

令和4年度血管病対策研修会・とさ禁煙サポーターズフォローアップ研修会  
実施要領

1 目的

高知県は、男性の働きざかり世代の死亡率が全国に比べて高く、死因の約2割は脳血管疾患や心疾患などの血管病が占めている。

血管病の最大のリスク要因は高血圧と喫煙であるが、平成28年の高知県県民健康・栄養調査では、男性の収縮期血圧の平均値及び収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が平成23年調査に比べて改善がみられていない。

一方、喫煙については、改正健康増進法が施行となり、受動喫煙対策が強化されたことから、さらなる禁煙支援へとつないでいくことが重要となる。

このため、高血圧及び喫煙に関する治療や指導に携わる保健医療従事者を対象に、高血圧治療や食事、運動、禁煙などの生活指導についての理解を深め、今後の保健指導に活かすことを目的に本研修会を開催する。

2 実施主体 高知県

3 対象者 保健医療従事者  
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、事務職等)  
とさ禁煙サポーターズ等

4 方法 オンライン研修 (Web 研修)

5 日時 令和5年2月18日(土) 13時30分～17時00分 (受付(Web入室) 13時15分から)

6 視聴場所

Web会議システム (Zoom) を利用 配信先 100ヶ所程度

- ・資料及び招待URLをメールにて送付します。(2月16日(木) 予定)
- ・参加時は氏名をフルネーム(日本語)で表示し、ビデオはオン、音声はミュートにしてください。

7 研修内容

(1) 「演題：働き盛りの血圧の管理と循環器疾患の予防」

講師：慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏

(2) 「演題：加熱式たばこ等、新型たばこに関する最新の情報提供」

講師：地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター  
がん対策センター疫学統計部 部長補佐 田淵 貴大 氏

13:15 13:30 13:35

15:05 15:15

16:45 17:00

受 付	開 会	【講演1】 「演題：働き盛りの血圧の管理と循環器疾患の予防」 岡村 智教 氏	休 憩	【講演2】 「演題：加熱式たばこ等、新型たばこに関する最新の情報提供」 田淵 貴大 氏	閉 会
--------	--------	--	--------	---	--------