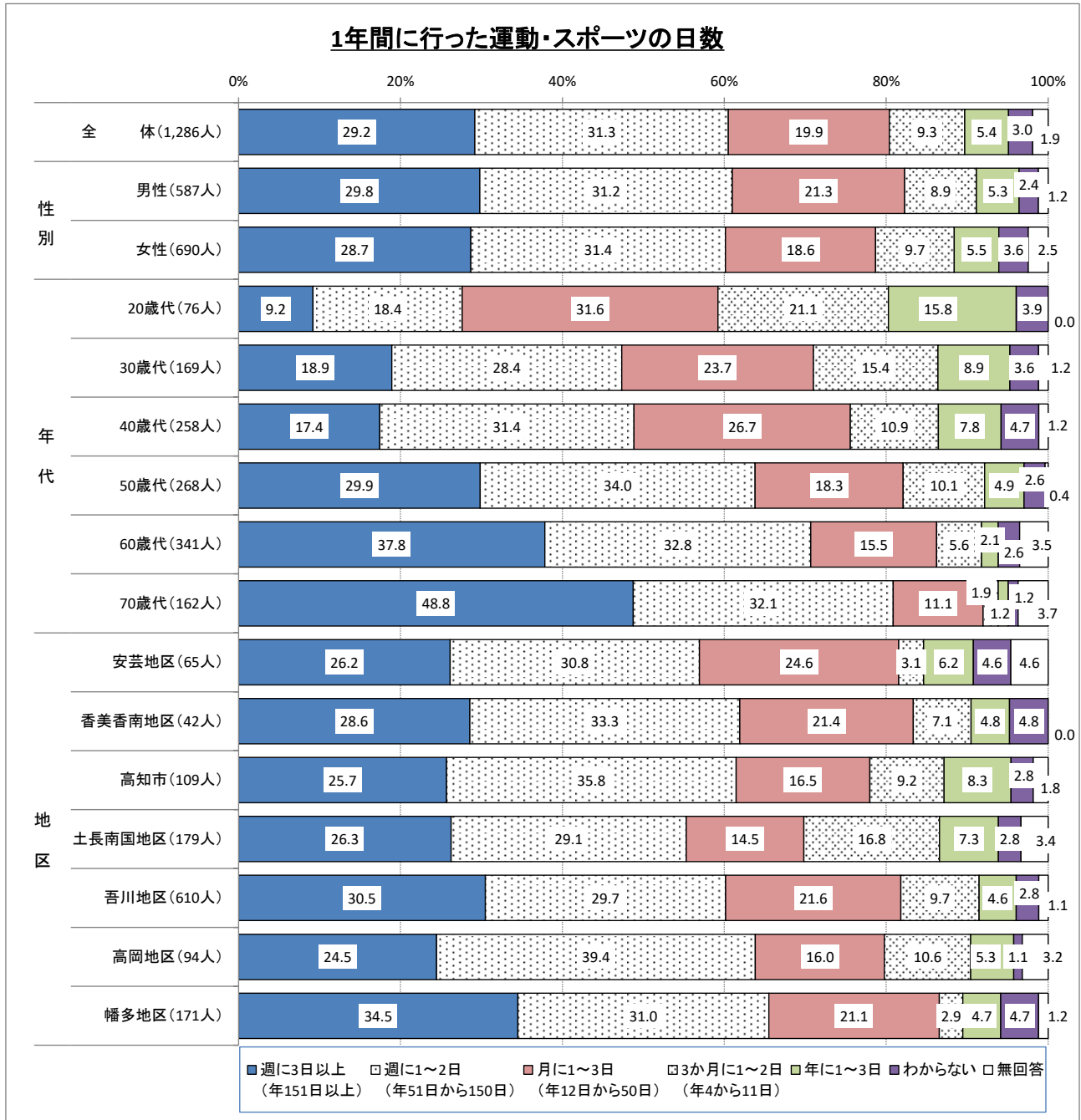
また、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計》は、70歳代（80.9%）が最も高く、次に60歳代（70.6%）、50歳代（63.9%）と続き、20歳代（27.6%）が最も低くなっています。

性別に各年代を見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計》は、男性は70歳代（80.7%）が最も高く、次に60歳代（64.8%）、50歳代（61.1%）と続き、20歳代（37.1%）が最も低くなっています。女性は70歳代（82.0%）が最も高く、次に60歳代（76.0%）、50歳代（66.0%）と続き、20歳代（19.5%）が最も低くなっています。

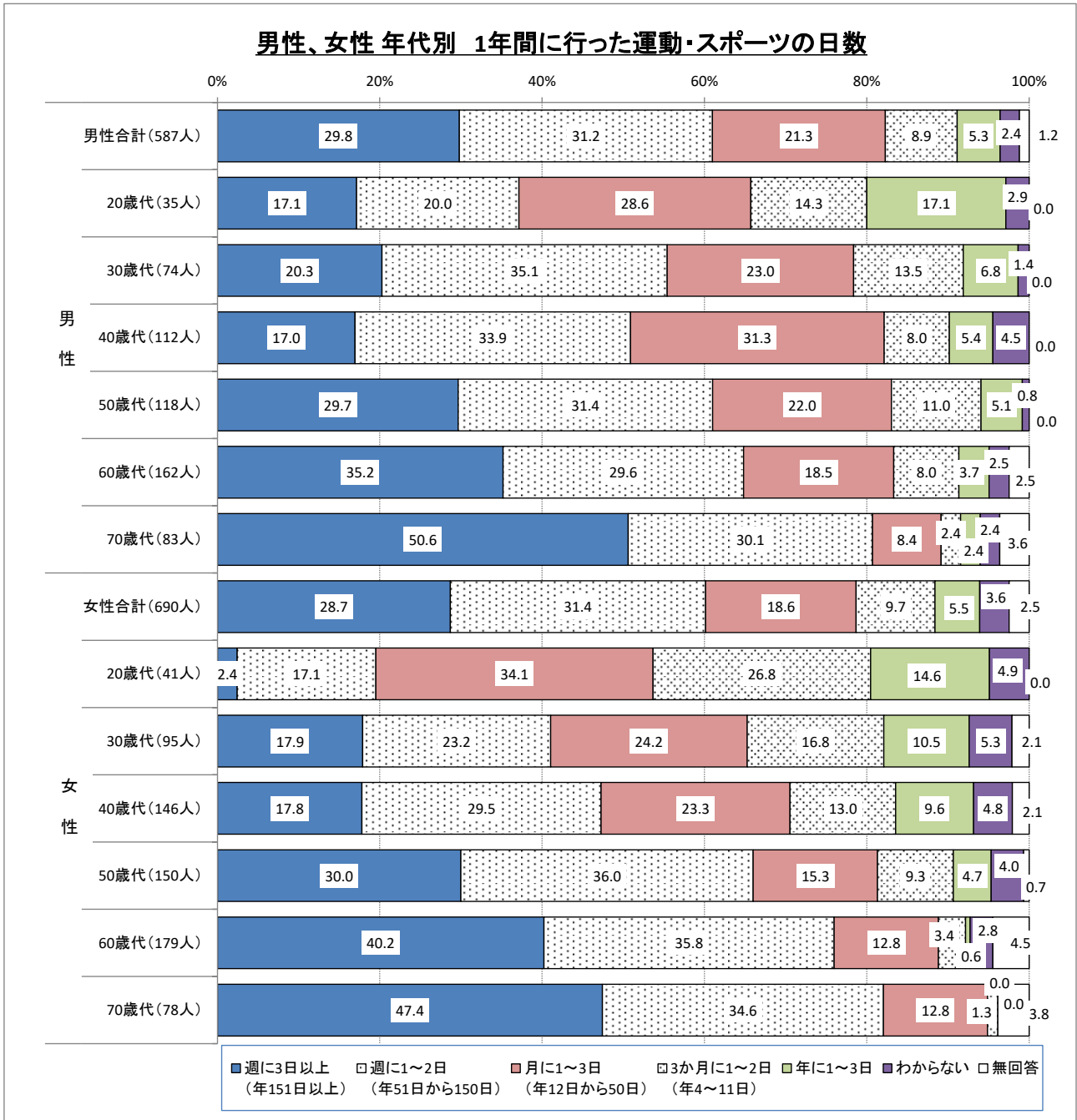
地区別に見ると、「週に3日以上」については、幡多地区（34.5%）が最も高く、次に吾川地区（30.5%）、香美香南地区（28.6%）、土長南国地区（26.3%）と続きます。

また、《週に1回以上運動・スポーツを行っている計》は、幡多地区（65.5%）が最も高く、次に高岡地区（63.9%）、香美香南地区（61.9%）と続き、すべての地区で5割以上を占めています。

【図表2-2：1年間に行った運動・スポーツの日数／単一回答】



【図表2-2(1)：男性、女性年代別 1年間に行った運動・スポーツの日数/単一回答】



問 13 で1年間に行った運動・スポーツの日数に、問 12 で「27 運動やスポーツはしなかった」「28 わからない」「29 無回答」に回答した方を加えた集計結果

#### 《全体集計結果》

1年間に行った運動・スポーツの日数については、「週に1～2日（年51日から150日）」（22.9%）が最も高く、次に「週3日以上（年151日以上）」（21.4%）、「月に1～3日（年12日から50日）」（14.6%）と続きます。

また、《週に1回以上運動・スポーツを行った計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、全体の4割以上（44.3%）を占めています。

#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計》は、男性が46.2%、女性が42.8%と男性の割合が高くなっています。

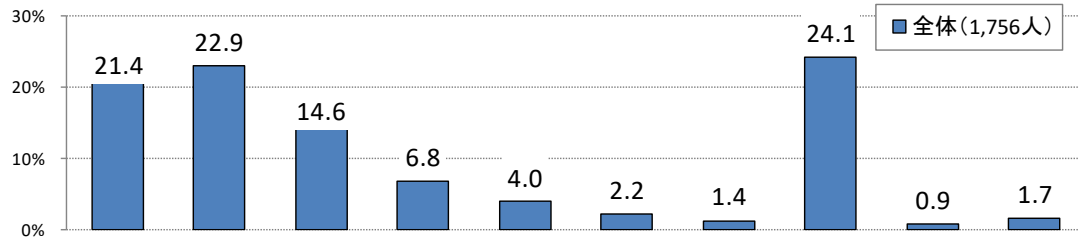
年代別に見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計》は、70歳代（58.0%）が最も高く、次に60歳代（49.5%）、50歳代（47.4%）と続き、20歳代（21.2%）が最も低くなっています。

性別に各年代を見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計》は、男性は70歳代（58.2%）が最も高く、次に50歳代（47.3%）、60歳代（46.4%）と続き、20歳代（29.5%）が最も低くなっています。女性は60歳代（52.5%）が最も高く、次に70歳代（51.2%）、50歳代（47.3%）と続き、20歳代（14.5%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計》は、幡多地区（49.3%）が最も高く、次に高知市（48.2%）、吾川地区（45.2%）と続きます。

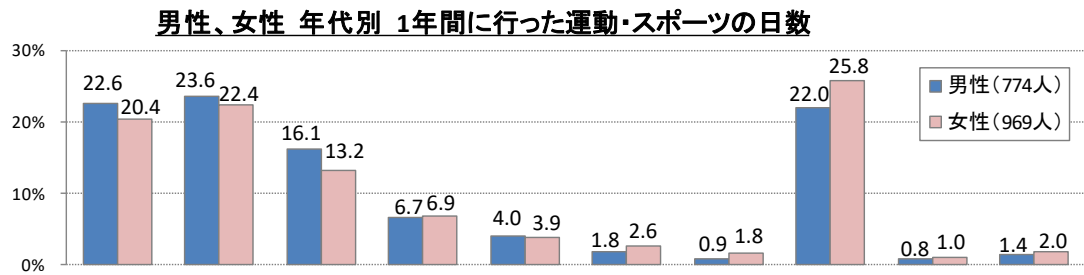
【図表2-2(2)：1年間に行った運動・スポーツの日数/単一回答】

1年間に行った運動・スポーツの日数



	頻度	割合 (%)	頻度	割合 (%)	頻度	割合 (%)	頻度	割合 (%)	問12 再掲											
									割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)									
全体(1,756人)	(週に13日以上)	21.4	(週に15日以上)	22.9	(月に11日～15日)	14.6	(3か月に11日～15日)	6.8	(年に1～3日)	4.0	わからない	2.2	無回答	1.4	運動やスポーツはしなかつた	24.1	わからない	0.9	無回答	1.7
性別	男性(774人)	22.6	23.6	16.1	6.7	4.0	1.8	0.9	22.0	0.8	1.4									
	女性(969人)	20.4	22.4	13.2	6.9	3.9	2.6	1.8	25.8	1.0	2.0									
年代	20歳代(99人)	7.1	14.1	24.2	16.2	12.1	3.0	0.0	18.2	3.0	2.0									
	30歳代(202人)	15.8	23.8	19.8	12.9	7.4	3.0	1.0	15.8	0.0	0.5									
	40歳代(350人)	12.9	23.1	19.7	8.0	5.7	3.4	0.9	24.6	0.9	0.9									
	50歳代(361人)	22.2	25.2	13.6	7.5	3.6	1.9	0.3	24.4	0.6	0.8									
	60歳代(486人)	26.5	23.0	10.9	3.9	1.4	1.9	2.5	27.4	0.8	1.6									
	70歳代(226人)	35.0	23.0	8.0	1.3	0.9	0.9	2.7	27.9	0.4	0.0									
地区	安芸地区(105人)	16.2	19.0	15.2	1.9	3.8	2.9	2.9	36.2	1.0	1.0									
	香美香南地区(63人)	19.0	22.2	14.3	4.8	3.2	3.2	0.0	30.2	0.0	3.2									
	高知市(139人)	20.1	28.1	12.9	7.2	6.5	2.2	1.4	19.4	0.0	2.2									
	土長南国地区(250人)	18.8	20.8	10.4	12.0	5.2	2.0	2.4	24.0	2.4	2.0									
	吾川地区(812人)	22.9	22.3	16.3	7.3	3.4	2.1	0.9	22.8	0.6	1.5									
	高岡地区(136人)	16.9	27.2	11.0	7.4	3.7	0.7	2.2	29.4	0.7	0.7									
	幡多地区(227人)	26.0	23.3	15.9	2.2	3.5	3.5	0.9	21.1	1.3	2.2									

【図表2-2(3)：男性、女性年代別 1年間に行った運動・スポーツの日数/単一回答】



	(週に13日以上)	(週に5-15日)	(月に1-3日)	(3か月から1-5日)	年に1-3日	わからない	無回答	問12 再掲		
								しな動かやっしたスポーツは	わからない	無回答
全体(1,756人)	21.4	22.9	14.6	6.8	4.0	2.2	1.4	24.1	0.9	1.7
<b>男性</b>										
男性合計(774人)	22.6	23.6	16.1	6.7	4.0	1.8	0.9	22.0	0.8	1.4
20歳代(44人)	13.6	15.9	22.7	11.4	13.6	2.3	0.0	18.2	2.3	0.0
30歳代(90人)	16.7	28.9	18.9	11.1	5.6	1.1	0.0	16.7	0.0	1.1
40歳代(143人)	13.3	26.6	24.5	6.3	4.2	3.5	0.0	18.9	0.7	2.1
50歳代(152人)	23.0	24.3	17.1	8.6	3.9	0.7	0.0	22.4	0.0	0.0
60歳代(226人)	25.2	21.2	13.3	5.8	2.7	1.8	1.8	26.1	0.9	1.3
70歳代(115人)	36.5	21.7	6.1	1.7	1.7	1.7	2.6	23.5	0.9	3.5
<b>女性</b>										
女性合計(969人)	20.4	22.4	13.2	6.9	3.9	2.6	1.8	25.8	1.0	2.0
20歳代(55人)	1.8	12.7	25.5	20.0	10.9	3.6	0.0	18.2	3.6	3.6
30歳代(112人)	15.2	19.6	20.5	14.3	8.9	4.5	1.8	15.2	0.0	0.0
40歳代(207人)	12.6	20.8	16.4	9.2	6.8	3.4	1.4	28.5	1.0	0.0
50歳代(209人)	21.5	25.8	11.0	6.7	3.3	2.9	0.5	25.8	1.0	1.4
60歳代(259人)	27.8	24.7	8.9	2.3	0.4	1.9	3.1	28.2	0.8	1.9
70歳代(125人)	29.6	21.6	8.0	0.8	0.0	0.0	2.4	28.8	1.6	7.2

問 13 で1年間に行った運動・スポーツの日数が週に1回以上の方を、平成11年、平成18年調査の内容と比較した集計結果

#### 《全体集計結果》

1年間に行った運動・スポーツの日数について、過去の調査結果と比較すると、《週に1回以上運動・スポーツを行った計（「週に3日以上」＋「週に1～2日」）》は、平成11年が38.0%、平成28年が44.3%となっており、増加の傾向が見られます。

#### 《属性別集計結果》

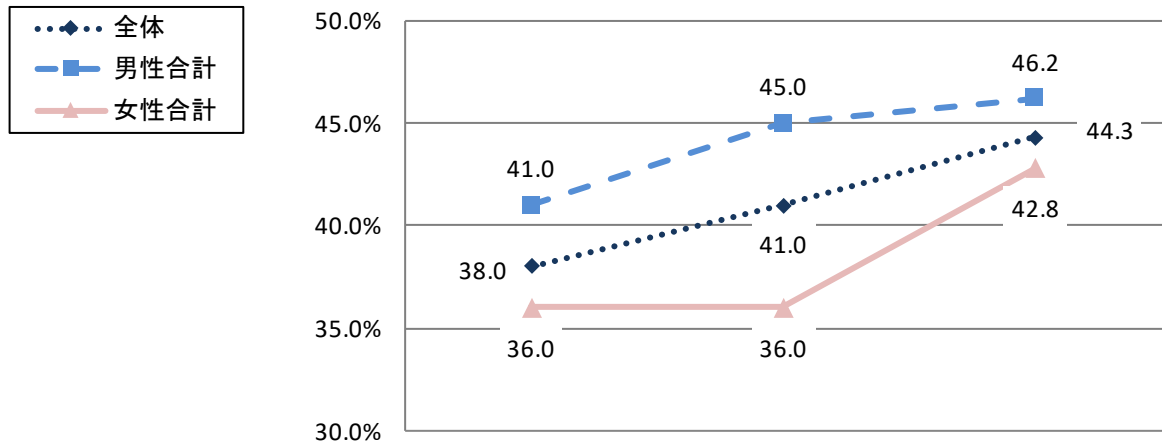
性別に見ると、男性、女性ともに増加の傾向にあり、特に女性は平成18年（36.0%）から平成28年（42.8%）にかけて、大幅に増加しています。

性別に各年代を見ると、平成18年から平成28年にかけて、男性、女性ともに30歳代、50～70歳代が増加の傾向にあり、40歳代はやや減少、20歳代は大きく減少しています。



【図表2-2(4)：男性、女性年代別 1年間に行った運動・スポーツの日数の比較／単一回答】

**男性、女性 年代別 週1回以上運動・スポーツを行う者の割合の推移**



		平成11年調査	平成18年調査	平成28年調査
全体		38.0	41.0	44.3
男性	男性合計	41.0	45.0	46.2
	20歳代	55.0	52.0	29.5
	30歳代	38.0	45.0	45.6
	40歳代	39.0	44.0	39.9
	50歳代	32.0	44.0	47.3
	60歳代	38.0	43.0	46.4
	70歳代	43.0	42.0	58.2
女性	女性合計	36.0	36.0	42.8
	20歳代	31.0	35.0	14.5
	30歳代	29.0	29.0	34.8
	40歳代	39.0	36.0	33.4
	50歳代	38.0	39.0	47.3
	60歳代	39.0	45.0	52.5
	70歳代	38.0	37.0	51.2

### (3) 運動・スポーツをした理由

問14 問12で「1」～「26」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

1 健康・体力づくりのため	2 楽しみ、気晴らしのため
3 運動不足の解消のため	4 精神の修養や訓練のため
5 自己の記録や能力を向上させるため	6 家族のふれあいのため
7 友人、仲間との交流のため	8 美容や肥満解消のため
9 その他 ( )	
10 わからない	

《全体集計結果》 ※問12で「1～26 スポーツを行った」と回答した人

運動・スポーツをした理由については、「運動不足の解消のため」(54.5%)が最も高く、次に「健康・体力づくりのため」(51.3%)、「楽しみ、気晴らしのため」(48.1%)、「友人、仲間との交流のため」(27.0%)と続きます。

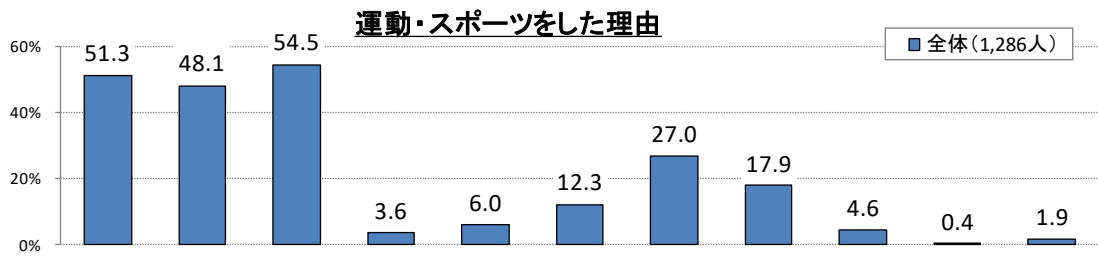
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「運動不足の解消のため」(男性51.8%、女性57.2%)が最も高く、次に男性は「楽しみ、気晴らしのため」(51.6%)、「健康・体力づくりのため」(49.6%)と続き、女性は「健康・体力づくりのため」(52.9%)、「楽しみ、気晴らしのため」(45.4%)と続きます。

年代別に見ると、20～30歳代は「楽しみ、気晴らしのため」が最も高く、40歳代～50歳代は「運動不足の解消のため」、60～70歳代は「健康・体力づくりのため」と年代によって運動・スポーツをした理由が異なっていることがわかります。

地区別に見ると、すべての地区で「健康・体力づくりのため」、「楽しみ、気晴らしのため」、「運動不足の解消のため」が高くなっています。「健康・体力づくりのため」、「運動不足の解消のため」は、幡多地区(56.1%、57.3%)が最も高くなっています。また、「楽しみ、気晴らしのため」は、香美香南地区(54.8%)が最も高くなっています。

【図表2-3：運動・スポーツをした理由／複数回答】



	健康・体力づくりのため	楽しみ、気晴らしのため	運動不足の解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいのため	友人、仲間との交流のため	美容や肥満解消のため	その他	わからない	無回答	
全体(1,286人)	51.3	48.1	54.5	3.6	6.0	12.3	27.0	17.9	4.6	0.4	1.9	
性別	男性(587人)	49.6	51.6	51.8	3.2	7.7	10.1	31.9	10.9	4.4	0.5	1.0
	女性(690人)	52.9	45.4	57.2	3.9	4.5	14.2	22.9	23.9	4.8	0.3	2.3
年代	20歳代(76人)	30.3	68.4	38.2	2.6	10.5	14.5	43.4	17.1	3.9	0.0	0.0
	30歳代(169人)	35.5	57.4	41.4	3.6	7.1	32.5	28.4	24.9	6.5	0.6	0.6
	40歳代(258人)	40.3	45.7	54.3	5.0	3.9	20.2	24.8	16.7	6.6	0.4	1.6
	50歳代(268人)	56.7	50.4	59.7	4.1	6.7	6.7	22.8	23.1	6.3	0.0	1.1
	60歳代(341人)	62.2	40.2	58.1	2.6	5.3	5.0	26.4	16.1	2.3	0.6	2.6
	70歳代(162人)	62.3	46.3	61.1	3.1	6.2	2.5	30.2	8.6	1.9	0.6	3.7
	地区	安芸地区(65人)	50.8	47.7	50.8	1.5	4.6	7.7	27.7	20.0	3.1	0.0
	香美香南地区(42人)	45.2	54.8	47.6	0.0	4.8	11.9	19.0	19.0	4.8	0.0	4.8
	高知市(109人)	45.0	46.8	55.0	2.8	2.8	12.8	23.9	18.3	4.6	0.0	0.0
	土長南国地区(179人)	50.3	54.2	46.4	3.4	5.0	12.3	27.4	16.8	4.5	0.6	2.8
	吾川地区(610人)	53.6	48.7	57.2	4.4	7.5	13.6	28.9	19.5	5.1	0.5	0.8
	高岡地区(94人)	40.4	42.6	54.3	4.3	4.3	12.8	23.4	16.0	5.3	1.1	4.3
	幡多地区(171人)	56.1	44.4	57.3	2.9	5.3	9.4	26.9	13.5	3.5	0.0	1.2

#### (4) 運動・スポーツをしなかった理由

問15 問12で「27」または「28」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1	仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから	
2	体が弱い・病気だから	
3	年をとったから	
4	場所や施設がないから	
5	施設が利用しづらいから	
6	仲間がないから	
7	指導者がいないから	
8	補助者・介助者がいないから	
9	お金がかかるから	
10	運動・スポーツは好きではないから	
11	その他（	）
12	機会がなかったから	
13	特に理由はない	
14	わからない	

《全体集計結果》 ※問12で「27～28 スポーツを行っていない」と回答した人

運動・スポーツをしなかった理由については、「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」（43.2%）が最も高く、次に「機会がなかったから」（27.7%）、「運動・スポーツは好きではないから」（16.8%）と続きます。

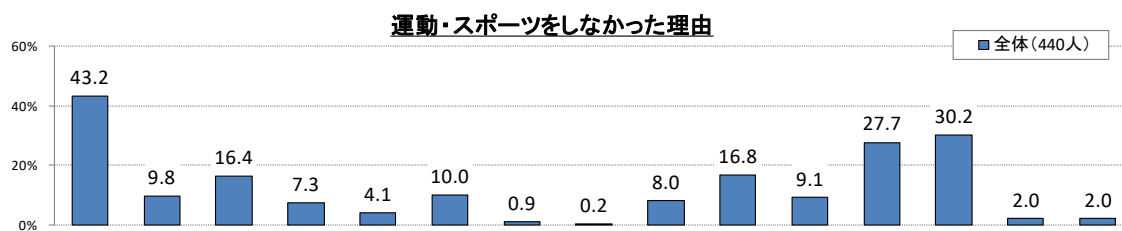
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」（35.8%）が最も高く、次に「機会がなかったから」（30.1%）、「年をとったから」（18.8%）と続き、女性は「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」（48.1%）が最も高く、次に「機会がなかったから」（25.8%）、「運動・スポーツは好きではないから」（16.5%）と続きます。

年代別に見ると、「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」については、40歳代（66.3%）が最も高く、次に30歳代（56.3%）、20歳代（52.4%）と続き、いずれも5割以上を占めています。「年をとったから」については、70歳代（47.0%）が最も高く、年代が上がるにつれて増加の傾向にあります。

地区別に見ると、安芸地区を除くすべての地区で「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」が最も高く、安芸地区は「機会がなかったから」（33.3%）が最も高くなっています。

【図表2-4：運動・スポーツをしなかった理由／複数回答（3つまで）】



	忙しくて時間がないから	体が弱い・病気だから	年をとったから	場所や施設がないから	施設が利用しづらいから	仲間がないから	指導者がいないから	補助者・介助者がいないから	お金がかかるから	好きではないから	その他	機会がなかったから	特に理由はない	わからない	無回答	
全体(440人)	43.2	9.8	16.4	7.3	4.1	10.0	0.9	0.2	8.0	16.8	9.1	27.7	30.2	2.0	2.0	
性別	男性(176人)	35.8	8.0	18.8	9.7	4.5	10.8	1.1	0.6	4.0	17.6	9.1	30.1	35.8	2.8	1.1
	女性(260人)	48.1	10.8	14.6	5.8	3.8	9.6	0.8	0.0	10.8	16.5	9.2	25.8	25.8	1.5	2.7
年代	20歳代(21人)	52.4	0.0	0.0	4.8	4.8	19.0	0.0	0.0	14.3	19.0	23.8	23.8	23.8	4.8	0.0
	30歳代(32人)	56.3	6.3	0.0	9.4	0.0	18.8	0.0	0.0	9.4	28.1	3.1	28.1	15.6	0.0	0.0
	40歳代(89人)	66.3	2.2	3.4	9.0	3.4	7.9	1.1	1.1	16.9	22.5	10.1	38.2	23.6	2.2	0.0
	50歳代(90人)	45.6	13.3	12.2	8.9	8.9	11.1	1.1	0.0	8.9	20.0	7.8	38.9	28.9	2.2	2.2
	60歳代(137人)	36.5	10.2	17.5	6.6	1.5	8.0	1.5	0.0	1.5	12.4	6.6	24.1	36.5	2.9	2.9
	70歳代(66人)	15.2	18.2	47.0	4.5	6.1	9.1	0.0	0.0	6.1	9.1	13.6	6.1	36.4	0.0	4.5
地区	安芸地区(39人)	28.2	5.1	12.8	7.7	2.6	2.6	0.0	0.0	2.6	20.5	2.6	33.3	46.2	5.1	2.6
	香美香南地区(19人)	42.1	21.1	5.3	10.5	5.3	0.0	0.0	0.0	15.8	15.8	5.3	15.8	26.3	5.3	0.0
	高知市(27人)	37.0	14.8	22.2	3.7	7.4	3.7	0.0	0.0	3.7	14.8	18.5	29.6	37.0	0.0	3.7
	土長南国地区(66人)	36.4	4.5	16.7	10.6	6.1	12.1	3.0	0.0	0.0	18.2	6.1	33.3	33.3	3.0	4.5
	吾川地区(190人)	47.9	11.6	16.8	5.3	4.7	12.1	1.1	0.0	12.1	15.8	11.6	25.8	24.7	1.1	0.5
	高岡地区(41人)	48.8	12.2	14.6	7.3	0.0	9.8	0.0	2.4	9.8	12.2	4.9	34.1	31.7	2.4	2.4
幡多地区(51人)	47.1	3.9	19.6	11.8	2.0	13.7	0.0	0.0	5.9	23.5	7.8	21.6	25.5	2.0	3.9	

## (5) 運動・スポーツ活動についての考え

問16 運動やスポーツについてどのようにお考えですか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1 運動やスポーツを十分に行っており、満足している</li><li>2 運動やスポーツを行ってはいるが、もっと行いたい</li><li>3 運動やスポーツを行いたいと思っではいるが、できない</li><li>4 運動やスポーツに関心がない</li></ol> |
|---|

### 《全体集計結果》

運動・スポーツ活動についての考えについては、「運動やスポーツを行いたいと思っではいるが、できない」（47.1%）が最も高く、次に「運動やスポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」（25.2%）、「運動やスポーツに関心がない」（13.3%）、「運動やスポーツを十分に行っており、満足している」（8.9%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

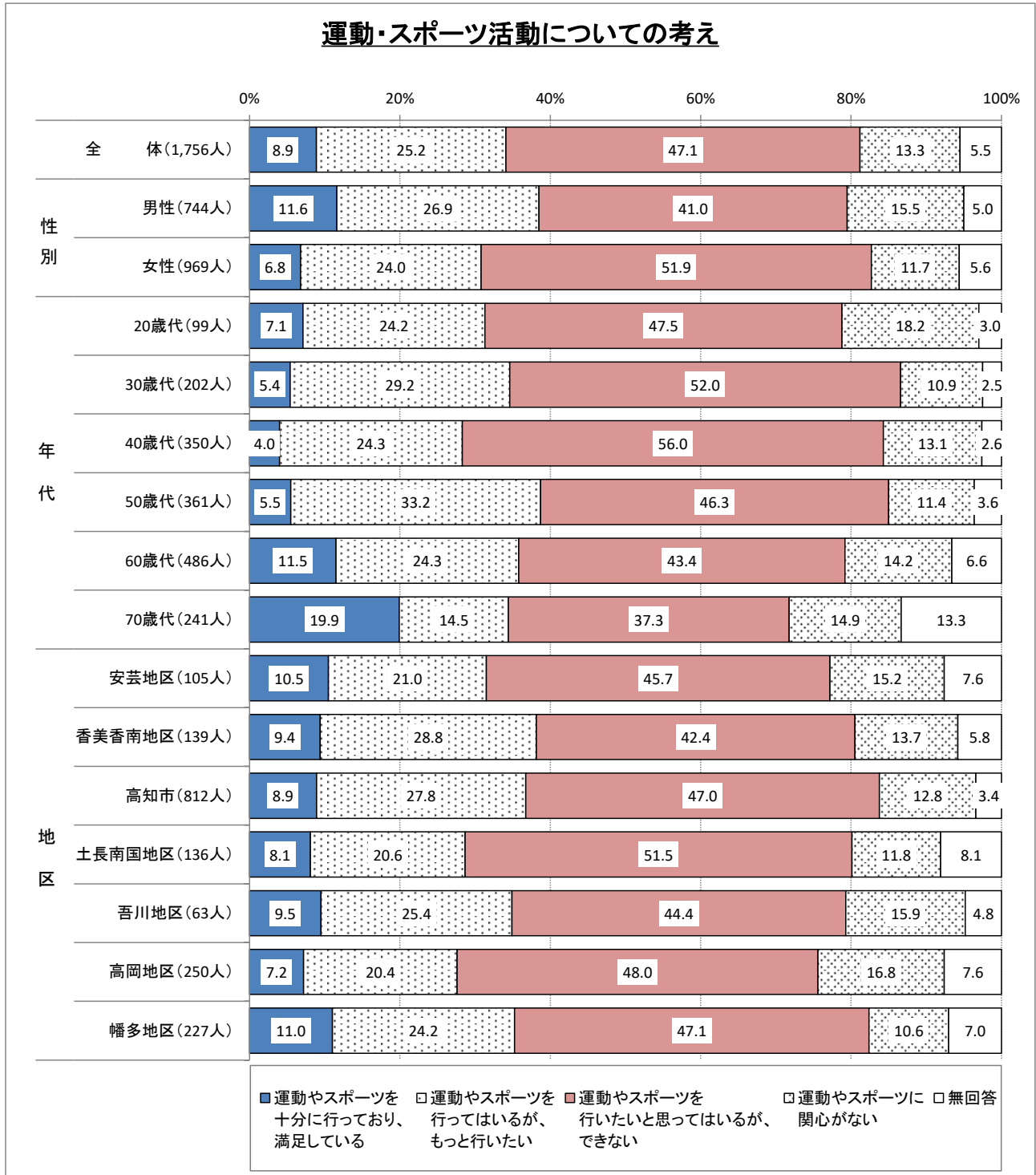
性別に見ると、男性、女性ともに「運動やスポーツを行いたいと思っではいるが、できない」（男性41.0%、女性51.9%）が最も高くなっています。

年代別に見ると、すべての年代で「運動やスポーツを行いたいと思っではいるが、できない」が最も高く、中でも、40歳代（56.0%）が最も高くなっています。

また、「運動やスポーツを十分に行っており、満足している」については、年代が上がるにつれて増加の傾向にあり、70歳代（19.9%）が最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「運動やスポーツを行いたいと思っではいるが、できない」が最も高く、中でも、土長南国地区（51.5%）が最も高くなっています。

【図表2-5：運動・スポーツ活動についての考え／単一回答】



(6) 今後(も)行いたい(行ってみたい)運動・スポーツ

問17 あなたが、今後(も)行いたい(行ってみたい)運動やスポーツには何がありますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |    |  |  |
|----|--|--|
| 1  | 軽い球技(キャッチボールなど)                                  |  |
| 2  | 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)                |  |
| 3  | ウォーキング(散歩などを含む)                                  |  |
| 4  | ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む)           |  |
| 5  | ボウリング  |  |
| 6  | ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む)                   |  |
| 7  | ランニング(ジョギング)                                     |  |
| 8  | 水泳   |  |
| 9  | 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動                      |  |
| 10 | スキー、スノーボード                                       |  |
| 11 | スケート   |  |
| 12 | 登山、クライミング  |  |
| 13 | キャンプ、オートキャンプ                                     |  |
| 14 | ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング                        |  |
| 15 | ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ                   |  |
| 16 | ゴルフ  |  |
| 17 | ハンググライダーなどのスカイスポーツ                               |  |
| 18 | サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ                            |  |
| 19 | 陸上競技   |  |
| 20 | 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング                         |  |
| 21 | 弓道、アーチェリー  |  |
| 22 | 野球、ソフトボール  |  |
| 23 | サッカー、フットサル(ブラインドサッカーを含む)                         |  |
| 24 | バレーボール、バスケットボール<br>(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む) |  |
| 25 | テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球<br>(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)  |  |
| 26 | その他のスポーツ (種目名 )                                  |  |
| 27 | 今後行いたいものはない                                      |  |
| 28 | わからない  |  |



#### 《全体集計結果》

今後（も）行いたい（行ってみたい）運動・スポーツについては、「ウォーキング（散歩などを含む）」（49.7%）が最も高く、次に「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（30.7%）、「水泳」（21.1%）、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）」（15.4%）、「室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動」（14.2%）と続きます。

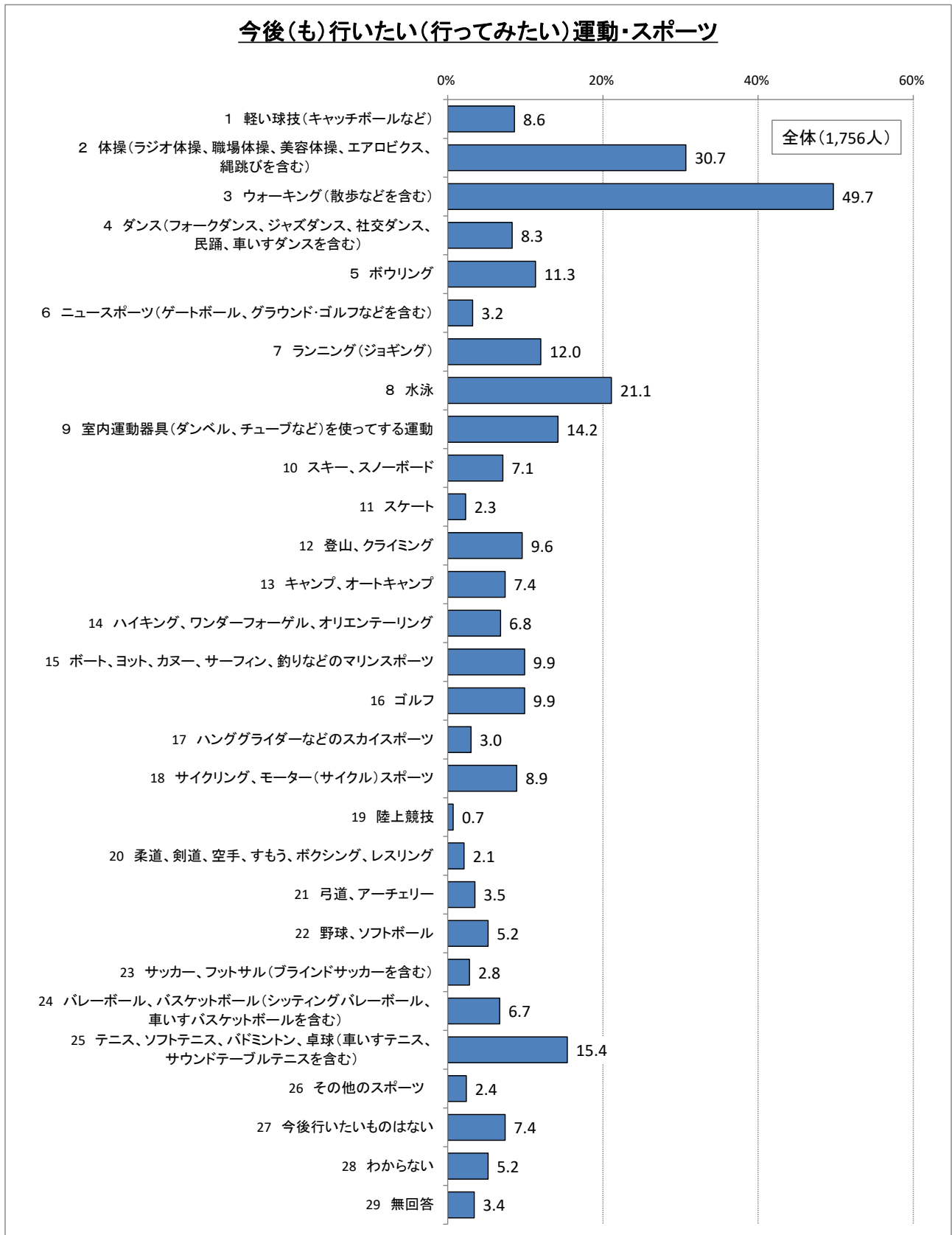
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「ウォーキング」（42.4%）が最も高く、次に「水泳」（17.6%）、「体操」、「ランニング」が同率（16.7%）で続き、女性は「ウォーキング」（55.6%）が最も高く、「体操」（42.0%）、「水泳」（24.1%）と続きます。

年代別に見ると、すべての年代で「ウォーキング」が最も高く、次に20～30歳代は「水泳」、40～70歳代は「体操」と続きます。

地区別に見ると、すべての地区で「ウォーキング」が最も高く、次に吾川地区は「水泳」、その他の地区は「体操」と続きます。

【図表2-6：今後（も）行いたい（行ってみたい）運動・スポーツ／複数回答】



【図表2-6：今後（も）行いたい（行ってみたい）運動・スポーツ／複数回答】

	全体 (1,756人)	性別		年代						地区						
		男性 (744人)	女性 (969人)	20歳代 (99人)	30歳代 (202人)	40歳代 (350人)	50歳代 (361人)	60歳代 (486人)	70歳代 (241人)	安芸 地区 (105人)	香美香南 地区 (139人)	高知市 (812人)	土長南国 地区 (136人)	吾川 地区 (63人)	高岡 地区 (250人)	幡多 地区 (227人)
1 軽い球技（キャッチボールなど）	8.6	14.5	3.9	10.1	13.9	14.3	7.2	5.6	3.7	3.8	10.8	9.2	2.2	7.9	9.6	10.6
2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	30.7	16.7	42.0	20.2	24.3	29.4	36.0	31.1	34.4	29.5	26.6	34.2	26.5	27.0	27.2	29.5
3 ウォーキング（散歩などを含む）	49.7	42.4	55.6	38.4	44.1	42.3	51.8	56.6	53.5	54.3	50.4	49.6	45.6	47.6	48.4	52.0
4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	8.3	2.3	13.1	15.2	14.9	7.7	8.3	6.0	5.8	10.5	12.2	8.9	8.8	6.3	6.0	5.7
5 ボウリング	11.3	12.5	10.3	17.2	19.8	11.7	11.1	10.7	2.9	17.1	13.7	12.2	6.6	9.5	9.2	9.3
6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）	3.2	3.9	2.8	3.0	3.0	1.1	2.2	4.1	6.2	1.9	5.0	2.7	2.9	3.2	3.6	4.8
7 ランニング（ジョギング）	12.0	16.7	8.5	17.2	23.3	15.7	11.9	7.0	6.2	11.4	15.1	12.2	12.5	11.1	11.6	11.5
8 水泳	21.1	17.6	24.1	30.3	28.7	25.7	22.2	17.1	12.0	12.4	19.4	23.3	17.6	31.7	21.2	18.9
9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動	14.2	15.9	12.9	11.1	14.9	16.6	19.4	11.5	9.1	12.4	13.7	16.5	11.8	14.3	11.6	12.3
10 スキー、スノーボード	7.1	8.0	6.4	24.2	16.3	9.1	5.8	2.7	0.4	3.8	7.2	8.5	5.9	1.6	8.8	4.4
11 スケート	2.3	2.1	2.6	9.1	5.9	2.3	1.9	0.8	0.4	1.9	2.9	2.8	2.2	1.6	2.0	1.3
12 登山、クライミング	9.6	11.0	8.7	7.1	20.8	8.9	9.1	9.1	5.0	9.5	7.2	11.3	7.4	6.3	9.6	7.5
13 キャンプ、オートキャンプ	7.4	9.0	6.1	13.1	16.3	12.0	6.4	3.3	0.8	8.6	9.4	7.9	8.1	11.1	7.6	2.6
14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	6.8	5.7	7.8	2.0	9.9	5.4	7.5	8.4	4.6	7.6	4.3	7.3	5.9	14.3	5.6	6.6
15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	9.9	15.0	5.9	19.2	18.3	14.3	8.9	4.9	4.1	10.5	13.7	10.3	8.8	11.1	9.6	6.2
16 ゴルフ	9.9	14.9	3.8	7.1	8.9	6.9	11.1	9.5	7.1	9.5	7.2	10.6	7.4	6.3	5.2	8.4
17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ	3.0	2.8	3.2	8.1	7.9	3.4	2.8	1.2	0.4	3.8	2.9	3.7	3.7	3.2	2.0	1.3
18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	8.9	13.2	5.6	16.2	12.4	8.3	10.8	8.0	3.3	4.8	7.2	9.6	9.6	12.7	10.0	7.5
19 陸上競技	0.7	1.2	0.4	3.0	0.5	1.4	0.3	0.6	0.0	0.0	0.7	1.0	0.7	0.0	0.4	0.9
20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	2.1	3.9	0.7	6.1	4.0	2.9	0.8	1.4	1.2	4.8	0.7	2.6	3.7	1.6	1.2	0.4
21 弓道、アーチェリー	3.5	3.1	3.8	5.1	5.0	6.3	3.3	2.5	0.0	2.9	5.0	3.9	4.4	4.8	2.8	1.3
22 野球、ソフトボール	5.2	11.2	0.4	8.1	7.9	6.9	5.3	3.9	2.1	3.8	5.0	5.5	2.9	4.8	5.6	6.2
23 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）	2.8	5.0	1.0	10.1	7.4	4.3	1.9	0.4	0.0	0.0	4.3	3.8	2.2	6.3	0.0	2.2
24 バレーボール、バスケットボール（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	6.7	5.2	7.9	21.2	21.3	6.9	6.1	1.4	0.0	2.9	9.4	7.0	3.7	3.2	8.4	7.0
25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	15.4	12.5	17.9	29.3	20.3	21.1	15.8	11.1	6.2	12.4	10.1	17.6	14.0	14.3	14.0	15.9
26 その他のスポーツ	2.4	2.1	2.8	4.0	3.0	2.9	1.9	2.7	1.2	2.9	0.7	3.2	2.2	0.0	1.6	2.6
27 今後行いたいものはない	7.4	8.3	6.7	4.0	4.5	6.3	6.1	9.5	10.8	9.5	10.8	5.9	8.1	7.9	9.6	6.6
28 わからない	5.2	5.6	5.0	9.1	5.0	4.9	4.2	4.5	7.1	6.7	4.3	4.6	5.9	3.2	8.8	4.0
29 無回答	3.4	3.5	3.3	1.0	1.0	1.1	2.2	3.7	10.4	3.8	1.4	2.5	2.9	4.8	4.8	5.7

### 3. スポーツ施設

#### (1) 公共スポーツ施設の設置状況

問18 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスなど）の設置状況はどうですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |   |                   |   |
|---|-------------------|---|
| 1 | 十分整備されている         |   |
| 2 | 施設の数はあるが、整備内容が不十分 |   |
| 3 | 施設の数が少ないが、整備内容は十分 |   |
| 4 | 施設の数も整備内容も不十分     |   |
| 5 | その他（              | ） |
| 6 | わからない             |   |

#### 《全体集計結果》

公共スポーツ施設の設置状況については、「施設の数も整備内容も不十分」（21.6%）が最も高く、次に「施設の数が少ないが、整備内容は十分」（9.9%）、「十分整備されている」（9.7%）、「施設の数はあるが、整備内容が不十分」（5.8%）と続きます。

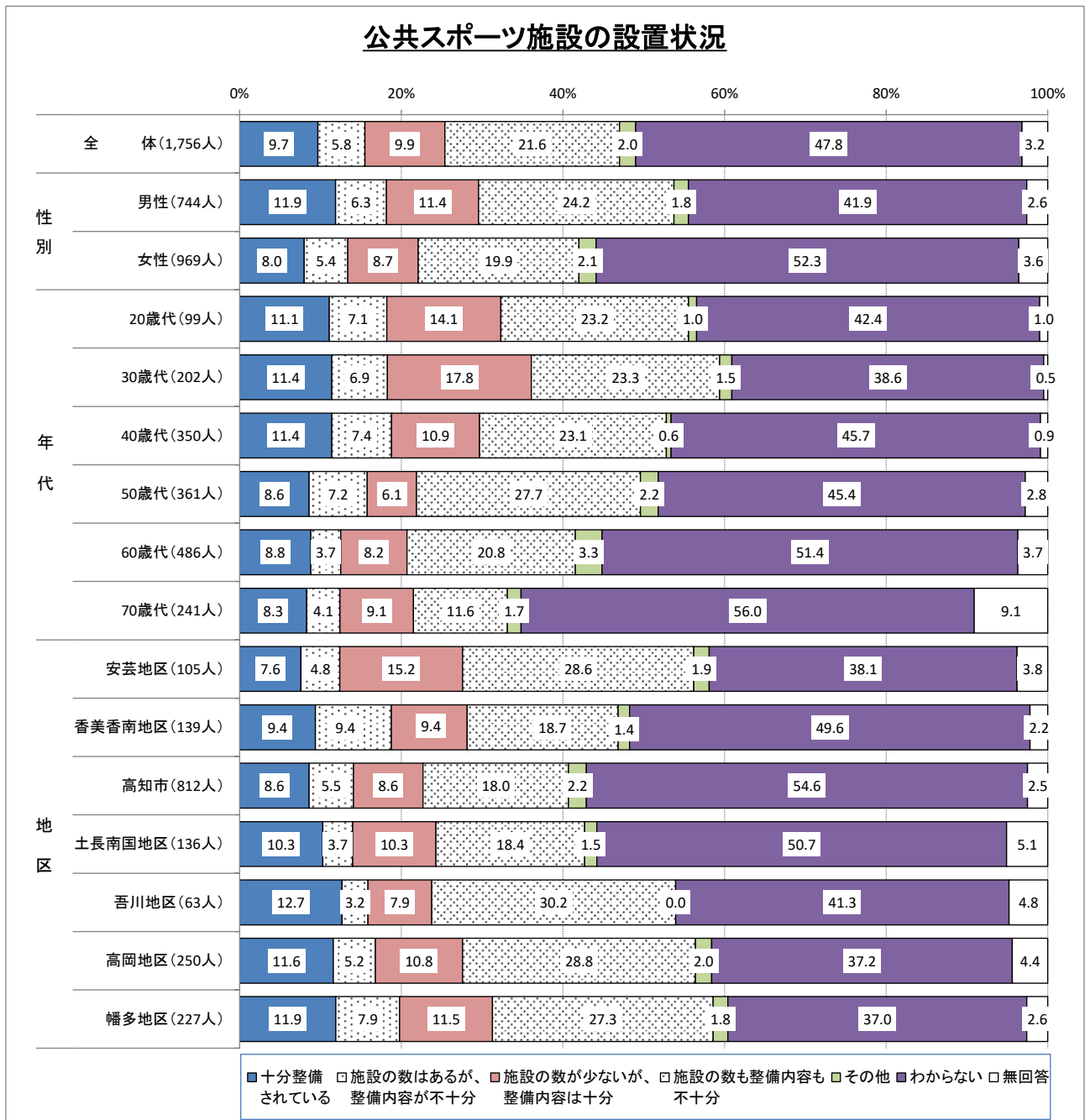
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「施設の数も整備内容も不十分」（男性 24.2%、女性 19.9%）が最も高く、次に男性は「十分整備されている」（11.9%）と続き、女性は「施設の数が少ないが、整備内容は十分」（女性 8.7%）と続きます。

年代別に見ると、「施設の数も整備内容も不十分」については、50歳代（27.7%）が最も高く、次に30歳代（23.3%）、20歳代（23.2%）と続き、70歳代（11.6%）が最も低くなっています。「施設の数が少ないが、整備内容は十分」については、30歳代（17.8%）が最も高く、次に20歳代（14.1%）、40歳代（10.9%）と続き、50歳代（6.1%）が最も低くなっています。「十分整備されている」については、30歳代と40歳代が同率（11.4%）で最も高く、次に20歳代（11.1%）と続き、70歳代（8.3%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、「施設の数も整備内容も不十分」については、吾川地区（30.2%）が最も高く、次に高岡地区（28.8%）、安芸地区（28.6%）と続き、高知市（18.0%）が最も低くなっています。「施設の数が少ないが、整備内容は十分」については、安芸地区（15.2%）が最も高く、次に幡多地区（11.5%）、高岡地区（10.8%）と続き、吾川地区（7.9%）が最も低くなっています。「十分整備されている」については、吾川地区（12.7%）が最も高く、次に幡多地区（11.9%）、高岡地区（11.6%）と続き、安芸地区（7.6%）が最も低くなっています。

【図表3-1：公共スポーツ施設の設置状況／単一回答】



## (2) 公共スポーツ施設への要望

問19 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスなど）に対して何か望むことはありますか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |    |                                    |   |
|----|------------------------------------|---|
| 1  | 身近で利用できるよう施設数の増加                   |   |
| 2  | 指導者の配置                             |   |
| 3  | 専門的なスタッフの配置                        |   |
| 4  | 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実             |   |
| 5  | 利用手続き、料金支払い方法の簡略化                  |   |
| 6  | 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）                  |   |
| 7  | 利用案内など広報の充実                        |   |
| 8  | アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実 |   |
| 9  | 高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備             |   |
| 10 | 健康やスポーツに関する情報の充実                   |   |
| 11 | 託児施設の充実                            |   |
| 12 | 駐車場の整備                             |   |
| 13 | その他（                               | ） |
| 14 | わからない                              |   |

### 《全体集計結果》

公共スポーツ施設への要望については、「身近で利用できるよう施設数の増加」（34.2%）が最も高く、次に「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」（25.1%）、「高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備」（17.3%）、「利用案内など広報の充実」（16.9%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「身近で利用できるよう施設数の増加」が同率（34.4%）で最も高く、次に男性は「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」、「高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備」が同率で（18.0%）、女性は「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」（31.0%）と続きます。

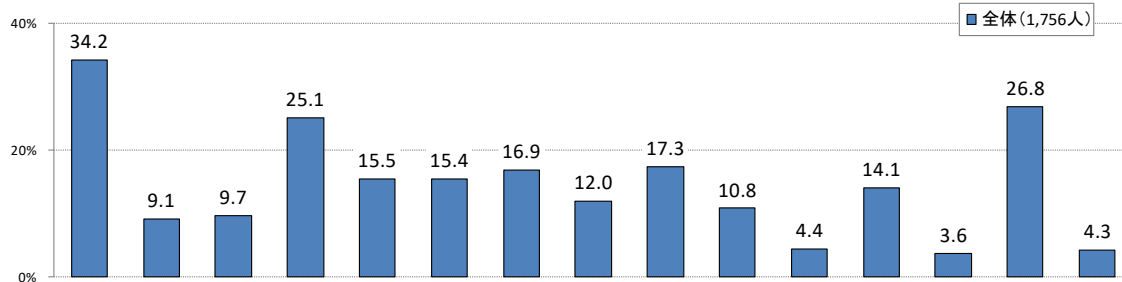
年代別に見ると、70歳代を除くすべての年代で「身近で利用できるよう施設数の増加」が最も高く、70歳代は「高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備」が最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「身近で利用できるよう施設数の増加」が最も高くなっています。

安芸地区では「アフタースポーツのための施設の充実」が、高知市、吾川地区では「駐車場の整備」がその他の地区より高くなっています。

【図表3-2：公共スポーツ施設への要望／複数回答】

公共スポーツ施設への要望



	施設数近郊での増加	指導者の配置	専門的なスタッフの配置	初心者向けのスポーツ教室	利用の簡略化	利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）	利用案内など広報の充実	施設（レスポラン、シャワー、ルームなど）の充実	高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備	健康やスポーツに関する情報の充実	託児施設の充実	駐車場の整備	その他	わからない	無回答	
全体(1,756人)	34.2	9.1	9.7	25.1	15.5	15.4	16.9	12.0	17.3	10.8	4.4	14.1	3.6	26.8	4.3	
性別	男性(744人)	34.4	8.3	8.9	18.0	17.3	16.8	14.5	12.5	18.0	10.2	2.2	14.2	3.1	29.2	3.6
	女性(969人)	34.4	9.9	10.4	31.0	14.3	14.3	19.0	11.6	16.9	11.4	6.3	14.2	4.0	24.8	4.6
年代	20歳代(99人)	52.5	7.1	9.1	29.3	28.3	27.3	23.2	13.1	10.1	14.1	10.1	20.2	4.0	19.2	2.0
	30歳代(202人)	38.1	11.4	11.4	30.2	22.8	23.3	21.3	17.8	10.9	10.4	16.8	18.3	5.4	17.3	1.0
	40歳代(350人)	38.6	8.0	9.7	24.6	22.9	21.1	18.9	14.9	8.0	7.7	4.9	19.1	4.0	21.1	1.4
	50歳代(361人)	36.3	11.9	11.9	31.0	19.4	22.2	21.9	15.2	15.2	12.2	2.8	18.0	4.4	20.2	2.5
	60歳代(486人)	30.2	9.7	10.3	24.1	8.0	7.0	14.2	8.8	24.3	12.8	1.0	8.4	2.9	33.7	5.8
	70歳代(241人)	23.2	5.0	4.6	13.3	4.1	2.9	6.6	3.7	28.2	8.7	0.8	7.5	1.7	41.1	11.2
	70歳代(241人)	23.2	5.0	4.6	13.3	4.1	2.9	6.6	3.7	28.2	8.7	0.8	7.5	1.7	41.1	11.2
地区	安芸地区(105人)	30.5	12.4	13.3	27.6	11.4	9.5	14.3	18.1	19.0	6.7	4.8	8.6	5.7	28.6	4.8
	香美香南地区(139人)	33.1	5.0	2.9	23.7	17.3	12.2	15.1	8.6	18.7	7.2	2.9	13.7	4.3	25.9	4.3
	高知市(812人)	36.3	8.9	11.3	26.6	19.5	18.8	18.7	12.8	16.4	12.3	4.9	19.2	3.3	27.5	2.6
	土長南国地区(136人)	36.0	5.9	8.8	18.4	11.8	11.8	11.8	11.0	19.9	6.6	2.2	8.8	3.7	23.5	8.1
	吾川地区(63人)	34.9	7.9	7.9	17.5	15.9	11.1	20.6	9.5	19.0	15.9	7.9	20.6	7.9	23.8	4.8
	高岡地区(250人)	35.2	11.6	8.8	26.0	12.4	15.6	16.8	11.6	16.8	9.2	3.2	10.8	3.2	27.2	6.4
	幡多地区(227人)	28.6	11.5	8.8	25.6	9.3	11.5	15.9	10.1	18.5	12.3	5.3	4.8	2.6	25.6	4.4

### (3) 学校の体育施設の利用状況

問20 この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。  
(学校主催による運動会等への参加は除きます)

1 利用した → 問 22 へ

2 利用しなかった → 問 21、22 へ

#### 《全体集計結果》

学校施設の利用状況については、「利用しなかった」が87.5%、「利用した」が10.9%となっています。

#### 《属性別集計結果》

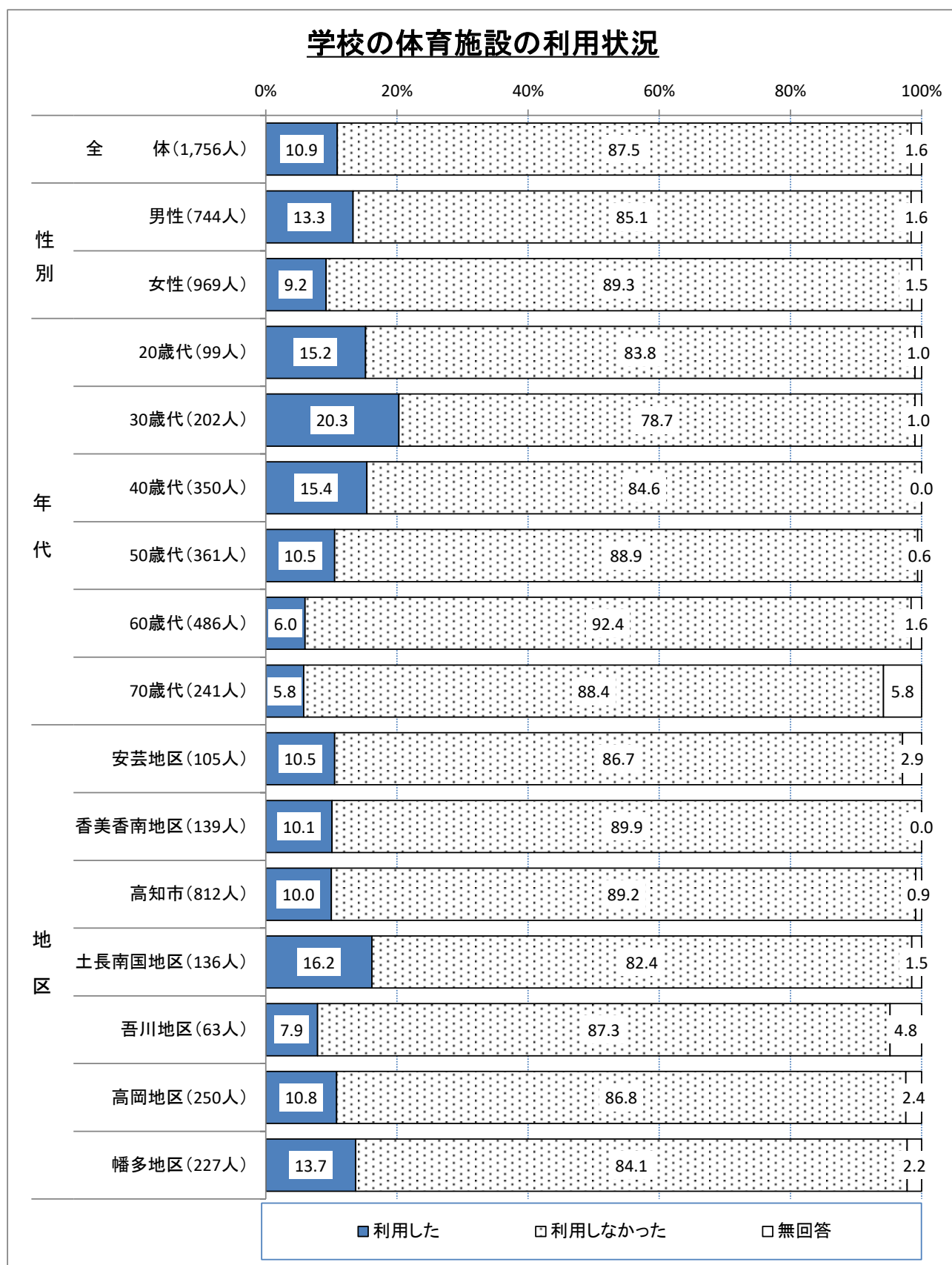
性別に見ると、「利用した」については、男性が13.3%、女性が9.2%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「利用した」については、30歳代(20.3%)が最も高く、次に40歳代(15.4%)、20歳代(15.2%)、50歳代(10.5%)と続き、60~70歳代は1割未満となっています。

地区別に見ると、「利用した」については、土長南国地区(16.2%)が最も高く、次に幡多地区(13.7%)、高岡地区(10.8%)と続き、吾川地区(7.9%)が最も低くなっています。



【図表3-3：学校の体育施設の利用状況／単一回答】



#### (4) 学校の体育施設を利用しなかった理由

問21 問20で「2」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |                                      |   |
|----|--------------------------------------|---|
| 1  | 運動やスポーツに関心がないから                      |   |
| 2  | 近くの学校体育施設は一般には開放していないから              |   |
| 3  | 利用できることを知らなかったから                     |   |
| 4  | 施設・設備が良くないから                         |   |
| 5  | 多目的トイレや更衣室など必要な施設・設備がないから            |   |
| 6  | 個人単位では、利用ができないから                     |   |
| 7  | 時間帯が限られており、利用したいときにできないから            |   |
| 8  | 利用手続きが面倒だから                          |   |
| 9  | アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）がないから |   |
| 10 | 特にない                                 |   |
| 11 | その他（                                 | ） |

#### 《全体集計結果》 ※前問で「2 利用しなかった」と回答した人

学校の体育施設を利用しなかった理由については、「利用できることを知らなかったから」（16.1%）が最も高く、次に「運動やスポーツに関心がないから」（15.6%）、「個人単位では、利用ができないから」（13.4%）、「近くの学校体育施設は一般には開放していないから」、「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」が同率（9.4%）で続きます。

#### 《属性別集計結果》

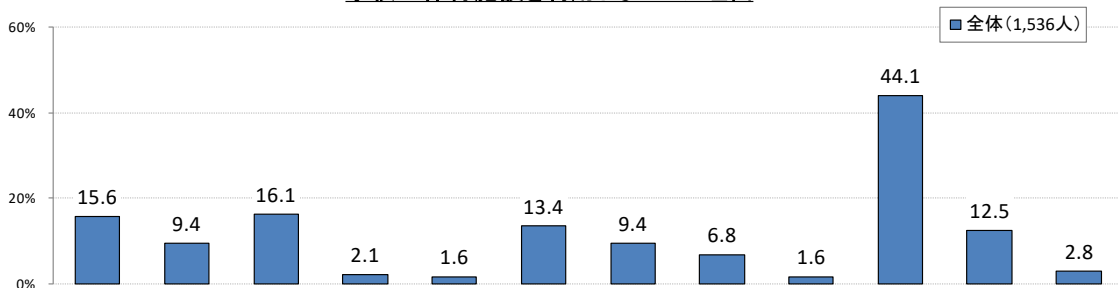
性別に見ると、男性は「利用できることを知らなかったから」（17.1%）が最も高く、次に「運動やスポーツに関心がないから」（14.4%）と続き、女性は「運動やスポーツに関心がないから」（16.6%）が最も高く、次に「利用できることを知らなかったから」（15.5%）と続きます。

年代別に見ると、「利用できることを知らなかったから」については、30歳代（23.9%）が最も高く、次に20歳代（21.7%）、40歳代（16.9%）と続きます。また、「運動やスポーツに関心がないから」については、70歳代（17.8%）が最も高く、次に40歳代（17.6%）、60歳代（16.9%）と続きます。

地区別に見ると、「個人単位では、利用ができないから」については、安芸地区、香美香南地区、土長南国地区、「利用できることを知らなかったから」については、高知市、吾川地区、「運動やスポーツに関心がないから」については、高岡地区、幡多地区が最も高くなっており、地区によって差が見られます。

【図表3-4：学校の体育施設を利用しなかった理由／複数回答（3つまで）】

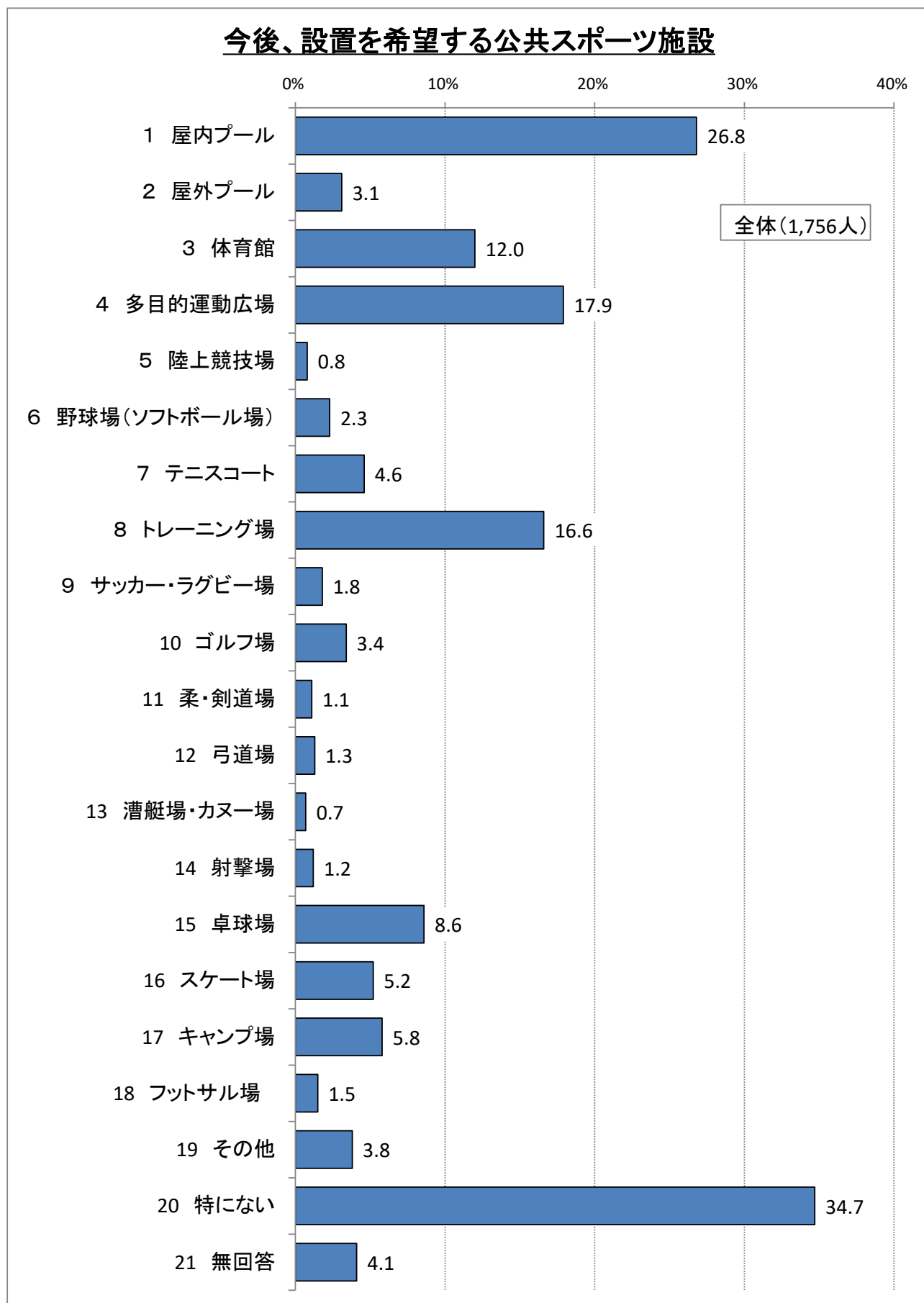
学校の体育施設を利用しなかった理由



	関心がないから	運動やスポーツに	い一般には開放して	知らないから	利用できなかったこと	施設・設備が良くないから	多目的トイレや更衣室がないから	個人単位では、利用できないから	時間帯が限られており、利用したいときに	利用手続きが面倒だから	施設（レスラン、シャワールームなど）がないから	アフタースポーツのための	特になし	その他	無回答
全体(1,536人)	15.6	9.4	16.1	2.1	1.6	13.4	9.4	6.8	1.6	44.1	12.5	2.8			
性別	男性(659人)	14.4	10.2	17.1	2.7	1.5	14.3	11.2	8.2	2.6	44.0	9.0	3.8		
	女性(865人)	16.6	8.8	15.5	1.6	1.5	12.8	8.1	5.8	0.8	44.2	15.4	1.8		
年代	20歳代(83人)	15.7	8.4	21.7	4.8	0.0	8.4	10.8	13.3	3.6	38.6	8.4	2.4		
	30歳代(159人)	11.3	13.8	23.9	3.1	0.6	13.8	13.2	8.8	3.8	39.6	11.3	1.9		
	40歳代(296人)	17.6	10.5	16.9	0.7	1.4	13.9	11.1	8.4	1.0	46.6	7.4	1.7		
	50歳代(321人)	13.1	7.5	13.1	3.4	1.9	15.0	9.7	8.4	0.9	41.1	17.8	2.2		
	60歳代(449人)	16.9	8.7	15.8	1.8	2.2	14.9	8.0	3.6	1.1	45.9	13.6	3.3		
	70歳代(213人)	17.8	9.4	13.1	0.9	0.9	9.4	6.6	5.2	1.9	46.9	11.7	4.2		
地区	安芸地区(91人)	14.3	9.9	16.5	4.4	3.3	18.7	6.6	7.7	5.5	40.7	6.6	6.6		
	香美香南地区(125人)	16.8	12.8	15.2	1.6	0.0	18.4	9.6	8.0	1.6	36.0	13.6	3.2		
	高知市(724人)	15.9	9.0	20.3	1.7	1.5	13.5	10.1	7.9	1.2	41.4	12.0	1.9		
	土長南国地区(112人)	14.3	9.8	9.8	0.9	0.0	16.1	8.9	7.1	0.9	48.2	16.1	1.8		
	吾川地区(55人)	14.5	9.1	21.8	1.8	0.0	12.7	1.8	9.1	0.0	40.0	20.0	0.0		
	高岡地区(217人)	17.5	10.6	11.5	1.4	2.3	10.1	12.4	5.5	1.4	49.3	11.5	4.6		
	幡多地区(191人)	14.1	6.8	9.4	4.7	2.1	9.4	7.3	2.6	2.1	53.4	13.6	2.6		



【図表3-5：今後、設置を希望する公共スポーツ施設／複数回答（3つまで）】



【図表3-5：今後、設置を希望する公共スポーツ施設／複数回答（3つまで）】

	全体 (1,756人)	性別		年代						地区						
		男性 (744人)	女性 (969人)	20歳代 (99人)	30歳代 (202人)	40歳代 (350人)	50歳代 (361人)	60歳代 (486人)	70歳代 (241人)	安芸 地区 (105人)	香美香南 地区 (139人)	高知市 (812人)	土長南国 地区 (136人)	吾川 地区 (63人)	高岡 地区 (250人)	幡多 地区 (227人)
1 屋内プール	26.8	23.1	29.7	30.3	36.1	30.0	28.8	23.3	17.4	35.2	33.1	24.4	30.1	30.2	27.6	24.7
2 屋外プール	3.1	3.5	2.9	4.0	7.4	4.3	2.2	2.7	0.0	3.8	2.2	3.6	2.2	3.2	2.4	3.5
3 体育館	12.0	11.6	12.4	24.2	15.3	12.3	15.0	8.0	7.9	10.5	10.1	14.4	12.5	9.5	9.6	9.3
4 多目的運動広場	17.9	19.8	16.5	23.2	21.8	16.3	17.2	18.7	14.5	18.1	15.1	18.8	22.1	15.9	18.0	15.4
5 陸上競技場	0.8	0.9	0.7	0.0	2.0	0.9	0.8	0.4	0.8	1.0	1.4	0.4	1.5	3.2	0.8	0.9
6 野球場 (ソフトボール場)	2.3	3.7	1.2	2.0	3.5	4.3	2.5	1.0	1.2	1.9	1.4	3.0	0.0	1.6	2.8	2.2
7 テニスコート	4.6	3.0	5.9	8.1	5.9	7.7	3.9	2.7	2.5	1.9	5.0	5.3	0.7	3.2	4.4	6.2
8 トレーニング場	16.6	19.5	14.3	17.2	16.8	16.6	22.2	15.6	10.4	18.1	12.2	17.1	20.6	17.5	16.0	15.4
9 サッカー・ラグビー場	1.8	2.6	1.1	1.0	3.0	2.6	2.5	1.2	0.0	1.0	1.4	2.3	1.5	4.8	0.4	1.3
10 ゴルフ場	3.4	5.9	1.4	2.0	2.5	2.3	5.8	3.7	2.5	2.9	2.9	4.4	2.9	1.6	2.4	2.6
11 柔・剣道場	1.1	1.7	0.6	1.0	1.5	1.7	1.4	0.4	0.8	1.0	1.4	1.0	0.7	3.2	2.0	0.0
12 弓道場	1.3	1.0	1.4	2.0	2.0	1.7	1.7	0.8	0.0	0.0	2.9	1.2	0.7	1.6	2.0	0.4
13 漕艇場・カヌー場	0.7	0.9	0.6	1.0	2.5	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.7	0.9	0.7	0.0	1.6	0.0
14 射撃場	1.2	1.4	1.0	3.0	1.5	2.0	0.6	0.8	0.8	0.0	0.0	1.6	2.2	0.0	1.6	0.4
15 卓球場	8.6	6.2	10.6	4.0	6.9	8.3	10.2	10.1	7.5	9.5	5.8	8.7	6.6	7.9	7.2	12.8
16 スケート場	5.2	4.3	6.0	7.1	10.4	8.6	5.8	1.9	1.2	4.8	4.3	6.7	4.4	3.2	3.6	3.5
17 キャンプ場	5.8	7.0	4.9	7.1	9.4	7.1	5.5	4.5	3.3	4.8	11.5	6.9	3.7	11.1	2.0	3.1
18 フットサル場	1.5	2.5	0.7	6.1	2.0	2.9	1.4	0.2	0.0	0.0	1.4	2.1	0.7	1.6	1.6	0.4
19 その他	3.8	3.4	4.0	3.0	5.0	4.9	4.4	3.1	1.7	2.9	1.4	3.8	5.1	0.0	5.2	4.0
20 特にない	34.7	34.1	34.8	27.3	24.3	31.4	31.0	38.9	46.1	33.3	35.3	34.0	30.1	31.7	34.4	38.8
21 無回答	4.1	3.7	4.4	0.0	1.0	1.4	1.9	5.8	12.4	6.7	5.0	1.8	4.4	3.2	7.6	6.2



## 4. スポーツ全般についての意見

### (1) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況

問23 「総合型地域スポーツクラブ」※について知っていますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブのことを指します。

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1 仕組みや特徴も含め、よく知っている</li><li>2 県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている</li><li>3 総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある</li><li>4 知らない</li></ol> |
|--|

#### 《全体集計結果》

総合型地域スポーツクラブの認知状況については、「知らない」（78.3%）が最も高く、次に「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」（9.7%）、「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」（8.0%）、「仕組みや特徴も含め、よく知っている」（1.7%）と続きます。

#### 《属性別集計結果》

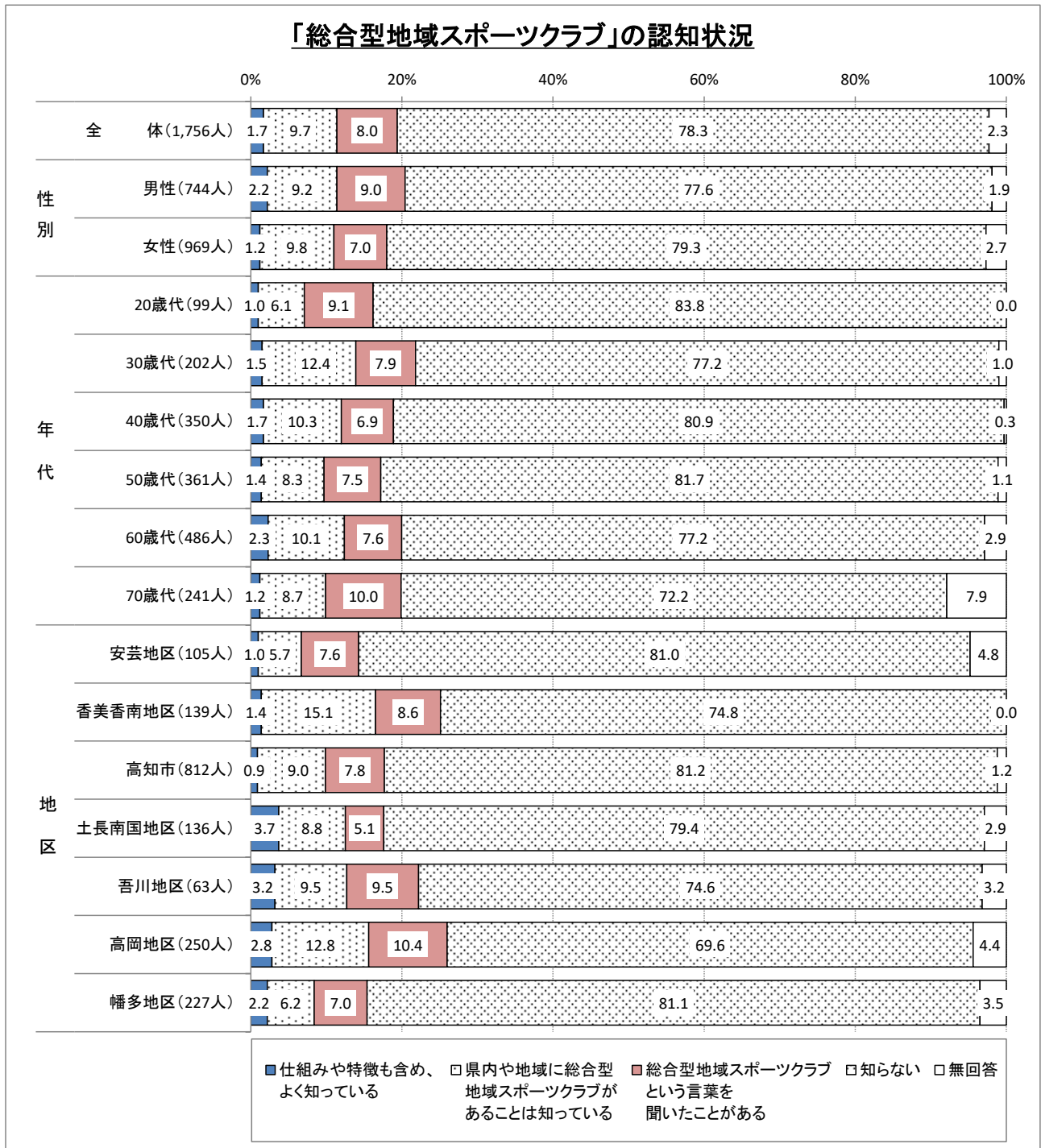
性別に見ると、《「仕組みや特徴も含め、よく知っている」＋「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」＋「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」》は、男性が20.4%、女性が18.0%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《「仕組みや特徴も含め、よく知っている」＋「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」＋「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」》は、30歳代（21.8%）が最も高く、次に60歳代（20.0%）、70歳代（19.9%）と続き、20歳代（16.2%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、《「仕組みや特徴も含め、よく知っている」＋「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」＋「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」》は、高岡地区（26.0%）が最も高く、次に香美香南地区（25.1%）、吾川地区（22.2%）と続き、安芸地区（14.3%）が最も低くなっています。



【図表4-1：「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況／単一回答】



## (2) 運動やスポーツに関する情報のニーズ

問24 運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。  
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1  | スポーツ行事やスポーツイベントの情報       |   |
| 2  | 自分が参加できるスポーツ競技会の情報       |   |
| 3  | 高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報 |   |
| 4  | 各種スポーツ教室の案内              |   |
| 5  | スポーツ施設の案内                |   |
| 6  | 各種スポーツ指導者の紹介             |   |
| 7  | 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報  |   |
| 8  | クラブ同好会などの活動案内            |   |
| 9  | 健康・体力づくり情報               |   |
| 10 | スポーツに関する医学的・科学的情報        |   |
| 11 | その他（                     | ） |
| 12 | 特にない                     |   |

### 《全体集計結果》

運動やスポーツに関する情報のニーズについては、「健康・体力づくり情報」（30.0%）が最も高く、次に「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」（20.4%）、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」（20.1%）、「各種スポーツ教室の案内」（19.6%）、「スポーツ施設の案内」（18.4%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

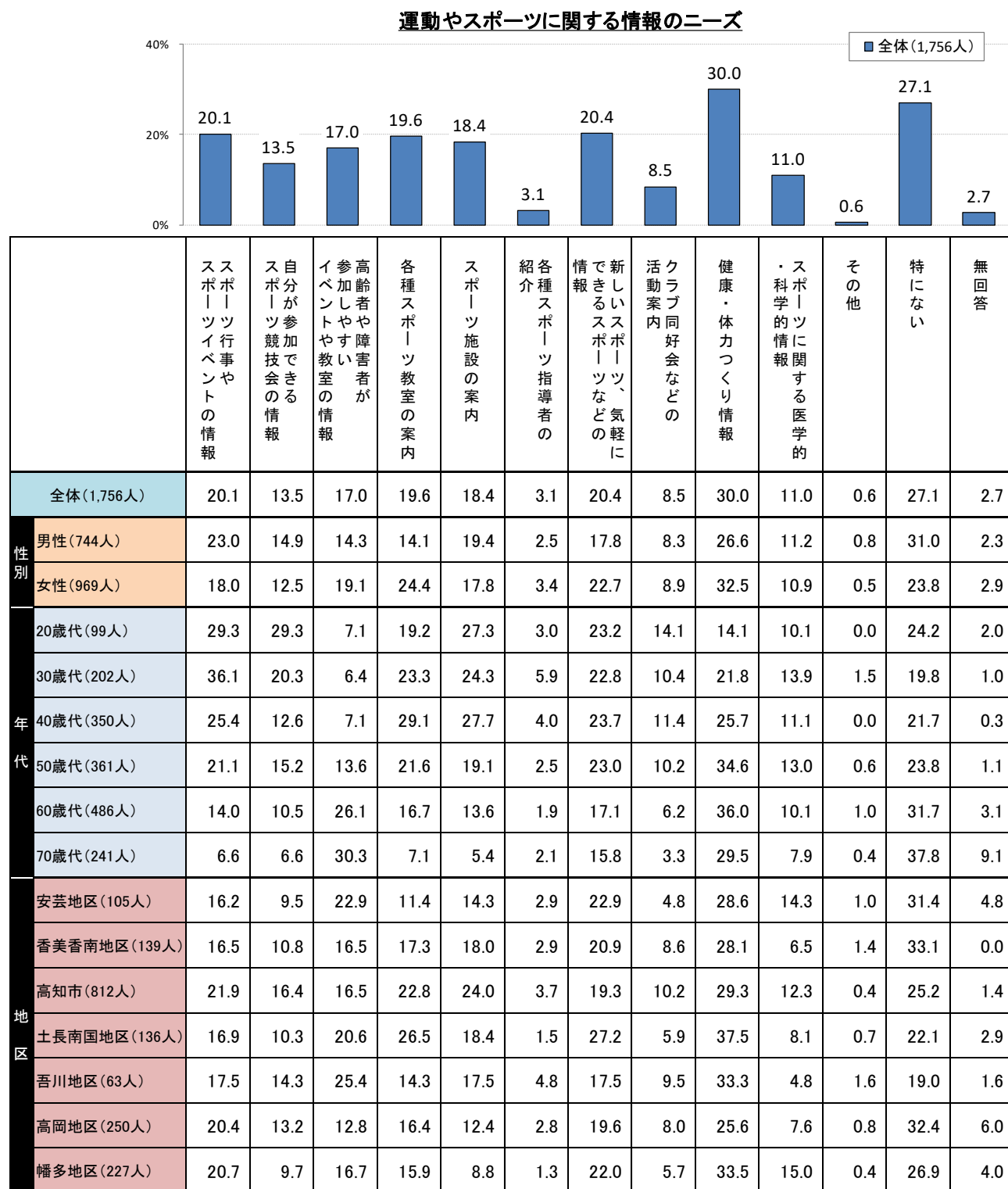
性別に見ると、男性、女性ともに「健康・体力づくり情報」（男性26.6%、女性32.5%）が最も高く、次に男性は「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」（23.0%）、「スポーツ施設の案内」（19.4%）と続き、女性は「各種スポーツ教室の案内」（24.4%）、「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」（22.7%）と続きます。

年代別に見ると、20歳代は「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」、「自分が参加できるスポーツ競技会の情報」が同率（29.3%）で最も高く、30歳代は「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」（36.1%）、40歳代は「各種スポーツ教室の案内」（29.1%）、50歳代と60歳代は「健康・体力づくり情報」（34.6%、36.0%）、70歳代は「高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報」（30.3%）が最も高くなっており、年代によって情報のニーズは異なることがわかります。

地区別に見ると、すべての地区で「健康・体力づくり情報」が最も高くなっています。

また、高知市は「スポーツ施設の案内」（24.0%）が、土長南国地区は「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」（27.2%）が、吾川地区は「高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報」（25.4%）がその他の地区より高くなっています。

【図表4-2：運動やスポーツに関する情報のニーズ／複数回答（3つまで）】



### (3) 県・市町村のスポーツ行事への参加状況

問25 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ行事に参加したことがありますか。また、参加したスポーツ行事は何ですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1	参加した	(行事名	)
2	観戦した	(行事名	)
3	参加しなかった		

#### 《全体集計結果》

県・市町村のスポーツ行事への参加状況については、「参加しなかった」(90.4%)が最も高く、次に「参加した」(6.2%)、「観戦した」(1.5%)と続きます。

#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、「参加した」については、男性が8.0%、女性が4.7%と男性の割合が高く、「観戦した」については、男性が0.9%、女性が2.0%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「参加した」については、20歳代(8.1%)が最も高く、次に70歳代(7.5%)、30歳代(7.4%)と続き、50歳代(5.3%)が最も低くなっています。

「観戦した」については、40歳代(2.3%)が最も高く、次に60歳代(2.1%)、30歳代(1.5%)と続き、20歳代(0.0%)が最も低くなっています。

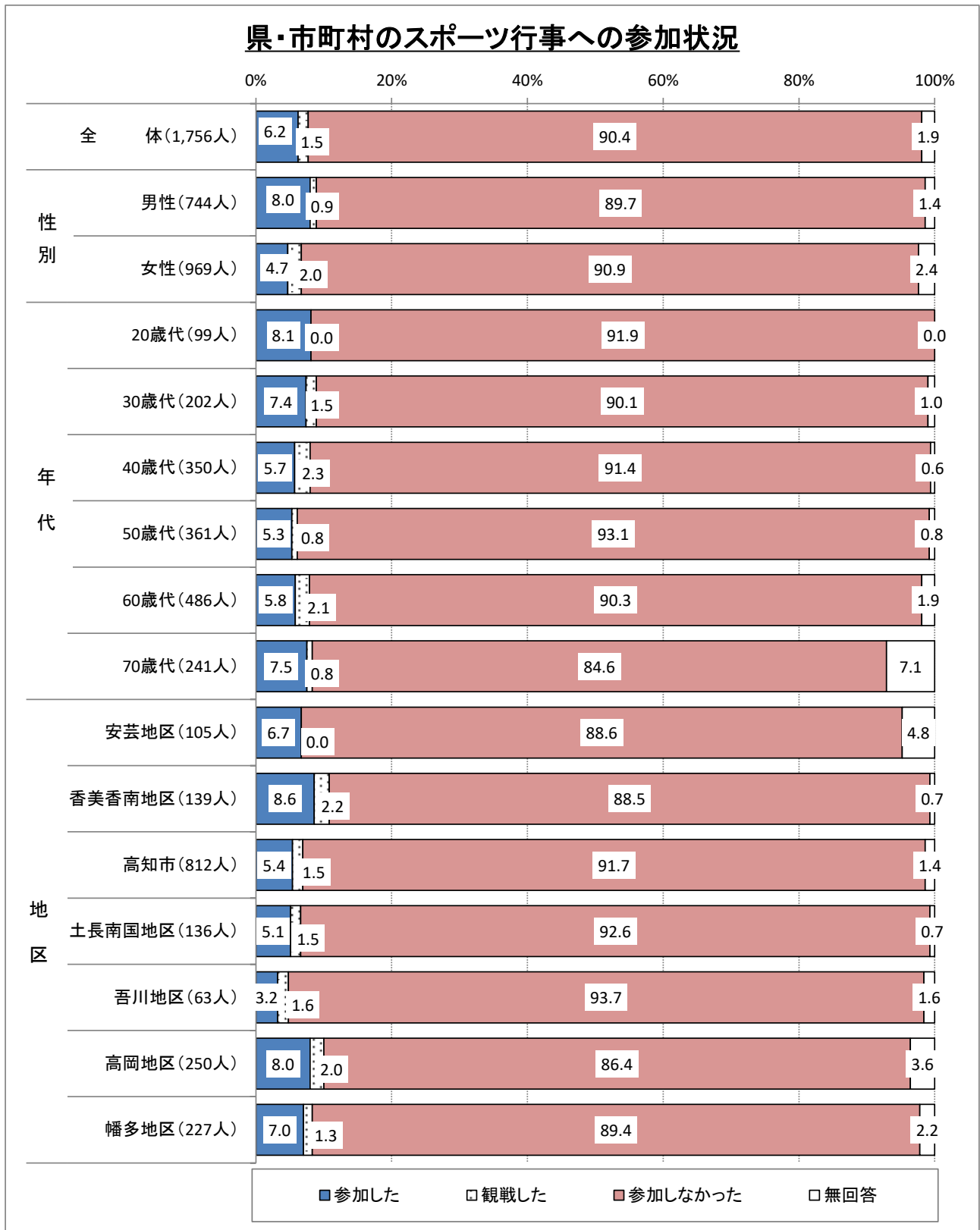
また、《スポーツ行事への参加計(「参加した」+「観戦した」)》は、30歳代(8.9%)が最も高く、次に70歳代(8.3%)、20歳代(8.1%)と続き、50歳代(6.1%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「参加した」については、香美香南地区(8.6%)が最も高く、次に高岡地区(8.0%)、幡多地区(7.0%)と続き、吾川地区(3.2%)が最も低くなっています。

「観戦した」については、香美香南地区(2.2%)が最も高く、次に高岡地区(2.0%)、吾川地区(1.6%)と続きます。

また、《スポーツ行事への参加計》は、香美香南地区(10.8%)が最も高く、高岡地区(10.0%)、幡多地区(8.3%)と続き、吾川地区(4.8%)が最も低くなっています。

【図表4-3：県・市町村のスポーツ行事への参加状況／単一回答】



#### (4) 県・市町村のスポーツ教室への参加状況

問26 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか。また、参加したスポーツ種目は何ですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1	参加した	(種目名	)
2	参加しなかった		

#### 《全体集計結果》

県・市町村のスポーツ教室への参加状況については、「参加しなかった」が94.9%、「参加した」が2.6%となっています。

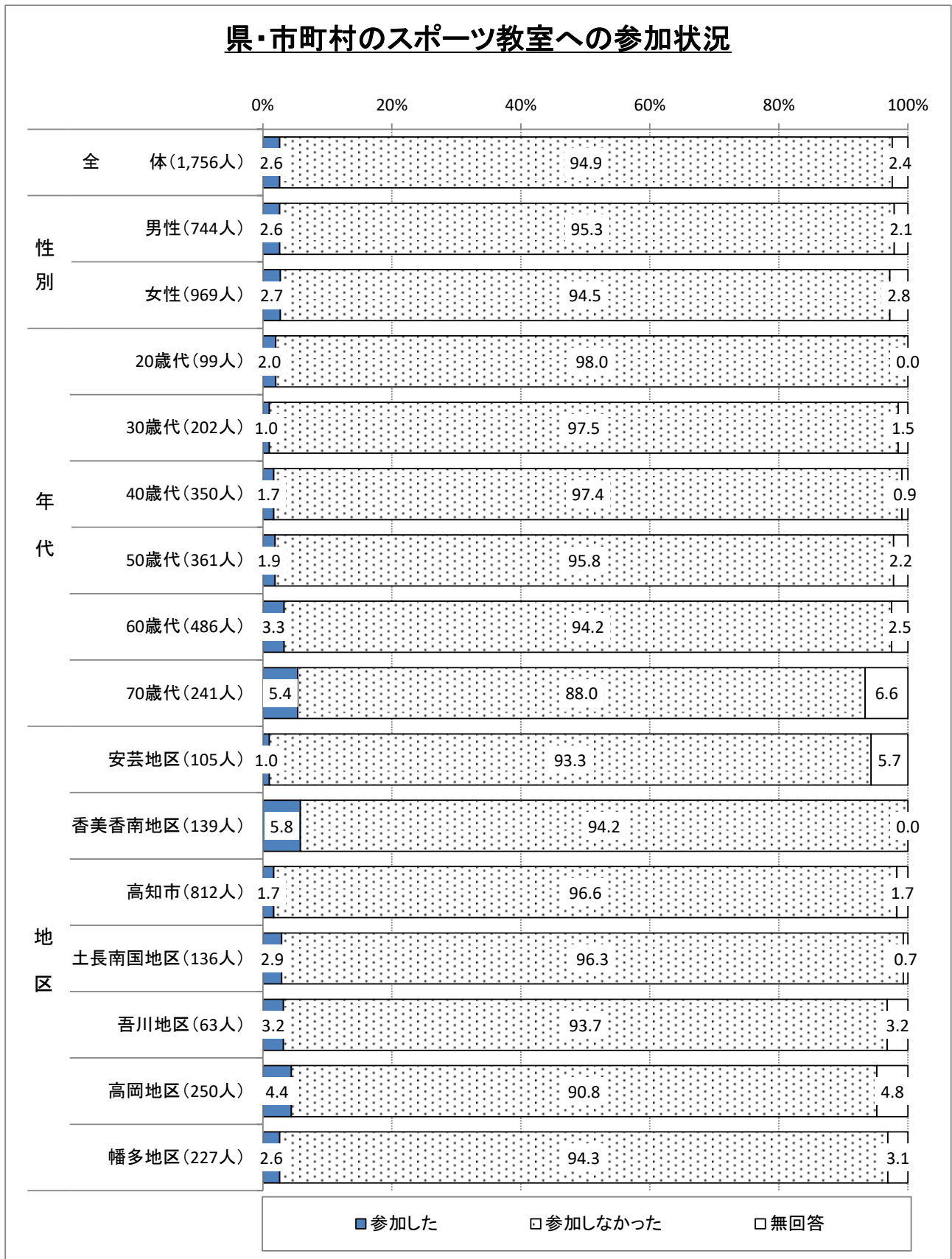
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、「参加した」については、男性が2.6%、女性が2.7%と大きな差異は見られません。

年代別に見ると、「参加した」については、70歳代(5.4%)が最も高く、次に60歳代(3.3%)、20歳代(2.0%)、50歳代(1.9%)と続き、比較的高齢層が高くなっています。

地区別に見ると、「参加した」については、香美香南地区(5.8%)が最も高く、次に高岡地区(4.4%)、吾川地区(3.2%)と続き、安芸地区(1.0%)が最も低くなっています。

【図表4-4：県・市町村のスポーツ教室への参加状況／単一回答】



## (5) 県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向

問27 今後、県や市町村が主催するスポーツ行事やスポーツ教室に参加したいと思いますか。  
また、どのようなスポーツ行事や教室に参加したいですか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 ぜひ参加したい	} → (種目名 )
2 できれば参加したい	
3 あまり参加したくない	
4 参加するつもりはない	

### 《全体集計結果》

県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向については、「あまり参加したくない」(34.9%)が最も高く、次に「参加するつもりはない」(32.4%)、「できれば参加したい」(24.7%)と続きます。

また、《参加したい計(「ぜひ参加したい」+「できれば参加したい」)》は、約3割(28.9%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《参加したい計》は、男性が25.9%、女性が31.1%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「ぜひ参加したい」については、30歳代(6.9%)が最も高く、年代が上がるにつれ、低下の傾向があり、60歳代(2.9%)が最も低くなっています。

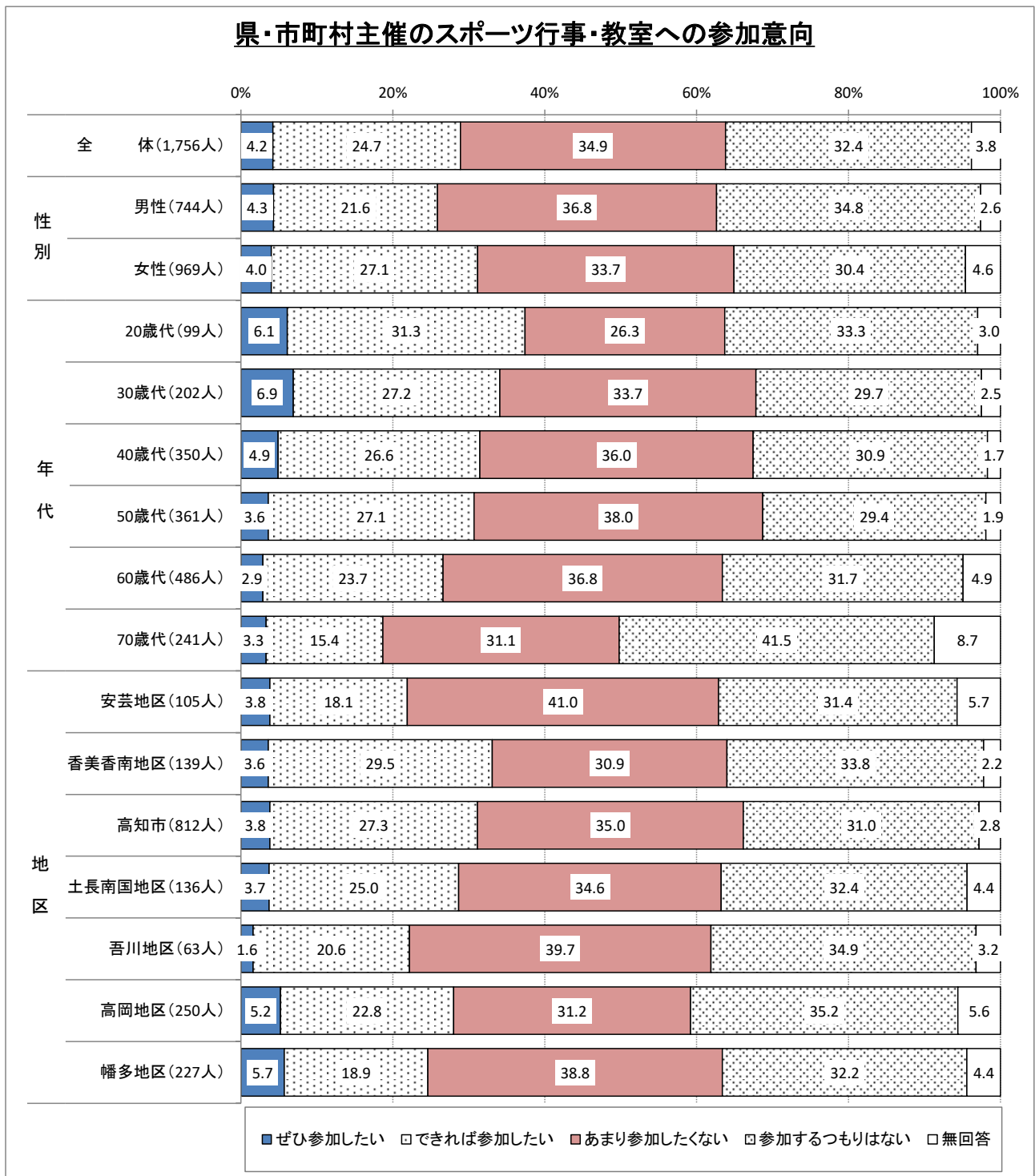
また、《参加したい計》は、20歳代(37.4%)が最も高く、次に30歳代(34.1%)、40歳代(31.5%)と続き、70歳代(18.7%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「ぜひ参加したい」については、幡多地区(5.7%)が最も高く、次に高岡地区(5.2%)、安芸地区、高知市が同率(3.8%)で続きます。

また、《参加したい計》は、香美香南地区(33.1%)が最も高く、次に高知市(31.1%)、土長南国地区(28.7%)と続きます。



【図表4-5：県・市町村主催のスポーツ行事・教室への参加意向／単一回答】



## (6) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向

問28 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会があれば、加入したいと思いますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1	すでに加入している	}	→ 問29、30、31、32へ
2	加入したいと思う		
3	加入したいとは思わない	}	→ 問32へ
4	わからない		

### 《全体集計結果》

運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向については、「加入したいとは思わない」(36.7%)が最も高く、次に「わからない」(31.3%)、「加入したいと思う」(21.1%)、「すでに加入している」(8.9%)と続きます。

また、《加入したい計(「すでに加入している」+「加入したいと思う」)》は、3割(30.0%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《加入したい計》は、男性が26.6%、女性が32.8%と女性の割合が高くなっています。

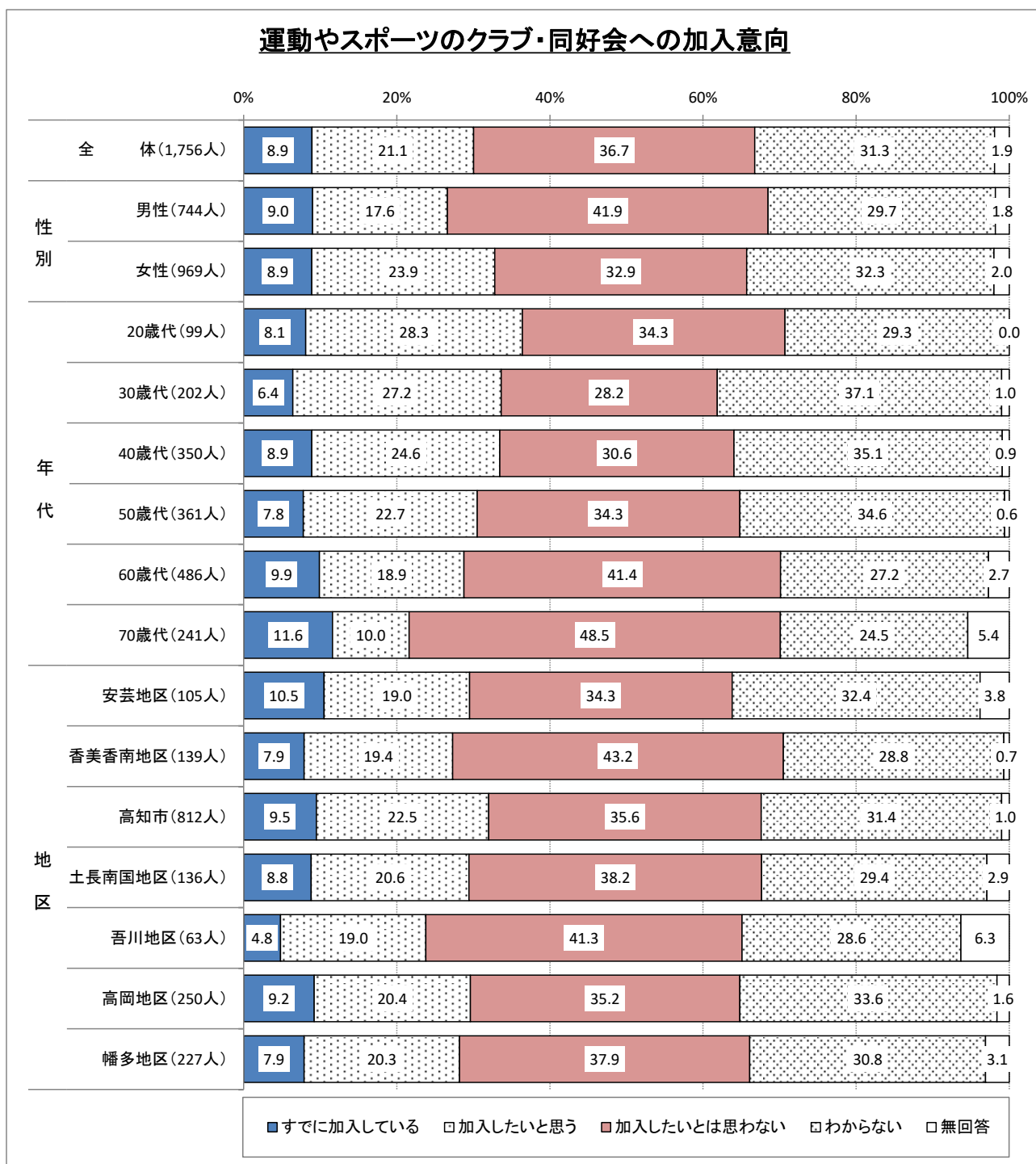
年代別に見ると、「加入したいと思う」については、20歳代(28.3%)が最も高く、次に30歳代(27.2%)、40歳代(24.6%)と続き、70歳代(10.0%)が最も低くなっています。「すでに加入している」については、70歳代(11.6%)が最も高く、次に60歳代(9.9%)、40歳代(8.9%)と続き、30歳代(6.4%)が最も低くなっています。

また、《加入したい計》は、20歳代(36.4%)が最も高く、次に30歳代(33.6%)、40歳代(33.5%)と続き、若年層に高い傾向があります。

地区別に見ると、「加入したいと思う」については、高知市(22.5%)が最も高く、次に土長南国地区(20.6%)、高岡地区(20.4%)と続きます。

また、《加入したい計》は、高知市(32.0%)が最も高く、次に高岡地区(29.6%)、安芸地区(29.5%)と続きます。

【図表4-6：運動やスポーツのクラブ・同好会への加入意向／単一回答】



## (7) 加入している(したい)クラブ・同好会の種類

問29 問28で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

加入している(したい)クラブ・同好会は、どのようなものですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | 職場のクラブ・同好会                             |   |
| 2 | 学校のクラブ・同好会                             |   |
| 3 | 県内の人を対象とした地域クラブ・同好会                    |   |
| 4 | 市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会（総合型地域スポーツクラブを含む） |   |
| 5 | 民間スポーツ施設の会員制のクラブ                       |   |
| 6 | その他（                                   | ） |
| 7 | わからない                                  |   |

《全体集計結果》 ※前問で「1～2 加入している(したい)」と回答した人

加入している(したい)クラブ・同好会の種類については、「市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」（53.6%）が最も高く、次に「県内の人を対象とした地域クラブ・同好会」（30.5%）、「民間スポーツ施設の会員制のクラブ」（18.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会」（男性49.5%、女性56.3%）が最も高く、約5割を占めており、次に「県内の人を対象とした地域クラブ・同好会」（男性32.5%、女性29.2%）、「民間スポーツ施設の会員制のクラブ」（男性13.1%、女性22.3%）と続きます。

年代別に見ると、すべての年代で「市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会」が最も高くなっています。20歳代については「県内の人を対象とした地域クラブ・同好会」も同率（41.7%）で最も高くなっています。

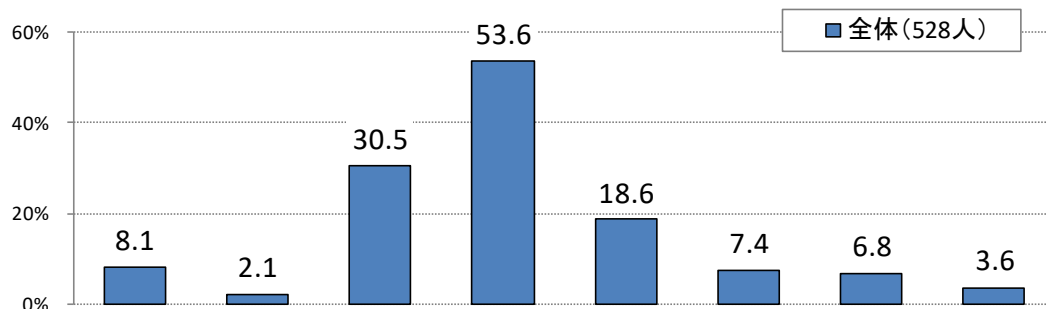
また、30歳代は「職場のクラブ・同好会」（20.6%）がその他の年代より高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会」が最も高く、約6割を占めています。吾川地区については「県内の人を対象とした地域クラブ・同好会」も同率（66.7%）で最も高くなっています。

また、高知市は「民間スポーツ施設の会員制のクラブ」（22.7%）がその他の地区より高くなっています。

【図表4-7：加入している（したい）クラブ・同好会の種類／複数回答】

加入している（したい）クラブ・同好会の種類



		職場のクラブ・同好会	学校のクラブ・同好会	地域内の人を対象としたクラブ・同好会	総合型地域スポーツクラブを含む	民間スポーツ施設の会員制クラブ	その他	わからない	無回答
全体 (528人)		8.1	2.1	30.5	53.6	18.6	7.4	6.8	3.6
性別	男性 (206人)	11.2	1.5	32.5	49.5	13.1	7.8	8.7	2.9
	女性 (318人)	6.3	2.5	29.2	56.3	22.3	6.9	5.3	4.1
年代	20歳代 (36人)	16.7	8.3	41.7	41.7	22.2	2.8	11.1	2.8
	30歳代 (68人)	20.6	5.9	35.3	55.9	14.7	4.4	7.4	1.5
	40歳代 (117人)	9.4	2.6	36.8	48.7	23.1	6.8	9.4	1.7
	50歳代 (110人)	9.1	0.9	22.7	56.4	22.7	7.3	5.5	6.4
	60歳代 (140人)	0.7	0.0	27.9	55.0	15.0	8.6	6.4	3.6
	70歳代 (52人)	1.9	0.0	26.9	59.6	13.5	11.5	0.0	5.8
	地区	安芸地区 (31人)	3.2	0.0	38.7	58.1	16.1	3.2	6.5
	香美香南地区 (38人)	7.9	2.6	26.3	55.3	10.5	2.6	13.2	5.3
	高知市 (260人)	10.8	1.2	31.9	48.1	22.7	8.8	6.9	3.8
	土長南国地区 (40人)	2.5	2.5	25.0	55.0	15.0	7.5	5.0	7.5
	吾川地区 (15人)	0.0	0.0	66.7	66.7	13.3	0.0	0.0	6.7
	高岡地区 (74人)	8.1	5.4	28.4	56.8	13.5	6.8	5.4	2.7
	幡多地区 (64人)	6.3	3.1	18.8	67.2	15.6	7.8	6.3	0.0

(8) 加入している(したい)クラブ・同好会でやる運動の種類

問30 問28で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

加入している(したい)クラブ・同好会でやる運動やスポーツ(種目)は何ですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 軽い球技(キャッチボールなど)
- 2 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)
- 3 ウォーキング(散歩などを含む)
- 4 ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む)
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む)
- 7 ランニング(ジョギング)
- 8 水泳
- 9 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル(ブラインドサッカーを含む)
- 24 バレーボール、バスケットボール  
(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む)
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球  
(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)
- 26 その他のスポーツ (種目名 )
- 27 運動やスポーツには関心がない
- 28 わからない

《全体集計結果》 ※問 28 で「1～2 加入している（したい）」と回答した人

加入している（したい）クラブ・同好会で行う運動の種類については、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（30.3%）が最も高く、次に「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）」（22.7%）、「ウォーキング（散歩などを含む）」（21.6%）、「水泳」（13.8%）と続きます。

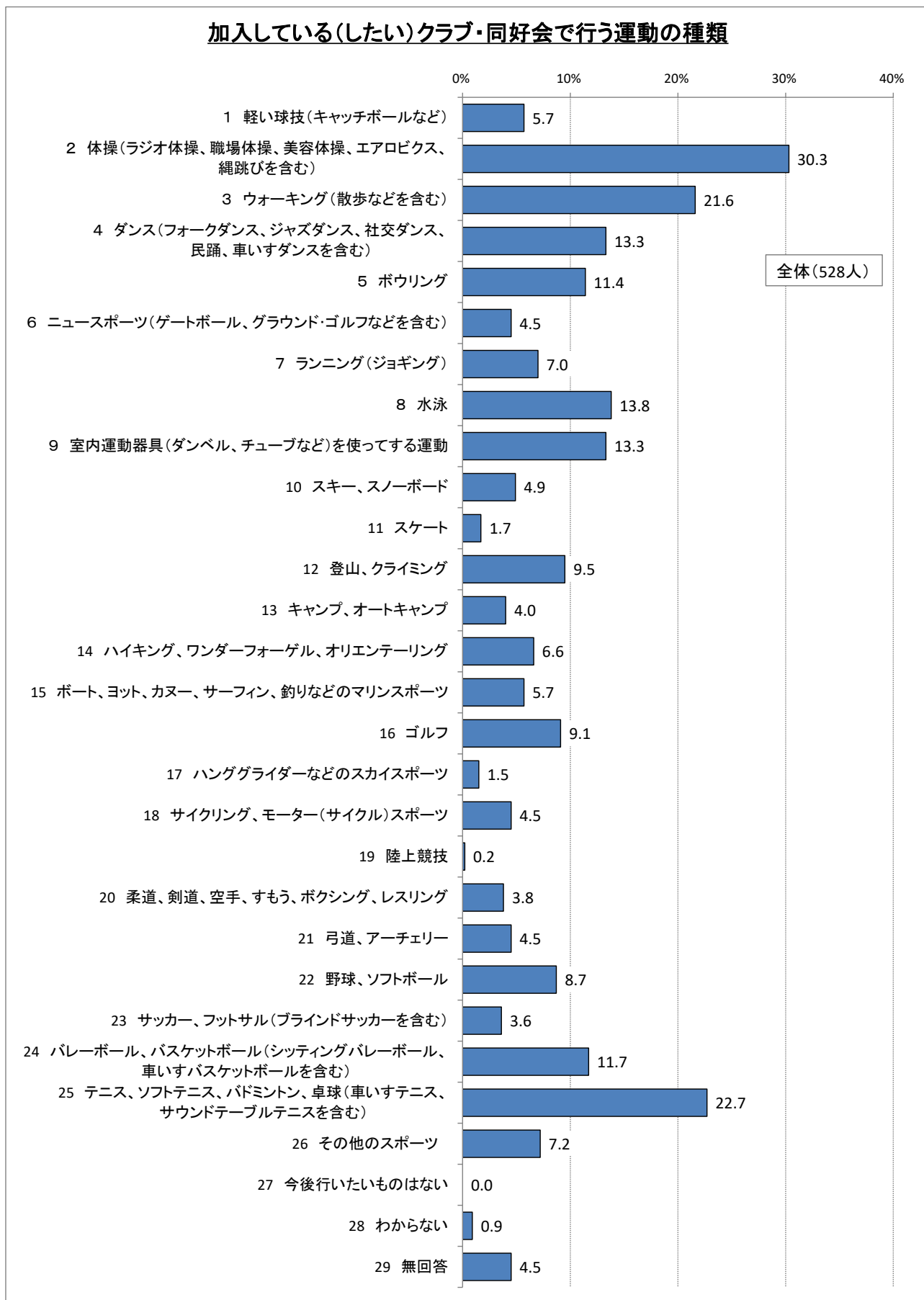
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「野球、ソフトボール」（21.8%）が最も高く、次に「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」（19.9%）、「ゴルフ」（18.4%）と続き、女性は「体操」（43.4%）が最も高く、次に「ウォーキング」（25.2%）、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」（24.8%）と続きます。

年代別に見ると、20～30 歳代は「バレーボール、バスケットボール」が最も高く、40～70 歳代は「体操」が最も高くなっています。

地区別に見ると、香美香南地区と吾川地区を除くすべての地区で「体操」が最も高く、香美香南地区は「ウォーキング」（36.8%）、吾川地区は「水泳」と「テニス」が同率（33.3%）で最も高くなっています。安芸地区については「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」も同率（22.6%）で最も高くなっています。

【図表4-8：加入している（したい）クラブ・同好会で行う運動の種類／複数回答】





【図表4-8：加入している（したい）クラブ・同好会で行う運動の種類／複数回答】

	全体 (528人)	性別		年代						地区						
		男性 (206人)	女性 (318人)	20歳代 (36人)	30歳代 (68人)	40歳代 (117人)	50歳代 (110人)	60歳代 (140人)	70歳代 (52人)	安芸 地区 (31人)	香美香南 地区 (38人)	高知市 (260人)	土長南国 地区 (40人)	吾川 地区 (15人)	高岡 地区 (74人)	幡多 地区 (64人)
1 軽い球技（キャッチボールなど）	5.7	9.7	3.1	5.6	2.9	9.4	2.7	7.1	3.8	3.2	7.9	5.0	0.0	6.7	8.1	9.4
2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	30.3	10.7	43.4	30.6	23.5	30.8	35.5	29.3	32.7	22.6	31.6	28.1	27.5	26.7	32.4	43.8
3 ウォーキング（散歩などを含む）	21.6	16.5	25.2	8.3	16.2	20.5	23.6	26.4	25.0	19.4	36.8	19.2	17.5	20.0	20.3	29.7
4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	13.3	3.4	19.8	13.9	16.2	14.5	15.5	10.0	9.6	16.1	15.8	11.2	15.0	20.0	18.9	10.9
5 ボウリング	11.4	15.0	9.1	0.0	16.2	11.1	8.2	16.4	5.8	12.9	10.5	12.7	7.5	6.7	13.5	7.8
6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなどを含む）	4.5	4.4	4.7	0.0	2.9	2.6	1.8	5.0	19.2	3.2	10.5	3.1	5.0	0.0	6.8	6.3
7 ランニング（ジョギング）	7.0	9.2	5.3	8.3	10.3	8.5	6.4	5.7	1.9	12.9	7.9	7.3	5.0	0.0	5.4	6.3
8 水泳	13.8	6.8	18.6	19.4	14.7	15.4	10.9	12.9	15.4	12.9	18.4	15.0	10.0	33.3	9.5	10.9
9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動	13.3	7.3	17.3	13.9	7.4	12.8	17.3	14.3	9.6	12.9	18.4	11.2	17.5	13.3	14.9	15.6
10 スキー、スノーボード	4.9	6.3	4.1	16.7	7.4	7.7	3.6	1.4	0.0	6.5	18.4	5.0	2.5	0.0	2.7	1.6
11 スケート	1.7	1.5	1.9	2.8	4.4	3.4	0.9	0.0	0.0	3.2	5.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
12 登山、クライミング	9.5	7.8	10.7	13.9	19.1	12.0	8.2	5.0	3.8	6.5	10.5	11.5	7.5	6.7	8.1	6.3
13 キャンプ、オートキャンプ	4.0	4.4	3.8	2.8	7.4	7.7	2.7	1.4	1.9	6.5	10.5	3.8	2.5	0.0	2.7	3.1
14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	6.6	3.9	8.5	2.8	2.9	6.0	8.2	9.3	5.8	3.2	7.9	7.3	7.5	13.3	4.1	6.3
15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	5.7	6.8	4.7	11.1	5.9	6.8	3.6	6.4	0.0	6.5	13.2	4.6	0.0	13.3	8.1	3.1
16 ゴルフ	9.1	18.4	3.1	0.0	5.9	3.4	11.8	15.0	11.5	19.4	5.3	10.4	5.0	13.3	5.4	7.8
17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ	1.5	1.0	1.9	2.8	2.9	1.7	0.0	2.1	0.0	0.0	5.3	1.5	0.0	6.7	1.4	0.0
18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	4.5	6.3	3.5	2.8	5.9	4.3	5.5	5.7	0.0	6.5	13.2	3.5	0.0	6.7	2.7	7.8
19 陸上競技	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	3.8	6.3	2.2	8.3	2.9	7.7	1.8	2.1	1.9	9.7	2.6	4.2	5.0	0.0	2.7	1.6
21 弓道、アーチェリー	4.5	4.4	4.7	11.1	4.4	6.8	3.6	3.6	0.0	3.2	10.5	5.0	5.0	0.0	4.1	1.6
22 野球、ソフトボール	8.7	21.8	0.3	5.6	16.2	11.1	6.4	8.6	1.9	6.5	10.5	9.6	2.5	6.7	6.8	12.5
23 サッカー、フットサル（フラインドサッカーを含む）	3.6	5.3	2.2	8.3	7.4	6.0	0.9	1.4	0.0	0.0	7.9	3.8	5.0	13.3	1.4	0.0
24 バレーボール、バスケットボール（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	11.7	8.7	13.8	36.1	32.4	11.1	8.2	3.6	0.0	6.5	13.2	11.9	12.5	0.0	14.9	12.5
25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	22.7	19.9	24.8	22.2	25.0	29.9	20.0	19.3	21.2	22.6	18.4	24.2	25.0	33.3	16.2	23.4
26 その他のスポーツ	7.2	7.3	7.2	5.6	7.4	5.1	10.9	7.1	5.8	19.4	2.6	6.2	2.5	20.0	12.2	3.1
27 今後行いたいものはない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28 わからない	0.9	1.9	0.3	0.0	0.0	0.0	1.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	2.7	1.6
29 無回答	4.5	3.9	4.7	0.0	1.5	1.7	3.6	6.4	13.5	9.7	0.0	4.2	7.5	6.7	2.7	3.1

## (9) 運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的

問31 問28で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

クラブ・同好会に加入した(したい)動機や目的は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

1 継続してできるから	2 場所が優先的に利用できるから
3 施設用具などが完備しているから	4 指導者がいるから
5 親睦のため(仲間ができるから)	6 健康・体力づくりのため
7 スポーツが好きだから	8 技術を習得できるから
9 親子や家族で参加できるから	10 地域の人たちと交流できるから
11 その他( )	12 特にない
13 わからない	

《全体集計結果》 ※問28で「1～2 加入している(したい)」と回答した人

運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的については、「健康・体力づくりのため」(65.7%)が最も高く、次に「親睦のため(仲間ができるから)」(49.6%)、「継続してできるから」(35.8%)、「地域の人たちと交流できるから」(28.4%)、「スポーツが好きだから」(25.2%)と続きます。

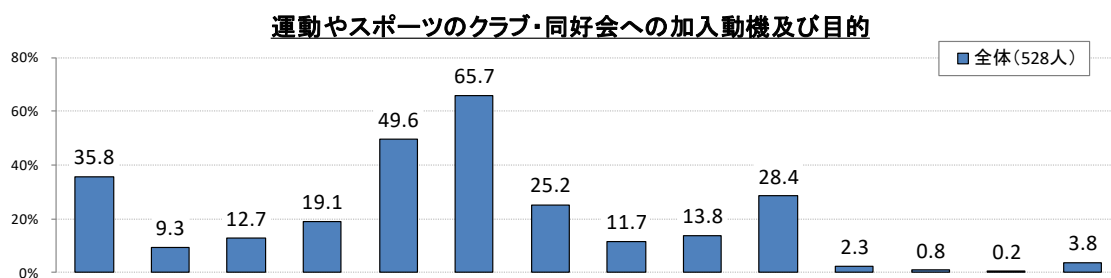
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は、「親睦のため(仲間ができるから)」(54.9%)が最も高く、次に「健康・体力づくりのため」(53.9%)と続き、女性は「健康・体力づくりのため」(73.3%)が最も高く、次に「親睦のため(仲間ができるから)」(46.2%)と続きます。

年代別に見ると、「健康・体力づくりのため」はすべての年代で6割を超え、70歳代は約8割(78.8%)を占めています。

地区別に見ると、すべての地区で「健康・体力づくりのため」が最も高くなっています。また、安芸地区については「継続してできるから」(51.6%)、「技術を習得できるから」(35.5%)がその他の地区より高くなっています。

【図表４－９：運動やスポーツのクラブ・同好会への加入動機及び目的／複数回答】



	継続してできるから	利用ができるから	施設・用具などから	指導者がいるから	親睦のため (仲間ができるから)	健康・体力づくりのため	スポーツが好きだから	技術を習得できるから	親子や家族で参加できるから	地域の人たちと交流できるから	その他	特になし	わからない	無回答	
全体(528人)	35.8	9.3	12.7	19.1	49.6	65.7	25.2	11.7	13.8	28.4	2.3	0.8	0.2	3.8	
性別	男性(206人)	35.4	6.8	9.7	9.7	54.9	53.9	32.5	14.6	13.1	29.1	1.5	1.0	0.0	4.4
	女性(318人)	36.2	10.7	14.8	25.5	46.2	73.3	20.4	9.7	14.5	28.0	2.8	0.6	0.3	3.1
年代	20歳代(36人)	30.6	8.3	8.3	19.4	41.7	63.9	33.3	16.7	11.1	11.1	2.8	0.0	0.0	0.0
	30歳代(68人)	26.5	7.4	10.3	16.2	63.2	60.3	32.4	8.8	36.8	30.9	2.9	0.0	0.0	2.9
	40歳代(117人)	27.4	7.7	8.5	18.8	44.4	63.2	34.2	13.7	17.9	20.5	2.6	2.6	0.9	0.9
	50歳代(110人)	34.5	10.9	18.2	20.0	51.8	64.5	20.0	9.1	9.1	32.7	3.6	0.0	0.0	3.6
	60歳代(140人)	42.1	5.0	12.9	20.7	40.0	66.4	17.1	12.9	6.4	30.7	1.4	0.7	0.0	4.3
	70歳代(52人)	57.7	23.1	17.3	19.2	69.2	78.8	23.1	9.6	7.7	38.5	0.0	0.0	0.0	11.5
地区	安芸地区(31人)	51.6	9.7	16.1	22.6	54.8	61.3	25.8	35.5	9.7	25.8	0.0	3.2	0.0	9.7
	香美香南地区(38人)	39.5	13.2	13.2	15.8	57.9	65.8	26.3	2.6	18.4	31.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	高知市(260人)	34.2	9.2	12.3	18.1	47.7	66.5	25.4	12.3	15.8	21.9	3.5	1.2	0.0	3.5
	土長南国地区(40人)	20.0	7.5	5.0	15.0	50.0	62.5	12.5	7.5	12.5	40.0	2.5	0.0	2.5	5.0
	吾川地区(15人)	40.0	13.3	13.3	33.3	60.0	66.7	46.7	13.3	13.3	40.0	6.7	0.0	0.0	0.0
	高岡地区(74人)	32.4	9.5	14.9	17.6	50.0	66.2	27.0	8.1	13.5	37.8	0.0	0.0	0.0	1.4
	幡多地区(64人)	43.8	4.7	14.1	23.4	48.4	65.6	25.0	7.8	6.3	34.4	1.6	0.0	0.0	6.3

## (10) どのようなスポーツ指導者が必要か

問32 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |    |   |
|----|---|
| 1  | スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人        |
| 2  | 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人               |
| 3  | 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人                      |
| 4  | 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人                 |
| 5  | 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人                    |
| 6  | スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人              |
| 7  | 年間を通して定期的に指導ができる人                         |
| 8  | いろいろなニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなど）の指導ができる人   |
| 9  | 指導に関する資格を持っている人                           |
| 10 | 特にない                                      |
| 11 | その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 12 | わからない                                     |

### 《全体集計結果》

どのようなスポーツ指導者が必要かについては、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」（51.1%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」（48.1%）、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」（25.0%）、「年間を通して定期的に指導ができる人」（21.7%）、「指導に関する資格を持っている人」（14.8%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

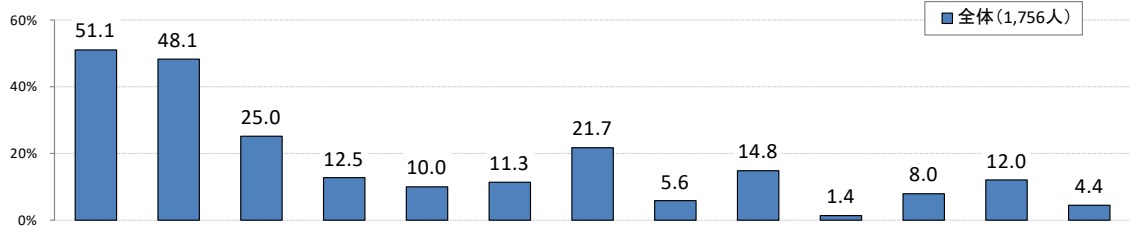
性別に見ると、男性、女性ともに「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」（男性 48.6%、女性 53.5%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」（男性 43.0%、女性 52.6%）と続きます。

年代別に見ると、20～50 歳代は「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が、60～70 歳代は「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が最も高くなっています。

地区別に見ると、安芸地区、高知市、高岡地区、幡多地区は「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が、香美香南地区、土長南国地区、吾川地区は「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が最も高くなっています。

【図表4-10：どのようなスポーツ指導者が必要か／複数回答】

どのようなスポーツ指導者が必要か



	わくわくするような指導ができる人	健康・体力づくりのためのスポーツの指導ができる人	障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人	青少年のスポーツ活動に積極的になれる人	競技力向上のための高度な技術の指導ができる人	スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人	年間を通して定期的に指導ができる人	いろいろなニュースポーツ（ゴルフなど）の指導ができる人	指導に関する資格を持っている人	特にない	その他	わからない	無回答	
全体(1,756人)	51.1	48.1	25.0	12.5	10.0	11.3	21.7	5.6	14.8	1.4	8.0	12.0	4.4	
性別	男性(744人)	48.6	43.0	23.0	15.5	13.4	13.0	22.6	6.3	13.4	1.9	10.3	12.9	3.2
	女性(969人)	53.5	52.6	26.9	10.3	7.3	10.1	21.2	5.2	16.1	0.9	6.0	10.9	5.1
年代	20歳代(99人)	63.6	37.4	22.2	12.1	15.2	17.2	27.3	5.1	18.2	3.0	3.0	8.1	3.0
	30歳代(202人)	70.8	51.0	22.3	19.8	13.9	15.8	30.2	4.5	17.3	1.0	5.4	4.0	2.0
	40歳代(350人)	61.7	46.9	14.9	14.0	13.1	14.9	22.9	3.1	16.6	1.1	5.4	10.9	1.7
	50歳代(361人)	56.0	54.6	26.9	14.7	11.6	15.8	28.0	5.3	18.0	1.9	6.6	10.5	1.7
	60歳代(486人)	42.6	51.0	29.0	9.7	7.4	5.3	14.8	6.8	12.6	1.2	11.3	13.6	5.6
	70歳代(241人)	24.9	38.2	32.8	7.5	3.3	6.2	15.4	9.1	9.5	0.8	10.8	19.9	11.6
地区	安芸地区(105人)	51.4	48.6	29.5	16.2	6.7	10.5	22.9	5.7	18.1	2.9	13.3	12.4	9.5
	香美香南地区(139人)	43.2	46.0	22.3	10.1	7.2	15.1	15.8	6.5	13.7	3.6	7.2	12.2	5.8
	高知市(812人)	56.2	51.0	25.5	15.0	12.1	12.4	22.9	5.5	14.5	1.0	6.4	11.1	3.1
	土長南国地区(136人)	42.6	48.5	23.5	8.1	11.8	12.5	17.6	5.1	16.2	0.0	7.4	14.0	4.4
	吾川地区(63人)	44.4	52.4	30.2	11.1	6.3	9.5	20.6	6.3	19.0	1.6	6.3	9.5	6.3
	高岡地区(250人)	51.2	44.4	24.8	10.0	8.8	10.8	23.6	8.4	16.8	1.6	8.8	13.6	3.6
	幡多地区(227人)	46.3	43.6	24.2	10.6	7.9	7.0	22.0	3.1	11.9	1.3	11.5	11.0	4.8

(11) 今の子どもスポーツや外遊びの環境の違い

問33 ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どもスポーツや外遊びの環境はどのようになつたと感じますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 よくなった	2 どちらかといえばよくなった
3 変わらない	4 どちらかといえば悪くなった
5 悪くなった	6 わからない

《全体集計結果》

今の子どもスポーツや外遊びの環境の違いについては、「どちらかといえば悪くなった」(31.5%)が最も高く、次に「悪くなった」(16.9%)、「どちらかといえばよくなった」(16.2%)、「よくなった」(11.5%)と続きます。

また、《悪くなった計「どちらかといえば悪くなった」+「悪くなった」》は、約5割(48.4%)を占めています。

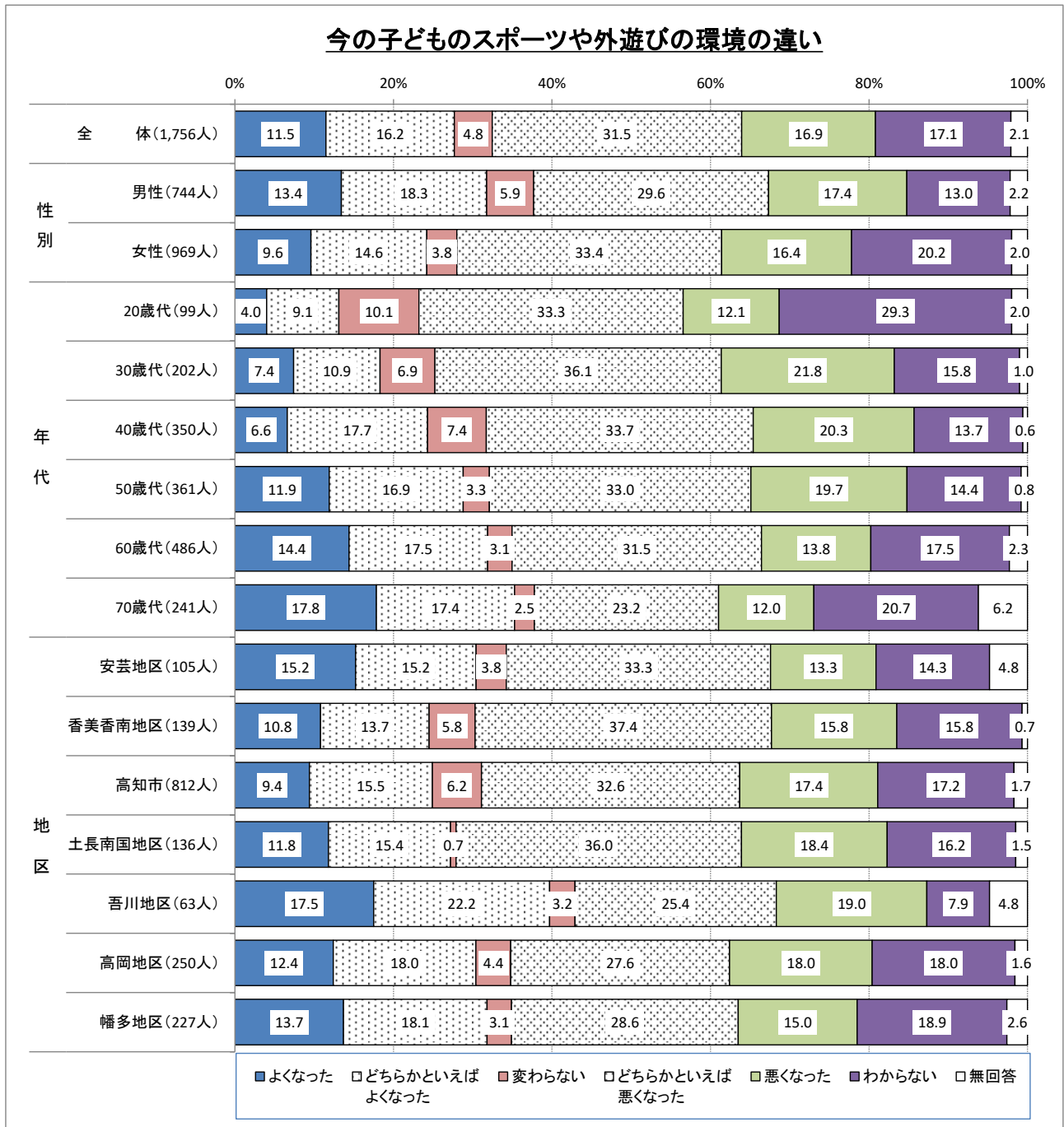
《属性別集計結果》

性別に見ると、《悪くなった計》は、男性が47.0%、女性が49.8%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《悪くなった計》は、30歳代(57.9%)が最も高く、次に40歳代(54.0%)、50歳代(52.7%)と続きます。

地区別に見ると、《悪くなった計》は、土長南国地区(54.4%)が最も高く、次に香美香南地区(53.2%)、高知市(50.0%)と続き、幡多地区(43.6%)が最も低くなっています。

【図表4-11：今の子どもスポーツや外遊びの環境の違い／単一回答】



(12)「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由

問34 問33で「4」または「5」に○を付けた方のみお答えください。

「4 どちらかといえば悪くなった」、「5 悪くなった」と答えた理由は何ですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |                           |   |
|---|---------------------------|---|
| 1 | スポーツや外遊びができる時間が少なくなった     |   |
| 2 | 子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった |   |
| 3 | 子どもが自由に利用できるスポーツ施設が少なくなった |   |
| 4 | スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった  |   |
| 5 | 地域におけるスポーツ指導者が少なくなった      |   |
| 6 | 親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった      |   |
| 7 | その他（                      | ） |
| 8 | わからない                     |   |

《全体集計結果》 ※前問で「4～5 悪くなった」と回答した人

どちらかといえば悪くなった、悪くなったと答えた理由については、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」（77.9%）が最も高く、次に「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」（56.9%）、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」（55.2%）、「親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった」（16.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」（男性 76.4%、女性 79.3%）が最も高く、次に男性は「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」（55.8%）と続き、女性は「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」（60.0%）と続きます。

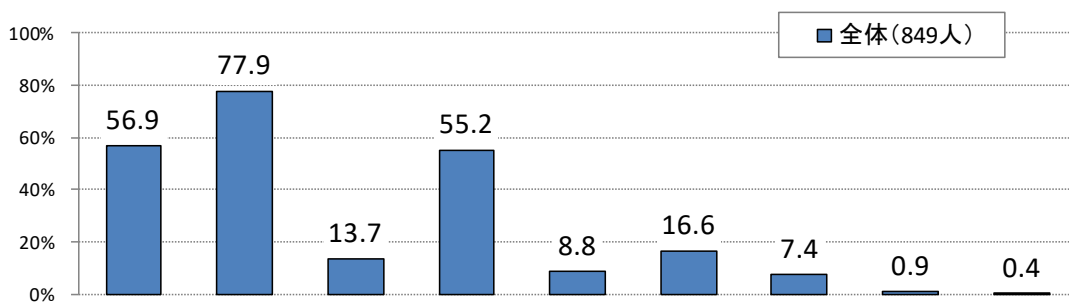
年代別に見ると、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」については、40歳代（83.1%）が最も高く、次に50歳代（82.6%）、30歳代（80.3%）と続き、70歳代（69.4%）が最も低くなっています。「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」については、70歳代（68.2%）が最も高く、次に50歳代（62.6%）、60歳代（62.3%）と続き、20歳代（40.0%）が最も低くなっています。「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」については、60歳代（65.5%）が最も高く、次に50歳代（58.9%）、70歳代（57.6%）と続き、20歳代（37.8%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」については、高知市（86.2%）が最も高く、次に土長南国地区（82.4%）、香美香南地区（75.7%）と続き、幡多地区（59.6%）が最も低くなっています。「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」については、安芸地区（63.3%）が最も高く、次に高知市（61.6%）、香美香南地区（54.1%）と続き、幡多地区（47.5%）が最も低くなっています。「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」については、吾川地区（82.1%）が最も高く、次に幡多地区（60.6%）、安芸地区（59.2%）と続き、土長南国地区と高岡地区が同率（50.0%）で最も低くなっています。



【図表4-12：「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由／複数回答】

「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた理由



	なでス ポー ツ や 外 遊 び が	少 なき 地 も や 生 活 道 路 が	子 ど も が 自 由 に 遊 ぶ る	少 なき 地 も が 自 由 に 遊 び を す る	少 なき 地 も が 自 由 に 遊 び を す る	指 導 者 が お け る ス ポ ー ツ	機 会 が 少 な く な っ た	親 子 で ス ポ ー ツ に 親 し む	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全体(849人)	56.9	77.9	13.7	55.2	8.8	16.6	7.4	0.9	0.4		
性別	男性(364人)	53.0	76.4	12.9	55.8	9.9	18.1	6.3	1.1	0.3	
	女性(483人)	60.0	79.3	14.3	55.1	8.1	15.5	8.3	0.8	0.0	
年代	20歳代(45人)	40.0	73.3	20.0	37.8	11.1	24.4	13.3	0.0	0.0	
	30歳代(117人)	49.6	80.3	22.2	46.2	15.4	12.0	12.0	0.9	0.0	
	40歳代(189人)	48.7	83.1	15.3	48.1	5.8	10.6	6.9	0.5	0.0	
	50歳代(190人)	62.6	82.6	9.5	58.9	7.9	15.8	7.4	0.5	0.0	
	60歳代(220人)	62.3	72.3	11.8	65.5	8.6	21.4	5.5	0.9	0.0	
	70歳代(85人)	68.2	69.4	9.4	57.6	8.2	21.2	4.7	3.5	2.4	
地区	安芸地区(49人)	63.3	65.3	10.2	59.2	8.2	14.3	6.1	2.0	0.0	
	香美香南地区(74人)	54.1	75.7	14.9	52.7	5.4	13.5	8.1	2.7	0.0	
	高知市(406人)	61.6	86.2	15.3	54.9	7.6	16.3	7.1	1.0	0.2	
	土長南国地区(74人)	52.7	82.4	13.5	50.0	4.1	17.6	5.4	0.0	0.0	
	吾川地区(28人)	53.6	64.3	7.1	82.1	0.0	25.0	3.6	0.0	0.0	
	高岡地区(114人)	53.5	71.9	13.2	50.0	15.8	17.5	9.6	0.9	0.0	
	幡多地区(99人)	47.5	59.6	10.1	60.6	15.2	18.2	9.1	0.0	0.0	

### (13) スポーツ観戦への関心

問35 スポーツ観戦について関心がありますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 関心がある → 問 36、37、38、39へ 2 関心がない → 問 39へ
--

#### 《全体集計結果》

スポーツ観戦への関心については、「関心がある」が61.4%、「関心がない」が34.7%となっています。

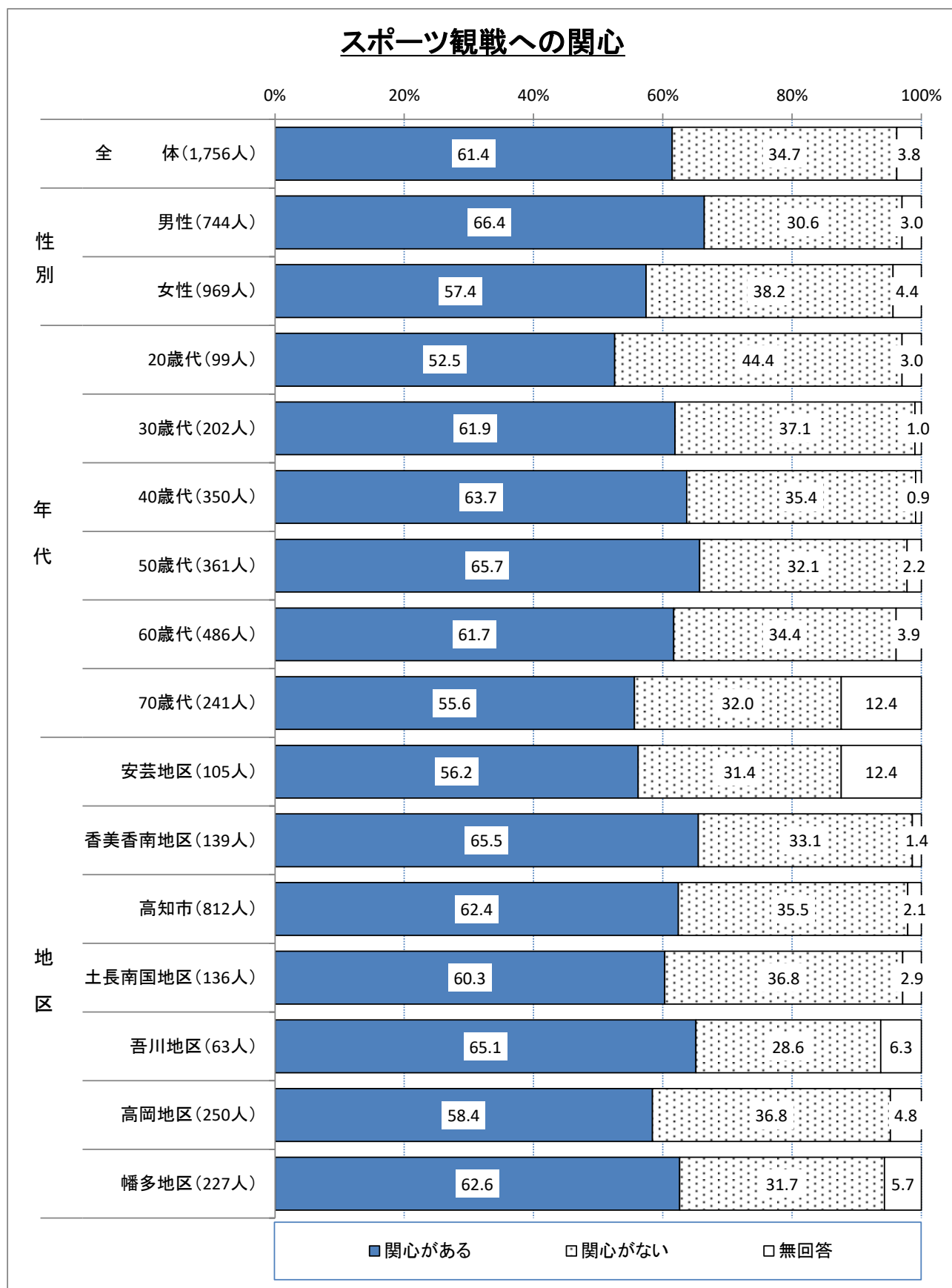
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、「関心がある」については男性が66.4%、女性が57.4%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「関心がある」については、50歳代(65.7%)が最も高く、次に40歳代(63.7%)、30歳代(61.9%)と続き、20歳代(52.5%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「関心がある」については、香美香南地区(65.5%)が最も高く、次に吾川地区(65.1%)、幡多地区(62.6%)と続きます。

【図表4-13：スポーツ観戦への関心／単一回答】



(14) 1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無

問36 問35で「1」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間に直接会場へ行ってスポーツ観戦をしましたか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 観戦した	2 観戦していない
--------	-----------

《全体集計結果》 ※前問で「1 関心がある」と回答した人

1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無については、「観戦した」が33.2%、「観戦していない」が64.4%となっています。

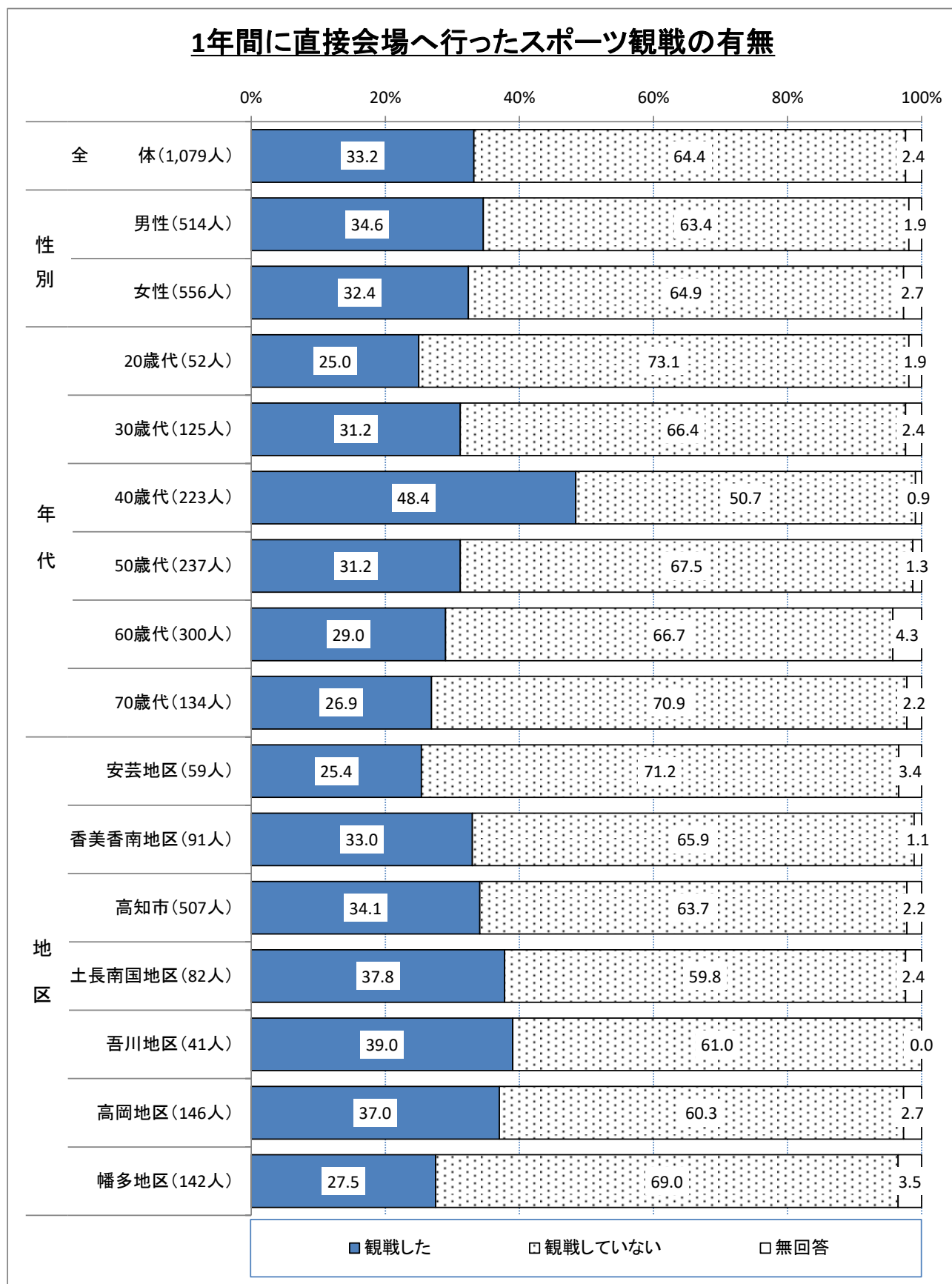
《属性別集計結果》

性別に見ると、「観戦した」については、男性が34.6%、女性が32.4%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「観戦した」については、40歳代(48.4%)が最も高く、次に30歳代と50歳代が同率(31.2%)で続き、20歳代(25.0%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「観戦した」については、吾川地区(39.0%)が最も高く、次に土長南国地区(37.8%)、高岡地区(37.0%)と続きます。

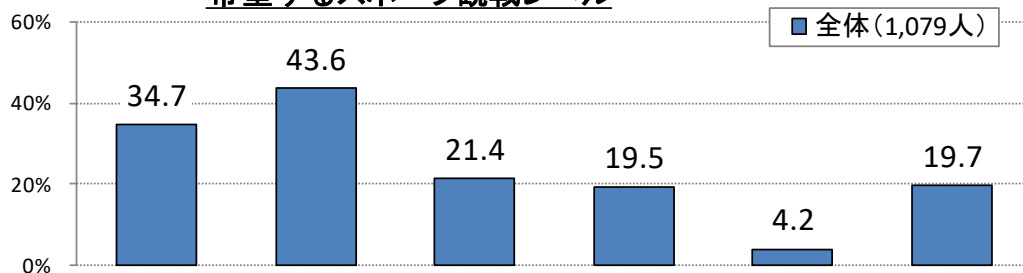
【図表4-14：1年間に直接会場へ行ったスポーツ観戦の有無／単一回答】





【図表4-15：希望するスポーツ観戦レベル／複数回答（2つまで）】

希望するスポーツ観戦レベル



		オリンピックなどの国際大会	国内のスポーツ（サッカー）など	全国高等学校総体大会など	県レベルの大会	その他	無回答
全体(1,079人)		34.7	43.6	21.4	19.5	4.2	19.7
性別	男性(514人)	29.4	50.4	22.2	20.2	3.3	18.1
	女性(556人)	39.7	37.4	20.9	19.1	5.0	20.7
年代	20歳代(52人)	42.3	38.5	17.3	17.3	5.8	17.3
	30歳代(125人)	33.6	47.2	18.4	17.6	2.4	22.4
	40歳代(223人)	34.1	51.1	28.3	20.2	3.6	13.5
	50歳代(237人)	40.5	40.5	20.3	16.5	5.1	24.1
	60歳代(300人)	33.7	38.0	21.3	20.3	5.3	21.0
	70歳代(134人)	26.1	47.0	17.2	25.4	2.2	17.2
地区	安芸地区(59人)	25.4	39.0	28.8	16.9	6.8	20.3
	香美香南地区(91人)	30.8	36.3	17.6	17.6	6.6	25.3
	高知市(507人)	34.9	45.6	20.9	19.1	3.6	19.5
	土長南国地区(82人)	32.9	43.9	24.4	18.3	3.7	19.5
	吾川地区(41人)	24.4	43.9	22.0	24.4	4.9	24.4
	高岡地区(146人)	35.6	44.5	21.9	25.3	4.8	13.7
	幡多地区(142人)	43.0	42.3	21.1	17.6	3.5	19.7

## (16) 希望するスポーツ観戦種目

問38 問35で「1」に○を付けた方のみお答えください。

直接会場へ行ってスポーツ観戦をするとしたらどのような種目を観戦したいですか。  
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1  | 陸上競技（マラソンを除く）                          |   |
| 2  | マラソン                                   |   |
| 3  | 水泳競技                                   |   |
| 4  | 柔道、剣道、すもう、空手                           |   |
| 5  | ボクシング、レスリング                            |   |
| 6  | 弓道、アーチェリー                              |   |
| 7  | 野球、ソフトボール                              |   |
| 8  | サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）             |   |
| 9  | バレーボール（シットイングバレーボールなどを含む）              |   |
| 10 | テニス、卓球、バドミントン（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む） |   |
| 11 | バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）             |   |
| 12 | その他（種目名                                | ） |

### 《全体集計結果》 ※問35で「1 関心がある」と回答した人

希望するスポーツ観戦種目については、「野球、ソフトボール」（41.3%）が最も高く、次に「テニス、卓球、バドミントン（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）」（26.1%）、「バレーボール（シットイングバレーボールなどを含む）」（25.6%）、「サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）」（22.9%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「野球、ソフトボール」（54.5%）が最も高く、次に「サッカー、フットサル」（27.4%）、「陸上競技」（19.1%）と続き、女性は「バレーボール」（35.4%）が最も高く、次に「テニス、卓球、バドミントン」（33.8%）、「野球、ソフトボール」（29.1%）と続きます。

年代別に見ると、「野球、ソフトボール」については、70歳代（49.3%）が最も高く、次に40歳代（42.2%）、60歳代（41.3%）と続き、20歳代（32.7%）が最も低くなっています。「テニス、卓球、バドミントン」については、50歳代（31.6%）が最も高く、次に40歳代（27.8%）、70歳代（25.4%）と続き、20歳代（17.3%）が最も低くなっています。

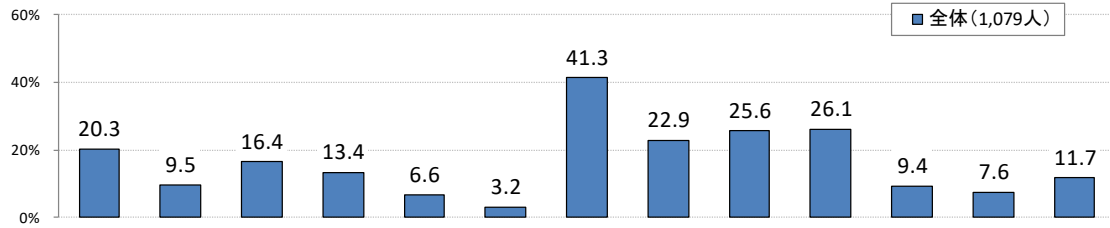
「バレーボール」については、20歳代（30.8%）が最も高く、次に50歳代（30.4%）、30歳代（28.8%）と続き、70歳代（20.9%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、「野球、ソフトボール」については、安芸地区（47.5%）が最も高く、次に高知市（43.6%）、高岡地区（42.5%）と続きます。「テニス、卓球、バドミントン」については、高知市（30.0%）が最も高く、次に幡多地区（25.4%）、吾川地区（24.4%）と続きます。「バレーボール」については、吾川地区（36.6%）が最も高く、次に高岡地区（32.9%）、幡多地区（27.5%）と続きます。



【図表4-16：希望するスポーツ観戦種目／複数回答（3つまで）】

希望するスポーツ観戦種目



	(陸上競技を除外)	マラソン	水泳競技	柔道、剣道、すもう、空手	ボクシング、レスリング	弓道、アーチェリー	野球、ソフトボール	(フライイング、フットサルなどを含む)	(シングポール、バレーボールなどを含む)	バスケットボール、卓球、バドミントン(車いすバスケットボール、テニス、サウンドテーブルテニスなどを含む)	その他	無回答		
全体(1,079人)	20.3	9.5	16.4	13.4	6.6	3.2	41.3	22.9	25.6	26.1	9.4	7.6	11.7	
性別	男性(514人)	19.1	8.4	10.1	18.7	10.3	2.5	54.5	27.4	15.4	17.9	8.2	8.2	11.3
	女性(556人)	21.8	9.9	22.3	8.8	3.2	3.6	29.1	18.7	35.4	33.8	10.6	7.0	11.9
年代	20歳代(52人)	13.5	1.9	17.3	7.7	9.6	7.7	32.7	26.9	30.8	17.3	13.5	3.8	15.4
	30歳代(125人)	12.0	3.2	9.6	15.2	14.4	2.4	40.8	33.6	28.8	23.2	19.2	5.6	9.6
	40歳代(223人)	17.0	5.4	13.9	11.7	5.4	2.2	42.2	31.8	24.7	27.8	13.0	5.4	9.0
	50歳代(237人)	22.8	6.8	14.8	12.7	5.1	3.4	37.6	19.4	30.4	31.6	6.8	12.7	13.9
	60歳代(300人)	25.7	14.0	19.3	15.3	7.3	3.7	41.3	18.3	23.0	23.3	6.0	6.0	13.7
	70歳代(134人)	20.9	17.2	23.1	14.9	1.5	1.5	49.3	12.7	20.9	25.4	5.2	8.2	9.0
地区	安芸地区(59人)	23.7	11.9	22.0	18.6	5.1	1.7	47.5	16.9	25.4	18.6	3.4	8.5	10.2
	香美香南地区(91人)	16.5	4.4	13.2	15.4	5.5	3.3	39.6	25.3	25.3	22.0	7.7	2.2	16.5
	高知市(507人)	17.4	8.1	15.8	13.0	6.3	3.9	43.6	24.7	22.1	30.0	11.0	7.7	11.0
	土長南国地区(82人)	20.7	13.4	15.9	15.9	9.8	3.7	31.7	22.0	26.8	23.2	6.1	17.1	7.3
	吾川地区(41人)	14.6	14.6	12.2	9.8	4.9	0.0	34.1	24.4	36.6	24.4	9.8	7.3	12.2
	高岡地区(146人)	24.7	8.2	15.8	14.4	4.1	2.7	42.5	22.6	32.9	21.2	7.5	8.9	11.6
幡多地区(142人)	30.3	12.0	20.4	11.3	9.9	1.4	38.7	18.3	27.5	25.4	10.6	3.5	13.4	

(17) 全国大会を本県で開催することについて

問39 国民体育大会などの全国大会を本県で開催することについてどう思いますか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 好ましい	2 どちらかといえば好ましい
3 どちらかといえば好ましくない	4 好ましくない
5 わからない	

《全体集計結果》

全国大会を本県で開催することについては、「好ましい」(48.6%)が最も高く、次に「どちらかといえば好ましい」(27.4%)、「わからない」(15.8%)と続きます。

また、《好ましい計(「好ましい」+「どちらかといえば好ましい」)》は、約8割(76.0%)を占めています。

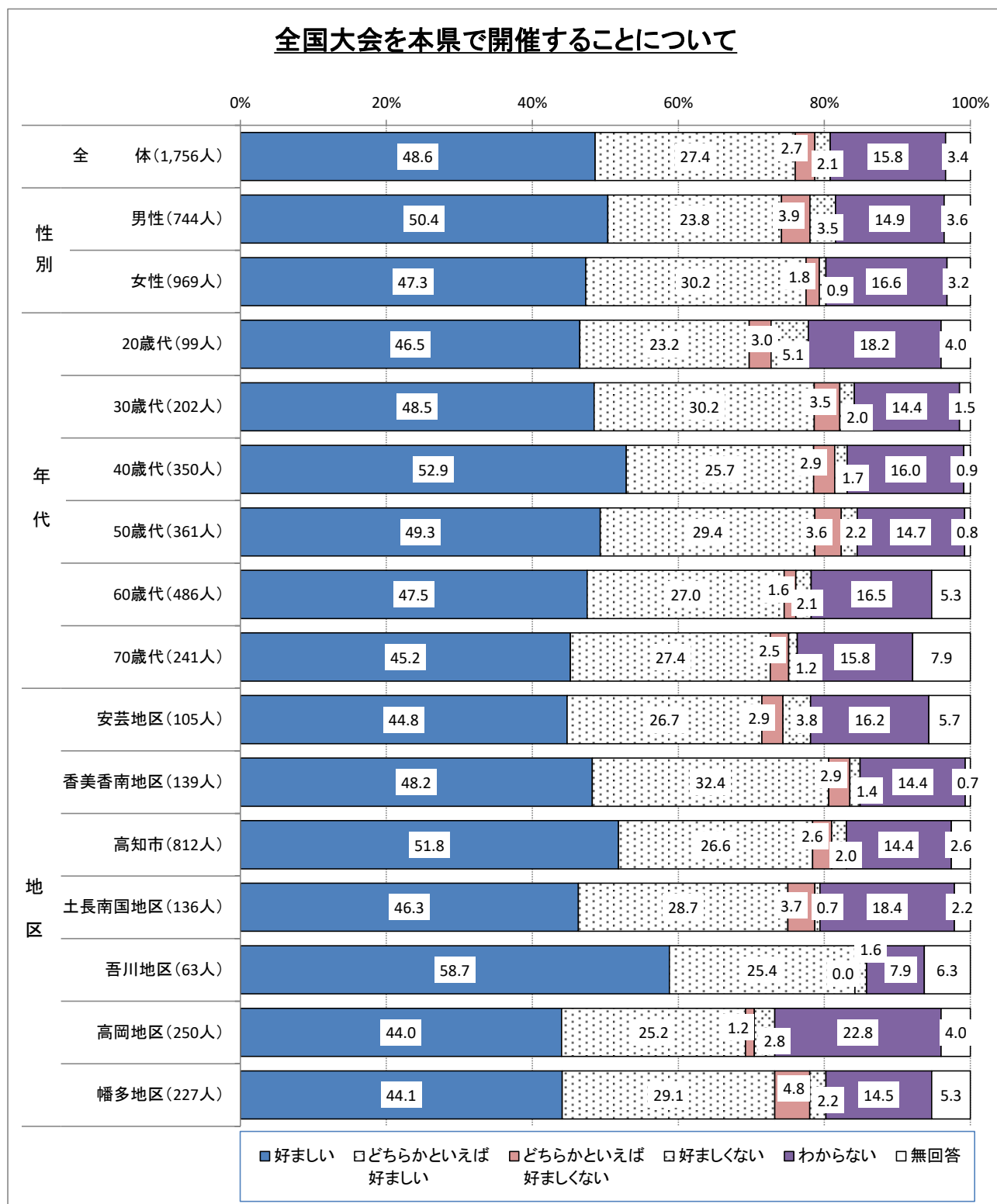
《属性別集計結果》

性別に見ると、《好ましい計》は、男性は74.2%、女性は77.5%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《好ましい計》は、30歳代、50歳代が同率(78.7%)で最も高く、次に40歳代(78.6%)と続き、20歳代(69.7%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、《好ましい計》は、吾川地区(84.1%)が最も高く、次に香美香南地区(80.6%)、高知市(78.4%)と続き、高岡地区(69.2%)が最も低くなっています。

【図表4-17：全国大会を本県で開催することについて／単一回答】



## (18) 本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性

問40 本県選手が国民体育大会などの全国大会で活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思いますか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |                            |   |
|---|----------------------------|---|
| 1 | 科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る   |   |
| 2 | 設備の充実したトレーニング施設を整備する       |   |
| 3 | 優れた選手への表彰を充実させる            |   |
| 4 | 選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う |   |
| 5 | コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る      |   |
| 6 | 公的な援助は必要ない                 |   |
| 7 | その他（                       | ） |
| 8 | わからない                      |   |

### 《全体集計結果》

本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性については、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」（56.4%）が最も高く、次に「設備の充実したトレーニング施設を整備する」（56.3%）、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」（51.8%）、「科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る」（31.9%）と続きます。

### 《属性別集計結果》

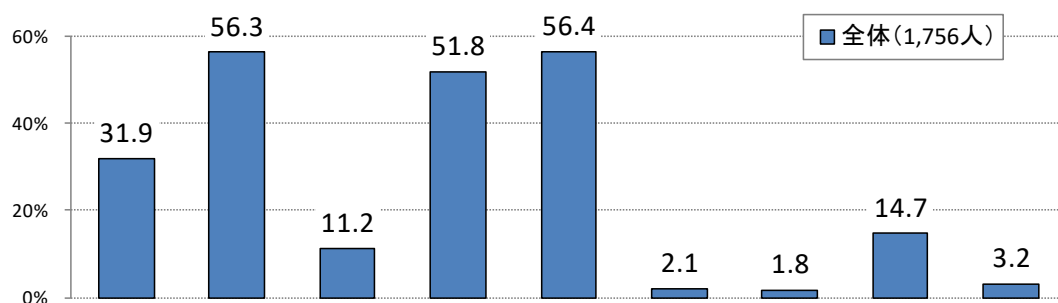
性別に見ると、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」については、男性が56.2%、女性が57.1%、「設備の充実したトレーニング施設を整備する」については、男性が54.4%、女性が58.2%、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」については、男性が49.6%、女性が53.8%となっており、いずれも女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」については、50歳代（66.5%）が最も高く、次に40歳代（60.0%）、60歳代（58.0%）と続き、70歳代（40.7%）が最も低くなっています。「設備の充実したトレーニング施設を整備する」については、30歳代（62.4%）が最も高く、次に50歳代（59.3%）、20歳代（58.6%）と続き、70歳代（47.7%）が最も低くなっています。「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」については、20歳代（54.5%）が最も高く、次に30～50歳代が同率（54.0%）で続き、70歳代（39.4%）が最も低くなっています。

地区別では、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」については、高知市（60.6%）が最も高く、次に吾川地区（58.7%）、香美香南地区（57.6%）と続きます。「設備の充実したトレーニング施設を整備する」については、幡多地区（62.6%）が最も高く、次に高知市（58.6%）、香美香南地区（55.4%）と続きます。「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」については、吾川地区（58.7%）が最も高く、次に香美香南地区（54.7%）、高知市（53.7%）と続きます。

【図表4-18：本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性／複数回答】

本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性



	科学的な研究の充実と活用を図る	ニング設備の充実したトレーニング施設を整備する	優れた選手への表彰を充実させる	選手遠征などに経済的な支援を行う	コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る	公的な援助は必要ない	その他	わからない	無回答	
全体(1,756人)	31.9	56.3	11.2	51.8	56.4	2.1	1.8	14.7	3.2	
性別	男性(744人)	33.5	54.4	12.0	49.6	56.2	3.0	2.3	14.5	3.9
	女性(969人)	30.8	58.2	10.4	53.8	57.1	1.2	1.2	14.7	2.8
年代	20歳代(99人)	28.3	58.6	10.1	54.5	50.5	2.0	1.0	10.1	4.0
	30歳代(202人)	25.7	62.4	13.9	54.0	52.5	3.0	4.0	11.9	1.5
	40歳代(350人)	32.6	57.1	7.7	54.0	60.0	2.9	1.1	11.7	0.9
	50歳代(361人)	41.0	59.3	12.2	54.0	66.5	1.7	2.8	11.4	0.6
	60歳代(486人)	32.5	55.3	10.1	53.9	58.0	1.6	1.0	15.4	4.3
	70歳代(241人)	23.2	47.7	15.4	39.4	40.7	1.2	0.8	26.1	9.5
地区	安芸地区(105人)	30.5	55.2	11.4	51.4	53.3	1.0	2.9	19.0	4.8
	香美香南地区(139人)	27.3	55.4	12.9	54.7	57.6	1.4	0.7	12.9	1.4
	高知市(812人)	33.9	58.6	12.1	53.7	60.6	1.8	2.1	12.4	2.5
	土長南国地区(136人)	36.0	50.0	9.6	50.0	56.6	4.4	2.2	19.1	1.5
	吾川地区(63人)	38.1	49.2	7.9	58.7	58.7	0.0	1.6	9.5	6.3
	高岡地区(250人)	26.4	52.0	9.2	46.8	47.6	2.8	0.8	20.8	4.4
	幡多地区(227人)	30.0	62.6	11.0	49.8	54.2	1.8	1.3	12.8	5.3

## (19) スポーツに関するボランティア活動

問41 スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1	すでに行っている（過去1年間に）	}	→ 問42、43へ
2	できれば行いたい		
3	あまり行いたくない	}	→ 問43へ
4	行うつもりはない		
5	わからない		

### 《全体集計結果》

スポーツに関するボランティア活動については、「行うつもりはない」（35.0%）が最も高く、次に「わからない」（25.4%）、「あまり行いたくない」（19.4%）、「できれば行いたい」（13.0%）、「すでに行っている（過去1年間に）」（4.0%）と続きます。

また、《行っている（行いたい）計（「すでに行っている」＋「できれば行いたい」）》は、約2割（17.0%）を占めています。

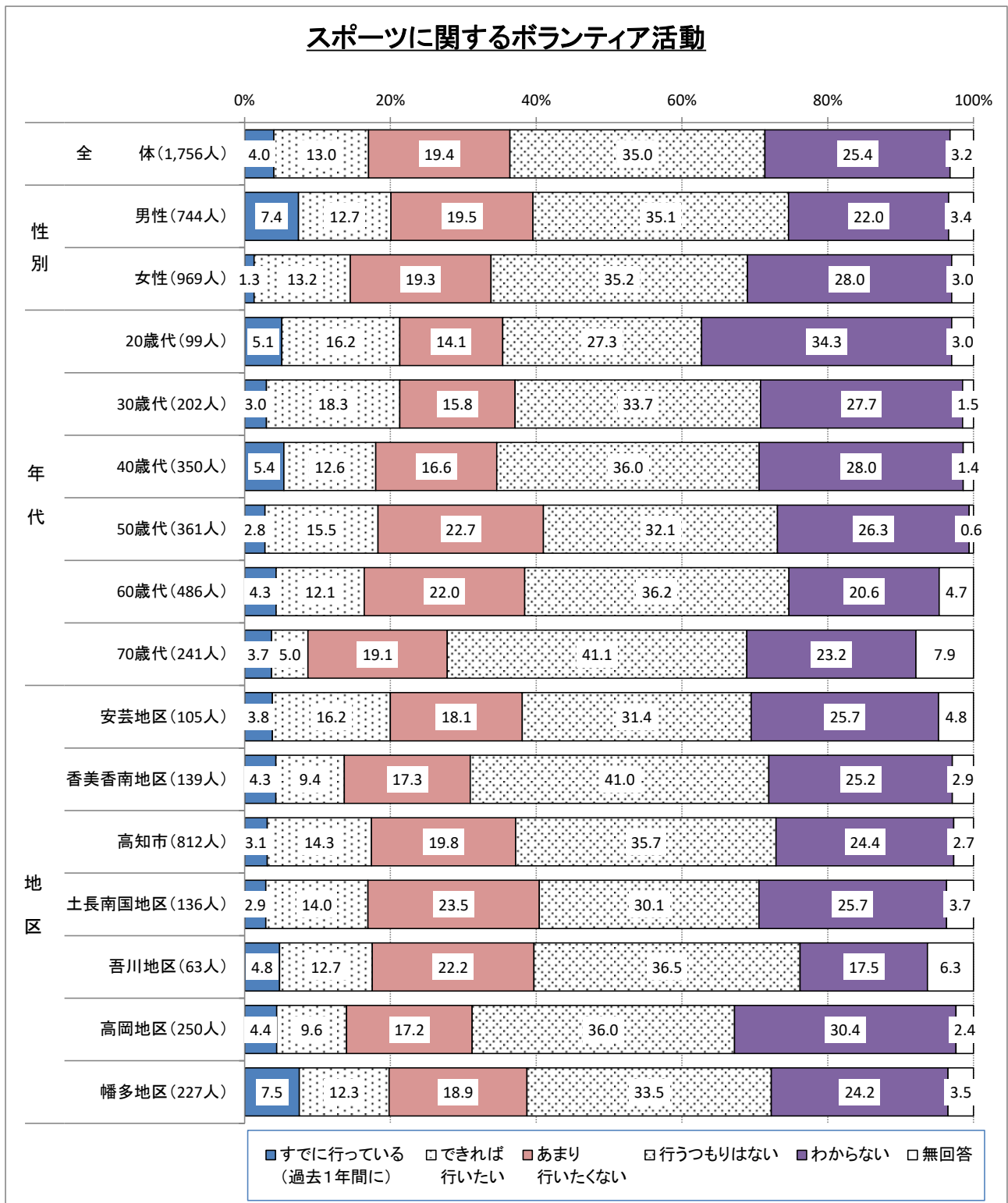
### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、男性が20.1%、女性が14.5%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、20～30歳代が同率（21.3%）で最も高く、次に50歳代（18.3%）と続き、70歳代（8.7%）が最も低く、若い年代が高くなっています。

地区別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、安芸地区（20.0%）が最も高く、次に幡多地区（19.8%）、吾川地区（17.5%）と続き、香美香南地区（13.7%）が最も低くなっています。

【図表4-19：スポーツに関するボランティア活動／単一回答】



## (20) スポーツに関するボランティア活動の内容

問42 問41で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。  
行った(行いたい)ボランティア活動はどのようなものですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
| 1 | スポーツの指導                     |   |
| 2 | 競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営  |   |
| 3 | スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動 |   |
| 4 | その他(                        | ) |

《全体集計結果》 ※前問で「1~2 行っている(行いたい)」と回答した人

スポーツに関するボランティア活動の内容については、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」(80.3%)が最も高く、次に「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」(16.4%)、「スポーツの指導」(11.0%)と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」については、男性が74.2%、女性が87.2%と女性の割合が高く、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」については、男性が23.9%、女性が8.5%、「スポーツの指導」については、男性が18.1%、女性が2.8%と、いずれも男性の割合が高くなっています。

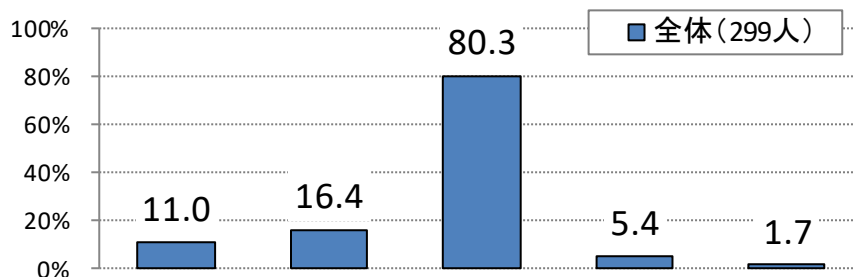
年代別に見ると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」については、50歳代(83.3%)が最も高く、次に40歳代(82.5%)、20歳代(81.0%)と続き、70歳代(71.4%)が最も低くなっています。「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」については、30歳代(27.9%)が最も高く、次に70歳代(19.0%)、60歳代(17.5%)と続き、40歳代(11.1%)が最も低くなっています。「スポーツの指導」については、30歳代(16.3%)が最も高く、次に40歳代(15.9%)、60歳代(12.5%)と続き、50歳代(3.0%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」については、幡多地区(86.7%)が最も高く、次に土長南国地区(82.6%)、高知市(80.9%)と続きます。「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」については、高岡地区(25.7%)が最も高く、次に安芸地区(23.8%)、吾川地区(18.2%)と続きます。「スポーツの指導」については、安芸地区(28.6%)が最も高く、次に吾川地区(18.2%)、土長南国地区(13.0%)と続きます。



【図表4-20：スポーツに関するボランティア活動の内容／複数回答】

### スポーツに関するボランティア活動の内容



		スポーツの指導	スポーツクラブの活動など	競技団体、自治会、ボランティア活動	スポーツ大会やスポーツイベントなどの活動	その他	無回答
全体(299人)		11.0	16.4	80.3	5.4	1.7	
性別	男性(155人)	18.1	23.9	74.2	5.2	1.3	
	女性(141人)	2.8	8.5	87.2	5.7	2.1	
年代	20歳代(21人)	9.5	14.3	81.0	4.8	0.0	
	30歳代(43人)	16.3	27.9	76.7	4.7	2.3	
	40歳代(63人)	15.9	11.1	82.5	4.8	0.0	
	50歳代(66人)	3.0	13.6	83.3	4.5	1.5	
	60歳代(80人)	12.5	17.5	80.0	6.3	2.5	
	70歳代(21人)	4.8	19.0	71.4	9.5	4.8	
地区	安芸地区(21人)	28.6	23.8	71.4	4.8	0.0	
	香美香南地区(19人)	5.3	10.5	78.9	5.3	0.0	
	高知市(141人)	9.9	17.0	80.9	5.0	2.1	
	土長南国地区(23人)	13.0	8.7	82.6	4.3	4.3	
	吾川地区(11人)	18.2	18.2	72.7	0.0	0.0	
	高岡地区(35人)	5.7	25.7	77.1	5.7	0.0	
	幡多地区(45人)	8.9	11.1	86.7	8.9	2.2	

## (21) 地域のスポーツ振興に期待する効果

問43 地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1 親子や家族の交流	2 自由時間の有効活用
3 地域のコミュニティの形成・活性化	4 世代間交流の促進
5 子どもの体力づくり	6 青少年の健全育成
7 高齢者の生きがいづくり	8 地域の健康水準の改善
9 スポーツ施設の有効利用	10 特にない
11 その他 ( )	12 わからない

### 《全体集計結果》

地域におけるスポーツ振興に期待する効果については、「地域コミュニティの形成・活性化」(34.5%)が最も高く、次に「高齢者の生きがいづくり」(33.4%)、「子どもの体力づくり」(32.4%)、「親子や家族の交流」(26.1%)、「青少年の健全育成」(19.1%)と続きます。

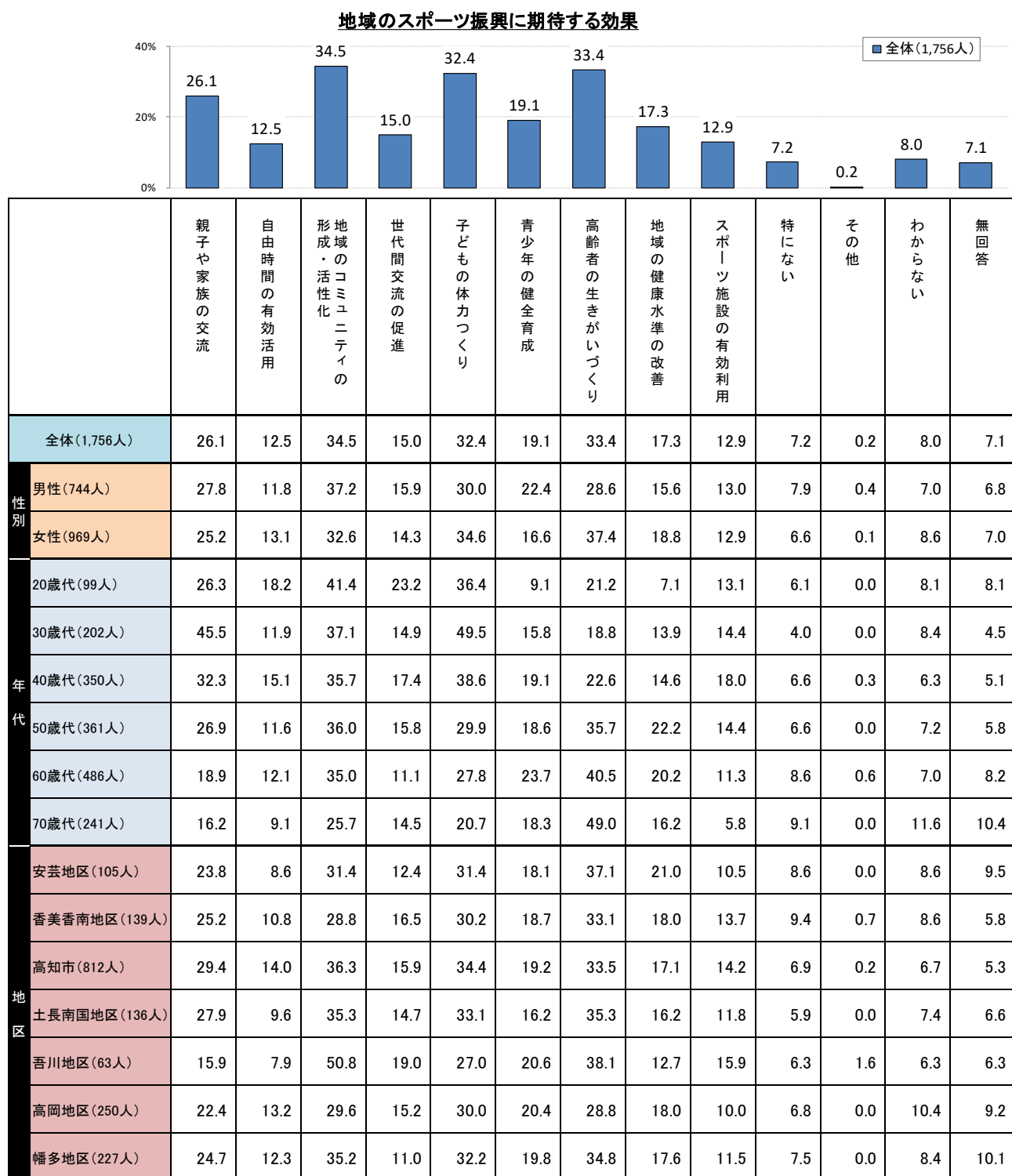
### 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「地域コミュニティの形成・活性化」(37.2%)が最も高く、次に「子どもの体力づくり」(30.0%)、「高齢者の生きがいづくり」(28.6%)と続き、女性は「高齢者の生きがいづくり」(37.4%)が最も高く、次に「子どもの体力づくり」(34.6%)、「地域コミュニティの形成・活性化」(32.6%)と続きます。

年代別に見ると、「地域コミュニティの形成・活性化」については、20歳代(41.4%)が最も高く、次に30歳代(37.1%)、50歳代(36.0%)と続き、70歳代(25.7%)が最も低くなっています。「高齢者の生きがいづくり」については、70歳代(49.0%)が最も高く、次に60歳代(40.5%)、50歳代(35.7%)と続き、30歳代(18.8%)が最も低くなっています。「子どもの体力づくり」については、30歳代(49.5%)が最も高く、次に40歳代(38.6%)、20歳代(36.4%)と続き、70歳代(20.7%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「地域コミュニティの形成・活性化」については、吾川地区(50.8%)が最も高く、次に高知市(36.3%)、土長南国地区(35.3%)と続きます。「高齢者の生きがいづくり」については、吾川地区(38.1%)が最も高く、次に安芸地区(37.1%)、土長南国地区(35.3%)と続きます。「子どもの体力づくり」については、高知市(34.4%)が最も高く、次に土長南国地区(33.1%)、幡多地区(32.2%)と続きます。

【図表4-21：地域のスポーツ振興に期待する効果／複数回答（3つまで）】



## (22) 県・市町村の取組への要望

問44 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取組をすべきだと思いますか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |                                |  |
|----|--------------------------------|--|
| 1  | 各種スポーツ行事・大会・教室の開催              |  |
| 2  | 地域のクラブや同好会の育成                  |  |
| 3  | スポーツによる出合いや交流の促進               |  |
| 4  | スポーツ指導者の養成                     |  |
| 5  | スポーツに関する広報活動                   |  |
| 6  | 学校体育施設の開放・整備                   |  |
| 7  | 各種スポーツ施設の整備                    |  |
| 8  | スポーツに関する国際交流の振興                |  |
| 9  | スポーツに関する科学研究の促進                |  |
| 10 | 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及 |  |
| 11 | 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進         |  |
| 12 | スポーツボランティアの支援                  |  |
| 13 | ジョギングなどができる道路整備                |  |
| 14 | 手軽にスポーツができる公園整備                |  |
| 15 | ジュニアアスリートの発掘・育成                |  |
| 16 | トップアスリートの育成                    |  |
| 17 | 子どもの体力向上のための取組                 |  |
| 18 | 中高齢者の健康増進のための取組                |  |
| 19 | その他 ( )                        |  |
| 20 | 特にない                           |  |
| 21 | わからない                          |  |

### 《全体集計結果》

県・市町村の取組への要望については、「各種スポーツ施設の整備」(21.8%)が最も高く、次に「中高齢者の健康増進のための取組」(21.7%)、「手軽にスポーツができる公園整備」(21.6%)、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」(21.2%)、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」(20.8%)と続きます。

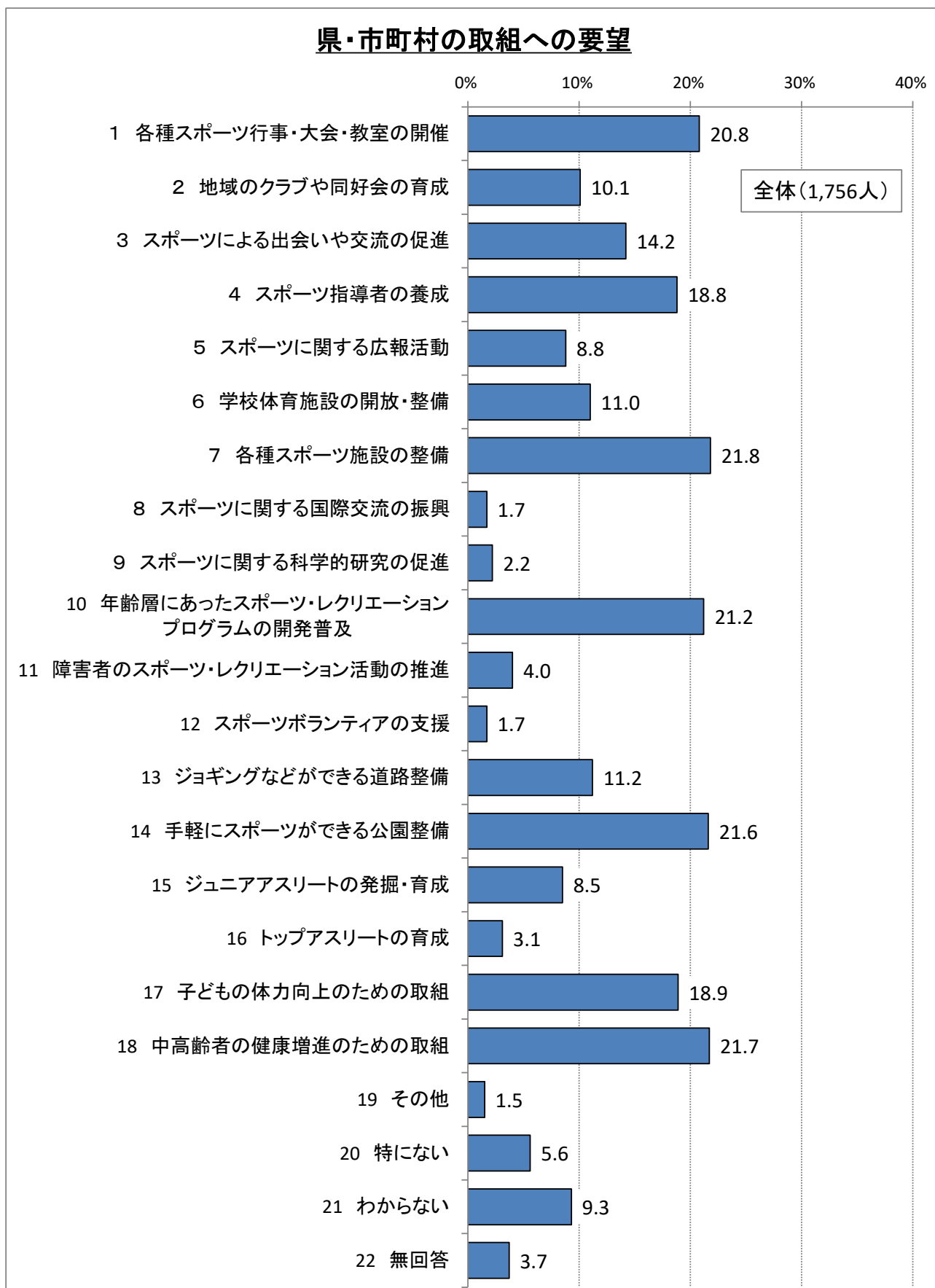
## 《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「各種スポーツ施設の整備」（24.2%）が最も高く、次に「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」（22.4%）、「スポーツ指導者の養成」と「手軽にスポーツができる公園整備」が同率（19.6%）で続き、女性は「中高齢者の健康増進のための取組」（25.6%）が最も高く、次に「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」（23.3%）、「手軽にスポーツができる公園整備」（23.2%）と続きます。

年代別に見ると、「各種スポーツ施設の整備」については、40歳代（28.6%）が最も高く、次に50歳代（26.3%）、20歳代（22.2%）と続き、70歳代（11.6%）が最も低くなっています。「中高齢者の健康増進のための取組」については、60歳代（32.3%）が最も高く、次に70歳代（30.7%）、50歳代（21.9%）と続き、20歳代（6.1%）が最も低くなっています。「手軽にスポーツができる公園整備」については、30歳代（31.2%）が最も高く、次に20歳代（26.3%）、40歳代（24.0%）と続き、70歳代（14.1%）が最も低くなっています。「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」については、70歳代（29.0%）が最も高く、次に60歳代（27.4%）、50歳代（23.3%）と続き、20歳代（10.1%）が最も低くなっています。「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」については、40歳代（30.0%）が最も高く、次に20歳代（25.3%）、30歳代（24.8%）と続き、70歳代（9.1%）が最も低くなっています。

地区別に見ると、「各種スポーツ施設の整備」については、土長南国地区（27.2%）が最も高く、次に高知市（24.0%）、吾川地区と幡多地区が同率（23.8%）で続き、香美香南地区（12.2%）が最も低くなっています。「中高齢者の健康増進のための取組」については、吾川地区（28.6%）が最も高く、次に幡多地区（22.5%）、高知市（21.8%）と続き、土長南国地区（17.6%）が最も低くなっています。「手軽にスポーツができる公園整備」については、吾川地区（28.6%）が最も高く、次に土長南国地区（26.5%）、香美香南地区（23.7%）と続き、安芸地区（13.3%）が最も低くなっています。

【図表4-22：県・市町村の取組への要望／複数回答（3つまで）】



【図表4-22：県・市町村の取組への要望／複数回答（3つまで）】

	全体 (1,756人)	性別		年代						地区						
		男性 (744人)	女性 (969人)	20歳代 (99人)	30歳代 (202人)	40歳代 (350人)	50歳代 (361人)	60歳代 (486人)	70歳代 (241人)	安芸 地区 (105人)	香美香南 地区 (139人)	高知市 (812人)	土長南国 地区 (136人)	吾川 地区 (63人)	高岡 地区 (250人)	幡多 地区 (227人)
1 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	20.8	22.4	19.8	25.3	24.8	30.0	21.9	17.1	9.1	13.3	23.0	23.5	18.4	19.0	17.6	19.4
2 地域のクラブや同好会の育成	10.1	12.0	8.7	9.1	12.9	8.3	10.2	10.1	11.2	17.1	8.6	9.4	7.4	7.9	10.8	12.3
3 スポーツによる出会いや交流の促進	14.2	16.9	12.2	26.3	19.8	12.0	16.1	11.5	10.8	19.0	12.2	13.1	15.4	14.3	16.4	15.0
4 スポーツ指導者の養成	18.8	19.6	18.3	15.2	12.4	19.7	22.4	20.8	14.9	23.8	18.0	20.3	16.2	19.0	16.0	17.2
5 スポーツに関する広報活動	8.8	9.9	8.0	15.2	12.9	9.4	10.0	6.4	5.8	6.7	9.4	11.1	5.9	6.3	6.8	7.0
6 学校体育施設の開放・整備	11.0	11.6	10.7	17.2	14.9	14.3	10.8	8.2	7.5	9.5	7.9	12.1	10.3	9.5	12.0	11.0
7 各種スポーツ施設の整備	21.8	24.2	19.9	22.2	20.8	28.6	26.3	19.1	11.6	14.3	12.2	24.0	27.2	23.8	18.4	23.8
8 スポーツに関する国際交流の振興	1.7	1.7	1.8	5.1	2.0	2.0	1.4	0.8	1.7	0.0	4.3	1.5	0.7	3.2	2.8	0.9
9 スポーツに関する科学的研究の促進	2.2	2.5	2.0	2.0	2.0	2.9	2.5	2.3	0.4	0.0	2.2	2.1	1.5	3.2	2.8	2.6
10 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及	21.2	18.7	23.3	10.1	12.4	14.3	23.3	27.4	29.0	25.7	18.0	22.8	22.8	14.3	19.2	18.9
11 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進	4.0	3.7	4.1	1.0	5.4	2.9	3.6	4.3	5.0	5.7	4.3	3.3	5.1	7.9	2.8	4.4
12 スポーツボランティアの支援	1.7	2.2	1.2	2.0	1.0	2.3	3.3	1.0	0.0	1.0	2.9	1.4	1.5	0.0	1.2	3.5
13 ジョギングなどができる道路整備	11.2	11.6	10.8	10.1	11.4	10.6	14.1	10.1	10.0	3.8	10.8	12.7	16.2	12.7	7.2	10.1
14 手軽にスポーツができる公園整備	21.6	19.6	23.2	26.3	31.2	24.0	21.1	19.3	14.1	13.3	23.7	23.0	26.5	28.6	18.8	18.1
15 ジュニアアスリートの発掘・育成	8.5	9.7	7.7	5.1	10.9	11.1	9.4	8.2	4.1	4.8	7.2	9.6	10.3	7.9	7.6	8.4
16 トップアスリートの育成	3.1	4.1	2.3	2.0	3.0	5.4	4.2	2.3	0.8	1.0	3.6	3.4	4.4	1.6	2.0	3.5
17 子どもの体力向上のための取組	18.9	14.2	22.7	20.2	28.7	18.9	17.5	18.7	12.9	16.2	23.7	18.2	19.9	14.3	20.4	18.1
18 中高齢者の健康増進のための取組	21.7	16.7	25.6	6.1	9.4	12.0	21.9	32.3	30.7	20.0	20.9	21.8	17.6	28.6	21.2	22.5
19 その他	1.5	1.8	1.2	3.0	2.0	1.7	1.4	1.0	1.2	1.0	2.9	2.0	1.5	0.0	0.4	0.4
20 特にない	5.6	6.2	5.2	5.1	2.5	3.4	5.5	7.2	8.7	5.7	7.2	4.8	5.1	4.8	6.0	7.5
21 わからない	9.3	8.0	10.0	7.1	6.9	8.6	7.2	9.5	14.5	16.2	10.8	6.4	7.4	11.1	14.4	9.3
22 無回答	3.7	4.1	3.4	3.0	1.5	2.6	0.6	4.9	9.5	4.8	2.9	3.3	0.7	6.3	5.2	4.0

## 5. 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会について

### (1) 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心

問45 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関心がありますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                 |             |            |
|-----------------|-------------|------------|
| 1 非常に関心がある      | 2 ある程度関心がある | 3 あまり関心がない |
| 4 ほとんど(全く)関心がない | 5 わからない     |            |

#### 《全体集計結果》

東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心については、「ある程度関心がある」(52.6%)が最も高く、次に「非常に関心がある」(25.3%)、「あまり関心がない」(13.0%)と続きます。

また、《関心がある計(「非常に関心がある」+「ある程度関心がある」)》は、全体の約8割(77.9%)を占めています。

#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《関心がある計》は、男性が75.9%、女性が79.9%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「非常に関心がある」については、70歳代(27.8%)が最も高く、次に50歳代(26.6%)、20歳代と60歳代が同率(25.3%)で続きます。

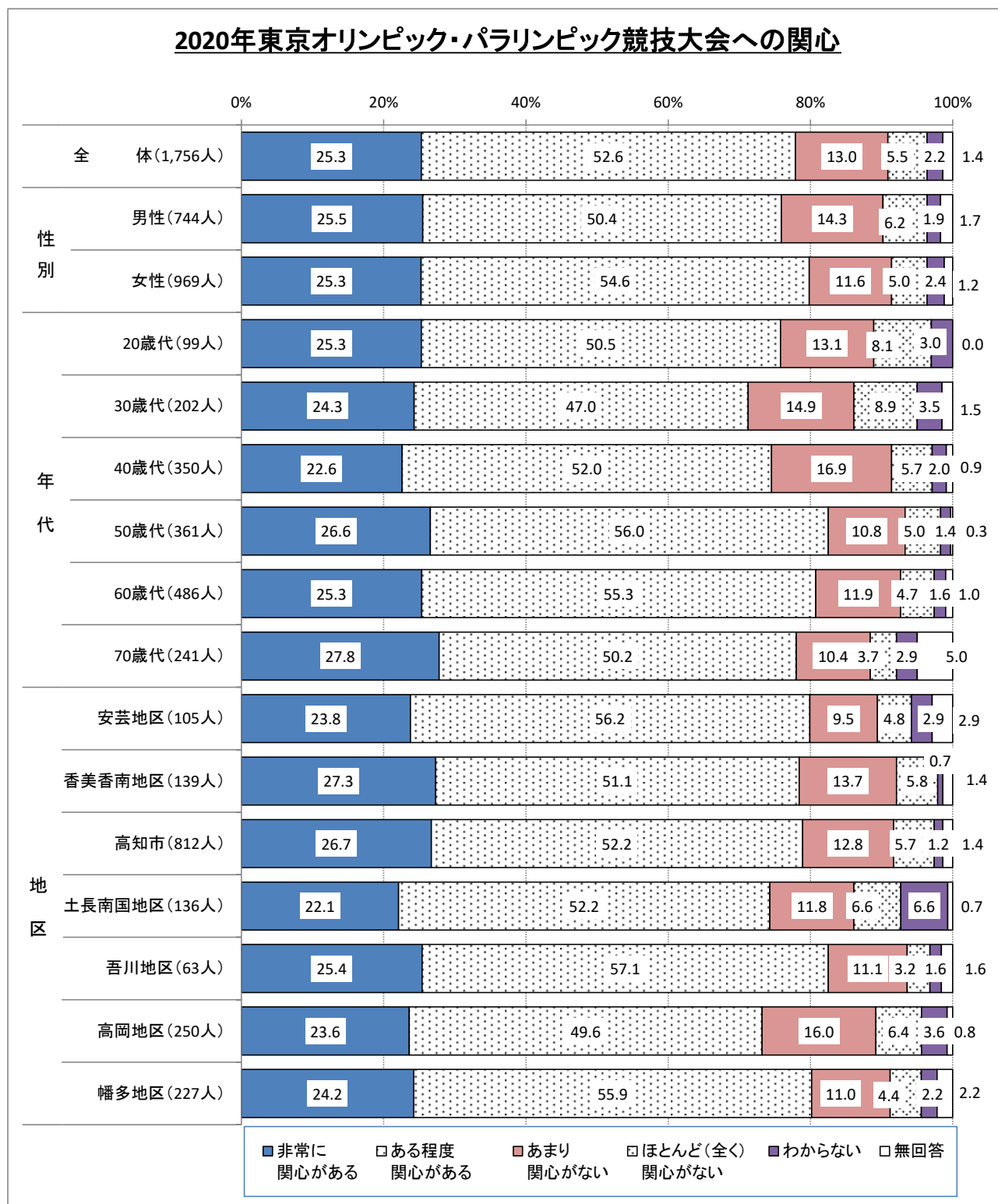
また、《関心がある計》は、50歳代(82.6%)が最も高く、次に60歳代(80.6%)、70歳代(78.0%)と続き、高齢層に高い傾向があります。

地区別に見ると、「非常に関心がある」については、香美香南地区(27.3%)が最も高く、次に高知市(26.7%)、吾川地区(25.4%)と続きます。

また、《関心がある計》は、吾川地区(82.5%)が最も高く、次に幡多地区(80.1%)、安芸地区(80.0%)と続きます。



【図表5-1：2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会への関心／単一回答】



## (2) 競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心

問46 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を実際に競技場などに観戦に行きたいと思いますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 ぜひ観戦に行きたい        | 2 できれば観戦に行きたい   |
| 3 あまり観戦に行きたいとは思わない | 4 観戦に行きたいとは思わない |
| 5 わからない            |                 |

### 《全体集計結果》

競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心については、「できれば観戦に行きたい」(35.5%)が最も高く、次に「観戦に行きたいとは思わない」(27.4%)、「あまり観戦に行きたいとは思わない」(17.1%)と続きます。

また、《行きたい計(「ぜひ観戦に行きたい」+「できれば観戦に行きたい」)》は、全体の約5割(46.9%)を占めています。

### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《観戦に行きたい計》は、男性が48.0%、女性が46.5%と男性の割合が高くなっています。

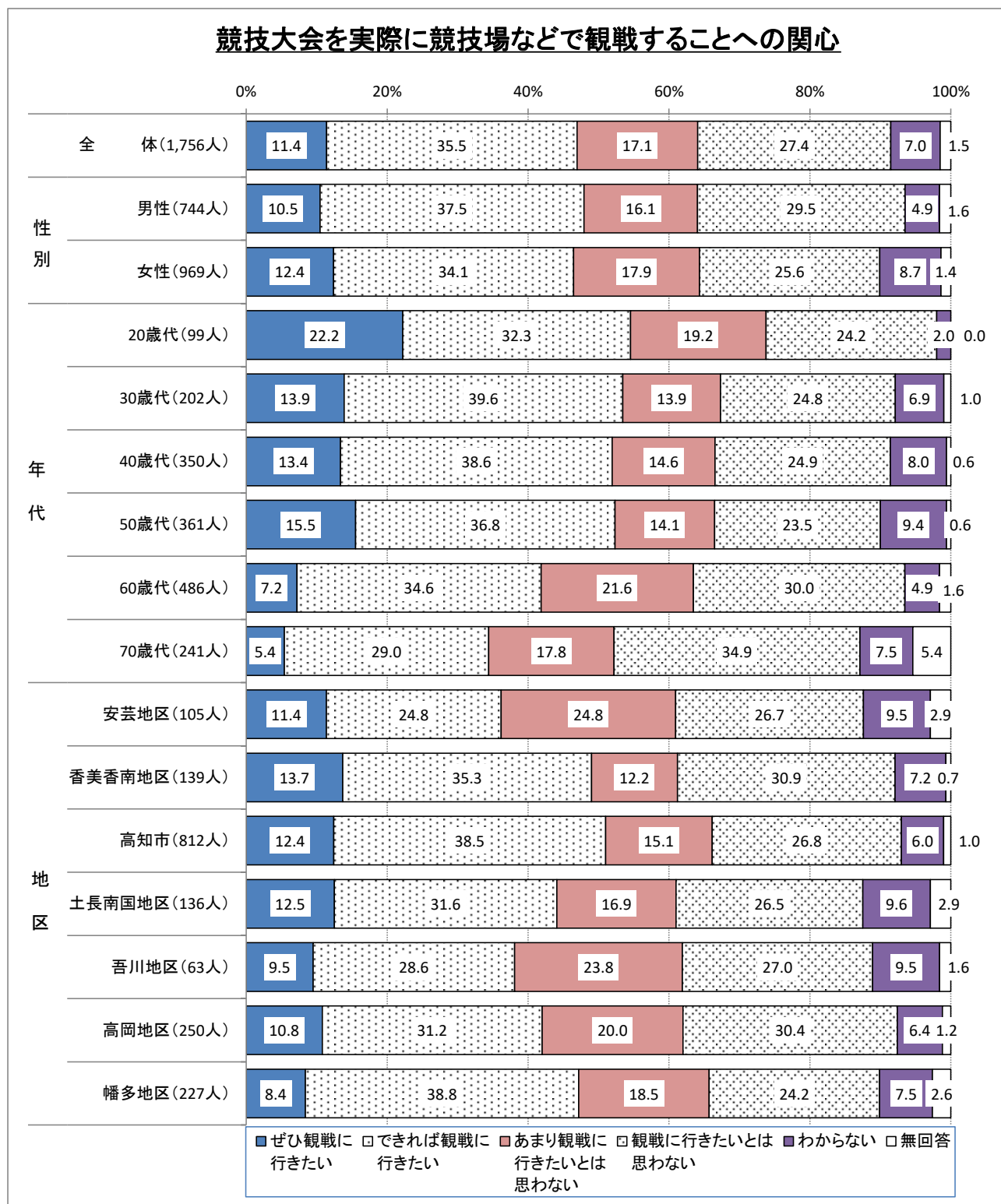
年代別に見ると、「ぜひ観戦に行きたい」については、20歳代(22.2%)が最も高く、次に50歳代(15.5%)、30歳代(13.9%)と続き、60~70歳代は1割未満となっています。

また、《観戦に行きたい計》は、20歳代(54.5%)が最も高く、次に30歳代(53.5%)、50歳代(52.3%)と続き、若い年代に高い傾向があります。

地区別に見ると、「ぜひ観戦に行きたい」については、香美香南地区(13.7%)が最も高く、次に土長南国地区(12.5%)、高知市(12.4%)と続きます。

また、《観戦に行きたい計》は、高知市(50.9%)が最も高く、次に香美香南地区(49.0%)、幡多地区(47.2%)と続きます。

【図表5-2：競技大会を実際に競技場などで観戦することへの関心／単一回答】



### (3) 競技大会でのボランティア活動の認知度

問47 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会などの国際大会が開催される場合、その運営に多くの方がボランティアとして参加していますが、あなたは、このようなボランティア活動について知っていますか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

#### 《全体集計結果》

競技大会でのボランティア活動の認知度については、「知っている」が39.9%、「知らない」が58.7%となっています。

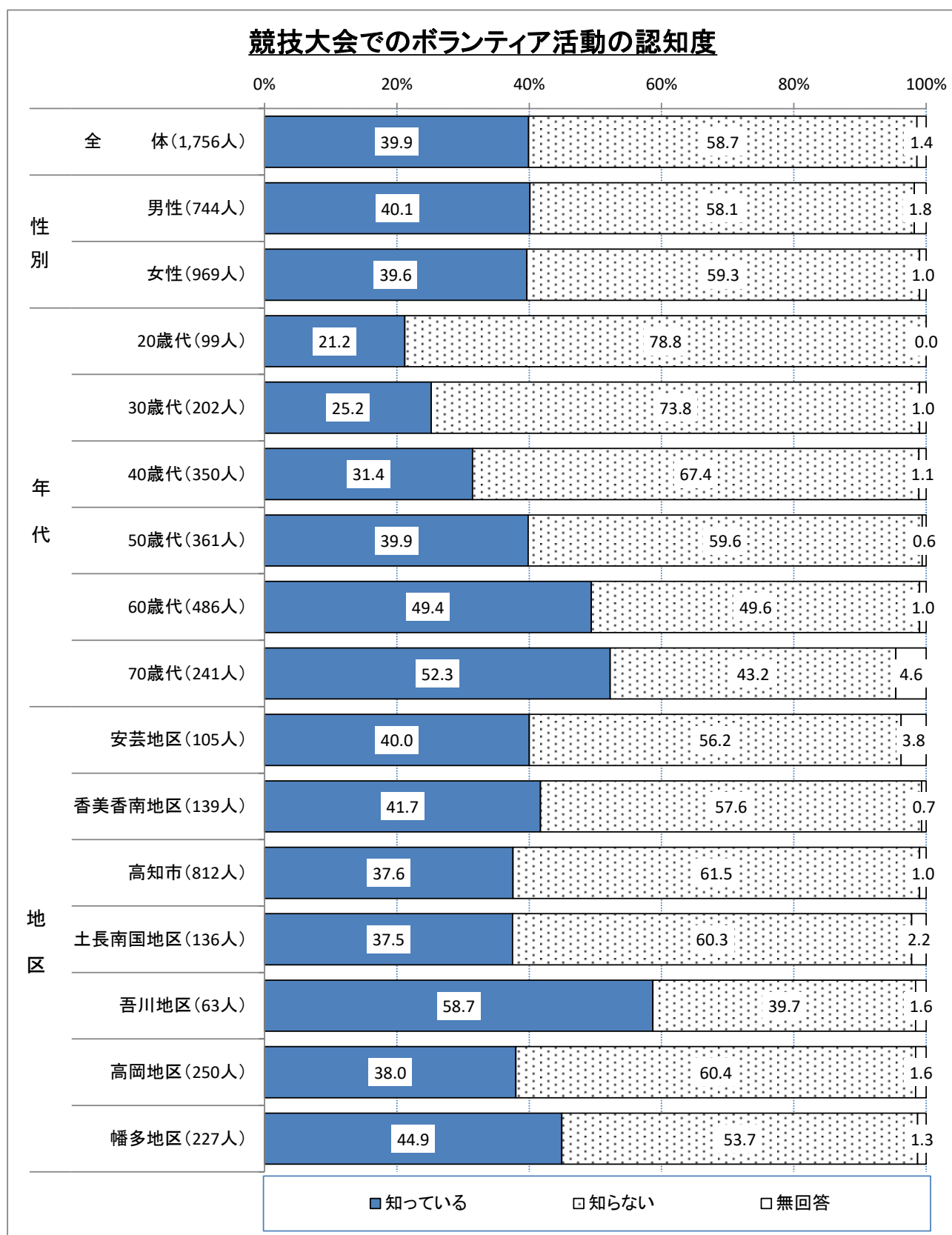
#### 《属性別集計結果》

性別に見ると、「知っている」については、男性が40.1%、女性が39.6%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「知っている」については、70歳代(52.3%)が最も高く、次に60歳代(49.4%)、50歳代(39.9%)と続き、20歳代(21.2%)が最も低くなっています。

地区別に見ると、「知っている」については、吾川地区(58.7%)が最も高く、次に幡多地区(44.9%)、香美香南地区(41.7%)と続きます。

【図表5-3：競技大会でのボランティア活動の認知度／単一回答】



#### (4) 競技大会でのボランティア活動への参加希望

問48 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される際に、ボランティアとして大会に参加しようと思いますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 参加したい	2 できれば参加したい	3 あまり参加したくない
4 参加したくない	5 わからない	

##### 《全体集計結果》

競技大会でのボランティア活動への参加希望については、「参加したくない」(38.2%)が最も高く、次に「わからない」(25.9%)、「あまり参加したくない」(19.1%)と続きます。

また、《参加したい計(「参加したい」+「できれば参加したい」)》は、全体の2割未満(14.9%)となっています。

##### 《属性別集計結果》

性別に見ると、《参加したい計》は、男性が13.3%、女性が16.2%と女性の割合が高くなっています。

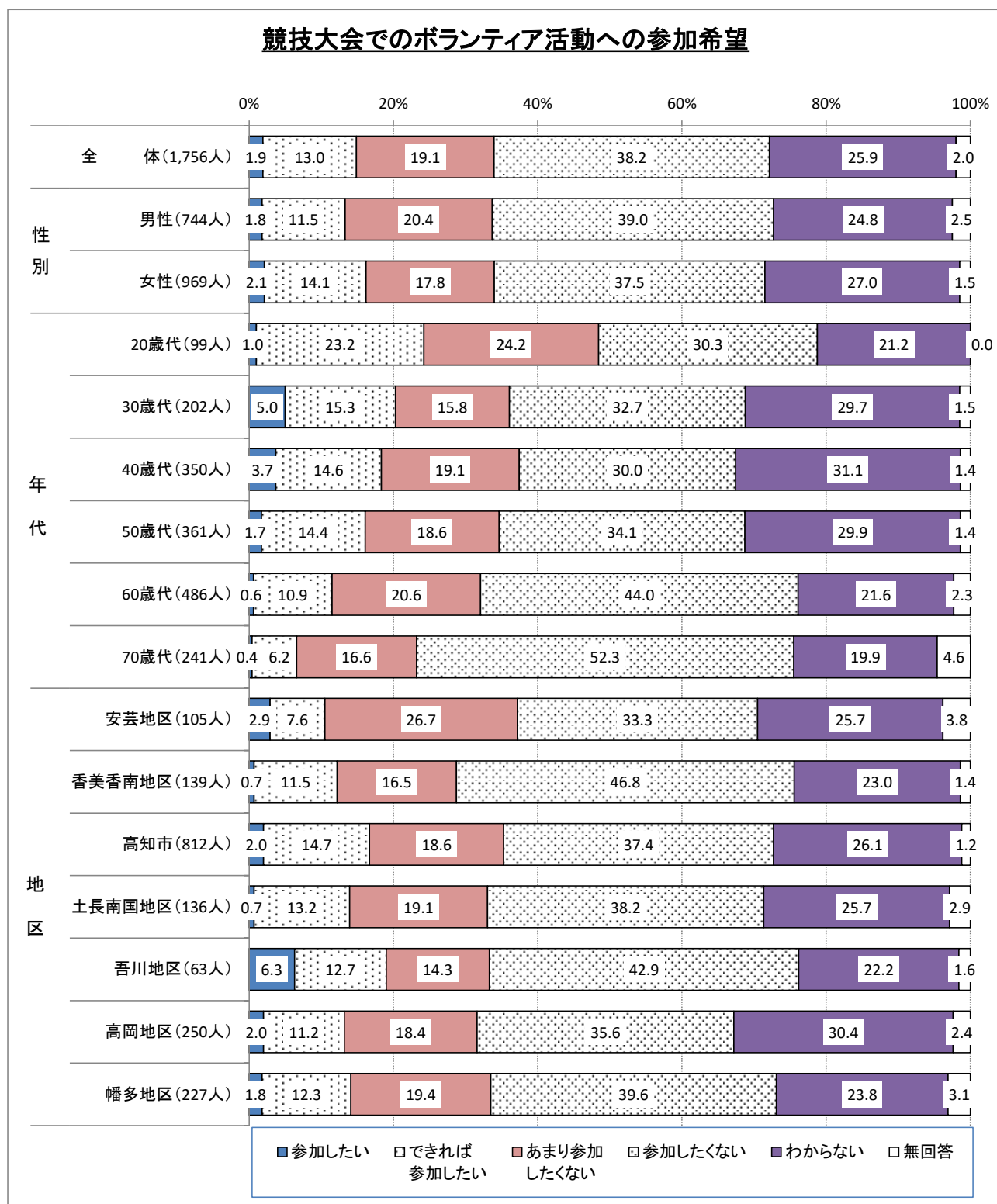
年代別に見ると、「参加したい」については、30歳代(5.0%)が最も高く、次に40歳代(3.7%)と続きます。

また、《参加したい計》は、20歳代(24.2%)が最も高く、次に30歳代(20.3%)、40歳代(18.3%)と続きます。

地区別に見ると、「参加したい」については、吾川地区(6.3%)が最も高く、次に安芸地区(2.9%)、高知市と高岡地区が同率(2.0%)で続きます。

また、《参加したい計》は、吾川地区(19.0%)が最も高く、次に高知市(16.7%)、幡多地区(14.1%)と続きます。

【図表5-4：競技大会でのボランティア活動への参加希望／単一回答】



## IV.自由意見

問11 日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。

軽いストレッチ、筋トレ(5名)

サプリメントの利用(4名)

健診(検診)や服薬(4名)

農作業、園芸等でできるだけ身体を動かす(2名)

階段の利用(上りだけ)

山に時々登る

サイクリング

指圧、針灸

タバコをやめた

職場がやってくれている

飲む水とか空気に気をつけている

シルバー人材センターの活用

体力の衰えは感じるが、日常生活では車を頼りにして歩く事が少ない

介護等で自分のことに時間をさける状態ではなく、規則正しい生活をしたくてもできない

散歩をし、睡眠を十分にとろうと思うだけで実行がともなわない

手足がわるいので、運動できません

問12 この中に、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。  
(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)

スカッシュバレー(8名)

ヨガ(6名)

体操(5名)

マラソン、ジョギング(4名)

筋トレ、ストレッチ(2名)

スポーツ吹矢(2名)

太極拳(2名)

グラウンド・ゴルフ

スポンジテニス

卓球

太鼓

釣り

水中ウォーキング

スケートボード

アームレスリング

ウェイトトレーニング

狩猟

フラフープ

ハンドボール

よさこい踊り

ボルダリング

ポッチャ

ソフトバレー

ドッチビー

ラグビー

クレー射撃



問14 この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

犬の散歩(17名)

仕事の規則や移動など(15名)

健康やリハビリのため(7名)

子供と一緒に(5名)

地域交流、行事(3名)

ダイエットのため(2名)

ポケモンGOをするため(2名)

会社行事(2名)

暇つぶし(2名)

CO2削減のため、60歳で車の免許証を返したので、生活はできるだけ歩くか自転車です

妊婦だったので

好きだから

日頃から興味があったスポーツだったため

通学中片道10分歩いている

病気がちなのであまりスポーツはしたくない

問15 この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。

身体的理由(11名)

疲れているので体を休ませる方が優先(8名)

家庭菜園や農作業があるから(4名)

自分に合うものが分からない(3名)

妊娠、出産(2名)

家族の介護があるため(2名)

残業しているから(2名)

プールへ時々行っていたが、なくなった

できる場所が分からない。初心者でも参加しやすいようなサークル等が分からない

他に好きなことをしたいから

嫌いだから

興味がない

現役で電気工事をやっていて、スポーツの必要性を感じない

狩猟をしているから

問17 あなたが、今後（も）行いたい（行ってみたい）運動やスポーツには何がありますか。

ヨガ（8名）  
格闘技、武術（5名）  
ボルダリング（3名）  
太極拳（3名）  
スカッシュバレー（3名）  
ドッジボール  
フラフープ  
ハンドボール  
体操  
グランドソフトボール  
バレエ  
ラケットボール（1人コートで）  
フラメンコ  
筋力トレーニング  
ビーチボールバレー  
ラグビー  
ポッチャ  
ドッチビー  
クレー射撃  
ボウリング

問18 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）の設置状況はどうか。

スポーツ施設を利用したことがない（9名）  
プールがない、遠い（5名）  
施設がない（4名）  
遠い（3名）  
場所がわからない  
近くに様々な施設があればいいと思うが、利用する人も少なく、維持するのは大変だと思う  
施設の数はあるが料金が高い  
体育館とかの整備は十分だが、筋トレの整備が市内は少なすぎる  
公共スポーツ施設が利用できる事を知らなかった  
新しく作る必要はないが、もっと使いやすく（予約なしなど）すれば良い  
東部運動公園が近いが、室内ラケットボールコートがない  
アメリカのジムでは1人で壁に向かって打てるので、自分だけで運動ができ、とても便利  
施設はあると思うが、行く気がわからない  
情報（場所、設備、利用方法など）をもっと公開してほしい（2名）  
市内に比べて市外は整備されていない所があり、卓球の練習をするのに床はメントです  
散歩（ウォーキング）1万歩コース～証明（スタンプ）等「はげみ」推進。3週間、月等  
高齢者でも気軽に利用出来る施設が無いのでは  
スポーツ施設より防災

問19 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。
空調や器具などの整備内容の充実（7名）
利用料金を安くしてほしい（6名）
地元プールが欲しい（2名）
テニスの壁打ちやサッカーなどができるよう公園などに「かべ」を設置して欲しい（2名）
利用したことがないので、現状がわからない（2名）
充実していると思います（2名）
運動、スポーツに関して、あかるいまち…にもっと情報発信をしてほしい。
車がないと行けないところが多い。曜日限定のシャトルバスやバス停の近くの施設は、行き方をわかりやすくマップ化すると便利だと思う
行っているスポーツ教室の存在がわかる宣伝が見れる機会がほしい
小さい子向けのスポーツクラブが欲しい（スイミング）
子育て中でも一緒に出来る何か、または預かり
家事の手の空く14時～16時の教室が少ない
子供と一緒にできるような施設のデザイン
公民館（家の近くの地区）で夜あれば行きたい
スケート場や気軽に野球をできる場所など
ロッククライミングを身近で出来る施設がほしい
バスケットができる所がもっとほしい（ミニバス）ゴールの高さが高い
体育館の増設
雨天の時に利用できるアスレチック等の施設
レジャー要素を増やすと良い
東部運動公園の道の反対側は夜は暗いので、ライトをふやしてもらいたい
高齢者にも障害者にも、若い疲れた人にも、「交代で使いましょう」のマッサージ機がほしい
公園に老人用の設備があるとテレビで放送していた
その様な所が身近にあれば、自分でも行こうと思うのではないかと思う
高知市でのウォーキングに参加したい、くじ引きや参加賞などあったら嬉しい
問18で、証明できる=スタンプ等「はげみ」が推進できる、証明（スタンプ）の押せる場所等
入りやすい体制（行こうという気になれないので）
くろしおアリーナはプールの大会や行事で一般の人が使えないことが多くて困っています
野球、ソフト等があると、プール利用者の駐車場がない
学校などの体育館の使用は、一部の団体や個人の既得権になっていて新規の使用が出来ない
プールの初心者コースは小学生のクラブ教室に使われることが多くて、行かなくなった
社会体育の場に学校体育が割り込んでこない様に
施設の担当者、受付などの態度が悪い
住民の減少や高齢化で、スポーツ施設も、あまり必要がない様に思われます
一人でランニングやウォーキングする程度が良いので施設は関係ない
スポーツ施設がどこにあるか分かりづらい
体がついて行かない
トイレの清掃

問21 この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。

学校の体育施設を利用するスポーツをしていない（34名）

忙しく時間がない（26名）

身体的理由（障害や持病、けがなど）（23名）

利用する機会・目的がなかったから（22名）

スポーツジムや他の施設を利用しているから（16名）

利用方法や行事などの参加方法がわからない（13名）

少人数で使うには広すぎるから（11名）

疲れている、休養を優先（9名）

家族の介護（7名）

仕事の都合（7名）

近くにない（5名）

妊娠・育児（4名）

子どもが大きくなり利用する必要がなくなったため（3名）

知らない人と交流するのが苦手（2名）

市民が楽しめる施設でなく、「スポーツ」のための施設のイメージが強い

夜間のみ利用になるから

学校の施設を使って色々なスポーツ教室を開いてほしい

運動やスポーツに関心はあるが、見るのが好きなのであって自分はしたくない

自分の体は自分で守りたい

敷居が高い

広く利用者を広げようとしているとは思えない

利用料が高いから

卓球台を収納する場所がない、卓球台がない等の理由で体育館が使えていないです

引越して1年くらいなので、周辺が良くわからない

問22 今後、設置を希望する公共のスポーツ施設は何ですか。

ボルダリング、クライミング（8名）  
体操やダンスの出来る鏡付きのスタジオ（6名）  
広場・海釣公園（4名）  
屋内多目的運動施設（4名）  
専用のグラウンド・ゴルフ場（3名）  
ウォーキング・ジョギングコース（3名）  
パークゴルフ場（2名）  
バトミントン（2名）  
屋内壁打ちテニスができる施設（2名）  
格闘技場（2名）  
スポーツ施設ではない市民施設  
カリ、ジークンドー、シュート  
芝のスキー  
幼児向けスポーツ施設  
少ししか金のかからない物  
スカッシュバレー、屋内スポーツ  
ボウリング場  
アスレチックのある施設  
バイクのサーキット場  
スケートボード  
カヌーを上げおろしできる川辺の整備（仁淀川や鏡川など）  
筋トレのジム  
ドーム（野球など）  
サマービーチリゾートの様なもの  
ソフトボール  
公園の一部に健康遊具の設置をしてほしい（自分のペースで利用できるもの）  
小学生専用野球場  
ラケットの貸出し  
サイクリングロード  
クーラーがきいている施設（体育館、トレーニング場）  
個人でも自由に貸してくれる施設  
町内公民館料金安価で利用出来る事  
合気道  
土俵  
種崎千松公園すばらしい、もう少し宣伝すべき

問24 運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

子供と参加できるスポーツやイベント情報（2名）  
欲しい情報があればインターネットで調べる  
団体競技ばかりだと、いつまでも個人で参加なんかできるワケがない  
最初から選択肢がないような情報ばかりじゃ行く気はおこらない  
仕事を持っているので、他のことで家を空けるのはむずかしい  
スポーツが好きで人間に聞かないと  
今は仕事をしている為、考えていません  
知りたくないし、知らなくて良い  
いらぬ

問25 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ行事に参加したことがありますか。  
また、参加したスポーツ行事は何ですか。（参加行事）

マラソン大会（22名）

地区運動会・町民運動会（19名）

ソフトボール大会（10名）

スポーツ大会（8名）

ゴルフ（7名）

グラウンド・ゴルフ（7名）

スカッシュバレー（5名）

卓球大会（4名）

ゲートボール大会（3名）

ウォーキング（3名）

ドラゴンカヌー大会（3名）

ライド大会（3名）

百歳体操（3名）

野球（2名）

駅伝（2名）

サッカー

剣道大会

テニス

シニアスポーツ水泳

ヨガ

陸上

バスケットボール

スポーツ少年団の大会（空手道）

スポレク民謡ダンス

どろんこバレー

ボッチャ

国保被保険者のための運動教室

まほろば教室

高校総体ボクシング

問25 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ行事に参加したことがありますか。  
また、参加したスポーツ行事は何ですか。（観戦行事）

マラソン大会（8名）

サッカー（5名）

野球（4名）

ソフトボール大会（3名）

スポーツ大会

駅伝

剣道大会

テニス

ソフトバレー

土佐市長杯第2回Sup Festival in 仁淀川2016

わなげ大会

トライアスロン

アクアスロン

問26 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか。  
また、参加したスポーツ種目は何ですか。

グラウンド・ゴルフ(5名)

ゴルフ(4名)

水泳(4名)

卓球(3名)

バドミントン(2名)

パークゴルフ(2名)

スカッシュバレー(2名)

ソフトバレー(2名)

ソフトボール(2名)

サイクリング(2名)

ヨガ(2名)

百歳体操(2名)

ピラティス

アンチエイジング体操教室

太極拳

アクアビクス

スポーツ吹矢

ウォーターフィットネス

塩の道ウォーク

わなげ大会

弓道

テレビ高知健康マラソン大会

ゲートボール

体操

正しいウォーキングのやり方

クレール射撃

健康ステップ

かけっこ

問27 今後、県や市町村が主催するスポーツ行事やスポーツ教室に参加したいと思いますか。  
また、どのようなスポーツ行事や教室に参加したいですか。

特に限定はない(9名)

気軽にできるようなスポーツ(7名)

高齢者が参加できるスポーツ教室(4名)

子供と一緒に参加できるスポーツ(3名)

障害があっても参加できるスポーツ(2名)

身体を動かせるなら全て(2名)

面白そうなスポーツ

マラソン(31名)

ヨガ(26名)

テニス・ソフトテニス(24名)

バドミントン(24名)

体操(24名)

卓球(23名)

ウォーキング(21名)

水泳(19名)

バレーボール・ソフトバレーボール(17名)

ゴルフ(16名)

ソフトボール(14名)

野球(12名)

ダンス(10名)

サイクリング(9名)

グラウンド・ゴルフ(9名)

サッカー・フットサル(8名)

スカッシュバレー(8名)

バスケットボール(7名)

エアロビクス(7名)

登山(7名)

ボウリング(7名)

ラフティング(5名)

ゲートボール(5名)

ピラティス(4名)

弓道(3名)

美容体操(3名)

ハイキング(3名)

空手(2名)

球技(2名)

合気道(2名)

ブール(2名)

ボルダリング(2名)

ボクシング(2名)

太極拳(2名)

キャンプ(2名)

陸上競技

スノーボード

スポーツ吹矢

バレエ

乗馬

わなげ

アーチェリー

柔道

つり

トリアスロン



問29 加入している(したい)クラブ・同好会は、どのようなものですか。

同じスポーツを行う仲間・友人の集まり(4名)

ソフトボールクラブ(3名)

いきいき体操(2名)

草野球(2名)

一般人の体育館でする(バウンドテニス)

愛媛のコミュニティーセンターのように誰でもいつでも卓球やバトミントンのできる施設

藤弓会

島でできる事

古典フラ教室

老人クラブ内のスポーツクラブ

スポーツ教室終了後の同好会

3B体操

日本スポーツ吹矢協会

ランニングクラブ

弓道に興味はあっても情報もないし、閉鎖的じゃないかと思う。その上、場所もわからない

個人が行う会員制のクラブ

フィットネス同好会

県内外の人で構成する同好会

社交ダンスの愛好会

地域を問わない。

卓球サークルの会

高知武術太極拳協会

自然発生的同好会

連盟の協力員

問30 加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動やスポーツ(種目)は何ですか。

ヨガ(6名)

合気道(5名)

スカッシュバレー(4名)

ストレッチ(3名)

ラグビー(2名)

フライングディスク(2名)

シュート、ジークンドー、カリ

卓球

スポーツ吹矢

グランドソフトボール

バレエ

ラケットボール

ラージーボール卓球

つり

ビーチボールバレー

ポッチャ

ドッチビー

クレール射撃

トライアスロン

問31 クラブ・同好会に加入した(したい)動機や目的は何ですか。

知人の集まりで、行きやすかったから(4名)

楽しみながら体力作りができるから(2名)

ストレス発散(2名)

スポーツジムだと1人で自由に行けるから

近くにあるから

よさそうだから

低料金で利用可だったから

仲間がいると安心して活動できるから

身体をひきしめスタイルアップできるから

問32 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

緊急時に適切な対応を出来る知識や、技術を持っている人(2名)

リハビリに知識があり問答のできる人

小・中学生が気軽に参加できるように、学校へ行って指導することができる仕組み

傲慢じゃない人

十分な経験と知識がある人

明るく楽しく元気良く

スポーツには筋力が必要、もっと筋力の事を知ったうえで筋トレなどの指導を行って欲しい

指導する資格があっても正しい知識の不足、特に郡部の指導者

人柄の優れている方

やさしい方

安全管理が適切にできる人

その競技が好きになる様な指導が出来る人

「根性」とか精神性を前面に出さないような、新しい感性をもった外国人のスポーツ指導者

個人の能力を引き出すことが出来る指導者が必要スポーツは楽しくないとプレーヤーの能力を伸ばすことは出来

マナーがちゃんとしている人

子どものスポーツ大会で喫煙したり、大声で話をしたり、マナーの悪い指導者が目に付く

指導者自身が人間を好きな人

本物の指導者

スポーツ、運動ができない、苦手な人の気持ちがわかる指導者

スポーツをする余裕がない

問34 「4 どちらかといえば悪くなった」、「5 悪くなった」と答えた理由は何ですか。

ケータイ・ゲーム機などの普及で室内遊びの方が多くなった(24名)

子どもが安心して外で遊べる環境でない(10名)

子供が許可された場所、時間に遊んでいても、苦情を言う近所の人がいる(4名)

子供自身がスポーツをしなくなった(3名)

外遊びをする場所が少なくなった(3名)

子供はスポーツよりも楽しい事がたくさんある(3名)

熱中症が心配(2名)

子供がいなくなった(2名)

自然の中で遊べる環境が少なくなった

友達同士で悪さをしても仲裁する友達がいらない

放課後学校で遊べなくなった

子どもの遊びにお金を使って関わろうとする大人が増えた

今の子どもは自由がないように感じる

外遊びの良さが伝わっていない

不審者情報が多く、地域の方との交流が少なくなった

子供の人数が少なく、やりたい競技(クラブ)が少なくなった

親が関わりすぎる

問37 直接会場へ行ってスポーツ観戦をしたらどのようなレベルのスポーツを観戦したいですか。

家族や知人が出ている大会(8名)

TV観戦でよい(6名)

プロアマ問わずどのレベルでも(5名)

地域のスポーツ大会(4名)

県内プロゴルフ(3名)

大相撲(2名)

卓球

フィギュアスケートNHK杯

海外のサッカー観戦

プロ野球独立リーグ

老若男女とわず誰でも出来るスポーツ

少年野球

市、町、村等、地域ぐるみのスポーツの観戦

バドミントン

F1レース

ソフトボール、日本リーグ

競輪

東京マラソン

問38 直接会場へ行ってスポーツ観戦をしたらどのような種目を観戦したいですか。

ゴルフ (31名)

体操 (10名)

フィギュアスケート (9名)

ラグビー (6名)

スケート (4名)

モータースポーツ (4名)

自転車競技 (ロードレース、ヒルクライム等) (3名)

シンクロナイズドスイミング (2名)

スキー (2名)

新日本プロレス

ボクシング

フェンシング

ドッジボール

ハンドボール

アイスホッケー

ダンス

バレエ

駅伝

F1レース

卓球

相撲

馬術

問40 本県選手が国民体育大会などの全国大会で活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思いますか。

指導者の充実 (3名)

子供達が様々なスポーツに接する機会をもっと作る。 (2名)

金銭的援助 (2名)

幼少期から援助を行う事。 (2名)

全国大会もすべて自分です!!少しは援助があってもよいのでは

高等技術を持つ指導者の配置

人口を増やし頭数を多くする

対価

優れた人の育成

小学生くらいから素質のある子供を育てる

1~5才まですべて必要。ただし、今の高知県にその余裕はない

子どもが小さい時から、運動に親しめるような地域の公園の整備

例えば芝生とか、ボールが使えるとか

所属企業のスポーツへの理解

県外からの合宿招致できるような陸上のクロスカントリー場を作る

宿泊施設の充実

低年齢時にテストを行い、適した競技への斡旋、支援を行い選手を一から育てる

高知県は他県へ遠征に行くのも、お金がかかり経済的に苦しい家庭は参加できない

強豪校との合同練習や、試合など、経験できないと強くなれない

問42 行った（行きたい）ボランティア活動はどのようなものですか。

ボランティア（グラウンドの除草、運営の手伝い等）（3名）

審判員（3名）

大会サポートスタッフ（2名）

高知県フェンシング協会所属

寄付

健康目的で民謡ダンスの指導

医療的な関わり

問43 地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。

経費削減

健全者と障害者の普通の交流

問44 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取組をすべきだと思いますか。

近くには野球かサッカーしかない状態なので、個人スポーツが選択できない

小学生なら“スポーツクラブ”といった、いろんなスポーツを体験できるクラブを作ってほしい

散歩するにも歩道が整備されていないので、よくなれば良いと思う

高齢者はヒザ、腰の持病のある人が多い。リハビリの方法の情報、また、イベント等で

県民に県外の施設でうらやましいと思う施設をあげてもらい、同じ物を作れば良い

普通寺市民プールとか正直うらやましい

昔は市民運動会があった。人口が減って、むずかしいでしょうか

スポーツ施設の利用料金の引き下げ。プール代に500円近くかかるので、あまり利用できない

初心者でも参加できる機会を増やす

スポーツ施設の無料開放

労働世代に時間の余裕を

部活動に給料を払う

需要の把握。形ばかりでない企画

駐車場の併設

スポーツに参加できるように、チームの紹介、加入方法を伝えたりする

スポーツ施設の増加

まず身近な運動から始め「はげみ」に向かう為への仕組づくり

いつでも借りられる低額の施設

近所で軽い体操（ラジオ体操とか）

結果を残す（優勝）

スポーツより過疎対策です

大会誘致。県外客も見込め経済的にもプラス効果があると思う



## V. 資料編





# 平成28年度 県民の健康・スポーツに関する意識調査

## <調査へのご協力のお願い>

高知県では、県民の皆様の運動やスポーツ活動を普及・推進するために、広く皆様のご意見・ご要望を把握し、今後のスポーツ施策の参考にさせていただくことを目的に、本調査を実施することといたしました。

皆様には、お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、皆様のご回答は全て統計的に処理し、調査票にご記入いただいた内容を統計の目的以外には使用せず、個別に公表することはありません。

## 【ご記入に当たってのお願い】

- 回答は、調査票に直接ご記入ください。
- 記入方法は、あてはまる項目の番号を選び○で囲んでください。
- 該当するものを選ぶ際、「1つだけ」、「2つまで」、「3つまで」、「すべて」など、選択数が指定されているものがありますので、ご注意ください。
- 回答が「その他」になった場合は、（ ）内に具体的な内容をご記入ください。
- 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きにご注意ください。
- ご記入がお済みになった調査票は、同封の返信用封筒に入れ切手を貼らずに、

9月30日（金）までにご返送くださるようお願いいたします。

## < 記入上の不明な点、調査についてのお問い合わせ先 >

高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課生涯スポーツ担当

住 所： 高知市丸ノ内1-7-52

電 話： 088(821)4929 担当 濱田、山地

E-mail： 310501@ken.pref.kochi.lg.jp

※調査についてのご質問などは、お電話またはE-mailにて上記担当までお問い合わせください。





問8 日頃、運動不足を感じますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 感じる          | 2 どちらかといえば感じる |
| 3 どちらかといえば感じない | 4 感じない        |
| 5 わからない        |               |

問9 ご自身は肥満であると思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 思う           | 2 どちらかといえば思う |
| 3 どちらかといえば思わない | 4 思わない       |
| 5 わからない        |              |

問10 日頃、健康や体力に注意していますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 注意している     | } → 問11、12へ |
| 2 少し(時々)している |             |
| 3 注意していない    | → 問12へ      |

問11 問10で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

日頃、健康や体力の維持増進のために、心掛けていることはありますか。  
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |   |
|---|
| 1 食生活に気をつける   |
| 2 睡眠や休養を十分にとる   |
| 3 運動やスポーツ(体操や散歩を含む)をする                                    |
| 4 日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす<br>(積極的に階段を利用する、車の利用を控え徒歩で移動するなど) |
| 5 規則正しい生活をする  |
| 6 酒、たばこなどを控える   |
| 7 定期的に健康診断を受診する   |
| 8 その他( )  |
| 9 特にない  |
| 10 わからない  |

あなたの運動やスポーツの実施状況についておたずねします。

問 12 この中に、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)

- 1 軽い球技（キャッチボールなど）
- 2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3 ウォーキング（散歩などを含む）
- 4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む）
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）
- 7 ランニング（ジョギング）
- 8 水泳
- 9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）
- 24 バレーボール、バスケットボール  
(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む)
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球  
(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)
- 26 その他のスポーツ (種目名 )
- 27 運動やスポーツはしなかった
- 28 わからない

問 12 で、1～26 の運動・スポーツを行ったと答えた方 問 13、14、16 へ

問 12 で、27「運動やスポーツはしなかった」、28「わからない」と答えた方 問 15、16 へ

問 13 問 12 で「1」～「26」に○を付けた方のみお答えください。

問 12 で回答した運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 週に3日以上（年151日以上）  | 2 週に1～2日（年51日～150日） |
| 3 月に1～3日（年12日～50日） | 4 3か月に1～2日（年4～11日）  |
| 5 年に1～3日           | 6 わからない             |

問 14 問 12 で「1」～「26」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1 健康・体力づくりのため      | 2 楽しみ、気晴らしのため |
| 3 運動不足の解消のため       | 4 精神の修養や訓練のため |
| 5 自己の記録や能力を向上させるため | 6 家族のふれあいのため  |
| 7 友人、仲間との交流のため     | 8 美容や肥満解消のため  |
| 9 その他（             | ）             |
| 10 わからない           |               |

問 15 問 12 で「27」または「28」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1 仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから |   |
| 2 体が弱い・病気だから            |   |
| 3 年をとったから               |   |
| 4 場所や施設がないから            |   |
| 5 施設が利用しづらいから           |   |
| 6 仲間がいないから              |   |
| 7 指導者がいないから             |   |
| 8 補助者・介助者がいないから         |   |
| 9 お金がかかるから              |   |
| 10 運動・スポーツは好きではないから     |   |
| 11 その他（                 | ） |
| 12 機会がなかったから            |   |
| 13 特に理由はない              |   |
| 14 わからない                |   |

問 16 運動やスポーツについてどのようにお考えですか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                             |
|-----------------------------|
| 1 運動やスポーツを十分に行っており、満足している   |
| 2 運動やスポーツを行ってはいるが、もっと行いたい   |
| 3 運動やスポーツを行いたいと思ってはいるが、できない |
| 4 運動やスポーツに関心がない             |

問 17 あなたが、今後（も）行いたい（行ってみたい）運動やスポーツには何がありますか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 軽い球技（キャッチボールなど）
- 2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3 ウォーキング（散歩などを含む）
- 4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む）
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）
- 7 ランニング（ジョギング）
- 8 水泳
- 9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーを含む）
- 24 バレーボール、バスケットボール  
（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球  
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）
- 26 その他のスポーツ（種目名 ）
- 27 今後行いたいものはない
- 28 わからない

スポーツ施設について、おたずねします。

問 18 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）の設置状況はどうですか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- 1 十分整備されている
- 2 施設の数はあるが、整備内容が不十分
- 3 施設の数少ないが、整備内容は十分
- 4 施設の数も整備内容も不十分
- 5 その他（ )
- 6 わからない

問 19 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）に対して何か望むことがありますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 身近で利用できるよう施設数の増加
- 2 指導者の配置
- 3 専門的なスタッフの配置
- 4 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
- 5 利用手続き、料金支払い方法の簡略化
- 6 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）
- 7 利用案内など広報の充実
- 8 アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実
- 9 高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備
- 10 健康やスポーツに関する情報の充実
- 11 託児施設の充実
- 12 駐車場の整備
- 13 その他（ )
- 14 わからない

問 20 この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

（学校主催による運動会等への参加は除きます）

- 1 利用した → 問 22 へ
- 2 利用しなかった → 問 21、22 へ

問 21 問 20 で「2」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。  
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |   |
|----|---|
| 1  | 運動やスポーツに関心がないから                           |
| 2  | 近くの学校体育施設は一般には開放していないから                   |
| 3  | 利用できることを知らなかったから                          |
| 4  | 施設・設備が良くないから                              |
| 5  | 多目的トイレや更衣室など必要な施設・設備がないから                 |
| 6  | 個人単位では、利用ができないから                          |
| 7  | 時間帯が限られており、利用したいときにできないから                 |
| 8  | 利用手続きが面倒だから                               |
| 9  | アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）がないから      |
| 10 | 特にない                                      |
| 11 | その他（ <span style="float: right;">）</span> |

問 22 今後、設置を希望する公共のスポーツ施設は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |   |    |              |
|----|---|----|--------------|
| 1  | 屋内プール                                     | 2  | 屋外プール        |
| 3  | 体育館                                       | 4  | 多目的運動広場      |
| 5  | 陸上競技場                                     | 6  | 野球場（ソフトボール場） |
| 7  | テニスコート                                    | 8  | トレーニング場      |
| 9  | サッカー・ラグビー場                                | 10 | ゴルフ場         |
| 11 | 柔・剣道場                                     | 12 | 弓道場          |
| 13 | 漕艇場・カヌー場                                  | 14 | 射撃場          |
| 15 | 卓球場                                       | 16 | スケート場        |
| 17 | キャンプ場                                     | 18 | フットサル場       |
| 19 | その他（ <span style="float: right;">）</span> | 20 | 特にない         |



あなたの運動やスポーツ全般についてのご意見等をおたずねします。

問 23 「総合型地域スポーツクラブ」\*について知っていますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

\*「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブのことを指します。

- 1 仕組みや特徴も含め、よく知っている
- 2 県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている
- 3 総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある
- 4 知らない

問 24 運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 スポーツ行事やスポーツイベントの情報
- 2 自分が参加できるスポーツ競技会の情報
- 3 高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報
- 4 各種スポーツ教室の案内
- 5 スポーツ施設の案内
- 6 各種スポーツ指導者の紹介
- 7 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
- 8 クラブ同好会などの活動案内
- 9 健康・体力づくり情報
- 10 スポーツに関する医学的・科学的情報
- 11 その他 ( )
- 12 特にない

問 25 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ行事に参加したことがありますか。また、参加したスポーツ行事は何ですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- 1 参加した (行事名 )
- 2 観戦した (行事名 )
- 3 参加しなかった

問 26 この1年間に県や市町村が主催するスポーツ教室に参加したことがありますか。また、参加したスポーツ種目は何ですか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- 1 参加した (種目名 )
- 2 参加しなかった

問 27 今後、県や市町村が主催するスポーツ行事やスポーツ教室に参加したいと思いますか。また、どのようなスポーツ行事や教室に参加したいですか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 ぜひ参加したい	}	→ (種目名 )
2 できれば参加したい		
3 あまり参加したくない		
4 参加するつもりはない		

問 28 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会があれば、加入したいと思いますか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 すでに加入している	}	→ 問 29、30、31、32 へ
2 加入したいと思う		
3 加入したいとは思わない	}	→ 問 32 へ
4 わからない		

問 29 問 28 で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。  
加入している(したい)クラブ・同好会は、どのようなものですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

1 職場のクラブ・同好会
2 学校のクラブ・同好会
3 県内の人を対象とした地域クラブ・同好会
4 市町村内の人を対象とした地域クラブ・同好会 (総合型地域スポーツクラブを含む)
5 民間スポーツ施設の会員制のクラブ
6 その他 ( )
7 わからない

問 30 問 28 で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

加入している(したい)クラブ・同好会で行う運動やスポーツ(種目)は何ですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 軽い球技(キャッチボールなど)
- 2 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)
- 3 ウォーキング(散歩などを含む)
- 4 ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む)
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む)
- 7 ランニング(ジョギング)
- 8 水泳
- 9 室内運動器具(ダンベル、チューブなど)を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル(ブラインドサッカーを含む)
- 24 バレーボール、バスケットボール  
(シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む)
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球  
(車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む)
- 26 その他のスポーツ (種目名 )
- 27 運動やスポーツには関心がない
- 28 わからない

問 31 問 28 で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

クラブ・同好会に加入した（したい）動機や目的は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 継続してできるから       | 2 場所が優先的に利用できるから  |
| 3 施設用具などが完備しているから | 4 指導者がいるから        |
| 5 親睦のため（仲間ができるから） | 6 健康・体力づくりのため     |
| 7 スポーツが好きだから      | 8 技術を習得できるから      |
| 9 親子や家族で参加できるから   | 10 地域の人たちと交流できるから |
| 11 その他（           | ） 12 特にない         |
| 13 わからない          |                   |

問 32 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |   |
|---|---|
| 1 スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人      |   |
| 2 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人             |   |
| 3 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人                    |   |
| 4 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人               |   |
| 5 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人                  |   |
| 6 スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人            |   |
| 7 年間を通して定期的に指導ができる人                       |   |
| 8 いろいろなニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなど）の指導ができる人 |   |
| 9 指導に関する資格を持っている人                         |   |
| 10 特にない                                   |   |
| 11 その他（                                   | ） |
| 12 わからない                                  |   |

問 33 ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どもたちのスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |         |                 |
|---------|-----------------|
| 1 よくなった | 2 どちらかといえばよくなった |
| 3 変わらない | 4 どちらかといえば悪くなった |
| 5 悪くなった | 6 わからない         |

問 33 で「4 どちらかといえば悪くなった」、「5 悪くなった」と答えた方は、問 34、35 へ  
問 33 で 1～3 または、6 と答えた方は、問 35 へ

問 34 問 33 で「4」または「5」に○を付けた方のみお答えください。

「4 どちらかといえば悪くなった」、「5 悪くなった」と答えた理由は何ですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |                           |   |
|---|---------------------------|---|
| 1 | スポーツや外遊びができる時間が少なくなった     |   |
| 2 | 子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった |   |
| 3 | 子どもが自由に利用できるスポーツ施設が少なくなった |   |
| 4 | スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった  |   |
| 5 | 地域におけるスポーツ指導者が少なくなった      |   |
| 6 | 親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった      |   |
| 7 | その他（                      | ） |
| 8 | わからない                     |   |

問 35 スポーツ観戦について関心がありますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |   |                         |   |                |
|---|-------------------------|---|----------------|
| 1 | 関心がある → 問 36、37、38、39 へ | 2 | 関心がない → 問 39 へ |
|---|-------------------------|---|----------------|

問 36 問 35 で「1」に○を付けた方のみお答えください。

この1年間に直接会場へ行ってスポーツ観戦をしましたか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |   |      |   |         |
|---|------|---|---------|
| 1 | 観戦した | 2 | 観戦していない |
|---|------|---|---------|

問 37 問 35 で「1」に○を付けた方のみお答えください。

直接会場へ行ってスポーツ観戦をしたらどのようなレベルのスポーツを観戦したいですか。 あてはまる番号に、2つまで○をつけてください。

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | オリンピックやパラリンピックなどの国際大会                     |   |
| 2 | 国内のプロスポーツ【プロ野球やJリーグ（サッカー）など】              |   |
| 3 | 全国レベルの大会【国民体育大会や全国高等学校総合体育大会、全国中学校体育大会など】 |   |
| 4 | 県レベルの大会                                   |   |
| 5 | その他（                                      | ） |

問 38 問 35 で「1」に○を付けた方のみお答えください。

直接会場へ行ってスポーツ観戦をしたらどのような種目を観戦したいですか。  
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |   |
|---|
| 1 陸上競技（マラソンを除く）                                 |
| 2 マラソン  |
| 3 水泳競技  |
| 4 柔道、剣道、すもう、空手                                  |
| 5 ボクシング、レスリング                                   |
| 6 弓道、アーチェリー                                     |
| 7 野球、ソフトボール                                     |
| 8 サッカー、フットサル（ブラインドサッカーなどを含む）                    |
| 9 バレーボール（シットイングバレーボールなどを含む）                     |
| 10 テニス、卓球、バドミントン（車いすテニス、サウンドテーブルテニスなどを含む）       |
| 11 バスケットボール（車いすバスケットボールなどを含む）                   |
| 12 その他（種目名 <span style="float: right;">)</span> |

問 39 国民体育大会などの全国大会を本県で開催することについてどう思いますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1 好ましい           | 2 どちらかといえば好ましい |
| 3 どちらかといえば好ましくない | 4 好ましくない       |
| 5 わからない          |                |

問 40 本県選手が国民体育大会などの全国大会で活躍するためには、どのような公的援助が必要だ  
と思いますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |
|---|
| 1 科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る                  |
| 2 設備の充実したトレーニング施設を整備する                      |
| 3 優れた選手への表彰を充実させる                           |
| 4 選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う                |
| 5 コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る                     |
| 6 公的な援助は必要ない                                |
| 7 その他（ <span style="float: right;">)</span> |
| 8 わからない                                     |

問 41 スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いたい  
と思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1 すでに行っている（過去1年間に） | } → 問 42、43 へ |
| 2 できれば行いたい         |               |
| 3 あまり行いたくない        | } → 問 43 へ    |
| 4 行うつもりはない         |               |
| 5 わからない            |               |

問 42 問 41 で「1」または「2」に○を付けた方のみお答えください。

行った（行いたい）ボランティア活動はどのようなものですか。  
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- |   |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
| 1 | スポーツの指導                     |   |
| 2 | 競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営  |   |
| 3 | スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動 |   |
| 4 | その他（                        | ） |

問 43 地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |                  |    |            |       |
|----|------------------|----|------------|-------|
| 1  | 親子や家族の交流         | 2  | 自由時間の有効活用  |       |
| 3  | 地域のコミュニティの形成・活性化 | 4  | 世代間交流の促進   |       |
| 5  | 子どもの体力づくり        | 6  | 青少年の健全育成   |       |
| 7  | 高齢者の生きがいづくり      | 8  | 地域の健康水準の改善 |       |
| 9  | スポーツ施設の有効利用      | 10 | 特にない       |       |
| 11 | その他（             | ）  | 12         | わからない |

問 44 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取組をすべきだと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- |    |                                |   |
|----|--------------------------------|---|
| 1  | 各種スポーツ行事・大会・教室の開催              |   |
| 2  | 地域のクラブや同好会の育成                  |   |
| 3  | スポーツによる出合いや交流の促進               |   |
| 4  | スポーツ指導者の養成                     |   |
| 5  | スポーツに関する広報活動                   |   |
| 6  | 学校体育施設の開放・整備                   |   |
| 7  | 各種スポーツ施設の整備                    |   |
| 8  | スポーツに関する国際交流の振興                |   |
| 9  | スポーツに関する科学研究の促進                |   |
| 10 | 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及 |   |
| 11 | 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進         |   |
| 12 | スポーツボランティアの支援                  |   |
| 13 | ジョギングなどができる道路整備                |   |
| 14 | 手軽にスポーツができる公園整備                |   |
| 15 | ジュニアアスリートの発掘・育成                |   |
| 16 | トップアスリートの育成                    |   |
| 17 | 子どもの体力向上のための取組                 |   |
| 18 | 中高齢者の健康増進のための取組                |   |
| 19 | その他（                           | ） |
| 20 | 特にない                           |   |
| 21 | わからない                          |   |

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会についておたずねします。

問 45 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関心がありますか。  
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                 |             |            |
|-----------------|-------------|------------|
| 1 非常に興味がある      | 2 ある程度興味がある | 3 あまり興味がない |
| 4 ほとんど(全く)興味がない | 5 わからない     |            |

問 46 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を実際に競技場などに観戦に行きたいと思いませんか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 ぜひ観戦に行きたい        | 2 できれば観戦に行きたい   |
| 3 あまり観戦に行きたいとは思わない | 4 観戦に行きたいとは思わない |
| 5 わからない            |                 |

問 47 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会などの国際大会が開催される場合、その運営に多くの方がボランティアとして参加していますが、あなたは、このようなボランティア活動について知っていますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問 48 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される際に、ボランティアとして大会に参加しようと思いませんか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- |           |             |              |
|-----------|-------------|--------------|
| 1 参加したい   | 2 できれば参加したい | 3 あまり参加したくない |
| 4 参加したくない | 5 わからない     |              |

**【 本調査にご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください 】**

質問は以上で終わりです。

同封の封筒に入れ、切手を貼らずにお送りください。

いただきましたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。  
ご協力ありがとうございました。









平成28年度  
県民の健康・スポーツに関する意識調査  
報告書

発行 高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課

住所 〒780-0850  
高知市丸ノ内1-7-52  
電話 088-821-4929

発行日 平成28年12月