

# 出会い+結婚+子育て応援団通信

日ごろは、「高知家の出会い・結婚・子育て応援団」の取り組みについて、格別のご協力をいただき、誠にありがとうございます。



子・育・で・応・援・す・る・ん・だ・♪

高知県  
子育て応援キャラクター  
「るんだ」

応援団の皆さまへ

従業員の皆さまにお知らせください

## 産婦健康診査を受けましょう！

**令和2年10月から県内全ての市町村で公費助成の産婦健康診査事業が始まります。**

出産後間もない時期は、ホルモンバランスの急激な変化やお産に伴うからだへの影響、生活リズムの変化により心身ともに不安定になりやすい時期です。

睡眠不足

孤立感

母乳トラブル

など



産後のこころとからだの回復状況の確認とともに、赤ちゃんの様子や母乳のことなど、**不安な気持ちや悩みなどの相談**もできる産婦健康診査を受けましょう。

**対象者：県内に住民票があり、令和2年10月1日以降に出産された方**

お住まいの市町村窓口で、母子健康手帳交付時に産婦健康診査を**公費の補助(上限5,000円)**で受けられる**2回分**の受診券(産婦健康診査受診票)をお渡ししています。

応援団の皆さまにおかれましては、**チラシ等の情報を従業員の皆さまにお知らせいただくとともに、対象者の方に受診を促していただきますようお願いいたします。**

※詳しくは同封のチラシをご確認ください。



### 妊娠の不安や女性の身体に関する相談窓口

思春期から更年期までの女性を対象とした女性専門相談窓口です。  
妊娠の不安や月経不順等女性特有の身体の悩みなど、お気軽にご相談ください。

同封しているのは  
チラシ



**電話相談：月～金 13:00～18:30 (祝日・年末年始は休み)**

**面接相談：産婦人科医師・助産師等による個別面談 (要予約)**

※女性の産婦人科医師による相談もあります。

**まずはお電話ください → 088-824-1221**

「産婦健康診査事業」と「妊娠の不安や女性の身体に関する相談」のお問い合わせ先：高知県健康政策部健康対策課TEL/088-823-9659

※今回、同封しているチラシについては、来月以降もできるだけ継続してお知らせさせていただきますよう ご協力をよろしくお願いいたします。