

令和3年度  
発達障害者就労支援セミナー 第2弾！

支援者向け

# アンダーコントロール支援

～イライラ・モヤモヤとうまくつき合うヒントを学ぶ～

今回のセミナーでは、イライラのサインやイライラが生じる仕組み、また怒りをしずめる方法について、障害者職業センターで開発された支援技法を取り上げます。  
現場で活かしていただけるよう、実際にいくつかのリラクゼーションをご紹介しますながら、体験的に学んでいただきます。

令和4年 2月18日 (金)

13:30～15:30 (13:00開場)



## 【会場】

こうち男女共同参画センター  
「ソール」3階 大会議室

- \*会場内はエアコンで温度管理を行なっておりますが、各自調節いただきますようお願いいたします。
- \*駐車場については、発達障害者支援センターまでお問い合わせください。

新型コロナウイルスの感染状況によって、  
Web開催に切替える場合がございます。

定員：40名

\*お申込み多数の場合は、参加対象機関の職員を優先とします。ご理解・ご了承ください。

## —講義・演習—

独立行政法人高齢・障害・  
求職者雇用支援機構高知支部

高知障害者職業センター

障害者職業カウンセラー  
支援アシスタント

申込み・お問い合わせ先

高知県立療育福祉センター  
発達障害者支援センター  
(担当：酒井・松本・池澤)

TEL：088-844-1247  
Fax：088-844-1237  
E-mail：hattatsu@ken.pref.kochi.lg.jp

## <ご注意>

- 裏面(新型コロナウイルス感染症対策について)を必ずご確認いただき、ご理解のうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部  
高知障害者職業センター

高知県立療育福祉センター  
発達障害者支援センター

# 新型コロナウイルス感染症対策について

感染予防と感染拡大防止のため、本セミナーでは以下の対応をとらせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 1. 発熱（37.5度以上）やその他風邪等の症状がみられる場合は、参加をお控えください。**  
当日、スタッフによる非接触型の体温計を用いた検温を実施します。  
37.5度以上の発熱やその他風邪等の症状がある方は、参加をお断りさせていただきます。
- 2. 参加される方は、マスクの着用をお願いします。**  
運営スタッフもマスクを着用し、対応させていただきます。
- 3. 手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症予防にご協力ください。**  
手指用のアルコール消毒液をご用意いたします。

※感染状況により、急遽開催をWebに切替えさせていただくことがありますので、  
ご理解とご協力をお願いします。

