

平成 29 年度高知県シェイクアウト訓練 実施報告書

平成 29 年 12 月

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課

1 事業の概要

(1) 訓練の目的

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、多くの参加者が、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練を実施することで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、自助・共助の防災意識の向上を図ることを目的に実施した。

(2) 実施日時

平成29年9月1日（金） 午前10時

※上記の日時で実施できない場合は、高知県南海トラフ地震対策推進週間内である8月30日から9月5日までの間に各自で実施。

(3) 主催

高知県

(4) 協力

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト提唱会議）
高知県内各市町村

(5) 対象地域

高知県全域

(6) 想定する参加者（個人・団体）

自主防災組織、個人、行政機関、防災関係機関、学校、幼稚園、企業等

(7) 訓練想定（被害想定）

平成29年9月1日（金）午前10時、四国沖の南海トラフを震源とした地震が発生した。高知県内では、一部地域では震度7を観測し、沿岸部、平野部の広い範囲で最大震度6強から6弱、山間部でもほとんどの地域で最大震度6強から6弱を観測した。

(8) 訓練内容

実施時間が来れば、県内各所で施設等の放送設備を用いた訓練用音源の放送や防災行政無線で合図し、地震の揺れから身を守る安全行動を取る訓練を実施する。

(9) シェイクアウト+1（プラスワン）

参加者が独自に家庭・地域・職場・学校等で安否確認訓練、施設内の危険箇所の確認等を併せて実施するよう、呼び掛けた。

(10) 参加方法

参加登録は、専用の参加登録用ウェブサイトおよびファクシミリにより行った。

(11) 周知・広報

訓練への参加呼びかけ及び防災意識の啓発を図るため、以下の方法で広く県民や県内団体に周知啓発を実施した。

○ホームページ

6月1日から南海トラフ地震対策課ホームページにシェイクアウト専用ページを開設し訓練内容や事前参加登録方法、事前学習資料などを掲載

○関係機関への周知

県内市町村、高知県防災会議構成員、南海トラフ地震対策優良取組事業所等へ文書により参加依頼を実施

○広報誌

県広報SUNさん高知8月号にて広報

○新聞広告

高知新聞へ3回掲載（8月21日、8月31日、9月1日）

○テレビ、ラジオ

テレビCM52回

テレビ告知番組3回

ラジオCM9回

ラジオ告知番組3回

○情報誌

ほっと高知9月号

こじゃんと9月号

○WEB広告

インターネットバナー広告（表示回数1,145,258回）

○チラシ配布

自主防災組織や県内団体への送付や、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、各種イベントでの配布（12万枚）

○ポスター配布

自主防災組織等へ配布し、地域での掲示を依頼（約3,000枚）

○電子掲示板（デジタルサイネージ）

高知県庁正面玄関前

○その他

県内市町村によるチラシ、ポスター、広報誌等を活用した広報

2 実施結果

(1) 参加登録団体数/参加登録者数

725 団体 77,026 人

(2) 参加形態別集計

参加形態	参加登録団体数	参加登録者数
個人/家族	46	114
自主防災組織、 町内会/近所等のグループ	59	11,990
保育園/幼稚園	106	9,271
小・中学校	106	26,426
高校/大学	19	6,597
その他学校	7	802
医療/福祉関係機関	74	3,276
国の機関/公的機関	28	1,828
地方自治体	25	13,373
企業	216	2,739
協同組合	8	139
その他団体（不明含）	31	471
合計	725	77,026

(3) 市町村別参加者数

市町村名	参加登録者数	市町村名	参加登録者数
高知市	48,632	本山町	96
室戸市	441	大豊町	186
安芸市	566	土佐町	84
南国市	1,263	大川村	2
土佐市	1,186	いの町	1,741
須崎市	727	仁淀川町	123
宿毛市	2,633	中土佐町	426
土佐清水市	860	佐川町	3
四万十市	10,122	越知町	192
香南市	1,054	梶原町	612
香美市	254	日高村	185
東洋町	33	津野町	165
奈半利町	700	四万十町	1,595
田野町	548	大月町	542
安田町	7	三原村	160
北川村	603	黒潮町	340
馬路村	805	不明	137
芸西村	3	合計	77,026

3 参加団体一覧※順不同。参加登録時に公表の同意をいただいた団体のみ掲載

【自主防災組織、町内会/近所のグループ、仲間/任意のグループ】

市町村名	地区名	名称
高知市	大津乙	もみじ野台地防災会
高知市	仁井田東	高知市仁井田東町町内会
高知市	一宮東町	逢坂平団地町内会防災部
高知市	一宮東町	一宮東小学校区町内会防災協議会
高知市	南万々西	南万々西部町内会
高知市	介良横堀	横堀防災会
高知市	城山町	城山南第一防災会
高知市	宝町	認可地縁団体宝町町内会及び宝町自主防災会
高知市	高須	高知市高須東防災会
高知市	針木北一丁目	寺ヶ谷自治会
高知市	二葉町	二葉町自主防災会
高知市	瀬戸西町	瀬戸西町桜ヶ丘防災会
高知市	針木東町	針木東団地自主防災組織
高知市	知寄町	サーパス知寄町I自主防災会
高知市	朝倉	朝倉地区連合防災会
高知市	小倉町	アルファステイツ知寄Ⅱ
高知市	棧橋通一丁目	棧橋通一丁目東町内会防災会
高知市	朝倉	針木西団地防災会
高知市	鴨部高町	鴨田村自治防災会 他
高知市	青柳町	青柳末広町防災会
高知市	神田	中山田団地会
高知市	岩ヶ淵	岩ヶ淵公民館
高知市	針木本町	針木福井沢自主防災会
高知市	はりまや町	はりまや橋小学校区防災連合会
高知市	一宮中町・西町、薊野東	一宮小学校区町内会防災協議会
高知市	薊野西町	薊野西町防災会連絡会議
高知市	中万々	中万々中町内会
高知市	瀬戸東町	瀬戸東町3丁目町内会（役員会）
高知市	—	相生町町内会

高知市	大谷公園町	水久保自主防災会
安芸市	—	安芸市川向地区防災会
南国市	稲生	土居の谷自主防災会
南国市	片山	寺山防災会
南国市	明見	明見自主防災会
南国市	岡豊町笠ノ川	笠ノ川防災会
宿毛市	沖の島町	弘瀬自主防災組織
宿毛市	沖須賀	沖須賀地区
四万十市	—	四万十市自主防災会連絡会議
田野町	—	芝・北町地区自主防災組織
田野町	—	立町・西町地区自主防災組織
田野町	—	新町地区自主防災組織
田野町	—	浜田地区自主防災組織
田野町	—	淌涛地区自主防災組織
田野町	—	千福地区自主防災組織
田野町	—	上地地区自主防災組織
田野町	—	開地区自主防災組織
田野町	—	土生岡地区自主防災組織
田野町	—	中野地区自主防災組織
田野町	—	北張地区自主防災組織
田野町	—	大野地区自主防災組織
いの町	枝川西浦	枝川西浦5区自主防災会
いの町	菊楽	菊楽町内会自主防災組織

【小・中学校】

市町村名	地区名	名称
高知市	棧橋通	高知南中学校
高知市	上町	第四小学校
高知市	升形	第六小学校
高知市	新本町	江ノ口小学校
高知市	江陽町	江陽小学校
高知市	本宮町	旭小学校
高知市	北端町	旭東小学校

高知市	百石町	潮江小学校
高知市	日の出町	昭和小学校
高知市	愛宕山	秦小学校
高知市	南久万	初月小学校
高知市	瀬戸東町	横浜小学校
高知市	浦戸	浦戸小学校
高知市	五台山	五台山小学校
高知市	高須	高須小学校
高知市	布師田	布師田小学校
高知市	一宮西町	一宮小学校
高知市	久礼野	久重小学校
高知市	朝倉本町	朝倉小学校
高知市	吉田町	一ツ橋小学校
高知市	介良乙	介良小学校
高知市	大津乙	大津小学校
高知市	若草南町	朝倉第二小学校
高知市	高見町	潮江南小学校
高知市	神田	神田小学校
高知市	一宮東町	一宮東小学校
高知市	十津	十津小学校
高知市	春野町東諸木	春野東小学校
高知市	はりまや町	はりまや橋小学校
高知市	相模町	愛宕中学校
高知市	塩野崎町	潮江中学校
高知市	一宮南町	一宮中学校
高知市	五台山	青柳中学校
高知市	朝倉丁	朝倉中学校
高知市	仁井田	三里中学校
高知市	長浜	南海中学校
高知市	鴨部	西部中学校
高知市	口細山	旭中学校
高知市	行川	行川学園

高知市	土佐山桑尾	土佐山学舎
高知市	横浜新町	横浜新町小学校
高知市	潮見台	介良潮見台小学校
高知市	春野町弘岡中	春野西小学校
高知市	横浜新町	横浜中学校
高知市	—	土佐塾中学校
南国市	東崎	南国市立鳶ヶ池中学校
南国市	久礼田	南国市立久礼田小学校
南国市	田村乙	日章小学校
土佐市	波介	土佐市立波介小学校
土佐市	宇佐町	土佐市立土佐南中学校
土佐市	宇佐町	土佐市立宇佐小学校
土佐市	高岡町	土佐市立高岡第二小学校
土佐市	新居	土佐市立新居小学校
須崎市	大谷	須崎市立南小・中学校
宿毛市	—	宿毛市立平田小学校
宿毛市	—	宿毛市立松田川小学校
宿毛市	—	宿毛市立宿毛中学校
宿毛市	—	宿毛市立大島小学校
宿毛市	—	宿毛市立咸陽小学校
宿毛市	—	東中学校
宿毛市	—	宿毛市立橋上小学校
宿毛市	—	宿毛市立橋上中学校
土佐清水市	幸町	清水小学校
四万十市	—	下田小学校
四万十市	—	竹島小学校
四万十市	—	東山小学校
四万十市	—	中村小学校
四万十市	—	中村南小学校
四万十市	—	蕨岡小学校
四万十市	—	川登小学校
四万十市	—	具同小学校

四万十市	—	八束小学校
四万十市	—	東中筋小学校
四万十市	—	西土佐小学校
四万十市	—	四万十市立大用小学校
四万十市	—	四万十市立東中筋中学校
四万十市	—	四万十市立中村西中学校
四万十市	—	蕨岡中学校
四万十市	—	大用中学校
四万十市	—	後川中学校
四万十市	—	八束中学校
四万十市	—	西土佐中学校
四万十市	—	中筋中学校
四万十市	—	高知県立中村中学
香南市	吉川町吉	吉川小学校
香南市	—	香南市立岸本小学校
香南市	野市町中ノ村	香南市立野市東小学校
香南市	赤岡町	香南市立赤岡小学校
いの町	長沢	長沢小学校
いの町	枝川	いの町立枝川小学校
いの町	—	伊野南小学校
仁淀川町	川渡	仁淀川町立仁淀中学校
中土佐町	久礼	久礼中学校
梶原町	—	梶原学園
日高村	岩目地	日高村佐川町学校組合立加茂中学校
日高村	岩目地	日高村佐川町学校組合立加茂小学校
津野町	白石丙	津野町立葉山中学校
四万十町	影野	四万十町立影野小学校
四万十町	興津	四万十町立興津小学校
四万十町	十和川口	四万十町立十川小学校
四万十町	南川口	川口小学校
四万十町	—	四万十町立窪川小学校
大月町	—	大月中学校

大月町	—	大月小学校
三原村	袖ノ木	三原村立三原小学校
三原村	宮ノ川	三原中学校

【高校/大学】

市町村名	地区名	名称
高知市	棧橋通	高知南高等学校
高知市	—	高知西高等学校
高知市	栄田町	太平洋学園高等学校
高知市	春野町弘岡下	高知県立春野高等学校
高知市	大谷	高知商業高等学校（定時制）
高知市	大谷	高知商業高等学校（全日制）
高知市	—	土佐塾高等学校
室戸市	室津	高知県立室戸高等学校
南国市	篠原	高知県立高知東工業高等学校
土佐市	高岡町	高知県立高岡高等学校
須崎市	下分甲	高知県立須崎高等学校
宿毛市	—	高知県立宿毛高等学校
土佐清水市	加久見	高知県立清水高等学校 定時制
四万十市	—	幡多農業高校
四万十市	—	高知県立中村高等学校
本山町	—	高知県立嶺北高等学校
梶原町	—	高知県立梶原高等学校
黒潮町	入野	高知県立大方高等学校

【保育園/幼稚園】

市町村名	地区名	名称
高知市	菜園場町	さえんば保育園
高知市	—	春野西保育園
高知市	介良	愛善保育園
高知市	南河ノ瀬	高知市河ノ瀬保育園
高知市	中宝永町	一般社団法人めぐみ めぐみ保育園
高知市	春野町	高知市立春野弘岡中保育園
高知市	北秦泉寺	高知市秦中央保育園

高知市	宮前町	高知市宮前保育園
高知市	—	ちより保育園
高知市	春野町	高知市立春野東部保育園
高知市	春野弘岡	高知市立春野弘岡上保育園
高知市	長浜	高知市長浜保育園
高知市	春野	春野中央保育園
高知市	介良	高知市介良西部保育園
高知市	大津乙	高知市立大津保育園
高知市	朝倉	高知市若葉保育園
高知市	曙町	社会福祉法人朝倉福祉会 朝倉中央保育園
高知市	南御座	保育ルームあむ
高知市	—	社会福祉法人種崎福祉会 種崎保育園
高知市	長浜蒔台	認定こども園 わらべ館
高知市	鴨部	小規模保育所 もりチャイルドハウス
高知市	春野町	へいわ幼稚園
高知市	万々	みかづき幼稚園
高知市	西秦泉寺	いづみ保育園
高知市	桜井町	幼保連携型認定こども園 桜井幼稚園
高知市	中水道区	江ノ口保育園
高知市	神田	神田みどり保育園
高知市	竹島町	城南保育園
高知市	横浜新町	横浜新町保育園
高知市	一宮西町	高知市立一宮保育園
高知市	旭町	高知市旭保育園
高知市	上町	社会福祉法人上街会 上街保育園
高知市	新本町	高知聖園マリア園
高知市	—	高知市立中野保育園
高知市	春野町	春野仁西保育園
高知市	—	高知市石立保育園
高知市	—	高知市小高坂保育園
高知市	はりまや町	株式会社スウィートホーム高知中央保育所
高知市	針木北一丁目	寺ヶ谷自治会

高知市	鷹匠町	こうちまち保育園
高知市	春野町平和	春野平和保育園
高知市	鏡 今井	かがみ保育園
高知市	一宮中町	一般社団法人 白ゆり保育所
高知市	薊野北町	Azonoにこここ駅
高知市	久礼野	高知市久重保育園
高知市	土佐山桑尾	高知市とさやま保育園
高知市	薊野東町	社会福祉法人 あゆみ保育園
高知市	—	高知聖母幼稚園
高知市	朝倉東	朝倉保育園
高知市	鏡	高知市立かがみ幼稚園
高知市	—	初月保育園
高知市	仁井田	幼保連携型認定こども園 みさと幼稚園
高知市	長浜	社会福祉法人 おさなごの園
高知市	下知地区	夢工房 ちより
高知市	城見町	夢工房 しろみ
高知市	北端町	高知学園短期大学附属高知幼稚園
高知市	薊野北町	あざみの保育園
土佐市	高岡町甲	土佐幼稚園
宿毛市	—	沖の島保育園
宿毛市	—	宿毛市立小筑紫保育園
宿毛市	—	大島保育園
宿毛市	—	宿毛市立橋上保育園
宿毛市	—	二ノ宮保育園
宿毛市	—	認定こども園 宿毛幼稚園
宿毛市	—	すみれ保育園
宿毛市	—	平田保育園
宿毛市	—	沖の島保育園
宿毛市	—	咸陽保育園
宿毛市	—	宿毛保育園
四万十市	—	認定こども園 中村幼稚園
四万十市	—	キッズハウスどんぐり

四万十市	—	社会福祉法人ひかり会 ひかり乳幼児保育園
四万十市	—	四万十市立もみじ保育所
四万十市	—	四万十市立あおぎ保育所
四万十市	—	四万十市立下田保育所
四万十市	—	四万十市立古津賀保育所
四万十市	—	四万十市立東山保育所
四万十市	—	四万十市立蕨岡保育所
四万十市	—	四万十市立大用保育所
四万十市	—	四万十市立川登保育所
四万十市	—	四万十市立八束保育所
四万十市	—	四万十市立川崎保育所
四万十市	—	東中筋保育所
四万十市	—	具同保育所
四万十市	—	愛育園
四万十市	—	竹島保育所
四万十市	—	本村保育所
四万十市	—	めぐみ乳児保育園
香南市	吉川町	香南市立吉川みどり保育所
香美市	土佐山田町	第二土佐山田幼稚園
香美市	土佐山田町	新改保育園
いの町	—	いの町立天神保育園
いの町	いの町枝川	いの町立 枝川保育園・枝川幼稚園
中土佐町	大野見	中土佐町立大野見保育所
越知町	越知甲	越知町立越知保育園
越知町	—	越知幼稚園
四万十町	南川口	川口保育所
四万十町	興津	四万十町立興津保育所
四万十町	東又（黒石）	四万十町立東又保育所
四万十町	大正	幼保連携型 認定こども園たのの
四万十町	大正北川	四万十町立 北川保育所
四万十町	—	四万十町立昭和保育所
四万十町	七里	松葉川保育所

四万十町	替坂本	ひかり保育所
四万十町	—	くぼかわ保育所
四万十町	見付	四万十町立見付保育所
四万十町	十川	四万十町立小鳩保育所

【その他学校】

市町村名	地区名	名称
高知市	大膳町	高知県立盲学校
高知市	本宮町	高知特別支援学校
高知市	—	高知県立高知若草養護学校土佐希望の家分校
四万十市	—	高知県立中村特別支援学校
四万十市	—	中村高等技術学校

【医療/福祉関係機関】

市町村名	地区名	名称
高知市	—	ブルークロス調剤薬局上町店
高知市	大膳町	社会医療法人 仁生会 細木病院
高知市	春野町	社会福祉法人 高春福祉会
高知市	竹島町	高知愛児園
高知市	西町	細木ユニティ病院 精神科デイケア
高知市	新本町	高知聖園ベビーホーム
高知市	新本町	児童家庭支援センター みその
高知市	赤石町	あさひ共同作業所
高知市	横浜	社会福祉法人ふるさと会総合福祉施設ヘリオス
高知市	朝倉戊	社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知市	一宮	あうん高知
高知市	一宮	デイサービスいろは
高知市	一宮	グループホームいろは丸
高知市	萩町	大川内科
高知市	一宮中町	医療法人防治会 介護老人保健施設あつたかケアみずき
高知市	一宮しなね2丁目	社会福祉法人土佐香美福祉会 特別養護老人ホーム ウェルブラザ高知
高知市	本町4丁目	高知市社会福祉協議会
安芸市	寿町	安芸市社会福祉協議会
土佐市	高岡町	社会福祉法人土佐市社会福祉協議会

宿毛市	—	地域子育て支援センター
宿毛市	—	大井田病院
土佐清水市	寿町	社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会
四万十市	—	四万十工房 ごり工房
四万十市	—	NPO法人 ぴーす
四万十市	—	社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会
四万十市	—	中村病院 デイサービスなかむら
四万十市	—	デイサービス せいきょう四万十
四万十市	—	小規模多機能 天の川
四万十市	—	グループホーム 天の川
四万十市	—	グループホーム かがやき
四万十市	—	はなことば四万十
四万十市	—	グループホーム なのはな
四万十市	—	グループホーム はまゆう
四万十市	—	グループホーム 紡ぎの家いちい
四万十市	—	医療法人 森下会 森下病院
四万十市	—	渡川病院
四万十市	—	山下整形外科医院
四万十市	—	中村クリニック
四万十市	—	小原外科
四万十市	—	大野内科
四万十市	—	要医院
四万十市	—	四万十診療所
四万十市	—	京町歯科診療所
四万十市	—	町田歯科診療所
四万十市	—	松岡歯科医院
四万十市	—	朝日歯科
四万十市	—	特別養護老人ホーム夢の丘
四万十市	—	介護老人保健施設 いろは館
四万十市	—	有料老人ホーム愛夢しまんと 給食(楓商店)
四万十市	—	四万十市立市民病院
四万十市	—	木俵病院

四万十市	—	社会福祉法人 西土佐福祉会
四万十市	—	共同作業所 きつと 森の家
四万十市	—	グループホーム わいず
四万十市	—	養護老人ホーム白藤園
四万十市	—	医療法人慈恵会 中村病院
四万十市	—	山本歯科医院
四万十市	—	有料老人ホーム愛夢しまんと
四万十市	—	山下眼科医院
四万十市	—	吉井病院
四万十市	—	中村病院
四万十市	—	にいや歯科医院
四万十市	—	共同作業所「きつと」・「森のいえ」
四万十市	—	有料老人ホーム 愛夢しまんと
四万十市	右山五月町	社会福祉法人四万十市社会福祉協議会
四万十市	—	四万十市多目的デイケアセンター 一条の里
いの町	—	すこやかセンター伊野
いの町	—	介護老人保健施設 仁淀清流苑
いの町	—	地域子育て支援センターぐりぐらひろば
仁淀川町	森	(有)ぬくもり介護センターおおの
四万十町	—	社会福祉法人 窪川児童福祉協会事務局
黒潮町	—	黒潮町社会福祉協議会

【国の機関/公的機関】

市町村名	地区名	名称
高知市	—	高知海上保安部
高知市	本町	厚生労働省四国厚生支局高知事務所
高知市	丸ノ内	高知県立武道館
高知市	比島町	高知県立交通安全こどもセンター
高知市	北本町	高知警察署
高知市	—	高知県警察本部
高知市	栈橋通	高知南警察署
高知市	—	高知東警察署
室戸市	室戸岬町	室戸警察署

安芸市	—	安芸警察署
南国市	物部	国土交通省 大阪航空局 高知空港事務所
土佐市	高岡町	土佐警察署
須崎市	山手町	須崎警察署
宿毛市	—	宿毛警察署
宿毛市	—	中筋川総合開発工事事務所
宿毛市	—	宿毛消防署
宿毛市	—	海上保安庁 宿毛保安署
四万十市	—	四万十消防署
四万十市	—	四万十市西土佐商工会
四万十市	—	四万十森林管理署
四万十市	—	中村警察署
四万十市	—	高知地方裁判所中村支部
四万十市	—	国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所
四万十市	—	高知地方検察庁中村支部
香南市	野市町	高知職業能力開発短期大学校
いの町	幸町	いの町紙の博物館
いの町	元町	いの町立図書館
四万十町	榊山町	窪川警察署

【地方自治体】

市町村名	地区名	名称
高知市	—	高知県庁
高知市	本町	高知市役所
室戸市	—	室戸市役所
安芸市	—	安芸市役所
土佐市	—	土佐市役所
須崎市	—	須崎市役所
宿毛市	—	宿毛市役所
土佐清水市	天神町	土佐清水市役所
四万十市	—	四万十市役所（本庁舎）
香南市	—	香南市役所
東洋町	—	東洋町役場

奈半利町	—	奈半利町役場
田野町	—	田野町役場
北川村	—	北川村役場
馬路村	馬路、魚梁瀬	馬路村役場
大豊町	高須	大豊町役場
土佐町	—	土佐町役場
いの町	—	いの町役場（本庁舎、本川総合支所）
中土佐町	—	中土佐町役場
梶原町	—	梶原町役場
津野町	—	津野町役場 本庁舎
四万十町	—	四万十町役場
大月町	—	大月町役場
三原村	—	三原村役場
黒潮町	—	黒潮町役場

【企業】

市町村名	地区名	名称
高知市	針木東町	ミタニ建設工業株式会社
高知市	塩田町	四国パイプ工業株式会社
高知市	—	尾崎建設株式会社
高知市	介良	(株)第一コンサルタンツ
高知市	比島	高知比島郵便局
高知市	はりまや	高知はりまや町郵便局
高知市	春野町	株式会社 大谷興産
高知市	南はりまや町	高知南はりまや町郵便局
高知市	中万々	高知中万々郵便局
高知市	高知市浦戸	高知桂浜郵便局
高知市	曙町	高知朝倉郵便局
高知市	—	東北自動車有限会社
高知市	—	株式会社 建設技術研究所 高知事務所
高知市	堺町	株式会社日本政策金融公庫高知支店
高知市	—	東京海上日動 高知支店
高知市	長浜	土佐酸素株式会社 高知工場

高知市	北川添	横浜ゴムMBジャパン(株)高知支店
高知市	円行寺	株式会社 地研
高知市	高須新町	株式会社 ロイヤルコンサルタント
高知市	一宮しなね	株式会社ケーネス
高知市	五台山	田中石灰工業株式会社
高知市	五台山	秦泉寺運送株式会社
高知市	円行寺	田中オリン礦業株式会社
高知市	長浜	高知南郵便局
高知市	栄田町	四国旅客鉄道株式会社高知保線区
高知市	上町	高知上町郵便局
高知市	高須新町	株式会社 ホゼン
高知市	はりまや町	国際航業株式会社高知営業所
高知市	春野町	株式会社 中村防災サービス
高知市	—	高知東郵便局
高知市	秦南町	イオンモール高知
高知市	—	インタレスト・プロダクション
高知市	—	株式会社 高知前川種苗
高知市	横内	高知横内郵便局
高知市	東城山町	高知城山町郵便局
高知市	本町	高知本町郵便局
室戸市	吉良川町	有限会社 誠興建設
室戸市	室戸岬町	室戸椎名郵便局
室戸市	浮津	室戸郵便局
室戸市	室戸岬町	室戸岬郵便局
室戸市	羽根町	羽根郵便局
室戸市	吉良川町	吉良川郵便局
安芸市	土居	株式会社興国建設
安芸市	入河内	入河内郵便局
安芸市	本町	安芸本町郵便局
安芸市	穴内乙	安芸穴内郵便局
安芸市	矢ノ丸	安芸郵便局
安芸市	伊尾木	安芸伊尾木郵便局

安芸市	井ノ口	井ノ口郵便局
安芸市	土居	安芸土居郵便局
安芸市	赤野乙	安芸赤野郵便局
南国市	岡豊町	ヤマト運輸株式会社高知主管支店
南国市	上野田	南国上野田郵便局
南国市	里改田	南国里改田郵便局
南国市	稲生	稲生郵便局
南国市	廿枝	南国小籠郵便局
南国市	岡豊町八幡	南国岡豊郵便局
南国市	日吉町	南国郵便局
南国市	稲生	株式会社 田中ライム工業
土佐市	宇佐町	株式会社龍生
土佐市	波介	波介郵便局
土佐市	高岡町	土佐高岡郵便局
土佐市	高岡町乙	高洋建設
須崎市	—	青木建設株式会社
須崎市	大谷	須崎野見郵便局
宿毛市	中央	宿毛郵便局
宿毛市	幸町	宿毛幸郵便局
宿毛市	—	新日電熱工業株式会社
宿毛市	—	CKDシコク精工
宿毛市	—	ホテルあさひ
宿毛市	—	宿毛郵便局
宿毛市	—	宿毛自動車学校
宿毛市	—	増田商事株式会社
宿毛市	—	四国電力株式会社 宿毛お客さまセンター
宿毛市	—	グリーンエネルギー研究所
宿毛市	—	金村建設有限会社
宿毛市	—	井上衛生サービス
宿毛市	—	若宮汽船株式会社
宿毛市	—	有限会社ホテルマツヤ
宿毛市	—	ニシヤマガス

宿毛市	—	小島瓦左官工業
宿毛市	—	有限会社 成田果樹園
宿毛市	—	幡多信用金庫宿毛支店
宿毛市	—	株式会社フジ フジ宿毛店
宿毛市	—	西日本フード株式会社 四万十営業部
宿毛市	小筑紫	小筑紫郵便局
宿毛市	沖の島町	母島郵便局
宿毛市	—	竹村産業株式会社
宿毛市	橋上町	橋上郵便局
土佐清水市	栄町	土佐清水栄町郵便局
土佐清水市	下川口	下川口郵便局
四万十市	—	尾崎建設株式会社
四万十市	—	中村八束郵便局
四万十市	—	中村駅前郵便局
四万十市	—	有岡郵便局
四万十市	—	東中筋郵便局
四万十市	—	日本郵便(株)江川崎郵便局
四万十市	—	口屋内郵便局
四万十市	—	遠近石油(株) (遠近プロパン)
四万十市	—	株式会社 柿谷プロパン
四万十市	—	フジグラン四万十
四万十市	—	(株)フジ フジ中村店
四万十市	—	(株)マルナカ四万十店
四万十市	—	くすりのレディ四万十店
四万十市	—	ネットヨタ高知(株)中村店
四万十市	—	四万十自動車学校
四万十市	—	ホテル星羅四万十
四万十市	—	豚座建設株式会社
四万十市	—	福原建設株式会社
四万十市	—	株式会社 田辺豊建設
四万十市	—	(有)竹村総合建設
四万十市	—	株式会社ダイリン

四万十市	—	刈谷建設株式会社
四万十市	—	サイバラ建設株式会社
四万十市	—	(有)富山建設
四万十市	—	有限会社 富士産業
四万十市	—	有限会社 黒尊建設
四万十市	—	(有)益岡建設
四万十市	—	(有)中重建設
四万十市	—	下田重機有限会社
四万十市	—	(有)杉原建設
四万十市	—	(株)港重機建設
四万十市	—	株式会社四国銀行中村支店
四万十市	—	愛媛銀行 中村支店
四万十市	—	(株)高知銀行 中村支店
四万十市	—	幡多信用金庫
四万十市	—	幡多信用金庫 具同支店
四万十市	—	四国労働金庫中村支店
四万十市	—	株式会社 福田電気工事店
四万十市	—	(有)国見電工商会
四万十市	—	豊国電設
四万十市	—	(有)福永工業
四万十市	—	川崎電気
四万十市	—	(株)井上電工
四万十市	—	有限会社 フクヤスポーツ
四万十市	—	竹葉自動車
四万十市	—	株式会社 文誠堂
四万十市	—	(株)楓商店
四万十市	—	福井石油店
四万十市	—	野並商事
四万十市	—	アピアさつき
四万十市	—	中村生コンクリート株式会社
四万十市	—	四国電力株式会社 中村支店
四万十市	—	四万十の宿

四万十市	—	アストモスリテイリング株式会社四国カンパニー中村営業所
四万十市	—	サニーマート四万十店
四万十市	—	有限会社四万十電機
四万十市	—	株式会社 西土佐建設
四万十市	—	有限会社 藤ノ川建設
四万十市	楠島	東中筋郵便局
四万十市	下田	下田郵便局
香南市	香我美町	山北郵便局
香南市	野市町西野	野市郵便局
香南市	—	赤岡郵便局
香美市	土佐山田町繁藤	繁藤郵便局
香美市	物部町	岡ノ内郵便局
香美市	香北町永野	永野郵便局
香美市	土佐山田町東本町	土佐山田郵便局
東洋町	大字白浜	甲浦郵便局
田野町	—	田野郵便局
安田町	正弘	正弘郵便局
安田町	安田	安田郵便局
北川村	野友甲	野友郵便局
馬路村	魚梁瀬	魚梁瀬郵便局
馬路村	馬路	馬路郵便局
芸西村	—	芸西郵便局
大豊町	杉	大豊郵便局
大豊町	立川	立川郵便局
土佐町	地藏寺	地藏寺郵便局
土佐町	—	西石原郵便局
大川村	小松	大川郵便局
いの町	本川	本川郵便局
いの町	柳瀬	柳瀬郵便局
いの町	小川柳野	柳野郵便局
いの町	勝賀瀬	勝賀瀬郵便局
いの町	八田	八田郵便局

いの町	小川柳野	柳野郵便局
仁淀川町	長者	長者郵便局
中土佐町	久礼	久礼郵便局
中土佐町	大野見	大野見郵便局
佐川町	乙	佐川富士見郵便局
越知町	越知	越知郵便局
越知町	中大平	大桐郵便局
越知町	越知	越知郵便局
梲原町	—	(株) 高知銀行梲原支店
梲原町	川西路	岩井建設株式会社
梲原町	四万川区	(株) 四万川総合建設
梲原町	東区	戸田建設株式会社
梲原町	六丁	株式会社四万川
梲原町	越知面地区	越知面郵便局
梲原町	梲原	梲原郵便局
梲原町	—	四万川郵便局
梲原町	—	杉本土建株式会社
日高村	岩目地	加茂郵便局
津野町	—	株式会社 山興
四万十町	南川口	川口郵便局
四万十町	四万十町	東又郵便局
四万十町	昭和	土佐昭和郵便局
四万十町	十川	十川郵便局
大月町	西泊	西泊郵便局
大月町	橘浦	橘浦郵便局
大月町	西泊	日本郵便株式会社 西泊郵便局
大月町	口目塚	姫ノ井郵便局
大月町	才角	月灘郵便局
大月町	柏島	柏島郵便局
三原村	柚ノ木	三原郵便局
黒潮町	田野浦	田野浦郵便局

【協同組合】

市町村名	地区名	名称
宿毛市	小筑紫町	すくも湾漁業協同組合
宿毛市	—	高知はた農業協同組合宿毛支所
宿毛市	—	藻津漁業協同組合
宿毛市	—	宿毛市森林組合
宿毛市	—	高知県信用漁業協同組合連合会すくも湾支店
四万十市	—	西土佐村森林組合
四万十市	—	高知県たばこ販売協同組合中村支部(中村たばこ販売協同組合)
梶原町	—	津野山農業協同組合

【その他団体】

市町村名	地区名	名称
高知市	朝倉	公益社団法人 高知県看護協会
高知市	本町	公益財団法人高知県人権啓発センター
高知市	—	日本共産党高知市議団
高知市	二葉町	下知コミュニティセンター
高知市	神田	NPO法人 土といのち
高知市	—	高知県観光ガイド連絡協議会
高知市	南河ノ瀬町	潮江市民会館
高知市	—	(公財) 高知県産業振興センター
高知市	—	公益財団法人高知市スポーツ振興事業団 高知市総合運動場
四万十市	—	中村商工会議所
四万十市	—	四万十市観光協会
四万十市	—	四万十市シルバー人材センター
四万十市	—	四万十川学遊館あきついお・(公社)トンボと自然を考える会
四万十市	中村	高知県土地改良事業団体連合会幡多支所

4 訓練の様子

小中学校等



高知市立江ノ口小学校



高知市立江ノ口小学校



高知市立江陽小学校



高知市立江陽小学校



土佐市立宇佐小学校



土佐市立宇佐小学校



高知市立朝倉中学校



高知市立一宮中学校



高知市立南海中学校



高知市三里中学校

たいさくくん



じしんまん



高知県防災キャラクター©やなせたかし

自主防災組織



青柳末広町防災会



朝倉地区連合防災会



薊野西町防災会連絡会議



はりまや橋小学校区防災連合会



比島町4丁目町内会



二葉町自主防災会

施設、企業等



あうん高知



あさひ共同作業所



高春福社会



高知県看護協会



高知市社会福祉協議会



ヘリオス (ケアハウス)



ヘリオス (デイサービス)



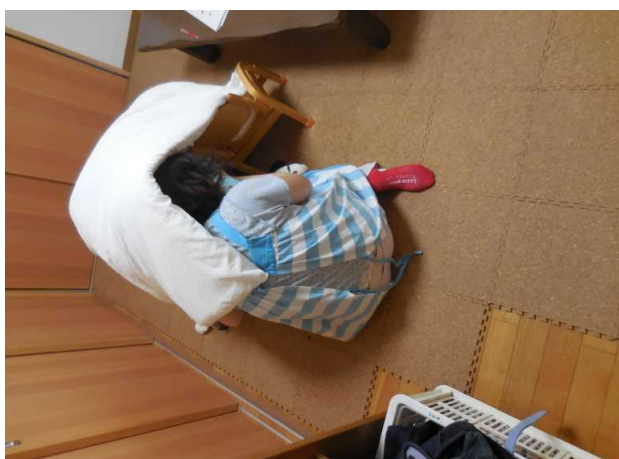
ヘリオス (事務・居宅)



細木病院・デイケアゆうゆう



高知聖園ベビーホーム



高知聖園ベビーホーム



興国建設



株式会社ケーネス



株式会社大谷興産



株式会社建設技術研究所



田中石灰グループ



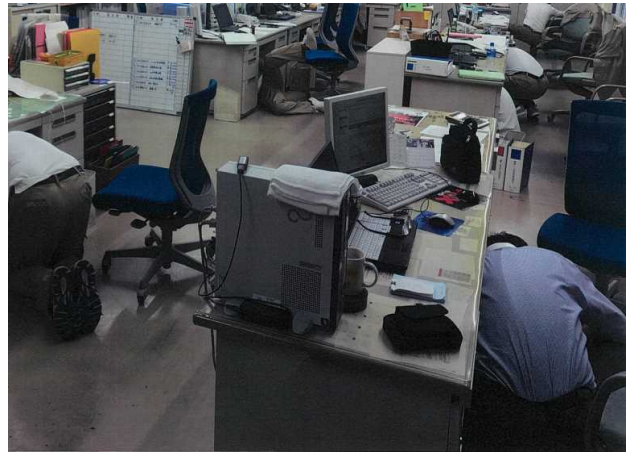
東京海上日動高知支店



株式会社中村防災サービス



株式会社高知前川種苗



ミタニ建設工業株式会社

みんなて参加!! 高知県
シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に備えよう!!
 標準実施日時
平成29年9月1日(金)午前10時
※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。

3つの安全行動を1分間!

まず低く 頭を守り 動かない

シェイクアウト訓練とは?
 2008年にアメリカで始まった防災訓練で、
 ① 統一した地震シナリオに基づき
 ② 指定された日時に
 ③ 身を守る安全行動を行う
 日ごろから瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です!!

さらにプラスワン!!
 地域・職場・学校で
 独自に避難訓練などを加えて
 実施してみましょう!

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>
 参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議HP)
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>

平成29年度高知県シェイクアウト訓練チラシ

