

相談してみませんか

一人ひとりに寄り添います

がっこう
学校のこと

ふとうこう
不登校

いじめ

かぞく
家族

しんろ
進路

こそだ
子育て

- ・学校に行こうと思うと、気持ちがモヤモヤする
- ・友だちのことで悩んでいるんだけど・・・
- ・性的なことで困っているんだけど・・・
- ・これくらいのことで相談していいのかな
- ・子どもが学校に行こうとしないんだけど、どう声かけしたらいいのか
- ・子どもが休みがちで、学習の遅れが心配
- ・子育てについて悩んでいます



相談窓口の
詳細については
こちらから



心の教育センター
ホームページ

子どもの教育に関する相談を無料で受け付けています

予約受付
電話相談

: 088-821-9909 (9:00~17:00)

そう だん ほう ほう
 相談方法について一緒に
 かんが 考えさせていただきます。



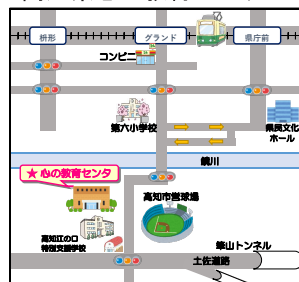
き がる だん わ
 お気軽に、お電話ください。

らい しょ そう だん
来所相談

予約電話番号：088-821-9909

- ・スクールカウンセラーまたはスクールソーシャルワーカーによる個別相談です。(1時間枠)
- ・保護者の方やお子さん自身の相談を受け付けています。
- ・保護者の方の事前予約が必要となります。
- ・**東部相談室**(田野町)、**西部相談室**(四万十市)でも相談できます。
 * 東部・西部での相談を希望の場合は「東部(西部)を希望です」とお伝えください。
- ◆月曜日～金曜日、**土曜日**(第1・3)、**日曜日**(第1～4)(祝日、年末年始を除きます)
- ◆午前9時～午後5時

高知県心の教育センター



高知市大原町120-1

でん わ そう だん
電話相談

24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

※保護者の方も利用できます

教育相談電話番号

088-821-9909

相談時間 月～金曜日
 午前9時～午後5時
 (土・日、祝日、年末年始を除く)

そう だん
メール相談

メールアドレス **kodomo24@g.kochinet.ed.jp**

相談時間：24時間 返信期間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

※メールの返信には日数がかかる
 ことがあります。
 ※携帯電話の設定によっては返信
 が届かない場合があります。
 ドメイン登録をお願いします。

いばしょ
居場所

詳しくは心の教育センターHPまたは直接お問い合わせください

子ども

『ことことパーク』

少人数での遊びや体を動かす活動など
 を通して、楽しみながら安心して過ごせ
 る場所です。

【週1回(1時間)】

保護者

『ほっとgarden』

子育てに悩みのある保護者の方々が交
 流を通して日々をねぎらったり、ほっ
 としていただいたりするところです。

【毎月1回 日曜日(1時間)】



メール相談
 アドレスはこちら

★その他の相談機関

※相談時間は各機関によって異なります。 ※この他にも、各市町村の相談窓口があります。

◆子ども(18歳未満)に関する専門的な知識及び技術を要する相談 高知県中央児童相談所 088-821-6700 高知県幡多児童相談所 0880-37-3159	◆少年のいじめや犯罪被害、非行等に関する相談 高知県警少年サポートセンター 「ヤングテレホン」 088-822-0809
◆ひきこもり、心の健康 高知県立精神保健福祉センター 088-821-4966 高知県ひきこもり地域支援センター 088-821-4508	◆発達障害 高知県立療育福祉センター(発達障害者支援センター) 088-844-1247
◆学びなおしや就職 こうち若者サポートステーション 088-844-3411 なんこく若者サポートステーション 088-863-5078 はた若者サポートステーション 0880-34-9100	◆思春期の性の相談 088-873-0022 ◆妊娠の不安や女性の身体に関する相談 088-824-1221 高知県思春期相談センター(PRINK)
◆恋人などからの暴力など 高知県女性相談支援センター 088-833-0783	◆いじめや人権問題の法的相談 高知弁護士会「子どもの権利110番」 088-872-0324
◆子育ての悩みや相談 電話相談「子どもと家庭の110番」 088-872-0099 (児童家庭支援センター高知みその)	◆人権問題、ネット問題、いじめなど 高知地方法務局「こどもの人権110番」 0120-007-110