

はた栄養士ネットワーク情報

発信先

幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク委員

幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会員の皆さん、お久しぶりです。お元気ですか？桜も満開となり、早いところでは桜花吹雪と綺麗な季節となりました。

随分としばらくぶりです、思い返せば2021（令和3）年3月号以降発行できず・・・。本当に申し訳ありません。コロナ禍で、細々と委員中心とはなりましたが、会員の皆さまの協力を得ながら活動させていただいていました。諸事情がありこの何年かの間に委員も少なくなりました。

そこで！会員の皆さまにネットワーク委員の大募集！我こそは、という方はおいでませんか？おいでしたら、ぜひ委員又は幡多福祉保健所までご連絡ください。お待ちしております。

さて、あらためて2年間の活動報告をさせていただきます。

R3年度 6/23 委員会議 OR3年度の取組の検討 O外来栄養食事指導について 等

10/8 委員会議 O糖尿病週間啓発活動についての打合せ、準備

11/8～14 糖尿病週間啓発活動（フジグラン四万十にてパネル展示）

*11/14 入り口で案内・クイズ配布による参加の声掛け

R4.1/27 糖尿病性腎症重症化予防に係る研修会 講演「糖代謝と糖尿病」 33名参加

R4年度 5/25 委員会議 OR4年度の活動について検討（糖尿病予防、災害時栄養・食生活支援）
災害研修のリモート形式の提案あり、今後の検討課題（統一した書類での訓練）

O「口腔アセスメントシート」についての情報提供（在宅歯科連携室 山口氏）
（ちなみにZoom開催にて委員会参加も可能になりました）

8/3 委員会議 O災害時の食生活支援についての勉強会

施設・行政の役割を明確化させるために、役割をまとめたシートを作成してはどうか？また、各施設にアンケートを行い、災害時に何が困るのかを把握すると良いのでは、との提案あり
委員より、学校・病院・施設・行政等で、それぞれの課題等の意見交換をしてはどうか。

O糖尿病予防啓発イベントの内容について検討

9/11 健康づくりイベント（フジグラン四万十）への参加（栄養相談 12名）

11/9 委員会議 O糖尿病予防啓発イベントの内容について検討

O災害時の食生活支援についての勉強会

行政（保健所）→各市町村の情報収集を行い県本部へ伝える

学校→市町村の判断に従い行動、アレルギー対応など配慮者の把握等

11/27 四万十産業祭にて糖尿病予防のパネル展示、栄養相談、資料配布 約150名参加

R5.1/23 糖尿病研修会（ハイブリッド形式）講演「糖尿病診療と多職種連携」約60名参加

3/10 委員会議 O糖尿病週間啓発事業（第3回四万十産業祭）の振り返り

良かった点：子どもでもわかりやすいパネルだった。例年より来場者の年齢層が低く家族連れの参加もあった。

改善点：役割や目的等もう少し話し合いたい。感染症の影響で病院や施設からの協力を得ることが難しかった。

OR5年度の活動について意見交換

活動は継続するべきであるが、今一度、開催方法や活動方針を検討する必要がある。栄養士のつながりが一つの目的でもあり、啓発イベントのみでなく、災害対応、アレルギーなど情報交換をしていきたい。

来年度は、『幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク』が会員皆さまにとって、参加して少しでも良かったと感じていただけるような活動となるよう、心機一転頑張っていきたいと思っています。今後とも、ご協力よろしくお願い致します。