

野菜・果実の消費拡大に向けた施策の実施

野菜・果実の消費拡大に向けた施策の実施

提案・要望先 内閣府・文部科学省・厚生労働省・農林水産省

提案・要望の要旨

- ◎ 国民の健康維持につながる野菜・果実の消費量の増加を実現するとともに、国内産の野菜・果実の需要拡大につながるよう、その消費拡大に向けて、数値目標を掲げて、各機関が連携して取り組む体制を構築すること

現状と課題

【現 状】

- ◎ 我が国の国民一人当たりの野菜消費量は低下傾向（この15年間で121.3キログラムから110.5キログラムに1割減）であり、かつ国際的に見ても低水準（中国、韓国の半分、米国よりも低位）となっています。

（注）米国は90年代に^{ファイブ・ア・デイ}5 ADA Y運動により10年間で2割増加

- ◎ また、野菜・果実の摂取量が少ないなどの、現在のバランスを欠いた食生活は、生活習慣病の増加の一因となっています。
- ◎ 一方で、野菜、果実ともに輸入は増加しています。
（H8年2,094千トンからH15年2,528千トンに増加 野菜供給安定基金資料）
- ◎ そうした中で、国内産の野菜・果実の生産量は、減少しています。（この10年間で、野菜は14,546千トンから12,857千トンに1割減、果実は4,267千トンから3,678千トンに1.5割減）
- ◎ 当県の主要な野菜の出荷量も同様であり、減少傾向をたどっています。（この10年間で、主要な野菜は165千トンから130千トンに2.1割減）

【課 題】

- ◎ 食生活指針（H12年、文部省、厚生省、農林水産省）では、「たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。」と謳われています。
- ◎ 健康日本21（H12年、厚生省）では、科学的根拠及び学識者等による議論を踏まえて、野菜、果実を含め、摂取目標を設定しています。
野菜：「成人の1日当たりの野菜の平均摂取量の増加」の目標値350グラム

果実：「1日の食事において、果物類を摂取している者の増加」の目標値60パーセント以上

- ◎ しかしながら、成人1日当たりの野菜の摂取量は、277グラム（H15）にとどまっています。また、果実についても、1日の食事において果物類を摂取している者の割合は29パーセント（H9）と目標値にとどいていません。
- ◎ このように、野菜・果実の摂取量が目標値に達しない状況が続くと、国民の生活習慣病が益々増加することが懸念されます。
- ◎ また、野菜・果実の消費が減少し、国内マーケットが縮小していくと、輸入増も相まって、当県の主業農家の多くを占める野菜・果樹農家にとって、経営環境がますます悪化していくことが予想されます。
- ◎ これまで、食生活指針の普及や食育の取り組みが進められてきましたが、そうした取り組みの中では、野菜や果実といった具体的な品目の摂取目標の設定まではなされておらず、人の消費行動・食習慣を変えるための施策の展開としては少し弱い面がありました。
- ◎ 現在、食生活改善や食育については、厚生労働省や農林水産省、文部科学省で、それぞれ関係予算が計上され、取り組みを進められておりますが、さらに、野菜・果実の摂取について具体的な数値目標の達成に向けた施策の検証と、検証を踏まえた施策の見直しといった、いわゆる Plan-Do-See のための関係各省の連携した体制が望まれます。

これまでの取り組み状況等

- ◎ 食生活改善や食育については、関係する行政部門（健康政策・農業振興・教育）が連携した Plan-Do-See の推進体制が必要です。

このため、当県では、野菜・果実の摂取向上により県民の健康増進、野菜の消費拡大を図るため、関係部局から構成するプロジェクトチームを立ち上げ、当面 5 年間で成人 1 人あたり 1 日野菜摂取量 300 グラムを目標として、具体的な取り組みを進めることとしています。

提案・要望の具体的内容、参考図表等

- ◎ 野菜・果実の消費拡大を図るため、食育基本法の制定の時期をとらえ、野菜・果実の摂取量増加を食育の重要な数値目標の一つとして位置づけ、その目標の達成に向けて、関連する施策のアウトプット指標及びアウトカム指標を管理・検証ができるよう、各省庁が連携して取り組む（Plan-Do-See）体制を構築すること

【本件に関する連絡先】

	高知県農林水産部園芸流通課	高知県東京事務所
所在地	〒780-8570 高知市丸ノ内 1-7-52	〒105-0001 港区虎ノ門2-6-4 虎ノ門11森ビル 8階
T E L	088-821-4541	03-3501-5541
F A X	088-873-5162	03-3501-5545
E-mail	160701@ken.pref.kochi.lg.jp	120102@ken.pref.kochi.lg.jp
担当者 職・氏名	園芸流通課長 西尾 忠弘 販売促進班長 篠崎 文恵	主幹 都築 一元

	高知県健康福祉部健康増進課	高知県東京事務所
所在地	〒780-8570 高知市丸ノ内 1-2-20	〒105-0001 港区虎ノ門2-6-4 虎ノ門11森ビル 8階
T E L	088-823-9674	03-3501-5541
F A X	088-873-9941	03-3501-5545
E-mail	130401@ken.pref.kochi.lg.jp	120102@ken.pref.kochi.lg.jp
担当者 職・氏名	健康増進課長 北村 修啓 チーフ（健康づくり担当） 玉井 教裕	主幹 長尾 浩二

	高知県教育委員会児童生徒支援課	高知県東京事務所
所在地	〒780-8570 高知市丸ノ内 1-7-52	〒105-0001 港区虎ノ門2-6-4 虎ノ門11森ビル 8階
T E L	088-821-4909	03-3501-5541
F A X	088-821-4926	03-3501-5545
E-mail	311901@ken.pref.kochi.lg.jp	120102@ken.pref.kochi.lg.jp
担当者 職・氏名	児童生徒支援課長 依岡 雅文 健康すこやか班長 森田 陽子	主幹 廣瀬 紅美