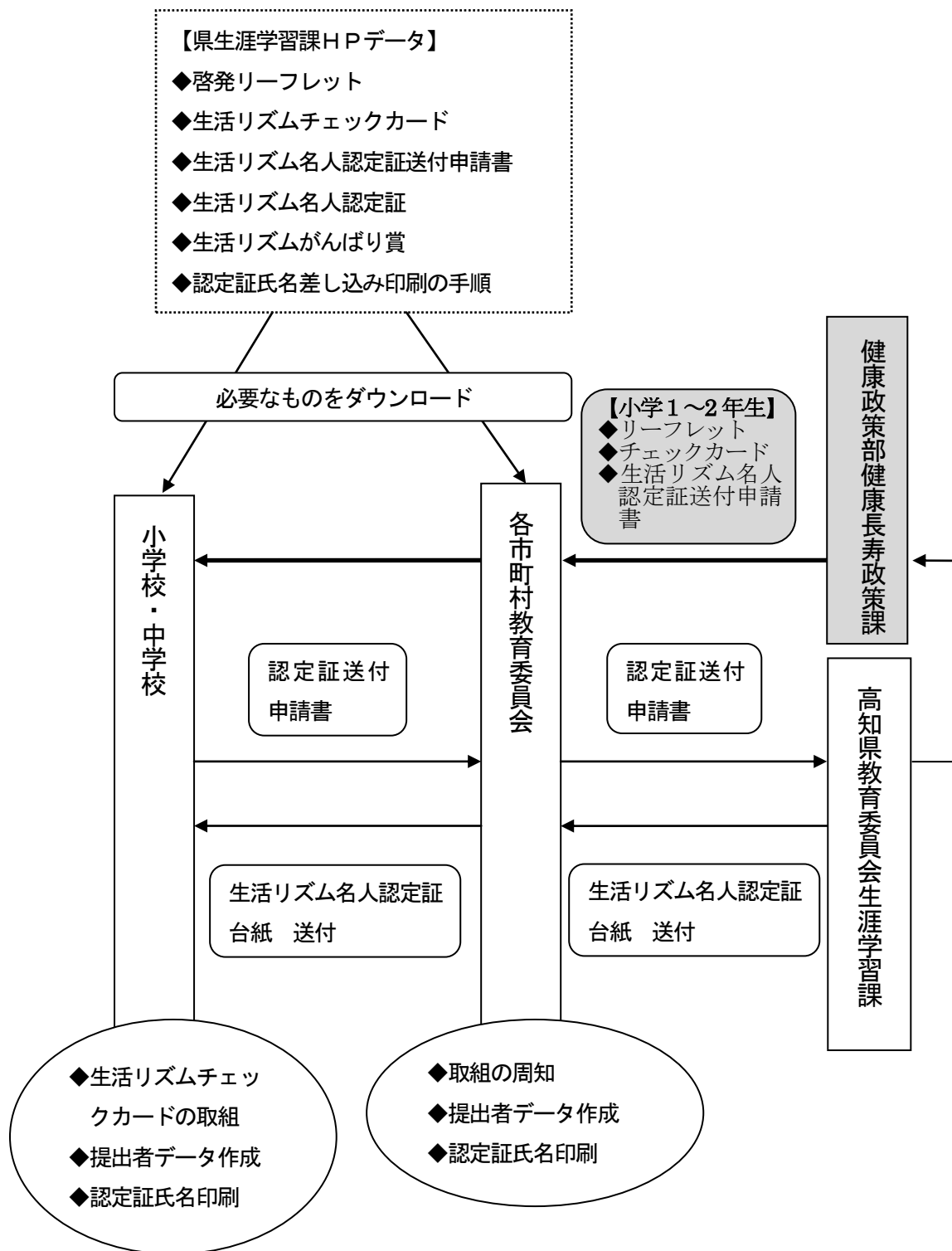


平成25年度 生活リズムチェックカードの取組について

項目	方法等
啓発用リーフレット、生活リズムチェックカードの配布	<p>◆小学校1・2年生に健康長寿政策課より配布</p> <p>◆高知県教育委員会生涯学習課ホームページより、リーフレット・生活リズムチェックカードのデータをダウンロードして活用</p> <p>※チェックカードはエクセルデータでも掲載しています。適宜加工して活用してください。</p>
取組時期	<p>◆9月・1月の「こうち家族強調月間」</p> <p>※長期休暇あけの生活リズムの見直しのため</p> <p>◆9月・1月以外も各市町村や学校の都合の良い時に実施</p>
生活リズムチェックカードの提出	<p>◆チェックカードの提出は不要</p> <p>※「生活リズム名人認定証」の送付申請書の提出が必要</p>
生活リズム名人認定証の送付	<p>◆申請書の提出をうけ、生涯学習課より送付</p> <p>※学校で独自に作成したチェックカード等に取り組んだ場合も認定証の対象とします。生活リズム名人については、学校で判断してください。(参考のため申請時に実施されたカード等を一部添付してください。)</p> <p>&lt;申請書の提出について&gt;</p> <p>○市町村(学校組合)立の学校:市町村(学校組合)教育委員会を通じて生涯学習課に提出</p> <p>○市町村(学校組合)立以外の学校:直接生涯学習課に提出</p>
生活リズム名人認定証の氏名等の印刷	<p>◆各市町村や各学校で印刷</p> <p>※ワードの差し込み印刷を利用できます。差し込み印刷データを生涯学習課ホームページに掲載しておりますので活用してください。(差し込み印刷の方法はワード2007形式で説明しています。)</p>
その他	<p>「生活リズムがんばり賞」については送付はありませんので、必要な場合は、高知県教育委員会生涯学習課ホームページよりデータをダウンロードしてください。</p>
生涯学習課 生活リズムチェックカードに関するホームページ	<p><a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/seikaturizumu-yousiki1.html">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/seikaturizumu-yousiki1.html</a></p>

# 生活リズムチェックカード取組の流れ

## 【市町村（学校組合）立の学校】



注：「生活リズムチェックカード」については、学校独自の様式を利用してもかまいません。また、学校の判断で「生活リズム名人」の認定をしてください。