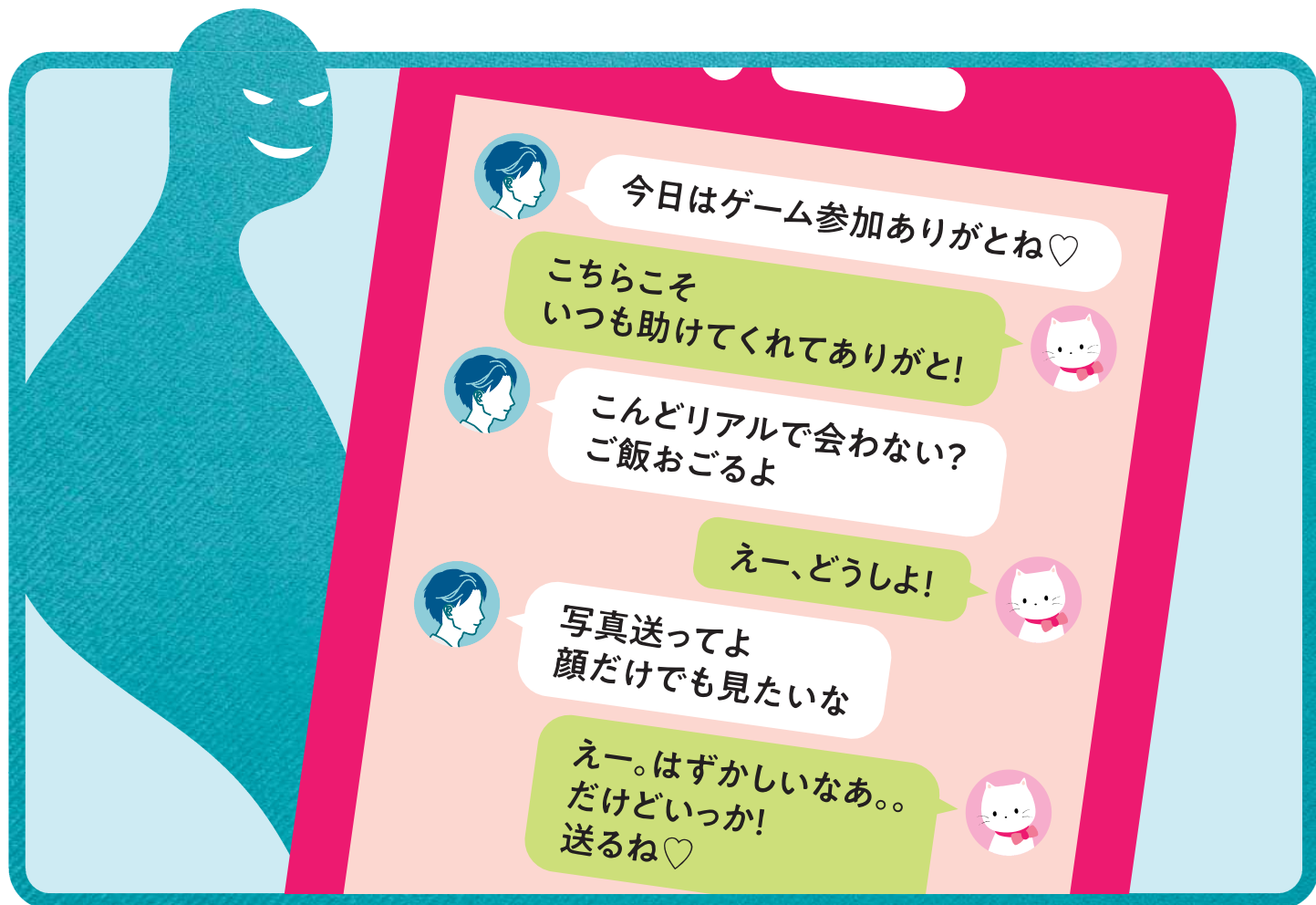


# 怖いくらい、やさしい人だった。 会ってみたら、ほんとうに怖かった。



まさかあの人が…。そんなつもりなかったのに…。

## あなたが望まない性的な行為は どんな理由・相手でも性暴力です!

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きています。あなたが望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

### ! 18歳になったら契約は慎重に!

2022年4月1日から  
成年年齢が引き下げられます

18歳、19歳の方は、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなります。アダルトビデオに出演するという認識がないまま契約し、出演を強要される問題が起きており、より一層の注意が必要です。一人で悩まず相談してください。

成年年齢

20  
歳

成年年齢

18  
歳

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで。ためらわずに、ご相談ください。

(内閣府) 性犯罪・性暴力  
被害者のためのワンストップ支援センター

はやくワンストップ  
☎ #8891

(警察)  
性犯罪被害相談電話

ハートさん  
☎ #8103

(内閣府)  
性暴力に関する  
SNS相談「Cure time」

キュアタイム



4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

性暴力をなくそう



# あなたの不安に寄り添いながら支援をする、 公的な相談窓口があります。



SNSを利用した性被害

酔わせて性的行為を強要

レイプドラッグ

JKビジネス

AV出演強要

痴漢

セクシュアルハラスメント

## 性犯罪・性暴力被害 相談窓口

### 性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター（内閣府）

緊急避妊薬の処方や性感染症検査、証拠採取などの医療的支援、相談・カウンセリングなどの心理的支援、警察への同行支援、弁護士など専門家を紹介する法的支援などを行います。  
（各センターによって、支援内容は異なります。）



はやくワンストップ  
**#8891**

最寄りのワンストップ支援センターにつながります。



受付時間など、詳細は下記ページをご覧ください。  
[https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/seibouryoku/consult.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html)

ワンストップ支援センター



### 性暴力に関する SNS相談「Cure time」（内閣府）

「被害のこと、電話だと話しにくい。」そんなとき、チャットで話してみませんか？警察のこと、病院のこと、つらい気持ち。一人で悩まず、相談してください。専門の相談員と一緒に考えます。ひみつは守ります。

キュアタイム



### 性犯罪被害相談電話（警察）

性犯罪・性暴力被害等の相談に応じる警察の窓口です。



ハートさん  
**#8103**

発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。

【24時間受付しています】

### 警察相談専用電話（警察）

犯罪被害の未然防止に関する相談等、各種相談に応じる警察の窓口です。



**#9110**

発信場所を管轄する都道府県警察の本部の総合窓口につながります。（最寄りの警察署でも対応します。）

【土日・祝日および執務時間外】

24時間受付体制の一部県警を除き、当直または音声案内で対応します。

## 性的画像を含むインターネット上の問題

### 女性の人権ホットライン（法務局・地方法務局）

女性をめぐる様々な人権問題についての相談窓口です。性的な画像を含むインターネット上の人権侵害情報についても相談に応じており、削除依頼の方法などの助言に加え、事案に応じてプロバイダ等に対する削除要請を行います。



**0570-070-810**

最寄りの法務局・地方法務局  
につながります。

【平日】午前8時30分～午後5時15分

### 違法・有害情報相談センター

インターネット上の名誉毀損、プライバシー侵害、人権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請方法、その他トラブルに関する対応方法などについて、アドバイスします。



【WEBフォームにて24時間受付しています】  
<https://www.ihaho.jp>



## 職場におけるセクシュアルハラスメント

### 都道府県労働局雇用環境・均等部（室）

職場で受けたセクシュアルハラスメントについては、各都道府県労働局雇用環境・均等部（室）にご相談ください。



<https://www.mhlw.go.jp/content/000177581.pdf>



## 犯罪被害者支援

### 日本司法支援センター（法テラス）

様々な法的トラブルの解決に役立つ適切な法制度や相談窓口を紹介します。



**0120-079714**

【IP電話からは：  
**03-6745-5601**】

（※令和4年3月31日までは、0570-079714）

【平日】午前9時～午後9時 【土曜日】午前9時～午後5時

※メールによるお問合せは、法テラスホームページで24時間受付中。



プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。安心して相談してください。