

## 山の活動編

高知県立幡多青少年の家

黒潮町にある飯積山に登る、登山体験ができます。頂上にある飯積寺に向けておよそ700年前につくられた参道を歩くと森林浴によるリラクゼーション効果も期待できます。春・秋にピッタリの体験活動です！

### いづみ 飯積山ハイキング

所のバス(28人乗り)で登山道入り口まで移動することができます。(10名以上)  
お弁当やお茶も注文することもできます。(配達することも可能です)



参道に入る分かれ道、700年前の祈願道を通って行きます。森の霊気が身も心も癒してくれます。参道を進んでいくと素晴らしい景色を眺めることもできます。



頂上の飯積寺では、たくさんの観音様が出迎えてくれます。拜んで回ると良いご利益があるかも(^^♪  
お弁当も食べられます。



休憩所からは雄大な景色を眺めることもできます。空気が澄んでいる時には室戸岬や足摺岬を見ることがもできます！

