

✿ 知っておいてほしいこと ✿

多様な性について

性というのは、「男」と「女」だけではなく、一人ひとり違った性のあり方(セクシュアリティ)が存在します。性のあり方については、次の4つの要素で考えることができます。



①からだの性(生物学的性) ③好きになる性(性的指向)

戸籍に登録されている性別

どういった対象を好きになるか

②こころの性(性自認)

自分の性をどのように認識しているのか

④表現する性(性別表現)

自分のセクシュアリティをどのように表現するか

上の4つの要素を組み合わせると、様々なセクシュアリティが存在します。



*「レズビアン」「ゲイ」「バイセクシュアル」「トランスジェンダー」などの他に、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性をあえて決めない、または、決められない人など、さまざまな人々がいます。

SOGI(ソジ)とは?

性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をまとめて、SOGI(ソジ)と表現されます。

～セクシュアリティで困っていること～

私たちの日常生活の中には、男はこうあるべき・女はこうあるべきといった規範や、「ホモ・オカマ・レズ」など多様な性に関して否定的な言葉などがあふれています。セクシュアリティで悩んでいる人は、周りから偏見の目で見られるのではないかと、ありのままの自分が家族や友人から認められないのではという不安や恐れを感じています。

～大切にしたいこと～

カミングアウト

自身の性自認、性的指向について他の人に打ち明けることです。カミングアウトするときにはとても勇気があることですが、「自分のことを理解してもらいたい」と思う人もいます。もし人からカミングアウトをされたら、肯定的に受け止めることが大切です。同時に、他の人にカミングアウトしているのか、誰に伝えて良いかを確認し、本人の了承なしに他人に伝えないように注意しましょう。また、カミングアウトをするかしないかは本人の自由であり、強制されるものではありません。誰にも言いたくない人は、自分の中にしまっておいてよいのです。

アウトティング

他人の性自認や性的指向を本人の許可なく他の人に話すことです。またSNSなどに公開する行為もアウトティングにあたります。もしカミングアウトを受けた人が、そのことを誰かに相談する場合でも、必ず本人の許可を得てからにしましょう。アウトティングは重大な人権侵害です。本人の了解なしに決して他人に話さないようにしましょう。



◆誰もが自分の性を尊重され、自分らしく生きられる社会にするためにも、こうした様々な「ちがいを」個性として考え、互いに認め合うことが大切です。

セクシュアリティで悩んでいる方へ

自分のことや人から相談されてどうしたらいいか悩んでいる方は、ひとりで抱え込まずに信頼できる身近な人に相談したり、下記相談窓口をご利用ください。

- 身近な相談窓口 思春期相談センターPRINK
電話相談: ☎088-873-0022 月～土(祝日・年末年始は休み) 13:00～18:30
面接相談:産婦人科医師・助産師による個別相談(要予約)

