

家庭・学校・地域で育む子どもたちの未来

【幡多地区小中学校PTA連合会・女性役員の取組】

子どもが心身ともに健やかに成長するためには、「食」が大きく関係していることから、「食育」というテーマを掲げ、食の重要性を保護者や地域の方々に向けて情報発信を行うなど、これまで行い取り組んできたことについて令和元年度幡多地区小中学校PTA研究大会で発表がありました。

『食育を通しての子育て』取組内容

①学校給食メニューの掲示

「給食」を「食」について考えるきっかけにできるのではないかと考え幡多地区全域で実施

- ・6市町村 31カ所 (役場、スーパー、道の駅等)
- ・他の市町村の給食メニューも併せて掲示
- ・9月から2月まで毎月更新

【掲示による反応】

- ・夕食と重ならないようにできる
- ・夕食づくりの参考になった
- ・レシピがほしい
- ・他市町村のメニューも参考になった
- ・子どもが喜んで見ている
- ・「来年も是非とも」という店からの声もあった
- ・取組を知っている46% (食育アンケートより)
- ・参考になった71% (食育アンケートより)

②食育アンケートの実施 【自由記述】

＜学校給食メニューについて＞

- ・栄養があり、地産地消のメニューに安心する
- ・給食だとあまり好きじゃない食べ物も残さず食べているので助かる
- ・家で食べた事がないものを「給食で美味しかったからつくって。」と言われた

＜子どもの食事について工夫していることや取組について＞

- ・ワンプレートで出す
- ・温かいものを食べて体を温める
- ・おみそ汁に野菜を入れる
- ・すぐに食べられるものをつくる
- ・おにぎりを一口サイズにしたり、中にウィンナーを入れたりする
- ・一緒につくりたてをつまみ食いして、苦手なものが食べられるようになった



学校給食メニュー掲示協力店舗

- 四万十市 マルナカ(四万十店・一条通店)、サニーマート(四万十店)、いちじょこさん市場、ドラッグストア mac(中村店) JA グリーンはた(中村店)、ふれあいの店、フジ(中村店)、フジグラン四万十(具同店)、横山商店、道の駅「よって西土佐」、ひこいちスーパー
- 宿毛市 フジ(宿毛店)、エヴィ宿毛店、サングリーンくりはら、宿毛ふれあい市、ふれあいマーケット山奈
- 土佐清水市 ブラザ・パル、サニーマート(土佐清水店)、山清ショッピングセンター、えぶりでいキッチン、スーパーストアみやむら
- 黒潮町 黒潮町役場(本庁舎、佐賀支所)、JA にこにこ市、みやた、よどやドラッグ(大方店)
- 大月町 ふれあいパーク大月、ママショッピングセンター、 commons大月店
- 三原村 みはらのじまんや、三原小学校・中学校、給食センター

具同小学校の生活習慣啓発の取組

～ゲームやタブレットと上手につき合っていくために～



四万十市立具同小学校の取組を紹介します。養護教諭を中心にゲームやタブレットでの動画視聴を夜遅くまですることは、生活リズムが崩れ、睡眠不足からくる食欲不振や体調不良につながり、楽しい学校生活を過ごすことができなくなることを、劇を交えて小学1年～3年生の子どもたちに啓発しています。

劇では、早寝早起き朝ご飯のキャラクターの「よふかしおに」と「はやねちゃん」が登場し、子どもたちは、よふかしおにの誘いにのらないで、お家の人と決めた約束をしっかり守ろうと呼びかけます。「夜更かしを一緒にしようぜ。」という誘いに子どもたちは「夜更かしはダメー」などと大きな声で答えていました。

家庭や学校で子どもに寄り添いながら、規則正しい生活習慣を身につけられるよう取り組んでいけたらいいですね。

★クイズ…はやねちゃんの髪型には、どんな意味があるのでしょうか？

★クイズの答え… 2127年9月6日の開校90周年

☆キャラクターの着ぐるみやタペットマペットを借りることができます。詳しくは西部教育事務所へお電話を！！