

階段を使って健康に！

高知県では、『生活習慣病を予防するために、普段の生活のなかで楽しくこまめにからだを動かしてみよう！！』と県民の皆様へ呼びかけるためにバナーを作成しました。

これを、一人でも多くの皆様に見ていただけるよう、設置に協力して下さる施設や事業所を募集しています。

「試しに貼ってみようかな」「職員の健康づくりとして何かやりたい」と思っている方々からのご連絡をお待ちしています。

【問い合わせ先】

高知県健康政策部 健康づくり課 生活習慣病対策チーム 担当：宇佐美
電話（０８８）８２３－９６７５



高知県庁にも貼ってますよ！

by 生活習慣病予防啓発キャラクター『カエるん』