

新型コロナウイルス感染症に関するの県民の皆さんへのお願い

令和2年2月27日

高知県健康政策部

令和2年2月27日(木)現在、本県では新型コロナウイルス感染症に感染された方はいらっしゃいませんが、全国的に感染者が増加しております。

つきましては、県民の皆様方には、今から、次のことについて心がけていただくようお願いいたします。

1 手洗い、咳エチケット等の一般的な感染対策を徹底してください

飛沫感染（咳やタン）や接触感染と言われておりますので、外出からの戻った際、食事の前、トイレに行った後など、こまめに石けん等を使って、手洗いしてください。

また、咳やくしゃみが出そうなときは、ハンカチや服の袖等で口の前を塞ぐなど心がけてください。

持病を持っておられる方、高齢者、障害者、乳幼児、妊婦など、感染した場合に重症化する恐れが高いと言われていた方が周囲にいらっしゃる場合には、特にご配慮をお願いいたします。

2 体調の悪いときは、外出を控えてください

発熱等の風邪症状や倦怠感が強い場合は、マスクの着用を徹底するとともに、外出の自粛をしていただくとともに、休暇等の取得を考えてください。

3 飲食時の注意

飲食の際には、当然マスクを外すこととなりますので、食前の手洗いを必ず行ってください。「献杯・返杯」は高知の文化ではありますが、できるだけ感染リスクを減らす観点から、別添資料のように、当面の間、自粛いただくようお願いいたします。

4 感染への不安な際には、新型コロナウイルス相談センターにまずは相談を

不安から適切な相談をせずに医療機関を受診すると、医療機関での受入体制が万全でなかったり、他の患者さんに感染させたり、また、他の患者さんから感染させられることも想定されますので、まずは、新型コロナウイルス相談センターに相談をお願いします。

電話 088-823-9300

時間 9時から21時（平日、土日祝日）

ご家庭だけでなく、学校、職場など、多くの時間を過ごす所においても、これらに注意を払っていただくことで、高知県での新型コロナウイルス感染症の発生及び蔓延の防止にご協力いただきますよう、お願いいたします。