

# 土佐市あったかふれあいセンター(高岡)

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【令和5年7月1日現在】

|                          |                       |  |  |
|--------------------------|-----------------------|--|--|
| センターの名称                  |                       | あったかふれあいセンター高岡   |  |
| 実施場所                     | 拠点                    | 土佐市高岡町甲1771  |  |
|                          | サテライト                 | ①蓮池サテライト：土佐市蓮池1332 蓮池コミュニティセンター<br>②船越サテライト「船越おしゃべりや」：土佐市高岡町乙790-137 船越児童公園やすらぎの家<br>③塚地サテライト「塚地みんなこいこい会」：土佐市塚地444-1 塚地集会所   |  |
| 実施日時                     | 拠点                    | 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始除く)  |  |
|                          | サテライト                 | ①蓮池サテライト：毎月第2・4月曜日 10時～13時(祝日除く)<br>②船越サテライト：毎月第2水曜日 10時～11時30分(祝日除く)<br>③塚地サテライト：毎月第3木曜日 10時～13時(祝日除く)  |  |
| 対象者                      |                       | 土佐市内に住所を有するもの  |  |
| 実施内容<br>(週や日のスケジュール等を記載) |                       | 誰もが自由に日中過ごすことが出来る場を提供するとともに、百歳体操・健康体操・レクリエーション・ニュースポーツ・健康麻雀・調理の日(月1回)買い物レク(ちょっとそこまで)専門職による講話(お薬相談・嚥下・水分など)体操(3B体操・イスヨガなど)企画。<br>奇数月には「まなび茶屋」として講話＋共食(モーニング形式の昼食)を行っています。 |  |
| 実施機能の具体的内容               | 集い                    | <input type="radio"/>  | 子どもから高齢者まで障害や年齢の有無に関わらず誰でも気軽に集える居場所づくり、体操や趣味を楽しむ活動を通して、仲間も増やすことができるような居場所の提供 |
|                          | 預かる                   | -  |  |
|                          | 働く                    | <input type="radio"/>  | 高齢者の介護予防、生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動  |
|                          | 送る                    | <input type="radio"/>  | 交通手段のない方(週1回)を、集いへ参加できるよう送迎(拠点のみ実施)  |
|                          | 交わる                   | <input type="radio"/>  | 他団体との交流  |
|                          | 学ぶ                    | <input type="radio"/>  | 利用者やボランティア、その他地域住民等を対象にした講話、勉強会を開催   |
|                          | 訪問                    | <input type="radio"/>  | 独居高齢者や日中独居、障がいのある方への見守り活動等の訪問  |
|                          | 相談                    | <input type="radio"/>  | 利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談を受ける                   |
|                          | つながぎ                  | <input type="radio"/>  | 相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる                                    |
|                          | 生活支援                  | <input type="radio"/>  | 送迎の帰りなどに買い物支援、各種手続き支援等   |
|                          | 移動手段の確保               | -  |  |
|                          | 配食                    | <input type="radio"/>  | 高齢者や障がい者等の食の確保や栄養改善を目的とした配食サービスを提供   |
|                          | 泊まり                   | -  |  |
|                          | 介護予防                  | <input type="radio"/>  | 下肢3点セット器具を設置し自己管理のもと運動できる場の提供、専門職等による体操、おでかけ散歩など介護予防に取り組む                    |
| 認知症カフェ                   | <input type="radio"/> | 認知症の人やその家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる「情報提供」「情報収集」「交流」「集い」の場の提供(偶数月1回開催)   |  |
| 子ども食堂                    | -                     |  |  |

|                              |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|
| <b>利用料金・利用条件等</b>            | <b>無料</b> ※昼食等の飲食代・創作にかかる材料費などは実費負担   |   |   |
| <b>PR</b>                    | 集いの場では、自由に過ごせる居場所づくりを基本に利用者が楽しめるイベントなども企画し、子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくりを目指しています。また地域住民とともに、専門職やボランティア、子供や学生などを色々な方と一緒に地域ぐるみのあったかを目指して活動しています。   |   |   |
| <b>連絡先</b>                   | <b>事業所</b>  | 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会   |   |
|                              | <b>住所</b>   | 土佐市高岡町甲1771   |   |
|                              | <b>電話</b>   | 088-881-5472<br>090-7783-7814   | <b>FAX</b> 088-881-5472   |
|                              | <b>E-mail</b>   | <a href="mailto:tosashisyakyou@yahoo.co.jp">tosashisyakyou@yahoo.co.jp</a>                                |   |
|                              | <b>HP等</b>  | <a href="http://tosashi-shakyo.or.jp/publics/index/41/">http://tosashi-shakyo.or.jp/publics/index/41/</a> |  |
| <b>写真</b>                    | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>拠点集いの様</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>レクリエー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>体操教室</p> </div> </div> |   |   |
| <b>上記について、<br/>市町村問い合わせ先</b> | <b>担当課室</b>   | 土佐市長寿政策課  |   |
|                              | <b>電話</b>   | 088-852-1203  | <b>FAX</b> 088-852-7638   |
|                              | <b>E-mail</b>   | <a href="mailto:choiu@city.tosa.lg.jp">choiu@city.tosa.lg.jp</a>  |   |