

令和5年度健康づくり推進部会の活動計画

県目標	健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進
須崎管内 重点目標	1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化 2 血管病重症化予防対策の推進

■ 健康づくり推進部会〔地域・職域連携推進協議会〕（年2回開催）

日本一の健康長寿県構想（第4期）及びよさこい健康プラン21（第4期）における県目標である「健康寿命の延伸に向けた意識醸成と行動変容の促進」を目指し、部会内で活動内容の共有・検討を行い、協働して推進する

第1回 (R5.7.27)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度の活動計画（案）について ・関係機関が連携した健康づくりの推進について
第2回（1月）	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度活動報告及び課題について ・令和6年度の取組の方向性について

■ 活動計画

<p>1 生活習慣病予防に向けたポピュレーションアプローチの強化</p> <p>(1) 生活習慣病予防の行動変容につながる取組の促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高知家健康チャレンジ、高知家健康パスポート等を活用した周知啓発の強化 <p>(2) 地域と職域が連携した健康づくりの取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職域関係者等の事業連携について検討及び実践 ・健康づくりに関心の低い者に対して生活習慣改善に向けた行動変容を促す取組の促進 ・市町の健康づくり事業の職域における活用・展開を促進 <p>(3) 事業所での主体的な健康づくり（健康経営）の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康管理担当者サポート事業を活用した健康経営の取組促進 ・未介入の職業団体や小規模事業所に対し、健康経営を周知 <p>2 血管病重症化予防対策の推進</p> <p>(1) 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診対象前世代や受診率の低い40～50歳代への受診勧奨の強化 <p>(2) 高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・重症化リスクの高い者への対応に向けた地域と医療の連携強化 <p>(3) 循環器病対策（高血圧・たばこ対策）の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩や血圧管理に関する啓発チラシ等を活用した取組の推進 ・受動喫煙防止の周知と禁煙サポートの体制づくりの推進 ・壮年期の循環器病対策が、周知にとどまらず、行動変容（減塩・禁煙等）につながるような保健指導の充実
--