

ご存知ですか? 在宅歯科連携室

088-875-8020

までお電話ください



病気やけがで
通院が難しくても家や
施設等で歯科治療は
受けられます



受付時間

月～金：午前9時～午後5時まで

場所

高知市総合あんしんセンター 2階
高知市丸ノ内1丁目7番45号(高知県歯科医師会 内)

どこに電話したら
いいのかわからない!



近くに来てくれる
歯医者さんはいるのかな?



どんな手続きが
必要なの?



在宅歯科連携室

TEL 088-875-8020

悩む前にお電話ください

お近くの訪問歯科診療が可能な歯科医院の紹介や、お家や施設等での歯と口のケアや、気になることなど、お気軽にご相談ください。

健口応援手帳

健やかで心豊かに暮らせる 「日本一の健康長寿県」を目指して

発行・編集：高知県健康政策部健康長寿政策課・
社団法人高知県歯科医師会
〒780-8570高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号

電話 088-823-9675 FAX 088-823-9137

URL <http://www.pref.kochi.lg.jp>

健口応援手帳

口腔内 チェックシート

CHECK SHEET



2012年度 改訂版

高齢者の口腔内アセスメント

チェック項目(注意するところ)

I. まずは聞きとりしてみてください。

①固いものは食べにくいですか? → はい いいえ
(常食か軟食かの確認もあわせて)

②お茶や汁物でむせることがありますか? → はい いいえ
(問診とともに普段の食事での観察も重要)

③口が渇きやすいですか? → はい いいえ

④口の健康状態はいかがですか?(線上に○をつけてください)

満足している やや満足 どちらでもない やや不満 不満である

<具体的に歯や口の中に苦痛や不自由なことを抱えているかを確認>

II. 次にチェック(観察)してみてください。

⑤普通に会話を行っている状態(30~40cmくらいの距離)で口臭はありますか?
(線上に○をつけてください)

口臭が強い やや強い 口臭がある 口臭はわずか 口臭はない

⑥自発的な口腔清掃習慣はありますか? → はい いいえ

⑦食事時の食べこぼしは多いですか?(線上に○をつけてください)

多い やや多い 少し ほとんどない ない

評価(どういう状況なのか)

①固いものは食べにくいですか? **「食べにくい」場合**

歯科治療が必要な場合が多いです。次の点をチェックしてください

・口の中(歯・歯ぐき等)に痛いところはないか? ・歯はそろっているか? ・噛めているか?(自分の歯・入れ歯) ・義歯は合っているか? ・使用状況はどうか?

②お茶や汁物でむせることがありますか? **「ある」場合**

頻度、種類(食べ物か、飲み物かなど)、肺炎の既往を確認してください

・むせる頻度が高く肺炎の既往がある人は、再発防止が重要です。またむせにくい食べ物の性状を選ぶことも大切です(液体はむせやすいので、飲み物にも注意してください)

③口が渇きやすいですか? **「渇きやすい」場合**

日中の口の乾燥を確認してください

・薬の副作用も関係があります。乾燥により、しゃべりにくい、食べにくいなど、種々の不都合が出てきます

④口の健康状態はいかがですか? **「満足していない」場合**

歯や口の中に苦痛や不自由などがいないかを確認してください

・むし歯や歯周病がなくても、食べにくい、飲み込みにくいなどの機能的な問題がある場合があります

⑤普通に会話を行っている状態(30~40cmくらいの距離)で口臭はありますか?

「口臭有」の場合

口の中に食べ物が残っていないか、舌の色はどうか、くらぐらしている歯などがいないかなどを確認してください

・口腔衛生状態と口腔機能低下が関係していることが多いです。(全身の病気が関連する口臭もあります)

⑥自発的な口腔清掃習慣はありますか? **「ある」場合**

清掃状態はどうか、自分でどこまでできるかを確認してください

歯、入れ歯、舌の表面の汚れをチェックしてください

⑦食事時の食べこぼしは多いですか? **「多い」場合**

清掃状態はどうか、自分でどこまでできるかを確認してください

唇の力が弱くなると食べこぼしが多くなります

実行(どうしたらいいのか)

歯科治療が必要な場合が多いです。次の点をチェックしてください

・口の中(歯・歯ぐき等)に痛いところがある ・歯はそろっていない ・噛めていない(自分の歯・入れ歯を合わせて) ・義歯が合っていない、使用していない

➡ 歯科治療が必要な可能性があります。在宅歯科連携室(088-875-8020)へ

※上記に該当しない(歯科治療が必要ない)
⇒口腔機能向上(口の体操)などが効果的です

頻度、種類(食べ物か、飲み物かなど)、肺炎の既往を確認してください

むせる頻度が高く肺炎の既往がある人、飲み物、特定の食べ物でむせる場合

➡ むせやすい食事の性状に注意すること、口腔機能向上(口の体操など)が効果的です

日中の口の乾燥を確認してください

乾燥により、しゃべりにくい ・食べにくいなどの不都合がある場合

➡ こまめな水分補給、唾液に代わる保湿剤等の使用や、唾液腺マッサージが効果的です

歯や口の中に苦痛や不自由などがいないかを確認してください

・むし歯や歯周病がなくても、食べにくい、飲み込みにくいなどの機能的な問題がある場合

➡ 口腔機能向上(口の体操など)が効果的です

※歯や口の中に苦痛がある場合は、①を参考にしてください

口の中に食べ物が残っていないか、舌の色はどうか、くらぐらしている歯などがいないかなどを確認してください

口腔衛生状態が不良、口腔機能低下がある場合(全身の病気が関連する口臭もあります)

➡ 口腔ケアや口腔機能向上(口の体操など)が効果的です

※歯や口の中に苦痛がある場合は、①を参考にしてください

清掃状態はどうか、自分でどこまでできるかを確認してください

・歯、入れ歯、舌の表面の汚れがある場合 ・清掃習慣がない場合 ・自分(家族の口腔ケア含む)で不十分な場合

➡ 専門的な口腔ケアが必要です。在宅歯科連携室(088-875-8020)へ

清掃状態はどうか、自分でどこまでできるかを確認してください

・清掃状態が悪い場合 ・介助なしでは食べこぼしが多い場合

➡ 口腔機能向上(口の体操など)が効果的です