

協定企業名	セントラルグループ	
交流行事名	セントラルグループ香美市物部の森 2015	
開催日時	平成 27 年 11 月 7 日（土） 9 時 30 分～16 時 00 分	
開催場所	JA とさかみユズ選果場、農林漁業体験実習館	
主な参加者・人数	セントラルグループの社員の皆さん（12名） 香美市役所（3名）、物部森林組合（2名）、高知県（1名） 総勢 18 名	
交流活動の概要	<p>9:30 山崎休憩所集合</p> <p>10:00 JA とさかみユズ選果場見学</p> <p>11:00 農林漁業体験実習館（開会式）</p> <p>11:20 別府峡散策</p> <p>12:20 昼食（農林漁業体験実習館）</p> <p>13:20 豆腐作り体験</p> <p>15:00 閉会式</p>	
当日の様子	<p>今年の交流活動は午前中、白髪山登山を予定していましたが、残念ながら朝から雨のため、雨天時プログラムに切り替えて JA とさかみのユズ選果場見学からスタートしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学①</p>  <p>青果ゆずの出荷量は日本一!!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学②</p>  <p>大きさ別に次々とゆずが選別されてきます。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学③</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学④</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学⑤</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>ユズ選果場見学⑥</p>  </div> </div> <p>この時期は、冬至用ゆず 5 kgダンボールを日量 1 万ケース出荷。2 週間ほどで年間売上の 8 割を出荷するそうです。収穫も最盛期！約 190 名いる生産者の方も次々と収穫したゆずを持ちこんでいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>開会式</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>別府峡散策①</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>別府峡散策②</p>  </div> </div> <p>農林漁業体験実習館で開会式を行った後は、紅葉する別府峡を散策しました。</p>	

豆腐作り体験



昼食後は豆腐作りをしました。一晩水につけた大豆を、機械に移し水を加えながらつぶしていきます。



つぶした大豆を大きな鍋に入れて煮ます。その後絞って、おからと豆乳に分けます。出来たての豆乳は大豆の甘みがあり、とても美味しかったです。この豆乳に凝固剤を加えて混ぜると、豆腐の固まりと上澄みに分かります。



豆腐の固まりを型に入れ、重石を乗せ 20 分ほど待つと豆腐の完成です。出来たての豆腐は味が濃く、とても美味しかったです。昼食後でしたが、あっという間にお皿は空っぽになりました。

たくさん出来た豆腐とおからはお土産に持って帰りました。

セントラルグループの皆さん 1 日お疲れ様でした。

