

## 平成 28 年社会生活基本調査

### 生活時間に関する集計結果の概要（高知県）

平成 28 年 10 月 20 日現在で実施した「平成 28 年社会生活基本調査」の生活時間に関する集計結果が 9 月 15 日に総務省統計局から公表されました。

#### ○社会生活基本調査

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、社会生活の実態を明らかにすることを目的に昭和 51 年から 5 年ごとに実施しています。

平成 28 年の調査では、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 8 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人を対象に実施され、高知県では、総務省が指定する 28 市町村 131 調査区（1572 世帯）で調査が行われました（平成 28 年調査は 9 回目）。

今回公表する結果は、生活時間の配分（睡眠、仕事、家事、介護・看護、趣味・娯楽など）に関する結果を集計したものです。

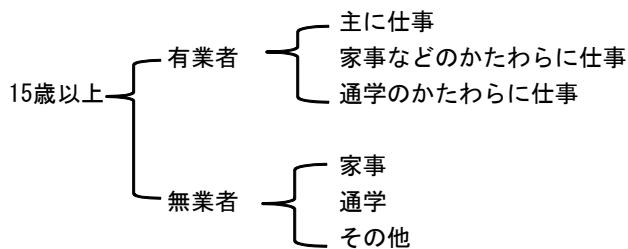
## 目 次

1	1日の生活時間の配分	1
2	家事関連時間	2
3	仕事時間	3
4	6歳未満の子供を持つ世帯の家事及び育児時間	3
5	高齢者の生活時間	5
6	スマートフォン・パソコンなどの使用状況	6
7	生活時間の都道府県比較	7
	(1) 有業者の仕事時間	7
	(2) 通勤・通学時間	7
	(3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間	7
	(4) スマートフォン・パソコンなどの使用割合	7
別表	行動の種類別総平均時間—都道府県別	9

○ 1次活動…… 睡眠、食事など生理的に必要な活動

○ 2次活動…… 仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

\* 有業者と無業者を合わせて集計しています。



○ 3次活動…… 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

○ 総平均時間 …… 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均

\* 特に断りがない限り以下の表、図は総平均時間で表示しています。

## 1 1日の生活時間の配分

高知県に住んでいる10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）による1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間52分、仕事時間が3時間27分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間32分などとなっています。（表1-1）

平成23年と比べると、通勤・通学の時間は5分の増加と最も増加が大きくなっており、睡眠の時間は8分の減少と最も減少が大きくなっています。また、学業、趣味・娯楽の時間がそれぞれ3分の増加、家事、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間がそれぞれ4分の減少などとなっています。

男女別に平成23年と比べると、男性は通勤・通学、趣味・娯楽の時間がそれぞれ6分の増加、睡眠の時間が12分の減少、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が6分の減少などとなっています。一方、女性は学業の時間が6分の増加、休養・くつろぎの時間が5分の増加、仕事の時間が6分の減少、睡眠の時間が4分の減少などとなっています。（表1-2）

また、全国と比べると、総数では、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が17分多く、通勤・通学の時間が8分少なくなっています。男女別では、男性はテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が18分多く、仕事の時間が18分少なくなっています。一方、女性はテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が16分多く、趣味・娯楽の時間が8分少なくなっています。（表1-2）

表1-1 男女、行動の種類別生活時間（全国・高知県）

（平成23年・28年）一週全体

（時間.分）

行動の種類	総数			男			女		
	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国
<b>1次活動</b>	<b>11.02</b>	<b>10.56</b>	<b>10.41</b>	<b>11.01</b>	<b>10.53</b>	<b>10.34</b>	<b>11.03</b>	<b>10.59</b>	<b>10.49</b>
睡眠	8.00	7.52	7.40	8.11	7.59	7.45	7.50	7.46	7.35
身の回りの用事	1.25	1.27	1.22	1.15	1.17	1.11	1.34	1.35	1.31
食事	1.37	1.37	1.40	1.36	1.36	1.38	1.39	1.39	1.43
<b>2次活動</b>	<b>6.26</b>	<b>6.28</b>	<b>6.57</b>	<b>6.02</b>	<b>6.12</b>	<b>6.50</b>	<b>6.48</b>	<b>6.44</b>	<b>7.03</b>
通勤・通学	0.21	0.26	0.34	0.26	0.32	0.43	0.16	0.20	0.25
仕事	3.27	3.27	3.33	4.16	4.23	4.41	2.43	2.37	2.29
学業	0.33	0.36	0.42	0.36	0.37	0.44	0.29	0.35	0.41
家事	1.27	1.23	1.23	0.22	0.20	0.19	2.25	2.19	2.24
介護・看護	0.04	0.05	0.04	0.02	0.03	0.02	0.05	0.08	0.06
育児	0.13	0.12	0.15	0.05	0.05	0.06	0.21	0.17	0.24
買い物	0.22	0.21	0.26	0.14	0.13	0.17	0.28	0.28	0.34
<b>3次活動</b>	<b>6.32</b>	<b>6.35</b>	<b>6.22</b>	<b>6.58</b>	<b>6.55</b>	<b>6.36</b>	<b>6.08</b>	<b>6.17</b>	<b>6.09</b>
移動（通勤・通学を除く）	0.27	0.29	0.29	0.26	0.28	0.28	0.28	0.30	0.30
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.36	2.32	2.15	2.43	2.37	2.19	2.29	2.27	2.11
休養・くつろぎ	1.38	1.40	1.37	1.42	1.42	1.37	1.34	1.39	1.36
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.11	0.11	0.13	0.13	0.11	0.13	0.10	0.11	0.12
趣味・娯楽	0.40	0.43	0.47	0.52	0.58	0.57	0.30	0.29	0.37
スポーツ	0.12	0.13	0.14	0.15	0.16	0.18	0.09	0.11	0.10
ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04	0.02	0.03	0.04
交際・付き合い	0.15	0.17	0.17	0.15	0.15	0.15	0.14	0.18	0.19
受診・療養	0.09	0.07	0.08	0.09	0.06	0.07	0.09	0.08	0.09
その他	0.20	0.20	0.19	0.19	0.18	0.17	0.22	0.21	0.20

表 1-2 前回との比較及び全国との比較

(時間.分)

行動の種類	前回比較 (H28-H23)			全国比較 (高知-全国)		
	総数	男	女	総数	男	女
<b>1次活動</b>	▲0.06	▲0.08	▲0.04	0.15	0.19	0.10
睡眠	▲0.08	▲0.12	▲0.04	0.12	0.14	0.11
身の回りの用事	0.02	0.02	0.01	0.05	0.06	0.04
食事	0.00	0.00	▲0.00	▲0.03	▲0.02	▲0.04
<b>2次活動</b>	0.02	0.10	▲0.04	▲0.29	▲0.38	▲0.19
通勤・通学	0.05	0.06	0.04	▲0.08	▲0.11	▲0.05
仕事	0.00	0.07	▲0.06	▲0.06	▲0.18	0.08
学業	0.03	0.01	0.06	▲0.06	▲0.07	▲0.06
家事	▲0.04	▲0.02	▲0.06	0.00	0.01	▲0.05
介護・看護	0.01	0.01	0.03	0.01	0.01	0.02
育児	▲0.01	0.00	▲0.04	▲0.03	▲0.01	▲0.07
買い物	▲0.01	▲0.01	0.00	▲0.05	▲0.04	▲0.06
<b>3次活動</b>	0.03	▲0.03	0.09	0.13	0.19	0.08
移動(通勤・通学を除く)	0.02	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	▲0.04	▲0.06	▲0.02	0.17	0.18	0.16
休養・くつろぎ	0.02	0.00	0.05	0.03	0.05	0.03
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.00	▲0.02	0.01	▲0.02	▲0.02	▲0.01
趣味・娯楽	0.03	0.06	▲0.01	▲0.04	0.01	▲0.08
スポーツ	0.01	0.01	0.02	▲0.01	▲0.02	0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.00	0.00	0.01	▲0.01	0.00	▲0.01
交際・付き合い	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	▲0.01
受診・療養	▲0.02	▲0.03	▲0.01	▲0.01	▲0.01	▲0.01
その他	0.00	▲0.01	▲0.01	0.01	0.01	0.01

## 2 家事関連時間

家事関連時間を男女別に平成23年と比べると、男性は41分で2分の減少、女性は3時間12分で7分の減少となっています。この結果、男女の差は2時間31分と平成23年の2時間36分と比べると5分縮小していますが、依然として差は大きいです。

また、全国と比べると、男性は3分少なく、女性は16分少なくなっています。

(表2、図2)

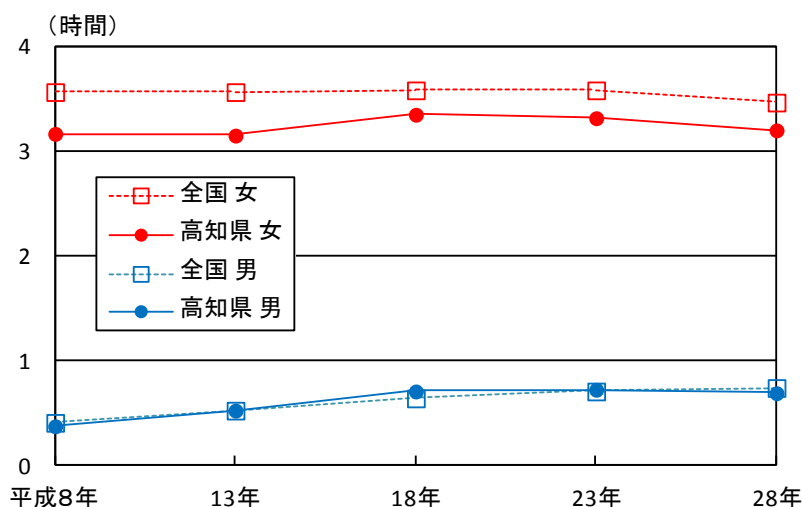
(家事関連時間は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計です。)

表 2 男女別家事関連時間の推移一週全体

(時間.分)

	高知県			全国		
	男	女	男女差	男	女	男女差
平成8年	0.22	3.10	▲2.48	0.24	3.34	▲3.10
平成13年	0.31	3.09	▲2.38	0.31	3.34	▲3.03
平成18年	0.42	3.21	▲2.39	0.38	3.35	▲2.57
平成23年	0.43	3.19	▲2.36	0.42	3.35	▲2.53
平成28年	0.41	3.12	▲2.31	0.44	3.28	▲2.44

図2 男女別家事関連時間の推移—週全体



### 3 仕事時間

有業者（15歳以上。以下同じ。）についてみると、有業者は37万2千人、有業率は61.5%となっており、平成23年と比べ、有業者数は1.6%の減少、有業率は2.1ポイントの上昇となっています。（表3）

有業者の仕事時間は、男性が6時間31分、女性が5時間4分と男性が女性に比べ約1.5時間長くなっており、平成23年と比べると、男性は7分、女性は12分の減少となっています。

また、全国と比べると、男性は18分少なく、女性は17分多くなっています。

（有業率は人口に占める有業者の割合で、ふだんの就業状態不詳を除き算出しています。）

表3 有業者数、有業率及び仕事時間—15歳以上

		平成23年			平成28年			増減		
		有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (%)	有業率 (ポイント)	仕事時間 (時間.分)
高知県	総数	378	59.3	5.59	372	61.5	5.51	▲1.6	2.1	▲0.08
	男	198	66.4	6.38	200	70.2	6.31	1.0	3.7	▲0.07
	女	180	53.1	5.16	171	53.6	5.04	▲5.0	0.5	▲0.12
全国	総数	66,664	61.7	6.02	67,291	62.6	5.55	0.9	0.9	▲0.07
	男	37,975	72.6	6.56	37,590	72.1	6.49	▲1.0	▲0.5	▲0.07
	女	28,688	51.6	4.50	29,701	53.7	4.47	3.5	2.1	▲0.03

### 4 6歳未満の子供を持つ世帯の家事及び育児時間

子供がいる世帯のうち、6歳未満の子供がいる世帯について、夫と妻の家事関連時間をみると、平成23年に比べ、夫の家事時間は22分で5分増加、育児時間は46分で4分増加しています。一方、妻の家事時間は2時間47分で12分の増加、育児時間は3時間53分で17分の減少となっています。（表4-1、図4-1）

また、全国と比べると、夫の家事時間は5分多く、育児時間は3分少なくなっています。一方、妻の家事時間は20分少なく、育児時間は8分多くなっています。(表4-1、図4-1)

(家事関連時間は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計です。)

表4-1 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事及び育児時間(全国・高知県)  
(平成23年・28年)一週全体、夫婦と子供の世帯 (時間:分)

	平成23年				平成28年									
	全国		高知		全国				高知				高知-全国	
	夫	妻	夫	妻	夫	H28-H23	妻	H28-H23	夫	H28-H23	妻	H28-H23	夫	妻
家事時間	0:12	3:35	0:17	2:35	0:17	0:05	3:07	▲0:28	0:22	0:05	2:47	0:12	0:05	▲0:20
育児時間	0:39	3:22	0:42	4:10	0:49	0:10	3:45	0:23	0:46	0:04	3:53	▲0:17	▲0:03	0:08

図4-1 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事及び育児時間(全国・高知県)  
(平成23年・28年)一週全体、夫婦と子供の世帯

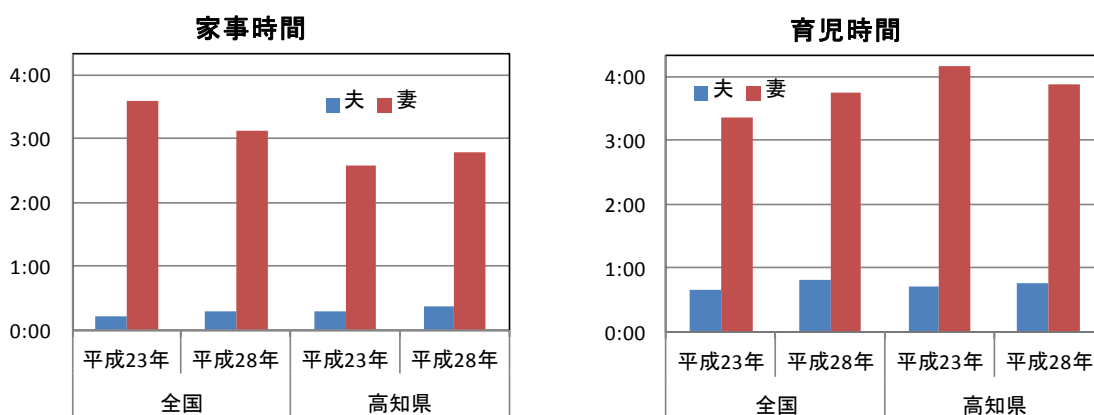
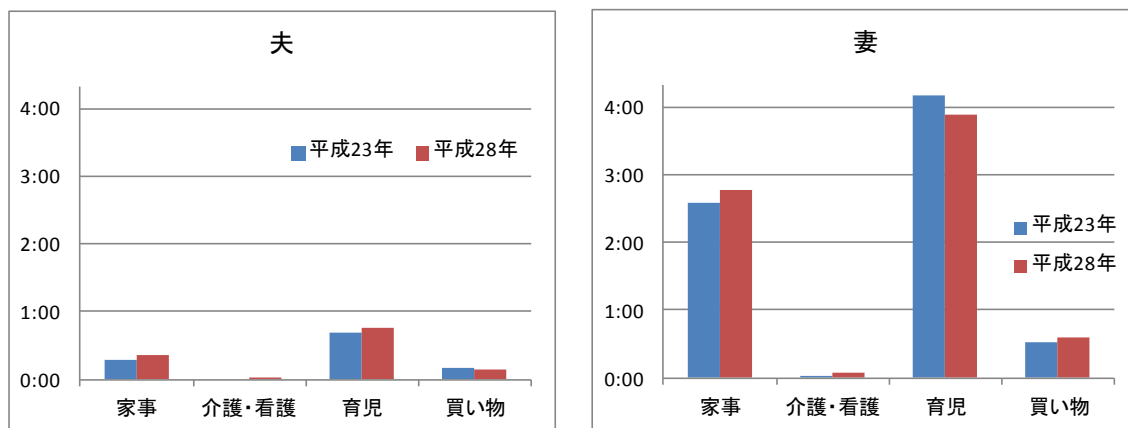


表4-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の比較(高知県)  
(平成23年・28年)一週全体、夫婦と子供の世帯

(時間:分)

	夫			妻		
	平成23年	平成28年	H28-H23	平成23年	平成28年	H28-H23
家事関連	1:09	1:18	0:09	7:19	7:20	0:01
うち家事	0:17	0:22	0:05	2:35	2:47	0:12
うち介護・看護	0:00	0:02	0:02	0:02	0:04	0:02
うち育児	0:42	0:46	0:04	4:10	3:53	▲0:17
うち買い物	0:10	0:08	▲0:02	0:32	0:36	0:04

図 4-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の比較（高知県）  
（平成23年・28年）一週全体、夫婦と子供の世帯



※ 家事関連時間：「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の時間

## 5 高齢者の生活時間

65歳以上の高齢者の生活時間について、男女別に平成23年と比べると、男性は仕事等の時間が2時間5分で38分の増加、女性は1時間17分で14分の増加となっています。家事時間は、男性が28分で14分の減少、女性は2時間52分で9分の減少となっています。（表5-1、表5-2）

また、全国と比べると、男性は仕事等の時間が2分少なく、家事時間が8分少なくなっています。一方、女性は仕事等の時間が22分多く、家事時間は同じ時間となっています。（表5-2）

（仕事等とは、「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」の合計です。）

表 5-1 男女、主な行動の種類別生活時間（全国・高知県）

（平成23年・28年）一週全体、65歳以上

（時間、分）

行動の種類	総数			男			女		
	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国	H23 高知県	H28 高知県	H28 全国
仕事等	1.14	1.37	1.28	1.27	2.05	2.07	1.03	1.17	0.55
通勤・通学	0.04	0.08	0.09	0.04	0.11	0.13	0.03	0.06	0.05
仕事	1.10	1.28	1.18	1.23	1.54	1.53	1.00	1.09	0.49
学業	0.00	0.01	0.01	-	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01
家事関連	2.39	2.25	2.31	1.10	0.54	1.05	3.41	3.31	3.39
家事	2.03	1.51	1.52	0.42	0.28	0.36	3.01	2.52	2.52
介護・看護	0.06	0.08	0.05	0.04	0.07	0.04	0.07	0.08	0.07
育児	0.04	0.02	0.03	0.03	0.02	0.02	0.04	0.02	0.03
買い物	0.26	0.24	0.31	0.21	0.17	0.23	0.29	0.29	0.37

表5-2 前回との比較及び全国との比較 (時間:分)

行動の種類	前回比較 (H28-H23)			全国比較(高知-全国)		
	総数	男	女	総数	男	女
仕事等	0.23	0.38	0.14	0.09	▲0.02	0.22
通勤・通学	0.04	0.07	0.03	▲0.01	▲0.02	0.01
仕事	0.18	0.31	0.09	0.10	0.01	0.20
学業	0.01	0.00	0.02	0.00	▲0.01	0.01
家事関連	▲0.14	▲0.16	▲0.10	▲0.06	▲0.11	▲0.08
家事	▲0.12	▲0.14	▲0.09	▲0.01	▲0.08	0.00
介護・看護	0.02	0.03	0.01	0.03	0.03	0.01
育児	▲0.02	▲0.01	▲0.02	▲0.01	0.00	▲0.01
買い物	▲0.02	▲0.04	0.00	▲0.07	▲0.06	▲0.08

## 6 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（以下「使用割合」という。）は、男性が51.5%、女性が47.6%となっており、全国と比べると、男女共に10ポイント以上低くなっています。（表6）

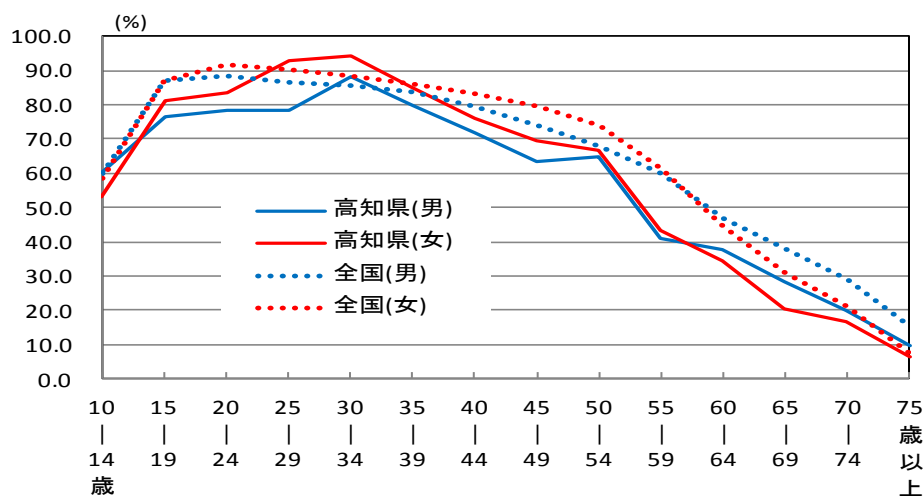
男女、年齢階級別にみると、全国は男女共に20～24歳の使用割合が最も高くなっていますが、高知県は、男女共に30～34歳が最も高くなっています。また、全国、高知県とも、15～59歳の年齢階級で、女性の方が使用割合が高くなっていますが、60歳以上では男性の方が使用割合が高くなっています。（表6、図6）

表6 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合 (平成28年) 一週全体

	高知県						全国					
	男			女			男			女		
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)
総数	301	155	51.5	336	160	47.6	55,207	34,193	61.9	58,093	33,924	58.4
10～14歳	15	9	60.0	15	8	53.3	2,812	1,682	59.8	2,682	1,566	58.4
15～19歳	17	13	76.5	16	13	81.3	3,082	2,676	86.8	2,926	2,552	87.2
20～24歳	14	11	78.6	12	10	83.3	3,121	2,759	88.4	2,976	2,724	91.5
25～29歳	14	11	78.6	14	13	92.9	3,233	2,796	86.5	3,112	2,809	90.3
30～34歳	17	15	88.2	17	16	94.1	3,650	3,122	85.5	3,553	3,140	88.4
35～39歳	20	16	80.0	20	17	85.0	4,079	3,413	83.7	3,979	3,419	85.9
40～44歳	25	18	72.0	25	19	76.0	4,868	3,881	79.7	4,765	3,967	83.3
45～49歳	22	14	63.6	23	16	69.6	4,635	3,427	73.9	4,570	3,641	79.7
50～54歳	20	13	65.0	21	14	66.7	3,914	2,656	67.9	3,903	2,889	74.0
55～59歳	22	9	40.9	23	10	43.5	3,706	2,222	60.0	3,753	2,304	61.4
60～64歳	24	9	37.5	26	9	34.6	3,930	1,836	46.7	4,084	1,824	44.7
65～69歳	32	9	28.1	34	7	20.6	4,853	1,836	37.8	5,221	1,617	31.0
70～74歳	20	4	20.0	24	4	16.7	3,321	962	29.0	3,833	802	20.9
75歳以上	41	4	9.8	65	4	6.2	6,003	926	15.4	8,735	672	7.7



図6 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合  
(平成28年)一週全体



## 7 生活時間の都道府県比較

### (1) 有業者の仕事時間

有業者について、仕事時間を都道府県別にみると、熊本県が6時間26分と最も長く、高知県は5時間51分で37番目の長さになっています。また、最も短い東京都は5時間39分となっています。(表7)

### (2) 通勤・通学時間

平日に通勤・通学を行った人について、通勤・通学時間(行動者平均時間)を都道府県別にみると、神奈川県が1時間45分と最も長く、高知県は1時間3分で26番目の長さとなっています。また、最も短い大分県は57分となっています。(表7)

### (3) テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間を都道府県別にみると、北海道が2時間38分と最も長く、高知県は2時間32分で4番目の長さとなっています。また、最も短い東京都は1時間55分となっています。(表7)

### (4) スマートフォン・パソコンなどの使用割合

スマートフォン・パソコンなどの使用割合を都道府県別にみると、東京都が70.7%と最も高く、高知県は49.5%で43番目の割合となっています。また、最も低い割合の秋田県は45.7%となっています。(表7)

表7 都道府県別にみた生活時間等（平成28年）

都道府県	有業者の仕事時間 (総平均時間)―週全体		通勤・通学を行った人の 通勤・通学時間(行動者 平均時間)―平日		テレビ・ラジオ・新聞・雑 誌の時間(総平均時間) ―週全体		スマートフォン・パソコンなどの使用割 合―週全体			
	(時間.分)	順位	(時間.分)	順位	(時間.分)	順位	使用割合 (%)	順位	人口 (千人)	使用した人 (千人)
0 全国	5.55	-	1.19	-	2.15	-	60.1	-	113,300	68,117
1 北海道	6.06	15	1.01	34	2.38	1	53.1	34	4,756	2,525
2 青森県	6.18	4	0.58	43	2.31	6	46.5	46	1,152	536
3 岩手県	6.20	3	1.01	34	2.11	38	47.6	45	1,135	540
4 宮城県	6.00	22	1.08	19	2.11	38	59.0	12	2,091	1,234
5 秋田県	6.01	19	0.58	43	2.24	12	45.7	47	906	414
6 山形県	6.08	9	1.00	38	2.21	21	50.2	42	992	498
7 福島県	6.22	2	1.05	22	2.23	17	49.4	44	1,708	844
8 茨城県	5.50	39	1.19	9	2.20	23	58.9	14	2,604	1,533
9 栃木県	5.55	29	1.09	16	2.14	30	56.6	19	1,759	995
10 群馬県	6.09	8	1.09	16	2.14	30	56.0	22	1,754	982
11 埼玉県	5.43	44	1.36	3	2.15	29	64.4	4	6,555	4,224
12 千葉県	5.48	40	1.42	2	2.08	42	65.0	3	5,614	3,648
13 東京都	5.39	47	1.34	4	1.55	47	70.7	1	12,346	8,734
14 神奈川県	5.55	29	1.45	1	2.03	44	69.3	2	8,216	5,697
15 新潟県	6.11	7	1.05	22	2.24	12	51.2	39	2,044	1,046
16 富山県	6.07	12	1.02	29	2.16	28	53.6	31	949	509
17 石川県	6.06	15	1.02	29	2.12	34	59.0	13	1,016	599
18 福井県	6.08	9	0.59	40	2.02	45	56.4	21	693	391
19 山梨県	5.54	33	1.02	29	2.12	34	55.5	23	744	413
20 長野県	6.08	9	1.02	29	2.11	38	54.2	28	1,861	1,008
21 岐阜県	5.59	23	1.09	16	2.19	26	58.3	15	1,807	1,054
22 静岡県	5.56	28	1.08	19	2.21	21	57.2	17	3,294	1,885
23 愛知県	5.57	26	1.19	9	2.12	34	61.3	8	6,687	4,101
24 三重県	5.48	40	1.11	13	2.20	23	60.0	10	1,614	969
25 滋賀県	5.58	24	1.14	11	2.02	45	63.4	6	1,253	794
26 京都府	5.42	45	1.20	8	2.08	42	63.6	5	2,338	1,487
27 大阪府	5.52	35	1.25	6	2.24	12	62.6	7	7,923	4,958
28 兵庫県	5.57	26	1.21	7	2.14	30	61.3	9	4,935	3,023
29 奈良県	5.53	34	1.33	5	2.12	34	59.6	11	1,217	725
30 和歌山県	5.51	37	1.03	26	2.24	12	54.6	26	852	465
31 鳥取県	6.07	12	0.59	40	2.34	3	50.7	40	501	254
32 島根県	5.45	43	0.58	43	2.13	33	51.7	38	607	314
33 岡山県	6.01	19	1.11	13	2.10	41	57.0	18	1,694	965
34 広島県	5.48	40	1.11	13	2.24	12	56.5	20	2,507	1,417
35 山口県	5.42	45	1.02	29	2.37	2	53.7	30	1,231	661
36 徳島県	5.58	24	1.04	24	2.28	10	52.9	35	664	351
37 香川県	6.05	17	1.01	34	2.29	8	54.7	24	861	471
38 愛媛県	5.52	35	1.01	34	2.27	11	54.7	25	1,220	667
39 高知県	5.51	37	1.03	26	2.32	4	49.5	43	637	315
40 福岡県	6.07	12	1.14	11	2.23	17	58.0	16	4,481	2,598
41 佐賀県	6.14	5	1.00	38	2.22	20	53.3	32	721	384
42 長崎県	6.03	18	1.06	21	2.30	7	52.2	37	1,191	622
43 熊本県	6.26	1	1.03	26	2.23	17	53.2	33	1,548	824
44 大分県	6.01	19	0.57	47	2.29	8	54.0	29	1,016	549
45 宮崎県	5.55	29	0.59	40	2.32	4	50.4	41	955	481
46 鹿児島県	5.55	29	0.58	43	2.19	26	52.4	36	1,424	746
47 沖縄県	6.13	6	1.04	24	2.20	23	54.2	27	1,231	667

平成28年社会生活基本調査 行動の種類別総平均時間—都道府県別

1次活動		睡眠		身の回りの用事		食事		2次活動		通勤・通学		仕事		学業		家事		介護・看護		育児		買い物														
県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分													
全国	641		全国	460		全国	82		全国	100		全国	417		全国	34		全国	213		全国	42		全国	83		全国	15		全国	26					
1 秋田県	1	669	秋田県	1	482	島根県	1	89	山梨県	1	105	沖縄県	1	431	神奈川県	1	46	福島県	1	238	沖縄県	1	51	奈良県	1	94	和歌山県	1	6	神奈川県	1	20	千葉県	1	28	1
2 岩手県	2	661	青森県	2	479	高知県	2	87	秋田県	2	104	神奈川県	2	430	千葉県	2	43	新潟県	2	233	福岡県	2	50	三重県	2	91	愛媛県	1	6	沖縄県	1	20	兵庫県	1	28	2
3 鳥根県	2	661	山形県	3	476	岡山県	3	86	埼玉県	2	104	群馬県	3	427	東京都	3	42	長野県	2	233	広島県	3	49	山梨県	3	90	宮城県	3	5	愛知県	3	19	奈良県	1	28	3
4 青森県	4	658	岩手県	4	474	岩手県	4	85	東京都	2	104	埼玉県	3	427	埼玉県	4	41	福井県	4	232	岐阜県	4	47	山口県	3	90	福井県	3	5	東京都	4	17	山口県	1	28	4
5 高知県	5	656	島根県	5	473	京都府	4	85	長野県	5	103	千葉県	5	426	奈良県	5	37	熊本県	5	230	佐賀県	4	47	千葉県	5	87	山梨県	3	5	静岡県	4	17	宮城県	5	27	5
6 山形県	6	655	宮城県	5	473	徳島県	4	85	鹿児島県	5	103	東京都	5	426	大阪府	6	36	佐賀県	6	228	愛知県	6	46	広島県	5	87	長野県	3	5	京都府	4	17	茨城県	5	27	6
7 長野県	7	651	高知県	7	472	愛媛県	4	85	栃木県	7	102	石川県	5	426	愛知県	7	35	群馬県	7	227	京都府	6	46	広島県	5	87	岐阜県	3	5	広島県	4	17	栃木県	5	27	7
8 宮崎県	7	651	北海道	8	471	茨城県	8	84	群馬県	8	102	福井県	8	425	兵庫県	8	34	岡山県	8	226	岡山県	6	46	大分県	5	87	兵庫県	3	5	埼玉県	8	16	愛知県	5	27	8
9 鹿児島県	9	650	福島県	9	470	群馬県	8	84	千葉県	7	102	愛知県	9	424	茨城県	9	33	石川県	8	226	群馬県	9	45	秋田県	9	86	島根県	3	5	石川県	8	16	大阪府	5	27	9
10 徳島県	10	649	新潟県	10	468	東京都	8	84	東京都	7	102	福岡県	9	424	滋賀県	9	33	鳥取県	8	226	埼玉県	9	45	埼玉県	9	86	山口県	3	5	滋賀県	8	16	広島県	5	27	10
11 群馬県	11	648	鹿児島県	10	468	神奈川県	8	84	兵庫県	7	102	岐阜県	11	422	京都府	9	33	山形県	11	225	香川県	9	45	長野県	9	86	徳島県	3	5	兵庫県	8	16	埼玉県	11	26	11
12 新潟県	11	648	福井県	12	467	山口県	8	84	奈良県	7	102	富山県	12	421	三重県	12	31	岩手県	12	223	茨城県	12	44	岐阜県	9	86	香川県	3	5	奈良県	8	16	神奈川県	11	26	12
13 福井県	11	648	長野県	12	467	秋田県	13	83	岩手県	13	101	長野県	12	421	福岡県	12	31	兵庫県	12	223	石川県	12	44	兵庫県	9	86	高知県	3	5	福岡県	8	16	京都府	11	26	13
14 栃木県	14	647	宮城県	14	466	千葉県	13	83	宮城県	13	101	佐賀県	12	421	宮城県	14	30	山梨県	14	222	大阪府	12	44	岡山県	9	86	福岡県	3	5	宮城県	14	15	岡山県	11	26	14
15 京都府	14	647	和歌山県	14	466	福井県	13	83	大阪府	13	101	熊本県	15	420	群馬県	14	30	青森県	15	219	長崎県	12	44	北海道	15	85	長崎県	3	5	栃木県	14	15	北海道	15	25	15
16 宮城県	16	646	鳥取県	16	465	奈良県	13	83	広島県	13	101	山梨県	16	419	岐阜県	14	30	東京都	15	219	熊本県	12	44	宮城県	15	85	沖縄県	3	5	千葉県	14	15	青森県	15	25	16
17 北海道	17	645	佐賀県	16	465	香川県	13	83	徳島県	13	101	滋賀県	17	418	広島県	14	30	香川県	17	217	大分県	12	44	福井県	15	85	北海道	17	4	大阪府	14	15	東京都	15	25	17
18 福島県	17	645	大分県	16	465	栃木県	18	82	福島県	18	100	茨城県	18	417	沖縄県	14	30	岐阜県	18	215	栃木県	18	43	和歌山県	15	85	茨城県	17	4	鳥取県	14	15	富山県	15	25	18
19 滋賀県	17	645	富山県	19	464	埼玉県	18	82	滋賀県	18	100	兵庫県	18	417	栃木県	19	29	愛知県	18	215	千葉県	18	43	香川県	15	85	埼玉県	17	4	徳島県	14	15	石川県	15	25	19
20 和歌山県	17	645	山梨県	19	464	静岡県	18	82	熊本県	18	100	富山県	19	416	富山県	19	29	滋賀県	18	215	富山県	20	42	福岡県	15	85	東京都	17	4	群馬県	20	14	岐阜県	15	25	20
21 山梨県	21	644	熊本県	19	464	三重県	18	82	宮崎県	18	100	新潟県	20	416	静岡県	19	29	茨城県	21	214	福井県	20	42	茨城県	21	84	石川県	17	4	福井県	20	14	三重県	15	25	21
22 岡山県	21	644	滋賀県	22	463	大阪府	18	82	青森県	22	99	宮城県	22	415	岡山県	19	29	三重県	21	214	滋賀県	20	42	石川県	21	84	大阪府	17	4	岐阜県	20	14	滋賀県	15	25	22
23 広島県	21	644	徳島県	22	463	兵庫県	18	82	茨城県	22	99	三重県	22	415	福島県	23	28	鳥取県	21	214	山口県	20	42	徳島県	21	84	奈良県	17	4	三重県	20	14	和歌山県	15	25	23
24 愛媛県	21	644	栃木県	24	462	鳥取県	18	82	神奈川県	22	99	広島県	22	415	新潟県	23	28	神奈川県	24	213	愛媛県	20	42	宮崎県	21	84	鳥取県	17	4	鹿児島県	20	14	徳島県	15	25	24
25 東京都	25	643	群馬県	24	462	佐賀県	18	82	新潟県	22	99	香川県	22	415	熊本県	23	28	長崎県	24	213	宮崎県	20	42	鹿児島県	21	84	大分県	17	4	北海道	25	13	愛媛県	15	25	25
26 佐賀県	25	643	石川県	24	462	山形県	26	81	和歌山県	22	99	岡山県	26	414	石川県	26	27	大分県	24	213	鹿児島県	20	42	岩手県	26	83	宮崎県	17	4	山形県	25	13	福岡県	15	25	26
27 鳥取県	27	642	広島県	24	462	新潟県	26	81	鳥取県	22	99	奈良県	27	413	山梨県	26	27	鹿児島県	24	213	東京都	27	41	群馬県	26	83	鹿児島県	17	4	富山県	25	13	佐賀県	15	25	27
28 山口県	27	642	岐阜県	28	461	長野県	26	81	山形県	28	98	鳥取県	27	413	長崎県	26	27	宮城県	28	212	静岡県	27	41	富山県	26	83	青森県	28	3	山梨県	25	13	大分県	15	25	28
29 茨城県	29	641	香川県	28	461	滋賀県	26	81	富山県	28	98	栃木県	29	410	福井県	29	26	栃木県	28	212	兵庫県	27	41	静岡県	26	83	岩手県	28	3	山口県	25	13	岩手県	29	24	29
30 香川県	29	641	愛媛県	28	461	広島県	26	81	福井県	28	98	京都府	29	410	長野県	29	26	岡山県	28	212	宮城県	30	40	滋賀県	26	83	秋田県	28	3	福島県	30	12	山形県	29	24	30
31 奈良県	31	640	沖縄県	28	461	北海道	31	80	静岡県	28	98	静岡県	31	409	鳥取県	29	26	福岡県	28	212	神奈川県	30	40	鳥取県	26	83	山形県	28	3	茨城県	30	12	福島県	29	24	31
32 熊本県	31	640	三重県	32	460	青森県	31	80	愛知県	28	98	長崎県	31	409	香川県	29	26	静岡県	32	211	山梨県	30	40	高知県	26	83	栃木県	28	3	長野県	30	12	群馬県	29	24	32
33 大分県	31	640	京都府	32	460	和歌山県	31	80	岡山県	28	98	大分県	31	409	高知県	29	26	徳島県	33	210	奈良県	30	40	長崎県	26	83	群馬県	28	3	和歌山県	30	12	新潟県	29	24	33
34 富山県	34	639	岡山県	32	460	宮城県	34	79	山口県	28	98	山形県	34	408	佐賀県	29	26	埼玉県	34	209	徳島県	30	40	青森県	34	82	千葉県	28	3	鳥根県	30	12	静岡県	29	24	34
35 大阪府	34	639	山口県	32	460	福岡県	34	79	福岡県	28	98	岩手県	35	407	北海道	35	25	和歌山県	34	209	山形県	35	39	栃木県	34	82	神奈川県	28	3	岡山県	30	12	島根県	29	24	35
36 兵庫県	34	639	福岡県	36	459	長崎県	34	79	沖縄県	28	98	大阪府	36	406	岩手県	35	25	兵庫県	36	208	岩手県	36	38	新潟県	34	82	新潟県	28	3	香川県	30	12	香川県	29	24	36
37 静岡県	37	638	静岡県	37	458	大分県	34	79	石川県	37	97	鹿児島県	37	405	山形県	35	25	宮崎県	36	208	福島県	36	38	京都府	34	82	富山県	28	3	高知県	30	12	長崎県	29	24	37
38 三重県	37	638	長崎県	37	458	鹿児島県	34	79	香川県	37	97	鳥取県	38	403	和歌山県	35	25	千葉県	38	207	長野県	36	38	神奈川県	38	81	静岡県	28	3	佐賀県	30	12	宮崎県	29</		

平成28年社会生活基本調査 行動の種類別総平均時間—都道府県別

別表(つづき)

3次活動			移動(通勤・通学を除く)			テレビ・ラジオ・新聞・雑誌			休養・くつろぎ			学習・自己啓発・訓練(学業以外)			趣味・娯楽			スポーツ			ボランティア活動・社会参加活動			交際・付き合い			受診・療養			その他			家事関連時間			
県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分	県名	順位	分				
全国		382	全国		29	全国		135	全国		97	全国		13	全国		47	全国		14	全国		4	全国		17	全国		8	全国		19	全国		128	
1 北海道	1	404	宮城県	1	33	北海道	1	158	鹿児島県	1	109	東京都	1	16	北海道	1	52	滋賀県	1	17	静岡県	1	7	東京都	1	21	福岡県	1	10	鳥取県	1	27	奈良県	1	142	1
2 愛媛県	2	403	埼玉県	1	33	山口県	2	157	秋田県	2	106	大阪府	1	16	東京都	1	52	京都府	1	17	香川県	1	7	京都府	1	21	佐賀県	1	10	和歌山県	2	24	山口県	2	136	2
3 山口県	3	400	神奈川県	1	33	鳥取県	3	154	島根県	2	106	神奈川県	3	15	愛知県	3	51	沖縄県	1	17	福井県	3	6	神奈川県	3	19	熊本県	1	10	岡山県	2	24	兵庫県	3	135	3
4 和歌山県	4	399	栃木県	4	32	高知県	4	152	福島県	4	105	静岡県	3	15	京都府	3	51	栃木県	4	16	滋賀県	3	6	大阪府	3	19	鹿児島県	1	10	岩手県	4	23	広島県	4	134	4
5 長崎県	5	397	千葉県	5	31	宮崎県	4	152	北海道	5	104	京都府	3	15	愛媛県	3	51	富山県	4	16	愛媛県	3	6	沖縄県	3	19	北海道	5	9	山形県	5	22	千葉県	5	133	5
6 大阪府	6	395	東京都	5	31	青森県	6	151	和歌山県	5	104	奈良県	3	15	千葉県	6	50	三重県	4	16	岩手県	6	5	山形県	6	18	青森県	5	9	長野県	5	22	三重県	5	133	6
7 高知県	6	395	愛知県	5	31	長崎県	7	150	長崎県	5	104	千葉県	7	14	石川県	7	49	茨城県	7	15	富山県	6	5	山梨県	6	18	埼玉県	5	9	愛媛県	5	22	宮城県	7	132	7
8 静岡県	8	393	三重県	5	31	香川県	8	149	岡山県	8	103	兵庫県	7	14	静岡県	7	49	群馬県	7	15	石川県	6	5	岐阜県	6	18	神奈川県	5	9	宮城県	8	21	埼玉県	7	132	8
9 宮崎県	9	392	茨城県	9	30	大分県	8	149	滋賀県	9	102	埼玉県	9	13	大阪府	7	49	埼玉県	7	15	京都府	6	5	愛知県	6	18	山梨県	5	9	大阪府	8	21	山梨県	9	131	9
10 大分県	10	391	奈良県	9	30	徳島県	10	148	愛媛県	9	102	三重県	9	13	栃木県	10	48	千葉県	7	15	大阪府	6	5	大分県	6	18	岐阜県	9	奈良県	8	21	福岡県	9	131	10	
11 秋田県	11	388	鹿児島県	9	30	愛媛県	11	147	宮崎県	9	102	滋賀県	9	13	神奈川県	9	13	神奈川県	7	15	兵庫県	6	5	宮城県	11	17	和歌山県	5	9	熊本県	8	21	神奈川県	11	130	11
12 三重県	11	388	石川県	12	29	秋田県	12	144	奈良県	12	101	石川県	12	12	滋賀県	10	48	石川県	7	15	島根県	6	5	新潟県	11	17	長崎県	5	9	青森県	12	20	岐阜県	11	130	12
13 徳島県	13	387	静岡県	12	29	新潟県	12	144	新潟県	13	100	福井県	12	12	和歌山県	10	48	福井県	7	15	岡山県	6	5	富山県	11	17	宮城県	13	8	秋田県	12	20	石川県	13	129	13
14 奈良県	14	386	京都府	12	29	大阪府	12	144	岐阜県	13	100	愛知県	12	12	青森県	14	47	山梨県	7	15	広島県	6	5	広島県	11	17	秋田県	13	8	福島県	12	20	愛知県	13	129	14
15 岐阜県	15	385	兵庫県	12	29	和歌山県	12	144	山口県	13	100	岡山県	12	12	山梨県	14	47	長野県	7	15	佐賀県	6	5	和歌山県	11	17	栃木県	13	8	新潟県	12	20	徳島県	13	129	15
16 愛知県	15	385	高知県	12	29	広島県	12	144	高知県	13	100	広島県	12	12	三重県	14	47	兵庫県	7	15	長崎県	6	5	鳥取県	11	17	群馬県	13	8	福井県	12	20	京都府	16	128	16
17 鳥取県	15	385	岩手県	17	28	福島県	17	143	佐賀県	13	100	沖縄県	12	12	秋田県	17	46	香川県	7	15	大分県	6	5	愛媛県	11	17	石川県	13	8	山梨県	12	20	和歌山県	16	128	17
18 鹿児島県	15	385	長野県	17	28	福岡県	17	143	大分県	13	100	岩手県	18	11	兵庫県	17	46	愛媛県	7	15	青森県	18	4	高知県	11	17	福井県	13	8	広島県	12	20	島根県	16	128	18
19 兵庫県	19	384	岐阜県	17	28	熊本県	17	143	青森県	19	99	茨城県	18	11	奈良県	17	46	佐賀県	7	15	宮城県	18	4	福岡県	11	17	静岡県	13	8	香川県	12	20	大分県	16	128	19
20 香川県	19	384	滋賀県	17	28	佐賀県	20	142	栃木県	19	99	富山県	18	11	岩手県	20	45	熊本県	7	15	栃木県	18	4	熊本県	11	17	滋賀県	13	8	高知県	12	20	北海道	20	127	20
21 栃木県	21	383	大阪府	17	28	山形県	21	141	愛知県	19	99	長野県	18	11	宮城県	20	45	大分県	7	15	群馬県	18	4	宮城県	11	17	大阪府	13	8	沖縄県	12	20	茨城県	20	127	21
22 京都府	21	383	岡山県	17	28	静岡県	21	141	兵庫県	19	99	和歌山県	18	11	埼玉県	20	45	神奈川県	22	14	千葉県	18	4	北海道	22	16	兵庫県	13	8	栃木県	22	19	栃木県	20	127	22
23 青森県	23	382	広島県	17	28	茨城県	23	140	徳島県	19	99	山口県	18	11	富山県	20	45	岐阜県	22	14	東京都	18	4	茨城県	22	16	奈良県	13	8	埼玉県	22	19	静岡県	20	127	23
24 茨城県	24	381	徳島県	17	28	三重県	23	140	熊本県	19	99	高知県	18	11	福井県	20	45	静岡県	22	14	神奈川県	18	4	群馬県	22	16	山口県	13	8	富山県	22	19	滋賀県	20	127	24
25 岡山県	24	381	富山県	25	27	沖縄県	23	140	岩手県	25	98	福岡県	18	11	山口県	20	45	愛知県	22	14	長野県	18	4	千葉県	22	16	徳島県	13	8	岐阜県	22	19	大阪府	20	127	25
26 広島県	24	381	山梨県	25	27	岐阜県	26	139	茨城県	25	98	熊本県	18	11	茨城県	26	44	大阪府	22	14	岐阜県	18	4	石川県	22	16	大分県	13	8	三重県	22	19	岡山県	20	127	26
27 福岡県	24	381	香川県	25	27	鹿児島県	26	139	富山県	25	98	宮崎県	18	11	岡山県	26	44	奈良県	22	14	三重県	18	4	福井県	22	16	宮城県	13	8	滋賀県	22	19	沖縄県	20	127	27
28 富山県	28	380	愛媛県	25	27	富山県	28	136	福井県	25	98	北海道	28	10	徳島県	26	44	広島県	22	14	奈良県	18	4	奈良県	22	16	岩手県	28	7	島根県	22	19	福井県	28	126	28
29 石川県	28	380	大分県	25	27	埼玉県	29	135	三重県	25	98	栃木県	28	10	長崎県	26	44	山口県	22	14	和歌山県	18	4	岡山県	22	16	山形県	28	7	大分県	22	19	香川県	28	126	29
30 熊本県	28	380	宮崎県	25	27	栃木県	30	134	宮城県	30	97	群馬県	28	10	新潟県	30	43	徳島県	22	14	鳥取県	18	4	山口県	22	16	福島県	28	7	鹿児島県	22	19	鹿児島県	28	126	30
31 宮城県	31	379	山形県	31	26	群馬県	30	134	山形県	30	97	岐阜県	28	10	岐阜県	30	43	福岡県	22	14	山口県	18	4	徳島県	22	16	茨城県	28	7	茨城県	31	18	群馬県	31	124	31
32 福島県	31	379	福井県	31	26	兵庫県	30	134	石川県	30	97	鳥取県	28	10	広島県	30	43	長崎県	22	14	徳島県	18	4	鹿児島県	22	16	千葉県	28	7	群馬県	31	18	富山県	31	124	32
33 千葉県	33	377	群馬県	31	26	島根県	33	133	山梨県	30	97	島根県	28	10	高知県	30	43	鹿児島県	22	14	福岡県	18	4	秋田県	33	15	東京都	28	7	千葉県	31	18	長野県	31	124	33
34 山梨県	33	377	山口県	31	26	石川県	34	132	静岡県	34	96	徳島県	28	10	群馬県	34	42	北海道	34	13	熊本県	18	4	福島県	33	15	新潟県	28	7	静岡県	31	18	鳥取県	31	124	34
35 滋賀県	33	377	福岡県	31	26	山梨県	34	132	鳥取県	34	96	香川県	28	10	長野県	34	42	宮城県	34	13	宮崎県	18	4	埼玉県	33	15	富山県	28	7	兵庫県	31	18	長崎県	31	124	35
36 山形県	36	376	長崎県	31	26	愛知県	34	132	広島県	34	96	愛媛県	28	10	香川県	34	42	秋田県	34	13	鹿児島県	18	4	長野県	33	15	長野県	28	7	山口県	31	18	宮崎県	31	124	36
37 埼玉県	36	376	沖縄県	31	26	奈良県	34	132	東京都	37	95	佐賀県	28	10	福岡県	34	42	山形県	34	13	北海道	37	3	静岡県	33	15	愛知県	28	7	福岡県	31	18	秋田県	37	123	37
38 新潟県	36	376	秋田県	38	25	岩手県	38	131	福岡県	37	95	長崎県	28	10	福岡県	38	41	和歌山県	34	13	秋田県	37	3	香川県	33	15	京都府	28	7							