

# 階段バナーを使って 健康づくり!

高知県では、『生活習慣病を予防するために、普段の生活の中で楽しくこまめにからだを動かしてみましよう!』と県民の皆様へ呼びかけるために階段バナーを作成し、市町村庁舎、施設、事業所等に設置しています。

平成21年度も、一人でも多くの皆様に見ていただけるよう、設置に協力して下さる施設や事業所を募集しています。

「貼ってみようかな」「職員の健康づくりに役立てたい」といった方からのご連絡をお待ちしております。

幡多地区では、20か所に設置しています。

階段を昇るのが楽しみになりますよ。



設置して下さる所を

募

集

し

て

い

ま

す

!

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 健康障害課 健康増進担当

Tel 0880-34-5120