



# 社会教育便り

## 幡多地区PTA研究大会（四万十市大会）

平成28年11月27日（日）に四万十市立中村小学校体育館で「幡多地区PTA研究大会」が行われました。6市町村から約200名の参加があり、表彰行事、講演、実践発表が行われました。今後のPTA活動の活性化や子どもたちの健全育成につながるヒントを得ることができたのではないかと思います。

### 幡多地区小中学校PTA連合会表彰

- 【団体表彰】 四万十市立具同小学校PTA
- 【個人表彰】 黒潮町立大方中学校PTA 池田 道一 氏  
 土佐清水市立清水小学校PTA 門原 和光 氏  
 四万十市立中村中学校PTA 土森 正一 氏  
 宿毛市立松田川小学校PTA 山陸 太一 氏  
 宿毛市立片島中学校PTA 河野 恵美 氏
- 長年、小中学校のPTA活動にご尽力いただき、素晴らしい活動をされていることに対しまして感謝いたします。



受賞者の皆様

### 元メジャーリーガー・元プロ野球選手 マック鈴木氏講演

演題『子どもが夢と向き合った時 親はどうあるべきか』

マック鈴木氏が、自身の体験も交えながら夢をもつ子どもの親としての心構えについて講演されました。人を育てるためには、指導者や親自身が勉強をして「ぶれない軸をもつ」ことと、それぞれの練習や技術がなぜ必要なかの理由も説明しながら「子どもに理解させて導く」ことが大切であることを話されました。また、マック鈴木氏が開く予定の英語を使って野球を学ぶ野球教室を通して、世界に通用する日本人を育てていくというビジョンを話され、これからの時代は、一つのことだけをするのではなく、将来のことを考えて勉強と野球等の両方に力を入れて取り組むことの必要性についても熱く語っていただきました。



今日は、3つの話をします！

- ・「人を育てる」
- ・「目標を持つ」
- ・「私の価値観」

### 実践発表

幡P女性役員会の『朝ごはんから始まる食育』

- ・なぜ朝ごはんが大切か
- ①体のリズムを整える
- ②やる気と集中力が出る
- ③脳にエネルギーを補給
- ・おすすめの朝ごはんの簡単レシピ
- ・地産地消の給食レシピ
- ・防災食 等

四万十市立具同小学校PTA『具同小学校PTAの取組』

- ・児童の心の声を聞く「心のポスト」を設置
- ・PTA執行部と学校管理職でいじめ問題の早期発見と早期解決を図る「いじめ対策サポート会議」を開催
- ・主体的に活動を企画・運営する自立したPTAの取組 等

宿毛市立宿毛小学校PTA『宿毛小学校のPTA活動』

- ・学年固定型のPTA組織から保護者の希望を優先した一人一役のPTA組織に改編
- 主体者意識が高まり意欲的な活動につながった
- ・学校支援地域本部事業の放課後サポート教室の取組 等

土佐清水市立中浜小学校PTA『子どもの命を皆で育む』

- ・毎日の生活点検の見直し→生活を整えることへの子どもたちの意識の変化
- ・災害から自分の命は自分で守る意識を高める様々な取組
- ・少人数の良さを生かす取組
- ・地域の見守り体制 等

幡多地区小中学校PTA連合会女性役員の会の皆さんから、「おすすめの朝ごはん」の簡単レシピについて紹介していただきました。栄養があり、短時間でできる朝食レシピを、ぜひご家庭でもご活用ください。

### ○ 朝食の簡単レシピ ○

#### おにぎらず

《材料（6個分）》

- ・米 3合
- ・海苔 6枚
- ・白ごま 小さじ2
- ・塩 少々
- ・レタス 2枚
- ・ゆでたまご 3個
- ・カニカマ 24個
- ・マヨネーズ 適量



《作り方》

- ①ごはんを炊いておく。
- ②たまごをゆでて、薄く切る。
- ③レタスをちぎる。
- ④ラップをしき、その上に海苔、ごはんをのせ、具を並べてごはんをのせる。
- ⑤ラップごとたたみ、なじんだらラップをはがして包丁で切る。

### ○ 朝食の簡単レシピ ○

#### 納豆トースト

《材料（1人分）》

- ・食パン 1/2枚
- ・納豆 1/2パック
- ・マヨネーズ 適量
- （トッピング）
- ・チーズ 1枚
- ・ちりめんじゃこ e t c.



《作り方》

- ①食パンの上に納豆をのせ、マヨネーズをかける。  
（トッピングとして、チーズやちりめんじゃこ等をのせてもOK）
- ②トースターで焼く。

#### パカーン

《材料（1人分）》

- ・ご飯 適量
- ・卵 1個
- ・ケチャップ 少々



《作り方》

- ①ご飯を炊いておく。
- ②卵を薄く焼く。
- ③ご飯の上に薄く焼いた卵を「パカーン」と乗せる。
- ④ケチャップをかける。

## 幡多地区文化財保護連絡協議会研修会

平成28年9月8日（木）に、大月町役場と大月町郷土民具資料館（旧弘見中）で幡多地区文化財保護連絡協議会総会・研修会が行われ、34名の参加がありました。この会は、幡多地区市町村文化財保護審議会委員及び文化財担当者が一堂に会し、情報交換や現地研修等を行い、文化財についての認識を深めることによって、その資質の向上に資することを目的としています。

総会では、各市町村の文化財保護の取組について、資料をもとに発表が行われ、文化財の保護や調査についての情報交換がなされました。

研修Ⅰでは、大月町文化財調査会委員長の奥田貞猪氏から、「山城（幡多と姫ノ井城）について」と題した講演がありました。前半は、山城の機能や築城方法、幡多郡内にある山城について、資料を用いて丁寧に紹介していただきました。後半は、大月町にある姫ノ井城跡について、きれいに咲いたツツジの映像も交えて、分かりやすく説明していただきました。

研修Ⅱでは、大月町文化財調査会委員の森木一之氏の案内により、大月町郷土民具資料館の見学を行いました。使用方法等の解説文が添えられた数多くの民具や古文書等が展示されており、現在は、主に小中学校の社会科見学等に活用されているそうです。



講演



大月町郷土民具資料館見学