

第2回幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会議（報告）

日 時：令和5年9月13日（水）15：00～16：30

場 所：幡多総合庁舎1階会議室

◆アンケートの結果について

災害に関する要望が多かったため、来年度の5もしくは6月頃を目処に、研修を開催する。
特にパック調理、新しい備蓄食の紹介などを中心の内容で検討する。

◆令和5年度の活動計画について

（1）災害関連

コロナウイルスの拡大を考慮して今年度の開催はなし。

（2）糖尿病予防啓発活動（11月5日の食育イベント）

場 所：アピアさつきの中平鮮魚店前

時 間：10時開催で検討中

内容（案）：栄養相談（病院栄養士や有志による）

RDテスト（当所の歯科衛生士）

砂糖の含有量や野菜の重量あて等（幡多地区食生活改善推進員、内容は検討中）

カルタや弁当を使用した食育に関する内容（学校栄養士による）

四万十市フレイルサポーターに打診し体操や体組成測定など（調整中）

レシピの配布

→スタンプラリー（景品はうすいブルーの高知家バッグで検討）、

高知家健康パスポートのポイント対象になるよう調整中

※会場設営案は別紙参照

今後の予定：各職域で参加者募集と開催の声かけを行い、10月20日前後を目処に担当者会
を行うよう日程調整中