

世界で一番おいしい しい食べ物は...

高知県でとれる新鮮でおいしい食べ物
しんせん
 野菜、くだもの、魚、肉、卵 など

生産者たちの「新鮮でおいしいものを
せいさんしゃ しんせん
 みんなに食べてもらいたい」という願い

この白い皿の上にみんなが
えい
 世界で一番おいしいと思う
 食べ物や料理をかいてね。

The Dish of Wisdom 賢者の皿

さあ、これからいっしょに
 おいしい料理を作ってみよう。
りょうり
 次のページから高知県でとれる野菜や肉を使った
 料理のレシピ集がはじまるよ！

高知県のお祭りなどと
まつ
 ともに伝えられてきた
しよくぶんか
 食文化

世界で一番おいしい食べ物は、みんなひとりひとりでちがうのじゃ。
 だから「賢者の皿」はきみたちの心の中にそれぞれあるんだよ。一番おし
けんしゃ さら
 いと思う食べ物や料理を想像してごらん。そしてこの「賢者の皿」に
りょうり そうぞう
 その絵をかいてみよう！

おいしい食べものはふしぎな力をもってあることが、わかってく
 れたかな？からだを健康にしたり、みんなを笑顔にしたり、作った
けんこう えがお
 人たちに感謝する気持ちを育んだりするのじゃ。
かんしゃ ほくく
 いよいよわたしの役目も終わりじゃ。みんなのことは忘れないぞ！
やくめ わす
 元気で元の世界に帰ってくれ。さらばじゃ。
もと

高知県でこれからも
つた
 伝えていきたい料理
りょうり
 ・お家の料理 ・地域の料理
りょうり ちいき りょうり
 ・郷土料理 ・伝統料理 など

日曜日に家族で
 いっしょに作った
 お昼ごはんが
 忘れられないな。

神祭りの時にあばあちゃんが
じんさい
 作ってくれた皿鉢料理が
 一番おいしい料理だったな。

給食で出たナス
 カレーかな。
きんじき か
 近所の農家の人が
きんば のうか
 持ってきたくれた
 とれたてのナスが
 ほんとうにおいし
 かったわ。