

身に付けておきたい 生活・学習習慣 チェックシート

中学年用



『みんなで作る種多の子ども
~身に付けておきたい3つの力~』
から抜粋

小学校中学年でみなさんに身に付けておきたい生活習慣しゅうかんや学習習慣がくしゅうしゅうかんです。

チェックしてみましょう。

できる:4 だいたいできる:3 時々できる:2 できない:1

時刻を守る	・決まった時刻 <small>じこく</small> に起きることができる。	
	・授業 <small>じゅぎょう</small> や活動 <small>かつどう</small> の始まる時刻 <small>じこく</small> を守ることができる。	
身の回りの整理整頓 <small>せいりせいとん</small> をする	・脱いだ履物 <small>はきもの</small> のかかとをそろえることができる。	
	・机 <small>つくえ</small> やロッカーの中の整理整頓 <small>せいりせいとん</small> をすることができる。	
すすんであいさつや返事 <small>へんじ</small> をする	・元気よくあいさつをすることができる。	
	・名前を呼ばれたら「はい」とはっきり返事 <small>へんじ</small> をすることができる。	
ていねいな言葉づかい <small>ことば</small> を身に付ける	・「～ですか」、「～ますか」をはっきり言うことができる。	
	・相手の気持ち <small>あいて</small> を考え、やさしい言葉づかい <small>ことば</small> ができる。	
がくしゅうの場での約束を守る	・先生の話や友だちの発表 <small>はっぴょう</small> を最後まで聞き、自分の考え <small>はっぴょう</small> を発表することができる。	
	・宿題 <small>しゅくだい</small> や復習 <small>ふくしゅう</small> ができる。	
ルールやマナーを大切に にする	・人の集まる場所 <small>あつまる</small> では静かにし、姿勢 <small>しせい</small> を正すことができる。	
	・みんなのものを大切に使う <small>つか</small> ことができる。	
	・交通ルール <small>まも</small> を守ることができる。	
	・家に帰る時刻 <small>じこく</small> 、テレビを見る時間やゲームをする時間など、家庭での約束 <small>かてい</small> を守ることができる。	
	・家ですすんで手伝い <small>てつだ</small> ができる。	