

# 健康づくり関連施設案内（公的施設）

【幡多地区健康づくり推進会議】

施設名	内容	休館日・利用時間	利用料	アクセス
<p>⑥ 四万十市 具同体育センター</p> <p>四万十市具同5493-1 0880-37-4558</p> <p>&lt;指定管理者&gt; (財) 四万十市体育協会</p>	<p>*アリーナ ・バスケット ・バレーボール ・バトミントン ・卓球 ・ソフトバレー ・スカッシュバレー</p>	<p>*休館日 12/29~1/3 *利用時間 9:00~22:00 *予約可</p>	<p>*アリーナ バスケット：630円/コート バレーボール：310円/コート ソフトバレー：210円/コート スカッシュバレー：210円/コート *卓球 昼間：100円/h 夜間：140円/h (ラケット貸出：無料。球は持参のこと)</p> <p>夜間料金あり 詳細は問い合わせ</p>	
<p>⑦ 四万十市 安並運動公園</p> <p>四万十市安並4231 0880-34-2071</p> <p>&lt;指定管理者&gt; (財) 四万十市体育協会</p>	<p>*アリーナ ・バスケット ・バレーボール ・バトミントン ・ソフトバレー ・スカッシュバレー *卓球場 *武道場・弓道場 *トレーニング室 *温水プール *テニス場 *スタジアム *運動広場 *雨天練習場</p>	<p>*休館日 12/29~1/3 温水プール：毎週火曜日 (祭日時は水曜日) *利用時間 8:30~21:30 &lt;温水プール&gt; 9:30~12:30 13:30~21:30 *予約可</p>	<p>*アリーナ等 *卓球、トレーニング室 大人 150円/h 高校生 70円/h 小・中学生 50円/h *温水プール &lt;7.1~9.15&gt; 大人 310円/回 3才以上 150円/回 &lt;9.16~6.30&gt; 大人 420円/回 3才以上 210円/回 市外、夜間料金あり、詳細は問い合わせ</p>	
<p>⑧ 土佐西南大規模 公園体育館</p> <p>黒潮町入野388 0880-43-0166</p> <p>&lt;指定管理者&gt; 大方町公園管理協会</p>	<p>*体育館 ・バスケット ・バレーボール ・バトミントン ・ハンドボール ・卓球 *テニスコート *パークゴルフ場 (18ホール)</p>	<p>*休館日 毎週火曜日 12/29~1/3 *利用時間 3~11月：8:30~21:00 12~2月：8:30~20:00 &lt;パークゴルフ場&gt; 8:30~17:00 (夏場は19:00頃まで 利用可) *予約要 (パークゴルフ場は不要)</p>	<p>*体育館 詳細は問い合わせ *テニスコート1面 大人 470円/h 子ども 230円/h (高校生まで) *パークゴルフ場 &lt;コース利用料&gt; 大人 500円/日 子ども 250円/日 &lt;用具貸出&gt; 大人・子ども100円/日</p>	
<p>⑨ 高知県立 幡多青少年の家</p> <p>黒潮町上川口1166 0880-44-1001</p> <p>&lt;管理者&gt; 高知県立幡多青少年の家</p>	<p>*体育館 ・バスケット ・バレーボール ・卓球 ・バトミントン</p>	<p>*休館日 毎週月曜日 12/29~1/3 *利用時間 8:30~22:00 *予約要</p>	<p>*無料</p>	