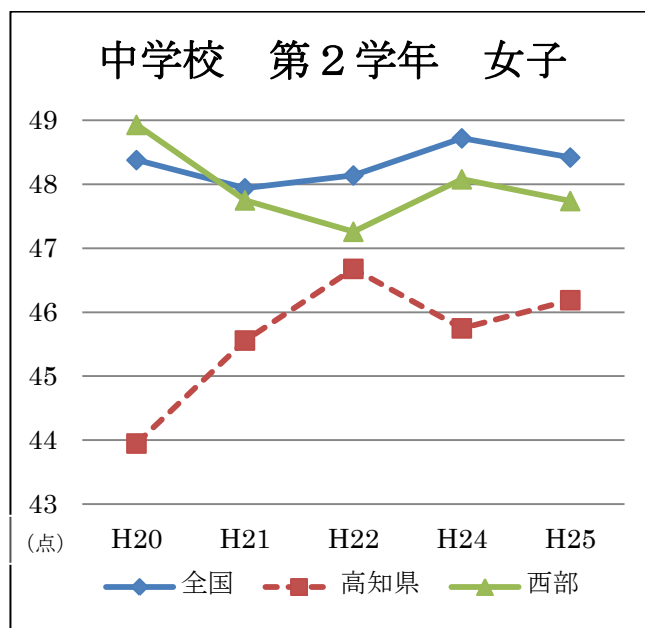
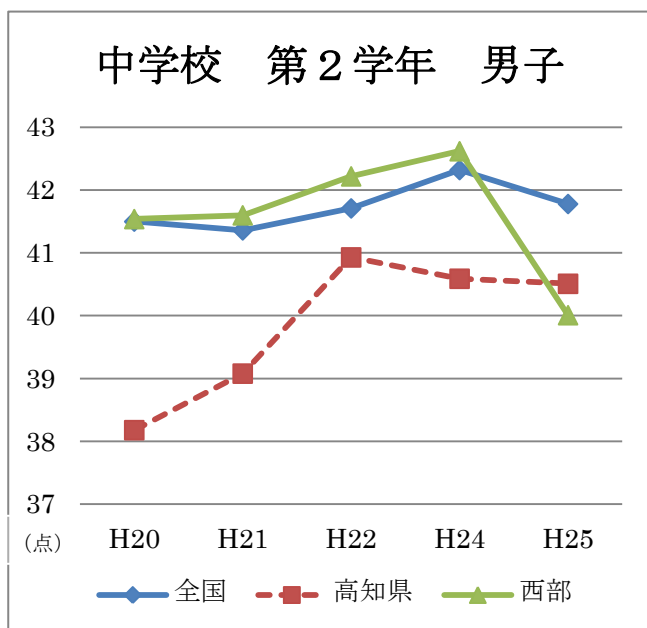
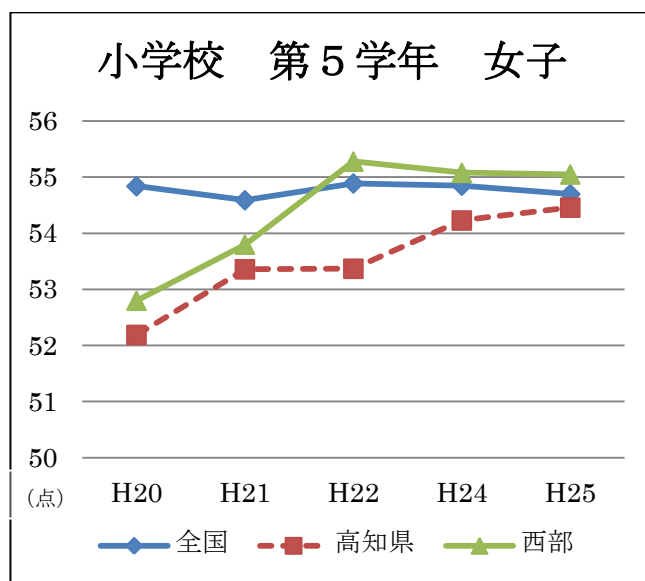
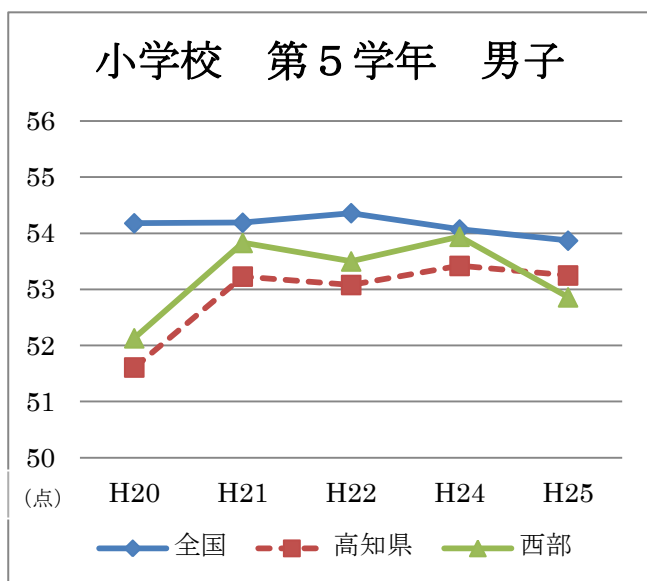


「平成25年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果（小5・中2）

西部教育事務所

H26・2・21



○「長座体前屈」は、全国平均と比較するとまだまだであるが、県推奨の「ジャックナイフストレッチ」を取り入れている学校も増えつつあり、伸びが見られる。

●「立ち幅跳び」は、年々下降傾向であるため、「3段階ジャンプ」や「抱え込みジャンプ」等を授業の準備運動に位置づけるなどの取組が必要である。

●小中共に男子の体力下降が目立つ。調査の結果を分析し、学校の課題解決に向けた体力づくりの全体計画の見直しなど、学校として組織的な取組が必要である。

◎「体力向上ハンドブック」「体力向上ハンドブック2」を参考にして、体力向上に向けた取組を考えましょう。