

病気や障害があっても住み慣れた地域で その人らしく安心して暮らせるようにするために

このリーフレットは、平成27年度にそれぞれ具体に取り組んだことを
まとめるとともに平成28年度に住民の皆さまとともに協働して行う
行動計画をまとめたものです。

看護・介護職員の確保対策

日本一の健康長寿県構想
嶺北地域推進協議会のようす...

認知症の早期発見・
早期対応

在宅ケアを支える入院
入所施設との連携

認知症の理解と、行政・
専門職・住民の連携

この認知症に重点をおいた地域包括ケアの推進（嶺北地域アクションプラン）は、下記の推進協議会メンバーが協力して作成しました。

ぜひ、各団体の関係者の皆さまや地域住民の皆さまにご一読いただき、アクションプランの取り組みをご理解いただき、病気や障害があっても、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らすことのできる地域づくりに役立てていただきたいと思います。なお、このアクションプランは、推進協議会において、毎年進行管理し改訂することとしています。

日本一の健康長寿県構想嶺北地域推進協議会メンバー一同

日本一の健康長寿県構想嶺北地域推進協議会メンバーの団体役職名

土佐長岡郡医師会副会長、公立医療機関代表、高知県看護協会嶺北地区代表、高知県薬剤師会嶺北地区代表、嶺北地区社会福祉協議会代表、嶺北地区民生委員児童委員代表、嶺北地区介護施設代表、あったかふれあいセンター受託機関代表、中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会（嶺北地区）代表、地域のボランティア代表、嶺北の地域リハを考える会代表、本山町代表、大豊町代表、土佐町代表、大川村代表

平成28年4月
高知県中央東福祉保健所

このリーフレットに関するご意見やお問い合わせ先 高知県中央東福祉保健所 地域支援室
〒782-0016 高知県香美市土佐山田町山田1128-1
TEL : 0887-53-3171 (代表) 0887-53-0298 (直通) FAX : 0887-52-4561
E-mail : 130112@ken.pref.kochi.lg.jp

私たちは、それぞれの目標に向かって、平成27年度はこのよう取り組みを進めてきました。

医療・介護・福祉の連携の推進

認知症の早期発見・早期対応に向けた在宅ケアの連携の仕組みづくり 在宅ケアを支えるための入院・入所施設との連携の仕組みづくり

早明浦病院

- 認知症関係の研修会等に職員を積極的に参加させ、認知症対応力向上に努めました。
- 院内に多職種による認知症ケアチームを設置しました。
- あじさいネット会議が開催する認知症学習会に講師を派遣しました。
- 訪問看護、訪問リハを再開し要望があれば対応できるようにしました。

嶺北中央病院

- 吉延地区の地域交流会で認知症の講演会を開催しました。
- 退院前カンファレンス、退院前リハビリ訪問を実施しました。

高知県看護協会 (嶺北地区)

- 認知症対応力向上研修会等の研修会へ積極的に参加しました。

高知県薬剤師会 (嶺北地区)

- 気づきノートを活用し地域包括や民生委員に連絡し連携を図りました。
- 各種研修会や勉強会に積極的に参加しました。
- 服薬状況や栄養状態へのアドバイスに取り組みました。

中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会 (嶺北地区)

- かかりつけ医とケアマネジャーとの連絡票の活用について、ケアマネジャーに啓発しました。
- 入院入所施設と積極的に情報交換をし連携を図りました。

本山町

- 定期的に地域ケア会議を開催し、課題の把握検討に努めるとともに、多職種の連携を図りました。
- 認知症ケアパスについて検討しています。
- 医療ソーシャルワーカーと連絡会を継続しています。
- また、住民の必要な情報は随時連絡を取り合い、退院支援等の連携を図りました。

大豊町社会福祉協議会

- 地域包括支援センター、近隣医療機関等と情報共有等を行うことにより、連携に努めました。
- 勉強会・研修会へ積極的に参加しました。
- 退院時には関係ある他事業所職員との情報共有に努めました。

大豊町

- サポート医監修による認知症についての記事を広報誌にて連載で掲載し啓発に努めました。
- 大豊町認知症ケアパス作成委員会を立ち上げ、ケアパスを作成しました。

大豊町の認知症ケアパス が完成しました!

土佐町

- 健康長寿問診票やご長寿健診での認知機能検査、専門医による診察により、軽度認知障害を早期発見し医療機関につなげるとともに、健康係と地域包括支援センターで情報共有を図り連携に努めました。
- 認知症初期集中支援チーム及び認知症地域支援推進員の設置に向けて検討を進めています。

大川村、 大川村社会福祉協議会

- 診療所、社協、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターでケア会議を実施し、個別ケースの検討、情報共有を行うとともに、関係機関の顔つなぎの場としても活かされ、よりスムーズな支援体制を整えられるよう努めています。

地域が一体となった看護・介護職員の確保対策の推進

平成27年度は10月12日に開催しました!

「れいほくバスツアー」と題した、嶺北地域を楽しみながら就職相談ができるイベントを開催し、嶺北地域の看護・介護職の人材確保に動きました!

成果

新しい仲間が増えました!



トキワ苑 居宅介護支援事業所 たい



早明浦病院



香南会



嶺北中央病院



れいほくバスツアー (就職相談会) の様子

早明浦病院

病院や施設見学、インターンシップの受入れ、体験学習の受入れ等を積極的に行い、地域に残ってもらえる若者の確保に努めました。

嶺北中央病院

定年延長、研修補助、学生の職場体験の受入れを行い、奨学生1名の就職が決まりました。

大川村、 大川村社会福祉協議会

介護保険関連から今後の事業内容等を検討する中で、必要な人材や巻き込んでいける人はいないか等話し合いが進んできています。

高知県看護協会 (嶺北地区)

各種研修会、看護体験受入れを実施し、育成に努めました。

嶺北地区介護施設

嶺北高校生に福祉医療等の職場体験を実施しました。

本山町、大豊町

介護職員初任者研修を合同開催し、人材育成を図りました。

地域の見守りや支え合いの推進

地域で認知症を理解した人が増え、支える仕組み

高知県薬剤師会 (嶺北地区)

- 悩んでいる人や家族への症状別対応ガイドブック配布や、心の健康への配慮、認知症理解を深めるための啓発活動を行い、寄り添い支えることに努めました。

嶺北地区介護施設

- 認知症キャラバン・メイト養成講座について職員2名が受講しました。
- 町内自治会の認知症に関する学習会へ、職員(認知症キャラバン・メイト)を講師として派遣しました。

中央東ブロック介護支援専門員 連絡協議会

- 早期発見につなげられるよう、かかりつけ医と連携を図っています。
- 中央東ブロックの研修「リハビリテーション医からみた認知症」を実施し、認知症について理解を深めました。

大豊町社会福祉協議会

- 小地域で認知症サポーター養成講座を開催しました。
- あつたかふれあいセンターでの啓発活動を強化しました。

本山町

- 在宅でケアしている家族のみならず、施設入所している家族がいる方々にも、家族会を開催しました。
- 高齢者教室で地域の一人ひとりが認知症の方どう向き合っていくのかの講義を行いました。
- 職員への認知症サポーター養成研修を実施しました。

大豊町

- 認知症サポーター養成講座を4回開催し、71名を養成しました。

土佐町、 土佐町社会福祉協議会

- 認知症サポーター養成講座を開催しました。
- 日常的な民生委員との情報交換や共有、社協ネットワーク名簿に基づく民生委員との個別相談を行いました。

大川村、 大川村社会福祉協議会

- 自宅にいる高齢者や障害者の方に対し、あつたかふれあいセンター集いの場への参加を促しています。
- ケア会議で個別ケースを検討し、各専門分野の職員が役割分担して対応しています。また、必要に応じて家族との話し合いの場づくり等行っています。

認知症の方を支援する行政、専門職と住民の連携



嶺北中央病院

2か月に1回地域包括ケア会議を開催しました。

高知県薬剤師会 (嶺北地区)

地域連携に関する勉強会に積極的に参加しました。

嶺北地区介護施設

地域ケア会議に参加し多職種が意見交換し連携を図っています。

大豊町社会福祉協議会

- 民生委員を中心とした地域での見守り体制(医療情報キットの充実・更新)を図っています。
- あつたかふれあいセンターでの見守り(訪問活動)体制を継続して実施しています。

本山町

- 毎月民生委員定例会に出席し、認知症支援について研修や相談対応を行いました。
- 住民とともに認知症キャラバン・メイト活動を行いました。

大豊町

認知症ケアパス作成の過程を通じて、関係機関との役割分担、連携を確認しました。

土佐町、 土佐町社会福祉協議会

あじさいネットワークのメンバーが講師となり、地域で講座を行うことにより、地域の専門機関が連携しながら必要な支援体制を構築することについての合意を図りました。

大川村、 大川村社会福祉協議会

認知症に関する相談場所として、社協、地域包括支援センター等があり、認知症に限らず、介護に関することなど様々な相談・話しを受けています。



平成28年度の取り組み



医療・介護・福祉の連携の推進

それぞれの目標を実行してまいります！

早明浦病院

- ・認知症の理解を深めるため、研修会等へ積極的に参加し、職員の資質向上を図ります。また、院内でも講演会等を開催し、家族や地域住民への啓発活動に努めます。
- ・認知症の早期発見に向け、民生委員等との連携を強化していきます。
- ・各種就職相談会等に参加し人材確保に努めます。
- ・病院や施設の見学、体験学習等を受け入れ、若者の就職につなげます。

嶺北中央病院

- ・各地区の講演会、各種研修会へ参加していきます。
- ・積極的に退院前カンファレンス、退院前リハビリ訪問を運用していきます。

高知県看護協会（嶺北地区）

- ・研修会等への参加を推奨して行きます。
- ・職場体験の可能な施設での受け入れや、ふれあい看護体験、復職支援研修等を行っていきます。

高知県薬剤師会（嶺北地区）

- ・引き続き、気づきノートを活用し、多職種との情報共有、連携を図ります。
- ・研修会や勉強会へ積極的に参加します。
- ・気軽に相談できる窓口として“顔見知りの薬剤師”を目指します。

嶺北地区介護施設

合同面接会を実施するとともに、移住者のための住宅の確保等、人材確保対策を検討していきます。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会（嶺北地区）

- ・ケアマネジャーと医師との連絡票の活用を進めていきます。
- ・入院、入所施設との連携の状況について確認し、連携の仕組みづくりについても検討していきます。

嶺北地域が一体となって、キャリア教育支援事業に取り組みます！

嶺北地域の学校等と連携し、体験学習等を実施することにより、医療・福祉の人材育成に努めます。

本山町

- ・認知症初期集中支援チームを発足させます。
- ・認知症ケアパス（本山版）を完成させます。
- ・医療ソーシャルワーカーとの連絡会を行います。

大豊町社会福祉協議会

- ・地域包括支援センター、近隣医療機関等と情報共有を図ります。
- ・地域ケア会議、勉強会、研修会へ積極的に参加します。

大豊町

- ・認知症初期集中支援チームを発足させます。
- ・嶺北3町1村で在宅医療・介護連携推進事業実施に向け検討会を立ち上げ、在宅医療・介護連携推進のための仕組みづくりを進めます。
- ・嶺北3町1村合同で介護職員初任者研修を行い人材育成に努めます。

土佐町

認知症地域支援推進員を配置し、認知症初期集中支援チームと連携して個々の事例に対応していきます。

大川村、大川村社会福祉協議会

- ・ケア会議の開催方法について見直しを図ります。
- ・職員を増員し、介護サービス、地域支援事業、あったかふれあいセンター事業等の充実を図ります。

れいぼくバスツアー・就職相談会
10月10日開催します！

嶺北地域が一体となっ
て、看護・介護職の人
材確保に努めます！



地域の見守りや支え合いの推進

嶺北中央病院

2カ月に1回地域包括ケア会議を開催し連携を図ります。

高知県薬剤師会（嶺北地区）

- ・見守り活動を続け、学生や実習を受入れた際には、認知症支援について理解してもらえるよう努めます。
- ・情報提供を待つだけでなく、看視能力を発揮し、民生委員や地域包括支援センターとの情報共有に努めます。

嶺北地区介護施設

- ・認知症サポーター養成講座、自治会の学習会へ講師を派遣し啓発に努めます。
- ・認知症高齢者の見守りや家族支援のあり方を検討していきます。

中央東ブロック介護支援専門員連絡協議会（嶺北地区）

- ・認知症サポーターやキャラバン・メイト養成を啓発していきます。
- ・地域の社会資源の把握とケアプランの質の向上を目指します。

本山町

- ・認知症サポーター養成講座を高校で開催します。また、住民がサポーターとして協力しやすい環境づくりにも努めます。
- ・家族会活動の周知を図り、参加者を増やすことで、支え合いの輪が広がるよう努めます。
- ・民生委員とのさらなる連携をとれるような形をつくれるよう努めます。

大豊町社会福祉協議会

- ・あったかふれあいセンターでの見守り・啓発活動の強化を図ります。
- ・地域包括支援センターと地域での支援体制を検討していきます。
- ・民生委員を中心とした地域での見守り体制を強化していきます。（医療情報キットの充実・更新）

大豊町

- ・認知症地域支援推進員が中心となり、地域で認知症の方を支える仕組みづくりの構築を図ります。
- ・認知症サポーター養成年間100人を目標に、認知症サポーター養成講座を開催していきます。
- ・作成した認知症ケアパスの普及啓発を各組織とともに行います。

土佐町、土佐町社会福祉協議会

- ・あじさいネットワークの活用により、地域での見守りを強化していきます。
- ・民生委員との情報共有及びあったかふれあいセンター職員との訪問、ケース会等により、早期把握に努めます。
- ・認知症家族のつどいの支援を継続します。
- ・地域の社会資源情報の取りまとめや認知症ケアパスの作成について検討します。

大川村、大川村社会福祉協議会

- ・認知症サポーター養成講座を開催します。
- ・認知症ケアパスの作成に向けた協議を進めます。