

## 栄養摂取状況調査の結果

---





第2表 栄養素等摂取量(経済地帯別)

1人1日当たり

栄養素別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		国(R1)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	1840.8	866	1840.3	477	1932.5	107	1841.2	171	1754.0	111	1963.0	5865
エネルギー	1840.8	600.1	1840.3	588.0	1932.5	628.9	1841.2	622.9	1754.0	574.2	1963.0	
たんぱく質	72.5	26.8	72.7	26.9	72.2	23.8	72.0	27.6	72.3	28.3	71.4	
うち動物性	42.4	21.5	42.7	21.3	40.4	18.9	41.6	22.5	44.2	22.9	40.1	
脂質	57.2	25.4	57.6	25.0	56.1	24.7	58.7	27.4	54.4	24.8	61.3	
うち動物性	29.8	17.0	29.9	16.3	29.0	17.3	29.6	18.7	30.4	16.6	32.4	
炭水化物	241.1	82.5	241.0	81.2	260.5	83.5	238.8	85.4	226.3	79.0	248.3	
カルシウム	499	265	508	248	520	268	499	263	439	321	505.0	
鉄	7.7	3.4	7.6	3.2	8.2	3.5	7.7	3.2	7.7	4.2	7.6	
食塩相当量	9.0	3.8	9.1	3.7	8.8	3.5	9.1	4.2	9.0	4.0	9.7	
ビタミンA	504	718	461	337	735	1664	497	597	475	509	534.0	
ビタミンB <sub>1</sub>	0.90	0.43	0.91	0.43	0.87	0.39	0.91	0.44	0.86	0.43	0.95	
ビタミンB <sub>2</sub>	1.13	0.52	1.13	0.49	1.23	0.65	1.09	0.46	1.10	0.55	1.18	
ビタミンC	97	90	90	67	105	99	100	129	114	92	94.0	
食物繊維	17.8	7.2	17.7	6.9	19.2	7.7	18.2	6.8	16.8	7.9	18.4	
カリウム	2269	926	2259	888	2380	1002	2257	882	2225	1059	2299	
脂質エネルギー比率	27.6	7.5	27.9	7.3	25.9	6.5	28.1	8.0	27.4	8.1	28.6	
炭水化物エネルギー比率	56.6	8.8	56.3	8.5	58.9	8.1	56.3	9.5	56.2	9.4	56.3	
動物性たんぱく質比率	56.3	13.5	56.7	13.3	54.3	12.1	54.8	14.9	58.7	13.1	54.3	

第3表 栄養素等摂取量(地区別)

1人1日当たり

栄養素別	県		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866	143	195	128	96	178	126	1783.2	1804.4	1783.2	1783.2	1783.2
エネルギー	1840.8	2003.2	1878.4	1762.6	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3	1781.3
たんぱく質	72.5	77.3	73.3	71.3	71.1	71.1	71.1	71.1	71.5	71.5	71.5	71.5
うち動物性	42.4	45.2	43.1	42.6	39.0	39.0	39.0	39.0	41.6	41.6	41.6	41.6
脂質	57.2	61.1	58.6	55.3	50.8	50.8	50.8	50.8	58.1	58.1	58.1	58.1
うち動物性	29.8	32.8	29.8	28.3	27.6	27.6	27.6	27.6	30.6	30.6	30.6	30.6
炭水化物	241.1	266.6	244.3	228.0	243.2	243.2	243.2	243.2	234.4	234.4	234.4	234.4
カルシウム	499	519	499	472	589	589	589	589	510	510	510	510
鉄	7.7	8.0	7.6	7.3	8.7	8.7	8.7	8.7	7.7	7.7	7.7	7.7
食塩相当量	9.0	9.2	8.8	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.5	9.5	9.5	9.5
ビタミンA	504	491	501	451	781	781	781	781	480	480	424	424
ビタミンB <sub>1</sub>	0.90	0.94	0.89	0.90	0.85	0.85	0.85	0.85	0.94	0.94	0.86	0.86
ビタミンB <sub>2</sub>	1.13	1.19	1.14	1.05	1.26	1.26	1.26	1.26	1.12	1.12	1.07	1.07
ビタミンC	97	92	98	78	124	124	124	124	111	111	89	89
食物繊維	17.8	19.2	17.2	16.5	20.4	20.4	20.4	20.4	18.3	18.3	16.7	16.7
カリウム	2269	2371	2201	2216	2507	2507	2507	2507	2336	2336	2124	2124
脂質エネルギー比率	27.6	27.1	27.5	28.1	25.4	25.4	25.4	25.4	28.6	28.6	28.3	28.3
炭水化物エネルギー比率	56.6	57.5	56.9	55.7	58.5	58.5	58.5	58.5	55.3	55.3	56.1	56.1
動物性たんぱく質比率	56.3	56.1	55.4	57.2	53.6	53.6	53.6	53.6	56.7	56.7	57.7	57.7



第5表 食品群別摂取量(経済地帯別)

食品群別	県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村		県(H28)		全国(R1)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866		477		107		171		111		755		5865	
総量	2032.2	177.1	2009.4	177.4	2193.3	175.6	2007.3	184.3	2007.3	156.0	2115.7	156.0	1979.9	197.9
米	296.7	177.1	292.8	177.4	337.7	175.6	305.1	184.3	261.1	156.0	316.8	156.0	301.4	301.4
その他の穀類	98.0	102.2	94.3	95.7	90.5	97.5	103.6	120.6	112.5	100.8	96.7	100.8	109.3	109.3
いも類	45.5	61.1	48.6	65.0	42.1	51.4	42.4	51.4	40.7	65.0	49.6	65.0	50.2	50.2
砂糖・甘味料類	6.4	7.9	6.0	7.6	6.2	7.9	8.2	8.8	5.7	7.3	6.6	7.3	6.3	6.3
豆類	66.5	85.1	68.9	86.3	70.2	77.5	67.7	90.3	50.3	74.0	60.2	74.0	60.6	60.6
種実類	2.5	7.1	2.5	7.1	2.8	7.7	2.7	7.7	1.8	5.2	2.8	5.2	2.5	2.5
緑黄色野菜	88.4	82.1	87.2	78.0	98.8	97.2	86.2	78.3	85.8	88.1	105.7	88.1	81.8	81.8
その他の野菜	124.1	124.1	177.7	128.2	181.5	108.1	186.4	119.6	168.5	126.2	176.5	126.2	167.5	167.5
果実類	105.6	130.3	102.8	115.7	118.5	168.7	87.1	122.6	133.3	151.1	124.8	151.1	96.4	96.4
きのこ類	14.0	22.8	14.7	23.0	15.3	24.9	14.3	22.7	9.8	19.7	14.8	19.7	16.9	16.9
海藻類	9.8	17.1	9.8	15.7	8.5	15.7	10.4	15.7	10.4	17.5	12.6	17.5	9.9	9.9
生魚介類	43.3	62.7	38.0	62.9	50.4	51.0	42.1	63.7	60.7	66.8	50.2	66.8	37.4	37.4
生魚介加工品	30.4	43.8	33.6	45.7	23.1	31.0	26.5	43.3	29.5	45.3	24.0	45.3	26.6	26.6
肉類	102.4	83.9	101.5	94.7	82.2	82.2	109.8	92.8	102.2	73.0	79.9	73.0	103.0	103.0
卵類	45.3	43.4	47.8	44.3	41.4	37.0	39.9	44.2	46.5	43.3	38.3	43.3	40.4	40.4
乳類	111.7	141.9	120.0	144.0	124.2	170.3	108.0	125.3	69.6	116.7	120.0	116.7	131.2	131.2
油脂類	10.6	10.2	10.5	10.3	10.9	10.3	11.3	9.5	9.5	8.3	10.0	8.3	11.2	11.2
菓子類	23.5	43.5	27.8	49.1	24.0	38.6	16.5	31.8	15.2	33.7	17.2	33.7	25.7	25.7
アルコール飲料	115.7	285.1	103.8	267.8	195.9	415.3	108.6	280.5	100.6	219.3	124.2	219.3	106.6	106.6
その他の嗜好飲料類	581.5	425.6	566.0	418.1	608.5	426.9	571.8	403.2	636.7	480.9	600.8	480.9	511.8	511.8
調味料	55.5	34.1	54.9	34.5	52.6	30.7	58.7	33.4	56.5	36.3	84.1	36.3	62.5	62.5
特定保健用食品及び栄養機能食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
水またはサプリメント	0.3	2.5	0.3	1.9	0.5	3.3	0.1	0.8	0.5	4.7	0.5	4.7	0.0	0.0

第6表 食品群別摂取量(地区別)

食品群別	県		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	866		143		195		128		96		126		178	
総量	2032.2	2060.246763	2098.079319	1967.11055	2138.428004	2036.967022	1923.580769	1923.580769	1923.580769	1923.580769	1923.580769	1923.580769	1923.580769	1923.580769
米	296.7	344.5	324.9	269.2	269.2	270.7	280.6	280.6	280.6	280.6	280.6	280.6	280.6	280.6
その他の穀類	98.0	102.3	98.0	85.4	92.6	104.0	102.1	102.1	102.1	102.1	102.1	102.1	102.1	102.1
いも類	45.5	51.6	33.9	48.8	48.8	39.1	54.0	39.1	54.0	39.1	54.0	39.1	54.0	54.0
砂糖・甘味料類	6.4	7.0	7.0	6.8	5.7	6.8	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1	5.1
豆類	66.5	68.2	69.7	68.5	73.4	63.9	58.1	58.1	58.1	58.1	58.1	58.1	58.1	58.1
種実類	2.5	3.1	1.5	2.9	4.2	2.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
緑黄色野菜	88.4	89.9	81.5	83.6	117.0	104.0	71.7	71.7	71.7	71.7	71.7	71.7	71.7	71.7
その他の野菜	178.7	172.9	167.7	174.7	204.3	188.2	177.8	177.8	177.8	177.8	177.8	177.8	177.8	177.8
果実類	105.6	108.2	105.8	86.3	139.3	104.7	99.5	99.5	99.5	99.5	99.5	99.5	99.5	99.5
きのこ類	14.0	17.6	19.1	13.6	19.1	18.4	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
海藻類	9.8	10.8	10.5	7.4	11.2	10.6	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8
生魚介類	43.3	33.3	42.5	52.5	39.1	47.8	44.5	44.5	44.5	44.5	44.5	44.5	44.5	44.5
生魚介加工品	30.4	36.8	28.6	30.5	35.3	24.6	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4
肉類	102.4	112.8	111.4	101.0	72.6	69.3	103.3	103.3	103.3	103.3	103.3	103.3	103.3	103.3
卵類	45.3	53.9	42.8	37.9	47.7	40.6	48.4	48.4	48.4	48.4	48.4	48.4	48.4	48.4
乳類	111.7	128.6	114.4	91.0	138.4	124.5	86.5	86.5	86.5	86.5	86.5	86.5	86.5	86.5
油脂類	10.6	10.8	12.2	10.1	7.1	9.8	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
菓子類	23.5	31.0	18.9	25.8	25.8	18.6	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2	23.2
アルコール飲料	115.7	113.5	151.8	98.5	119.3	84.6	110.5	110.5	110.5	110.5	110.5	110.5	110.5	110.5
その他の嗜好飲料類	581.5	507.8	612.1	616.0	617.7	609.6	542.7	542.7	542.7	542.7	542.7	542.7	542.7	542.7
調味料	55.5	55.3	52.1	56.8	50.3	64.2	55.3	55.3	55.3	55.3	55.3	55.3	55.3	55.3
特定保健用食品及び栄養機能食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
水またはサプリメント	0.3	0.1	0.4	0.5	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2



第7表 食品群別栄養素等摂取量

食品群別	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食物繊維	カリウム
	g	Kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	mg
総量	2032.2	1840.8	72.5	57.2	241.1	493.9	7.7	3551.3	504.0	0.9	1.1	97.0	17.8	2263.2
穀類	394.7	721	14.1	4.7	149.7	339.7	0.9	3739.6	2.157	0.158	0.104	0.034	6.4	163
米・加工品	296.7	499	7.5	0.9	110.1	91	0.3	6.7	0.000	0.068	0.000	0.000	4.4	90
米	292.9	491	7.3	0.9	108.3	90	0.3	2.9	0.000	0.066	0.030	0.000	4.4	88
米加工品	3.8	8	0.1	0.0	1.7	0.2	0.0	3.7	0.000	0.002	0.001	0.000	0.0	2
小麦加工品	86.7	200	3.5	0.5	35.4	28.3	0.5	353.2	2.071	0.083	0.071	0.034	1.7	65
小麦加工品	4.1	15	0.4	0.1	1.8	1.2	0.0	0.056	0.000	0.005	0.004	0.000	0.1	6
小麦加工品	35.7	98	3.2	1.9	17.0	9.0	0.2	171.3	0.118	0.028	0.016	0.000	0.8	35
小麦加工品	3.8	12	0.3	0.4	1.9	1.5	0.0	10.7	1.198	0.003	0.004	0.007	0.1	4
小麦加工品	28.6	37	1.0	0.2	7.4	2.8	0.1	31.4	0.000	0.005	0.003	0.000	0.3	9
小麦加工品	5.4	23	0.5	0.1	3.1	1.2	0.1	91.5	0.700	0.036	0.041	0.028	0.1	10
小麦加工品	9.1	15	0.5	0.1	2.9	0.7	0.1	41.9	0.000	0.005	0.003	0.000	0.3	1
小麦加工品	11.3	22	0.7	0.2	4.2	1.5	0.1	13.8	0.086	0.008	0.003	0.000	0.3	8
小麦加工品	4.8	10	0.4	0.1	1.9	0.7	0.0	6.9	0.000	0.004	0.001	0.000	0.1	3
小麦加工品	3.4	4	0.2	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	0.000	0.002	0.001	0.000	0.1	1
小麦加工品	0.8	3	0.1	0.0	0.7	0.0	0.0	6.6	0.085	0.000	0.000	0.000	0.0	1
小麦加工品	2.3	4	0.1	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.002	0.002	0.001	0.000	0.1	2
小麦加工品	45.5	36	0.5	0.1	8.5	10.7	0.2	2.8	0.186	0.026	0.010	5.394	1.2	136
小麦加工品	43.0	30	0.5	0.1	7.0	10.4	0.2	2.7	0.186	0.026	0.010	5.394	1.2	135
小麦加工品	8.7	13	0.1	0.0	3.1	3.2	0.1	1.3	0.183	0.010	0.004	2.070	0.3	42
小麦加工品	16.5	12	0.3	0.1	2.8	0.7	0.1	0.2	0.002	0.011	0.005	2.982	0.6	56
小麦加工品	17.9	5	0.1	0.0	1.2	1.2	0.1	1.2	0.002	0.005	0.001	0.342	0.4	37
小麦加工品	2.5	6	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	1
小麦加工品	6.4	24	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.1	0.001	0.000	0.000	0.000	0.0	2
小麦加工品	66.5	72	5.6	4.2	2.9	65.7	1.2	17.3	0.011	0.054	0.056	0.003	1.2	127
小麦加工品	64.5	68	5.5	4.2	2.1	65.0	1.1	15.9	0.001	0.052	0.055	0.003	1.1	122
小麦加工品	1.4	3	0.3	0.2	0.2	1.5	0.1	2.3	0.001	0.001	0.001	0.003	0.1	12
小麦加工品	41.9	32	2.8	1.9	0.7	37.6	0.6	9.8	0.000	0.038	0.016	0.000	0.4	49
小麦加工品	7.2	16	1.2	1.2	1.1	18.4	0.2	1.0	0.000	0.004	0.002	0.000	0.1	7
小麦加工品	6.1	12	1.0	0.6	0.7	5.5	0.2	0.1	0.000	0.004	0.004	0.000	0.4	41
小麦加工品	7.8	5	0.3	0.2	0.4	2.1	0.1	0.4	0.000	0.004	0.002	0.000	0.1	14
小麦加工品	2.0	4	0.2	0.0	0.8	0.7	0.0	1.3	0.010	0.002	0.001	0.000	0.0	5
小麦加工品	2.5	12	0.4	1.0	0.6	11.5	0.1	0.6	0.052	0.008	0.004	0.114	0.2	13
小麦加工品	267.1	65	2.9	0.4	14.5	88.2	1.1	149.3	273.868	0.099	0.091	38.316	5.2	513
小麦加工品	88.4	24	1.2	0.2	41.8	9.7	0.6	9.7	228.984	0.046	0.054	20.442	2.1	224
小麦加工品	18.4	4	0.2	0.0	1.0	1.6	0.0	0.6	10.227	0.010	0.005	3.670	0.2	43
小麦加工品	17.5	6	0.1	0.0	1.3	4.6	0.0	4.2	112.063	0.009	0.008	0.669	0.4	39
小麦加工品	10.6	2	0.2	0.0	0.3	5.4	0.1	0.9	34.058	0.004	0.008	1.401	0.3	36
小麦加工品	5.0	1	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	1.872	0.002	0.002	4.383	0.1	10
小麦加工品	36.9	12	0.7	0.1	2.5	29.7	0.4	3.9	70.765	0.021	0.030	10.319	1.1	97
小麦加工品	159.7	35	1.5	0.2	7.7	41.7	0.4	10.0	9.745	0.044	0.031	16.314	2.8	245
小麦加工品	27.6	6	0.3	0.1	1.3	10.6	0.1	1.1	1.175	0.007	0.005	7.114	0.5	36
小麦加工品	14.1	2	0.1	0.0	0.4	3.7	0.0	0.4	3.949	0.004	0.004	1.974	0.2	28
小麦加工品	23.8	4	0.1	0.0	0.9	6.3	0.0	3.0	0.000	0.004	0.002	1.871	0.4	44
小麦加工品	29.0	8	0.2	0.0	2.0	4.8	0.1	0.8	0.000	0.008	0.003	1.396	0.4	30
小麦加工品	20.4	2	0.1	0.0	0.4	6.4	0.0	0.7	1.616	0.002	0.002	1.512	0.2	24
小麦加工品	44.8	13	0.7	0.1	2.7	9.9	0.2	4.3	3.005	0.016	0.016	2.447	1.1	83
小麦加工品	12.5	3	0.1	0.0	0.8	1.2	0.0	2.9	33.936	0.003	0.003	0.515	0.1	25
小麦加工品	6.6	3	0.1	0.0	0.7	3.5	0.1	126.6	1.203	0.006	0.003	1.044	0.2	20
小麦加工品	2.0	1	0.0	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	1.018	0.001	0.002	0.542	0.1	6
小麦加工品	4.6	2	0.1	0.0	0.5	2.1	0.0	107.2	0.185	0.005	0.001	0.502	0.1	14
小麦加工品	105.6	66	0.6	0.2	17.2	10.7	0.2	1.2	28.903	0.046	0.022	35.064	1.4	198
小麦加工品	95.5	59	0.6	0.0	15.5	10.0	0.2	0.7	28.737	0.043	0.021	33.671	1.3	189
小麦加工品	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.005	0.000	0.000	0.283	0.0	1
小麦加工品	21.4	10	0.1	0.0	2.5	4.2	0.0	0.2	17.140	0.019	0.007	7.144	0.2	31
小麦加工品	16.3	14	0.2	0.0	3.7	1.0	0.0	0.0	0.816	0.008	0.007	2.611	0.2	59
小麦加工品	16.9	10	0.0	0.0	2.6	0.5	0.0	0.0	0.190	0.003	0.000	0.717	0.2	20
小麦加工品	40.5	25	0.2	0.1	6.6	4.2	0.1	0.5	10.566	0.012	0.008	22.917	0.7	77
小麦加工品	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	0.040	0.000	0.000	0.085	0.0	1
小麦加工品	8.5	3	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.4	0.133	0.002	0.001	1.308	0.0	9



食品群別	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ナトリウム	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	カリウム
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	mg
きのこ類	14.0	0.3	0.3	0.2	0.9	0.1	0.1	1.8	0.000	0.016	0.016	0.000	0.0	0.0
海藻類	9.8	3	0.3	0.0	0.6	7.1	0.8	52.6	13.410	0.004	0.012	0.940	0.4	28.5
生魚介類	73.6	117.2	14.6	5.1	2.0	42.0	0.5	299.4	42.0	0.1	0.1	0.6	0.0	210.9
あじ、いわし類	43.3	64.5	8.7	2.9	0.2	13.1	0.8	44.6	10.1	0.1	0.3	0.009	0.0	0.3
さけ、ます	3.6	14	1.5	0.8	0.0	3.0	0.1	1.94	0.011	0.016	0.016	0.005	0.0	238
たい、かれい類	5.6	6	0.7	0.3	0.0	0.4	0.0	0.93	0.557	0.006	0.005	0.043	0.0	12.5
まぐろ、かき類	10.3	7	1.0	0.2	0.1	1.0	0.0	5.1	0.704	0.006	0.005	0.072	0.0	17.3
その他の生魚	8.3	15	2.6	0.5	0.1	1.0	0.2	4.7	1.974	0.012	0.019	0.023	0.0	39.7
貝類	1.3	16	1.7	1.0	0.0	4.4	0.1	5.3	5.197	0.011	0.016	0.082	0.0	30.0
いか、たこ類	2.1	1	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	6.7	0.219	0.000	0.002	0.021	0.0	2.1
えび、かに類	4.1	2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	4.4	0.236	0.001	0.001	0.002	0.0	5.0
魚介加工品	30.4	3	0.8	0.0	0.0	2.3	0.0	7.3	0.086	0.002	0.002	0.030	0.0	10.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	14.4	52.7	5.9	2.3	1.8	28.9	0.4	254.8	6.2	0.0	0.1	0.3	0.0	69.7
魚介(缶詰)	3.8	32	1.6	0.3	0.1	20.8	0.2	142.2	5.774	0.022	0.038	0.262	0.0	51.5
魚介(佃煮)	2.4	5	0.4	0.3	0.0	1.4	0.0	8.7	0.168	0.001	0.003	0.000	0.0	5.0
魚介(練り製品)	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
魚介ハム、ソーセージ	13.0	15	1.6	0.3	1.5	6.1	0.1	98.7	0.226	0.005	0.011	0.011	0.0	12.7
肉類	102.4	220.2	17.8	15.4	0.1	5.4	0.8	135.2	50.2	0.3	0.2	0.3	0.0	280.1
畜肉	59.9	156.2	10.2	12.0	0.3	2.9	0.3	107.2	2.7	0.3	0.1	2.8	0.0	134.9
牛肉	16.0	40	2.7	3.0	0.0	0.7	0.2	8.7	0.747	0.011	0.027	0.082	0.0	0.1
豚肉	33.8	86	6.0	6.5	0.0	1.3	0.2	15.1	1.787	0.021	0.057	0.227	0.0	40.7
ハム、ソーセージ類	10.0	29	1.5	2.5	0.2	0.8	0.1	83.3	0.126	0.042	0.14	2.500	0.0	92.5
その他の畜肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.003	0.000	0.000	0.001	0.0	21.5
鳥肉	41.2	61.9	7.4	3.2	0.1	2.4	0.2	27.2	8.1	0.0	0.1	0.6	0.0	102.4
鶏肉	41.1	62	7.4	3.2	0.1	2.4	0.2	27.1	8.088	0.032	0.055	0.604	0.0	102.2
その他の鳥肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.042	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
肉類(内臓)	1.2	2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	39.402	0.002	0.012	0.148	0.0	2.6
その他の肉類	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.006	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
鶏肉	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.006	0.000	0.000	0.001	0.0	0.2
その他の肉加工品	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
卵類	45.3	68	5.7	4.5	0.2	22.8	0.8	69.0	82.817	0.027	0.179	0.000	0.0	58.5
乳類	111.7	84.4	4.2	3.9	8.1	134.4	0.1	74.5	34.1	0.0	0.2	0.8	0.0	166.6
牛乳	64.9	42	2.2	2.3	3.2	72.5	0.0	27.7	23.150	0.026	0.099	0.593	0.0	99.6
チーズ類	2.1	7	0.5	0.5	0.0	12.9	0.0	21.4	5.165	0.008	0.008	0.000	0.0	0.2
発酵乳・乳酸菌飲料	36.8	22	1.2	1.6	3.6	37.9	0.0	16.7	3.432	0.010	0.046	0.156	0.0	49.0
その他の乳製品	8.0	13	0.4	0.7	1.3	11.2	0.0	8.7	2.365	0.003	0.016	0.042	0.0	16.7
その他の乳類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
油脂類	10.6	93.8	0.0	10.2	0.0	0.2	0.0	9.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
バター	0.9	6	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	6.3	4.572	0.000	0.000	0.000	0.0	0.2
マーガリン	0.8	5	0.0	0.7	0.0	0.1	0.0	3.4	0.248	0.000	0.000	0.000	0.0	0.1
植物性油脂	8.7	80	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.131	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
動物性油脂	0.2	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.021	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の油脂	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
菓子類	233.5	78.4	1.4	3.0	11.5	14.0	0.2	44.0	9.4	0.0	0.0	0.7	0.4	45.6
和菓子類	7.7	23	0.5	0.3	0.3	1.6	0.1	17.0	0.582	0.006	0.005	0.108	0.2	9.8
ケーキ・ハイ・タルト・クッキー類	5.8	20	0.4	1.0	2.4	2.8	0.0	12.6	4.532	0.004	0.008	0.017	0.1	6.3
ビスケット類	1.8	9	0.1	0.4	1.2	2.1	0.0	4.9	1.399	0.001	0.002	0.000	0.0	2.1
キャンデー類	0.5	2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.030	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
その他の菓子類	7.6	25	0.4	1.4	2.8	7.3	0.1	9.5	2.884	0.008	0.015	0.617	0.1	27.3
嗜好飲料類	697.2	79.9	0.8	0.0	7.6	21.3	0.3	17.3	2.7	0.0	0.1	0.3	0.1	177.5
アルコール飲料	115.7	60.5	0.0	0.0	3.5	3.3	0.0	2.8	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	21.3
日本酒	78.8	34	0.1	0.0	2.7	0.2	0.0	0.1	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.3
ビール	30.7	20	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	1.4	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	17.4
洋酒・その他	581.5	19.4	0.6	0.0	4.1	18.0	0.3	14.5	2.7	0.0	0.1	0.112	0.0	3.6
その他の嗜好飲料	217.1	2	0.2	0.2	0.3	6.4	0.0	4.9	0.290	0.000	0.076	7.665	0.0	186.2
茶	137.3	8	0.3	0.0	1.6	4.1	0.0	2.8	0.007	0.001	0.010	0.000	0.0	50.1
コーヒー・ココア	227.0	9	0.1	0.0	2.2	7.6	0.0	6.7	2.390	0.001	0.002	3.490	0.1	19.2
その他の嗜好飲料	55.5	97.1	3.1	4.4	10.1	25.2	0.7	2297.0	4.8	0.0	0.1	0.3	0.1	136.6
調味料・香辛料類	55.5	96.0	3.0	4.3	10.0	24.9	0.4	2297.0	4.8	0.0	0.1	0.3	0.7	136.6
調味料	1.8	2	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	47.3	0.080	0.000	0.000	0.000	0.0	3.6
ソース	11.0	8	0.8	0.0	0.8	3.0	0.2	630.8	0.000	0.006	0.017	0.000	0.0	41.3
しょうゆ	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	404.5	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	1.1
塩	3.2	20	0.1	2.2	0.0	0.6	0.0	27.4	0.000	0.001	0.002	0.000	0.0	0.7
マヨネーズ	7.9	15	0.9	0.4	1.9	0.4	0.3	358.9	0.000	0.011	0.000	0.000	0.4	30.9
味噌	30.2	51	1.2	1.8	12.7	12.7	0.4	12.7	3.099	0.013	0.013	0.280	0.2	58.8
その他の調味料	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	4.4	0.039	0.000	0.000	0.033	0.0	1.3
特定保健用食品及び栄養補助食品等	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0
水またはサブリマント	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.000	0.000	0.000	0.000	0.0	0.0



第9表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(経済地帯別)

1人1日当たり

		県		都市・都市近郊		平地農村		農山村		漁村	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	20	2.3	7	1.5	1	0.9	6	3.5	6	5.4
	調理済み食	42	4.8	25	5.2	6	5.6	7	4.1	4	3.6
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	679	78.4	378	79.2	83	77.6	133	77.8	85	76.6
	菓子・果物などのみ	65	7.5	39	8.2	12	11.2	10	5.8	4	3.6
	錠剤などのみ	4	0.5	3	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	56	6.5	25	5.2	4	3.7	15	8.8	12	10.8
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	117	13.5	70	14.7	13	12.1	25	14.6	9	8.1
	調理済み食	98	11.3	45	9.4	16	15.0	24	14.0	13	11.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	86	9.9	53	11.1	12	11.2	14	8.2	7	6.3
	職場給食(社員食堂含む)	21	2.4	8	1.7	0	0.0	10	5.8	3	2.7
	家庭食	502	58.0	279	58.5	61	57.0	90	52.6	72	64.9
	菓子・果物などのみ	23	2.7	14	2.9	2	1.9	4	2.3	3	2.7
	錠剤などのみ	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	16	1.8	6	1.3	3	2.8	4	2.3	3	2.7
	調査不能	2	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9
夕	総数	866	100.0	477	100.0	107	100.0	171	100.0	111	100.0
	外食	12	1.4	7	1.5	1	0.9	3	1.8	1	0.9
	調理済み食	62	7.2	35	7.3	11	10.3	10	5.8	6	5.4
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	784	90.5	433	90.8	94	87.9	155	90.6	102	91.9
	菓子・果物などのみ	4	0.5	1	0.2	1	0.9	0	0.0	2	1.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.5	1	0.2	0	0.0	3	1.8	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	12	3.0	6	2.7	0	0.0	4	4.8	2	3.9
	調理済み食	23	5.7	14	6.4	3	6.4	3	3.6	3	5.9
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	303	75.6	166	75.5	37	78.7	62	74.7	38	74.5
	菓子・果物などのみ	33	8.2	21	9.5	5	10.6	4	4.8	3	5.9
	錠剤などのみ	2	0.5	1	0.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	7.0	12	5.5	1	2.1	10	12.0	5	9.8
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	60	15.0	36	16.4	7	14.9	12	14.5	5	9.8
	調理済み食	50	12.5	24	10.9	7	14.9	13	15.7	6	11.8
	給食(保育園・幼稚園・学校)	46	11.5	26	11.8	9	19.1	7	8.4	4	7.8
	職場給食(社員食堂含む)	7	1.7	4	1.8	0	0.0	1	1.2	2	3.9
	家庭食	214	53.4	115	52.3	21	44.7	46	55.4	32	62.7
	菓子・果物などのみ	12	3.0	9	4.1	0	0.0	2	2.4	1	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	2.5	5	2.3	3	6.4	2	2.4	0	0.0
	調査不能	2	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0
夕	総数	401	100.0	220	100.0	47	100.0	83	100.0	51	100.0
	外食	6	1.5	5	2.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	調理済み食	37	9.2	21	9.5	5	10.6	6	7.2	5	9.8
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	354	88.3	193	87.7	41	87.2	76	91.6	44	86.3
	菓子・果物などのみ	2	0.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	2.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.5	1	0.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
朝	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	8	1.7	1	0.4	1	1.7	2	2.3	4	6.7
	調理済み食	19	4.1	11	4.3	3	5.0	4	4.5	1	1.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	376	80.9	212	82.5	46	76.7	71	80.7	47	78.3
	菓子・果物などのみ	32	6.9	18	7.0	7	11.7	6	6.8	1	1.7
	錠剤などのみ	2	0.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	28	6.0	13	5.1	3	5.0	5	5.7	7	11.7
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	57	12.3	34	13.2	6	10.0	13	14.8	4	6.7
	調理済み食	48	10.3	21	8.2	9	15.0	11	12.5	7	11.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	40	8.6	27	10.5	3	5.0	7	8.0	3	5.0
	職場給食(社員食堂含む)	14	3.0	4	1.6	0	0.0	9	10.2	1	1.7
	家庭食	288	61.9	164	63.8	40	66.7	44	50.0	40	66.7
	菓子・果物などのみ	11	2.4	5	1.9	2	3.3	2	2.3	2	3.3
	錠剤などのみ	1	0.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	1.3	1	0.4	0	0.0	2	2.3	3	5.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
夕	総数	465	100.0	257	100.0	60	100.0	88	100.0	60	100.0
	外食	6	1.3	2	0.8	1	1.7	3	3.4	0	0.0
	調理済み食	25	5.4	14	5.4	6	10.0	4	4.5	1	1.7
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	職場給食(社員食堂含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	家庭食	430	92.5	240	93.4	53	88.3	79	89.8	58	96.7
	菓子・果物などのみ	2	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0
	調査不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



	生産工種従事者		家事従事者		その他		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
朝	外食	33	100.0	128	100.0	166	100.0	16	100.0	2	100.0	8	100.0	19	100.0	14	100.0	14	100.0	26	100.0	23	100.0
	調理済み食	4	7.5	2	1.6	8	4.8	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理給食(社員食堂等含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	38	114.8	118	92.2	144	86.8	16	88.9	1	50.0	8	100.0	17	89.5	12	85.7	11	78.6	21	80.8	2	7.1
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	3	5.7	1	0.8	7	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	10.7
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	53	160.0	128	100.0	166	100.0	18	100.0	2	100.0	8	100.0	19	100.0	14	100.0	14	100.0	26	100.0	28	100.0
夕	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	6	15.2	15	11.7	21	12.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	7.1
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	94.4	2	100.0	2	25.0	19	92.9	13	92.9	13	92.9	15	57.7	4	14.3
	調理給食(社員食堂等含む)	1	1.9	0	0.0	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	35	66.0	102	79.7	110	66.3	1	5.6	0	0.0	6	75.0	0	0.0	1	7.1	10	38.5	21	75.0	21	75.0
	惣菜・惣菜などのみ	2	3.8	0	0.0	12	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	53	160.0	128	100.0	166	100.0	18	100.0	2	100.0	8	100.0	19	100.0	14	100.0	14	100.0	26	100.0	28	100.0
朝	外食	43	100.0	8	100.0	98	100.0	8	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	6	100.0	8	100.0	17	100.0	16	100.0
	調理済み食	3	7.0	0	0.0	5	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	調理給食(社員食堂等含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	5	11.6	0	0.0	6	6.0	7	87.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	87.5	1	5.9	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	3	7.0	0	0.0	3	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	43	100.0	8	100.0	98	100.0	8	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	6	100.0	8	100.0	17	100.0	16	100.0
夕	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	7	16.3	0	0.0	15	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	87.5	0	0.0	1	20.0	9	100.0	6	100.0	7	87.5	11	64.7	4	25.0
	調理給食(社員食堂等含む)	0	0.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	28	65.1	7	87.5	64	65.3	1	12.5	0	0.0	4	80.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	5	29.4	11	68.8
	惣菜・惣菜などのみ	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	43	100.0	8	100.0	98	100.0	8	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	6	100.0	8	100.0	17	100.0	16	100.0
朝	外食	10	100.0	120	100.0	68	100.0	10	100.0	0	0.0	3	100.0	10	100.0	8	100.0	6	100.0	9	100.0	12	100.0
	調理済み食	1	10.0	3	2.5	1	1.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	2	1.7	3	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7
	調理給食(社員食堂等含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	9	90.0	110	91.7	69	86.8	9	90.0	1	100.0	3	100.0	8	80.0	7	87.5	4	44.4	6	66.7	8	66.7
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	4	3.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	12.5	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	10	100.0	120	100.0	68	100.0	10	100.0	0	0.0	3	100.0	10	100.0	8	100.0	6	100.0	9	100.0	12	100.0
夕	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理済み食	1	10.0	2	1.7	3	4.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食(保育園・幼稚園・学校)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	調理給食(社員食堂等含む)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・菓物などのみ	9	90.0	110	91.7	69	86.8	9	90.0	1	100.0	3	100.0	8	80.0	7	87.5	4	44.4	6	66.7	8	66.7
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	4	3.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	12.5	2	33.3	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	惣菜・惣菜などのみ	10	100.0	120	100.0	68	100.0	10	100.0	0	0.0	3	100.0	10	100.0	8	100.0	6	100.0	9	100.0	12	100.0

第11表 野菜類摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	35	100.0	74	100.0	105	100.0	109	100.0	138	100.0	276	100.0
70g未満	57	7.7	2	5.7	14	18.9	10	9.5	4	3.7	14	10.1	13	4.7
70-140g未満	102	13.8	8	22.9	16	21.6	15	14.3	14	12.8	18	13.0	31	11.2
140-210g未満	154	20.9	9	25.7	19	25.7	28	26.7	23	21.1	26	18.8	49	17.8
210-280g未満	123	16.7	5	14.3	7	9.5	22	21.0	26	23.9	18	13.0	45	16.3
280-350g未満	103	14.0	9	25.7	6	8.1	13	12.4	17	15.6	19	13.8	39	14.1
350g以上	198	26.9	2	5.7	12	16.2	17	16.2	25	22.9	43	31.2	99	35.9
総数	330	100.0	18	100.0	42	100.0	50	100.0	46	100.0	64	100.0	110	100.0
70g未満	29	8.8	0	0.0	7	16.7	5	10.0	3	6.5	8	12.5	6	5.5
70-140g未満	49	14.8	5	27.8	8	19.0	9	18.0	6	13.0	8	12.5	13	11.8
140-210g未満	65	19.7	2	11.1	8	19.0	12	24.0	12	26.1	15	23.4	16	14.5
210-280g未満	52	15.8	2	11.1	3	7.1	12	24.0	10	21.7	8	12.5	17	15.5
280-350g未満	52	15.8	8	44.4	5	11.9	5	10.0	6	13.0	7	10.9	21	19.1
350g以上	83	25.2	1	5.6	11	26.2	7	14.0	9	19.6	18	28.1	37	33.6
総数	407	100.0	17	100.0	32	100.0	56	100.0	62	100.0	74	100.0	166	100.0
70g未満	28	6.9	2	11.8	7	21.9	5	8.9	1	1.6	6	8.1	7	4.2
70-140g未満	53	13.0	3	17.6	8	25.0	6	10.7	8	12.9	10	13.5	18	10.8
140-210g未満	89	21.9	7	41.2	11	34.4	16	28.6	11	17.7	11	14.9	33	19.9
210-280g未満	71	17.4	3	17.6	4	12.5	11	19.6	15	24.2	10	13.5	28	16.9
280-350g未満	51	12.5	1	5.9	1	3.1	8	14.3	11	17.7	12	16.2	18	10.8
350g以上	115	28.3	1	5.9	1	3.1	10	17.9	16	25.8	25	33.8	62	37.3

第12表 食塩摂取量の分布(20歳以上、地区別)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	118	100.0	165	100.0	110	100.0	89	100.0	110	100.0	145	100.0
4g未満	38	5.2	2	1.7	16	9.7	6	5.5	2	2.2	3	2.7	9	6.2
4-5g未満	32	4.3	2	1.7	7	4.2	10	9.1	3	3.4	4	3.6	6	4.1
5-6g未満	65	8.8	10	8.5	12	7.3	6	5.5	10	11.2	11	10.0	16	11.0
6-7g未満	79	10.7	18	15.3	15	9.1	11	10.0	3	3.4	13	11.8	19	13.1
7-8g未満	78	10.6	12	10.2	12	7.3	18	16.4	10	11.2	11	10.0	15	10.3
8-9g未満	87	11.8	16	13.6	24	14.5	9	8.2	14	15.7	9	8.2	15	10.3
9-10g未満	91	12.3	15	12.7	19	11.5	14	12.7	13	14.6	13	11.8	17	11.7
10-11g未満	70	9.5	14	11.9	16	9.7	7	6.4	8	9.0	12	10.9	13	9.0
11-12g未満	54	7.3	8	6.8	13	7.9	6	5.5	7	7.9	10	9.1	10	6.9
12-13g未満	40	5.4	9	7.6	6	3.6	6	5.5	8	9.0	7	6.4	4	2.8
13-14g未満	26	3.5	4	3.4	5	3.0	6	5.5	4	4.5	1	0.9	6	4.1
14-15g未満	21	2.8	2	1.7	4	2.4	5	4.5	4	4.5	3	2.7	3	2.1
15-16g未満	17	2.3	1	0.8	7	4.2	1	0.9	1	1.1	4	3.6	3	2.1
16-17g未満	7	0.9	1	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.1
17-18g未満	8	1.1	1	0.8	2	1.2	2	1.8	0	0.0	1	0.9	2	1.4
18-19g未満	6	0.8	1	0.8	1	0.6	0	0.0	1	1.1	1	0.9	2	1.4
19-20g未満	6	0.8	1	0.8	1	0.6	1	0.9	1	1.1	1	0.9	1	0.7
20-21g未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0
21-22g未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
22-23g未満	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7
23-24g未満	3	0.4	1	0.8	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24-25g未満	2	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0

(再掲)

	総数		高知市		安芸		中央東		中央西		須崎		幡多	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	331	100.0	50	100.0	76	100.0	50	100.0	37	100.0	48	100.0	70	100.0
(再掲)7.5g未満	90	27.2	16	32.0	23	30.3	13	26.0	7	18.9	8	16.7	23	32.9
(再掲)7.5g以上	241	72.8	34	68.0	53	69.7	37	74.0	30	81.1	40	83.3	47	67.1
女性	406	100.0	68	100.0	89	100.0	60	100.0	52	100.0	62	100.0	75	100.0
(再掲)6.5g未満	113	27.8	13	19.1	26	29.2	19	31.7	11	21.2	19	30.6	25	33.3
(再掲)6.5g以上	293	72.2	55	80.9	63	70.8	41	68.3	41	78.8	43	69.4	50	66.7

第13表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	737	100.0	35	100.0	74	100.0	106	100.0	108	100.0	138	100.0	276	100.0
15%未満	39	5.3	1	2.9	1	1.4	4	3.8	6	5.6	10	7.2	17	6.2
15-20%未満	86	11.7	4	11.4	8	10.8	9	8.5	10	9.3	15	10.9	40	14.5
20-25%未満	153	20.8	10	28.6	14	18.9	21	19.8	21	19.4	25	18.1	62	22.5
25-30%未満	197	26.7	6	17.1	18	24.3	29	27.4	33	30.6	32	23.2	79	28.6
30-35%未満	147	19.9	6	17.1	17	23.0	26	24.5	18	16.7	30	21.7	50	18.1
35%以上	115	15.6	8	22.9	16	21.6	17	16.0	20	18.5	26	18.8	28	10.1
(再掲)25%未満	278	37.7	15	42.9	23	31.1	34	32.1	37	34.3	50	36.2	119	43.1
(再掲)30%以上	262	35.5	14	40.0	33	44.6	43	40.6	38	35.2	56	40.6	78	28.3
総数	330	100.0	18	100.0	42	100.0	50	100.0	46	100.0	64	100.0	110	100.0
15%未満	22	6.7	1	5.6	0	0.0	3	6.0	3	6.5	7	10.9	8	7.3
15-20%未満	37	11.2	1	5.6	6	14.3	2	4.0	5	10.9	6	9.4	17	15.5
20-25%未満	78	23.6	6	33.3	9	21.4	13	26.0	8	17.4	14	21.9	28	25.5
25-30%未満	81	24.5	4	22.2	7	16.7	11	22.0	12	26.1	16	25.0	31	28.2
30-35%未満	65	19.7	2	11.1	12	28.6	12	24.0	8	17.4	14	21.9	17	15.5
35%以上	47	14.2	4	22.2	8	19.0	9	18.0	10	21.7	7	10.9	9	8.2
(再掲)25%未満	136	41.2	7	38.9	15	35.7	18	36.0	16	34.8	27	42.2	53	48.2
(再掲)30%以上	112	33.9	6	33.3	20	47.6	21	42.0	18	39.1	21	32.8	26	23.6
総数	407	100.0	17	100.0	32	100.0	56	100.0	62	100.0	74	100.0	166	100.0
15%未満	17	4.2	0	0.0	1	3.1	1	1.8	3	4.8	3	4.1	9	5.4
15-20%未満	49	12.0	3	17.6	2	6.3	7	12.5	5	8.1	9	12.2	23	13.9
20-25%未満	77	18.9	4	23.5	5	15.6	8	14.3	13	21.0	13	17.6	34	20.5
25-30%未満	115	28.3	2	11.8	12	37.5	18	32.1	21	33.9	14	18.9	48	28.9
30-35%未満	82	20.1	4	23.5	5	15.6	14	25.0	10	16.1	16	21.6	33	19.9
35%以上	67	16.5	4	23.5	7	21.9	8	14.3	10	16.1	19	25.7	19	11.4
(再掲)25%未満	143	35.1	7	41.2	8	25.0	16	28.6	21	33.9	25	33.8	66	39.8
(再掲)30%以上	149	36.6	8	47.1	12	37.5	22	39.3	20	32.3	35	47.3	52	31.3