

# 病気や障害があっても住み慣れた地域で その人らしく安心して暮らせるようにするために



このリーフレットは、平成25年度にそれぞれ具体に取り組んだことをまとめるとともに平成26年度に住民の皆さまとともに協働して行う行動計画をまとめたものです。

認知症の早期発見・早期対応に  
向けて取り組もう！

在宅ケアを支えるために協  
力しよう！



日本一の健康長寿県構想嶺北地域  
推進協議会のようす…

看護・介護職員の確保が大  
事！！

要介護者を支援できるように連携し  
ていこう！

この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進(嶺北地域アクションプラン)は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。ぜひ、各構成団体の関係者の皆さまや地域住民の皆さまにご一読いただき、アクションプランの全体像とご自分が所属している団体の取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。なお、このアクションプランは、推進協議会において、毎年進行管理し改訂することとしています。

日本一の健康長寿県構想嶺北地域推進協議会メンバー一同

平成26年4月  
高知県中央東福祉保健所

## 日本一の健康長寿県構想嶺北地域推進協議会メンバーの団体役職名

土佐長岡郡医師会副会長、公立医療機関代表、高知県看護協会嶺北地区代表、高知県薬剤師会嶺北地区代表、嶺北地区社会福祉協議会代表、嶺北地区民生委員児童委員代表、嶺北地区介護施設代表、あつたかられあいセンター受託機関代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会(嶺北地区)代表、地域のボランティア代表、嶺北の地域リハを考える会代表、本山町代表、大豊町代表、土佐町代表、大川村代表

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室  
〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1  
TEL:0887-53-3171(代表) 0887-53-0298(直通) FAX:0887-52-4561  
E-mail:130112@ken.pref.kochi.lg.jp



### 医療・介護・福祉の連携の推進

#### 認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり

##### 早明浦病院

・民生委員やケアマネジャーとの連携が進みました。  
・講演会の講師となって認知症に対する啓発を行いました。

##### 嶺北中央病院

・町と協力し、認知症勉強会を開催しました。

##### 大杉中央病院

・認知症の早期発見・対応に向けた課題が明確になりました。

##### 高橋医院・大田口医院

・地域包括支援センターとの連携強化及びケアマネジャーとの情報交換を行っています。

##### 田井医院

・在宅生活が続けられるよう積極的に往診に取り組んでいます。

##### 高知県薬剤師会(嶺北地区)

・本人や介護者などが容易に薬の管理ができるまでの準備をし、薬の効果を実感できるように提案しています。

##### 高知県看護協会(嶺北地区)

・認知症勉強会へ参加しました。

##### 中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会(嶺北地区)

・ケアマネジャーや各団体などに研修の広報活動を行いました。

##### 本山町社会福祉協議会

・職場内での研修会を開催しました。

##### 大豊町社会福祉協議会

・行政担当部署、近隣医療機関との連携に努めています。  
・医療機関、施設等のカンファレンス、勉強会や研修会へ積極的に参加しました。

##### 土佐町社会福祉協議会

・あじさいネットワーク会議及び講座、学習会を実施することで互いの理解が進んでいます。



##### 大豊町

・必要に応じてかかりつけ医との相談の場を設け、連携するようにしています。

##### 本山町

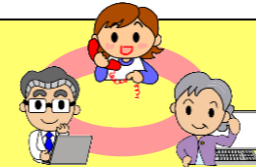
・地域ケア会議開催に向けた体制ができました。  
・地域包括支援センターとケアマネジャーの関係構築ができ、地域課題まで見いだすことができました。

##### 土佐町

・地域包括支援センターと居宅介護支援事業所との連絡会を実施し情報共有に努めています。  
・必要に応じて病院との連絡を取り合い、退院前カンファレンスを実施しました。

##### 大川村・大川村社会福祉協議会

・ケース(認知症に限らず)の情報共有ができています。各職種の役割分担をし、ケースの対応に当たっています。  
・本人の状況、家族からの情報を随時共有して対応しています。



#### 地域が一体となった看護・介護職員の確保対策の推進

##### 早明浦病院

・職場見学やインターンシップを受け入れ、職種や職場のアピールに努めました。

##### 嶺北中央病院

・就職説明会へ参加しました。

##### 大杉中央病院

・県の奨学資金制度を周知し、看護学校進学を後押ししています。

##### 高知県看護協会(嶺北地区)

・研修のオープン化に努めています。

##### 嶺北地区介護施設

・面接会の準備段階で移住者や支援団体とのつながりが生まれ、今後の人材確保への足がかりができました。

##### 本山町社会福祉協議会 大豊町社会福祉協議会

・合同面接会へ参加しました。

##### 本山町

・合同面接会に参加し、人材発掘を行いました。  
・県立大学と研修会を開催したり、連携を取り、地域課題を考える機会を持つことができました。

##### 大豊町

・介護職員初任者研修を実施しました。大豊町の保健・医療・福祉・介護について理解を深めていただくため、地域看護実習生の受け入れを行いました。  
・合同面接会に職員を派遣し、大豊町で利用可能な制度について説明を行いました。

##### 土佐町

・人材確保のためのセミナーへの協力を行いました。

##### 大川村・大川村社会福祉協議会

・役場・社協の連絡会を実施し、互いの事業について実施状況を把握することができました。



面接会のようす...

合同面接会へ参加し  
人材確保に取り組んでいます！



#### 地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組み

##### 高知県薬剤師会(嶺北地区)

・栄養面からの認知症予防の相談を行いました。  
・地域出前講座を行いました。

##### 本山町社会福祉協議会

・地域見守りネットワーク会議の設置に向けた検討会を実施しました。

##### 大豊町社会福祉協議会

・地域での見守り体制の整備に努めています。  
・あつたかふれあいセンター事業での見守り体制の強化に取り組んでいます。

##### 土佐町社会福祉協議会

・ヒアリングを実施し、より家族が集まりやすい場づくりに向け検討しました。  
・行政と連携し要援護者台帳の整備へとつなげることができました。  
・民生委員児童委員がきめ細やかに訪問することで新たなニーズが多く発見されています。

##### 本山町

・健康講座を実施しました。  
・社協、あつたかふれあいセンターと連携し、支援の必要な住民の情報共有に努めています。

##### 大豊町

・家族の会を実施し介護者間の交流を図りました。

##### 土佐町

・社協への委託事業で連携・協力を行っています。  
・認知症サポーター養成講座を実施しました。  
・見守りネットワーク名簿に基づき民生委員と情報共有を行いました。

##### 大川村・大川村社会福祉協議会

・ケア会にて、気になる住民について情報共有し、必要な機関につなげています。  
・お達者会などの集会所での集まりが定着してきています。  
・認知症出前講座を実施するなかで、個別相談も受け、再度開催希望の声もあり、住民のニーズが見えてきました。



#### 地域の見守りや支え合いの推進

#### 認知症等要援護者を支援する行政、専門職と住民の連携

##### 高知県薬剤師会(嶺北地区)

・服薬管理上の困り事を拾い上げ、服薬の工夫や予想される出来事をわかりやすく伝えるよう努めています。

##### 本山町社会福祉協議会

・民生委員児童委員協議会定例会において、研修会への参加の呼びかけを行いました。

##### 大豊町社会福祉協議会

・地域での見守り体制の整備に努めています。  
・あつたかふれあいセンター事業での見守り体制の強化に取り組んでいます。

##### 土佐町社会福祉協議会

・次年度に向けて事例検討会が実施する運びとなりました。

##### 本山町

・町立病院、社協、各種専門職、地域の関係者と定期的な会合を持ち、顔の見える関係づくりが進んでいます。

##### 大豊町

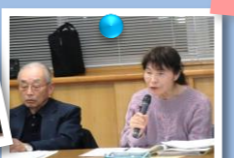
・地域包括支援センターと社協との定例会を実施し、事例検討等を行いました。また、検討した支援方針や課題等の結果について運営委員会で報告し検討しています。

##### 土佐町

・あじさいネットにて町の福祉サービスを紹介することにより、施設職員等、町のサービスを知らない方への周知につながりました。  
・居宅介護支援事業所との連絡会の場で、町内の社会資源(介護保険以外のサービス)を紹介し、ケース対応を通じてサービス利用や気になる点を挙げてもらうなど意見交換、情報共有等に取り組んでいます。

##### 大川村・大川村社会福祉協議会

・ケア会議を実施し、随時情報共有することにより、各関係機関の連携に取り組んでいます。



あつたかふれあいセンター  
情報交換会のようす...



## 医療・介護・福祉の連携の推進

### 地域の医療機関

- ・認知症に対する理解を深めるため、積極的に研修会や勉強会に参加します。
- ・関係機関との連携強化に努めます。
- ・看護・介護職員の確保のために、関係機関へ働きかけます。

### 高知県薬剤師会（嶺北地区）

- ・知識を深めるための研修会に積極的に参加していきます。
- ・在宅において、薬剤師の介入によりコンプライアンスの向上に努めます。

### 嶺北地区介護施設

- ・合同面接会に継続して参加していきます。
- ・移住者、特にその家族の仕事の場面として勧誘、働きかけ・高知市等からの通勤困難を克服するための低家賃住宅の必要性を行政に働きかけます。



### 中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会（嶺北地区）

- ・嶺北地区、連絡協議会を開催します。
- ・入院・入所施設との連携について状況を把握し連携しやすい方法を検討していきます。

### 本山町社会福祉協議会

- ・関係機関との連携強化をしていきます。

### 大豊町社会福祉協議会

- ・行政、医療機関等へのアプローチを行い連携強化を図ります。
- ・勉強会、研修会へ積極的に参加し、職員間で研修内容を共有していきます。

### 土佐町社会福祉協議会

- ・あじさいネットワーク会議及び講座を実施していきます。

### 本山町

- ・個別の問題や課題を町全体の問題として捉えなおす場として「地域ケア会議」を定期的に行います。
- ・合同面接会に積極的に参加するとともに、町全体をアピールしていきます。
- ・研修やインターンシップ希望者の受け入れを行います。

### 大豊町

- ・認知症に関する理解やスキル向上のため、勉強会を多職種合同で実施していき、連携の仕組みづくりや強化を図ります。
- ・医療機関と積極的に関わり入退院時の連携が取れるよう更なる取り組みを進めます。
- ・地域の医療の状況や介護の状況を把握し、在宅ケアのニーズの把握に努めます。

### 土佐町

- ・地域ケア会議の実施に向けて、事例検討から取り組めるようにします。
- ・個別支援についてフィールド医学健診等での情報も共有し、早期発見早期対応に努めます。
- ・事例に応じて医療機関と連絡を取り合い、適宜カンファレンス実施を依頼していきます。

### 大川村・大川村社会福祉協議会

- ・ケア会議や関係機関との情報共有の場を継続して設けるようにします。
- ・村内での一時的受入れサービス等を検討していきます。



## 地域の見守りや支え合いの推進

平成26年度の取り組みについて協議を重ね目標を共有しました。

### 高知県薬剤師会（嶺北地区）

- ・認知症予防の啓発活動を継続し、介護者さんを含む心のケアにも取り組みます。

### 本山町社会福祉協議会

- ・地域見守りネットワーク会議の設置による日頃の見守り活動等を実施していきます。
- ・地域ミニデイの未実施地区への取り組みを強化していきます。
- ・民生委員児童委員協議会定例会での研修会の開催と参加の呼びかけに努めます。

### 大豊町社会福祉協議会

- ・民生委員を中心に複数回研修を開き認知症への理解を深め、ミニデイ、老人クラブへの啓発を図ります。
- ・地域での見守り体制を強化するため、医療情報管理キットの整備に取り組みます。
- ・あつたかふれあいセンター事業で訪問活動を充実させ、取り組み見守り体制の強化を図ります。

### 土佐町社会福祉協議会

- ・認知症の方の家族へのヒアリングを実施し、勉強会を通じて家族会の組織化に取り組みます。
- ・あつたかふれあいセンターの実施継続・運営体制の強化を図ります。
- ・あじさいネットワーク事業において事例検討会の定例の実施に取り組みます。
- ・民生委員児童委員協議会定例会において事例検討会を実施します。

### 本山町

- ・町内の企業や事業所で認知症サポーター研修を行い、広範囲の住民に認知症の理解を図っていきます。
- ・地域見守りネットワークの体制づくりに協力し、認知症状の方を地域で支える体制の強化を図ります。

### 大豊町

- ・認知症サポーター養成講座等を通じ認知症への理解や知識向上等の普及啓発を図ります。
- ・家族の会を継続して実施し、介護者間の交流や相談の場を提供します。
- ・相談窓口としての地域包括支援センターの周知を行い、早期発見・治療・対応に結びつくよう努めます。
- ・多職種参加での事例検討会等を実施し、適切な支援に結びつけるとともに、支援者の資質向上に努めます。

### 土佐町

- ・家族会支援のためにケアマネジャーの協力を得られるよう努めます。
- ・あじさいネットワークの活用により、地域での見守りを強化していきます。
- ・居宅介護支援事業所との連絡会の継続により、社会資源の情報共有を行い、より適切なサービス提供に努めます。

### 大川村・大川村社会福祉協議会

- ・ケア会議にて、各専門分野を活かせる役割分担を行い、積極的に対応していきます。
- ・認知症サポーターの養成をあつたかふれあいセンター事業の場で開催します。
- ・住民への認知症に関する相談資源を提示するためケア会議において検討していきます。

研修会や勉強会等、積極的に開催・参加し、認知症への理解を深めていきます！

地域の見守り活動に取り組んでいます！

