

## 変化の 起き始め



## 見守りが 必要



## 日常生活に 手助けが必要



## 常に 介護が必要



<p><b>1</b> 集いの場</p> <p>「ミニデイサービス」、「サロン」、「老人クラブ」、「地域の趣味の集い」、「ボランティア活動」等があります。</p>	<p><b>4</b> るんるん若ガエル体操</p> <p>いの町内約60か所に「るんるん若ガエル体操」のグループがあります。自分のペースで楽しみながら介護予防をしましょう。</p>	<p><b>7</b> 介護保険</p> <p>介護が必要になったら、介護保険サービスが利用できます。まずは介護認定が必要です。</p>	<p><b>10</b> 高齢者補聴器購入費助成事業</p> <p>耳の聞こえが悪いと、認知症を悪化させることがあります。日常生活に支障がある高齢者に補聴器本体の購入費用の一部を助成します。</p>	<p><b>13</b> 成年後見人制度</p> <p>自分で判断することが難しくなった人に代わって、お金のことや契約、資産の管理を代行してくれます。</p>	<p><b>16</b> かかりつけ歯科</p> <p>いつまでもおいしく食べられるよう、定期健診を受けたり、お口の中をケアしましょう。</p>	<p><b>19</b> 福祉用具の購入・貸与</p> <p>身体の状態に合わせて福祉用具の購入補助やレンタルができます。お気軽に相談してください。</p>	<p><b>22</b> 訪問診療、訪問看護</p> <p>定期的に医師や看護師が自宅を訪問して、診察・検査・処置などを行うことができます。</p>
<p><b>2</b> エンディングノート</p> <p>相続、介護、医療に関する希望や、大切な人へのメッセージなどを家族と共有できます。</p>	<p><b>5</b> 地域包括支援センター</p> <p>認知症や高齢者のお困りごとの相談窓口です。お気軽に相談してください。</p>	<p><b>8</b> ケアマネジャー(介護支援専門員)</p> <p>本人や家族と話しながら、利用者の生活の質を向上させるためのケアプランを考える専門家です。</p>	<p><b>11</b> デイサービス(通所介護)</p> <p>自立支援に向けた必要なりハビリや食事・入浴などの支援を行います。</p>	<p><b>14</b> ショートステイ(短期入所)</p> <p>家族の都合などで、一時的に在宅介護が難しくなったときに、短期間泊まって、介護サービスを受けることができます。</p>	<p><b>17</b> SOSネットワーク事業</p> <p>警察・消防・役場等が連携し行方不明となった高齢者を早期に発見するためのネットワークです。事前登録が必要です。</p>	<p><b>20</b> 住宅改修</p> <p>身体の状態に合わせて手すりの設置や段差解消等の補助が受けられます。お気軽に相談してください。</p>	<p><b>23</b> グループホーム</p> <p>認知症の人が自分のできることを活かしながら、アットホームな環境で暮らすことができる施設です。</p>
<p><b>3</b> 認知症サポーター</p> <p>認知症の人や家族を温かい目で見守る地域の「応援者」です。</p>	<p><b>6</b> かかりつけ薬局</p> <p>体質や病歴などを理解してくれたうえで、相談にのってくれます。</p>	<p><b>9</b> ホームヘルプ(訪問介護)</p> <p>自宅に訪問し、身体介護や家事援助など自立支援に向けた必要なサポートを行います。</p>	<p><b>12</b> 認知症カフェ</p> <p>認知症の本人や家族はもちろん、地域住民が安心して気軽に訪れることができるカフェです。カフェの一覧はこちら。</p>	<p><b>15</b> 小規模多機能型居宅介護</p> <p>小規模な住居型の施設への「通い」を中心に訪問や泊まりなどのサービスが柔軟に受けられます。</p>	<p><b>18</b> GPS貸与</p> <p>行方がわからなくなったときに居場所を把握するための位置情報探索システム端末機(GPS)の貸し出しを有償で行っています。</p>	<p><b>21</b> 老人保健施設</p> <p>医学的な管理の下で介護や看護、リハビリが受けられます。</p>	<p><b>24</b> 特別養護老人ホーム</p> <p>要介護3以上で自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事・入浴など日常生活の介護や健康管理が受けられます。</p>