

令和5年度血管病対策研修会・とさ禁煙サポーターズフォローアップ研修会
実施要領

1 目的

高知県は、男性の働きざかり世代の死亡率が全国に比べて高く、死因の約4分の1は脳血管疾患や心疾患などの血管病が占めている。

高血圧と喫煙が血管病の最大のリスク要因となっている。令和4年の高知県県民健康・栄養調査では、平成28年調査に比べて男性の収縮期血圧の平均値は低下、収縮期血圧130mmHg以上の人の割合も減少してはいるものの引き続き発症リスクの低減に向けた高血圧対策が必要である。

また、喫煙については、改正健康増進法が施行となり、受動喫煙対策が強化された。今後は、さらなる禁煙支援へとつないでいくことが重要となる。

このため、高血圧及び喫煙に関する治療や指導に携わる保健医療従事者を対象に、高血圧治療や食事、運動、禁煙などの生活指導についての理解を深め、今後の保健指導に活かすことを目的に本研修会を開催する。

2 実施主体 高知県

3 対象者 保健医療従事者
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、事務職等)
とさ禁煙サポーターズ等

4 方法 オンライン研修 (Web 研修)

5 日時 令和6年2月17日(土) 13時~16時30分 (受付 (Web入室) 12時45分から)

6 開催方法

Web 会議システム (Zoom) を利用

- ・資料及び招待 URL をメールにて送付します。(2月15日(木) 予定)
- ・参加時は氏名をフルネーム(日本語)で表示し、ビデオはオン、音声はミュートにしてください。

7 研修内容

(1) 「高血圧治療 2023-健康長寿実現に向けた適切な血圧管理-」

講師：鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科学 心血管病予防分析学
教授 大石 充 氏

(2) 「たばこ対策に役立つ最新情報と禁煙支援のコツ」

講師：公益社団法人 地域医療振興協会
ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和 氏

12:45 13:00 13:05

14:35 14:45

16:15 16:30

受 付	開 会	【講演1】 「高血圧治療 2023-健康長寿実現 に向けた適切な血圧管理-」 大石 充 氏	休 憩	【講演2】 「たばこ対策に役立つ最新情報 と禁煙支援のコツ」 中村 正和 氏	閉 会
--------	--------	--	--------	---	--------