

君は何にしたいの？

勉強の仕方って
どうしたらいいの？

どんな資格をとればいいのか？

部活をがんばれば？

スポーツ選手
になるには？

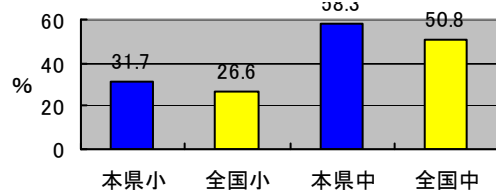
どんな仕事か
あるのかな？

毎日の生活を
しっかりやれば

生活習慣の確立を

みなさんの基盤になるのは日々の生活習慣です。「早ね、早おき、朝ごはん」という言葉を知っていますか？しっかりとした生活を送っている人は学習の身につきもよいです。次のような結果もあります。

テレビやゲームのルールを決めていない割合



みんなの
生活習慣は
大丈夫？

子ども達に学習習慣を

何のために勉強するんだろう。いい学校に入学するため？望んだ職業につくため？それを目標にがんばっている人もいます。間違いではありません。

しかし就職はゴールではありません。自分の人生を「輝かせる」ためには自分の目指す職業についてからが大事になります。

常に自分を伸ばそうとする姿勢。研究してより良い方法を考える力が必要です。それこそみなさんが身に付けなくてはならない「学習習慣」なのです。

私たちは子ども達の輝く未来のために次のことを推進していきます。

テレビ消し 親子でつくる学習タイム！！

家庭から～話し愛・ふれ愛・学び愛～

幡多地区小中学校PTA連合会

振り返ってみましょう

※ 今の生活を振り返ってみてそのとおりに思うところに○をしてみてください。

【子ども】(意味がわかりづらい場合は家の人と相談して書いてみてください)

①	テレビやビデオ、DVDなどは見る時間を決めている。	
②	ゲームやマンガ、パソコン、ケータイなど好きなことばかりに熱中はしない。	
③	テレビや、音楽を聴きながら勉強をすることはない。	
④	勉強をするときは家の人から言われてやるのではなく自分から取り組む。	
⑤	読書が好きで、普段から自分から進んで読んでいます。	
⑥	自分で「将来何をしたい」とか考えることがある。	
⑦	ゲームや漫画、遊び道具が散乱する場所では勉強をしない。	
⑧	勉強をする時間や内容は計画的に考えている。	
⑨	起きる時間やねる時間は、ほぼ毎日同じである。	
⑩	よく家で、学校であった出来事や友だちについて話をします。	

【保護者】

①	子どもが近くで勉強しているときは、テレビを消す。	
②	子どもの見ている番組の内容や視聴時間について気にかけている。	
③	子どもの教科書やノートを点検したり、見たりすることがある。	
④	学校や勉強について子どもと話をしたり、こちらから聞いたりする。	
⑤	子どもをほめるときにはほめ、しかるときにはしかっている。	
⑥	子どもの前で読書している。	
⑦	子どもと一緒に博物館や美術館に行くなどの文化的体験を進んでしている。	
⑧	よく子どもと一緒に地域の行事等に参加している。	
⑨	子どもにお手伝いなどをさせたり自分のことは自分でさせている。	
⑩	子どもに将来の夢について話をしたりアドバイスをすることがある。	

お互いの○の数をあわせて、家庭の取り組みをチェックしてみよう

○の数は? 個	20個	素晴らしい!! 家庭で協力して今後も続けよう。
	14~19個	努力されている様子が感じられます。ただ○のない箇所を見直そう。
	7~13個	これから改善が必要です。将来のために取り組みを考えてみよう。
	0~6個	緊急に家庭で話し合いましょう。

まず第一歩としてこのアンケートをヒントになにか一つ各ご家庭にあったルールを考えてみてはどうでしょうか。

家庭でルールづくりをしよう~話し合ってルールを考えてみよう~

ぜひ幡多地区PTA連合会の取り組みにご協力をお願いいたします。