

# 職場の健康づくりチャレンジ表彰 エントリーシート



受付NO

事業所名称   代表者名 _____  住 所 〒 _____	担当者名 _____  従業員(内訳) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>39歳以下</td> <td>40歳代</td> <td>50歳代</td> <td>60歳以上</td> <td>計</td> </tr> <tr> <td>男 性</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>女 性</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		39歳以下	40歳代	50歳代	60歳以上	計	男 性						女 性						合 計						事業所形態(○印を記入ください)  会社(有限会社)・会社以外の法人・ 地方公共団体・国の機関・個人(自営)・ その他( )  業種(ご記入ください) 例: 農林水産・建築・製造・飲食・サービス・運輸通信 等
	39歳以下	40歳代	50歳代	60歳以上	計																					
男 性																										
女 性																										
合 計																										
TEL:  FAX:																										

実施する項目の  にチェックを入れてください(必須項目はすべてチェックが必要です)

	必須項目(必ず取り組んでいただく項目)	強く取組をお勧めする項目	可能であれば取組をお勧めする項目
<b>体制づくり</b>	<input type="checkbox"/> 健康づくりを推進する担当者(健康管理の担当者)を選任します <input type="checkbox"/> 従業員に対して健康づくりに関するチラシ・パンフレットを配布(回覧)します <input type="checkbox"/> 労災ゼロを目指します	<input type="checkbox"/> 高知県の「健康パスポート事業」への参加を従業員に促します(アプリのダウンロードやイベント参加)  <input type="checkbox"/> 労働衛生週間・安全週間などのポスターを貼ります	・安全旗・労働衛生旗または安全衛生旗を掲示(掲揚)します  ・従業員同士で健康づくりを話し合う場をつくります(衛生委員会がある場合は委員会でも可)  ・健康づくりに関する講習会やイベントに参加します  ・健康づくりに関する環境整備をします
<b>健康管理</b>	<input type="checkbox"/> 従業員に対して、健康診断(定期の健康診断または特定健診)を受けるよう声かけを行います  <input type="checkbox"/> 従業員に対して、がん検診を受けるよう声かけを行います	<input type="checkbox"/> 事業所内に自動血圧計などを配置します <input type="checkbox"/> 治療の必要がある従業員に医療機関を受診することを勧めます <input type="checkbox"/> 従業員に対して、「肝炎ウイルス検査」を1度は受けることを勧めます <input type="checkbox"/> 従業員の家族(健康保険被扶養者)が特定健診を受けるよう、従業員に対して声かけをします <input type="checkbox"/> 従業員の家族ががん検診を受けるよう、従業員に対して声かけをします	・従業員にドック受診を勧めます(協会けんぽ生活習慣病予防健診、JA、日本フルハップ助成 他)  ・特定健診結果により必要があれば「特定保健指導」を受けるように勧めます  ・風疹の抗体検査を受けるよう勧めます  ・病気になっても治療を受けながら仕事を続けることができるよう配慮します(がんや難病なども含む)
<b>たばこ対策</b>	<input type="checkbox"/> 事業所内は健康増進法に則った受動喫煙防止対策ができています(健康増進法の改正に伴い、令和2年4月1日からはほぼ全ての事業所が「屋内禁煙」です)	<input type="checkbox"/> たばこの影響に関するチラシ・パンフレットを配る(回覧する)、あるいはポスターを貼ります	・禁煙したい従業員には「禁煙治療」を受けることを勧めます

➡ウラ面に続きます

	できるだけ取組をお勧めする項目	可能であれば取組をお勧めする項目	認定ステッカー・認定シール
運動	<input type="checkbox"/> 勤務時間内に、体操など短時間の運動の時間を設けます <input type="checkbox"/> 運動会・スポーツ大会を行います（または、事業所で参加します）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員に週2回以上運動することを勧めます</li> <li>・従業員にウォーキングなど軽い有酸素運動を勧めます</li> <li>・運動グループ・サークルを作ります</li> <li>・従業員に体力測定を受けることを勧めます など</li> </ul>	<p>本事業にエントリーし、職場の健康づくりにチャレンジすることを認定した事業所へ認定証、認定ステッカー、認定シールを配布します。</p>
メンタルヘルス	<input type="checkbox"/> 従業員に対し、適切に休みを取るよう声をかけをします <input type="checkbox"/> 従業員に対し、よい睡眠やメンタルヘルスなどに関するチラシやパンフレットを配る（回覧する）、あるいはポスターを貼ります	<ul style="list-style-type: none"> <li>・残業をしない、あるいは少なくする取り組みを進めます</li> <li>・ストレスチェック制度を導入します</li> <li>・ストレスや悩みごとなどの相談先を書いたシールをトイレの中に貼ります</li> <li>・講習会/勉強会などをおこないます など</li> </ul>	<p><b>ステッカー（約14cm×10cm）</b> 認定証とともに認定ステッカーを各事業所1枚配布します。</p>  <p>事業所窓口などに掲示ください。</p>
栄養・食生活	<input type="checkbox"/> 従業員に対し、栄養や食生活、飲酒などのチラシやパンフレットを配る（回覧する）、あるいはポスターを貼ります <input type="checkbox"/> 従業員に対し、朝食を食べる習慣をつけることを奨励します	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員に対し、減塩を奨励します（カップめんの汁を飲むのをやめる、薄味に心がけるなど）</li> <li>・従業員に対し、昼食には、おかずが複数そろった栄養バランスのよい食事を奨励します など</li> </ul>	
その他の保健習慣	<input type="checkbox"/> 従業員に対し、歯と口の健康について、チラシやパンフレットを配る、あるいはポスターを貼ります	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員に昼休みの歯磨き（夜勤等では食事後）を勧めます</li> <li>・従業員に年1回の歯科健診を勧めます など</li> </ul>	
健康に優しい環境	<input type="checkbox"/> 高知県の「高血圧対策サポーター企業」にエントリーします <input type="checkbox"/> 妊婦及び子どものいる又は治療が必要な従業員が事業所に気兼ねすることなく健診や予防接種または治療を受けることができます（休みをとる、早退する、などができます） <input type="checkbox"/> 高知県の「健康パスポート事業」への参加（従業員にアプリのダウンロードやイベント参加を促します）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・商品・サービス・事業活動の中で、健康の大切さについて触れていきます</li> <li>・商品・サービス・事業活動の中で、健康に役立つ要素を取り入れます</li> <li>・健康づくりのイベントなどを行い、地域に開放します</li> </ul> <p>など</p>	<p><b>シール（直径約1.5cm）</b> 商品のパッケージなどに掲示できる認定シールを認定証、認定ステッカーとともに配布します。</p> <p>※配布枚数は指定いただけません。ご了承ください。</p> 

以下のエントリー条件を満たします。

はい ・ いいえ ← いずれかに○をしてください  
 （「はい」の場合のみエントリーできます）

【エントリー条件】

1. 事業所に（事業主等役員を含め）2名以上従事していること。
2. 「良質な商品・サービス・事業活動は健康的な職場環境づくりから始まる」ことに賛同すること。
3. エントリー項目のうち、最小限「必須項目」を実施する意思があること。
4. 労働衛生や職場環境づくりに関するコンプライアンス（法令遵守）に心がけること。

※法人/個人の事業所（家族内経営の自営業可）・企業（法人など）全体、支店・工場単位など事業所の単位を問わない