

# 家庭・学校・地域で育む子どもたちの未来

2018年6月に土佐清水市で「給食」がスタートし、幡多郡内の全ての市町村立小・中学校で「給食」が食べられるようになりました。「給食」は、児童生徒にとって身体的・精神的にも成長の著しいこの時期に、栄養バランスがとれた食事ができるように工夫されており、日々の健康生活の基礎となっています。この「給食」を、改めて「食」について考えるきっかけにしてはどうでしょうか。

### 【幡多地区小中学校PTA連合会・女性役員の取組】

### 学校給食メニューの紹介

保護者や地域の方々の「食」への関心を高めていただき、子どもたちの健全育成につなげていくことを目的として、幡多地区の多くのスーパーのご理解をいただき、「学校教給食メニュー」を店舗内に一定期間、掲示させていただきました。



フジグラン四万十(具同店)

### 保護者や地域の声

- ・給食メニューを目にするだけで、子どもと食事に関する話題ができ、関わり合うきっかけにもなった。
- ・夕食の参考にしたいので給食メニューを「欲しい」と言われ、情報提供をした。
- ・給食メニューをお店に貼ってくると、夕食の参考になるのでうれしい。(給食と晩ご飯がかぶらなくなった。)
- ・子どもが、明日自分たちが食べる給食と他市町村の給食メニューの違いに興味を持っていた。

### 給食メニュー掲示協力店舗(10月~2月)

- 四万十市 マルナカ(四万十店)、サニーマート(四万十店)、毎日屋(さつき店)、いちじょこさん市場、ドラッグストア mac(中村店)、JAグリーンはた(中村店)、ふれあいの店、フジ(中村店)、フジグラン四万十(具同店)、マルナカ(一条通店)、横山商店、道の駅「よつて西土佐」、ひこいちスーパー
- 宿毛市 フジ(宿毛店)、サニーマート(エヴィ宿毛店)、サニーマート(サングリーンくりはら)
- 土佐清水市 プラザ・パル、サニーマート(土佐清水店)、山清ショッピングセンター、えびりていキッチン、スーパーストアみやむら
- 黒潮町 黒潮町役場(本庁舎、佐賀支所)、サンシャイン大方、JAにこここ市、みやた、JAまごころ市、よどやドラッグ(大方店)
- 大月町 ふれあいパーク大月
- 三原村 みはらのじまんや

### 中村中学校生徒会の取組

#### ~スマホ利用のルールについて~

今年度、中村中学校ではスマートフォンの利用について、**生徒主体**で生徒会が中心となり、使用するルールを作成しています。

特徴として、生徒同士のルールだけでなく、地域の理解を得て作成していることが注目です。**中村警察署、四万十市教育委員会、地域の携帯会社「docomo(ドコモ)」「au(エーユー)」「softbank(ソフトバンク)」、中村中学校学校支援地域本部、中村中学校PTA**が応援することとなっています。地域、学校、家庭という大きなコミュニティで子どもたちを支えていくというメッセージが込められたルールとなっています。

### 目的：「みんなが楽しい生活を送るために」

#### スマホルール(一部抜粋)

1. 午後10時以降は使わない
2. フィルタリング機能の設定
3. 個人情報を流さない
4. 家庭でのルールを決める
5. 不審なメールは開かない
6. 相談なしに課金しない
7. 人の悪口を書き込まない
8. 他人の写真を無断で載せない
9. 一人で悩まず相談する

生徒(自ら発案)

#### 守ろう! スマホルール

今、ネットでのいじめや悪質な書き込み、児童・生徒が被害などに巻き込まれるなど、スマートフォンを通して様々な問題が発生しています。  
そこで、中村中学校の生徒会が学校としてとれるべき問題を踏まえてルールを作成することを考えました。

1. 個人情報や住所などを流さないようにしよう。
2. 知らない人からのメッセージは開かないようにしよう。
3. 知らない人からの電話はかかないようにしよう。
4. 知らない人からのメールは開かないようにしよう。
5. 知らない人からのLINEは開かないようにしよう。
6. 相談なしに課金しないようにしよう。
7. 知らない人からの写真や動画を載せないようにしよう。
8. 知らない人からの悪口を書き込まないようにしよう。
9. 一人で悩まず相談しよう。



中中スマホ君

中村中学校 生徒会  
生徒会が自ら発案したスマホルールを守るように子どもたちを守るために作成したルールです。  
○中村中学校 PTA ○中村中学校学校支援地域本部 ○中村市教育委員会  
○中村警察署 ○docomo(ドコモ) ○au(エーユー) ○softbank(ソフトバンク) ○フジグラン四万十  
○ドラッグストア mac