

令和3年度
県民の健康・スポーツに関する意識調査
報告書

令和4年2月

高知県文化生活スポーツ部スポーツ課

はじめに

近年、人口減少や少子高齢化、グローバル化などスポーツを取り巻く社会環境が急激に変化し、スポーツに関する課題やニーズが多様化しています。また、昨年開催されました東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会において、日本選手の活躍をはじめトップレベルの選手のパフォーマンスを通して、スポーツの魅力や価値が再認識されるなど関心が高まっています。

県では、県民の皆様がスポーツを通じて健やかで心豊かに支え合いながら生き生きと暮らすことのできる社会の実現を目指し、平成 30 年 3 月に「第 2 期高知県スポーツ推進計画」を策定いたしました。

その中で、「スポーツ参加の拡大」、「競技力の向上」、「スポーツを通じた活力ある県づくり」の 3 つの施策の柱と、これらに横断的に関わる施策の方向性を定め取り組みを進めているところです。

今回、これらの取り組みをより効果的に推進していく上での基礎資料とするため、「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施しました。調査結果につきましては、今後のスポーツ政策の推進に積極的に活用してまいります。

この報告書が、本県のスポーツの現状や課題に関して、県民の皆様により一層深くご理解いただく一助となるとともに、関係者の皆様にそれぞれの目的や必要性に応じて、広くご活用いただければ幸いに存じます。

結びに、この調査にご協力いただきました県民の皆様をはじめ、関係者の皆様方に厚く御礼を申し上げます。

令和 4 年 2 月

高知県文化生活スポーツ部長 岡村 昭一

目 次

I. 調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査実施概要.....	1
(1) 調査地域.....	1
(2) 標本数.....	1
(3) 調査対象者.....	1
(4) 調査方法.....	1
(5) 調査期間.....	1
(6) 調査実施代行機関.....	1
3. 集計上の地域区分について.....	2
4. 回答者の属性.....	2
(1) 性別.....	2
(2) 年代.....	2
(3) 地区.....	2
II. 調査結果.....	3
1. 健康・体力観について.....	4
問4 自身の健康観.....	4
問5 自身の体力観.....	6
2. 運動・スポーツの実施状況について.....	8
問6 1年間に行った運動・スポーツ種目.....	8
問7 1年間に行った運動・スポーツの日数.....	12
問8 運動・スポーツをした理由.....	16
問9 運動・スポーツを実施した場所.....	18
問10 運動・スポーツをどのような形で実施したか.....	20
問11 参加したいスポーツ行事.....	22
問12 運動・スポーツを実施した時間帯.....	24
3. 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について.....	26
問13 週に1回以上、運動・スポーツをしなかった理由.....	26
問14 運動・スポーツの今後の実施状況と予定.....	30
問15 今後、運動・スポーツを実施したい時間帯.....	32
問16 運動・スポーツを実施する頻度.....	34
問17 運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由.....	36
問18 運動・スポーツを実施する頻度が減った理由.....	38
問19 運動・スポーツが嫌いな理由.....	42
4. 今後のスポーツの実施意向について.....	44
問20 運動・スポーツについての考え.....	44
問21 新たに始めたい運動・スポーツ.....	48
問22 運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考え.....	52

5. スポーツ観戦について	56
問23 この1年間に観戦した運動・スポーツ	56
6. スポーツに関するボランティア活動について	58
問24 スポーツに関するボランティア活動	58
問25 スポーツに関するボランティア活動の内容	60
問26 ボランティア活動を行うきっかけ	62
7. スポーツ情報・デジタル化について	64
問27 運動やスポーツに関する情報のニーズ	64
問28 デジタル化したら良いと思うスポーツの取り組み	66
8. 総合型地域スポーツクラブについて	68
問29 総合型地域スポーツクラブの認知状況	68
問30 総合型地域スポーツクラブを利用しない理由	70
9. 子どものスポーツ環境について	72
問31 子どものスポーツ環境	72
10. 障害者スポーツについて	74
問32 東京2020パラリンピック競技の観戦状況	74
問33 障害者スポーツへの関心	76
問34 障害者スポーツに関することでしてみたいこと	78
問35 どのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思うか	80
問36 障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できること	82
11. スポーツ施設について	84
問37 公共スポーツ施設の設置状況	84
問38 公共スポーツ施設への要望	86
問39 今後、設置を希望する公共スポーツ施設	90
問40 学校の体育施設の利用状況	94
問41 学校の体育施設を利用しなかった理由	96
12. 競技力の向上について	98
問42 本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性	98
問43 どのようなスポーツ指導者が必要か	100
13. 地元スポーツチームへの支援について	102
問44 高知ユナイテッドスポーツクラブと高知ファイティングドッグス球団の観戦状況	102
問45 観戦者を増やすための方法	104
14. スポーツツーリズムについて	106
問46 本県の魅力を生かした種目	106
問47 県外からの誘客につながるスポーツイベント	108
15. 全体に関わる質問	110
問48 地域のスポーツ振興に期待する効果	110
問49 県・市町村の取り組みへの要望	114

問50	新型コロナウイルス感染症の影響による日常生活環境の変化.....	116
問51	新型コロナウイルス感染症の影響による運動・スポーツの実施環境の変化.....	118
III.	自由意見	121
IV.	資料編	131

I. 調査の概要

1. 調査の目的

県民の健康・スポーツの意識や実態を把握するとともに過去の同調査と比較し、今後のスポーツ施策等の基礎資料を得る。

2. 調査実施概要

(1) 調査地域

高知県全域

(2) 標本数

◆設定標本数 : 3,000 サンプル

◆有効回収標本数 : 1,556 サンプル

◆有効回収率 : 51.9%

※回収した標本のうち、全て無回答のものを無効とした。

(3) 調査対象者

県内全域から 18 歳以上の県民 3,000 人を抽出（各市町村の「選挙人名簿」より）

◆第1段抽出：調査件数の抽出

各調査行政地区（後述）の人口から対象人数を抽出した。

◆第2段抽出：調査世帯の抽出

各調査行政地区より、条件に当てはまる方を、選挙人名簿を用いて無作為に抽出した。

(4) 調査方法

郵送により調査票を送付し、郵送又はオンラインにより回収

(5) 調査期間

令和3年9月27日（月）～ 10月15日（金）

(6) 調査実施代行機関

ジェイエムシー株式会社

3. 集計上の地域区分について

調査の実施に当たって、高知県内を次の7地区に分割し、居住地区をはじめとした分析軸の類別に用いた。分割地区名と該当行政地区は次のとおり。

分割地区名	行政地区名
①安芸地区	室戸市・安芸市・東洋町・奈半利町・北川村・田野町・馬路村・安田町・芸西村
②香美香南地区	香美市・香南市
③高知市	高知市
④土長南国地区	南国市・大豊町・本山町・土佐町・大川村
⑤吾川地区	いの町・仁淀川町
⑥高岡地区	土佐市・須崎市・日高村・佐川町・越知町・津野町・梶原町・中土佐町・四万十町
⑦幡多地区	四万十市・土佐清水市・宿毛市・黒潮町・三原村・大月町

4. 回答者の属性

(1) 性別

合計	男性	女性	その他	無回答
実数 1,556人	675	872	1	8
100.0%	43.4	56.0	0.1	0.5

(2) 年代

合計	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答
実数 1,556人	17	107	203	340	328	316	238	7
100.0%	1.1	6.9	13.0	21.9	21.1	20.3	15.3	0.4

(3) 地区

合計	安芸地区	香美香南地区	高知市	土長南国地区	吾川地区	高岡地区	幡多地区	無回答
実数 1,556人	86	131	756	120	67	223	173	-
100.0%	5.5	8.4	48.6	7.7	4.3	14.3	11.1	-

II. 調査結果

本章は、アンケート調査票のうち、「問4」から「問5 1」についての結果を図表化のうえ、特徴点を記述したものである。

- 1 集計（図表の数値）は、小数第2位を四捨五入しており、単数回答結果の数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- 2 図表の「全体（1,556）」などは、該当する回答者数を表す。同様に小数点付き数値は、該当選択肢への回答率を表す。
- 3 図表については、性別・年代別・地区別の「その他」、「無回答」は除いて表示している。また、分析の仕方により、選択肢については降順と選択肢順で表示している。
- 4 本文中の選択肢は省略して記載している場合がある。また、設問の選択肢については、IV資料編（P131）を参照。
- 5 10歳代は、集計結果には反映しているが、母数が少ないため、結果への記載は省略している。
- 6 本文中の令和2年度国調査は、出典：スポーツの実施状況等に関する世論調査（令和2年11月～12月調査分：スポーツ庁健康スポーツ課）。

1. 健康・体力観について

問4 自身の健康観

問4 ご自身の健康について、どう思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

自身の健康観については、「どちらかといえば健康である」（52.8%）が最も高く、次に「健康である」（30.0%）、「どちらかといえば健康でない」（11.8%）と続きます。

また、《健康である計（「健康である」＋「どちらかといえば健康である」）》は、全体の8割以上（82.8%）を占めています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《健康である計》は男性が84.9%、女性が81.7%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《健康である計》は、年代が上がるにつれ低下の傾向にあります。《健康でない計（「どちらかといえば健康でない」＋「健康でない」）》は、70歳代以上（25.6%）が最も高くなっています。

地区別に見ると、「健康である」については、高岡地区（36.3%）が最も高く、次に土長南国地区（35.0%）、高知市（30.7%）と続きます。

また、《健康である計》は、吾川地区（88.1%）が最も高く、次に高岡地区（85.6%）、土長南国地区（85.0%）と続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「どちらかといえば健康である」（51.7%）が最も高く、次に「健康である」（28.8%）、「どちらかといえば健康でない」（12.3%）と続き、《健康である計》は80.5%でした。

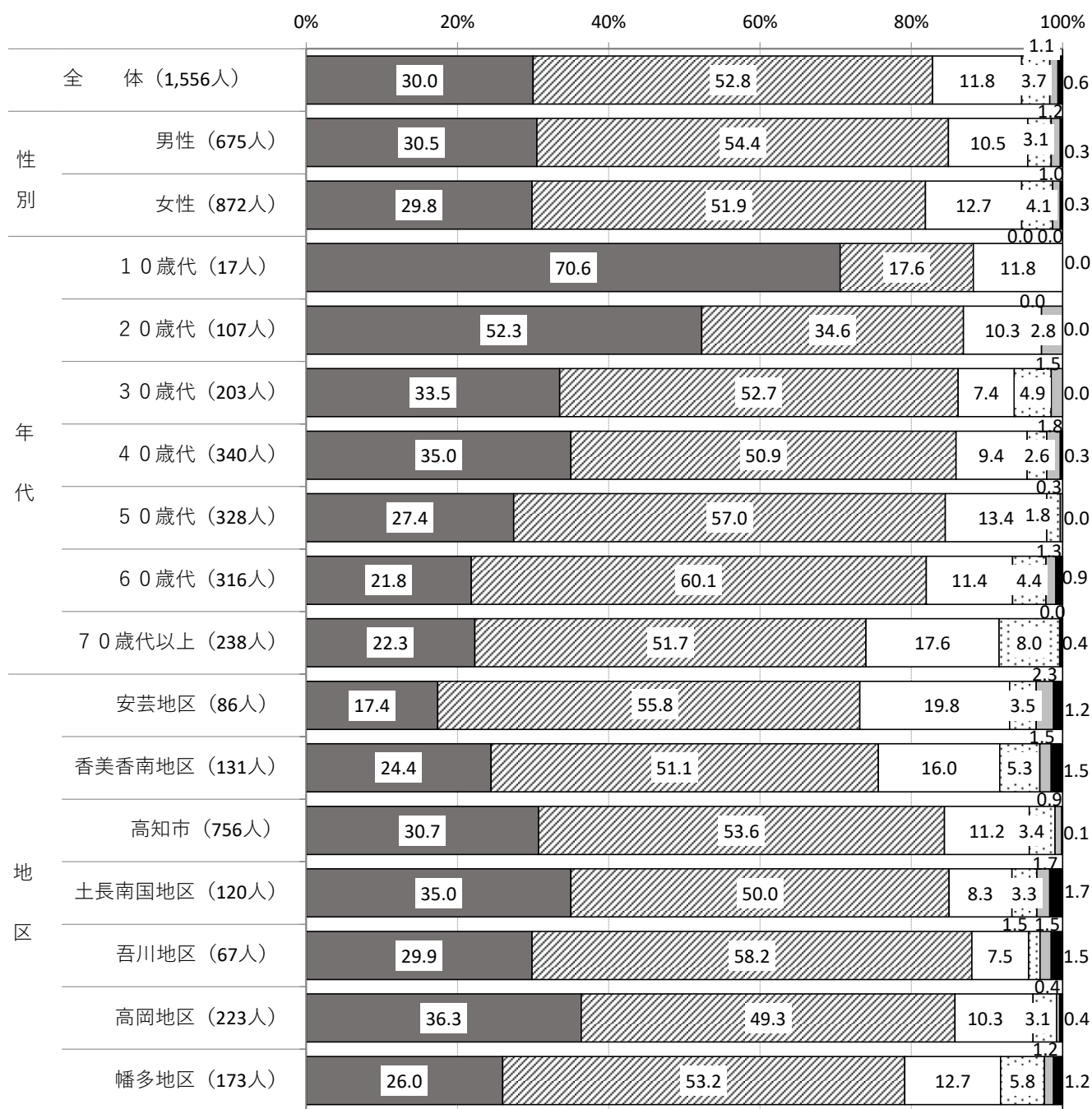
前回調査と比較すると、《健康である計》は2.3ポイント増加しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「どちらかといえば健康である」（51.2%）が最も高く、次に「健康である」（26.0%）、「どちらかといえば健康でない」（14.1%）と続き、《健康である計》は77.2%となっています。

国調査と比較すると、《健康である計》は、本県が5.6ポイント高くなっています。

【問4：自身の健康観／単一回答】



■健康である ▨どちらかといえば健康である □どちらかといえば健康でない □健康でない □わからない ■無回答

問5 自身の体力観

問5 ご自身の体力について、どう思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

自身の体力観については、「どちらかといえば体力に自信がある」（39.2%）が最も高く、次に「どちらかといえば体力に不安がある」（36.5%）、「体力に不安がある」（13.6%）と続きます。

また、《体力に自信がある計（「体力に自信がある」＋「どちらかといえば体力に自信がある」）》は、全体の5割未満（46.1%）となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《体力に自信がある計》は、男性が55.8%、女性が39.0%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《体力に自信がある計》は、20歳代（57.1%）が最も高く、次に40歳代（48.0%）、50歳代（47.2%）と続き、30歳代（40.9%）で最も低くなっています。

地区別に見ると、《体力に自信がある計》は、吾川地区（55.3%）が最も高く、次に土長南国地区（54.2%）、高知市（47.0%）と続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「体力に自信がある」（5.8%）、「どちらかといえば体力に自信がある」（40.9%）で、《体力に自信がある計》は46.7%でした。

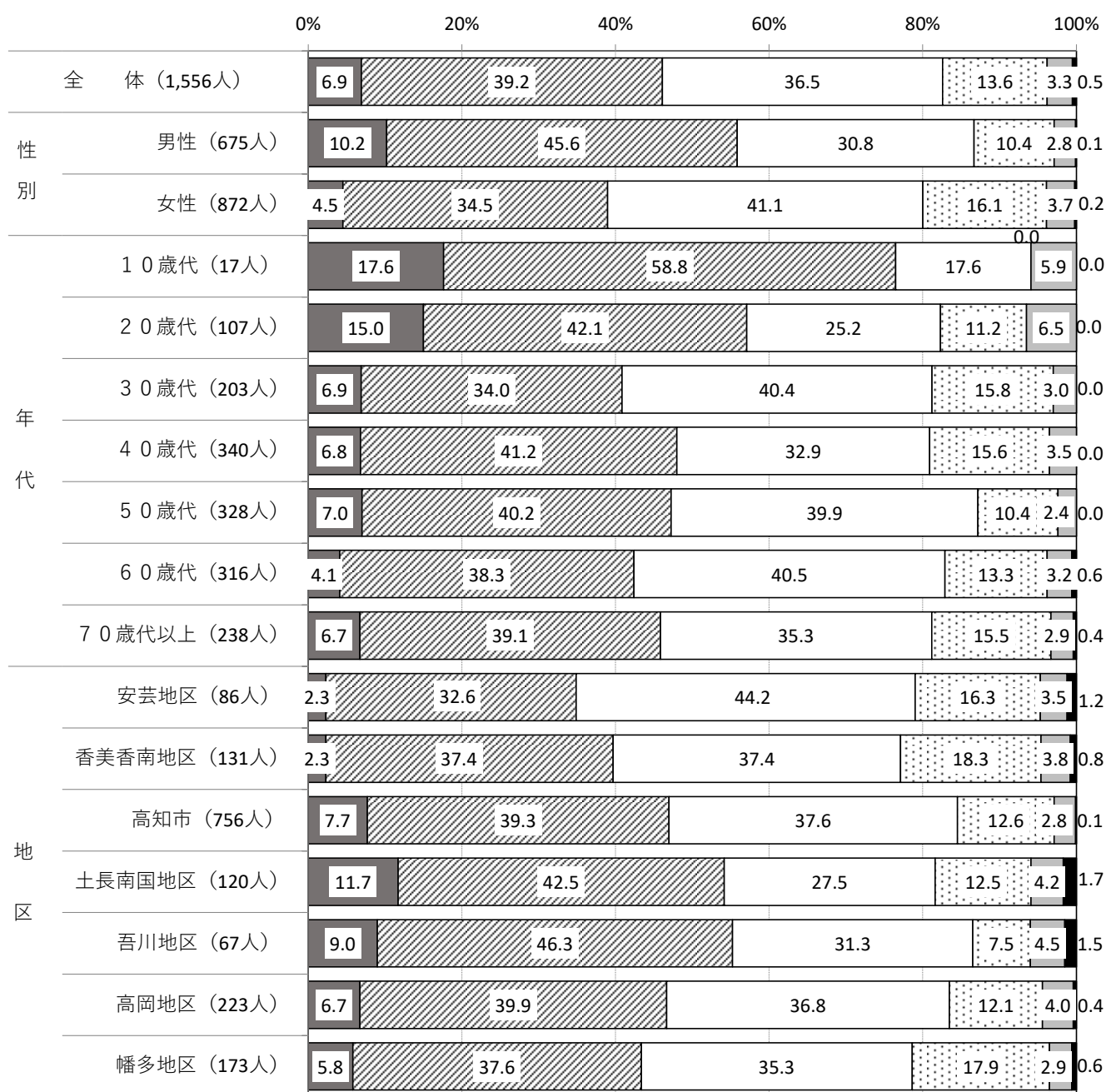
前回調査と比較すると、《体力に自信がある計》は0.6ポイント減少しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「どちらかといえば体力に不安がある」（37.1%）が最も高く、次に「どちらかといえば体力に自信がある」（36.5%）、「体力に不安がある」（16.6%）、「体力に自信がある（6.4%）」と続き、《体力に自信がある計》は42.9%となっています。

国調査と比較すると、《体力に自信がある計》は、本県が3.2ポイント高くなっています。

【問5：自身の体力観／単一回答】



■体力に自信がある
 ▨どちらかといえば体力に自信がある
 □どちらかといえば体力に不安がある
 □体力に不安がある
 ▨わからない
 ■無回答

2. 運動・スポーツの実施状況について

問6 1年間に行った運動・スポーツ種目

問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

1年間に行った運動・スポーツ種目については、「ウォーキング（散歩などを含む）」（53.3%）が最も高く半数以上を占め、次に「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（30.5%）、「室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動」（11.1%）と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、全体の2割以上（20.2%）を占めています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「ウォーキング」が最も高く（男性51.1%、女性55.3%）、次に「体操」（男性19.6%、女性39.0%）が続き、次に男性は「ランニング」（15.4%）、女性は「室内運動器具を使ってする運動」（10.7%）と続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、男性が17.5%、女性が22.2%で女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、すべての年代で「ウォーキング」が最も高く、次に20歳代は「ランニング（ジョギング）」、30～70歳代以上は「体操」が続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、70歳代以上（22.7%）が最も高く、30歳代（15.8%）で最も低くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「ウォーキング」が最も高く、次に「体操」が続きます。

また、「運動やスポーツはしなかった」については、安芸地区（25.6%）が最も高く、次に香美香南地区（25.2%）、幡多地区（24.3%）と続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「ウォーキング」（47.9%）が最も高く、次に「体操」（27.7%）、「室内運動器具を使ってする運動」（11.5%）と続き、「運動やスポーツはしなかった」は24.1%でした。

前回調査と比較すると、「運動やスポーツはしなかった」は3.9ポイント減少しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「ウォーキング」（65.4%）が最も高く、次に「トレーニング」、「体操」（16.9%）が同率、「階段昇降」（16.3%）と続き、「運動やスポーツはしなかった」は16.2%となっています。

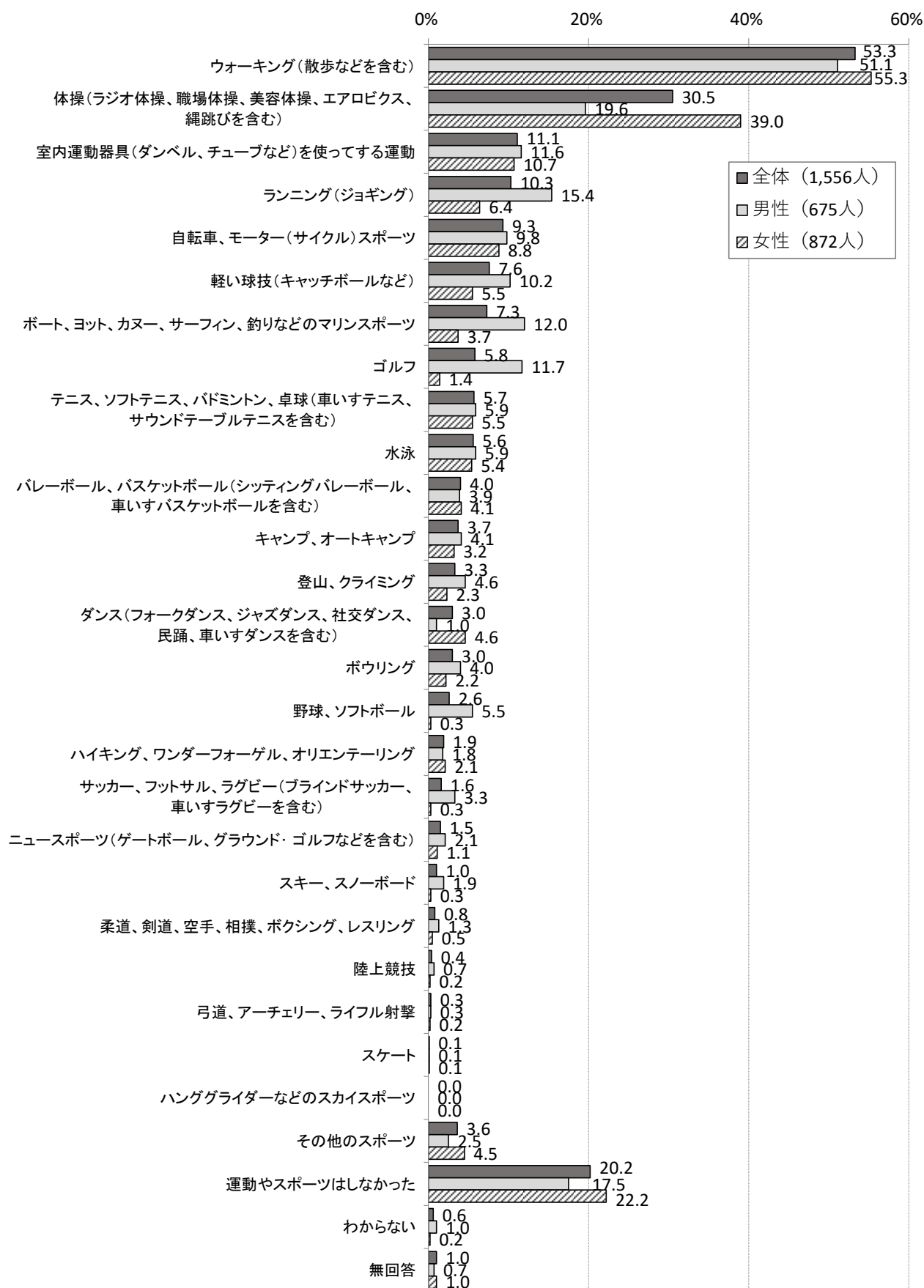
選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、国調査と比較すると、本県が「ウォーキン

グ」は 12.1 ポイント低く、「体操」は 13.6 ポイント高くなっています。また、「運動やスポーツはしなかった」は 4.0 ポイント高くなっています。

【問6—1：1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】

	全体 (1,556人)	性 別		年 代							地 区						
		男性 (675人)	女性 (872人)	10歳代 (17人)	20歳代 (107人)	30歳代 (203人)	40歳代 (340人)	50歳代 (328人)	60歳代 (316人)	70歳代 以上 (238人)	安芸地区 (86人)	香美香南 地区 (131人)	高知市 (756人)	土長南国 地区 (120人)	香川地区 (67人)	高岡地区 (223人)	幡多地区 (173人)
ウォーキング（散歩などを含む）	53.3	51.1	55.3	58.8	52.3	50.7	48.5	57.3	54.7	55.5	53.5	47.3	54.5	55.0	50.7	56.5	48.0
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	30.5	19.6	39.0	35.3	21.5	27.6	25.6	33.5	35.4	32.8	25.6	24.4	30.2	35.8	28.4	38.6	25.4
室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使っての運動	11.1	11.6	10.7	5.9	17.8	10.3	13.8	14.0	6.6	6.7	8.1	9.2	11.5	11.7	13.4	10.8	11.0
ランニング（ジョギング）	10.3	15.4	6.4	47.1	22.4	17.7	13.2	8.5	4.1	2.5	8.1	7.6	12.4	11.7	7.5	7.6	7.5
自転車、モーター（サイクル）スポーツ	9.3	9.8	8.8	35.3	13.1	11.8	10.6	6.7	7.3	8.4	9.3	6.1	11.5	9.2	6.0	8.1	5.2
軽い球技（キャッチボールなど）	7.6	10.2	5.5	41.2	18.7	10.3	8.5	7.9	3.8	1.3	8.1	4.6	8.5	7.5	1.5	6.7	9.2
ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	7.3	12.0	3.7	11.8	12.1	11.8	9.4	5.8	5.4	2.9	3.5	3.1	8.3	3.3	11.9	6.7	9.8
ゴルフ	5.8	11.7	1.4	5.9	9.3	3.9	5.0	4.6	7.0	7.6	4.7	3.1	6.1	5.8	7.5	6.3	6.4
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	5.7	5.9	5.5	29.4	10.3	3.0	7.6	5.5	5.4	2.1	3.5	4.6	5.8	6.7	7.5	4.0	7.5
水泳	5.6	5.9	5.4	11.8	10.3	9.4	5.9	3.4	3.2	5.9	4.7	2.3	6.1	6.7	4.5	4.0	8.1
バレーボール、バスケットボール（シットティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	4.0	3.9	4.1	52.9	6.5	7.4	4.7	3.4	1.3	-	7.0	0.8	4.1	6.7	4.5	2.7	4.0
キャンプ、オートキャンプ	3.7	4.1	3.2	5.9	9.3	7.4	5.0	2.4	1.9	-	1.2	3.8	3.4	4.2	6.0	4.0	4.0
登山、クライミング	3.3	4.6	2.3	-	6.5	4.4	3.2	2.7	3.5	2.1	2.3	4.6	3.8	3.3	1.5	3.1	1.7
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	3.0	1.0	4.6	11.8	4.7	2.5	3.8	4.6	1.9	0.4	-	1.5	3.7	5.8	1.5	2.7	1.7
ボウリング	3.0	4.0	2.2	17.6	9.3	4.9	2.4	2.7	1.6	0.4	2.3	3.8	4.1	2.5	1.5	0.9	1.2
野球、ソフトボール	2.6	5.5	0.3	17.6	9.3	2.5	2.4	2.4	2.2	-	2.3	4.6	2.2	3.3	-	0.4	6.4
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	1.9	1.8	2.1	-	-	2.5	2.6	1.8	2.8	0.4	-	1.5	2.0	5.0	1.5	2.2	0.6
サッカー、フットサル、ラグビー（ブラインドサッカー、車いすラグビーを含む）	1.6	3.3	0.3	11.8	8.4	2.0	1.5	1.2	0.3	-	-	1.5	1.6	3.3	1.5	-	3.5
ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなどを含む）	1.5	2.1	1.1	-	2.8	1.5	0.9	1.8	0.9	2.5	1.2	0.8	1.6	0.8	6.0	0.4	2.3
スキー、スノーボード	1.0	1.9	0.3	-	5.6	1.5	1.5	0.3	0.3	-	1.2	0.8	0.9	1.7	1.5	0.4	1.7
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	0.8	1.3	0.5	-	0.9	2.0	0.9	1.2	0.3	-	1.2	0.8	1.1	-	1.5	0.4	0.6
陸上競技	0.4	0.7	0.2	5.9	-	2.0	0.3	0.3	-	-	2.3	-	0.7	-	-	-	-
弓道、アーチェリー、ライフル射撃	0.3	0.3	0.2	-	-	0.5	0.3	0.3	0.3	-	-	-	0.1	1.7	-	0.4	-
スケート	0.1	0.1	0.1	-	1.9	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-
ハンググライダーなどのスカイスポーツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他のスポーツ	3.6	2.5	4.5	-	0.9	4.4	3.8	3.0	4.1	4.2	2.3	3.8	4.4	3.3	1.5	3.6	1.7
運動やスポーツはしなかった	20.2	17.5	22.2	-	15.9	15.8	21.8	19.8	22.5	22.7	25.6	25.2	19.0	17.5	19.4	17.9	24.3
わからない	0.6	1.0	0.2	-	-	0.5	1.2	0.6	0.3	0.4	1.2	0.8	0.5	-	-	1.3	-
無回答	1.0	0.7	1.0	-	-	0.5	0.3	0.6	0.3	3.4	2.3	1.5	0.9	0.8	-	0.4	1.2

【問6—2：男性・女性別 1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】



【問6—3：男性・女性、年代別 1年間に行った運動・スポーツ種目／複数回答】

	全体 (1,556人)	男性								女性							
		男性全体 (675人)	10歳代 (7人)	20歳代 (52人)	30歳代 (83人)	40歳代 (145人)	50歳代 (136人)	60歳代 (140人)	70歳代 以上 (111人)	女性全体 (872人)	10歳代 (10人)	20歳代 (55人)	30歳代 (119人)	40歳代 (195人)	50歳代 (192人)	60歳代 (174人)	70歳代 以上 (126人)
ウォーキング（散歩などを含む）	53.3	51.1	57.1	51.9	41.0	42.1	55.9	57.1	55.9	55.3	60.0	52.7	57.1	53.3	58.3	53.4	55.6
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	30.5	19.6	-	13.5	16.9	13.8	17.6	25.7	27.9	39.0	60.0	29.1	35.3	34.4	44.8	43.7	37.3
室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使っての運動	11.1	11.6	-	23.1	10.8	15.9	14.7	3.6	8.1	10.7	10.0	12.7	10.1	12.3	13.5	9.2	5.6
ランニング（ジョギング）	10.3	15.4	57.1	36.5	27.7	18.6	12.5	7.1	3.6	6.4	40.0	9.1	10.9	9.2	5.7	1.7	1.6
自転車、モーター（サイクル）スポーツ	9.3	9.8	-	9.6	12.0	13.8	8.8	7.1	8.1	8.8	60.0	16.4	10.9	8.2	5.2	7.5	7.9
軽い球技（キャッチボールなど）	7.6	10.2	57.1	21.2	14.5	11.7	11.8	4.3	2.7	5.5	30.0	16.4	7.6	6.2	5.2	2.9	-
ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	7.3	12.0	14.3	11.5	15.7	17.2	11.0	10.0	6.3	3.7	10.0	12.7	8.4	3.6	2.1	1.7	-
ゴルフ	5.8	11.7	-	15.4	8.4	11.0	8.1	13.6	16.2	1.4	10.0	3.6	0.8	0.5	2.1	1.7	-
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	5.7	5.9	-	11.5	4.8	6.9	5.9	7.1	1.8	5.5	50.0	9.1	1.7	8.2	5.2	4.0	2.4
水泳	5.6	5.9	14.3	15.4	7.2	5.5	2.9	3.6	7.2	5.4	10.0	5.5	10.9	6.2	3.6	2.9	4.8
バレーボール、バスケットボール（シットティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	4.0	3.9	57.1	7.7	8.4	3.4	2.2	2.1	-	4.1	50.0	5.5	6.7	5.6	4.2	0.6	-
キャンプ、オートキャンプ	3.7	4.1	-	9.6	8.4	5.5	1.5	4.3	-	3.2	10.0	9.1	5.9	4.6	3.1	-	-
登山、クライミング	3.3	4.6	-	9.6	7.2	4.1	2.9	5.0	2.7	2.3	-	3.6	1.7	2.6	2.6	2.3	1.6
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	3.0	1.0	-	1.9	1.2	0.7	1.5	1.4	-	4.6	20.0	7.3	3.4	6.2	6.8	2.3	0.8
ボウリング	3.0	4.0	28.6	11.5	6.0	3.4	2.9	2.9	0.9	2.2	10.0	7.3	4.2	1.5	2.6	0.6	-
野球、ソフトボール	2.6	5.5	28.6	17.3	6.0	4.8	5.9	4.3	-	0.3	10.0	1.8	-	0.5	-	-	-
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	1.9	1.8	-	-	4.8	1.4	0.7	2.9	0.9	2.1	-	-	0.8	3.6	2.6	2.9	-
サッカー、フットサル、ラグビー（ブラインドサッカー、車いすラグビーを含む）	1.6	3.3	28.6	15.4	3.6	2.8	2.9	0.7	-	0.3	-	1.8	0.8	0.5	-	-	-
ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなどを含む）	1.5	2.1	-	5.8	2.4	1.4	1.5	0.7	3.6	1.1	-	-	0.8	0.5	2.1	1.1	1.6
スキー、スノーボード	1.0	1.9	-	11.5	2.4	2.8	-	0.7	-	0.3	-	-	0.8	0.5	0.5	-	-
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	0.8	1.3	-	1.9	3.6	2.1	0.7	0.7	-	0.5	-	-	0.8	-	1.6	-	-
陸上競技	0.4	0.7	14.3	-	3.6	0.7	-	-	-	0.2	-	-	0.8	-	0.5	-	-
弓道、アーチェリー、ライフル射撃	0.3	0.3	-	-	-	0.7	-	0.7	-	0.2	-	-	0.8	-	0.5	-	-
スケート	0.1	0.1	-	1.9	-	-	-	-	-	0.1	-	1.8	-	-	-	-	-
ハンググライダーなどのスカイスポーツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他のスポーツ	3.6	2.5	-	-	1.2	3.4	2.2	2.9	3.6	4.5	-	1.8	6.7	4.1	3.6	5.2	4.8
運動やスポーツはしなかった	20.2	17.5	-	17.3	14.5	17.2	18.4	16.4	21.6	22.2	-	14.5	16.8	25.1	20.8	27.0	23.8
わからない	0.6	1.0	-	-	1.2	2.1	0.7	0.7	0.9	0.2	-	-	-	0.5	0.5	-	-
無回答	1.0	0.7	-	-	-	-	0.7	0.7	2.7	1.0	-	-	0.8	0.5	0.5	-	4.0

問7 1年間に行った運動・スポーツの日数

問7 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

問6で回答した運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※問6で「27 運動やスポーツはしなかった」、「28 わからない」と回答した方、及び「無回答」であった方を加えた集計結果になります。

《全体集計結果》

1年間に行った運動・スポーツの日数については、《週に1日以上運動・スポーツを行った計（「週に5日以上」（13.9%）＋「週に3日以上」（13.4%）＋「週に2日以上」（11.2%）＋「週に1日以上」（12.5%））》は、全体の5割以上（51.0%）を占めています。

なお、1年間に行った運動・スポーツの日数については、「月に1～3日」（14.9%）が最も高く、次の「週に5日以上」、「週に3日以上」に比べて、大きな差はありません。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《週に1日以上運動・スポーツを行った計》は、男性が52.8%、女性が50.0%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《週に1日以上運動・スポーツを行った計》は、60歳代（57.9%）が最も高く、次に70歳代以上（53.8%）、50歳代（51.9%）と続き、30歳代（44.9%）で最も低くなっています。

地区別に見ると、《週に1日以上運動・スポーツを行った計》は、土長南国地区（54.3%）が最も高く、次に高岡地区（53.8%）、高知市（51.8%）と続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「週に1～2日（年51日から150日）」（22.9%）が最も高く、次に「週3日以上（年151日以上）」（21.4%）、「月に1～3日（年12日から50日）」（14.6%）と続き、《週に1日以上運動・スポーツを行っている計》は44.3%でした。

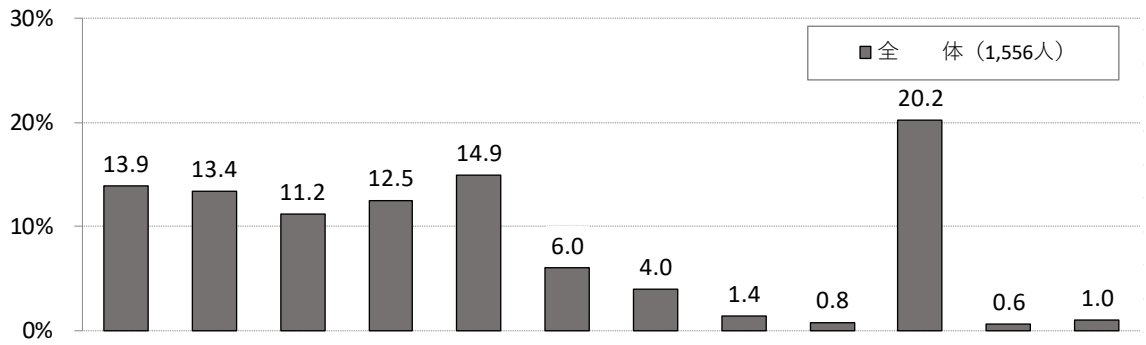
前回調査と比較すると、《週に1日以上運動・スポーツを行っている計》は6.7ポイント増加しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「週に3日以上（年151～250日）」（16.2%）が最も高く、次に「週に1日以上（年51～100日）」（14.8%）、「週に5日以上（年251日以上）」（14.7%）と続き、《週に1日以上運動・スポーツを行っている計》は60.0%となっています。

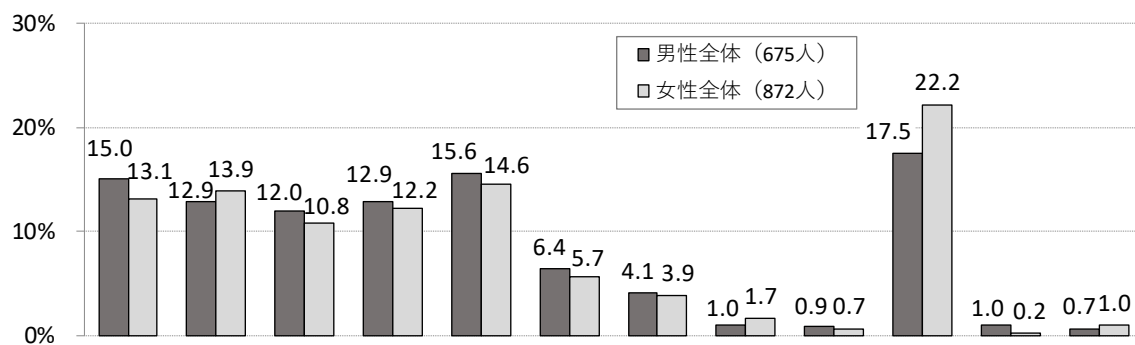
国調査と比較すると、本県が《週に1日以上運動・スポーツを行っている計》は9.0ポイント低くなっています。

【問 7-1 : 1 年間に行った運動・スポーツの日数/単一回答】



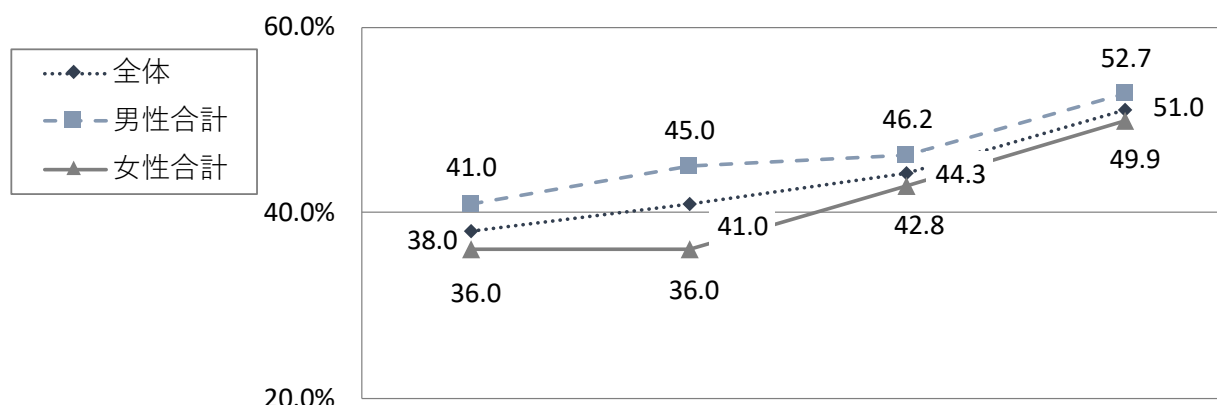
	週に25日以上	週に13日以上	週に12日以上	週に51日以上	月に112日以上	3か月に11日	年に13日	わからない	無回答	問6 再掲		
										しなかつたスポーツは	わからない	無回答
全 体 (1,556人)	13.9	13.4	11.2	12.5	14.9	6.0	4.0	1.4	0.8	20.2	0.6	1.0
性別												
男性 (675人)	15.0	12.9	12.0	12.9	15.6	6.4	4.1	1.0	0.9	17.5	1.0	0.7
女性 (872人)	13.1	13.9	10.8	12.2	14.6	5.7	3.9	1.7	0.7	22.2	0.2	1.0
年代												
10歳代 (17人)	41.2	11.8	11.8	17.6	11.8	-	5.9	-	-	-	-	-
20歳代 (107人)	13.1	8.4	15.0	10.3	18.7	9.3	4.7	4.7	-	15.9	-	-
30歳代 (203人)	8.4	9.4	9.9	17.2	23.2	7.4	6.9	0.5	0.5	15.8	0.5	0.5
40歳代 (340人)	12.1	9.4	8.5	15.9	18.5	6.5	3.8	1.8	0.3	21.8	1.2	0.3
50歳代 (328人)	10.7	16.2	11.9	13.1	12.5	8.2	4.6	1.5	0.3	19.8	0.6	0.6
60歳代 (316人)	17.4	17.1	13.9	9.5	9.8	4.4	3.5	0.3	0.9	22.5	0.3	0.3
70歳代以上 (238人)	19.3	16.4	10.5	7.6	11.3	2.1	1.7	1.7	2.9	22.7	0.4	3.4
地区												
安芸地区 (86人)	15.1	10.5	7.0	8.1	17.4	4.7	4.7	3.5	-	25.6	1.2	2.3
香美香南地区 (131人)	13.0	16.8	11.5	6.9	10.7	5.3	5.3	-	3.1	25.2	0.8	1.5
高知市 (756人)	13.8	12.6	12.3	13.1	15.9	7.0	3.4	0.9	0.5	19.0	0.5	0.9
土長南国地区 (120人)	11.7	14.2	11.7	16.7	16.7	3.3	1.7	4.2	1.7	17.5	-	0.8
吾川地区 (67人)	13.4	13.4	13.4	9.0	14.9	7.5	7.5	1.5	-	19.4	-	-
高岡地区 (223人)	16.1	13.9	11.2	12.6	13.5	5.4	5.4	1.8	0.4	17.9	1.3	0.4
幡多地区 (173人)	13.3	15.0	7.5	14.5	13.3	4.6	4.0	1.2	1.2	24.3	-	1.2

【問 7—2：男性・女性、年代別 1年間に行った運動・スポーツの日数／単一回答】

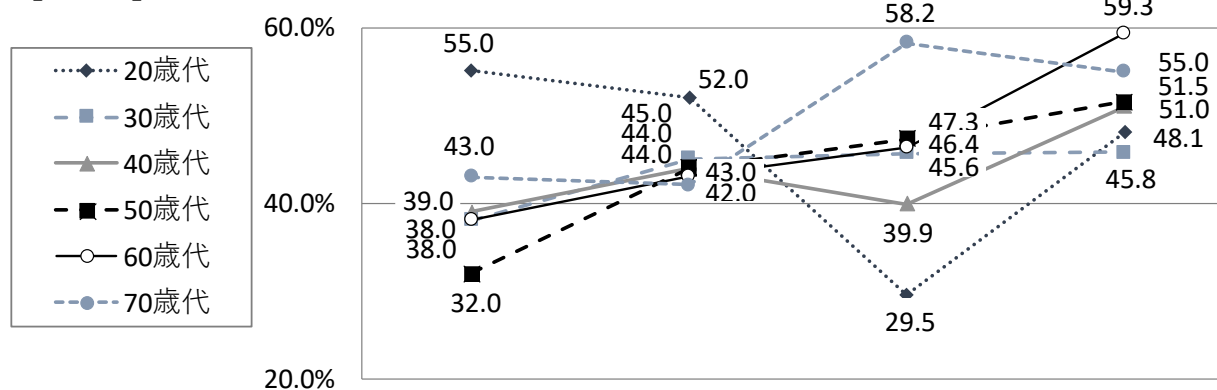


	週に25日1日以上	週に13日1日以上	週に10日1日以上	週に5日1日以上	月に112日1日以上	3か月に11日1日以上	年に1日3日	わからない	無回答	問6 再掲		
										しなかつたスポーツは	わからない	無回答
全 体 (1,556人)	13.9	13.4	11.2	12.5	14.9	6.0	4.0	1.4	0.8	20.2	0.6	1.0
男性全体 (675人)	15.0	12.9	12.0	12.9	15.6	6.4	4.1	1.0	0.9	17.5	1.0	0.7
10歳代 (7人)	28.6	-	14.3	28.6	14.3	-	14.3	-	-	-	-	-
20歳代 (52人)	9.6	7.7	19.2	11.5	19.2	11.5	-	3.8	-	17.3	-	-
30歳代 (83人)	6.0	9.6	13.3	16.9	22.9	7.2	8.4	-	-	14.5	1.2	-
40歳代 (145人)	11.7	14.5	7.6	17.2	16.6	6.2	4.1	2.1	0.7	17.2	2.1	-
50歳代 (136人)	12.5	14.0	12.5	12.5	13.2	10.3	4.4	0.7	-	18.4	0.7	0.7
60歳代 (140人)	22.1	15.0	14.3	7.9	12.9	5.0	3.6	-	1.4	16.4	0.7	0.7
70歳代以上 (111人)	21.6	12.6	9.9	10.8	12.6	0.9	2.7	0.9	2.7	21.6	0.9	2.7
女性全体 (872人)	13.1	13.9	10.8	12.2	14.6	5.7	3.9	1.7	0.7	22.2	0.2	1.0
10歳代 (10人)	50.0	20.0	10.0	10.0	10.0	-	-	-	-	-	-	-
20歳代 (55人)	16.4	9.1	10.9	9.1	18.2	7.3	9.1	5.5	-	14.5	-	-
30歳代 (119人)	10.1	9.2	7.6	16.8	23.5	7.6	5.9	0.8	0.8	16.8	-	0.8
40歳代 (195人)	12.3	5.6	9.2	14.9	20.0	6.7	3.6	1.5	-	25.1	0.5	0.5
50歳代 (192人)	9.4	17.7	11.5	13.5	12.0	6.8	4.7	2.1	0.5	20.8	0.5	0.5
60歳代 (174人)	13.8	19.0	13.8	10.9	7.5	4.0	2.9	0.6	0.6	27.0	-	-
70歳代以上 (126人)	17.5	19.8	11.1	4.8	10.3	3.2	0.8	2.4	2.4	23.8	-	4.0

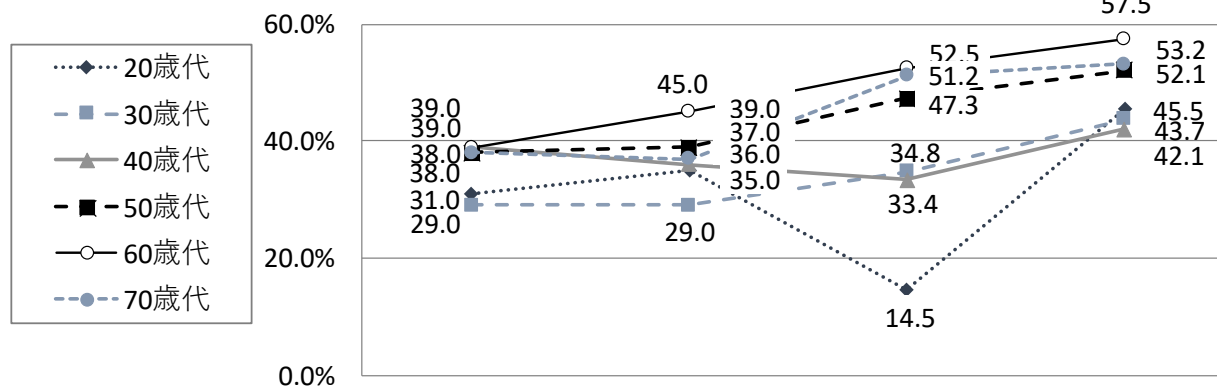
【問 7—3：男性・女性、年代別 週に1回以上スポーツを行った者の割合】



【男 性】



【女 性】



平成11年度調査 平成18年度調査 平成28年度調査 令和3年度調査

注) 令和3年度調査は「70歳代」に「70歳代以上」と回答した者を含みます。

問8 運動・スポーツをした理由

問8 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツをした理由については、「健康・体力づくりのため」（55.6%）が最も高く、次に「運動不足の解消のため」（52.6%）、「楽しみ、気晴らしのため」（46.9%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「楽しみ、気晴らしのため」（53.8%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのため」（51.4%）、「運動不足の解消のため」（48.8%）と続き、女性は「健康・体力づくりのため」（58.9%）が最も高く、次に「運動不足の解消のため」（55.8%）、「楽しみ、気晴らしのため」（41.4%）と続きます。

年代別に見ると、20歳代は「楽しみ、気晴らしのため」が最も高くなっていますが、30歳代以上の各年代の1位と2位は、「健康・体力づくりのため」、又は、「運動不足の解消のため」となっています。

地区別に見ると、すべての地区で「健康・体力づくりのため」、「運動不足の解消のため」、「楽しみ、気晴らしのため」が高く、同じ傾向にあります。吾川地区では、「楽しみ、気晴らしのため」（57.4%）が最も高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「運動不足の解消のため」（54.5%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのため」（51.3%）、「楽しみ、気晴らしのため」（48.1%）と続きました。

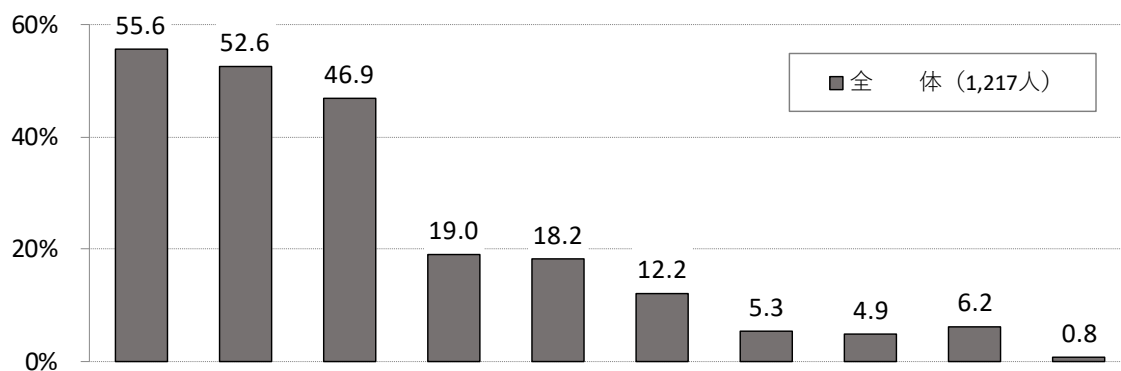
前回調査と比較すると、「健康・体力づくりのため」は4.3ポイント増加し、「運動不足の解消のため」は1.9ポイント、「楽しみ、気晴らしのため」は1.2ポイント減少しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「健康のため」（79.6%）が最も高く、次に「体力増進・維持のため」（57.7%）、「運動不足を感じるから」（53.7%）と続きます。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、どちらも「健康・体力づくりのため」が最も高く、「運動不足の解消のため」は本県が1.1ポイント低くなっています。

【問8：運動・スポーツをした理由／複数回答】



	健康・体力づくりのため	運動不足の解消のため	楽しみ、気晴らしのため	友人・仲間との交流のため	美容や肥満解消のため	家族のふれあいのため	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	その他	無回答	
全体 (1,217人)	55.6	52.6	46.9	19.0	18.2	12.2	5.3	4.9	6.2	0.8	
性別	男性 (545人)	51.4	48.8	53.8	24.2	9.7	9.7	8.3	5.1	5.5	1.1
	女性 (667人)	58.9	55.8	41.4	14.8	25.2	14.2	3.0	4.8	6.9	0.4
年代	10歳代 (17人)	41.2	29.4	58.8	52.9	29.4	5.9	17.6	11.8	17.6	-
	20歳代 (90人)	42.2	47.8	58.9	33.3	24.4	13.3	11.1	7.8	7.8	-
	30歳代 (169人)	48.5	52.7	48.5	18.9	20.1	20.1	4.7	8.3	10.7	0.6
	40歳代 (261人)	54.8	51.7	47.9	16.1	22.2	24.9	6.9	6.5	5.7	0.4
	50歳代 (259人)	54.4	59.1	43.6	16.2	19.7	7.3	4.6	3.9	7.3	-
	60歳代 (243人)	63.4	49.8	46.5	16.0	16.0	4.1	3.7	2.5	4.5	0.8
	70歳代以上 (175人)	62.9	52.6	42.3	21.1	6.9	4.6	2.9	2.3	1.7	3.4
地区	安芸地区 (61人)	45.9	62.3	44.3	18.0	18.0	14.8	-	4.9	4.9	-
	香美香南地区 (95人)	54.7	48.4	41.1	17.9	12.6	11.6	4.2	2.1	7.4	2.1
	高知市 (601人)	56.7	55.2	51.2	20.3	18.1	13.3	6.0	5.0	7.0	0.8
	土長南国地区 (98人)	58.2	52.0	48.0	20.4	18.4	13.3	6.1	5.1	7.1	2.0
	吾川地区 (54人)	55.6	51.9	57.4	20.4	16.7	13.0	7.4	5.6	5.6	-
	高岡地区 (179人)	58.7	45.3	40.2	13.4	20.7	7.3	5.0	5.6	4.5	-
	幡多地区 (129人)	49.6	49.6	36.4	20.2	20.2	12.4	4.7	5.4	4.7	0.8

問9 運動・スポーツを実施した場所

問9 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

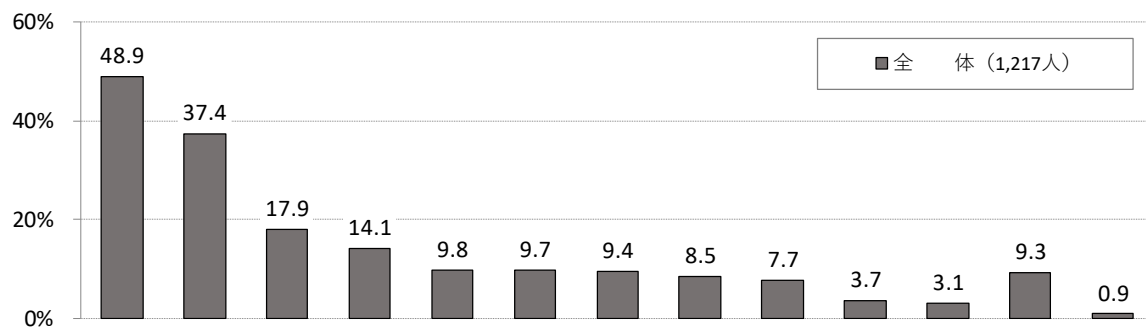
この1年間に運動やスポーツをどこで実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツをした場所については、「道路」（48.9%）が最も高く、次に「自宅または自宅敷地内」（37.4%）、「公共体育館、スポーツ施設」（17.9%）と続きます。

【問9：運動・スポーツを実施した場所】



	道路	自宅または自宅敷地内	施設 公共体育館、スポーツ	公園	職場または職場敷地内	ジムなど (民間商業インドア施設、フィットネスクラブ)	山岳、森	民間商業アウトドア施設	学校体育施設	空き地	公民館	その他	無回答
全体 (1,217人)	48.9	37.4	17.9	14.1	9.8	9.7	9.4	8.5	7.7	3.7	3.1	9.3	0.9
性別													
男性 (545人)	48.1	28.8	20.7	15.4	7.9	8.4	11.4	13.4	8.6	4.6	1.3	11.6	1.3
女性 (667人)	49.5	44.4	15.6	12.7	11.4	10.8	7.6	4.5	7.0	3.0	4.6	7.5	0.6
年代													
10歳代 (17人)	52.9	17.6	35.3	23.5	5.9	5.9	-	11.8	47.1	-	-	-	-
20歳代 (90人)	36.7	40.0	30.0	17.8	10.0	16.7	11.1	14.4	7.8	6.7	-	10.0	-
30歳代 (169人)	45.0	34.3	20.1	18.3	13.6	7.7	10.1	6.5	11.2	2.4	1.8	11.2	0.6
40歳代 (261人)	48.7	35.2	18.0	18.0	10.7	10.7	10.7	7.7	9.6	3.8	2.3	10.7	0.4
50歳代 (259人)	48.6	34.4	18.5	10.0	14.3	11.6	9.3	6.9	9.3	1.9	2.7	8.1	-
60歳代 (243人)	52.3	41.2	15.2	10.3	7.0	8.2	11.9	9.5	4.1	3.3	3.3	7.8	1.2
70歳代以上 (175人)	54.3	42.9	10.9	12.0	2.3	6.3	3.4	9.1	0.6	6.9	8.0	9.7	3.4
地区													
安芸地区 (61人)	49.2	39.3	13.1	13.1	4.9	4.9	1.6	8.2	11.5	1.6	4.9	11.5	1.6
香美香南地区 (95人)	45.3	35.8	16.8	14.7	13.7	6.3	9.5	6.3	2.1	4.2	1.1	7.4	1.1
高知市 (601人)	50.2	35.9	19.5	16.5	9.2	13.0	10.6	9.3	7.7	3.5	3.0	9.7	0.5
土長南国地区 (98人)	44.9	44.9	19.4	12.2	14.3	8.2	8.2	9.2	9.2	4.1	4.1	8.2	2.0
吾川地区 (54人)	48.1	35.2	18.5	5.6	11.1	7.4	13.0	7.4	7.4	5.6	1.9	7.4	1.9
高岡地区 (179人)	53.1	41.9	8.9	11.2	9.5	7.8	8.9	7.8	7.3	3.4	5.6	10.1	-
幡多地区 (129人)	42.6	33.3	24.8	11.6	8.5	3.9	7.0	7.0	10.1	4.7	0.8	8.5	2.3

問10 運動・スポーツをどのような形で実施したか

問10 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間に運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツをどのような形で実施したかについては、「個人で自由に」（70.0%）が最も高く、次に「家族と自由に」（25.9%）、「地域の友人と自由に」（13.5%）と続きます。

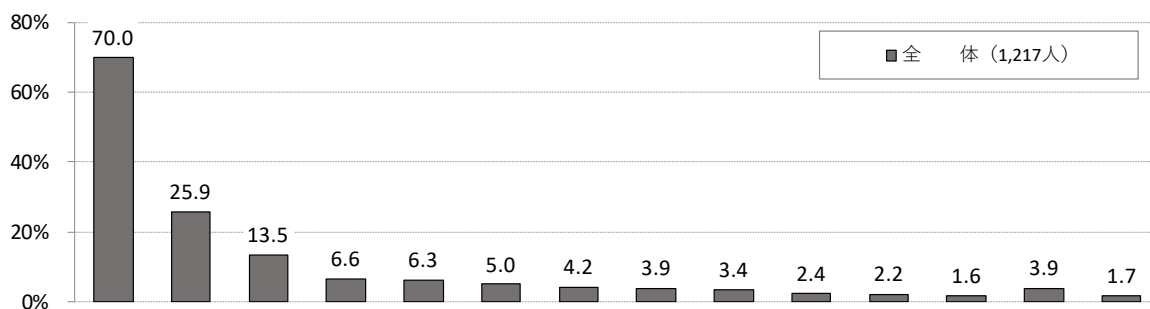
《属性別集計結果》

性別、年代別、地区別に見ても、「個人で自由に」が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査でも、「個人で自由に」（77.5%）が最も高く、次に「家族と自由に」（20.6%）、「地域の友人と自由に」（10.1%）と続き、同じ傾向です。

【問10：運動・スポーツをどのような形で実施したか／複数回答】



	個人で自由に	家族と自由に	地域の友人と自由に	フィットネススクラブなどの民間の会員制スポーツクラブで	職場の友人と自由に	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して	職場のイベントで	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	おおむね県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	地域のイベントで	その他	無回答	
全体 (1,217人)	70.0	25.9	13.5	6.6	6.3	5.0	4.2	3.9	3.4	2.4	2.2	1.6	3.9	1.7	
性別	男性 (545人)	70.8	20.4	16.7	4.0	7.5	5.1	4.0	1.8	5.5	4.8	3.1	2.2	2.6	1.7
	女性 (667人)	69.3	30.4	10.9	8.7	5.4	4.9	4.3	5.4	1.6	0.4	1.5	1.2	5.1	1.8
年代	10歳代 (17人)	47.1	23.5	29.4	-	-	5.9	-	-	-	-	47.1	-	29.4	5.9
	20歳代 (90人)	68.9	22.2	21.1	7.8	10.0	-	4.4	4.4	5.6	6.7	8.9	1.1	8.9	-
	30歳代 (169人)	69.2	35.5	12.4	4.7	8.9	4.1	7.1	4.1	1.2	2.4	1.2	0.6	4.1	0.6
	40歳代 (261人)	65.9	37.5	12.3	7.3	8.0	3.4	4.6	1.5	3.1	3.1	0.8	1.9	3.4	1.1
	50歳代 (259人)	71.0	21.6	9.3	8.5	8.9	5.4	5.4	3.5	4.2	1.9	1.5	1.9	3.1	1.2
	60歳代 (243人)	73.7	18.1	13.6	7.0	2.9	7.8	2.9	5.3	3.3	2.1	1.2	1.2	2.9	2.5
	70歳代以上 (175人)	72.6	18.9	17.1	4.0	1.1	6.3	1.1	5.7	4.0	0.6	-	2.9	2.3	4.0
地区	安芸地区 (61人)	77.0	26.2	14.8	1.6	4.9	6.6	1.6	3.3	-	-	1.6	3.3	4.9	-
	香美香南地区 (95人)	72.6	22.1	7.4	1.1	7.4	3.2	4.2	2.1	5.3	5.3	1.1	2.1	6.3	1.1
	高知市 (601人)	72.5	24.6	12.5	9.0	6.7	3.5	3.8	4.0	3.8	2.2	2.7	1.0	4.0	1.8
	土長南国地区 (98人)	61.2	31.6	14.3	4.1	8.2	11.2	7.1	5.1	5.1	2.0	3.1	2.0	3.1	3.1
	吾川地区 (54人)	66.7	31.5	18.5	9.3	1.9	7.4	3.7	1.9	7.4	1.9	1.9	3.7	3.7	-
	高岡地区 (179人)	71.5	25.7	15.1	6.1	5.6	3.9	3.9	4.5	1.1	2.8	1.1	2.8	2.8	0.6
	幡多地区 (129人)	58.9	27.9	17.1	3.1	6.2	8.5	5.4	3.9	1.6	2.3	2.3	0.8	3.9	3.9

問1 1 参加したいスポーツ行事

問1 1 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

地域でスポーツ行事が行われる場合、どのような行事なら参加したいですか。

あてはまる番号に、2つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

参加したいスポーツ行事については、「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」（35.8%）が最も高く、次に「地区運動会やスポーツ大会など地域住民の交流を主な目的としたスポーツ活動」（19.2%）、「キャンプやハイキングなど自然体験活動」（17.3%）と続きます。

一方、「参加したいと思わない」については26.3%と、2番目に高くなっています。

《属性別集計結果》

性別に見ても同様で、男性、女性ともに「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」（男性27.0%、女性43.0%）が最も高く、次に「地区運動会やスポーツ大会など地域住民の交流を主な目的としたスポーツ活動」（男性20.0%、女性18.7%）、「キャンプやハイキングなど自然体験活動」（男性17.2%、女性17.4%）と続きます。

また、「参加したいと思わない」については、男性が29.9%、女性が23.4%と男性の割合が高くなっています。

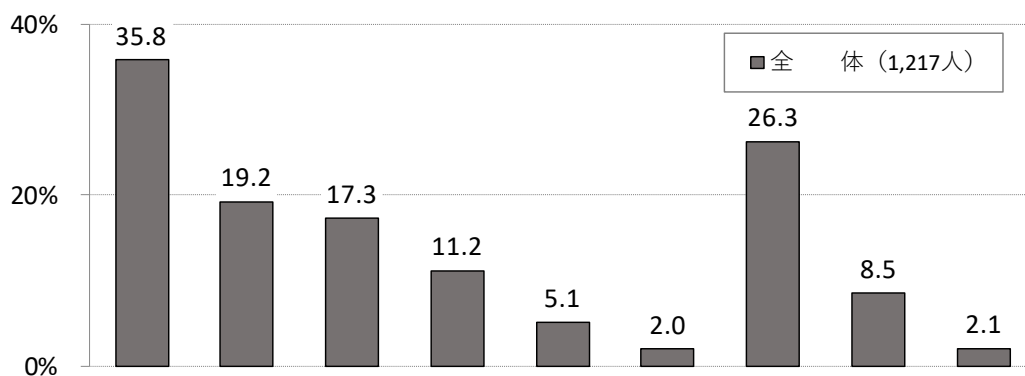
年代別に見ても、20～70歳代以上は「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」が最も高くなっています。

一方、30歳代、40歳代では、「参加したいと思わない」が最も高く、それぞれ31.4%、29.1%となっています。

地区別に見ると、安芸地区は「地区運動会やスポーツ大会など地域住民の交流を主な目的としたスポーツ活動」が最も高く、次に「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」が続きます。香美香南地区、高知市、高岡地区は「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」が最も高く、次に「キャンプやハイキングなど自然体験活動」が続きます。その他の地区は「ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動」が最も高く、次に「地区運動会やスポーツ大会など地域住民の交流を主な目的としたスポーツ活動」が続きます。

一方、幡多地区では、「参加したいと思わない」が29.5%と最も高くなっています。

【問11：参加したいスポーツ行事／複数回答（2つまで）】



	（体験）活動せず参加できるスポーツ	ウオーキングイベントやスポーツ体験会など無理な目的としたスポーツ活動	地区運動会やスポーツ大会など地域の交流を主なものとしたスポーツ活動	キャンプやハイキングなど自然体験活動	体力テストや運動能力テスト	競技団体などが開催する各種スポーツ大会	駅伝、マラソン大会や各種大会	その他	参加したいと思わない	無回答
全体（1,217人）	35.8	19.2	17.3	11.2	5.1	2.0	26.3	8.5	2.1	
性別	男性（545人）	27.0	20.0	17.2	9.2	7.2	2.2	29.9	8.8	2.2
	女性（667人）	43.0	18.7	17.4	12.9	3.4	1.8	23.4	8.2	1.8
年代	10歳代（17人）	35.3	64.7	29.4	-	-	-	11.8	5.9	5.9
	20歳代（90人）	34.4	26.7	20.0	14.4	8.9	1.1	20.0	8.9	-
	30歳代（169人）	27.8	18.3	26.0	10.1	7.7	4.1	31.4	5.3	0.6
	40歳代（261人）	28.7	23.0	18.0	8.4	8.8	1.1	29.1	8.0	1.1
	50歳代（259人）	40.9	14.7	14.7	13.9	3.9	1.2	26.6	8.5	1.9
	60歳代（243人）	42.0	17.3	18.9	13.2	3.3	2.1	23.5	6.2	2.5
	70歳代以上（175人）	38.9	16.0	6.9	9.1	-	2.9	25.1	15.4	5.1
地区	安芸地区（61人）	27.9	37.7	16.4	11.5	3.3	3.3	23.0	8.2	-
	香美香南地区（95人）	31.6	13.7	15.8	11.6	6.3	3.2	27.4	10.5	3.2
	高知市（601人）	35.8	16.8	19.5	11.3	5.7	2.2	26.5	9.7	2.0
	土長南国地区（98人）	35.7	26.5	13.3	7.1	5.1	2.0	27.6	5.1	3.1
	吾川地区（54人）	42.6	25.9	22.2	13.0	7.4	1.9	18.5	7.4	-
	高岡地区（179人）	44.1	14.5	16.2	11.2	4.5	0.6	25.7	7.3	1.7
	幡多地区（129人）	28.7	24.0	11.6	12.4	2.3	1.6	29.5	6.2	3.1

問12 運動・スポーツを実施した時間帯

問12 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間に運動やスポーツをどの時間帯に実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツを実施した時間帯については、平日、日曜・祝祭日ともに「夕方（15時～18時）」（平日32.6%、日曜・祝祭日33.4%）が最も高く、次に平日では「夜間（18時～21時）」（31.1%）、「午前中（9時～12時）」（25.6%）と続きます。日曜・祝祭日では「午前中（9時～12時）」（26.5%）、「昼間（12時～15時）」（22.1%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、平日では、男性は、「夜間（18時～21時）」（33.6%）が最も高く、次に「夕方（15時～18時）」（32.5%）、「早朝（5時～9時）」（27.5%）と続きます。

一方、女性では、「夕方（15時～18時）」（33.0%）が最も高く、次に「夜間（18時～21時）」（29.1%）、「午前中（9時～12時）」（28.5%）と続き、男性、女性に違いが見られます。

日曜・祝祭日では、男性、女性ともに「夕方（15時～18時）」（男性35.2%、女性32.1%）が最も高く、次に「午前中（9時～12時）」（男性31.6%、女性22.3%）、「昼間（12時～15時）」（男性26.4%、女性18.4%）と続きます。

年代別に見ると、平日では、20～50歳代は「夜間（18時～21時）」、60～70歳代以上は「夕方（15時～18時）」が最も高くなっています。日曜・祝祭日では、20～70歳代以上は「夕方（15時～18時）」が最も高くなっています。

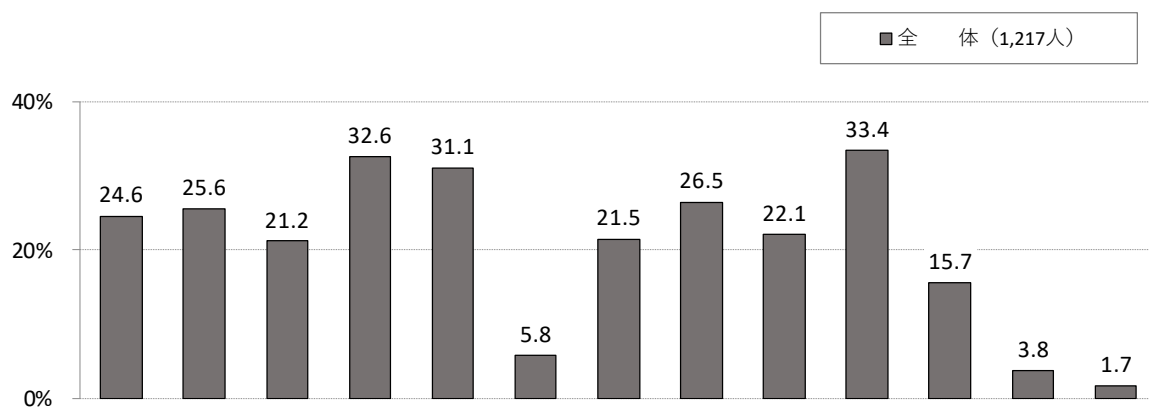
地区別に見ると、平日では、高知市、幡多地区は「夜間（18時～21時）」、その他の地区は「夕方（15時～18時）」が最も高くなっています。日曜・祝祭日では、すべての地区で「夕方（15時～18時）」が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、平日、日曜・祝祭日ともに「午前中（9時～12時）」（平日36.1%、日曜・祝祭日28.1%）が最も高く、「夕方（15時～18時）」が最も高い本県との違いがあることがわかります。

次に平日では「昼間（12時～15時）」（29.1%）、「夕方（15時～18時）」（28.6%）と続きます。日曜・祝祭日では「夕方（15時～18時）」（28.0%）、「昼間（12時～15時）」（27.9%）と続きます。

【問12：運動・スポーツを実施した時間帯／複数回答】



	【平日】						【日曜・祝祭日】						無回答
	早朝 (5時～9時)	午前中 (9時～12時)	昼間 (12時～15時)	夕方 (15時～18時)	夜間 (18時～21時)	深夜 (21時以降)	早朝 (5時～9時)	午前中 (9時～12時)	昼間 (12時～15時)	夕方 (15時～18時)	夜間 (18時～21時)	深夜 (21時以降)	
全体 (1,217人)	24.6	25.6	21.2	32.6	31.1	5.8	21.5	26.5	22.1	33.4	15.7	3.8	1.7
性別													
男性 (545人)	27.5	22.0	18.9	32.5	33.6	5.1	26.2	31.6	26.4	35.2	16.0	2.4	1.8
女性 (667人)	22.2	28.5	22.9	33.0	29.1	6.1	17.7	22.3	18.4	32.1	15.3	4.9	1.6
年代													
10歳代 (17人)	35.3	29.4	29.4	47.1	17.6	11.8	11.8	41.2	29.4	35.3	5.9	17.6	5.9
20歳代 (90人)	13.3	13.3	15.6	34.4	50.0	11.1	10.0	28.9	35.6	38.9	24.4	5.6	-
30歳代 (169人)	19.5	20.7	16.0	27.8	40.8	5.9	18.3	27.2	21.9	34.9	20.1	4.1	0.6
40歳代 (261人)	22.6	20.3	18.4	32.6	35.6	9.6	22.2	31.0	24.1	38.7	18.8	6.1	1.1
50歳代 (259人)	18.9	26.6	19.7	28.2	40.2	5.4	19.7	25.5	19.7	28.2	16.2	3.5	1.5
60歳代 (243人)	32.9	32.1	28.8	35.8	18.5	3.3	26.7	26.3	22.2	33.7	11.9	2.5	2.5
70歳代以上 (175人)	34.3	33.7	24.0	37.1	10.3	-	26.3	18.3	14.9	28.6	7.4	-	3.4
地区													
安芸地区 (61人)	26.2	19.7	18.0	44.3	26.2	8.2	26.2	11.5	11.5	37.7	16.4	4.9	1.6
香美香南地区 (95人)	30.5	27.4	23.2	34.7	20.0	2.1	24.2	26.3	23.2	38.9	9.5	2.1	2.1
高知市 (601人)	24.1	27.6	22.3	30.1	34.8	6.5	20.6	29.1	24.6	33.1	19.1	4.2	1.5
土長南国地区 (98人)	25.5	33.7	20.4	37.8	25.5	7.1	19.4	30.6	23.5	32.7	12.2	3.1	3.1
吾川地区 (54人)	18.5	18.5	14.8	42.6	31.5	3.7	29.6	18.5	24.1	40.7	11.1	1.9	-
高岡地区 (179人)	27.4	24.6	20.1	31.3	24.0	2.2	24.6	26.3	17.3	27.4	13.4	2.2	1.7
幡多地区 (129人)	19.4	15.5	20.9	31.0	38.0	8.5	15.5	21.7	19.4	34.9	11.6	6.2	2.3

3. 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について

問13 週に1回以上、運動・スポーツをしなかった理由

問13 問6で「27 運動やスポーツはしなかった」、「28 わからない」に○をつけた方、または問7で「5 月に1～3日（年12～50日）」、「6 3か月に1～2日（年4～11日）」、「7 年に1～3日」、「8 わからない」に○をつけた方のみお答えください。
この1年間で週に1回以上運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

週に1回以上、運動・スポーツをしなかった理由については、「仕事や家事が忙しいから」（41.8%）が最も高く、次に「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（17.6%）、「生活や仕事で体を動かしているから」（16.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「仕事や家事が忙しいから」（男性39.3%、女性43.8%）が最も高く、次に男性は「生活や仕事で体を動かしているから」（19.2%）、「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（16.6%）と続き、女性は「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（18.5%）、「面倒くさいから」（17.5%）と続きます。

年代別に見ると、70歳代を除く各年代において「仕事や家事が忙しいから」が最も高く、若年層ほど「面倒くさいから（20歳代（22.8%）、30歳代（20.9%）、40歳代（20.9%）」が高くなっています。

また、30歳代では「子どもに手がかかるから」が24.5%とその他の年代に比べて最も高く、次の20歳代の12.3%を大きく引き離しています。

地区別に見ると、すべての地区で「仕事や家事が忙しいから」が最も高くなっています。

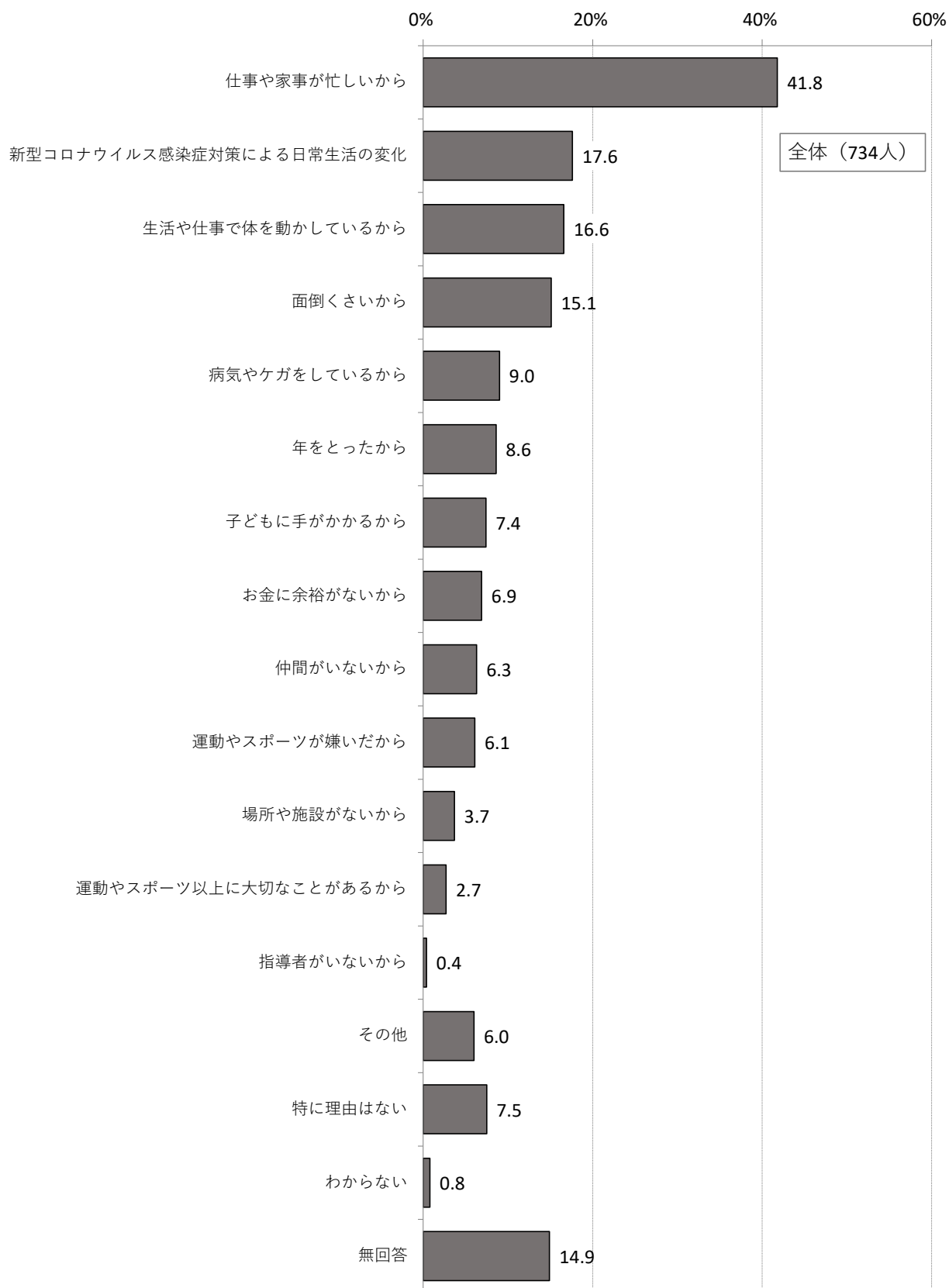
一方、「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」は、地区別で最も高い高知市（21.8%）と最も低い幡多地区（8.5%）では大きな差が見られます。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「仕事や家事が忙しいから」（47.0%）が最も高く、次に「面倒くさいから」（42.5%）、「年をとったから」（20.3%）と続きます。

国調査と比較すると、「仕事や家事が忙しいから」が最も高いことは同じですが、「面倒くさいから」は、国に比べて本県は27.4ポイント低くなっています。

【問13-1：運動・スポーツをしなかった理由／複数回答（3つまで）】



【問13-2：運動・スポーツをしなかった理由／複数回答（3つまで）】

	全体 (734人)	性別		年代							地区						
		男性 (308人)	女性 (422人)	10歳代 (3人)	20歳代 (57人)	30歳代 (110人)	40歳代 (182人)	50歳代 (155人)	60歳代 (129人)	70歳代 以上 (95人)	安芸地区 (49人)	香美香南 地区 (62人)	高知市 (354人)	土長南国 地区 (52人)	香川地区 (34人)	高岡地区 (101人)	幡多地区 (82人)
仕事や家事が忙しいから	41.8	39.3	43.8	-	33.3	57.3	52.7	40.6	36.4	20.0	53.1	50.0	43.8	48.1	38.2	39.6	20.7
新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	17.6	16.6	18.5	-	19.3	21.8	19.2	17.4	13.2	15.8	20.4	16.1	21.8	13.5	17.6	11.9	8.5
生活や仕事で体を動かしているから	16.6	19.2	14.7	-	8.8	12.7	13.7	19.4	20.2	22.1	16.3	16.1	15.0	19.2	17.6	22.8	14.6
面倒くさいから	15.1	12.0	17.5	-	22.8	20.9	20.9	12.9	8.5	6.3	18.4	19.4	17.8	13.5	2.9	10.9	9.8
病気やケガをしているから	9.0	7.8	9.7	-	1.8	5.5	4.9	7.7	16.3	16.8	10.2	12.9	8.2	15.4	5.9	5.0	11.0
年をとったから	8.6	10.1	7.6	-	1.8	3.6	4.9	7.7	11.6	23.2	12.2	11.3	9.3	1.9	2.9	7.9	8.5
子どもに手がかかるから	7.4	4.5	9.5	-	12.3	24.5	9.3	1.9	-	-	10.2	3.2	9.0	9.6	2.9	5.0	4.9
お金に余裕がないから	6.9	7.8	6.2	-	7.0	9.1	8.8	7.1	4.7	3.2	6.1	16.1	7.6	3.8	-	6.9	2.4
仲間がいないから	6.3	6.2	6.4	-	8.8	4.5	11.5	5.2	3.9	2.1	8.2	3.2	7.1	5.8	2.9	7.9	3.7
運動やスポーツが嫌いだから	6.1	3.6	8.1	-	1.8	3.6	8.8	8.4	7.0	2.1	-	4.8	7.9	7.7	5.9	3.0	6.1
場所や施設がないから	3.7	1.9	5.0	-	5.3	2.7	3.8	3.9	3.1	4.2	8.2	4.8	2.0	1.9	8.8	5.0	4.9
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	2.7	2.6	2.8	33.3	3.5	1.8	4.4	1.3	3.9	-	2.0	3.2	4.0	-	-	1.0	2.4
指導者がいないから	0.4	0.3	0.5	-	-	-	-	1.3	-	1.1	2.0	-	0.3	-	2.9	-	-
その他	6.0	4.5	7.1	-	5.3	5.5	4.4	8.4	7.0	5.3	10.2	4.8	5.6	1.9	11.8	6.9	4.9
特に理由はない	7.5	9.1	6.4	-	12.3	4.5	6.6	7.7	6.2	11.6	4.1	4.8	6.8	5.8	-	11.9	13.4
わからない	0.8	1.3	0.5	-	1.8	0.9	0.5	0.6	0.8	1.1	-	3.2	0.6	1.9	-	-	1.2
無回答	14.9	18.8	11.8	66.7	14.0	10.9	13.2	16.8	15.5	16.8	10.2	9.7	13.0	19.2	17.6	17.8	22.0

問14 運動・スポーツの今後の実施状況と予定

問14 運動やスポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツの今後の実施状況と予定については、「定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している」（30.3%）が最も高く、次に「不定期で実施した」（22.2%）、「現在運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」（19.9%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している」（男性36.3%、女性25.8%）が最も高くなっていますが、男性、女性間に大きな差が見られます。

年代別に見ると、30歳代は「不定期で実施した」（33.5%）、その他の年代は「定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している」が最も高くなっており、特に60歳代以上は3人に1人の割合にのぼります。

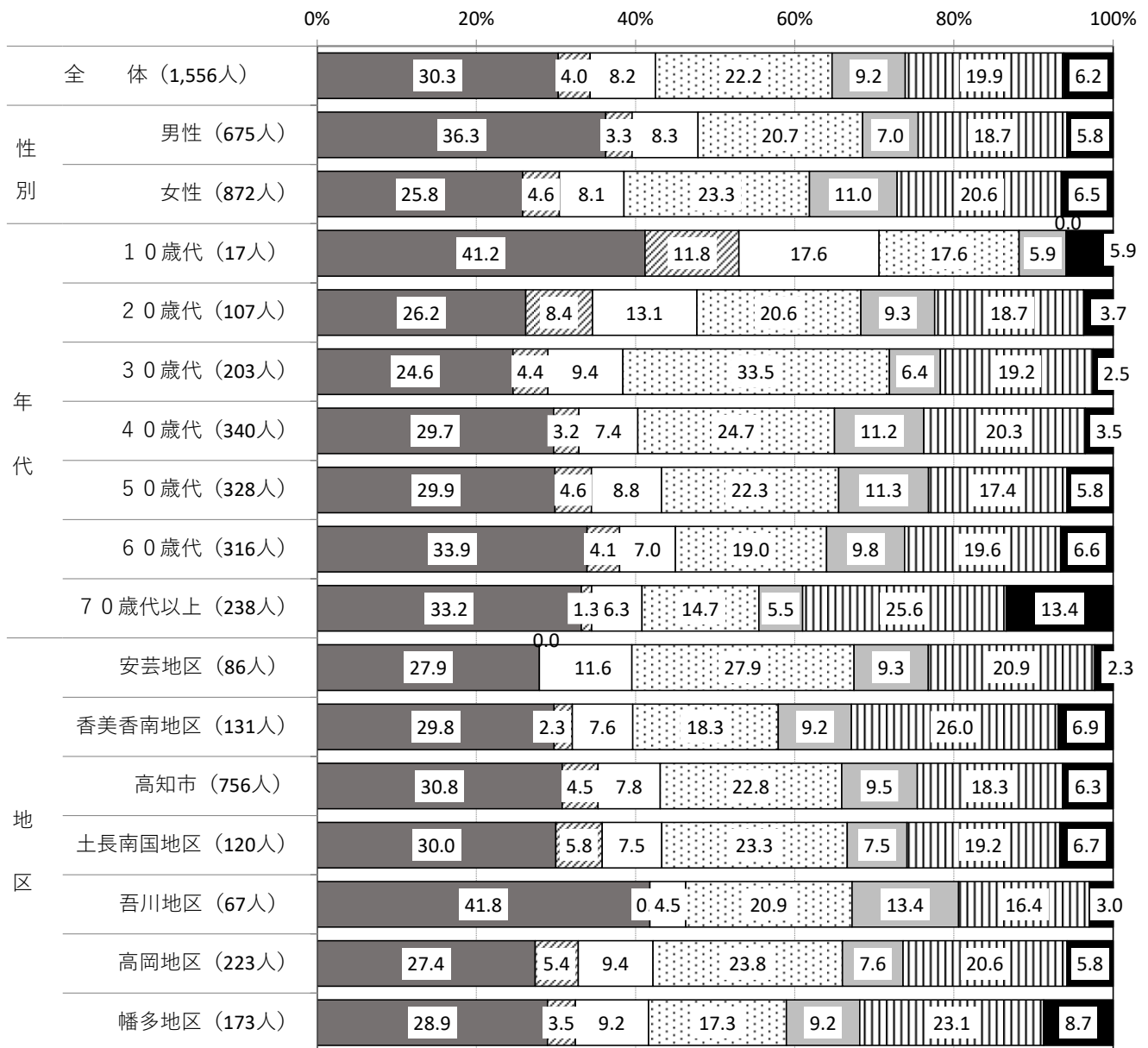
地区別に見ても、すべての地区で「定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している」（安芸地区は「不定期で実施した」と同率）が最も高く、特に吾川地区では41.8%とその他の地区に比べて高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している」（37.6%）が最も高く、次に「不定期で実施した」（24.2%）、「定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した」（15.6%）と続き、「現在運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない」は13.1%となっています。

国調査と比較すると、本県のスポーツの実施状況（今後の予定を含む）は、低いと言えます。

【問14：運動・スポーツの今後の実施状況と予定／単数回答】



- 定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している
- ▨ 定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である
- 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した
- 不定期で実施した
- 現在運動やスポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
- 現在運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない
- 無回答

問15 今後、運動・スポーツを実施したい時間帯

問15 今後、日常生活に運動やスポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯に実施したいですか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

今後、運動・スポーツを実施したい時間帯については、平日では「夜間(18時～21時)」(26.5%)が最も高く、次に「夕方(15時～18時)」(20.2%)、「午前中(9時～12時)」(18.2%)と続きます。日曜・祝祭日では「午前中(9時～12時)」(23.1%)、「夕方(15時～18時)」(22.0%)、「早朝(5時～9時)」(16.8%)と続き、平日と日曜・祝祭日とでは、運動・スポーツを実施したい時間帯に違いがあります。

なお、「問12」の運動・スポーツを実施した時間帯への回答と比較してみると、平日、日曜・祝祭日ともに順位の違いはあるものの、大きな違いはありませんでした。

《属性別集計結果》

性別に見ると、平日では男性、女性ともに「夜間(18時～21時)」(男性28.7%、女性24.8%)が最も高く、次に男性は「夕方(15時～18時)」(21.9%)、「早朝(5時～9時)」(19.9%)と続き、女性は「午前中(9時～12時)」(20.0%)、「夕方(15時～18時)」(18.9%)と続きます。

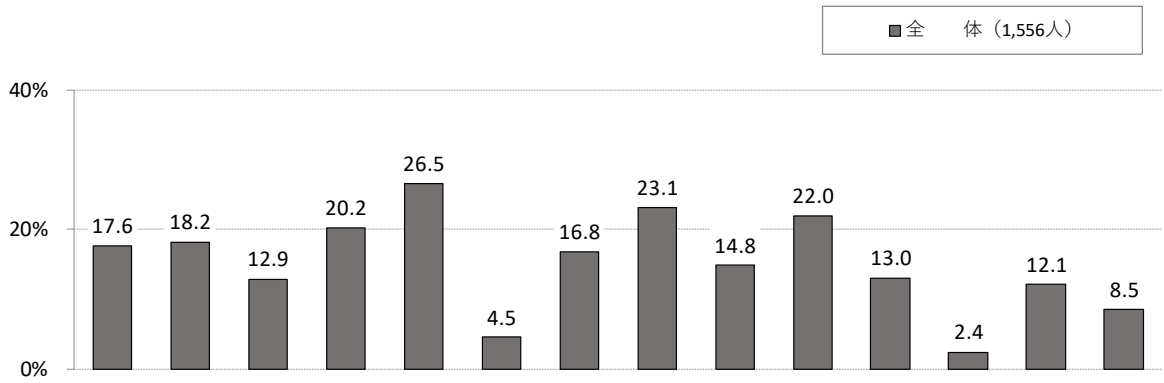
また、日曜・祝祭日では、男性は「夕方(15時～18時)」(24.3%)が最も高く、次に「午前中(9時～12時)」(24.1%)、「早朝(5時～9時)」(18.4%)と続き、女性は「午前中(9時～12時)」(22.5%)が最も高く、次に「夕方(15時～18時)」(20.2%)、「早朝(5時～9時)」(15.7%)と続き、その傾向に大きな違いはありません。

年代別に見ると、平日では、20～50歳代は「夜間(18時～21時)」、60～70歳代以上は「午前中(9時～12時)」が最も高く、日曜・祝祭日では、20歳代、70歳代以上は「夕方(15時～18時)」、30～60歳代は「午前中(9時～12時)」が最も高くなっています。

地区別に見ると、平日では、土長南国地区は「午前中(9時～12時)」、香美香南地区は「夕方(15時～18時)」、その他の地区は「夜間(18時～21時)」が最も高くなっています。

また、日曜・祝祭日では、安芸地区、幡多地区は「夕方(15時～18時)」、その他の地区は「午前中(9時～12時)」が最も高くなっています。

【問15：今後、運動・スポーツを実施したい時間帯／複数回答】



	【平日】						【日曜・祝祭日】						わからない	無回答	
	早朝 (5時～9時)	午前中 (9時～12時)	昼間 (12時～15時)	夕方 (15時～18時)	夜間 (18時～21時)	深夜 (21時以降)	早朝 (5時～9時)	午前中 (9時～12時)	昼間 (12時～15時)	夕方 (15時～18時)	夜間 (18時～21時)	深夜 (21時以降)			
全体 (1,556人)	17.6	18.2	12.9	20.2	26.5	4.5	16.8	23.1	14.8	22.0	13.0	2.4	12.1	8.5	
性別	男性 (675人)	19.9	16.1	11.3	21.9	28.7	3.9	18.4	24.1	16.7	24.3	12.4	1.9	12.7	7.9
	女性 (872人)	15.9	20.0	14.1	18.9	24.8	5.0	15.7	22.5	13.3	20.2	13.2	2.9	11.5	8.7
年代	10歳代 (17人)	29.4	17.6	11.8	35.3	35.3	5.9	29.4	29.4	11.8	29.4	5.9	5.9	11.8	5.9
	20歳代 (107人)	8.4	6.5	9.3	22.4	38.3	6.5	8.4	20.6	21.5	27.1	21.5	3.7	16.8	3.7
	30歳代 (203人)	16.7	11.8	7.4	17.2	32.0	8.4	15.8	28.6	14.3	20.7	17.2	3.0	15.3	3.4
	40歳代 (340人)	16.8	12.9	10.0	15.9	35.0	7.6	19.1	24.7	16.8	22.6	16.5	5.3	13.2	4.4
	50歳代 (328人)	14.6	16.2	11.3	17.4	34.5	4.3	14.6	22.0	14.0	21.3	12.8	1.5	13.1	7.0
	60歳代 (316人)	22.5	27.8	17.7	25.3	15.5	1.6	20.9	24.7	14.6	22.5	9.5	1.3	9.2	9.5
	70歳代以上 (238人)	21.0	26.9	18.9	23.9	7.1	-	15.5	17.2	11.3	19.7	5.9	-	7.6	20.6
地区	安芸地区 (86人)	19.8	12.8	8.1	22.1	27.9	4.7	19.8	14.0	14.0	24.4	15.1	3.5	14.0	2.3
	香美香南地区 (131人)	20.6	17.6	12.2	22.9	19.1	2.3	16.8	24.4	15.3	22.1	7.6	0.8	13.7	9.9
	高知市 (756人)	17.5	19.3	12.4	19.8	28.0	6.2	16.7	24.7	15.1	23.0	15.5	3.0	11.5	8.5
	土長南国地区 (120人)	16.7	25.8	19.2	21.7	23.3	3.3	13.3	27.5	20.0	22.5	9.2	1.7	10.8	9.2
	吾川地区 (67人)	14.9	17.9	10.4	20.9	28.4	1.5	17.9	25.4	13.4	19.4	14.9	1.5	16.4	6.0
	高岡地区 (223人)	18.8	15.7	14.8	19.7	25.6	2.2	19.3	21.5	14.3	19.3	11.7	0.9	11.7	6.7
	幡多地区 (173人)	15.0	14.5	11.6	17.9	27.2	3.5	15.0	17.9	11.6	20.2	9.2	3.5	12.1	13.3

問16 運動・スポーツを実施する頻度

問16 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

あなたは1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツを実施する頻度については、「あまり変わらない、変わらない」（52.8%）が最も高く、次に「減った」（28.3%）、「増えた」（16.4%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「あまり変わらない、変わらない」（男性 54.9%、女性 51.0%）が最も高く、次に「減った」（男性 27.5%、女性 28.9%）と続きますが、男性に比べて女性が「増えた」（男性 14.1%、女性 18.1%）の割合が高くなっています。

年代別に見ると、20歳代は「減った」が最も高く42.2%を占め、その他の年代では「あまり変わらない、変わらない」が最も高くなっており、60歳代以上では6割以上を占めています。

また、「増えた」は、30歳代（23.7%）が最も高く、70歳代以上では5.1%に留まっています。

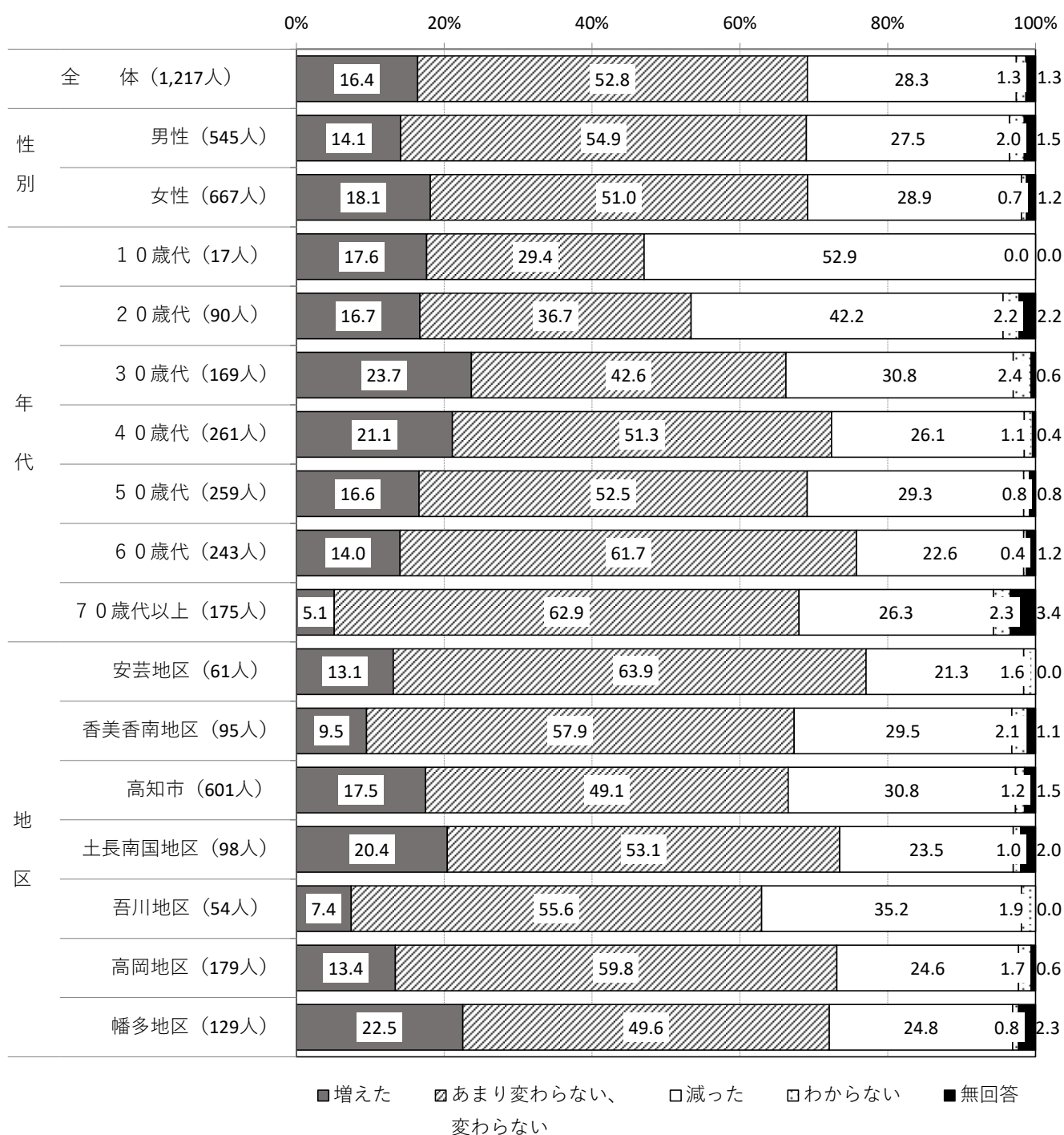
地区別に見ると、すべての地区で「あまり変わらない、変わらない」が最も高く、一番低い高知市でも49.1%を占めています。

また、吾川地区は、「増えた」が7.4%に対して、「減った」が35.2%と高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「あまり変わらない、変わらない」（52.5%）が最も高く、次に「減った」（26.1%）、「増えた」（18.0%）と続いており、本県の調査結果から、同じ傾向であると言えます。

【問16：運動・スポーツを実施する頻度／単数回答】



問17 運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由

問17 問16で「1増えた」に○をつけた方のみお答えください。

1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由については、「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（24.1%）が最も高く、次に「仕事が忙しくなくなったから」（17.1%）、「健康になったから」（13.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

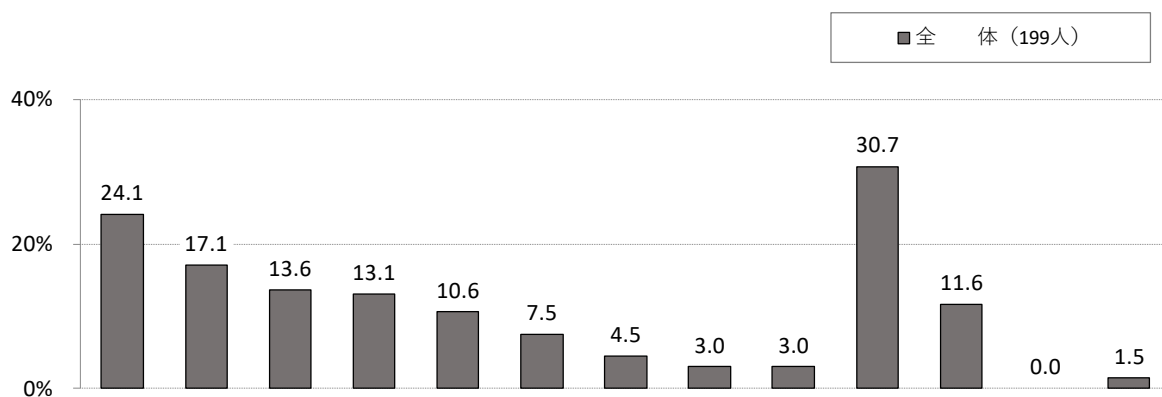
性別に見ると、男性、女性ともに「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（男性28.6%、女性20.7%）が最も高く、次に男性は「仲間ができたから」（18.2%）、「仕事が忙しくなくなったから」、「健康になったから」、「運動やスポーツが好きになったから」（15.6%）が同率で続き、女性は「仕事が忙しくなくなったから」（18.2%）、「健康になったから」（12.4%）と続きます。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（36.5%）が最も高く、次に「仕事が忙しくなくなったから」（27.0%）、「運動やスポーツが好きになったから」（16.4%）と続きます。

国調査と比較すると、本県では、運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由に「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」や「仕事が忙しくなくなったから」を挙げる人の割合が低くなっています。

【問17：運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由／複数回答（3つまで）】



	変症新から仕事健康仲間運動家事場指導お金その他(※)特に理由はないわから無	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	化対策型事が忙し間がでた動や事や所導者に余他に理由はない	
全体 (199人)	24.1	17.1	13.6	13.1	10.6	7.5	4.5	3.0	3.0	30.7	11.6	-	1.5	
性別	男性 (77人)	28.6	15.6	15.6	18.2	15.6	1.3	5.2	2.6	3.9	23.4	11.7	-	1.3
	女性 (121人)	20.7	18.2	12.4	9.9	7.4	11.6	4.1	3.3	2.5	35.5	11.6	-	1.7
年代	10歳代 (3人)	33.3	-	-	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-	-	-
	20歳代 (15人)	33.3	13.3	6.7	20.0	20.0	-	-	-	-	26.7	20.0	-	-
	30歳代 (40人)	20.0	27.5	7.5	12.5	12.5	2.5	2.5	2.5	2.5	30.0	15.0	-	2.5
	40歳代 (55人)	25.5	9.1	12.7	9.1	12.7	9.1	1.8	-	1.8	29.1	23.6	-	-
	50歳代 (43人)	25.6	20.9	20.9	11.6	7.0	18.6	7.0	2.3	7.0	34.9	-	-	2.3
	60歳代 (34人)	20.6	20.6	14.7	14.7	5.9	2.9	5.9	8.8	2.9	35.3	2.9	-	2.9
	70歳代以上 (9人)	22.2	-	22.2	22.2	11.1	-	22.2	-	-	22.2	-	-	-
地区	安芸地区 (8人)	-	37.5	-	12.5	-	-	12.5	12.5	-	25.0	25.0	-	-
	香美香南地区 (9人)	22.2	11.1	-	33.3	22.2	-	11.1	-	11.1	33.3	22.2	-	-
	高知市 (105人)	32.4	19.0	14.3	11.4	10.5	11.4	3.8	1.9	2.9	28.6	12.4	-	1.0
	土長南国地区 (20人)	5.0	10.0	10.0	15.0	-	-	-	-	-	40.0	15.0	-	10.0
	吾川地区 (4人)	-	-	25.0	-	-	25.0	-	-	25.0	50.0	-	-	-
	高岡地区 (24人)	25.0	8.3	12.5	8.3	12.5	8.3	-	4.2	4.2	29.2	8.3	-	-
	幡多地区 (29人)	17.2	20.7	20.7	17.2	17.2	-	10.3	6.9	-	31.0	3.4	-	-

※「その他」では、「医師から勧められた (7.5%)」、「体の衰えを感じた (6.0%)」と回答した割合が高かった。

問18 運動・スポーツを実施する頻度が減った理由

問18 問16で「2あまり変わらない、変わらない」または「3減った」に○をつけた方のみお答えください。

1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が減った、またはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツを実施する頻度が減った理由については、「仕事や家事が忙しいから」（41.0%）が最も高く、次に「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（25.9%）、「年をとったから」（17.4%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「仕事や家事が忙しいから」（男性 39.0%、女性 43.0%）が最も高く、次に「新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」（男性は「年をとったから」23.8%が同率、女性 27.8%）、「生活や仕事で体を動かしているから」（男性 15.4%、女性 13.7%）と続きます。

年代別に見ると、「仕事や家事が忙しいから」については、30歳代（58.9%）が最も高く、次に40歳代（52.5%）、50歳代（49.1%）と続きます。「年をとったから」については、70歳代以上（48.7%）が最も高く、年代が上がるにつれ増加の傾向にあります。

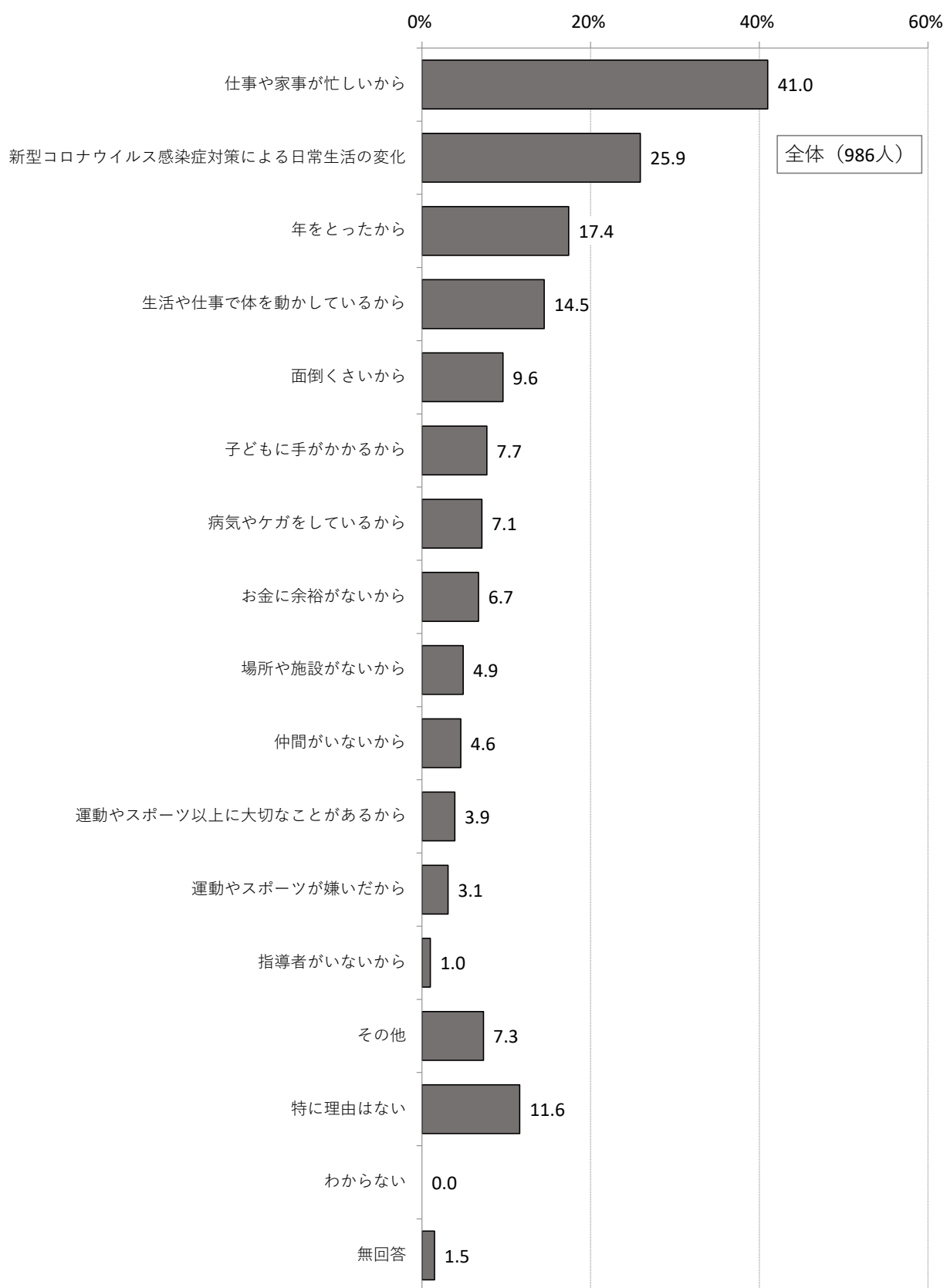
地区別に見ると、すべての地区で「仕事や家事が忙しいから」が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「仕事や家事が忙しいから」（39.9%）が最も高く、次に「面倒くさいから」（26.4%）、「年をとったから」（23.6%）と続きます。

国調査と比較すると、本県が「仕事や家事が忙しいから」は1.1ポイント高く、「面倒くさいから」は16.8ポイント、「年をとったから」は6.2ポイント低くなっています。

【問18-1：運動・スポーツを実施する頻度が減った理由／複数回答（3つまで）】



【問18-2：運動・スポーツを実施する頻度が減った理由／複数回答（3つまで）】

	全体 (986人)	性 別		年 代							地 区						
		男性 (449人)	女性 (533人)	10歳代 (14人)	20歳代 (71人)	30歳代 (124人)	40歳代 (202人)	50歳代 (212人)	60歳代 (205人)	70歳代 以上 (156人)	安芸地区 (52人)	香美香南 地区 (83人)	高知市 (480人)	土長南国 地区 (75人)	香川地区 (49人)	高岡地区 (151人)	幡多地区 (96人)
仕事や家事が忙しいから	41.0	39.0	43.0	14.3	40.8	58.9	52.5	49.1	35.6	10.9	48.1	39.8	40.0	40.0	53.1	37.1	43.8
新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化	25.9	23.8	27.8	35.7	45.1	26.6	27.2	26.9	19.5	21.2	21.2	15.7	29.0	21.3	30.6	25.2	24.0
年をとったから	17.4	23.8	11.8	-	-	1.6	6.9	13.2	25.4	48.7	26.9	30.1	14.4	16.0	12.2	23.8	10.4
生活や仕事で体を動かしているから	14.5	15.4	13.7	7.1	11.3	10.5	11.9	11.8	17.6	22.4	23.1	13.3	10.8	21.3	22.4	17.9	14.6
面倒くさいから	9.6	7.8	11.3	28.6	16.9	12.9	11.9	11.8	4.9	2.6	7.7	9.6	10.4	13.3	2.0	7.3	11.5
子どもに手がかかるから	7.7	6.2	9.0	-	9.9	29.0	14.4	1.9	-	-	15.4	3.6	9.2	9.3	2.0	4.0	7.3
病気やケガをしているから	7.1	6.7	7.5	7.1	2.8	4.0	5.0	9.4	7.3	10.9	3.8	8.4	7.7	9.3	2.0	6.6	6.3
お金に余裕がないから	6.7	7.6	6.0	-	11.3	5.6	6.9	8.0	6.3	4.5	3.8	2.4	8.8	10.7	4.1	5.3	2.1
場所や施設がないから	4.9	4.7	4.9	14.3	7.0	3.2	5.0	4.2	5.9	3.8	3.8	2.4	6.3	5.3	2.0	5.3	1.0
仲間がいないから	4.6	4.9	4.3	7.1	2.8	4.0	3.5	4.7	5.4	5.8	5.8	3.6	4.2	6.7	2.0	6.6	3.1
運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	3.9	3.3	4.3	21.4	8.5	3.2	3.0	4.7	2.0	3.2	-	7.2	5.0	1.3	-	2.0	4.2
運動やスポーツが嫌いだから	3.1	1.3	4.7	7.1	1.4	3.2	4.5	5.2	1.5	1.3	3.8	6.0	2.5	1.3	2.0	4.0	4.2
指導者がいないから	1.0	0.7	1.3	-	-	0.8	1.5	0.9	1.5	0.6	1.9	1.2	0.8	1.3	2.0	1.3	-
その他	7.3	6.5	7.9	21.4	4.2	7.3	5.9	6.6	10.2	5.8	5.8	9.6	6.7	6.7	12.2	7.3	7.3
特に理由はない	11.6	13.8	9.6	7.1	8.5	8.9	14.9	9.9	13.7	10.3	9.6	7.2	12.9	12.0	4.1	11.3	13.5
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	1.5	1.1	1.9	-	1.4	0.8	0.5	-	2.4	4.5	-	-	1.3	1.3	2.0	3.3	2.1

問19 運動・スポーツが嫌いな理由

問19 問18で「9運動やスポーツが嫌いだから」に○をつけた方のみお答えください。
あなたが運動やスポーツが嫌いな理由は何ですか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツが嫌いな理由については、「苦手だから」（77.4%）が最も高く、次に「疲れるから」（58.1%）、「時間を取られるから」（22.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「疲れるから」（66.7%）が最も高く、次に「苦手だから」（50.0%）、女性は「苦手だから」（84.0%）が最も高く、次に「疲れるから」（56.0%）が続きます。

年代別に見ると、30歳代は「疲れるから」、その他の年代は「苦手だから」が最も高くなっています。

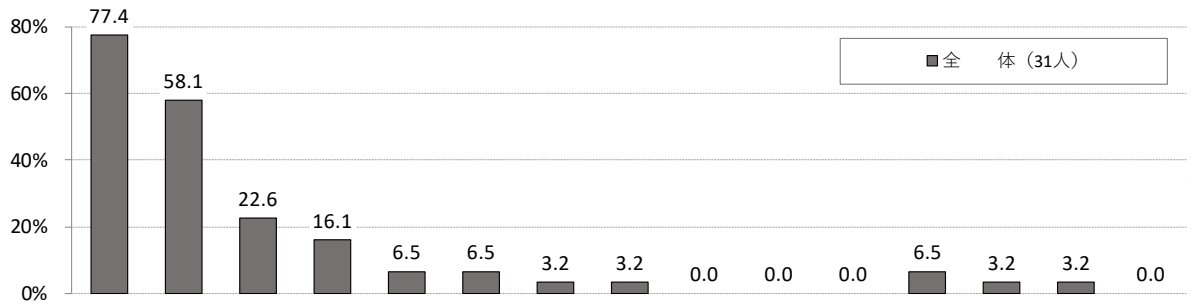
地区別に見ると、高知市は「疲れるから」、その他の地区は「苦手だから」（安芸地区、土長南国地区は「疲れるから」が同率）が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「苦手だから」（73.7%）が最も高く、次に「疲れるから」（65.1%）、「時間を取られるから」（36.4%）と続きます。

国調査と比較すると、本県が「苦手だから」は3.7ポイント高く、「疲れるから」は7.0ポイント、「時間を取られるから」は13.8ポイント低くなっています。

【問19：運動・スポーツが嫌いな理由／複数回答（3つまで）】



	苦手だから	疲れるから	時間を取られるから	学校の体育などの影響	人に見られたくないから	汗や土で体や衣服が汚れるから	ケガをする恐れがあるから	青少年期に所属していた運動部活動、民間クラブの影響	格好悪いから	実施する意味や価値を感じないから	お金がかかるから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全体 (31人)	77.4	58.1	22.6	16.1	6.5	6.5	3.2	3.2	-	-	-	6.5	3.2	3.2	-
性別	男性 (6人)	50.0	66.7	16.7	-	-	16.7	16.7	-	-	-	16.7	-	16.7	-
	女性 (25人)	84.0	56.0	24.0	16.0	8.0	8.0	-	-	-	-	4.0	4.0	-	-
年代	10歳代 (1人)	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代 (1人)	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳代 (4人)	75.0	100.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	40歳代 (9人)	66.7	55.6	22.2	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	-	-	22.2	11.1	-	-
	50歳代 (11人)	81.8	72.7	36.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60歳代 (3人)	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-
	70歳代以上 (2人)	100.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
地区	安芸地区 (2人)	100.0	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	香美香南地区 (5人)	80.0	60.0	20.0	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	20.0	-	-
	高知市 (12人)	58.3	66.7	33.3	8.3	-	8.3	-	8.3	-	-	16.7	-	-	-
	土長南国地区 (1人)	100.0	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	吾川地区 (1人)	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高岡地区 (6人)	100.0	50.0	16.7	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	幡多地区 (4人)	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-

4. 今後のスポーツの実施意向について

問20 運動・スポーツについての考え

問20 運動やスポーツの状況について、どのようにお考えですか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

運動・スポーツについての考えについては、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」（46.5%）が最も高く、次に「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」（24.0%）、「運動やスポーツを十分に行っはいるが、満足している」（14.3%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」については男性39.6%、女性51.9%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」については、30歳代（50.7%）が最も高くなっています。「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」については、20歳代が33.6%で最も高くなっています。

地区別に見ると、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」については吾川地区（55.2%）、「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」については高知市（28.2%）が最も高くなっています。

1年間に行った運動・スポーツの日数別に見ると、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」については、運動・スポーツを行った日数が減るにつれ増加の傾向にあります。「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」については、「週に1～2日以上」で4割以上を占めています。「運動やスポーツを十分に行っはいるが、満足している」については、運動・スポーツを行った日数が減るにつれ低下の傾向にあります。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」（47.1%）が最も高く、次に「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」（25.2%）、「運動やスポーツに関心がない」（13.3%）、「運動やスポーツを十分に行っはいるが、満足している」（8.9%）と続きました。

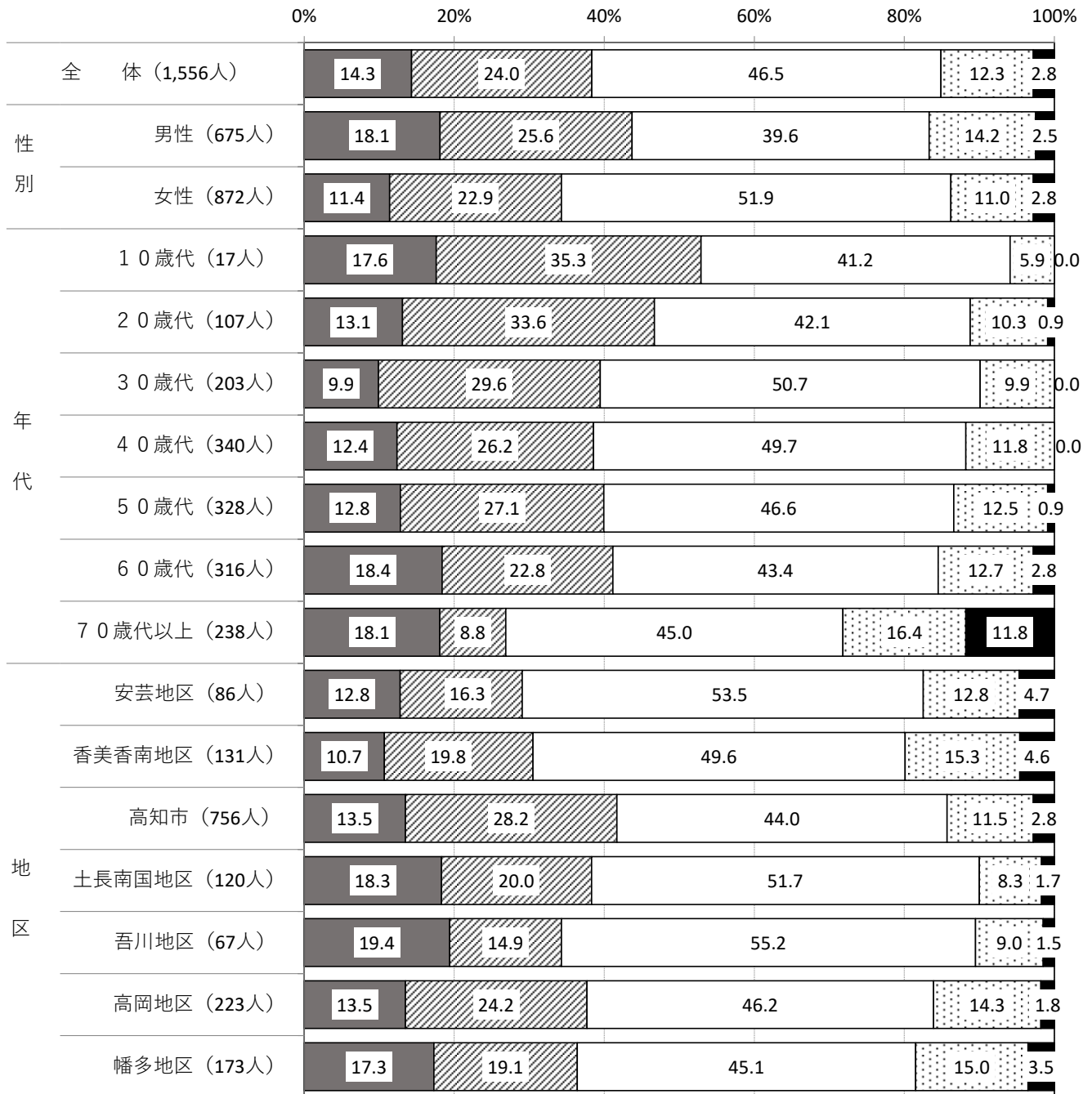
前回調査と比較すると、「運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない」は0.6ポイント、「運動やスポーツを行っはいるが、もっと行いたい」は1.2ポイント減少し、「運動やスポーツを十分に行っはいるが、満足している」は5.4ポイント増加しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「もっとやりたいと思う」（51.7%）が最も高く、次に「どちらともいえない」（24.4%）、「満足している」（17.5%）と続きます。

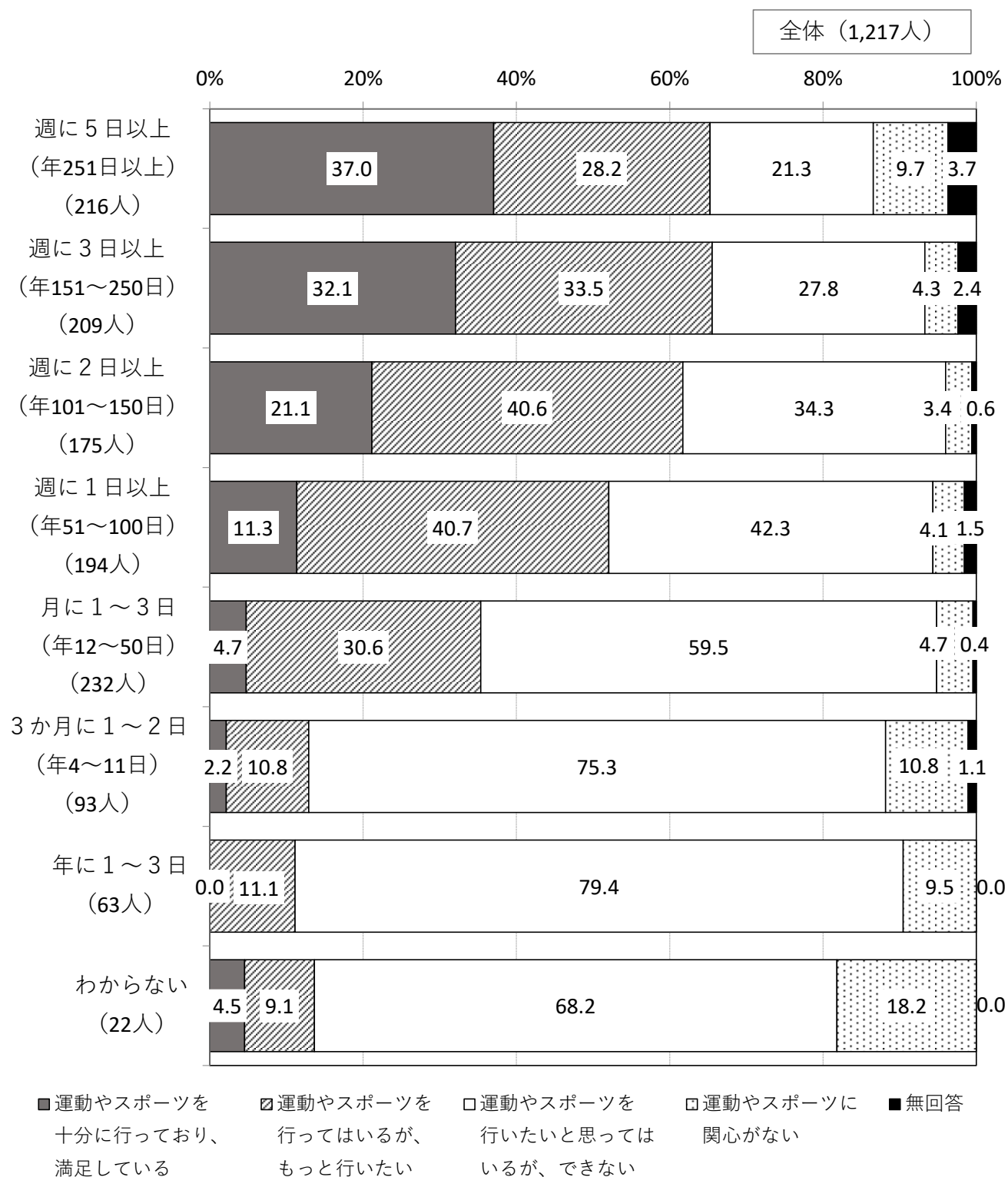
選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、国調査と比較すると、本県が「運動やスポーツを十分に行っており、満足している」は3.2ポイント低くなっています。

【問20-1：運動・スポーツについての考え／単数回答】



■ 運動やスポーツを十分に行っており、満足している
 ▨ 運動やスポーツを行ってはいるが、もっと行いたい
 □ 運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない
 □ 運動やスポーツに関心がない
 ■ 無回答

【問20-2：1年間に行った運動・スポーツの日数別 運動・スポーツについての考え/単数回答】



問21 新たに始めたい運動・スポーツ

問21 あなたが新たに始めたい運動やスポーツをお答えください。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

新たに始めたい運動・スポーツについては、「ウォーキング（散歩などを含む）」（27.3%）が最も高く、次に「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」（21.0%）、「水泳」（11.2%）と続きます。

また、「今後行いたいものはない」については、14.8%となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「ウォーキング」（男性20.1%、女性33.1%）が最も高く、次に男性は「キャンプ、オートキャンプ」（12.4%）、「自転車、モーター（サイクル）スポーツ」（10.5%）、女性は「体操」（30.8%）、「水泳」（13.4%）と続きます。

また、「今後行いたいものはない」については、男性が19.1%、女性が11.4%で男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、20歳代は「水泳」（15.9%）、30～70歳代以上は「ウォーキング」が最も高くなっています。

また、「今後行いたいものはない」については、70歳代以上（21.8%）が最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「ウォーキング」（吾川地区は「体操」が同率）が最も高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「ウォーキング」（49.7%）が最も高く、次に「体操」（30.7%）、「水泳」（21.1%）と続き、「今後行いたいものはない」は7.4%でした。

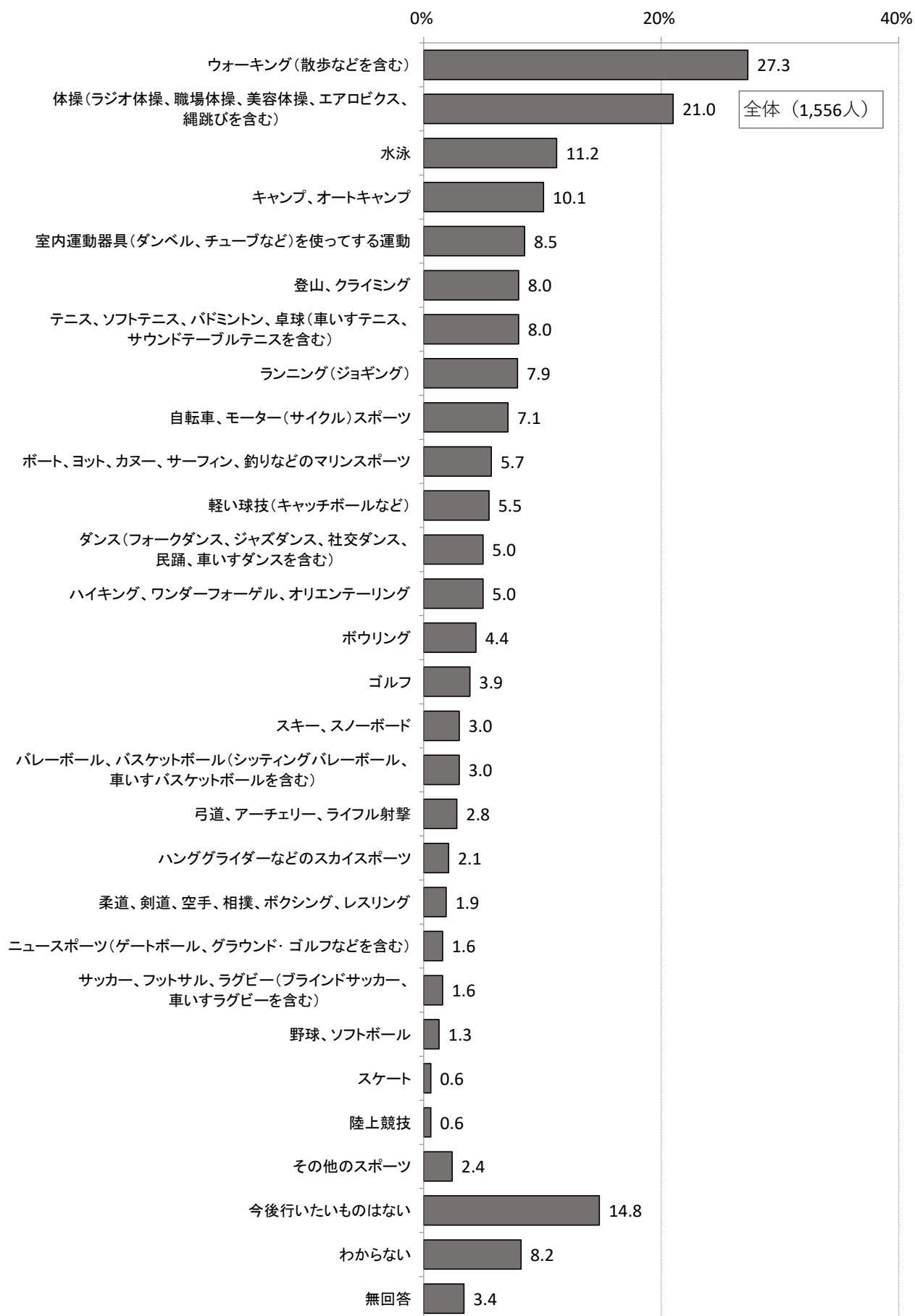
前回調査と比較すると、「ウォーキング」は22.4ポイント、「体操」は9.7ポイント、「水泳」は9.9ポイント減少し、「今後行いたいものはない」は7.4ポイント増加しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「ウォーキング」（29.2%）が最も高く、次に「トレーニング」（13.1%）、「エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス」（11.6%）と続き、「今後始めてみたい運動やスポーツはない」は21.6%となっています。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、国調査と比較すると、本県が「ウォーキング」は1.9ポイント、「今後行いたいものはない」は6.8ポイント低くなっています。

【問21-1：新たに始めたい運動・スポーツ／複数回答】



【問21-2：新たに始めたい運動・スポーツ／複数回答】

	全体 (1,556人)	性 別		年 代							地 区						
		男性 (675人)	女性 (872人)	10歳代 (17人)	20歳代 (107人)	30歳代 (203人)	40歳代 (340人)	50歳代 (328人)	60歳代 (316人)	70歳代 以上 (238人)	安芸地区 (86人)	香美香南 地区 (131人)	高知市 (756人)	土長南国 地区 (120人)	香川地区 (67人)	高岡地区 (223人)	幡多地区 (173人)
ウォーキング（散歩などを含む）	27.3	20.1	33.1	5.9	14.0	27.1	24.4	27.1	33.5	31.9	33.7	22.1	25.7	36.7	25.4	28.7	27.7
体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）	21.0	8.1	30.8	-	8.4	13.8	22.1	23.2	26.3	22.7	23.3	17.6	19.7	31.7	25.4	21.1	19.1
水泳	11.2	8.6	13.4	11.8	15.9	15.3	11.5	12.8	10.1	5.0	11.6	9.9	11.6	14.2	11.9	9.9	9.8
キャンプ、オートキャンプ	10.1	12.4	8.4	5.9	13.1	15.8	15.9	10.4	5.4	2.1	1.2	11.5	11.2	12.5	10.4	9.0	8.1
室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動	8.5	6.7	10.0	17.6	12.1	7.9	7.9	9.1	11.4	2.9	9.3	5.3	8.3	10.8	7.5	10.3	7.5
登山、クライミング	8.0	8.3	7.8	23.5	8.4	13.8	10.9	7.3	5.1	2.5	3.5	9.9	8.1	5.8	19.4	8.1	5.2
テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）	8.0	5.6	9.9	5.9	12.1	8.4	9.7	6.7	8.9	4.2	1.2	9.2	8.5	7.5	6.0	8.1	9.2
ランニング（ジョギング）	7.9	8.7	7.3	5.9	10.3	16.3	11.8	6.4	2.8	3.4	7.0	7.6	7.9	9.2	11.9	8.1	5.8
自転車、モーター（サイクル）スポーツ	7.1	10.5	4.6	5.9	5.6	10.3	7.4	9.1	6.3	3.4	2.3	9.2	5.8	10.0	6.0	9.9	8.7
ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ	5.7	8.3	3.7	17.6	10.3	10.3	5.6	5.8	3.5	1.7	3.5	3.8	6.7	5.0	7.5	3.6	5.8
軽い球技（キャッチボールなど）	5.5	8.7	3.0	5.9	4.7	8.9	6.2	5.5	4.1	4.2	3.5	4.6	4.8	6.7	4.5	7.6	7.5
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡、車いすダンスを含む）	5.0	1.5	7.8	11.8	7.5	5.9	5.0	5.8	3.8	3.4	2.3	3.8	5.2	8.3	7.5	4.0	4.6
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	5.0	4.6	5.4	5.9	1.9	3.9	4.1	6.1	7.9	3.4	1.2	1.5	5.6	10.0	9.0	4.0	3.5
ボウリング	4.4	3.7	4.9	-	1.9	4.9	2.9	5.5	6.3	3.4	3.5	6.9	4.5	5.8	11.9	1.3	2.3
ゴルフ	3.9	5.6	2.5	-	5.6	6.9	2.9	4.3	2.8	2.9	1.2	2.3	4.9	2.5	1.5	4.9	2.3
スキー、スノーボード	3.0	3.9	2.4	17.6	8.4	4.4	3.5	1.8	2.2	0.4	2.3	1.5	3.6	2.5	3.0	3.1	2.3
バレーボール、バスケットボール（シットティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）	3.0	1.9	3.8	5.9	9.3	4.9	4.4	1.8	1.3	-	4.7	1.5	3.3	4.2	1.5	1.8	2.9
弓道、アーチェリー、ライフル射撃	2.8	2.2	3.3	5.9	4.7	3.4	3.2	3.4	2.8	-	1.2	5.3	3.2	4.2	3.0	0.4	2.3
ハングライダーなどのスカイスポーツ	2.1	2.1	2.1	-	3.7	5.9	2.1	2.1	-	0.8	3.5	0.8	2.6	1.7	1.5	0.9	1.7
柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング	1.9	2.4	1.5	-	3.7	3.0	2.1	2.7	0.6	0.4	1.2	1.5	2.1	0.8	-	1.8	2.9
ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなどを含む）	1.6	1.6	1.6	5.9	-	1.5	1.2	2.1	2.2	1.3	2.3	1.5	1.3	1.7	4.5	1.8	1.2
サッカー、フットサル、ラグビー（ブラインドサッカー、車いすラグビーを含む）	1.6	3.6	0.1	5.9	8.4	2.0	2.4	0.6	-	-	1.2	1.5	1.7	0.8	-	1.8	2.3
野球、ソフトボール	1.3	3.0	-	5.9	2.8	1.0	0.9	1.5	1.3	0.4	1.2	2.3	1.1	0.8	1.5	0.4	2.9
スケート	0.6	0.3	0.8	5.9	0.9	1.0	-	0.3	0.6	0.8	-	0.8	0.4	1.7	-	0.9	0.6
陸上競技	0.6	0.9	0.5	11.8	-	1.0	0.9	0.3	0.6	-	1.2	-	0.8	1.7	1.5	-	-
その他のスポーツ	2.4	1.9	2.9	-	-	3.0	2.6	3.4	3.5	0.4	3.5	1.5	2.6	0.8	1.5	3.1	2.3
今後行いたいものはない	14.8	19.1	11.4	-	8.4	14.3	11.8	14.6	16.5	21.8	18.6	13.7	15.1	15.0	10.4	13.5	15.6
わからない	8.2	8.6	7.7	17.6	10.3	4.4	10.9	6.4	6.3	10.1	7.0	7.6	8.1	2.5	14.9	9.0	9.8
無回答	3.4	3.7	3.0	-	0.9	1.5	1.5	0.9	2.8	12.6	3.5	8.4	2.4	2.5	4.5	4.0	3.5

問22 運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考え

問22 あなたの職場を拠点として運動やスポーツを習慣化する取り組み（※）があれば、今より運動やスポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用する、など

《全体集計結果》

運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考えについては、「ある程度増えると思う」（31.2%）が最も高く、次に「あまり増えると思わない」（12.0%）、「そのような取り組みはない」（11.6%）と続きます。

また、《増えると思う計（「大いに増えると思う」＋「ある程度増えると思う」）》は、約4割（37.8%）を占めています。《増えると思わない計（「あまり増えると思わない」＋「まったく増えると思わない」）》は、15.4%となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《増えると思う計》は、男性 34.4%、女性 40.7%と女性の割合が高くなっています。《増えると思わない計》は、男性 16.2%、女性 15.0%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《増えると思う計》は20歳代で最も高く、次に30歳代、40歳代と続きます。《増えると思わない計》は、30歳代で最も高く、次に40歳代、50歳代と続きます。いずれも、70歳代以上で最も低くなっています。

地区別に見ると、《増えると思う計》、《増えると思わない計》ともに、高知市が最も高くなっています。

運動・スポーツの実施の有無別に見ると、《増えると思う計》、《増えると思わない計》ともに、スポーツをしている人の割合が高くなっています。

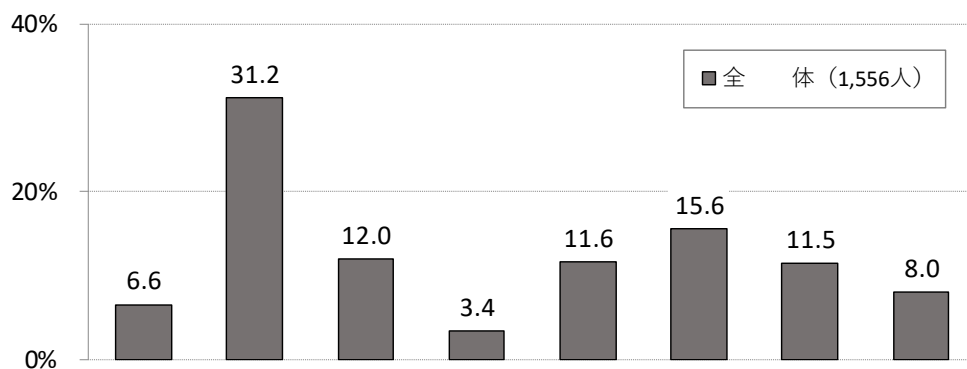
1年間に行った運動・スポーツの日数別に見ると、《増えると思う計》は、「週に2日以上（年101～150日）」が最も高くなっています。《増えると思わない計》は、「週に1日以上（年51～100日）」が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「ある程度増えると思う」（36.4%）が最も高く、次に「あまり増えると思わない」（22.9%）、「まったく増えると思わない」（12.0%）と続き、《増えると思う計》は47.3%となっています。

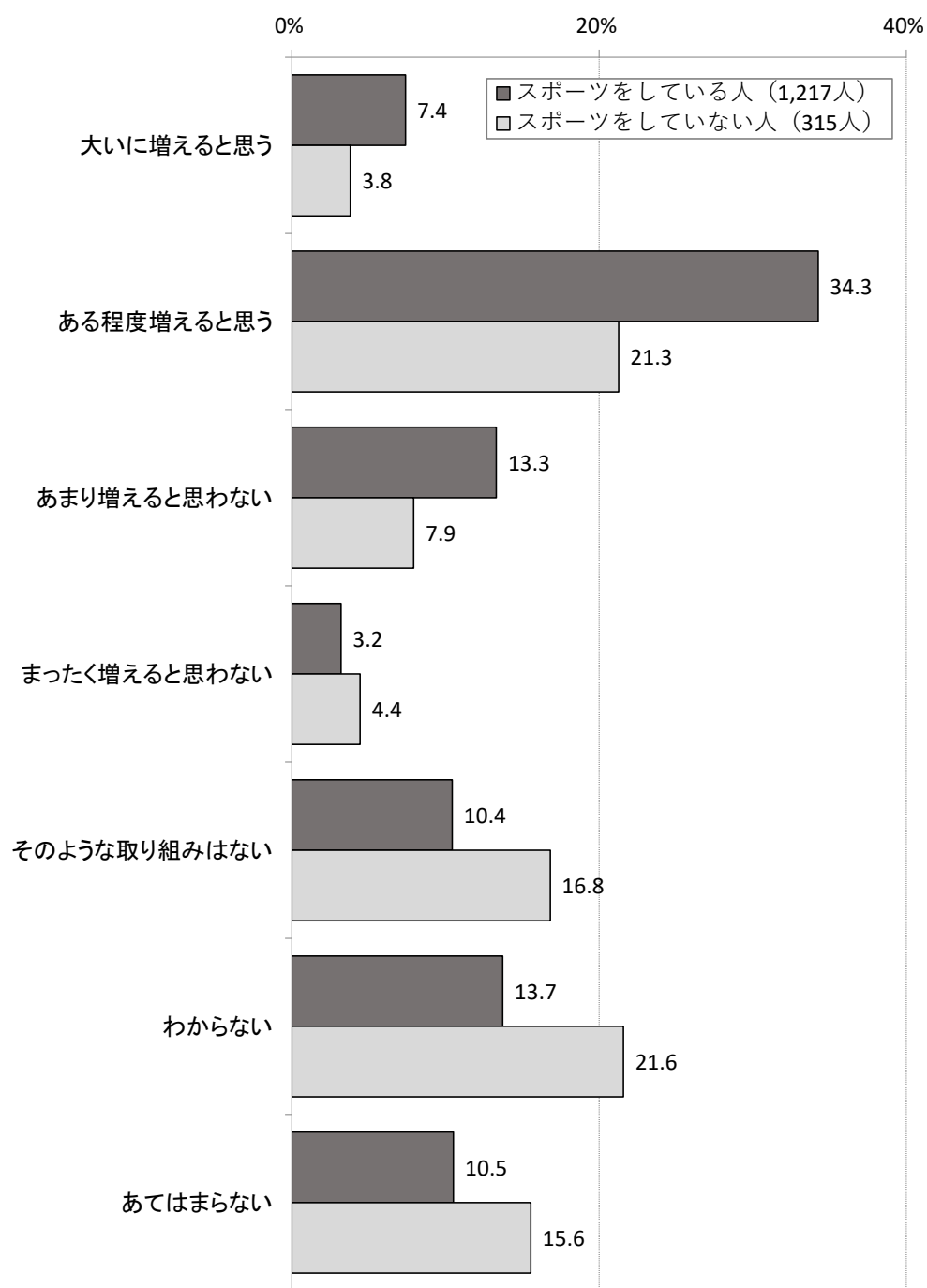
選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、国調査と比較すると、《増えると思う計》は9.5ポイント低くなっています。

【問22-1：運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考え／単一回答】

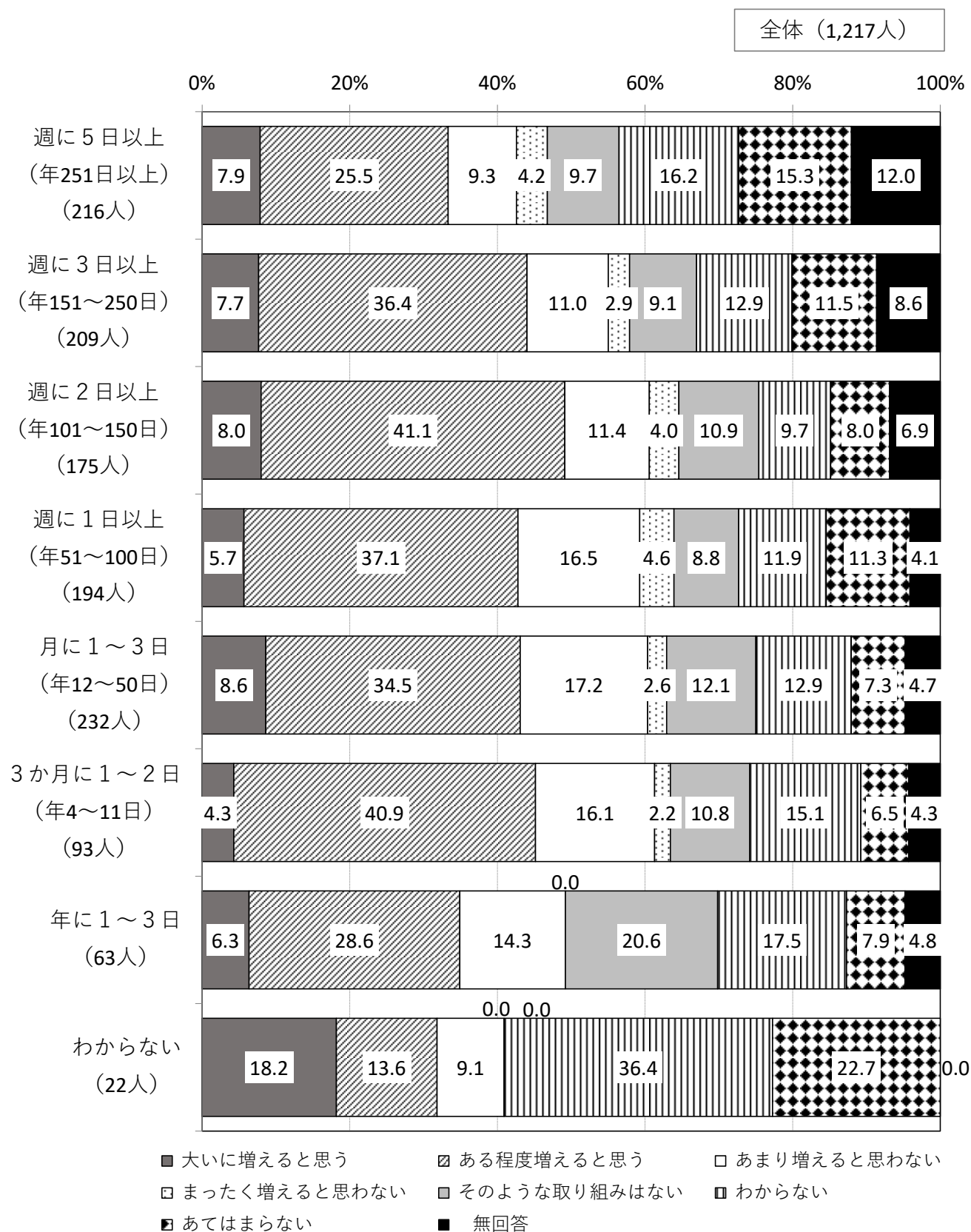


	大いに増えると思う	ある程度増えると思う	あまり増えると思わない	まったく増えると思わない	そのような取り組みはない	わからない	あてはまらない	無回答
全 体 (1,556人)	6.6	31.2	12.0	3.4	11.6	15.6	11.5	8.0
性別	男性 (675人)	5.5	28.9	11.9	4.3	12.7	12.1	7.0
	女性 (872人)	7.3	33.4	12.2	2.8	10.9	10.9	8.7
年代	10歳代 (17人)	35.3	41.2	11.8	-	-	11.8	-
	20歳代 (107人)	9.3	43.0	14.0	2.8	4.7	19.6	6.5
	30歳代 (203人)	10.3	35.5	17.7	4.9	12.8	11.8	5.9
	40歳代 (340人)	10.0	35.3	16.2	2.6	12.9	14.1	7.9
	50歳代 (328人)	5.5	36.9	11.0	6.7	14.3	13.4	10.7
	60歳代 (316人)	2.8	24.1	8.9	1.9	12.3	17.1	19.6
	70歳代以上 (238人)	1.3	18.1	6.3	1.3	8.4	20.6	14.3
地区	安芸地区 (86人)	5.8	25.6	12.8	2.3	14.0	16.3	17.4
	香美香南地区 (131人)	3.8	25.2	10.7	4.6	16.0	16.0	9.9
	高知市 (756人)	8.1	34.9	13.2	3.3	9.8	14.0	10.1
	土長南国地区 (120人)	5.0	29.2	10.0	5.0	18.3	12.5	15.8
	吾川地区 (67人)	9.0	16.4	14.9	1.5	14.9	17.9	16.4
	高岡地区 (223人)	4.0	29.6	10.3	3.6	12.6	17.0	12.6
	幡多地区 (173人)	5.8	31.8	9.8	2.9	8.1	21.4	9.8

【問22-2：運動・スポーツの実施の有無別 運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考え／単一回答】



【問22-3：1年間に行った運動・スポーツの日数別 運動・スポーツを習慣化する取り組みへの考え/単一回答】



5. スポーツ観戦について

問23 この1年間に観戦した運動・スポーツ

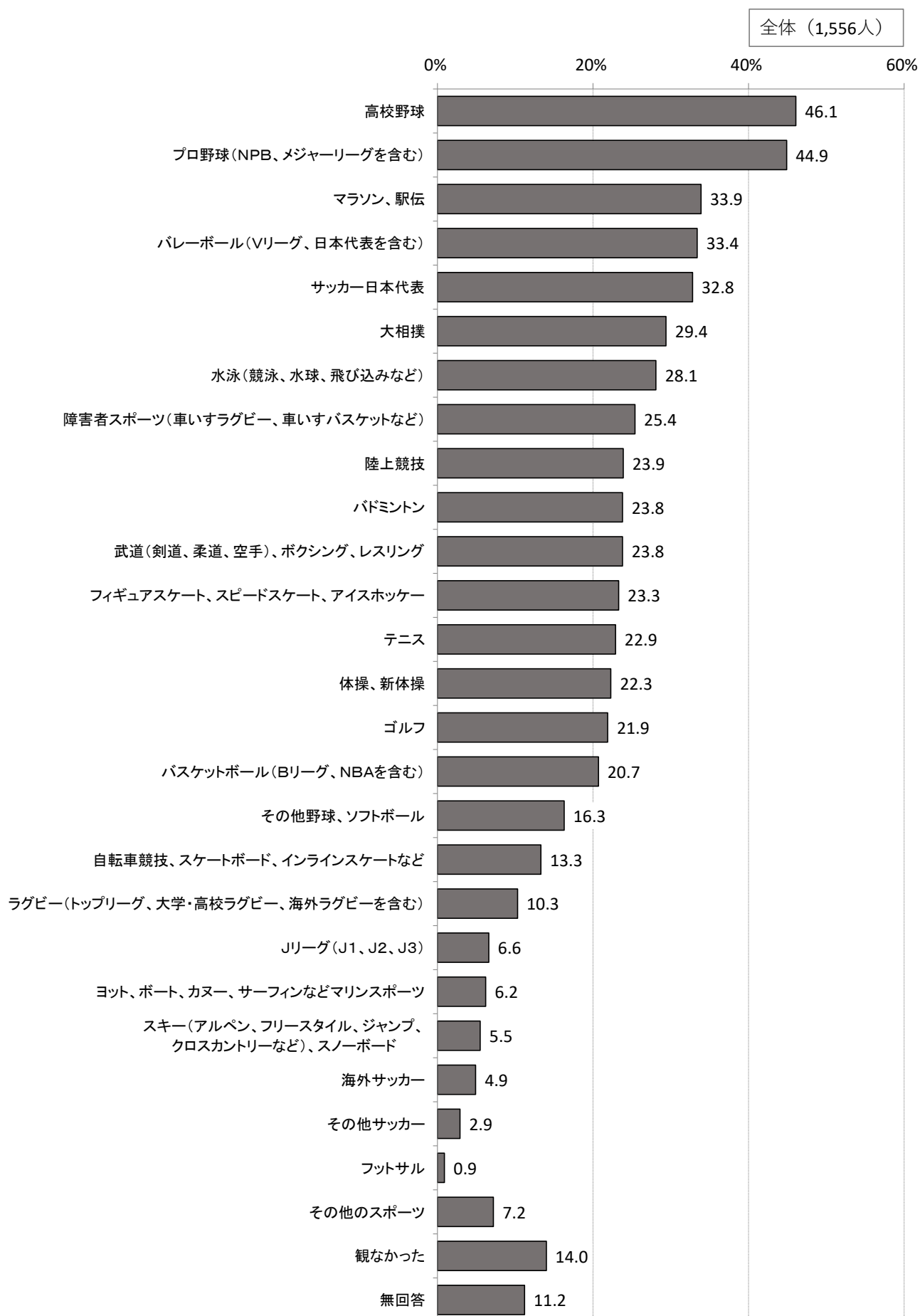
問23 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。
直接現地で観戦した場合とテレビやインターネットで観戦した場合で、それぞれあてはまるものをすべてお答えください。

《全体集計結果》

この1年間に観戦した運動・スポーツについては、「高校野球」（46.1％）が最も高く、次に「プロ野球（NPB、メジャーリーグを含む）」（44.9％）、「マラソン、駅伝」（33.9％）と続きます。

また、「観なかった」については、14.0％となっています。

【問23：この1年間に観戦した運動・スポーツ／複数回答】



6. スポーツに関するボランティア活動について

問24 スポーツに関するボランティア活動

問24 スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いた
いと思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

スポーツに関するボランティア活動については、「行うつもりはない」（47.0%）が最も高く、次に「あまり行いたくない」（16.4%）、「できれば行いたい」（13.8%）と続きます。

また、《行っている（行いたい）計（「すでに行っている（この1年間に）」＋「できれば行いたい」）》は、約2割（16.0%）となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、男性が17.4%、女性が15.1%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、20歳代（21.5%）が最も高く、次に50歳代（18.3%）と続き、70歳代以上（10.1%）で最も低くなっています。

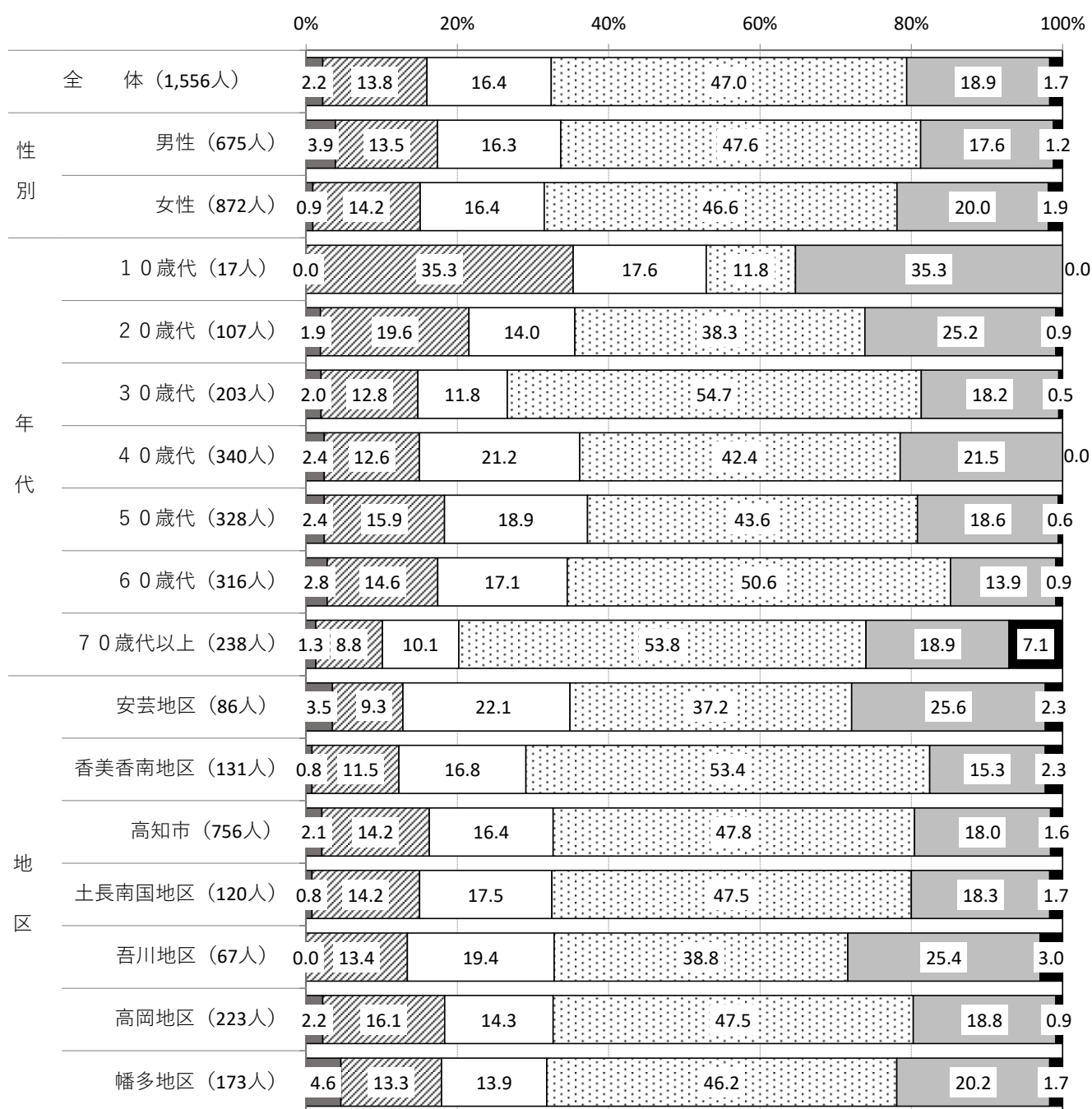
地区別に見ると、《行っている（行いたい）計》は、高岡地区（18.3%）が最も高く、次に幡多地区（17.9%）と続き、香美香南地区（12.3%）で最も低くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「行うつもりはない」（35.0%）が最も高く、次に「あまり行いたくない」（19.4%）、「できれば行いたい」（13.0%）と続き、《行っている（行いたい）計》は17.0%でした。

前回調査と比較すると、《行っている（行いたい）計》は1.0ポイント減少しています。

【問24：スポーツに関するボランティア活動／単一回答】



■すでに行っている (この1年間に)
 ▨できれば行いたい
 □あまり行いたくない
 □行うつもりはない
 □わからない
 ■無回答

問25 スポーツに関するボランティア活動の内容

問25 問24で「1すでに行っている」または「2できれば行いたい」に○をつけた方のみお答えください。

あなたが行ったまたは行いたい活動はどのようなものですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

スポーツに関するボランティア活動の内容については、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」（74.7%）が最も高く、次に「スポーツの指導」（18.5%）、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」（13.3%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」（男性 65.8%、女性 82.6%）が最も高く、男性より女性の割合が高くなっています。次に「スポーツの指導」（男性 26.5%、女性 11.4%）、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」（男性 17.1%、女性 9.8%）と続きますが、いずれも女性より男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」については、60歳代、「スポーツの指導」、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」については20歳代が最も高くなっています。

地区別に見ると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」については、吾川地区、「スポーツの指導」については安芸地区、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」については香美香南地区が最も高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」（80.3%）が最も高く、次に「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」（16.4%）、「スポーツの指導」（11.0%）と続きました。

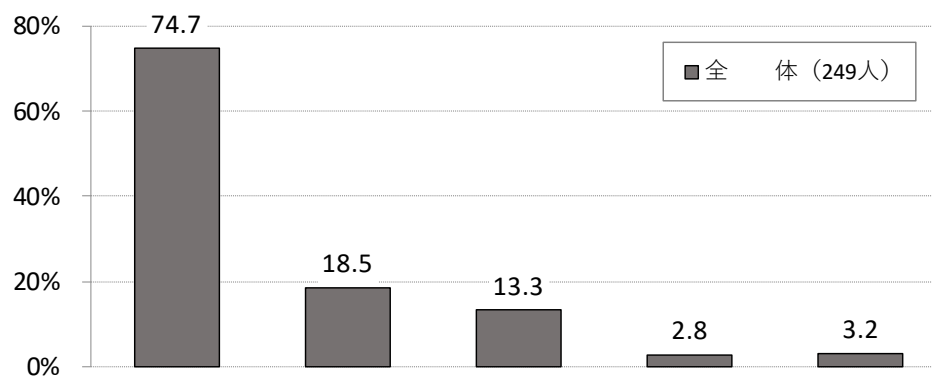
前回調査と比較すると、「スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動」は5.6ポイント、「競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営」は3.1ポイント減少し、「スポーツの指導」は7.5ポイント増加しています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「運動・スポーツの指導」（25.6%）が最も高く、次に「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」（24.7%）、「大会・イベントの運営や世話」（22.7%）と続きます。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、「スポーツの指導」は本県が7.1ポイント低くなっています。

【問25：スポーツに関するボランティア活動の内容／複数回答】



		スポーツボランティア活動など	スポーツの指導	競技団体、自治会、クラブの役員などの運営	その他	無回答
全体 (249人)		74.7	18.5	13.3	2.8	3.2
性別	男性 (117人)	65.8	26.5	17.1	1.7	5.1
	女性 (132人)	82.6	11.4	9.8	3.8	1.5
年代	10歳代 (6人)	66.7	16.7	33.3	-	-
	20歳代 (23人)	65.2	30.4	17.4	-	4.3
	30歳代 (30人)	70.0	26.7	10.0	-	-
	40歳代 (51人)	70.6	25.5	11.8	7.8	2.0
	50歳代 (60人)	83.3	13.3	13.3	-	-
	60歳代 (55人)	85.5	12.7	12.7	-	-
	70歳代以上 (24人)	54.2	8.3	12.5	12.5	25.0
地区	安芸地区 (11人)	81.8	27.3	18.2	9.1	-
	香美香南地区 (16人)	56.3	25.0	25.0	-	6.3
	高知市 (123人)	69.9	22.8	14.6	4.1	3.3
	土長南国地区 (18人)	77.8	5.6	16.7	-	-
	吾川地区 (9人)	100.0	-	11.1	-	-
	高岡地区 (41人)	85.4	12.2	2.4	2.4	2.4
	幡多地区 (31人)	77.4	16.1	12.9	-	6.5

問26 ボランティア活動を行うきっかけ

問26 問24で「3あまり行いたくない」または「4行うつもりはない」に○をつけた方のみお答えください。

どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

ボランティア活動を行うきっかけについては、「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」（18.3%）が最も高く、次に「出会いや交流の場」（13.0%）、「特に動機づけは必要ない」（12.7%）と続きます。

また、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」については、25.1%となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「好きなスポーツの普及・支援」（16.0%）が最も高く、次に「出会いや交流の場」（14.8%）、「特に動機づけは必要ない」（14.2%）と続きます。女性は「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」（23.0%）が最も高く、次に「出会いや交流の場」、「特に動機づけは必要ない」（11.7%）が同率、「地域での居場所、役割、生きがい」（10.0%）と続きます。

また、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」については、男性24.4%、女性25.5%となっています。

年代別に見ると、20～50歳代は「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」、60歳代は「出会いや交流の場」、「地域での居場所、役割、生きがい」、70歳代以上は「特に動機づけは必要ない」が最も高くなっています。

また、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」については、70歳代以上が最も高くなっています。

地区別に見ると、安芸地区、土長南国地区は「特に動機づけは必要ない」、その他の地区は「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」が最も高くなっています。

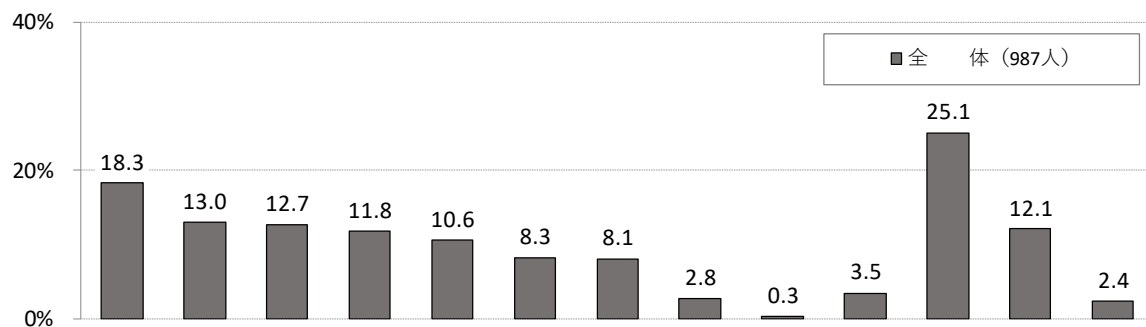
また、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」については、安芸地区が最も高くなっています。

《令和2年度国調査との比較》

国調査では、「好きなスポーツの普及・支援」（20.8%）が最も高く、次に「出会いや交流の場」（15.2%）、「地域での居場所、役割、生きがい」（15.0%）、「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」（11.0%）と続き、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」は23.5%となっています。

国調査と比較すると、「好きなスポーツの普及・支援」、「出会いや交流の場」、「地域での居場所、役割、生きがい」は本県が低く、「その大会・クラブなどへの家族・友人の参加」、「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない」は高くなっています。

【問26：ボランティア活動を行うきっかけ／複数回答】



	その家族・友人の参加	出合いや交流の場	特に動機づけは必要ない	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	社会貢献	実費程度の報酬	指導・大会運営スキルの習得・活用	顕彰や表彰	その他	きっかけがあっても、しない、できない	わからない	無回答	
全体 (987人)	18.3	13.0	12.7	11.8	10.6	8.3	8.1	2.8	0.3	3.5	25.1	12.1	2.4	
性別	男性 (431人)	12.5	14.8	14.2	16.0	11.6	9.3	8.1	3.5	0.2	2.1	24.4	12.1	2.6
	女性 (549人)	23.0	11.7	11.7	8.4	10.0	7.5	8.2	2.4	0.4	4.7	25.5	12.2	2.2
年代	10歳代 (5人)	-	-	-	20.0	60.0	40.0	40.0	-	-	-	20.0	-	
	20歳代 (56人)	23.2	17.9	8.9	17.9	7.1	5.4	16.1	5.4	1.8	19.6	10.7	-	
	30歳代 (135人)	22.2	13.3	16.3	11.1	8.1	7.4	17.0	3.7	0.7	1.5	22.2	7.4	0.7
	40歳代 (216人)	25.5	13.9	11.1	14.4	11.1	7.9	8.3	4.2	0.5	3.2	20.4	12.5	0.9
	50歳代 (205人)	23.4	14.1	17.1	13.7	12.7	9.3	5.9	3.9	-	4.4	17.1	14.1	2.0
	60歳代 (214人)	12.1	14.5	12.1	8.9	14.5	9.8	5.6	1.4	-	2.8	28.0	13.1	3.3
	70歳代以上 (152人)	5.9	5.9	8.6	7.2	3.9	6.6	2.6	-	-	7.2	43.4	11.8	6.6
地区	安芸地区 (51人)	11.8	5.9	19.6	15.7	5.9	5.9	3.9	2.0	-	2.0	31.4	15.7	-
	香美香南地区 (92人)	17.4	9.8	8.7	10.9	15.2	10.9	8.7	1.1	-	4.3	29.3	10.9	3.3
	高知市 (485人)	19.4	15.1	11.5	12.4	10.9	8.9	8.2	4.1	0.6	2.7	24.7	11.3	2.7
	土長南国地区 (78人)	14.1	9.0	20.5	16.7	12.8	9.0	9.0	2.6	-	6.4	23.1	3.8	-
	吾川地区 (39人)	17.9	15.4	10.3	7.7	15.4	10.3	5.1	-	-	5.1	23.1	17.9	-
	高岡地区 (138人)	20.3	11.6	12.3	10.9	7.2	5.1	10.1	2.2	-	4.3	24.6	13.8	2.9
	幡多地区 (104人)	18.3	13.5	13.5	6.7	8.7	7.7	6.7	1.0	-	3.8	23.1	16.3	3.8

7. スポーツ情報・デジタル化について

問27 運動やスポーツに関する情報のニーズ

問27 県では、県内のスポーツに関する情報を「こうちスポーツ NAVI (※)」で発信していますが、運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

※「こうちスポーツ NAVI」はこちらのサイトからご覧いただけます。

<https://www.kochisports.com/>



《全体集計結果》

運動やスポーツに関する情報のニーズについては、「健康・体力づくり情報」(33.1%)が最も高く、次に「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(23.8%)、「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」(18.3%)と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「健康・体力づくり情報」(男性 24.9%、女性 39.6%)が最も高く、次に「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(男性 24.6%、女性 23.4%)が続きます。次に男性は「スポーツ施設の案内」(18.4%)、女性は「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」(21.3%)と続きます。

年代別に見ると、20歳代は「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」、30歳代は「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」、40～70歳代以上は「健康・体力づくり情報」が最も高くなっており、年齢が上がるにつれ「健康・体力づくり情報」が高くなる傾向にあります。

また、「高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報」については、60～70歳代以上で最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「健康・体力づくり情報」が最も高くなっています。

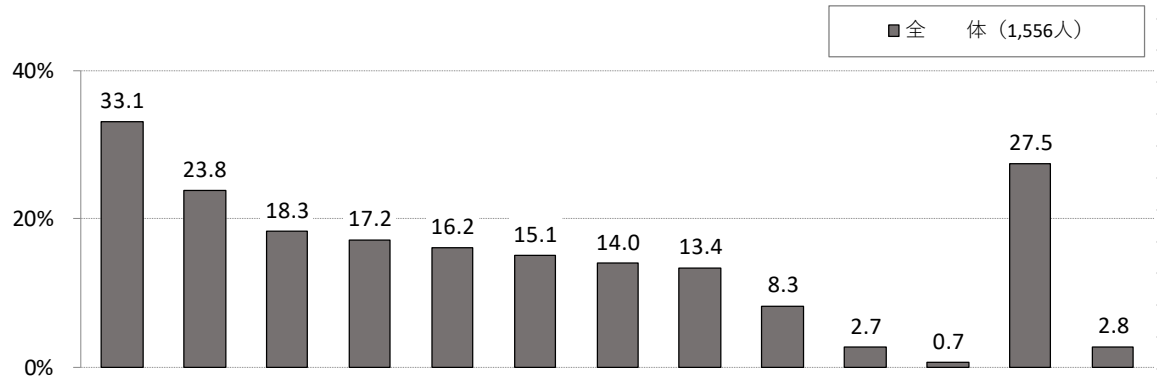
また、「各種スポーツ教室の案内」については、土長南国地区がその他の地区より高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「健康・体力づくり情報」(30.0%)が最も高く、次に「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」(20.4%)、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」(20.1%)と続きました。

前回調査と比較すると、「健康・体力づくり情報」は3.1ポイント、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」は3.7ポイント増加し、「新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報」は2.1ポイント減少しています。

【問27：運動やスポーツに関する情報のニーズ／複数回答（3つまで）】



	健康・体力づくり情報	イベントの行事やスポーツ	新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	各種スポーツ教室の案内	スポーツ施設の案内	自分が参加できるスポーツ競技会の情報	・スポーツに関する医学的	情報 やすいイベントや教室の	高齢者や障害者が参加し	クラブ・同好会などの活動案内	紹介 各種スポーツ指導者の	その他	特にな	無回答
全体 (1,556人)	33.1	23.8	18.3	17.2	16.2	15.1	14.0	13.4	8.3	2.7	0.7	27.5	2.8	
性別	男性 (675人)	24.9	24.6	14.2	12.1	18.4	13.8	11.9	9.5	1.8	0.9	31.9	3.1	
	女性 (872人)	39.6	23.4	21.3	21.2	14.6	13.9	14.7	7.5	3.4	0.6	24.1	2.4	
年代	10歳代 (17人)	23.5	35.3	17.6	23.5	11.8	29.4	35.3	-	41.2	-	-	11.8	-
	20歳代 (107人)	21.5	24.3	28.0	10.3	17.8	21.5	18.7	6.5	21.5	-	0.9	27.1	0.9
	30歳代 (203人)	25.1	27.6	16.3	22.7	27.1	24.6	13.8	5.9	7.9	3.9	-	27.1	0.5
	40歳代 (340人)	29.7	29.4	22.9	24.4	20.0	14.7	15.0	7.6	8.8	4.4	0.9	24.1	0.6
	50歳代 (328人)	35.7	28.7	18.6	21.3	17.7	17.1	11.0	8.5	6.1	3.0	0.9	28.4	0.6
	60歳代 (316人)	42.1	20.3	15.8	13.3	11.7	10.4	14.6	24.4	7.9	2.2	0.9	26.9	2.8
	70歳代以上 (238人)	35.3	10.1	11.8	4.6	5.0	7.6	13.0	24.4	2.9	0.8	0.4	33.6	11.8
地区	安芸地区 (86人)	32.6	22.1	12.8	12.8	14.0	11.6	12.8	8.1	4.7	1.2	4.7	34.9	2.3
	香美香南地区 (131人)	29.8	22.1	22.1	16.8	15.3	16.8	11.5	19.1	6.1	3.8	-	24.4	4.6
	高知市 (756人)	31.0	23.8	18.7	19.4	17.5	15.6	15.7	12.6	10.1	3.2	0.5	27.4	2.5
	土長南国地区 (120人)	33.3	23.3	21.7	25.8	16.7	20.0	9.2	13.3	6.7	2.5	0.8	25.0	1.7
	吾川地区 (67人)	43.3	22.4	19.4	14.9	11.9	20.9	13.4	20.9	7.5	4.5	1.5	25.4	-
	高岡地区 (223人)	39.0	23.3	17.5	12.1	14.3	9.9	13.9	11.2	6.7	1.3	-	29.6	3.6
	幡多地区 (173人)	33.5	27.7	14.5	11.0	16.2	14.5	12.7	15.0	7.5	1.7	0.6	26.6	4.0

問28 デジタル化したら良いと思うスポーツの取り組み

問28 今後、さまざまなスポーツの取り組みを進めるために、デジタル化したら良いと思うものは何ですか。 あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

デジタル化したら良いと思うスポーツの取り組みについては、「ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施」(43.1%)が最も高く、次に「スポーツ施設の予約の申し込み」(34.6%)、「スポーツ大会やイベントの申し込み」(28.4%)と続きます。

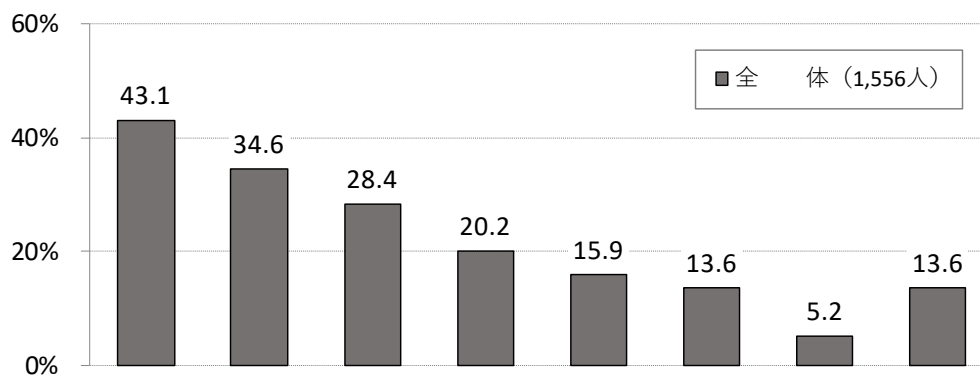
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「スポーツ施設の予約の申し込み」(35.6%)が最も高く、次に「ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施」(35.3%)、「スポーツ大会やイベントの申し込み」(27.4%)と続き、女性は「ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施」(49.3%)が最も高く、次に「スポーツ施設の予約の申し込み」(34.1%)、「スポーツ大会やイベントの申し込み」(29.4%)と続きます。

年代別に見ると、20～30歳代、50～70歳代以上は「ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施」、40歳代は「スポーツ施設の予約の申し込み」が最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で「ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施」が最も高く、次に「スポーツ施設の予約の申し込み」が続きます。

【問28：デジタル化したら良いと思うスポーツの取り組み／複数回答（3つまで）】



	ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応した施設	スポーツ施設の予約申し込み	スポーツ大会やイベントの申し込み	スポーツ大会や研修の動画配信	県内のスポーツ選手や指導者の情報	競技力の向上に向けての活用	その他	無回答
全体（1,556人）	43.1	34.6	28.4	20.2	15.9	13.6	5.2	13.6
性別	男性（675人）	35.3	35.6	27.4	23.3	15.6	6.4	14.4
	女性（872人）	49.3	34.1	29.4	17.8	15.9	4.4	12.7
年代	10歳代（17人）	35.3	82.4	64.7	11.8	35.3	-	-
	20歳代（107人）	55.1	43.9	33.6	29.0	14.0	2.8	4.7
	30歳代（203人）	55.2	45.8	36.0	23.6	19.2	3.4	1.5
	40歳代（340人）	43.5	44.7	34.7	22.9	19.1	3.8	4.4
	50歳代（328人）	46.3	34.5	28.7	18.0	17.7	4.6	8.5
	60歳代（316人）	44.0	26.3	25.6	19.3	12.7	6.6	17.1
	70歳代以上（238人）	22.3	14.7	11.8	14.3	9.7	9.2	43.3
地区	安芸地区（86人）	40.7	26.7	20.9	20.9	12.8	7.0	17.4
	香美香南地区（131人）	36.6	35.9	26.0	17.6	16.8	6.9	17.6
	高知市（756人）	44.4	36.1	31.6	20.1	16.4	5.8	10.3
	土長南国地区（120人）	48.3	41.7	26.7	20.8	17.5	3.3	12.5
	吾川地区（67人）	40.3	31.3	28.4	14.9	14.9	1.5	16.4
	高岡地区（223人）	43.9	31.8	24.2	20.6	13.5	4.0	15.7
	幡多地区（173人）	39.9	30.6	26.6	23.1	16.8	4.6	20.2

8. 総合型地域スポーツクラブについて

問29 総合型地域スポーツクラブの認知状況

問29 「総合型地域スポーツクラブ（※）」について知っていますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブのことです。

《全体集計結果》

総合型地域スポーツクラブの認知状況については、「知らない」（75.6%）が最も高く、次に「知っているが、利用していない」（20.6%）、「良く知っており、利用している」（2.2%）と続きます。

また、《知っている計（「良く知っており、利用している」＋「知っているが、利用していない」）》は、22.8%となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、《知っている計》は、男性が21.6%、女性が23.7%と女性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、《知っている計》は、50歳代（27.1%）が最も高く、次に40歳代（24.7%）、70歳代以上（21.8%）と続きます。

地区別に見ると、《知っている計》は、高岡地区（44.0%）が最も高く、次に土長南国地区（41.7%）が続き、土長南国地区では、その他の地区より「良く知っており、利用している」（10.0%）が高くなっています。

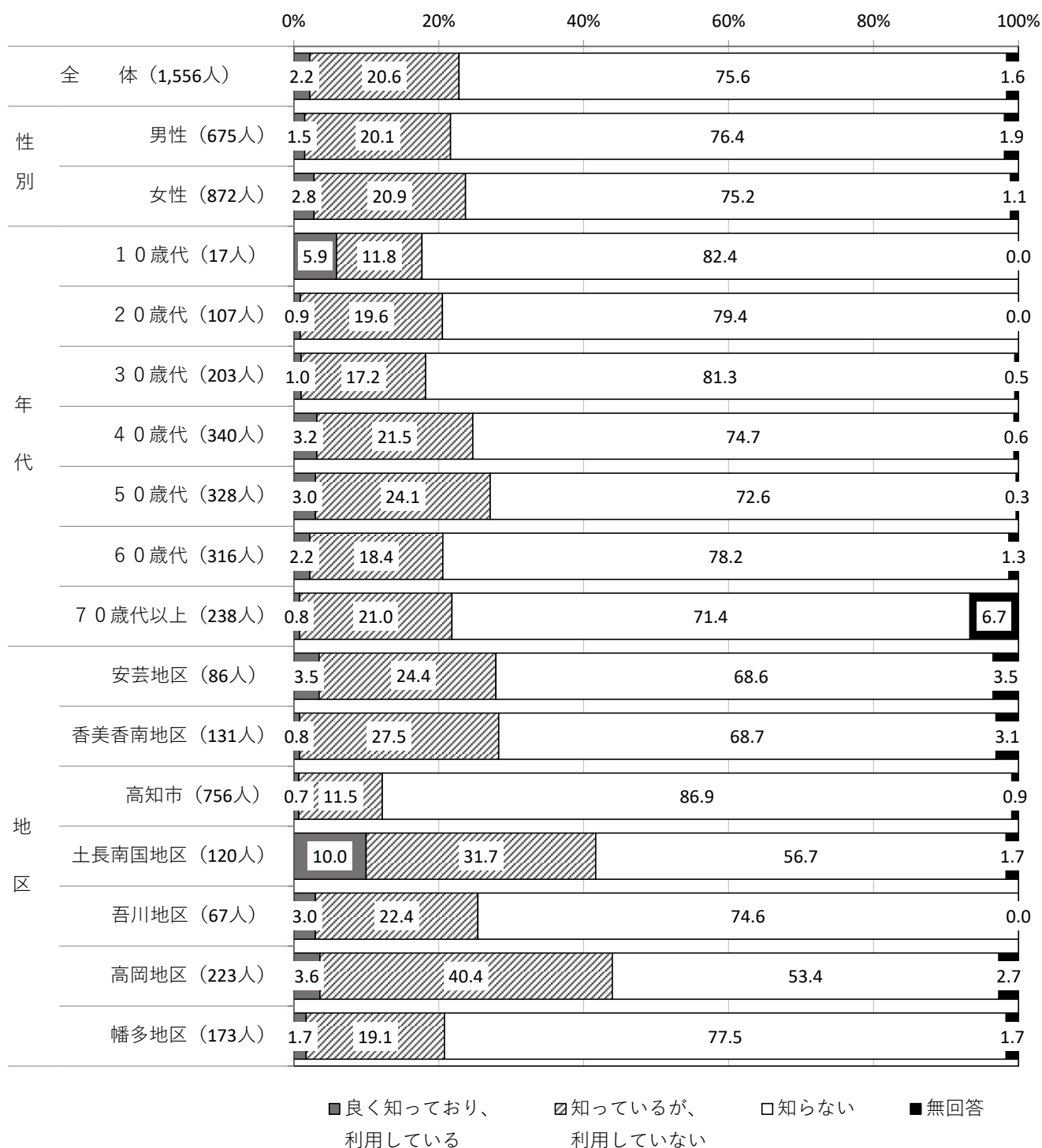
また、《知っている計》は、高知市（12.2%）で最も低くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「知らない」（78.3%）が最も高く、次に「県内や地域に総合型地域スポーツクラブがあることは知っている」（9.7%）、「総合型地域スポーツクラブという言葉聞いたことがある」（8.0%）、「仕組みや特徴も含め、よく知っている」（1.7%）と続きました。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、前回調査と比較すると、「知らない」は2.7ポイント減少しています。

【問29：総合型地域スポーツクラブの認知状況／単一回答】



問30 総合型地域スポーツクラブを利用しない理由

問30 問29で「2知っているが、利用していない」に○をつけた方のみお答えください。
利用したいと思わない理由は何ですか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

総合型地域スポーツクラブを利用しない理由については、「利用する時間がないから」(51.3%)が最も高く、次に「総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから」(26.9%)、「利用したい活動が実施されていないから」(17.2%)と続きます。

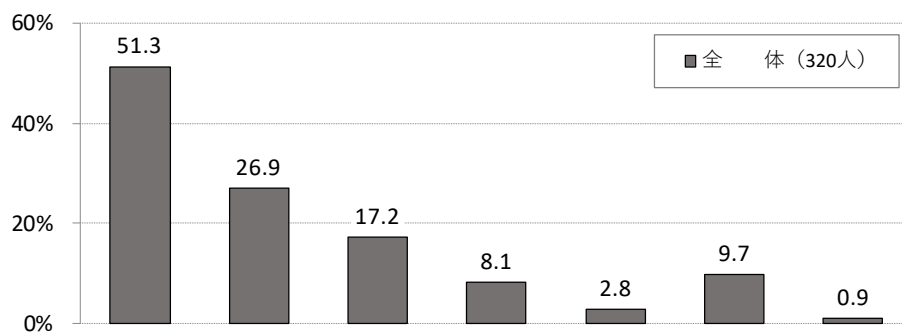
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「利用する時間がないから」(男性 42.6%、女性 57.1%)が最も高く、次に「総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから」(男性 29.4%、女性 25.3%)、「利用したい活動が実施されていないから」(男性 20.6%、女性 14.8%)と続きます。

年代別に見ると、20～60歳代は「利用する時間がないから」が最も高く、次に「総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから」(50～60歳代は「利用したい活動が実施されていないから」が同率)が続きます。70歳代以上は「総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから」が最も高く、次に「利用する時間がないから」が続きます。

地区別に見ると、すべての地区で「利用する時間がないから」が最も高くなっています。次に香美香南地区、高岡地区は「利用したい活動が実施されていないから」、その他の地区は「総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから」が続きます。

【問30：総合型地域スポーツクラブを利用しない理由／複数回答】



	利用する時間がないから	総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから	利用したい活動が実施されていないから	地域に総合型地域スポーツクラブがないから	利用料金（会費）が高いから	その他	無回答	
全体 (320人)	51.3	26.9	17.2	8.1	2.8	9.7	0.9	
性別	男性 (136人)	42.6	29.4	20.6	6.6	2.2	10.3	2.2
	女性 (182人)	57.1	25.3	14.8	9.3	3.3	9.3	-
年代	10歳代 (2人)	-	50.0	-	50.0	-	-	50.0
	20歳代 (21人)	47.6	33.3	19.0	-	9.5	-	-
	30歳代 (35人)	54.3	31.4	8.6	8.6	2.9	2.9	-
	40歳代 (73人)	57.5	28.8	9.6	8.2	4.1	6.8	-
	50歳代 (79人)	57.0	20.3	20.3	7.6	2.5	10.1	-
	60歳代 (58人)	56.9	22.4	22.4	8.6	1.7	10.3	-
	70歳代以上 (50人)	26.0	34.0	24.0	10.0	-	22.0	4.0
地区	安芸地区 (21人)	47.6	28.6	14.3	14.3	4.8	-	4.8
	香美香南地区 (36人)	52.8	13.9	19.4	5.6	5.6	13.9	-
	高知市 (87人)	49.4	36.8	12.6	11.5	5.7	4.6	-
	土長南国地区 (38人)	52.6	31.6	21.1	10.5	-	5.3	-
	吾川地区 (15人)	53.3	26.7	13.3	13.3	-	20.0	-
	高岡地区 (90人)	52.2	21.1	22.2	2.2	1.1	14.4	2.2
	幡多地区 (33人)	51.5	24.2	12.1	9.1	-	12.1	-

9. 子どものスポーツ環境について

問31 子どものスポーツ環境

問31 あなたの地域において、子どものスポーツ環境は以前に比べてどのようになっていると感じますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

子どものスポーツ環境については、「子どもが自由に遊べる場所が少なくなった」（41.8%）が最も高く、次に「スポーツや外遊びが出来る時間が少なくなった」（37.6%）、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」（31.1%）と続きます。

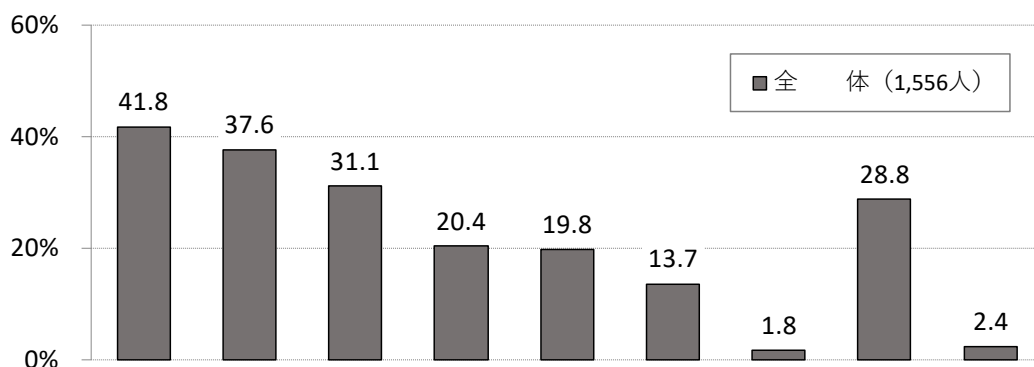
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「子どもが自由に遊べる場所が少なくなった」（男性40.3%、女性43.1%）が最も高く、次に「スポーツや外遊びが出来る時間が少なくなった」（男性36.1%、女性38.9%）、「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」（男性31.3%、女性31.2%）と続きます。

年代別に見ると、20～40歳代、60～70歳代以上は「子どもが自由に遊べる場所が少なくなった」、50歳代は「スポーツや外遊びが出来る時間が少なくなった」が最も高くなっています。

地区別に見ると、幡多地区は「スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった」、その他の地区は、「子どもが自由に遊べる場所が少なくなった」（香美香南地区は「スポーツや外遊びが出来る時間が少なくなった」が同率）が最も高くなっています。

【問31：子どものスポーツ環境について／複数回答】



	子どもが自由に遊べる	スポーツや外遊びが出来る	仲間(友達)が少なく	子どもが地域で色々な機会が	数が減少し、数や部活動	機会が少なくなった	その他	わからない	無回答	
全体 (1,556人)	41.8	37.6	31.1	20.4	19.8	13.7	1.8	28.8	2.4	
性別	男性 (675人)	40.3	36.1	31.3	17.0	21.0	14.5	1.5	27.9	2.8
	女性 (872人)	43.1	38.9	31.2	23.2	18.8	13.0	2.1	29.7	1.6
年代	10歳代 (17人)	35.3	58.8	29.4	47.1	29.4	5.9	-	17.6	-
	20歳代 (107人)	38.3	35.5	26.2	20.6	17.8	10.3	0.9	29.0	-
	30歳代 (203人)	49.8	38.9	31.5	24.1	15.3	11.8	2.0	30.0	0.5
	40歳代 (340人)	45.3	37.4	29.1	24.1	22.6	16.5	1.2	24.7	0.3
	50歳代 (328人)	40.9	41.2	32.0	18.6	22.0	13.4	0.6	30.5	0.3
	60歳代 (316人)	39.9	36.1	37.0	17.1	20.9	12.7	2.5	29.4	3.5
	70歳代以上 (238人)	36.1	33.6	26.9	16.8	15.1	14.7	3.8	31.9	8.8
地区	安芸地区 (86人)	46.5	34.9	43.0	23.3	34.9	12.8	2.3	22.1	4.7
	香美香南地区 (131人)	39.7	39.7	27.5	15.3	16.0	13.0	0.8	34.4	3.1
	高知市 (756人)	45.2	41.1	27.5	20.0	12.6	14.6	1.9	29.8	1.9
	土長南国地区 (120人)	45.8	39.2	35.0	24.2	22.5	15.0	3.3	25.0	1.7
	吾川地区 (67人)	37.3	29.9	34.3	25.4	26.9	13.4	1.5	23.9	4.5
	高岡地区 (223人)	38.1	30.0	33.6	26.0	30.5	12.6	0.9	27.4	2.7
	幡多地区 (173人)	29.5	33.5	36.4	13.3	28.3	11.6	2.3	30.1	2.3

10. 障害者スポーツについて

問32 東京2020パラリンピック競技の観戦状況

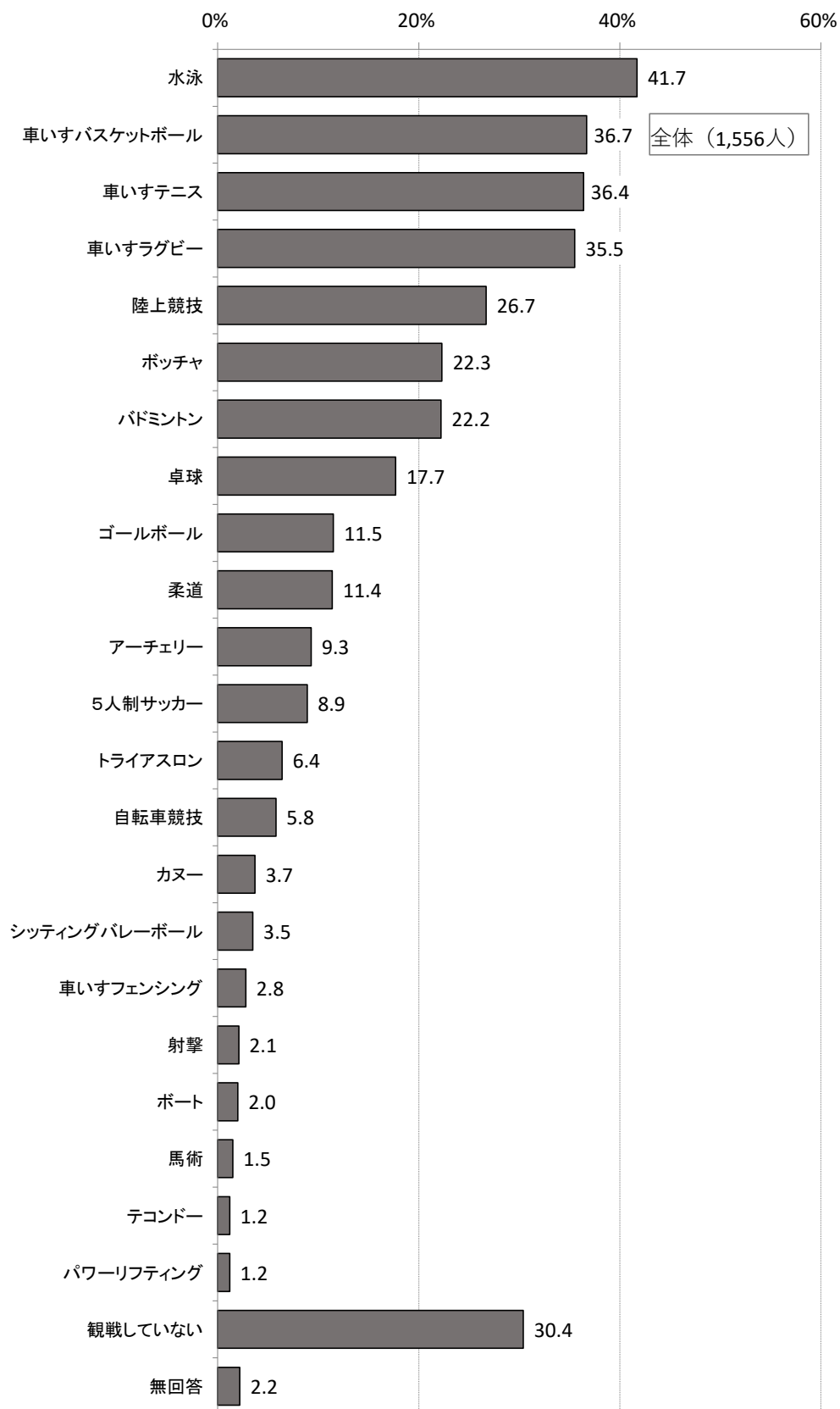
問32 あなたは東京2020パラリンピックの競技をテレビやインターネットで観戦しましたか。観戦した競技の番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

東京2020パラリンピック競技の観戦状況については、「水泳」（41.7%）が最も高く、次に「車いすバスケットボール」（36.7%）、「車いすテニス」（36.4%）、「車いすラグビー」（35.5%）と続きます。

また、「観戦していない」については、30.4%となっています。

【問32：東京2020パラリンピック競技の観戦状況／複数回答】



問33 障害者スポーツへの関心

問33 あなたは障害者スポーツに関心はありますか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

障害者スポーツへの関心については、「やや関心がある」（35.1%）が最も高く、次に「あまり関心がない」（27.8%）、「関心がある」（12.8%）と続きます。

また、《関心がある計（「関心がある」＋「やや関心がある」）》は、全体の約半数（47.9%）を占めています。《関心がない計（「あまり関心がない」＋「関心がない」）》は、全体の約4割（38.0%）を占めています。

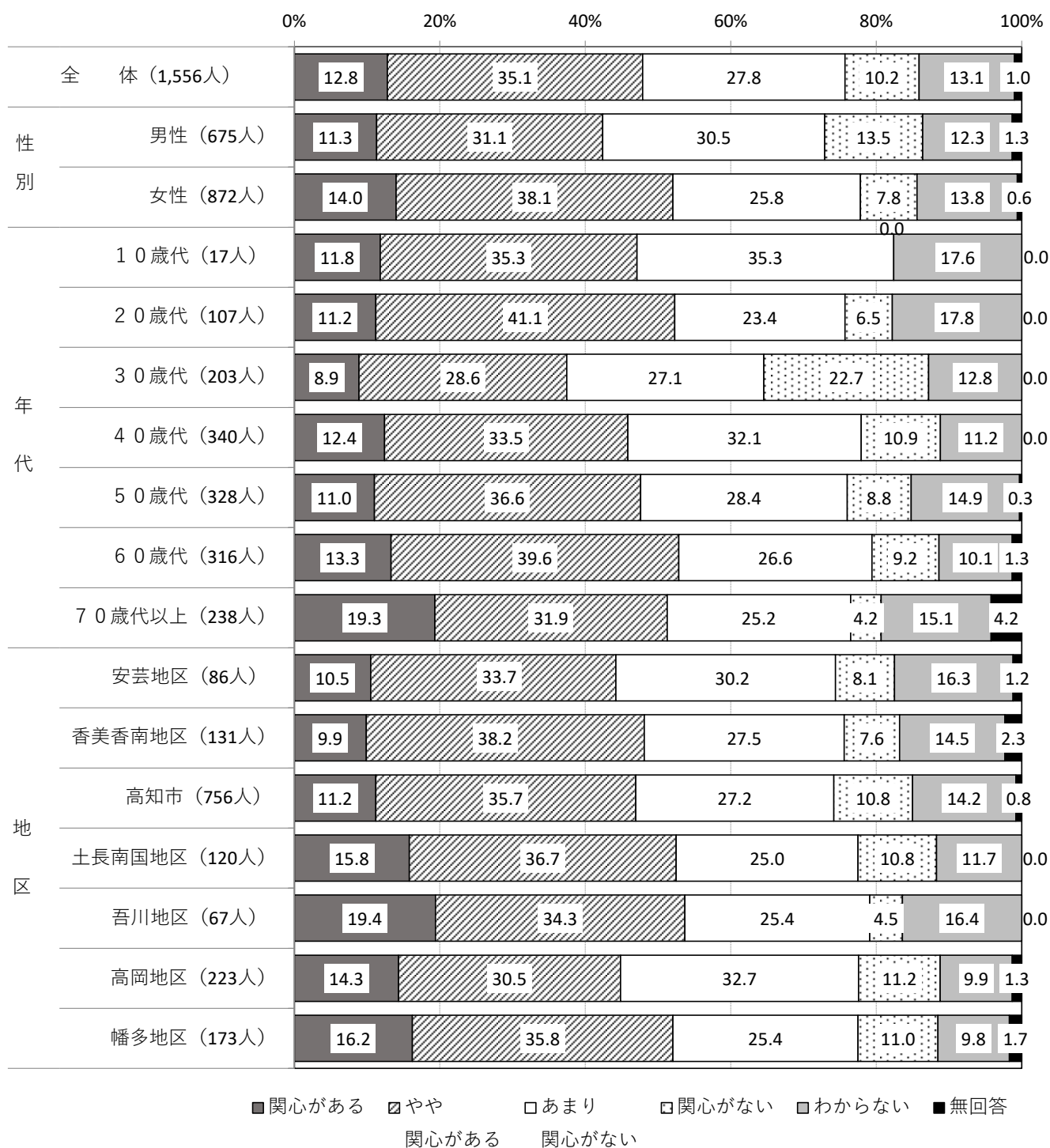
《属性別集計結果》

性別に見ると、《関心がある計》は、男性が42.4%、女性が52.1%と女性の割合が高くなっています。《関心がない計》は、男性が44.0%、女性が33.6%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、20歳代、40～70歳代以上は《関心がある計》、30歳代は《関心がない計》の割合が高くなっています。「関心がある」については、70歳代以上（19.3%）が最も高くなっています。「関心がない」については、30歳代（22.7%）が最も高くなっています。

地区別に見ると、すべての地区で、《関心がある計》の割合が高くなっています。「関心がある」については、吾川地区（19.4%）がもっとも高くなっています。

【問33：障害者スポーツへの関心／単一回答】



問34 障害者スポーツに関することでしてみたいこと

問34 問33で「1 関心がある」または「2 やや関心がある」に○をつけた方のみお答えください。

あなたが、障害者スポーツに関することでしてみたいことはありますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

障害者スポーツに関することでしてみたいことについては、「テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する」（65.5%）が最も高く、次に「競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する」（24.4%）、「障害者スポーツの競技を体験する」（14.2%）と続きます。

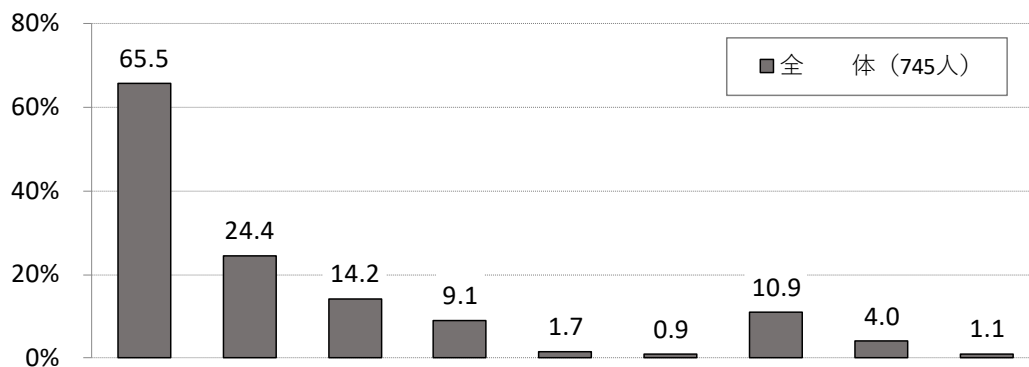
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する」（男性 66.8%、女性 65.0%）が最も高く、次に「競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する」（男性 23.4%、女性 25.1%）、「障害者スポーツの競技を体験する」（男性 12.2%、女性 15.6%）と続きます。

年代別に見ると、すべての年代で「テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する」が最も高く、次に20歳代は「障害者スポーツの競技を体験する」、その他の年代は「競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する」が続きます。

地区別に見ると、すべての地区で「テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する」が最も高く、次に「競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する」が続きます。

【問34：障害者スポーツに関することでしてみたいこと／複数回答】



	テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する	障害者スポーツの試合を観戦する	競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する	障害者スポーツの競技を観戦する	障害者ボランティアに参加する	その他	既に障害者スポーツに参加している、又は参加したことがある	特にない	わからない	無回答
全体 (745人)	65.5	24.4	14.2	9.1	1.7	0.9	10.9	4.0	1.1	
性別	男性 (286人)	66.8	23.4	12.2	8.0	2.1	0.3	12.9	3.5	-
	女性 (454人)	65.0	25.1	15.6	9.9	1.5	1.3	9.5	4.4	1.5
年代	10歳代 (8人)	62.5	50.0	37.5	-	12.5	-	12.5	-	-
	20歳代 (56人)	73.2	14.3	28.6	7.1	3.6	-	3.6	1.8	-
	30歳代 (76人)	59.2	32.9	19.7	10.5	6.6	-	7.9	5.3	-
	40歳代 (156人)	60.9	26.3	22.4	12.8	1.3	0.6	9.0	4.5	-
	50歳代 (156人)	66.7	23.7	13.5	12.8	0.6	1.3	11.5	4.5	0.6
	60歳代 (167人)	74.3	31.1	7.2	7.2	0.6	0.6	10.2	0.6	0.6
	70歳代以上 (122人)	59.0	12.3	3.3	3.3	0.8	2.5	18.0	7.4	4.9
地区	安芸地区 (38人)	57.9	15.8	13.2	7.9	2.6	2.6	10.5	5.3	-
	香美香南地区 (63人)	65.1	14.3	9.5	7.9	1.6	1.6	11.1	6.3	4.8
	高知市 (355人)	67.6	26.5	16.3	9.3	2.3	1.1	9.0	2.8	1.4
	土長南国地区 (63人)	58.7	20.6	17.5	12.7	-	-	19.0	4.8	-
	吾川地区 (36人)	69.4	22.2	13.9	8.3	-	-	5.6	8.3	-
	高岡地区 (100人)	62.0	23.0	10.0	7.0	3.0	1.0	12.0	6.0	-
	幡多地区 (90人)	67.8	32.2	12.2	10.0	-	-	13.3	2.2	-

問35 どのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思うか

問35 問33で「1 関心がある」または「2 やや関心がある」に○をつけた方のみお答えください。
県内でどのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思いますか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

どのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思うかについては、「障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しめる場（「みる」、「する」、「ささえる」）を増やすこと」（57.7%）が最も高く、次に「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」（52.8%）、「体験教室や講演会など、アスリートに競技について教わったり直接話を聞ける機会があること」（30.3%）と続きます。

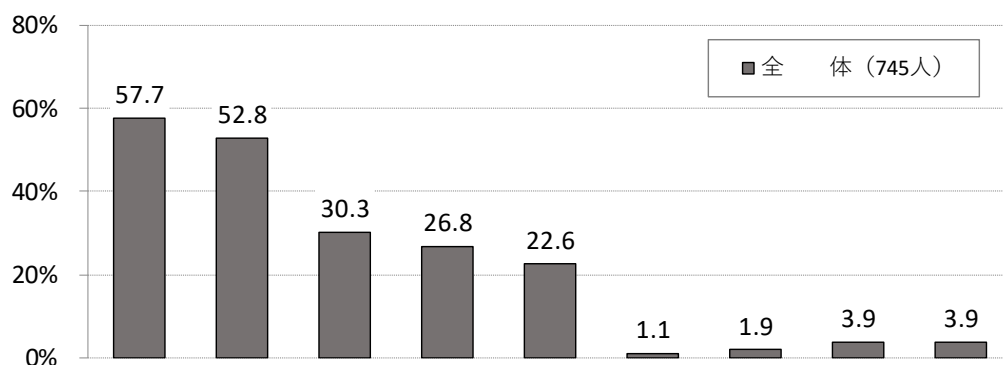
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しめる場を増やすこと」（男性 54.2%、女性 59.9%）が最も高く、次に「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」（男性 52.4%、女性 52.9%）、男性は「競技や大会などの情報を発信すること」（27.6%）、女性は「体験教室や講演会など、アスリートに競技について教わったり直接話を聞ける機会があること」（33.0%）と続きます。

年代別に見ると、20歳代、50～70歳代以上は「障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しめる場を増やすこと」、30～40歳代は「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」が最も高くなっています。

地区別に見ると、土長南国地区、幡多地区は「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」、その他の地区は「障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しめる場を増やすこと」が最も高くなっています。

【問35：どのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思うか／複数回答（3つまで）】



	障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しむための「ささえる」を増やすこと	アスリートのプレーを身近に見る機会があること	体験教室や講演会など、アスリートに競技について教わったり直接話を聞ける機会があること	競技や大会などの情報を発信すること	地元のアスリートが応援する仕組みがあること	その他	特になし	わからない	無回答	
全体 (745人)	57.7	52.8	30.3	26.8	22.6	1.1	1.9	3.9	3.9	
性別	男性 (286人)	54.2	52.4	26.6	27.6	22.0	1.7	1.7	3.5	4.2
	女性 (454人)	59.9	52.9	33.0	26.4	22.9	0.7	2.0	4.2	3.5
年代	10歳代 (8人)	62.5	75.0	25.0	12.5	37.5	-	-	-	-
	20歳代 (56人)	60.7	53.6	37.5	19.6	12.5	-	3.6	1.8	-
	30歳代 (76人)	57.9	59.2	32.9	18.4	34.2	1.3	-	2.6	3.9
	40歳代 (156人)	54.5	56.4	43.6	29.5	21.8	3.2	0.6	2.6	3.2
	50歳代 (156人)	60.9	57.1	35.3	20.5	25.0	-	1.3	3.2	3.2
	60歳代 (167人)	63.5	53.3	23.4	37.7	22.2	0.6	0.6	3.6	3.0
	70歳代以上 (122人)	47.5	36.1	13.1	26.2	17.2	0.8	5.7	9.0	9.0
地区	安芸地区 (38人)	60.5	44.7	28.9	31.6	10.5	-	5.3	-	5.3
	香美香南地区 (63人)	54.0	47.6	30.2	30.2	15.9	-	1.6	1.6	7.9
	高知市 (355人)	58.6	53.0	31.8	27.6	25.6	1.4	1.7	4.2	2.8
	土長南国地区 (63人)	52.4	58.7	20.6	28.6	25.4	-	1.6	4.8	4.8
	吾川地区 (36人)	63.9	47.2	19.4	25.0	27.8	5.6	-	5.6	2.8
	高岡地区 (100人)	56.0	47.0	32.0	28.0	18.0	1.0	3.0	5.0	4.0
	幡多地区 (90人)	58.9	63.3	34.4	17.8	21.1	-	1.1	3.3	4.4

問36 障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できること

問36 あなたが障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できることはありますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できることについては、「家族や友人・知人と障害者スポーツについて話す」（31.1%）が最も高く、次に「大会の観戦に行き、応援する」（27.8%）、「競技団体やアスリートへの寄付」（12.5%）と続きます。

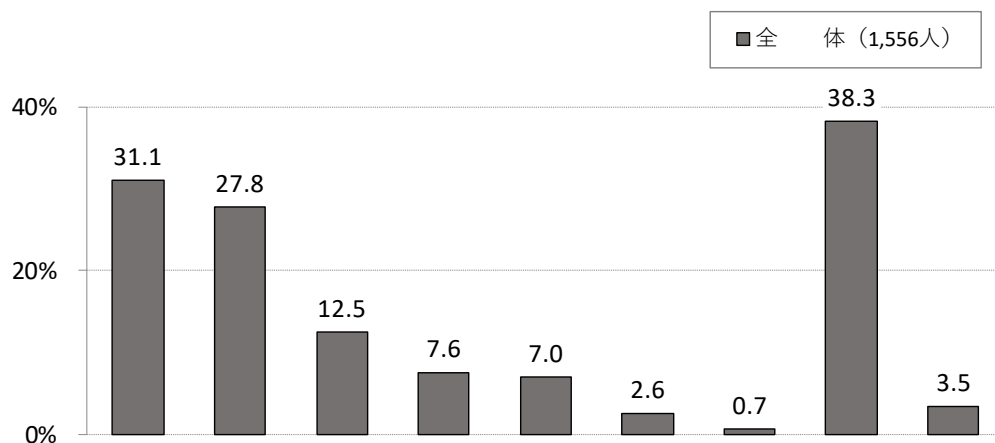
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「家族や友人・知人と障害者スポーツについて話す」（男性 24.6%、女性 36.2%）が最も高く、次に「大会の観戦に行き、応援する」（男性 24.4%、女性 30.5%）、「競技団体やアスリートへの寄付」（男性 11.4%、女性 13.5%）と続きます。

年代別に見ると、20～60歳代は「家族や友人・知人と障害者スポーツについて話す」、70歳代以上は「大会の観戦に行き、応援する」が、最も高くなっています。

地区別に見ると、幡多地区は「大会の観戦に行き、応援する」、その他の地区は「家族や友人・知人と障害者スポーツについて話す」が最も高くなっています。

【問36：障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できること／複数回答】



	家族や友人・知人と話す	大会の観戦に行き、応援する	競技団体やアスリートへの寄付	障害者スポーツ大会の運営などのボランティア	SNS（フェイスブック、ツイッターなど）で障害者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する	障害者アスリートを支援するボランティア（介助、手話通訳など）	その他	特になし	無回答
全体 (1,556人)	31.1	27.8	12.5	7.6	7.0	2.6	0.7	38.3	3.5
性別	男性 (675人)	24.6	24.4	11.4	5.6	6.7	0.9	45.6	3.7
	女性 (872人)	36.2	30.5	13.5	9.2	7.3	4.0	32.7	3.1
年代	10歳代 (17人)	23.5	41.2	29.4	29.4	35.3	-	11.8	-
	20歳代 (107人)	35.5	30.8	13.1	16.8	16.8	0.9	23.4	0.9
	30歳代 (203人)	33.0	21.7	15.8	6.9	11.8	2.0	42.4	0.5
	40歳代 (340人)	36.5	34.7	15.3	9.1	7.9	4.1	30.6	1.2
	50歳代 (328人)	33.5	28.7	14.0	8.2	5.5	4.6	37.8	1.8
	60歳代 (316人)	30.4	26.9	8.5	6.0	3.8	2.2	42.4	3.8
	70歳代以上 (238人)	18.9	21.0	8.0	1.7	1.7	-	48.7	12.6
地区	安芸地区 (86人)	26.7	20.9	7.0	4.7	4.7	5.8	41.9	3.5
	香美香南地区 (131人)	28.2	24.4	16.0	4.6	3.1	1.5	41.2	6.1
	高知市 (756人)	32.8	28.7	13.0	8.2	9.0	2.2	35.8	3.2
	土長南国地区 (120人)	32.5	29.2	13.3	7.5	3.3	5.0	40.8	5.0
	吾川地区 (67人)	34.3	29.9	14.9	10.4	6.0	6.0	32.8	-
	高岡地区 (223人)	30.9	25.1	10.8	9.9	4.5	1.3	42.6	3.6
	幡多地区 (173人)	26.0	31.2	11.6	5.2	8.7	2.3	39.9	3.5

1 1. スポーツ施設について

問37 公共スポーツ施設の設置状況

問37 あなたのお住まいの地域において、公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）の設置状況はどうか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

公共スポーツ施設の設置状況については、「施設の数も整備内容も不十分」（21.1％）が最も高く、次に「十分整備されている」（14.0％）、「施設の数が少ないが、整備内容は十分」（9.1％）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「施設の数も整備内容も不十分」（男性 21.9％、女性 20.6％）が最も高く、次に「十分整備されている」（男性 15.1％、女性 13.3％）、男性は「施設の数はあるが、整備内容が不十分」（10.7％）、女性は「施設の数が少ないが、整備内容は十分」（9.1％）と続きます。

年代別に見ると、40歳代は「十分整備されている」（22.1％）、その他の年代は「施設の数も整備内容も不十分」が最も高くなっています。

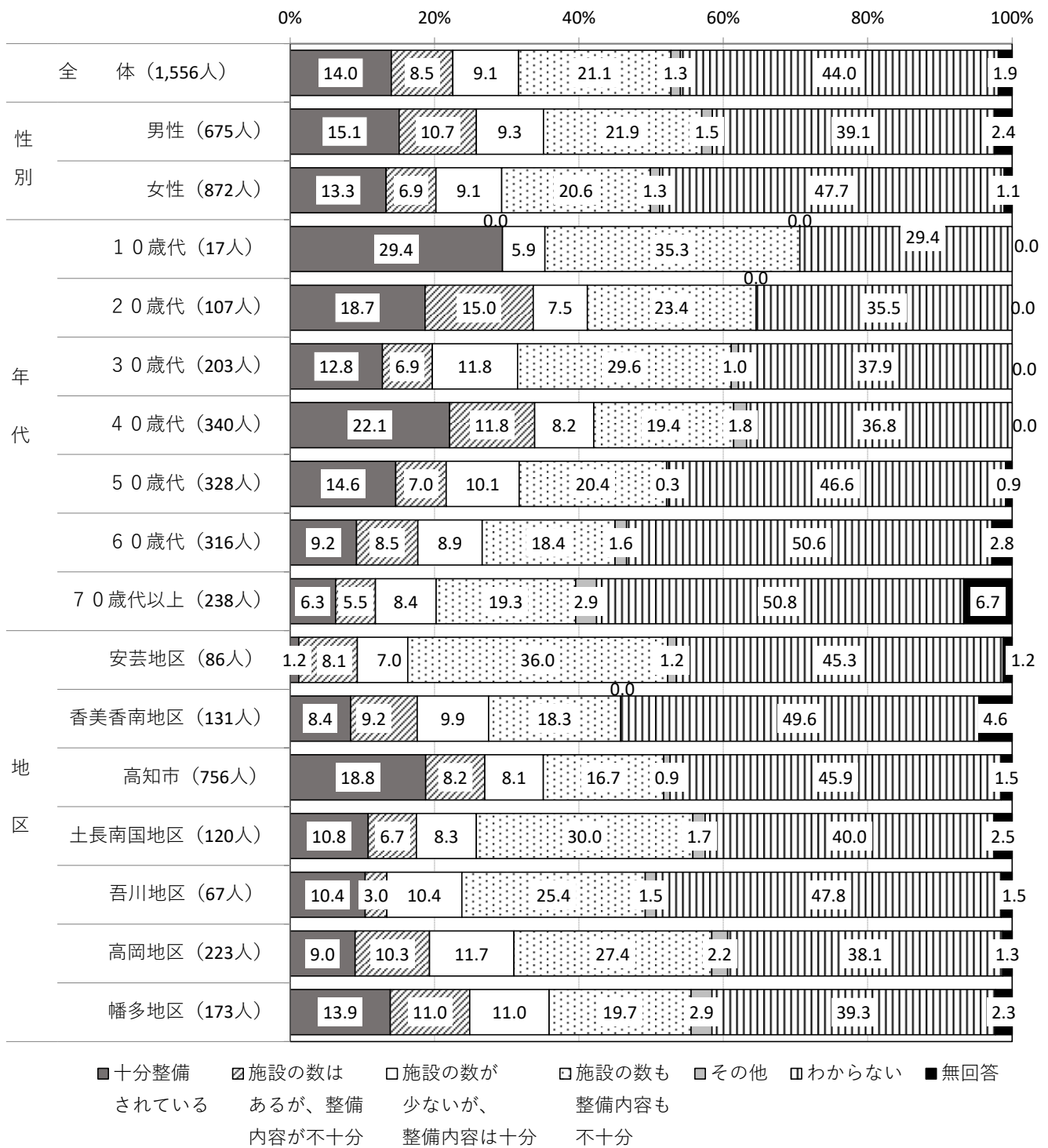
地区別に見ると、高知市は「十分整備されている」（18.8％）、その他の地区は「施設の数も整備内容も不十分」が最も高くなっています。「十分整備されている」については高知市が、「施設の数も整備内容も不十分」については安芸地区（36.0％）が、その他の地区より高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「施設の数も整備内容も不十分」（21.6％）が最も高く、次に「施設の数が少ないが、整備内容は十分」（9.9％）、「十分整備されている」（9.7％）と続きました。

前回調査と比較すると、「施設の数も整備内容も不十分」は0.5ポイント、「施設の数が少ないが、整備内容は十分」は0.8ポイント減少し、「十分整備されている」は4.3ポイント増加しています。

【問37：公共スポーツ施設の設置状況／単一回答】



問38 公共スポーツ施設への要望

問38 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）に対して何か望むことはありますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

公共スポーツ施設への要望については、「身近で利用できる施設数の増加」（33.0%）が最も高く、次に「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」（28.6%）、「駐車場の整備」（17.6%）と続きます。

《属性別集計結果》

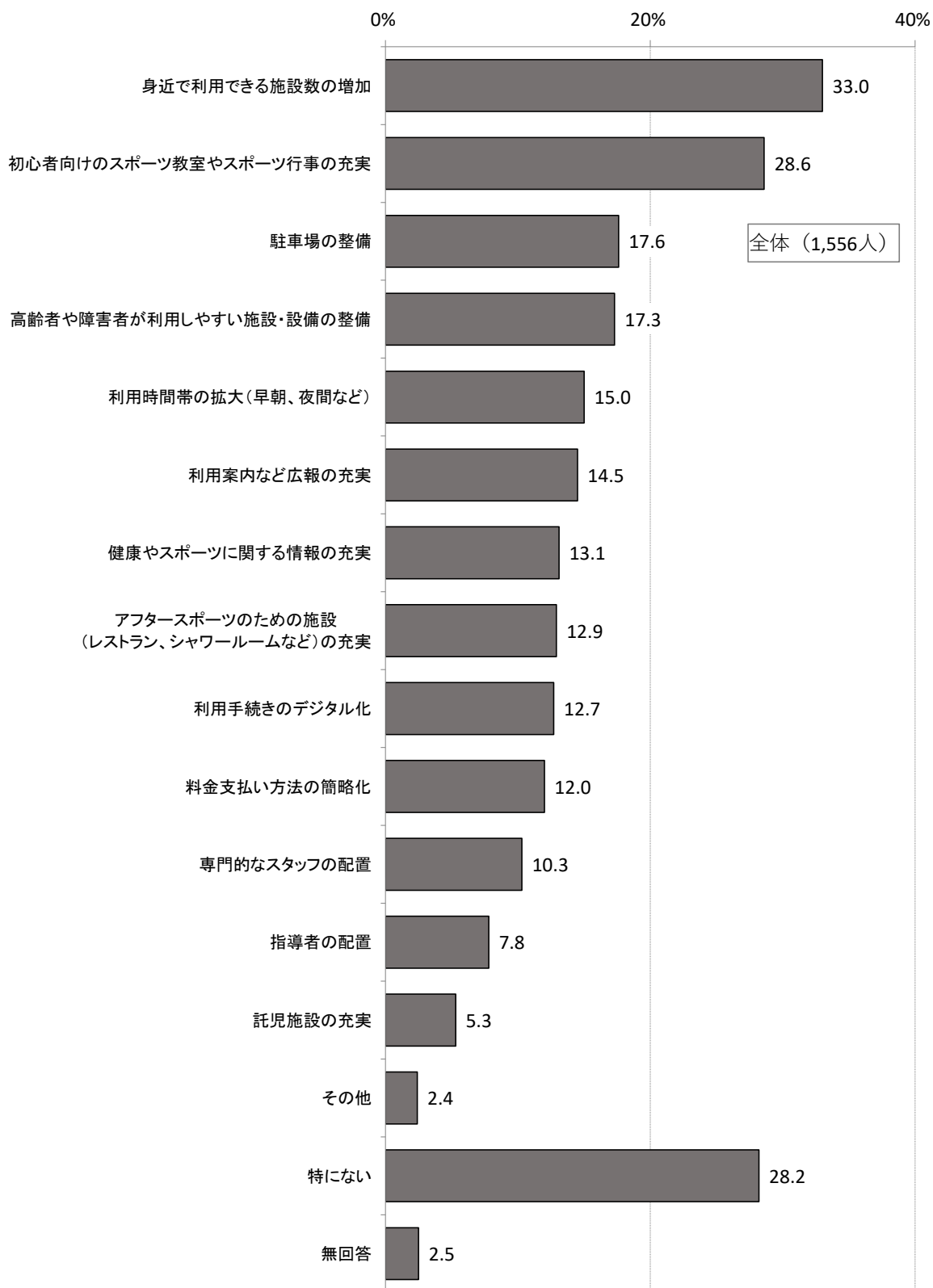
運動・スポーツの実施の有無別に見ると、どの理由についてもおおむねスポーツをしている人の割合が高くなっていますが、「駐車場の整備」、「託児施設の充実」については、スポーツをしていない人の割合が高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

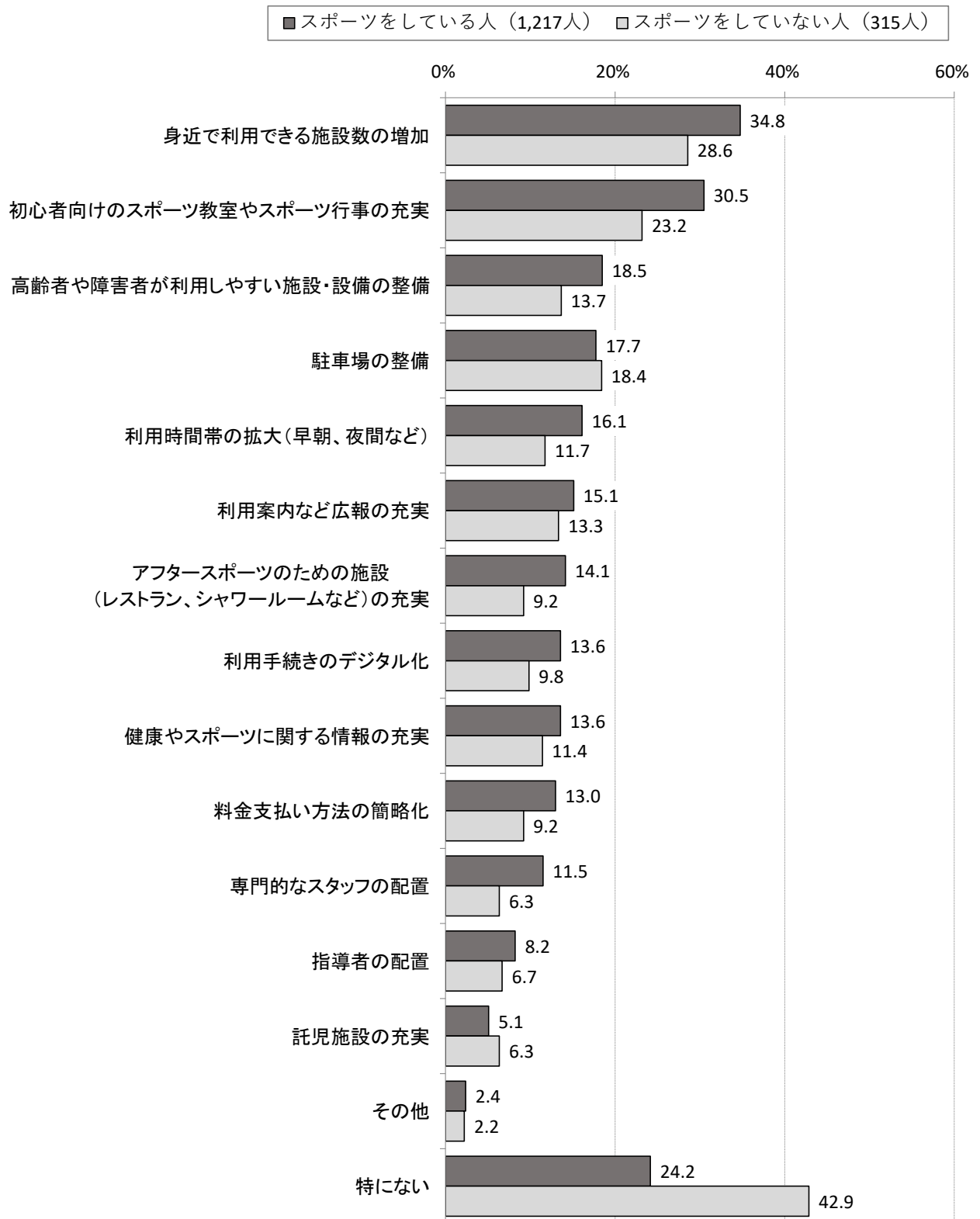
前回調査では、「身近で利用できるよう施設数の増加」（34.2%）が最も高く、次に「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」（25.1%）、「高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備」（17.3%）と続きました。

前回調査と比較すると、「身近で利用できるよう施設数の増加」は1.2ポイント減少し、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」は3.5ポイント増加しています。

【問38-1：公共スポーツ施設への要望／複数回答】



【問38-2：運動・スポーツの実施の有無別 公共スポーツ施設への要望／複数回答】



問39 今後、設置を希望する公共スポーツ施設

問39 問38で「1」～「14」に○をつけた方のみお答えください。

今後、設置を希望する公共のスポーツ施設は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

今後、設置を希望する公共スポーツ施設については、「屋内プール」(36.4%)が最も高く、次に「多目的運動広場」(31.0%)、「トレーニング場」(22.1%)、「体育館」(21.2%)と続きます。

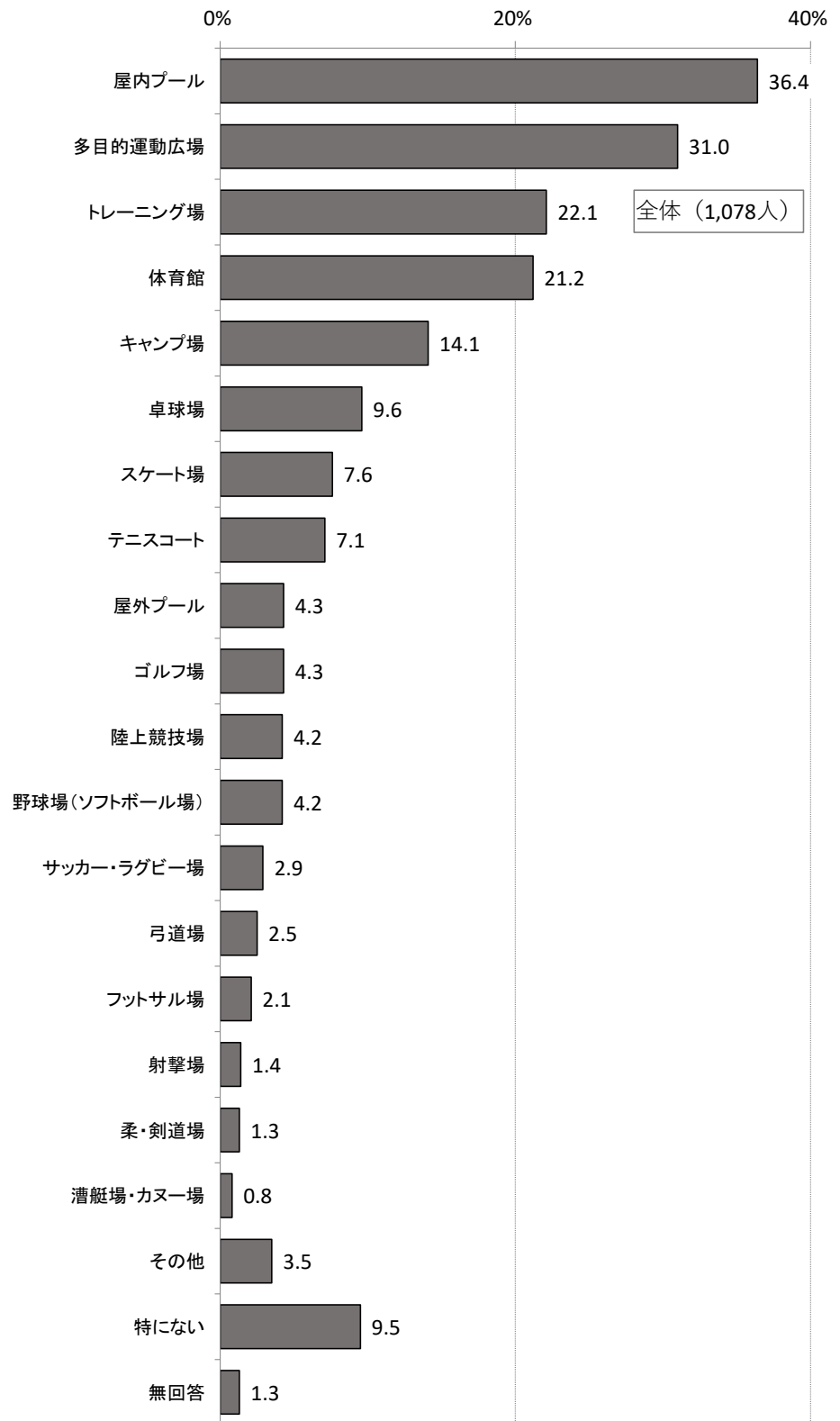
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「多目的運動広場」(31.9%)が最も高く、次に「屋内プール」(30.8%)、「トレーニング場」、「体育館」(19.4%)が同率で続きます。女性は「屋内プール」(40.3%)が最も高く、次に「多目的運動広場」(30.4%)、「トレーニング場」(24.1%)と続きます。

年代別に見ると、20～60歳代は「屋内プール」、70歳代以上は「多目的運動広場」(40.0%)が最も高くなっています。

地区別に見ると、高知市は「多目的運動広場」(32.8%)、その他の地区は「屋内プール」が最も高くなっています。

【問39-1：今後、設置を希望する公共スポーツ施設／複数回答（3つまで）】



【問39-2：今後、設置を希望する公共スポーツ施設／複数回答（3つまで）】

	全体 (1,078人)	性 別		年 代							地 区						
		男性 (439人)	女性 (635人)	10歳代 (14人)	20歳代 (84人)	30歳代 (154人)	40歳代 (259人)	50歳代 (233人)	60歳代 (216人)	70歳代 以上 (115人)	安芸地区 (55人)	香美香南 地区 (82人)	高知市 (548人)	土長南国 地区 (87人)	吾川地区 (43人)	高岡地区 (190人)	幡多地区 (113人)
屋内プール	36.4	30.8	40.3	14.3	42.9	42.9	34.0	36.9	35.2	32.2	49.1	42.7	31.4	41.4	44.2	36.7	42.5
多目的運動広場	31.0	31.9	30.4	21.4	25.0	29.9	28.6	30.5	33.3	40.0	34.5	22.0	32.8	29.9	23.3	36.0	23.9
トレーニング場	22.1	19.4	24.1	28.6	16.7	26.0	21.6	23.6	22.7	17.4	21.8	25.6	23.0	12.6	23.3	24.7	18.6
体育館	21.2	19.4	22.5	21.4	29.8	21.4	22.4	21.0	16.7	20.9	16.4	22.0	22.6	28.7	11.6	20.0	15.0
キャンプ場	14.1	16.9	12.3	21.4	8.3	17.5	18.5	12.0	11.1	13.0	5.5	13.4	15.5	12.6	14.0	16.0	10.6
卓球場	9.6	7.7	11.0	14.3	8.3	6.5	6.6	7.7	15.3	14.8	5.5	7.3	10.4	10.3	7.0	8.7	11.5
スケート場	7.6	4.3	9.8	28.6	14.3	10.4	8.1	7.7	4.6	-	-	3.7	10.9	8.0	7.0	2.7	4.4
テニスコート	7.1	6.2	7.7	14.3	8.3	4.5	6.2	11.2	6.5	3.5	7.3	8.5	6.8	9.2	7.0	6.7	6.2
屋外プール	4.3	4.3	4.3	21.4	-	5.8	5.0	2.6	5.1	3.5	3.6	3.7	4.4	2.3	-	3.3	8.8
ゴルフ場	4.3	7.1	2.4	-	3.6	2.6	2.7	4.7	7.4	4.3	5.5	1.2	4.2	3.4	7.0	5.3	4.4
陸上競技場	4.2	5.2	3.3	7.1	8.3	1.9	5.0	3.9	3.7	2.6	12.7	3.7	3.5	3.4	7.0	2.7	5.3
野球場 (ソフトボール場)	4.2	8.0	1.4	-	4.8	3.9	3.9	4.3	4.6	4.3	3.6	6.1	3.5	2.3	-	6.0	7.1
サッカー・ラグビー場	2.9	5.9	0.8	7.1	7.1	2.6	3.1	3.0	1.4	0.9	3.6	2.4	2.9	1.1	-	2.7	5.3
弓道場	2.5	2.1	2.8	-	6.0	4.5	1.9	2.6	0.9	1.7	-	6.1	3.3	1.1	2.3	0.7	0.9
フットサル場	2.1	4.1	0.8	-	4.8	3.2	3.5	0.9	0.9	-	3.6	1.2	2.9	-	-	1.3	1.8
射撃場	1.4	1.4	1.4	-	-	2.6	1.5	1.7	1.4	-	-	1.2	1.6	1.1	2.3	-	2.7
柔・剣道場	1.3	2.5	0.5	-	-	2.6	1.2	0.9	1.9	0.9	1.8	1.2	1.3	2.3	2.3	1.3	-
漕艇場・カヌー場	0.8	0.9	0.8	-	-	1.9	0.8	-	0.9	1.7	-	2.4	1.1	-	2.3	-	-
その他	3.5	4.6	2.7	-	2.4	3.9	5.8	3.0	2.3	2.6	1.8	4.9	3.8	3.4	7.0	4.0	-
特にない	9.5	8.7	9.9	7.1	11.9	6.5	9.7	8.2	10.2	12.2	5.5	7.3	10.0	9.2	4.7	10.0	11.5
無回答	1.3	1.1	1.4	-	-	1.3	1.9	0.4	1.4	2.6	-	-	0.5	3.4	2.3	3.3	1.8

問40 学校の体育施設の利用状況

問40 この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。
※学校主催による運動会などへの参加は除きます。

《全体集計結果》

学校の体育施設の利用状況については、「利用しなかった」が86.9%、「利用した」が9.1%となっています。

《属性別集計結果》

性別に見ると、「利用した」については、男性が10.5%、女性が8.0%と男性の割合が高くなっています。

年代別に見ると、「利用した」については、20歳代（15.9%）が最も高く、次に40歳代（13.5%）、30歳代（12.8%）と続きます。

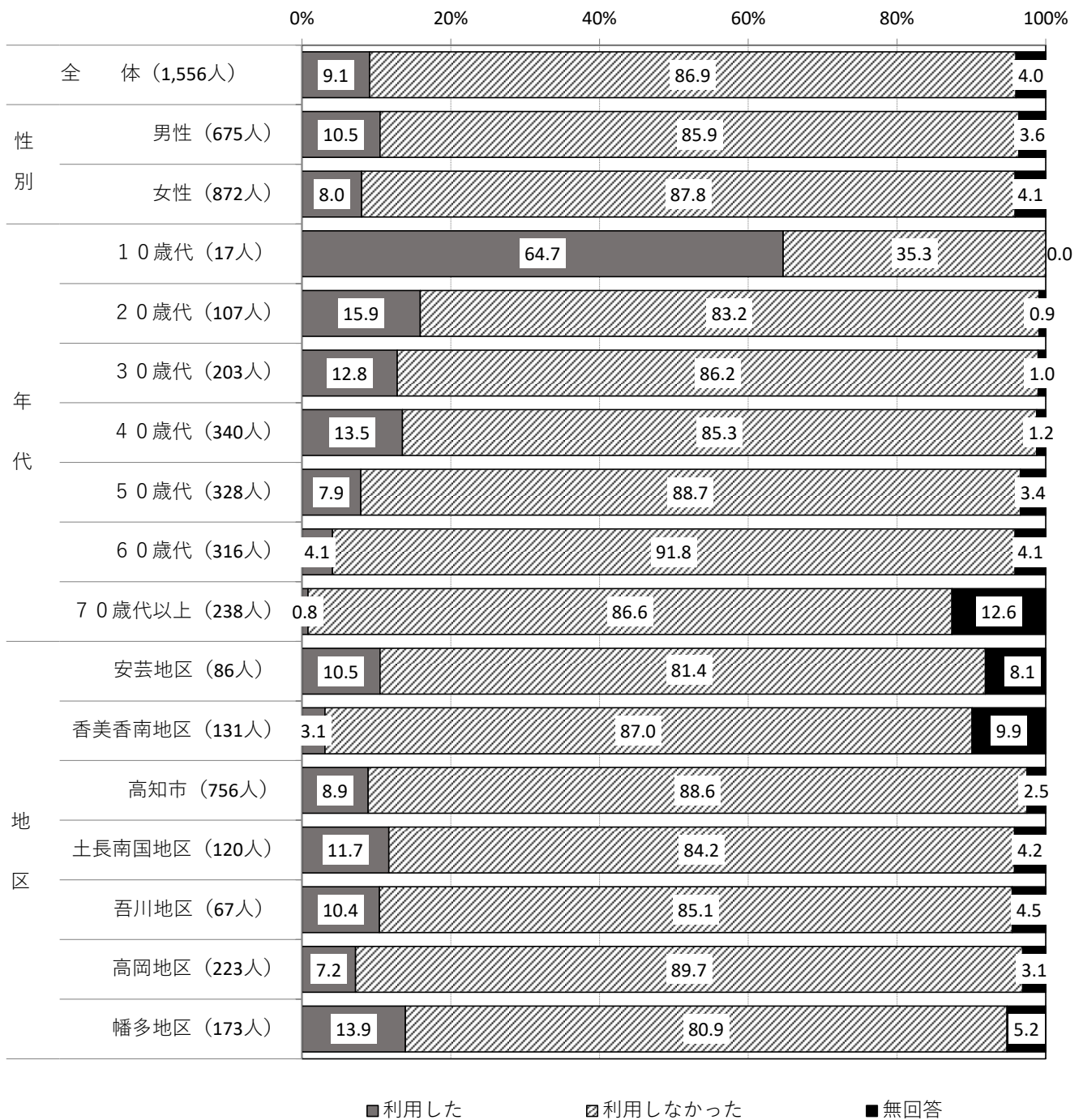
地区別に見ると、「利用した」については、幡多地区（13.9%）が最も高く、次に土長南国地区（11.7%）、安芸地区（10.5%）と続き、香美香南地区（3.1%）で最も低くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「利用しなかった」が87.5%、「利用した」が10.9%と続きました。

前回調査と比較すると、「利用しなかった」は0.6ポイント、「利用した」は1.8ポイント減少しています。

【問40：学校の体育施設の利用状況／単一回答】



問4 1 学校の体育施設を利用しなかった理由

問4 1 問4 0で「2利用しなかった」に○を付けた方のみお答えください。

学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

学校の体育施設を利用しなかった理由については、「利用したいと思わなかったから」（30.7%）が最も高く、次に「利用できることを知らなかったから」（14.1%）、「個人単位では、利用ができないから」（11.1%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「利用したいと思わなかったから」（男性 32.1%、女性 29.6%）が最も高く、次に「利用できることを知らなかったから」（男性 12.9%、女性 15.0%）、「個人単位では、利用ができないから」（男性 12.2%、女性 10.3%）と続きます。

年代別に見ると、20～70歳代以上は「利用したいと思わなかったから」が最も高く、次に20歳代は「時間帯が限られており、利用したいときにできないから」（19.1%）、30～70歳代以上は「利用できることを知らなかったから」（50歳代は「個人単位では、利用ができないから」が同率）が続きます。

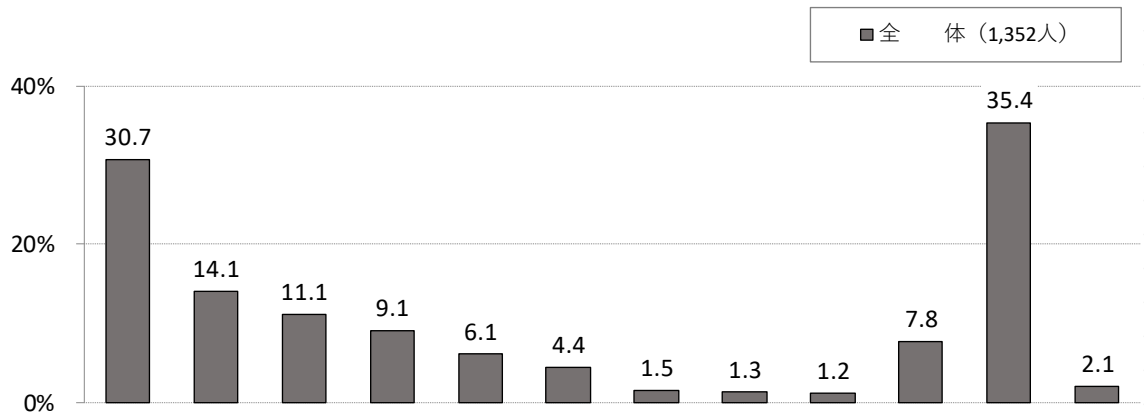
地区別に見ると、すべての地区で「利用したいと思わなかったから」が最も高く、次に安芸地区、香美香南地区、高知市は「利用できることを知らなかったから」（香美香南地区は「近くの学校体育施設は一般には開放していないから」が同率）、土長南国地区は「近くの学校体育施設は一般には開放していないから」、吾川地区、高岡地区、幡多地区は「個人単位では、利用ができないから」が続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「利用できることを知らなかったから」（16.1%）が最も高く、次に「運動やスポーツに関心がないから」（15.6%）、「個人単位では、利用ができないから」（13.4%）と続きました。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、前回調査と比較すると、「利用できることを知らなかったから」は2.0ポイント、「個人単位では、利用ができないから」は2.3ポイント減少しています。

【問41：学校の体育施設を利用しなかった理由／複数回答（3つまで）】



	利用したいと思わなかったから	利用できることを知らなかったから	個人単位では利用ができないから	近くの学校体育施設は一般には開放していないから	利用したいときにできないから	時間帯が限られており、利用したいときにできないから	利用手続きが面倒だから	施設設備が良くないから	施設（レストラン、シャワールームなど）がないから	アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）がないから	多目的トイレや更衣室など必要な施設設備がないから	その他	特にない	無回答
全体 (1,352人)	30.7	14.1	11.1	9.1	6.1	4.4	1.5	1.3	1.2	7.8	35.4	2.1		
性別	男性 (580人)	32.1	12.9	12.2	9.3	6.9	5.2	1.2	0.9	0.9	6.4	35.2	1.9	
	女性 (766人)	29.6	15.0	10.3	8.9	5.4	3.8	1.7	1.4	1.4	8.9	35.6	2.2	
年代	10歳代 (6人)	33.3	50.0	-	16.7	-	-	-	-	-	-	33.3	-	
	20歳代 (89人)	31.5	13.5	15.7	5.6	19.1	10.1	3.4	-	2.2	6.7	20.2	1.1	
	30歳代 (175人)	33.1	13.1	10.3	9.7	6.3	6.3	1.1	2.3	1.7	9.1	28.0	1.7	
	40歳代 (290人)	28.6	18.6	11.7	10.7	5.2	3.4	2.1	1.0	1.4	8.3	34.5	2.1	
	50歳代 (291人)	33.7	10.3	10.3	10.0	5.5	4.5	1.7	0.3	0.7	5.5	38.1	1.4	
	60歳代 (290人)	32.8	13.4	12.1	7.2	3.8	3.4	1.0	1.7	1.0	9.3	33.8	2.4	
	70歳代以上 (206人)	24.3	14.1	9.2	9.2	5.3	2.9	0.5	1.5	1.0	7.8	47.6	3.4	
地区	安芸地区 (70人)	27.1	14.3	11.4	8.6	5.7	5.7	4.3	-	-	7.1	35.7	1.4	
	香美香南地区 (114人)	27.2	11.4	7.0	11.4	6.1	3.5	0.9	0.9	1.8	12.3	36.8	2.6	
	高知市 (670人)	30.7	18.7	12.4	7.9	6.7	5.1	1.3	1.5	1.3	6.9	33.6	1.8	
	土長南国地区 (101人)	36.6	13.9	9.9	15.8	5.0	4.0	2.0	1.0	2.0	6.9	30.7	3.0	
	吾川地区 (57人)	29.8	8.8	14.0	12.3	8.8	5.3	3.5	1.8	1.8	8.8	31.6	5.3	
	高岡地区 (200人)	29.0	8.0	10.5	9.0	4.5	3.5	1.0	1.5	0.5	6.5	43.0	2.0	
	幡多地区 (140人)	33.6	5.7	8.6	7.1	5.0	2.9	0.7	0.7	0.7	11.4	36.4	1.4	

12. 競技力の向上について

問42 本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性

問42 本県選手が各種全国大会で活躍するためには、どのような点に力を入れるべきだと思いますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性については、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」（51.3%）が最も高く、次に「設備の充実したトレーニング施設を整備する」（50.8%）、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」（42.3%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性は「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」（50.1%）が最も高く、次に「設備の充実したトレーニング施設を整備する」（47.7%）、「科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る」（40.9%）と続きます。女性は「設備の充実したトレーニング施設を整備する」（53.4%）が最も高く、次に「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」（52.8%）、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」（43.9%）と続きます。

年代別に見ると、20～40歳代、70歳代以上は「設備の充実したトレーニング施設を整備する」、50～60歳代は「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」が最も高く、次に20～30歳代は「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」、40歳代、70歳代以上は「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」、50～60歳代は「設備の充実したトレーニング施設を整備する」が続きます。

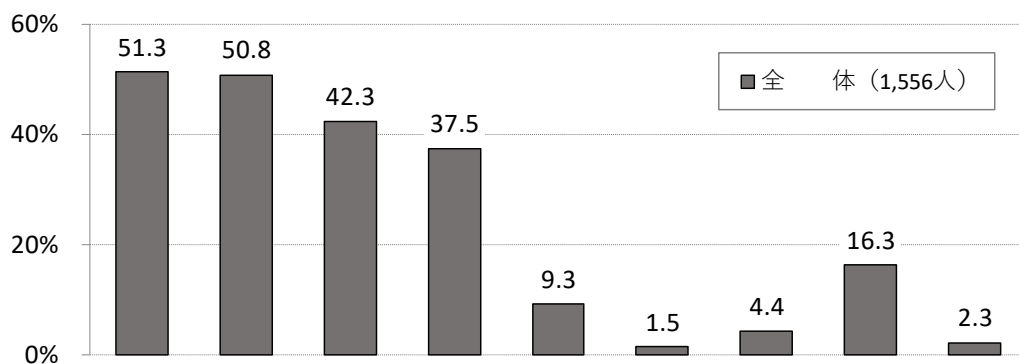
地区別に見ると、すべての地区で「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」、「設備の充実したトレーニング施設を整備する」、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」の割合が高くなっています。「設備の充実したトレーニング施設を整備する」については、吾川地区がその他の地区より高くなっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」（56.4%）が最も高く、次に「設備の充実したトレーニング施設を整備する」（56.3%）、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」（51.8%）と続きました。

前回調査と比較すると、「コーチ、トレーナーなどの指導者の養成を図る」は5.1ポイント、「設備の充実したトレーニング施設を整備する」は5.5ポイント、「選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う」は9.5ポイント減少しています。

【問42：本県選手が全国大会で活躍するための公的援助の必要性／複数回答】



	の指導者の養成を図るなど	コーチ・トレーナーなどの充実を図る	選手のトレーニングや遠征などに経済的な支援を行う	科学的なトレーニングなどの充実と活用を図る	優れた選手への表彰を充実させる	その他	特にない	わからない	無回答
全 体 (1,556人)	51.3	50.8	42.3	37.5	9.3	1.5	4.4	16.3	2.3
性別	男性 (675人)	50.1	47.7	40.6	40.9	9.6	1.5	14.4	2.1
	女性 (872人)	52.8	53.4	43.9	35.0	8.9	1.6	17.8	2.2
年代	10歳代 (17人)	58.8	64.7	41.2	35.3	-	-	5.9	-
	20歳代 (107人)	45.8	52.3	46.7	30.8	15.0	1.9	14.0	-
	30歳代 (203人)	45.8	53.7	48.3	36.5	11.8	2.5	15.3	-
	40歳代 (340人)	55.9	56.5	46.8	37.9	9.7	1.2	12.9	0.3
	50歳代 (328人)	55.2	50.6	43.3	44.5	9.8	1.5	14.9	1.2
	60歳代 (316人)	58.2	50.3	41.5	40.8	5.7	1.6	18.4	3.2
	70歳代以上 (238人)	37.8	39.9	29.4	26.9	8.4	1.3	22.7	8.4
地区	安芸地区 (86人)	43.0	51.2	37.2	31.4	12.8	1.2	23.3	2.3
	香美香南地区 (131人)	48.9	49.6	47.3	36.6	7.6	2.3	15.3	4.6
	高知市 (756人)	53.7	52.1	42.6	40.9	10.6	1.7	14.9	2.0
	土長南国地区 (120人)	56.7	50.8	42.5	33.3	13.3	-	16.7	2.5
	吾川地区 (67人)	55.2	61.2	52.2	43.3	4.5	1.5	13.4	-
	高岡地区 (223人)	48.4	47.5	41.3	30.5	5.4	2.2	17.9	1.3
	幡多地区 (173人)	45.7	45.7	37.0	35.8	6.9	0.6	18.5	4.0

問43 どのようなスポーツ指導者が必要か

問43 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

どのようなスポーツ指導者が必要かについては、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」（68.3%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」（44.0%）、「スポーツの医科学的知識や技術をスポーツの指導に活用ができる人」（35.4%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」（男性 63.0%、女性 72.6%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」（男性 36.1%、女性 50.1%）、「スポーツの医科学的知識や技術をスポーツの指導に活用ができる人」（男性 34.5%、女性 36.4%）と続きます。

年代別に見ると、20～70 歳代以上は「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が続きます。

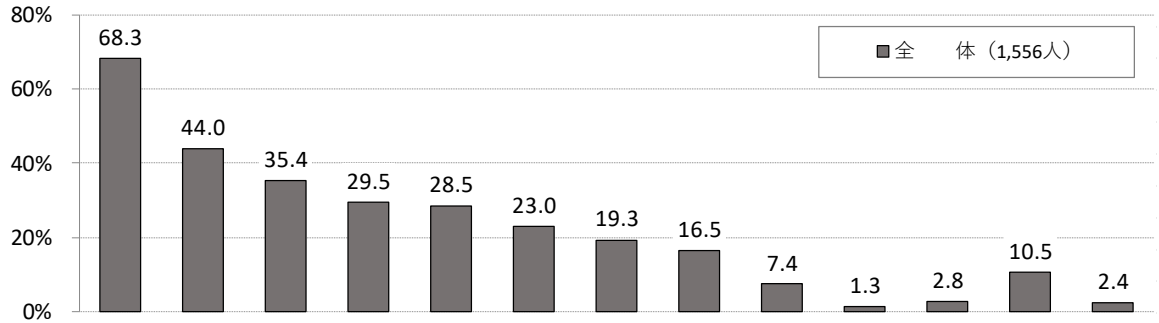
地区別に見ると、すべての地区で「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」と続きます。

《平成 28 年度調査との比較》

前回調査では、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」（51.1%）が最も高く、次に「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」（48.1%）、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」（25.0%）と続きました。

前回調査と比較すると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は 17.2 ポイント、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」は 4.5 ポイント増加し、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」は 4.1 ポイント減少しています。

【問43：どのようなスポーツ指導者が必要か／複数回答】



	く よ う な 指 導 が で き る 人	ス ポ ー ツ の 興 味 ・ 関 心 が あ る 人	ス ポ ー ツ の 活 用 が で き る 人	健 康 ・ 体 力 づ く り の た め に 活 用 が で き る 人	ス ポ ー ツ の 医 学 的 知 識 が あ る 人	障 害 者 や 高 齢 者 の ス ポ ー ツ 指 導 が で き る 人	年 間 を 通 し て 定 期 的 に 指 導 が で き る 人	積 極 的 に 進 め る こ と が で き る 人	青 少 年 の ス ポ ー ツ 活 動 を 支 援 し て い る 人	指 導 に 関 する 資 格 を 持 っ て い る 人	営 が で き る 人	ス ポ ー ツ イ ベ ン ト の 企 画 や 大 会 の 指 導 が で き る 人	色 々 な ニ ュ ー ス ポ ー ツ の 指 導 が で き る 人	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体 (1,556人)	68.3	44.0	35.4	29.5	28.5	23.0	19.3	16.5	7.4	1.3	2.8	10.5	2.4				
性別																	
男性 (675人)	63.0	36.1	34.5	24.1	25.8	22.2	15.7	13.9	7.1	1.8	4.1	12.1	2.4				
女性 (872人)	72.6	50.1	36.4	33.6	31.0	23.6	21.9	18.5	7.7	1.0	1.7	9.3	2.1				
年代																	
10歳代 (17人)	64.7	23.5	29.4	11.8	35.3	29.4	17.6	5.9	-	5.9	-	11.8	-				
20歳代 (107人)	72.0	34.6	31.8	23.4	25.2	23.4	25.2	14.0	5.6	1.9	3.7	7.5	-				
30歳代 (203人)	74.4	45.8	36.0	24.1	33.0	29.6	24.1	22.7	7.9	2.5	2.5	6.4	-				
40歳代 (340人)	74.4	43.8	38.5	22.9	32.6	22.6	20.0	19.4	6.2	2.4	2.4	8.2	0.6				
50歳代 (328人)	70.4	43.9	40.5	32.0	29.0	21.3	18.3	16.8	8.2	0.9	1.8	10.4	1.2				
60歳代 (316人)	65.5	50.3	36.7	37.3	26.6	23.4	17.1	15.8	8.2	-	1.6	10.1	3.2				
70歳代以上 (238人)	53.8	39.9	24.4	33.2	22.7	18.9	15.5	8.8	8.0	0.8	5.9	19.3	8.4				
地区																	
安芸地区 (86人)	68.6	45.3	30.2	24.4	26.7	23.3	18.6	18.6	11.6	1.2	3.5	14.0	2.3				
香美香南地区 (131人)	64.9	48.1	30.5	33.6	26.7	25.2	21.4	16.0	9.2	1.5	1.5	9.9	4.6				
高知市 (756人)	69.4	42.6	42.3	28.8	28.0	23.4	20.6	16.8	6.6	1.3	3.4	8.9	2.0				
土長南国地区 (120人)	75.0	46.7	26.7	30.8	30.8	20.8	17.5	20.8	11.7	1.7	0.8	8.3	2.5				
吾川地区 (67人)	73.1	53.7	37.3	35.8	35.8	28.4	23.9	20.9	14.9	-	3.0	7.5	-				
高岡地区 (223人)	66.4	42.6	29.1	29.1	27.4	22.4	13.9	15.2	4.9	1.8	1.8	13.5	0.9				
幡多地区 (173人)	61.3	42.2	24.9	28.9	30.1	19.7	19.1	11.6	4.6	1.2	2.9	15.0	5.2				

1 3. 地元スポーツチームへの支援について

問4 4 高知ユナイテッドスポーツクラブと高知ファイティングドッグス球団の観戦状況

問4 4 高知ユナイテッドスポーツクラブ(サッカー)と高知ファイティングドッグス球団(野球)の試合を、直接会場に行って観戦したことはありますか。ある方は、両チーム合わせて何回観戦したことがありますか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

《全体集計結果》

高知ユナイテッドスポーツクラブと高知ファイティングドッグス球団の観戦状況については、「行ったことがない」(84.2%)が最も高く、次に「1回」(6.0%)、「2~5回」(5.5%)と続きます。

また、《行ったことがある計(「1回」+「2~5回」+「6~10回」+「11回以上」)》は、12.6%となっています。

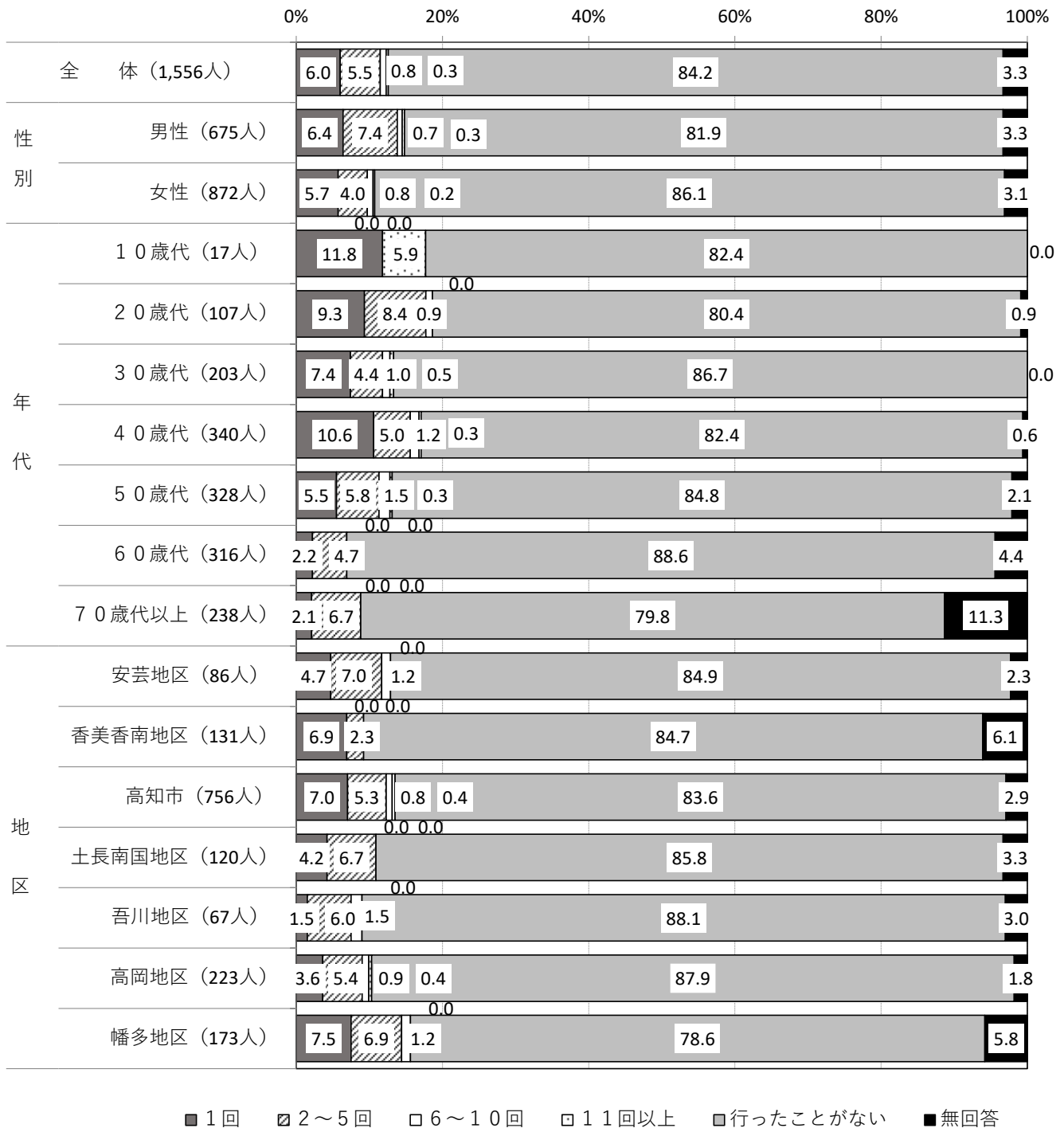
《属性別集計結果》

性別に見ると、「行ったことがない」は男性81.9%、女性86.1%、《行ったことがある計》は男性14.8%、女性10.7%となっています。

年代別に見ると、「行ったことがない」は60歳代(88.6%)が最も高くなっています。《行ったことがある計》は20歳代(18.6%)が最も高くなっています。

地区別に見ると、「行ったことがない」は吾川地区(88.1%)、《行ったことがある計》は幡多地区(15.6%)が最も高くなっています。

【問44：高知ユナイテッドスポーツクラブと高知ファイティングドッグス球団の観戦状況
／単一回答】



問45 観戦者を増やすための方法

問45 多くの方に会場に足を運んでいただくために、どのようなことをしたらいいと思いますか。 あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

観戦者を増やすための方法については、「入場無料や割引などのサービスの充実」(48.7%)が最も高く、次に「無料シャトルバスの運行」(38.1%)、「チームや選手の情報の発信」(29.9%)と続きます。

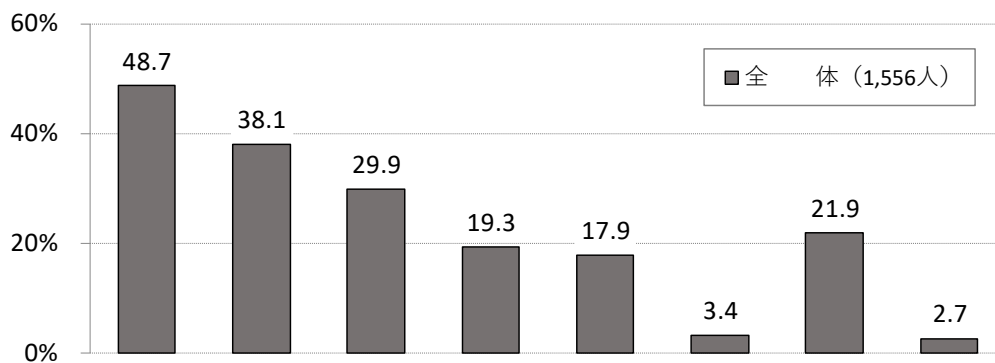
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「入場無料や割引などのサービスの充実」(男性47.4%、女性50.0%)が最も高く、次に「無料シャトルバスの運行」(男性34.5%、女性40.9%)、「チームや選手の情報の発信」(男性25.2%、女性33.6%)と続きます。

年代別に見ると、20～60歳代は「入場無料や割引などのサービスの充実」が最も高く、次に「無料シャトルバスの運行」となっています。70歳代以上は「無料シャトルバスの運行」(41.2%)が最も高く、「入場無料や割引などのサービスの充実」(32.8%)と続きます。

地区別に見ると、すべての地区で「入場無料や割引などのサービスの充実」が最も高く、次に土長南国地区は「チームや選手の情報の発信」、その他の地区は「無料シャトルバスの運行」と続きます。

【問45：観戦者を増やすための方法／複数回答（3つまで）】



	入場無料や割引などの充実	無料シャトルバスの運行	チームや選手の情報の発信	会場での飲食販売の充実	試合当日に選手と触れ合える機会の充実	その他	わからない	無回答
全体 (1,556人)	48.7	38.1	29.9	19.3	17.9	3.4	21.9	2.7
性別	男性 (675人)	47.4	34.5	25.2	23.0	3.9	23.3	2.8
	女性 (872人)	50.0	40.9	33.6	16.6	3.0	20.9	2.3
年代	10歳代 (17人)	64.7	58.8	41.2	35.3	-	5.9	-
	20歳代 (107人)	63.6	39.3	34.6	27.1	2.8	15.0	-
	30歳代 (203人)	56.7	35.5	32.5	28.6	19.2	6.4	17.7
	40歳代 (340人)	55.3	33.5	32.6	22.4	20.9	5.0	15.9
	50歳代 (328人)	44.5	37.5	29.3	20.1	20.4	3.0	23.2
	60歳代 (316人)	47.5	41.1	32.9	13.0	19.0	1.3	24.1
	70歳代以上 (238人)	32.8	41.2	17.6	10.1	9.2	2.1	34.0
地区	安芸地区 (86人)	40.7	36.0	26.7	19.8	24.4	8.1	19.8
	香美香南地区 (131人)	43.5	42.7	24.4	16.0	16.0	3.8	25.2
	高知市 (756人)	54.0	38.5	29.4	21.6	16.1	3.4	19.6
	土長南国地区 (120人)	45.8	40.0	41.7	16.7	19.2	0.8	17.5
	吾川地区 (67人)	52.2	47.8	43.3	19.4	17.9	-	20.9
	高岡地区 (223人)	40.8	35.0	26.9	16.1	19.3	3.1	26.9
	幡多地区 (173人)	44.5	32.9	28.3	17.3	21.4	4.0	27.2

14. スポーツツーリズムについて

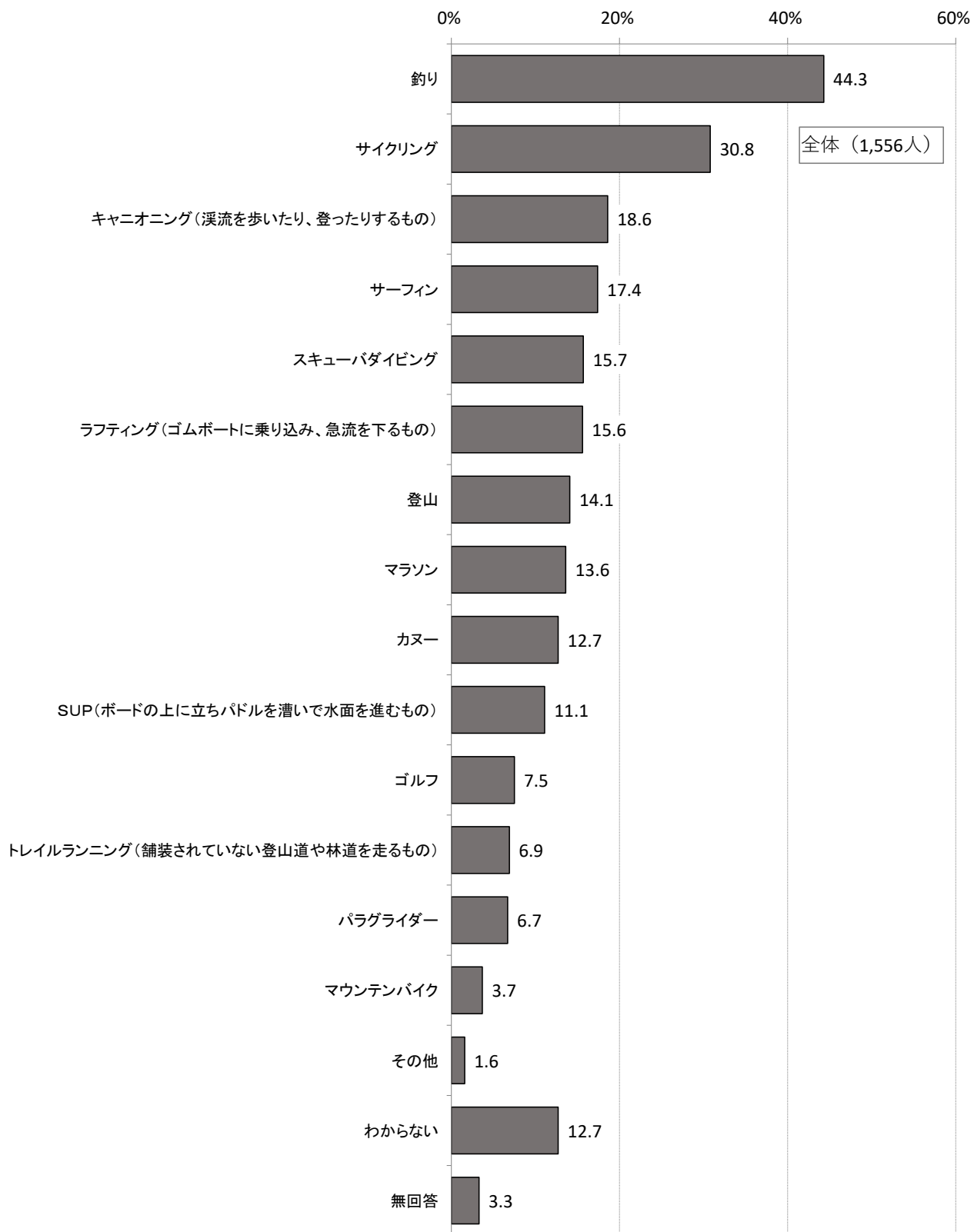
問46 本県の魅力を生かした種目

問46 高知県では、特徴ある自然環境を生かしたスポーツツーリズムの活性化に取り組んでいます。あなたが考える本県の魅力を生かした種目について教えてください。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

本県の魅力を生かした種目については、「釣り」（44.3%）が最も高く、次に「サイクリング」（30.8%）、「キャニオニング（溪流を歩いたり、登ったりするもの）」（18.6%）、「サーフィン」（17.4%）と続きます。

【問46：本県の魅力を生かした種目／複数回答（3つまで）】



問47 県外からの誘客につながるスポーツイベント

問47 どのようなスポーツイベントを開催したら、県外からの誘客につながると思いますか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

県外からの誘客につながるスポーツイベントについては、「プロスポーツ（野球）」（40.7%）が最も高く、次に「マラソン」（33.1%）、「プロスポーツ（サッカー）」（28.5%）と続きます。

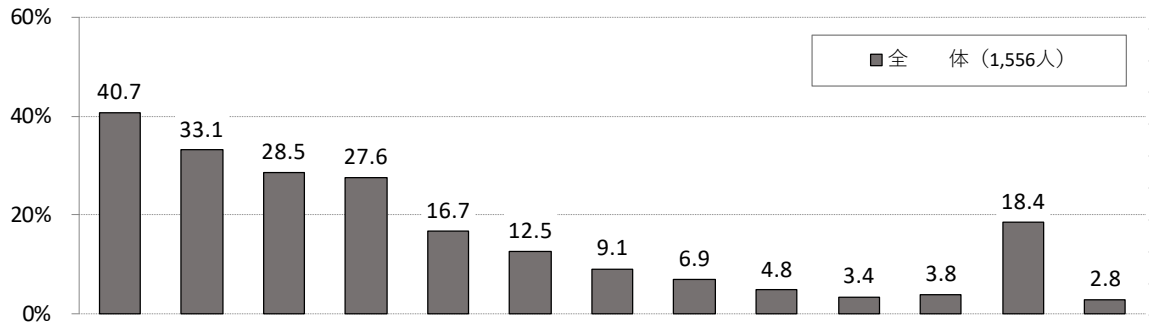
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「プロスポーツ（野球）」（男性 46.1%、女性 36.8%）が最も高く、次に男性は「プロスポーツ（サッカー）」（31.3%）、「マラソン」（29.3%）、女性は「マラソン」（36.2%）、「プロスポーツ（ゴルフ）」（27.3%）と続きます。

年代別に見ると、20～70 歳代以上は「プロスポーツ（野球）」が最も高く、次に「マラソン」が続きます。

地区別に見ると、香美香南地区は「プロスポーツ（野球）」が最も高く、次に「プロスポーツ（ゴルフ）」が続きます。吾川地区は「マラソン」が最も高く、次に「プロスポーツ（ゴルフ）」が続きます。その他の地区は「プロスポーツ（野球）」が最も高く、次に「マラソン」が続きます。

【問47：県外からの誘客につながるスポーツイベント／複数回答（3つまで）】



	プロスポーツ（野球）	マラソン	プロスポーツ（サツカー）	プロスポーツ（ゴルフ）	サイクリング	アーバンスポーツ（BMX、自転車競技）やスケートボードなどの都市型スポーツ	プロスポーツ（バレーボール）	トップリーグ（ラグビー）	パラスポーツ大会	トップリーグ（ソフトボール）	その他	わからない	無回答	
全 体 (1,556人)	40.7	33.1	28.5	27.6	16.7	12.5	9.1	6.9	4.8	3.4	3.8	18.4	2.8	
性別	男性 (675人)	46.1	29.3	31.3	28.3	16.3	11.6	6.7	7.4	4.4	5.0	5.9	15.1	2.7
	女性 (872人)	36.8	36.2	26.5	27.3	17.0	13.4	11.0	6.5	5.0	2.1	2.1	21.1	2.4
年代	10歳代 (17人)	41.2	17.6	35.3	5.9	-	17.6	29.4	11.8	5.9	11.8	-	17.6	-
	20歳代 (107人)	43.0	33.6	29.9	23.4	13.1	8.4	14.0	4.7	3.7	1.9	0.9	18.7	0.9
	30歳代 (203人)	36.5	32.5	28.6	26.6	19.7	23.6	8.9	5.9	4.9	2.0	5.4	16.7	0.5
	40歳代 (340人)	40.6	32.4	30.3	22.9	15.6	17.9	11.2	8.8	6.8	1.8	6.2	16.5	0.6
	50歳代 (328人)	46.3	34.1	25.0	27.7	20.1	11.9	9.1	8.2	5.5	4.6	4.0	16.8	0.3
	60歳代 (316人)	41.1	35.8	30.4	34.2	17.1	9.5	6.0	8.2	5.1	3.8	3.5	17.1	2.8
	70歳代以上 (238人)	35.7	31.1	27.3	29.8	13.0	2.1	6.7	2.1	0.8	4.6	0.4	26.9	11.3
地区	安芸地区 (86人)	39.5	33.7	17.4	27.9	7.0	12.8	7.0	7.0	3.5	7.0	3.5	24.4	2.3
	香美香南地区 (131人)	42.7	32.1	30.5	33.6	11.5	10.7	9.9	3.8	4.6	4.6	4.6	19.1	4.6
	高知市 (756人)	40.1	32.4	28.4	28.3	18.4	15.6	7.8	7.5	4.2	2.5	5.0	17.6	2.6
	土長南国地区 (120人)	47.5	36.7	30.8	35.0	12.5	7.5	9.2	9.2	6.7	2.5	0.8	18.3	-
	吾川地区 (67人)	32.8	41.8	28.4	34.3	17.9	10.4	10.4	6.0	9.0	4.5	4.5	11.9	1.5
	高岡地区 (223人)	43.9	32.7	29.6	26.9	18.4	8.5	9.0	6.3	3.6	5.4	2.2	18.4	2.7
	幡多地区 (173人)	36.4	31.2	29.5	13.3	18.5	9.8	14.5	5.8	6.4	2.3	1.7	21.4	4.6

15. 全体に関わる質問

問48 地域のスポーツ振興に期待する効果

問48 地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

地域のスポーツ振興に期待する効果については、「健康の増進」（57.0%）が最も高く、次に「運動やスポーツが好きな子どもの増加」（41.2%）、「子どものスポーツ環境の充実」（32.4%）と続きます。

《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「健康の増進」（男性51.6%、女性61.4%）が最も高く、次に「運動やスポーツが好きな子どもの増加」（男性43.3%、女性39.8%）、「子どものスポーツ環境の充実」（男性30.1%、女性34.3%）と続きます。

年代別に見ると、すべての年代で「健康の増進」が最も高く、次に20～60歳代は「運動やスポーツが好きな子どもの増加」、70歳代以上は「年令や障害の有無に関わらず、誰もがスポーツに参加する機会の拡大」（35.3%）が続きます。

地区別に見ると、すべての地区で「健康の増進」が最も高く、次に吾川地区は「年令や障害の有無に関わらず、誰もがスポーツに参加する機会の拡大」（34.3%）、その他の地区は「運動やスポーツが好きな子どもの増加」と続きます。

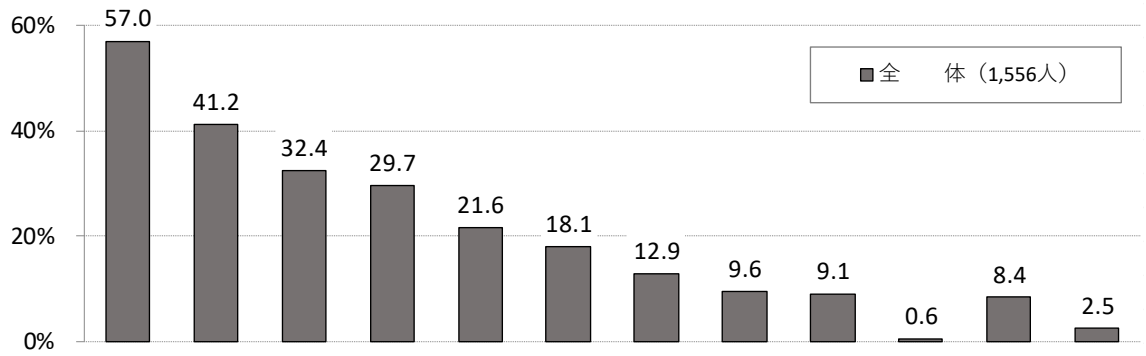
運動・スポーツの実施の有無別に見ると、どの効果についてもスポーツをしている人の割合が高く、「健康の増進」については、スポーツをしている人の割合が6割以上（60.1%）となっています。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では「地域コミュニティの形成・活性化」（34.5%）が最も高く、次に「高齢者の生きがいづくり」（33.4%）、「子どもの体力づくり」（32.4%）と続きました。

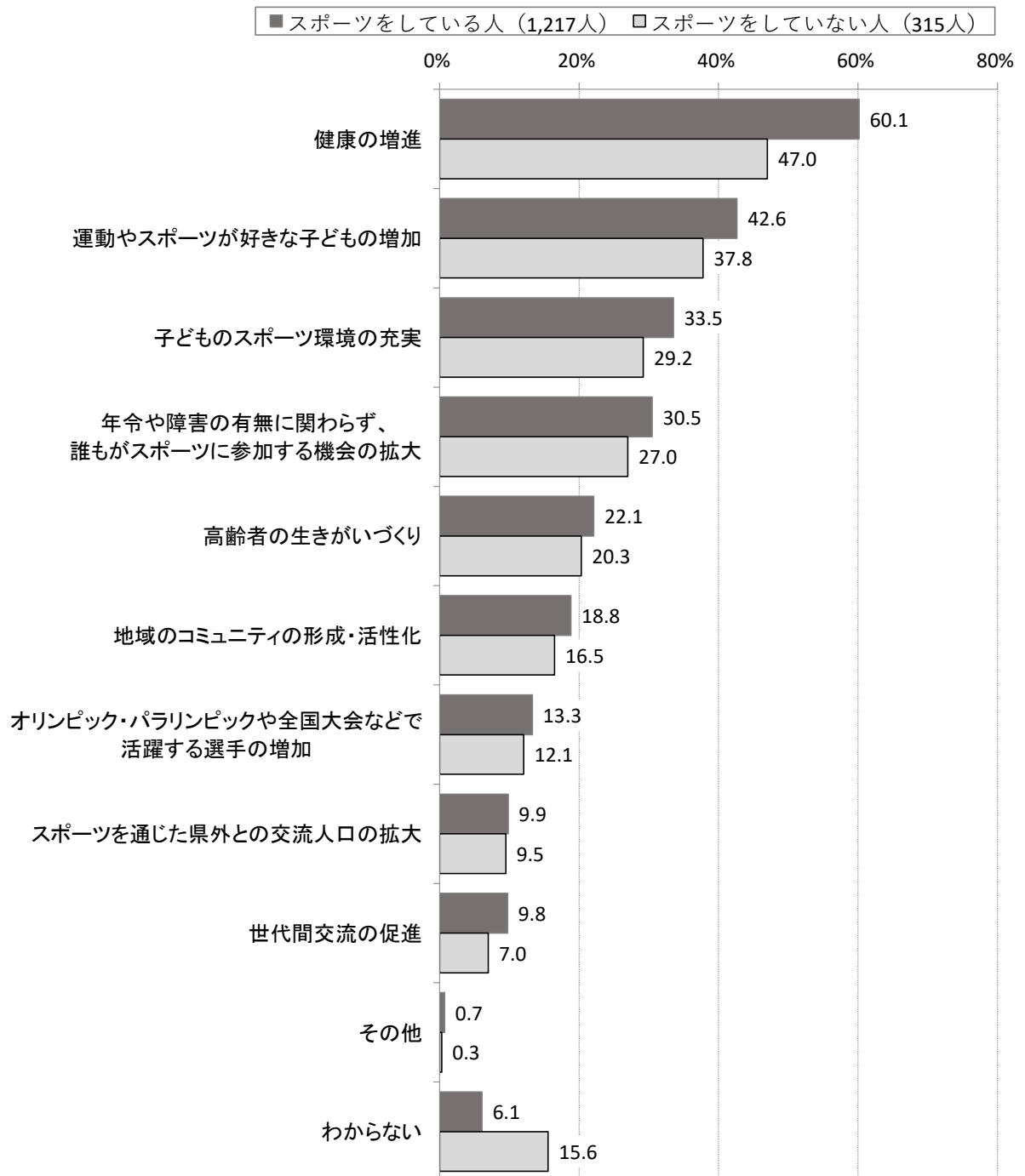
選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、前回調査と比較すると、「地域コミュニティの形成・活性化」は16.4ポイント、「高齢者の生きがいづくり」は11.8ポイント減少しています。

【問48-1：地域のスポーツ振興に期待する効果／複数回答（3つまで）】



	健康の増進	子どもやスポーツが好きな運動の増加	子どものスポーツ環境の充実	参加する機会が拡大	高齢者の生きがいづくり	地域の活性化	オリンピックや全国大会などで活躍する選手の増加	スポーツを通じた県外との交流人口の拡大	世代間交流の促進	その他	わからない	無回答	
全体 (1,556人)	57.0	41.2	32.4	29.7	21.6	18.1	12.9	9.6	9.1	0.6	8.4	2.5	
性別	男性 (675人)	51.6	43.3	30.1	24.7	18.2	12.9	11.9	11.0	1.3	9.6	2.7	
	女性 (872人)	61.4	39.8	34.3	33.7	24.3	12.8	8.0	7.8	0.1	7.5	1.9	
年代	10歳代 (17人)	47.1	35.3	23.5	29.4	17.6	35.3	23.5	11.8	-	-	5.9	
	20歳代 (107人)	53.3	43.9	28.0	25.2	14.0	20.6	17.8	13.1	1.9	10.3	-	
	30歳代 (203人)	55.2	48.3	38.9	26.6	16.3	21.7	13.8	11.3	0.5	7.4	0.5	
	40歳代 (340人)	54.4	47.6	42.4	22.1	15.9	21.8	14.1	9.4	8.5	1.2	7.1	0.9
	50歳代 (328人)	57.3	39.6	29.6	31.4	21.3	16.2	16.2	9.5	9.5	0.3	9.8	0.3
	60歳代 (316人)	63.9	38.9	30.7	35.8	25.3	17.1	10.4	8.9	8.9	-	7.3	3.2
	70歳代以上 (238人)	55.0	30.7	21.4	35.3	33.2	11.8	6.3	8.4	7.6	0.8	10.5	8.8
地区	安芸地区 (86人)	58.1	46.5	37.2	26.7	19.8	19.8	5.8	8.1	10.5	-	8.1	1.2
	香美香南地区 (131人)	55.7	38.9	29.8	32.8	21.4	17.6	11.5	7.6	8.4	-	9.9	5.3
	高知市 (756人)	57.9	43.9	31.7	29.1	19.0	16.1	14.6	10.1	8.7	0.5	8.1	2.2
	土長南国地区 (120人)	61.7	37.5	35.8	33.3	25.0	20.8	12.5	8.3	14.2	1.7	5.0	0.8
	吾川地区 (67人)	61.2	29.9	29.9	34.3	20.9	20.9	19.4	11.9	10.4	-	9.0	1.5
	高岡地区 (223人)	55.2	39.5	34.5	28.7	25.6	20.6	11.2	11.7	9.9	1.3	9.0	2.7
	幡多地区 (173人)	50.9	37.6	30.6	28.3	26.6	20.2	10.4	7.5	5.8	0.6	9.8	3.5

【問48-2：運動・スポーツの実施の有無別 地域のスポーツ振興に期待する効果／複数回答（3つまで）】



問49 県・市町村の取り組みへの要望

問49 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取り組みをすべきだと思いますか。 あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

《全体集計結果》

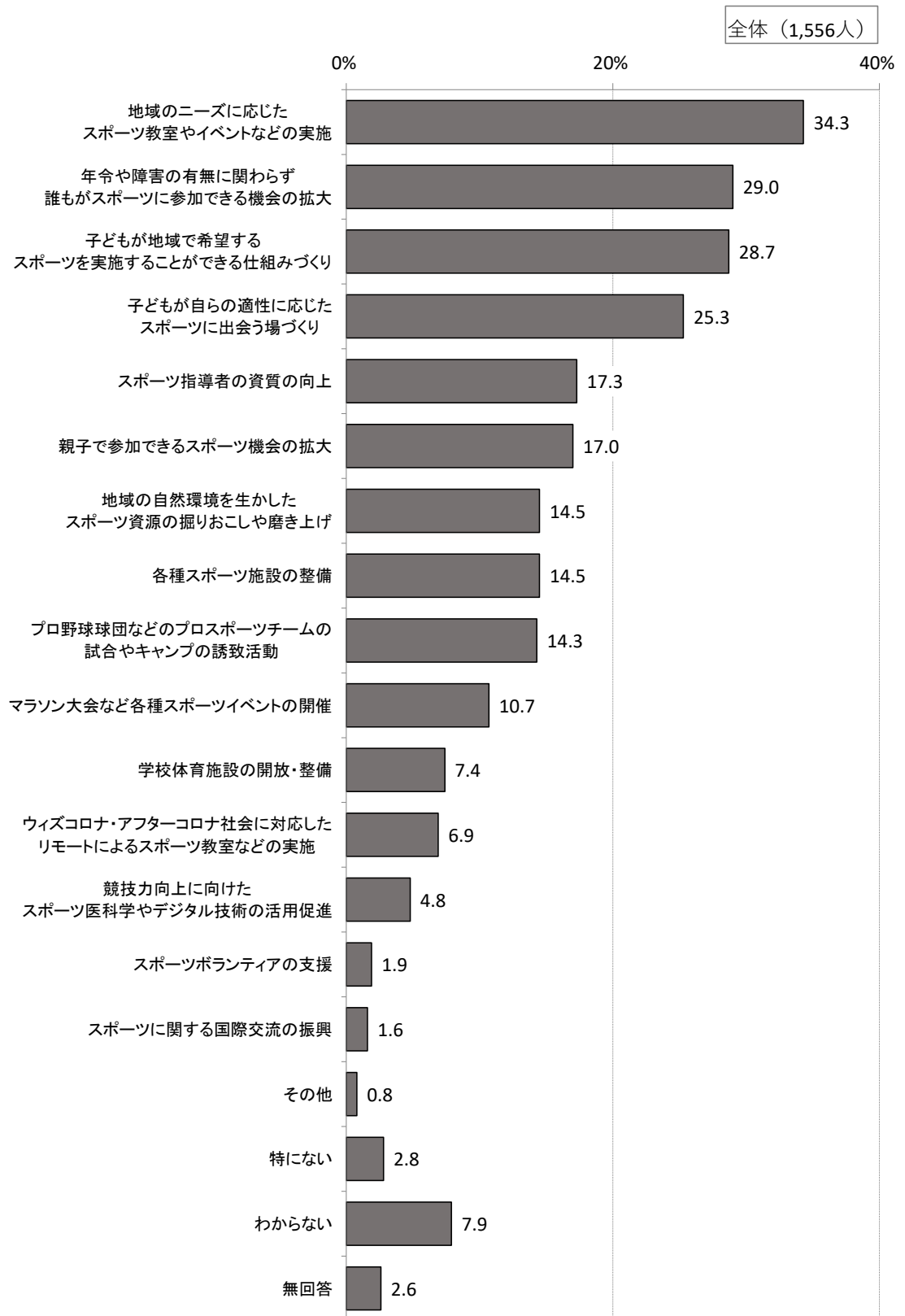
県・市町村の取り組みへの要望については、「地域のニーズに応じたスポーツ教室やイベントなどの実施」（34.3%）が最も高く、次に「年令や障害の有無に関わらず誰もがスポーツに参加できる機会の拡大」（29.0%）、「子どもが地域で希望するスポーツを実施することができる仕組みづくり」（28.7%）、「子どもが自らの適性に応じたスポーツに出会う場づくり」（25.3%）と続きます。

《平成28年度調査との比較》

前回調査では、「各種スポーツ施設の整備」（21.8%）が最も高く、次に「中高齢者の健康増進のための取組」（21.7%）、「手軽にスポーツができる公園整備」（21.6%）、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」（21.2%）と続きました。

選択肢が同じでないため単純比較はできませんが、前回調査と比較すると、「各種スポーツ施設の整備」は7.3ポイント減少しています。

【問49：県・市町村の取り組みへの要望／複数回答（3つまで）】



問50 新型コロナウイルス感染症の影響による日常生活環境の変化

問50 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活において環境に変化はありましたか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

新型コロナウイルス感染症の影響による日常生活環境の変化については、「健康への意識が高まった」（33.9%）が最も高く、次に「インターネットの利用時間が増えた」（26.4%）、「家族と過ごす時間が増えた」（20.9%）と続きます。

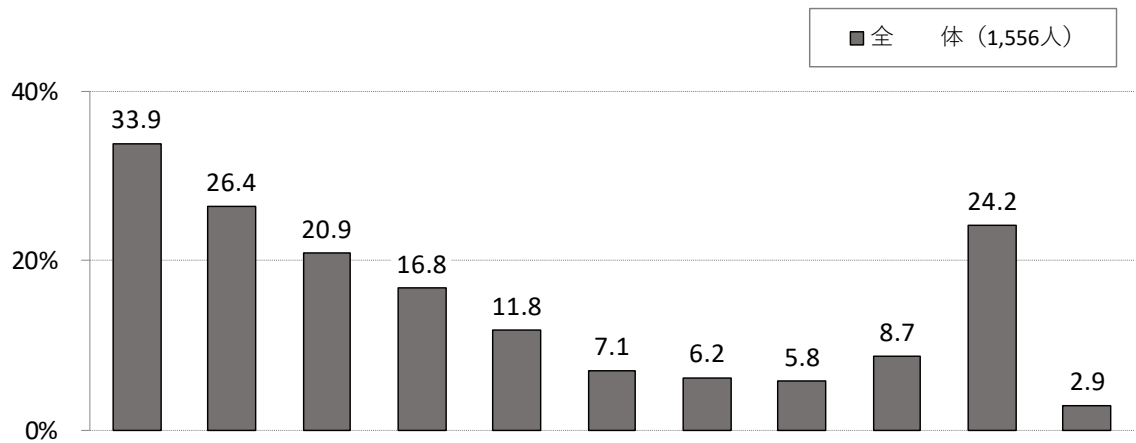
《属性別集計結果》

性別に見ると、男性、女性ともに「健康への意識が高まった」（男性 33.5%、女性 34.4%）が最も高く、次に「インターネットの利用時間が増えた」（男性 25.8%、女性 26.8%）、「家族と過ごす時間が増えた」（男性 19.4%、女性 22.0%）と続きます。

年代別に見ると、20～40 歳代は「インターネットの利用時間が増えた」、50～70 歳代以上は「健康への意識が高まった」が最も高く、次に 20 歳代、40 歳代、60 歳代は「家族と過ごす時間が増えた」、30 歳代は「健康への意識が高まった」、50 歳代は「インターネットの利用時間が増えた」、70 歳代以上は「自炊する機会が増えた」が続きます。「インターネットの利用時間が増えた」については、20 歳代で半数以上を占めています。

地区別に見ると、すべての地区で「健康への意識が高まった」が最も高く、次に土長南国地区、吾川地区は「家族と過ごす時間が増えた」、その他の地区は「インターネットの利用時間が増えた」が続きます。

【問50：新型コロナウイルス感染症の影響による日常生活環境の変化／複数回答】



		健康への意識が高まった	インターネットの利用が増えた	家族と過ごす時間が増えた	自炊する機会が増えた	趣味を楽しむ時間が増えた	学校が休校していた	テレワークを実施している、または実施していた時期がある	通勤・通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）	その他	特に変化は感じられなかった	無回答
全体 (1,556人)		33.9	26.4	20.9	16.8	11.8	7.1	6.2	5.8	8.7	24.2	2.9
性別	男性 (675人)	33.5	25.8	19.4	12.9	12.4	6.2	7.1	7.6	6.2	28.3	2.4
	女性 (872人)	34.4	26.8	22.0	19.8	11.4	7.8	5.5	4.6	10.7	21.0	3.0
年代	10歳代 (17人)	5.9	64.7	17.6	-	29.4	58.8	35.3	41.2	5.9	5.9	-
	20歳代 (107人)	22.4	53.3	28.0	15.0	26.2	12.1	16.8	15.0	5.6	15.9	0.9
	30歳代 (203人)	28.1	35.0	25.1	16.7	12.3	5.9	3.9	9.4	10.8	24.1	0.5
	40歳代 (340人)	27.1	33.2	27.4	19.7	10.9	10.0	6.8	5.9	5.9	24.4	-
	50歳代 (328人)	34.1	29.0	18.6	19.2	12.2	7.3	8.5	4.9	9.1	22.6	1.8
	60歳代 (316人)	41.1	14.9	18.0	15.8	9.8	3.5	2.2	3.2	12.3	26.3	2.8
	70歳代以上 (238人)	47.1	6.3	12.2	12.6	7.6	2.5	2.5	1.3	7.1	28.2	10.9
地区	安芸地区 (86人)	29.1	22.1	14.0	18.6	14.0	5.8	2.3	2.3	9.3	27.9	3.5
	香美香南地区 (131人)	30.5	18.3	16.0	15.3	6.1	6.1	3.8	8.4	9.9	29.8	5.3
	高知市 (756人)	32.9	30.8	25.1	19.0	12.0	6.9	8.9	7.7	8.9	21.0	1.7
	土長南国地区 (120人)	37.5	21.7	22.5	14.2	16.7	5.0	5.8	5.0	10.8	26.7	1.7
	吾川地区 (67人)	47.8	14.9	17.9	13.4	9.0	3.0	3.0	1.5	10.4	29.9	4.5
	高岡地区 (223人)	32.3	24.7	15.7	13.9	9.4	8.1	3.1	2.7	6.7	27.8	4.5
	幡多地区 (173人)	37.6	25.4	16.2	13.9	15.0	11.0	3.5	4.0	6.9	23.7	4.0

問5 1 新型コロナウイルス感染症の影響による運動・スポーツの実施環境の変化

問5 1 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツを実施する環境に変化はありましたか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

《全体集計結果》

新型コロナウイルス感染症の影響による運動・スポーツの実施環境の変化については、「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」、「自らスポーツの実施を控えていた」（12.3%）が同率で最も高く、次に「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」（10.9%）、「スポーツ施設が休館していたため、活動を自粛した」（8.9%）と続きます。

《属性別集計結果》

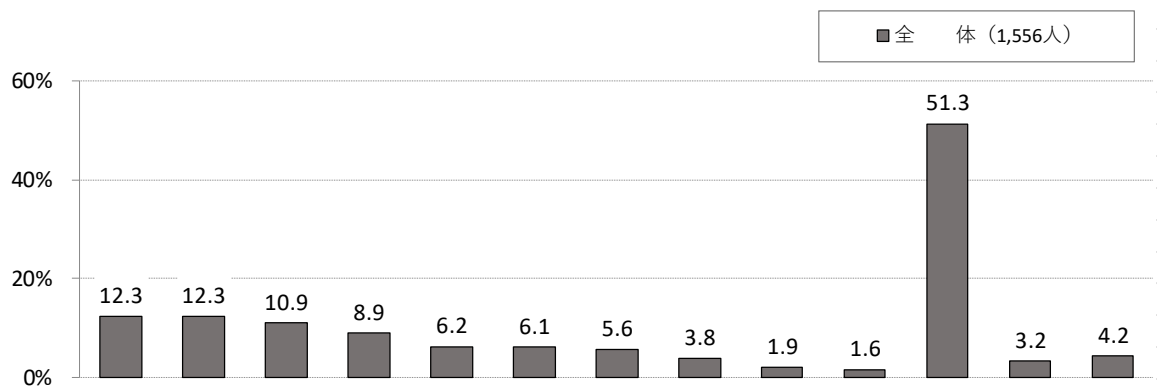
性別に見ると、男性は「自らスポーツの実施を控えていた」（13.8%）が最も高く、次に「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」（10.2%）、「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」（10.1%）と続きます。女性は「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」（14.1%）が最も高く、次に「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」（11.5%）、「自らスポーツの実施を控えていた」（11.2%）と続きます。

年代別に見ると、20歳代、40歳代、70歳代以上は「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」、30歳代、50～60歳代は「自らスポーツの実施を控えていた」（60歳代は「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」が同率）が最も高くなっています。

地区別に見ると、香美香南地区、高岡地区、幡多地区は「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」（香美香南地区は「自らスポーツの実施を控えていた」が同率）、安芸地区、高知市、吾川地区は「自らスポーツの実施を控えていた」、土長南国地区は「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」が最も高くなっています。

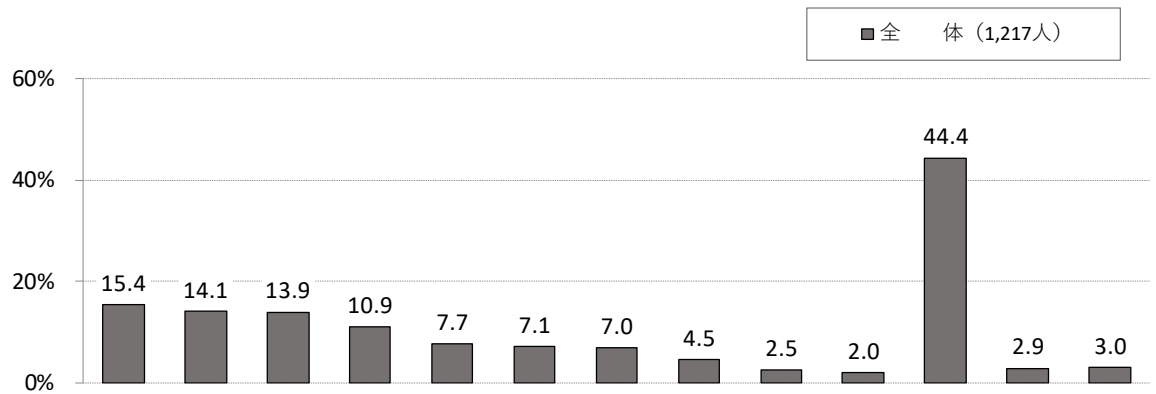
1年間に行った運動・スポーツの日数別に見ると、「自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった」については週に2日以上（年101～150日）、「自らスポーツの実施を控えていた」については年に1～3日、「複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった」については、週に1日以上（年51～100日）が最も高くなっています。

【問5 1-1：新型コロナウイルス感染症の影響による運動・スポーツの実施環境の変化／複数回答】



	が多くなった	自宅などの屋内で運動やスポーツを実施すること	自らがスポーツの実施を控えていた	複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった	スポーツ施設が休館していたため、活動を自粛した	それまで実施していた運動やスポーツをやめてしまった	屋外で運動やスポーツを実施することが多くなった	運動やスポーツを意識的に行うようになった	新たな運動やスポーツを行うようになった	オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった	特に変化は感じられなかった	その他	無回答	
全体 (1,556人)	12.3	12.3	10.9	8.9	6.2	6.1	5.6	3.8	1.9	1.6	51.3	3.2	4.2	
性別	男性 (675人)	10.1	13.8	10.2	9.6	5.6	8.1	4.3	4.6	0.6	52.7	3.0	3.4	
	女性 (872人)	14.1	11.2	11.5	8.4	6.7	4.4	6.7	3.2	2.4	50.3	3.4	4.5	
年代	10歳代 (17人)	11.8	5.9	5.9	11.8	17.6	11.8	11.8	-	5.9	23.5	5.9	-	
	20歳代 (107人)	20.6	14.0	12.1	11.2	8.4	8.4	7.5	4.7	4.7	43.9	2.8	0.9	
	30歳代 (203人)	14.3	16.7	10.8	7.4	9.9	7.4	5.4	3.4	3.4	50.2	1.5	0.5	
	40歳代 (340人)	12.4	11.8	11.2	9.1	4.7	8.2	5.6	5.6	1.8	1.8	53.5	3.5	0.6
	50歳代 (328人)	10.7	13.7	11.0	10.4	8.2	4.9	6.1	4.0	2.1	1.2	53.4	2.7	1.8
	60歳代 (316人)	10.8	11.7	11.7	9.5	4.1	5.7	6.0	2.5	0.9	0.9	52.8	3.8	4.4
	70歳代以上 (238人)	11.3	8.4	9.2	5.9	3.8	2.5	3.4	2.1	0.8	-	49.2	4.2	16.4
地区	安芸地区 (86人)	7.0	10.5	5.8	4.7	2.3	3.5	2.3	3.5	1.2	62.8	5.8	4.7	
	香美香南地区 (131人)	9.9	9.9	5.3	5.3	4.6	6.1	4.6	1.5	0.8	58.0	1.5	8.4	
	高知市 (756人)	13.6	14.2	11.8	9.9	7.5	6.3	7.1	4.8	2.6	1.9	48.4	3.4	2.8
	土長南国地区 (120人)	11.7	10.0	16.7	12.5	5.8	7.5	3.3	5.8	-	0.8	52.5	2.5	1.7
	吾川地区 (67人)	9.0	16.4	14.9	11.9	7.5	7.5	4.5	1.5	-	-	46.3	7.5	6.0
	高岡地区 (223人)	13.5	9.9	10.8	8.5	7.6	5.4	4.0	2.7	1.8	2.7	51.1	2.7	4.9
	幡多地区 (173人)	11.6	10.4	8.7	5.8	1.7	5.8	5.2	2.3	2.3	1.7	54.3	1.7	6.9

【問5 1-2：1年間に行った運動・スポーツの日数別 新型コロナウイルス感染症の影響による運動・スポーツの実施環境の変化／複数回答】



	が多くなった	自宅などの屋内で運動やスポーツを実施すること	自らのスポーツの実施を控えていた	複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった	いたため、活動を自粛していたため、施設が休館して実施することが多くなった	屋外で運動やスポーツを実施することが多くなった	運動やスポーツを意識的に行うようになった	それまで実施していた運動やスポーツをやめてしまった	クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかった（または現在も活動できていない）	新たな運動やスポーツを行うようになった	オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった	その他	無回答
全 体 (1,217人)	15.4	14.1	13.9	10.9	7.7	7.1	7.0	4.5	2.5	2.0	44.4	2.9	3.0
週に5日以上 (年251日以上) (216人)	20.8	8.3	14.8	6.9	8.8	9.7	5.1	3.2	5.1	3.2	50.5	4.2	3.2
週に3日以上 (年151~250日) (209人)	16.7	10.0	16.7	13.4	10.5	12.0	6.2	3.8	3.3	1.0	43.5	0.5	3.3
週に2日以上 (年101~150日) (175人)	21.7	18.9	13.7	16.6	12.0	13.1	6.3	5.1	3.4	5.1	30.9	1.1	2.9
週に1日以上 (年51~100日) (194人)	15.5	12.4	17.5	12.4	9.8	4.1	6.2	6.2	0.5	0.5	41.2	3.6	2.6
月に1~3日 (年12~50日) (232人)	10.8	15.9	14.2	12.5	3.4	2.6	8.6	5.6	1.7	1.7	44.4	2.6	2.2
3か月に1~2日 (年4~11日) (93人)	6.5	21.5	7.5	6.5	3.2	2.2	12.9	4.3	1.1	1.1	50.5	6.5	1.1
年に1~3日 (63人)	6.3	23.8	1.6	1.6	3.2	1.6	4.8	1.6	-	-	57.1	6.3	1.6
わからない (22人)	13.6	13.6	4.5	4.5	-	4.5	13.6	4.5	-	-	63.6	-	4.5

Ⅲ. 自由意見

問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。

ヨガ(6名)
太極拳(4名)
ポッチャ(3名)
筋トレ(腕立て伏せ・腹筋など)(3名)
ビーチボールバレー(2名)
スカッシュバレー(2名)
ペタンク
鉄拳
なぎなた
梯子(消防団)
タグラグビー
スポーツ吹き矢
ラフティング
スキューバダイビング
古武道
インディアカ
キャニオリング
ハンドボール
ゲームのスポーツ

問8 この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

仕事に関する理由(34名)
犬の散歩(14名)
部活動(4名)
指導しているため(3名)
移動手段(通勤を自転車にしたなど)(2名)
ポイント獲得のため
姿勢をよくするため
肩こり解消
流派継承のため
医師からすすめられたため
産後の骨盤矯正のため
小学校で入部した陸上を継続させるため
自己防衛のため

問9 この1年間に運動やスポーツをどこで実施しましたか。

海・川・湖・堤防・土手(71名)
スクール(教室)・デイサービス・会館など(5名)
駐車場(2名)
キャンプ場
カラオケ喫茶
色々(etc)

問10 この1年間に運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。

仕事に関する理由(21名)
学校の授業や行事(3名)
地域に限らないサークルやセミナーでの活動で(2名)

問11 地域でスポーツ行事が行われる場合、どのような行事なら参加したいですか。

ゴルフ(4名)
時間と場所的に参加できそうなものなら(3名)
家族で(子どもと一緒に)参加できるものなら(2名)
ヨガ(2名)
婚活イベントとセットになっているスポーツイベント
ボランティアなどの社会活動
知的障害の人の集まる大会など
百歳体操など
ダンス
コロナがなくなれば
初心者向けスポーツ教室
個人参加以外なら
エアロビクス
密集せずに体験できるスポーツ

問13 この1年間で週に1回以上運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。

介護がある(6名)
気分・意欲がなかった(4名)
天候・気候による(4名)
場所が遠い(2名)
きっかけがない(2名)
障害がある(2名)
疲れている(2名)
体力が低下している(2名)
マスクでくるしい
やる日数が決まっている
必ずすると決めていない
足腰が痛い
歩く時間が夜になるため、1人で歩くのは怖い
怪我のリスクを避けたい
できる時にと思っている
自転車こぎをしている
ひきこもり

問17 1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。

医師から勧められた(15名)
体の衰えを感じた(12名)
家族と一緒にやりたいから(8名)
体力・健康維持のため(8名)
運動不足だから(8名)
ダイエット(7名)
仕事に関する理由(6名)
強くなりたい(6名)
病気になる(なった)から(5名)
気持ちが向いた(4名)
犬の散歩のため(3名)
時間に余裕ができた(3名)
気を紛らわすため(禁煙中)
ビーチクリーンを始めた
スマホを見ながらできるようになったから
スコアアップしたい
フィットネスに入会した

問18 1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が減った、またはこれ以上増やせない（増やさない理由は何ですか。

今の運動量で十分（19名）

気分が向かない（6名）

天候・気候によるから（4名）

何をしたいかわからない・やりたいものがない（3名）

趣味が忙しい（2名）

効果がなかった（2名）

介護で忙しい（2名）

学校を離れたから（2名）

体力がなくなった

長続きしない

ストレッチ体操の種目が同じだから

習慣になってない

職場での行動制限がある

問19 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由は何ですか。

体力がない（2名）

障害者のため

観戦が好き

健康でない（心臓が不具合を起こす恐れがある）

問21 あなたが新たに始めたい運動やスポーツをお答えください。

ヨガ（8名）

ボッチャ（4名）

ピラティス（3名）

太極拳（3名）

中国武術

スケートボード

アクアビクス

ボルダリング

自分の症状でできるもの

キックボクシング

スカッシュバレー

e-スポーツ

アルティメットフリスビー

さすげ

スポーツチャンバラ

吹き矢

乗馬

筋トレ

問23 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

卓球 (45名)
オリンピック・パラリンピック (18名)
クライミング・ボルダリング (9名)
モータースポーツ (8名)
カーリング (9名)
スケートボード (3名)
ハンドボール (3名)
ボウリング (3名)
ポッチャ (3名)
競馬 (3名)
アメリカンフットボール (2名)
ウエイトリフティング (2名)
フェンシング (2名)
格闘技 (2名)
中国武術
アーチェリー
インディアカ
バレエ
多競技
ライフル射撃
ビーチバレー

問25 あなたが行ったまたは行きたいスポーツに関するボランティア活動はどのようなものですか。

龍馬マラソン
カヤックインストラクター・ラフティングガイド
毎週行っている
道案内とか
看護師派遣
審判員

問26 どんなきっかけや動機づけ（モチベーションがあれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

時間にゆとりができれば (8名)
若ければ (4名)
体力に自信がつけば (4名)
体調が良くなれば (3名)
依頼があれば
自分の実力の向上
参加する機会があれば
生活にゆとりができれば
コロナのリスクがなくなれば

問27 運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

親子で参加できるもの (3名)
子どもが関われるスポーツ (2名)
割引のきく施設
スポーツに関するショップ
会場・施設までの公共交通手段
登山関連

問28 今後、さまざまなスポーツの取り組みを進めるために、デジタル化をしたら良いと思うものは何ですか。

健康チェック・測定 (2名)

健康パスポート電子化による商品券交換システム

学校関連 (体育・部活動などの様々なデータ)

多競技のすそ野の拡大につながるもの

デジタル化になると使えない

デジタル化の必要なし

問30 総合型地域スポーツクラブを利用したいと思わない理由は何ですか。

体力・体調的に難しい、健康でない (5名)

気が進まない・関心がない (4名)

他のクラブやジムに入っているから (3名)

合わない (2名)

仲間がいない (2名)

コロナが怖い (2名)

高齢 (2名)

遠い

関わることがない

自分に適したスポーツかわからない

他でもできる

問31 あなたの地域において、子どものスポーツ環境は以前に比べてどのようになっていると感じますか。

子どもの数が少ない (9名)

スマホやゲームが普及し、外遊びをしている様子がない (声が聞こえない) (3名)

コロナの影響で減少 (2名)

やりたいスポーツがない・スポーツ以外のことが楽しい (2名)

小学校の統合により、家が遠くなりやりたいスポーツができない

過保護になり子どもだけで遊んでいない

親も子どもコミュニケーションがとれない

子どもだけで行ける場所がない

夏休み期間中は小学校のプール活動がなくなった

スポーツどころではない現在の社会情勢と少子化 (スマホ、貧困、バイトなどで)

問34 あなたが、障害者スポーツに関することでしてみたいことはありますか

一緒にスポーツをする

障害に負けない心の強さの話を子供に聞かせてみたい

障害のある我が子に体験させてみたい

問35 県内でどのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まるとお考えですか。

障害者の隔てなく平等となるような取り組み (呼称など) (3名)

一緒にできる取り組み

学校教育に取り入れる

テレビなどでの情報発信

理解を得るためのすそ野の拡大

障害者自身の希望に沿った支援

問36 あなたが障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できることはありますか。
支援する意向がない・できない・おこがましい（5名）
テレビ観戦
参加
障害者アスリートの学習の機会を設ける
支援金
関心を持てるような情報発信があれば考えたい

問37 あなたのお住まいの地域において、公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなどの設置状況はどうか。
施設がない・近くにない（7名）
施設はあるが整備されているかわからない（3名）
駐車場が足りないときがある
まあまあ整備させている
プールがない
テニスコートを作るよりジムを作ってほしかった
学校の施設だらけ
施設はあり整備も十分と思うが、出かける手段がない

問38 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなどに対して何か望むことはありますか。
清掃・整理整頓（5名）
公共交通機関の整備（3名）
利用しやすい価格・割引やポイントの付与など（3名）
屋外で見学できるような取り組み（屋根）（3名）
屋外プールがほしい（2名）
設備の充実（ジムでの室内運動器具など）（2名）
予約を取りやすくする
県民体育館のコート間にネットがほしい。春野体育館のコート間のネットが低い。
スケートボードのコースがあればよい
HPなどで情報を見つけやすい詳しい情報がほしい（動画などあれば）
古武道競技への理解
ウォーキングコース・ランニングコースの整備
室内テニス場など、ボールを拾いやすい施設の整備
利用しやすい場所にあるといい（中心部など）
子どもだけで行きやすい環境
用具の整備

問39 今後、設置を希望する公共のスポーツ施設は何ですか。
スケートボード場（4名）
屋外バスケットゴール（予約なしでできる公園のゴール含む）（4名）
クライミング施設（3名）
サイクリングロード・MTBコース（3名）
ランニングコース（2名）
フィットネスジム（2名）
スカッシュ・ラケットボール
高齢者も使いやすいジム
屋内スタジオ（体操・ヨガなどができるフロア）
足腰に負担の少ないプール
屋内（全天候型）多目的広場
音響機材のある多目的ルーム
街中にある施設
子どもと一緒にできる室内施設
ミニゴルフ場・ゴルフ練習場
弓道場
アスレチックジム
託児所付きの施設
ドローン競技場
森林公園（緩やかな傾斜）
ジムカーナ施設
対象年齢別公園
南海トラフの避難場所を兼ねた施設

問41 学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。
コロナ対策（20名）
利用する必要がない、運動場・体育館でやるスポーツをしていない（20名）
時間に余裕がない（13名）
体調不良（9名）
コロナでイベントが中止になった・利用制限があった（6名）
運動しない・する機会がなかった（4名）
一人では参加しにくい・人付き合いがない（4名）
遠い（3名）
高齢（3名）
気持ちに余裕がない（2名）
疲れている（2名）
情報が把握できない（2名）
お金に余裕がない
テニス・ゴルフでは利用できない
自分のやりたいスポーツができない
交通手段がない
予約が取れない
近くに興味のある施設がない
自分に合ったイベントがなかった
受付が無人化されてない
真剣の練習ができない

問42 本県選手が各種全国大会で活躍するためには、どのような点に力を入れるべきだと思いますか。

教育現場の環境整備（指導者・部活動・専門校）（6名）

気軽に参加できる大会などのチャンス拡大（3名）

幼少期での運動強化（2名）

指導者の招集・迎え入れる環境整備（2名）

優れた選手の発掘

優れた選手の話や指導が受けれる

全国レベルと接する機会・全国レベルの指導者

安心安全な食べ物

進学支援

経済的支援（スポンサー・寄付）

選手育成の生活環境整備（住居施設）

支援の必要がない

問43 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

教育的指導・メンタル面・意欲を高められる人（8名）

全国レベルの成績を持っている人・実績のある人（2名）

選手と指導者の関係性を考えられる人

地域の人

県内でスポーツをする人したい人が、スポーツに求めるニーズに合致した指導者

経験を生かし伝えられる人・楽しませてくれる人

的確な施設の設計ができる人

コンプライアンスに則って指導できる人

高圧的でない・怒鳴らない人

問45 多くの方に会場に足を運んでいただくために、どのようなことをしたらいいと思いますか。

宣伝・告知（ピラ配りやマスコミ等の活用・強化）（9名）

広い範囲・時間での開催（6名）

魅力・実力のあるチームづくり（6名）

有名・実力のある選手を入れる（4名）

観戦が不慣れな人でも行きやすい仕組み（3名）

駐車場の充実（3名）

普段から選手と触れ合える機会の充実（2名）

アイドルや有名選手などとのコラボ（2名）

魅力ある対戦相手とのエキシビジョンマッチ（2名）

子どもと一緒に楽しめるプラスα

子どもへの指導（親が同伴するため）

会場に行けないので、何か他に協力できること

セ・パリーグとの入れ替えシステム（野球）の導入支援

コロナ対策の周知

選手の意識向上

地域ぐるみでの支援

会場のバリアフリー化

祭りと一緒にやる

練習や試合の実施状況

幼少期に関心を持たせる取り組み（特別招待など）

地元チームを愛するような仕組みづくり

幅広い年代をターゲットにする

問46 あなたが考える本県の魅力を生かした種目について教えてください。

キャンプ（5名）
ウォーキング・ハイキング（4名）
ゴミ拾いウォーキング
シュノーケル
水泳
マリンスポーツ
アスレチック
クロスカントリー
林道を使用したラリー・ヒルクライム
ヨガ
フィールドアーチェリー
モーターサイクルツーリング
屋外でのボルダリング
汚れるから来てほしくない

問47 どのようなスポーツイベントを開催したら、県外からの誘客につながるとおもいますか。

海・川（サーフィン・シュノーケル・釣り・カヌー）（19名）
バスケットボール（6名）
高知の自然を感じられること（3名）
トライアスロン（3名）
e-スポーツ（3名）
テニス（2名）
ダンス（2名）
キャンプ（2名）
スター選手・有名人の参加（2名）
屋外ボルダリング
アウトドアスポーツ競技会
格闘技（ボクシング・K1）
バドミントン
トレイルラン・マウンテンラン
自動車ロードレース（ツールド～）
ラリー（モータースポーツ）
パラグライダー
ウォーキング
クライミング
ヨガ
他県がやってないこと
アクセスの改善
費用効果がない
県外から来てほしくない

問48 地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。

経済の活性化（3名）
定期的な交流（試合）を県外姉妹都市と実施
メンタルケア
若者の生きがい
人口の増加
将来を見据えた指導のできる指導者育成
今の勝敗に目を奪われない、親への理解の徹底
気晴らし、心の健康増進
期待していない
地域スポーツ振興のPRが優先

問49 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取り組みをすべきだと思いますか。

四万十川、仁淀川（アニメ、柏島、その他）などを上手く使ったスポーツ

SNSで発信

適正診断できる機会を増やしてほしい。もっと気軽に事前予約なしでも参加できるようにしてほしい

県の充実したスポーツ振興を通じて他県からの移住も考えられるか

学校での体育授業やクラブ活動への強制参加及び強権的指導をやめさせる

ウォーキング歩道の整備。雑草などを取りのぞくなど

高知競馬場駐車場をジムカーナ用での貸出

始めたから最後までやれではなく、その競技に適合するためにさまざまな体験が必要

子供がスポーツを楽しみ、体づくりを中心に自分の可能性を知る機会の拡大

スポーツしたくないひとを無理に巻き込まない

ウィズコロナに対応した、リモートだけではない開催の仕方

保育園児が参加できるイベント

問50 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活において環境に変化はありましたか。

外出・外食が減った（56名）

家族以外の人と会う機会が減った（23名）

ストレスが溜まった（9名）

スポーツや身体を動かす機会が減った（8名）

イベントが中止になった（7名）

仕事量・収入減（7名）

仕事量が増えた（医療・介護系）（6名）

失業（5名）

行動範囲が狭くなった（4名）

除菌・殺菌に関する意識が高まった（3名）

テレビを見る時間が増えた（2名）

家時間が増えた（2名）

マスクをつけなくてはいけなくなった（2名）

授業がリモートになった

無観客のためスポーツを見ることが減った

間食が増えた

テイクアウトが増えた

神経が過敏になった

体調悪化

体重が増えた

迷惑している

問51 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツを実施する環境に変化はありましたか。

運動・スポーツはしていない（10名）

大会・イベントが中止になった（8名）

通っていたスクールなどが休みになった（4名）

回数が減った（3名）

県外・国外へ行けなくなった（2名）

職場での行動制限があり自粛した（2名）

スポーツや歩く時間が減った（2名）

外出が減り筋肉が落ちた（2名）

大会が無観客になり、応援や観戦に行けなくなった（2名）

ゴルフを2年間休止している

体力・時間的余裕がなくなった

仕事量が減り、運動量も減った

家にいることが多くなり体重増加

注意を払うようになった

IV. 資料編

令和3年度 県民の健康・スポーツに関する意識調査

＜調査へのご協力をお願い＞

高知県では、県民の皆さまの声を生かしたスポーツ施策をより一層進めるため、「県民の健康・スポーツに関する意識調査」を実施しています。この調査は、県民の皆さまが、健康とスポーツについてどのような関心や考え方をお持ちで、何を期待しておられるかなどを知るために実施するものです。

今回の調査にご協力いただく方を選挙人名簿から無作為に3,000名選ばせていただきました。

突然のお願いであり、また、お忙しいところ誠に恐れ入りますが、県民の皆さまから貴重なご意見を賜り、今後の県のスポーツ施策に生かしてまいりたいと考えておりますので、何とぞご協力くださいますようお願い申し上げます。

～ 今回は次のテーマについて、皆さまのお考えをお聞かせください ～

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. あなたご自身について | 2. 健康・体力観について |
| 3. 運動・スポーツの実施状況について | 4. 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について |
| 5. 今後のスポーツの実施意向について | 6. スポーツ観戦について |
| 7. スポーツに関するボランティア活動について | 8. スポーツ情報・デジタル化について |
| 9. 総合型地域スポーツクラブについて | 10. 子どものスポーツ環境について |
| 11. 障害者スポーツについて | 12. スポーツ施設について |
| 13. 競技力の向上について | 14. 地元スポーツチームへの支援について |
| 15. スポーツツーリズムについて | 16. 全体に関わる質問 |

令和3年10月15日(金)までにご回答くださるようお願いいたします。

※この調査についてのお尋ねは、下記までご連絡ください

【調査の実施について】

この調査は、高知県がジェイエムシー株式会社（高知県高知市葛島4-3-30）に発送や回収などの業務を委託して行っています。

【調査の内容・インターネット回答について】

高知県文化生活スポーツ部スポーツ課（電話 088-821-4712）

（※裏面をよく読んでお答えください。）



<記入・回答にあたってのお願い>

- この調査は、個人を対象にしていますので、あなたご自身がお答えください。
- ご回答に当たっては、以下の①、②いずれかの方法でご回答ください。
 - ① ご記入いただいた調査票を同封の返信用封筒により返送（切手不要）
 - ② パソコンやスマートフォンからインターネットで回答
（詳しくは、同封されている「回答方法について」をご参照ください。）
- この調査は無記名式です。お答えいただく方のお名前、住所などを記入する必要はありません。
- 質問には、回答を1つだけ選ぶ質問、複数を選んでもよいが回答数が制限されている質問、回答数に制限のない質問があります。
- 一部の方だけに答えていただく質問もありますが、その場合は説明文を記載していますので、案内に従ってお答えください。

<調査票の取り扱いについて>

- 回答者の個人情報、高知県個人情報保護条例に基づき適正に取り扱います。
- この調査は、無記名式であり、また、回答は統計的に処理したうえで分析しますので、個人の名前が出たり他の目的に使用したりすることはありません。また、委託業者にもこのことは徹底していますので、安心してご回答ください。

1. あなたご自身について

問1 お住まいの市町村を記入してください。

() 市・町・村

問2 性別をおしえてください。

1 男性 2 女性 3 その他

問3 年代をおしえてください。

1 10代 2 20代 3 30代
4 40代 5 50代 6 60代
7 70代以上

2. 健康・体力観について

問4 ご自身の健康について、どう思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 健康である 2 どちらかといえば健康である
3 どちらかといえば健康でない 4 健康でない
5 わからない

問5 ご自身の体力について、どう思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

1 体力に自信がある 2 どちらかといえば体力に自信がある
3 どちらかといえば体力に不安がある 4 体力に不安がある
5 わからない

3. 運動・スポーツの実施状況について

問6 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツはありますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 軽い球技（キャッチボールなど）
- 2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3 ウォーキング（散歩などを含む）
- 4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む）
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）
- 7 ランニング（ジョギング）
- 8 水泳
- 9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 自転車、モーター（サイクル）スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー、ライフル射撃
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル、ラグビー（ブラインドサッカー、車いすラグビーを含む）
- 24 バレーボール、バスケットボール
（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）
- 26 その他のスポーツ（種目名 _____)
- 27 運動やスポーツはしなかった
- 28 わからない

問7 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

問6で回答した運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 週に5日以上（年 251日以上） | 2 週に3日以上（年 151～250日） |
| 3 週に2日以上（年 101～150日） | 4 週に1日以上（年 51～100日） |
| 5 月に1～3日（年 12～50日） | 6 3か月に1～2日（年 4～11日） |
| 7 年に1～3日 | 8 わからない |

問8 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間で運動やスポーツをした理由は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 2 楽しみ、気晴らしのため |
| 3 運動不足の解消のため | 4 精神の修養や訓練のため |
| 5 自己の記録や能力を向上させるため | 6 家族のふれあいのため |
| 7 友人・仲間との交流のため | 8 美容や肥満解消のため |
| 9 その他（ | ） |

問9 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間に運動やスポーツをどこで実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1 公共体育館、スポーツ施設 | |
| 2 学校体育施設 | |
| 3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジムなど） | |
| 4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など） | |
| 5 自宅または自宅敷地内 | |
| 6 職場または職場敷地内 | |
| 7 公園 | |
| 8 公民館 | |
| 9 空き地 | |
| 10 道路 | |
| 11 山岳、森 | |
| 12 その他（ | ） |

問10 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間に運動やスポーツをどのような形で実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|----|---|
| 1 | 職場のクラブや同好会に所属して |
| 2 | 学校のクラブや同好会に所属して |
| 3 | おおむね県内の人が入っているクラブや同好会に所属して |
| 4 | おおむね同じ市町村内の人が入っているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して |
| 5 | 公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で |
| 6 | フィットネスクラブなどの民間の会員制スポーツクラブで |
| 7 | 地域のイベントで |
| 8 | 職場のイベントで |
| 9 | 個人で自由に |
| 10 | 家族と自由に |
| 11 | 地域の友人と自由に |
| 12 | 職場の友人と自由に |
| 13 | その他（) |

問11 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

地域でスポーツ行事が行われる場合、どのような行事なら参加したいですか。

あてはまる番号に、2つまで○をつけてください。

- | | |
|---|---|
| 1 | 地区運動会やスポーツ大会など地域住民の交流を主な目的としたスポーツ活動 |
| 2 | ウォーキングイベントやスポーツ体験会など無理せず参加できるスポーツ（体験）活動 |
| 3 | キャンプやハイキングなど自然体験活動 |
| 4 | 駅伝、マラソン大会や競技団体などが開催する各種スポーツ大会 |
| 5 | 体カテストや運動能力テスト |
| 6 | その他（) |
| 7 | 参加したいと思わない |
| 8 | わからない |

問12 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間に運動やスポーツをどの時間帯に実施しましたか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 【平日】 | |
| 1 | 早朝（5：00～9：00） |
| 2 | 午前中（9：00～12：00） |
| 3 | 昼間（12：00～15：00） |
| 4 | 夕方（15：00～18：00） |
| 5 | 夜間（18：00～21：00） |
| 6 | 深夜（21：00以降） |
| 【日曜・祝祭日】 | |
| 7 | 早朝（5：00～9：00） |
| 8 | 午前中（9：00～12：00） |
| 9 | 昼間（12：00～15：00） |
| 10 | 夕方（15：00～18：00） |
| 11 | 夜間（18：00～21：00） |
| 12 | 深夜（21：00以降） |

4. 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について

問 13 問6で「27 運動やスポーツはしなかった」、「28 わからない」に○をつけた方、または問7で「5 月に1～3日（年 12～50日）」、「6 3か月に1～2日（年 4～11日）」、「7 年に1～3日」、「8 わからない」に○をつけた方のみお答えください。

この1年間で週に1回以上運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 子どもに手がかかるから |
| 3 病気やケガをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 運動やスポーツが嫌いだから | 10 面倒くさいから |
| 11 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから | |
| 12 生活や仕事で体を動かしているから | |
| 13 新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化 | |
| 14 その他（ | ） |
| 15 特に理由はない | |
| 16 わからない | |

問 14 運動やスポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | |
|-------------------------------------|
| 1 定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している |
| 2 定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である |
| 3 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した |
| 4 不定期で実施した |
| 5 現在運動やスポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている |
| 6 現在運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない |

問 15 今後、日常生活に運動やスポーツを（さらに）実施する場合、どの時間帯に実施したいですか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

【平日】

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 早朝（5：00～9：00） | 2 午前中（9：00～12：00） |
| 3 昼間（12：00～15：00） | 4 夕方（15：00～18：00） |
| 5 夜間（18：00～21：00） | 6 深夜（21：00以降） |

【日曜・祝祭日】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 7 早朝（5：00～9：00） | 8 午前中（9：00～12：00） |
| 9 昼間（12：00～15：00） | 10 夕方（15：00～18：00） |
| 11 夜間（18：00～21：00） | 12 深夜（21：00以降） |
| 13 わからない | |

問16 問6で「1」～「26」に○をつけた方のみお答えください。

あなたは1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。
あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | |
|-------|------------------|
| 1 増えた | 2 あまり変わらない、変わらない |
| 3 減った | 4 わからない |

問17 問16で「1増えた」に○をつけた方のみお答えください。

1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1 仕事が忙しくなくなったから | 2 家事や育児が忙しくなくなったから |
| 3 健康になったから | 4 場所や施設ができたから |
| 5 仲間ができたから | 6 指導者ができたから |
| 7 お金に余裕ができたから | 8 運動やスポーツが好きになったから |
| 9 新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化 | |
| 10 その他 () | |
| 11 特に理由はない | |
| 12 わからない | |

問18 問16で「2あまり変わらない、変わらない」または「3減った」に○をつけた方のみお答えください。

1年前と比べて運動やスポーツを実施する頻度が減った、またはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 子どもに手がかかるから |
| 3 病気やケガをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 運動やスポーツが嫌いだから | 10 面倒くさいから |
| 11 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから | |
| 12 生活や仕事で体を動かしているから | |
| 13 新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化 | |
| 14 その他 () | |
| 15 特に理由はない | |
| 16 わからない | |

問19 問18で「9運動やスポーツが嫌いだから」に○をつけた方のみお答えください。

あなたが運動やスポーツが嫌いな理由は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1 疲れるから | 2 苦手だから |
| 3 格好悪いから | 4 人に見られたくないから |
| 5 ケガをする恐れがあるから | 6 汗や土で体や衣服が汚れるから |
| 7 実施する意味や価値を感じないから | 8 お金がかかるから |
| 9 時間を取られるから | |
| 10 青少年期に所属していた運動部活動、民間クラブの影響 | |
| 11 学校の体育などの影響 | |
| 12 その他 () | |
| 13 特に理由はない | |
| 14 わからない | |

5. 今後の運動・スポーツの実施意向について

問20 運動やスポーツの状況について、どのようにお考えですか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | |
|----------------------------|
| 1 運動やスポーツを十分に行っており、満足している |
| 2 運動やスポーツを行ってはいるが、もっと行いたい |
| 3 運動やスポーツを行いたいと思っはいるが、できない |
| 4 運動やスポーツに関心がない |

問2 1 あなたが新たに始めたい運動やスポーツをお答えください。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 軽い球技（キャッチボールなど）
- 2 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3 ウォーキング（散歩などを含む）
- 4 ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民踊、車いすダンスを含む）
- 5 ボウリング
- 6 ニュースポーツ（ゲートボール、グラウンド・ゴルフなどを含む）
- 7 ランニング（ジョギング）
- 8 水泳
- 9 室内運動器具（ダンベル、チューブなど）を使ってする運動
- 10 スキー、スノーボード
- 11 スケート
- 12 登山、クライミング
- 13 キャンプ、オートキャンプ
- 14 ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 15 ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、釣りなどのマリンスポーツ
- 16 ゴルフ
- 17 ハンググライダーなどのスカイスポーツ
- 18 自転車、モーター（サイクル）スポーツ
- 19 陸上競技
- 20 柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
- 21 弓道、アーチェリー、ライフル射撃
- 22 野球、ソフトボール
- 23 サッカー、フットサル、ラグビー（ブラインドサッカー、車いすラグビーを含む）
- 24 バレーボール、バスケットボール
（シットイングバレーボール、車いすバスケットボールを含む）
- 25 テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球
（車いすテニス、サウンドテーブルテニスを含む）
- 26 その他のスポーツ（種目名 _____)
- 27 今後行いたいものはない
- 28 わからない

問 22 あなたの職場を拠点として運動やスポーツを習慣化する取り組み（※）があれば、今より運動やスポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用する、など

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 大いに増えると思う | 2 ある程度増えると思う |
| 3 あまり増えると思わない | 4 まったく増えると思わない |
| 5 そのような取り組みはない | 6 わからない |
| 7 あてはまらない | |

6. スポーツ観戦について

問 23 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

直接現地で観戦した場合とテレビやインターネットで観戦した場合で、それぞれあてはまるものをすべてお答えください。

- | | |
|---|---------------------|
| 【現地での観戦： | 】 |
| 【テレビやインターネットでの観戦： | 】 |
| 1 プロ野球（NPB、メジャーリーグを含む） | |
| 2 高校野球 | 3 その他野球、ソフトボール |
| 4 サッカー日本代表 | 5 Jリーグ（J1、J2、J3） |
| 6 海外サッカー | 7 その他サッカー |
| 8 フットサル | |
| 9 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビーを含む） | |
| 10 バレーボール（Vリーグ、日本代表を含む） | |
| 11 バスケットボール（Bリーグ、NBAを含む） | |
| 12 大相撲 | 13 テニス |
| 14 バドミントン | 15 ゴルフ |
| 16 体操、新体操 | 17 水泳（競泳、水球、飛び込みなど） |
| 18 マラソン、駅伝 | 19 陸上競技 |
| 20 武道（剣道、柔道、空手）、ボクシング、レスリング | |
| 21 自転車競技、スケートボード、インラインスケートなど | |
| 22 ヨット、ボート、カヌー、サーフィンなどマリンスポーツ | |
| 23 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリーなど）、スノーボード | |
| 24 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー | |
| 25 障害者スポーツ（車いすラグビー、車いすバスケットなど） | |
| 26 その他のスポーツ（種目名 | ） |
| 27 観なかった | |

7. スポーツに関するボランティア活動について

問24 スポーツの指導やイベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | | | |
|---|------------------|---|----------|
| 1 | すでに行っている（この1年間に） | 2 | できれば行いたい |
| 3 | あまり行いたくない | 4 | 行うつもりはない |
| 5 | わからない | | |

問25 問24で「1すでに行っている」または「2できれば行いたい」に○をつけた方のみお答えください。

あなたが行ったまたは行いたい活動はどのようなものですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | | |
|---|-----------------------------|---|
| 1 | スポーツの指導 | |
| 2 | 競技団体、自治会、クラブの役員などスポーツ活動の運営 | |
| 3 | スポーツ大会やスポーツイベントなどでのボランティア活動 | |
| 4 | その他（ | ） |

問26 問24で「3あまり行いたくない」または「4行うつもりはない」に○をつけた方のみお答えください。

どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | | |
|----|----------------------------|---|
| 1 | 好きなスポーツの普及・支援 | |
| 2 | 地域での居場所、役割、生きがい | |
| 3 | 出会いや交流の場 | |
| 4 | 指導・大会運営スキルの習得・活用 | |
| 5 | 社会貢献 | |
| 6 | 顕彰や表彰 | |
| 7 | その大会・クラブなどへの家族・友人の参加 | |
| 8 | 実費程度の報酬 | |
| 9 | 特に動機づけは必要ない | |
| 10 | その他（ | ） |
| 11 | どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない | |
| 12 | わからない | |

8. スポーツ情報・デジタル化について

問27 県では、県内のスポーツに関する情報を「こうちスポーツ NAVI(※)」で発信していますが、運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

※「こうちスポーツ NAVI」はこちらのサイトからご覧いただけます。

<https://www.kochisports.com/>



- 1 スポーツ行事やスポーツイベントの情報
- 2 自分が参加できるスポーツ競技会の情報
- 3 高齢者や障害者が参加しやすいイベントや教室の情報
- 4 各種スポーツ教室の案内
- 5 スポーツ施設の案内
- 6 各種スポーツ指導者の紹介
- 7 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
- 8 クラブ・同好会などの活動案内
- 9 健康・体づくり情報
- 10 スポーツに関する医学的・科学的情報
- 11 その他 ()
- 12 特にない

問28 今後、さまざまなスポーツの取り組みを進めるために、デジタル化をしたら良いと思うものは何ですか。あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したスポーツ教室などの実施
(例：自宅でオンラインを通じて受講できる教室など)
- 2 スポーツ施設の予約の申し込み
- 3 スポーツ大会やイベントの申し込み
- 4 スポーツ大会や研修の動画配信
- 5 競技力の向上に向けたスポーツ医科学や機器の活用
- 6 県内のスポーツ選手や指導者の情報
- 7 その他 ()

9. 総合型地域スポーツクラブについて

問29 「総合型地域スポーツクラブ（※）」について知っていますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブのことです。

(県内に設置され活動している主な総合型地域スポーツクラブ:27クラブ、()内は設置されている市町村名)

「NPO法人むろとスポーツクラブ(室戸市)」、「NPO法人来楽部あつきいな(安芸市)」、「NPO法人こうなんスポーツクラブ(香南市)」、「NPO法人まほろばクラブ南国(南国市)」、「もとやま元気クラブ(本山町)」、「土佐町ハピネススポーツクラブ(土佐町)」、「ぬのしだピカッとクラブ/ファミリークラブ江陽/旭東スポーツクラブ/はるのGENK Iクラブ/一般社団法人高知チャレンジドクラブ(以上、高知市)」、「NPO法人いのスポーツクラブ(いの町)」、「さくらクラブ吾川/仁淀スポーツクラブ/清流クラブ池川(以上、仁淀川町)」、「NPO法人総合クラブとさ(土佐市)」、「NPO法人すさきスポーツクラブ(須崎市)」、「鯉乃國スポーツクラブ(中土佐町)」、「ひだか茂平クラブ(日高村)」、「NPO法人佐川町さくらスポーツクラブ(佐川町)」、「おちスポーツクラブ(越知町)」、「栲原雲の上スポーツクラブ(栲原町)」、「NPO法人くぼかわスポーツクラブ/大正・十和スポーツクラブ(以上、四万十町)」、「NPO法人スポーツクラブスクラム(土佐清水市)」、「スポレクすくも(宿毛市)」、「レッツおおつき(大月町)」

- 1 良く知っており、利用している
- 2 知っているが、利用していない
- 3 知らない

問30 問29で「2知っているが、利用していない」に○をつけた方のみお答えください。

利用したいと思わない理由は何ですか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 総合型地域スポーツクラブの活動内容がよくわからないから
- 2 地域に総合型地域スポーツクラブがないから
- 3 利用したい活動が実施されていないから
- 4 利用料金(会費)が高いから
- 5 利用する時間がないから
- 6 その他()

10. 子どものスポーツ環境について

問31 あなたの地域において、子どものスポーツ環境は以前に比べてどのようになっていると感じますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 1 | スポーツや外遊びが出来る時間が少なくなった | |
| 2 | 子どもが自由に遊べる場所が少なくなった | |
| 3 | スポーツや外遊びをする仲間（友達）が少なくなった | |
| 4 | 子どもが地域で色々なスポーツを行える機会が少なくなった | |
| 5 | 親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった | |
| 6 | 各学校の生徒数や部活動数が減少し、やりたいスポーツができなくなった | |
| 7 | その他（ | ） |
| 8 | わからない | |

11. 障害者スポーツについて

問32 あなたは東京 2020 パラリンピックの競技をテレビやインターネットで観戦しましたか。
観戦した競技の番号すべてに、○をつけてください。

【東京2020パラリンピック（22競技）】

- | | | | | | |
|----|-----------|----|--------------|----|--------|
| 1 | 5人制サッカー | 2 | アーチェリー | 3 | カヌー |
| 4 | ゴールボール | 5 | シットイングバレーボール | | |
| 6 | テコンドー | 7 | トライアスロン | 8 | バドミントン |
| 9 | パワーリフティング | 10 | ボート | 11 | ボッチャ |
| 12 | 車いすテニス | 13 | 車いすバスケットボール | | |
| 14 | 車いすフェンシング | 15 | 車いすラグビー | 16 | 陸上競技 |
| 17 | 馬術 | 18 | 柔道 | 19 | 射撃 |
| 20 | 水泳 | 21 | 卓球 | 22 | 自転車競技 |
| 23 | 観戦していない | | | | |

問33 あなたは障害者スポーツに関心はありますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | | | | | |
|---|-------|---|---------|---|----------|
| 1 | 関心がある | 2 | やや関心がある | 3 | あまり関心がない |
| 4 | 関心がない | 5 | わからない | | |

問34 問33で「1 関心がある」または「2 やや関心がある」に○をつけた方のみお答えください。
あなたが、障害者スポーツに関することでもしてみたいことはありますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 テレビやインターネットの動画配信などで障害者スポーツの試合を観戦する
- 2 競技場や体育館などで障害者スポーツの試合を観戦する
- 3 障害者スポーツの競技を体験する
- 4 障害者スポーツを支援するボランティアに参加する
- 5 既に障害者スポーツに参加している、又は参加したことがある
- 6 その他 ()
- 7 特にない
- 8 わからない

問35 問33で「1 関心がある」または「2 やや関心がある」に○をつけた方のみお答えください。
県内でどのような取り組みがあれば障害者スポーツへの関心が高まると思いますか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 アスリートのプレーを間近に見る機会があること
- 2 体験教室や講演会など、アスリートに競技について教わったり直接話を聞ける機会があること
- 3 障害の有無に関わらず、誰もが障害者スポーツを楽しめる場（「みる」、「する」、「ささえる」）を増やすこと
- 4 競技や大会などの情報を発信すること
- 5 地元のアスリートを応援する仕組みがあること
- 6 その他 ()
- 7 特にない
- 8 わからない

問36 あなたが障害者スポーツ団体や障害者アスリートに対して支援できることはありますか。
あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 大会の観戦に行き、応援する
- 2 家族や友人・知人と障害者スポーツについて話す
- 3 競技団体やアスリートへの寄付
- 4 SNS（フェイスブック、ツイッターなど）で障害者スポーツやアスリートの情報、観戦の感想などを発信する
- 5 障害者スポーツ大会の運営などのボランティア
- 6 障害者アスリートを支援するボランティア（介助、手話通訳など）
- 7 その他 ()
- 8 特にない

12. スポーツ施設について

問37 あなたのお住まいの地域において、公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）の設置状況はどうか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 十分整備されている | 2 施設の数はあるが、整備内容が不十分 |
| 3 施設の数が少ないが、整備内容は十分 | 4 施設の数も整備内容も不十分 |
| 5 その他（ | ） |
| 6 わからない | |

問38 公共スポーツ施設（体育館、グラウンド、プール、テニスコートなど）に対して何か望むことはありますか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 1 身近で利用できる施設数の増加 | |
| 2 指導者の配置 | |
| 3 専門的なスタッフの配置 | |
| 4 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実 | |
| 5 利用手続きのデジタル化 | 6 料金支払い方法の簡略化 |
| 7 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など） | 8 利用案内など広報の充実 |
| 9 アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実 | |
| 10 高齢者や障害者が利用しやすい施設・設備の整備 | |
| 11 健康やスポーツに関する情報の充実 | |
| 12 託児施設の充実 | |
| 13 駐車場の整備 | |
| 14 その他（ | ） |
| 15 特にない | |

問39 問38で「1」～「14」に○をつけた方のみお答えください。

今後、設置を希望する公共のスポーツ施設は何ですか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 屋内プール | 2 屋外プール |
| 3 体育館 | 4 多目的運動広場 |
| 5 陸上競技場 | 6 野球場（ソフトボール場） |
| 7 テニスコート | 8 トレーニング場 |
| 9 サッカー・ラグビー場 | 10 ゴルフ場 |
| 11 柔・剣道場 | 12 弓道場 |
| 13 漕艇場・カヌー場 | 14 射撃場 |
| 15 卓球場 | 16 スケート場 |
| 17 キャンプ場 | 18 フットサル場 |
| 19 その他（ | ） |
| 20 特にない | |

問40 この1年間で、学校の体育施設（運動場、体育館など）を、運動やスポーツの目的のために利用しましたか。 あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。
※学校主催による運動会などへの参加は除きます。

1 利用した

2 利用しなかった

問41 問40で「2利用しなかった」に○を付けた方のみお答えください。

学校の体育施設（運動場、体育館など）を利用しなかった理由は何ですか。
あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

1 利用したいと思わなかったから

2 近くの学校体育施設は一般には開放していないから

3 利用できることを知らなかったから

4 施設設備が良くないから

5 多目的トイレや更衣室など必要な施設設備がないから

6 個人単位では利用ができないから

7 時間帯が限られており、利用したいときにできないから

8 利用手続きが面倒だから

9 アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）がないから

10 その他（

）

11 特にない

13. 競技力の向上について

問42 本県選手が各種全国大会で活躍するためには、どのような点に力を入れるべきだと思いますか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

1 科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る

2 設備の充実したトレーニング施設を整備する

3 優れた選手への表彰を充実させる

4 選手のトレーニングや県外遠征などに経済的な支援を行う

5 コーチ・トレーナーなどの指導者の養成を図る

6 その他（

）

7 特にない

8 わからない

問43 運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- | | |
|----|---------------------------------------|
| 1 | スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2 | 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3 | 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人 |
| 4 | 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5 | スポーツの医科学的知識や技術をスポーツの指導に活用ができる人 |
| 6 | スポーツイベント（大会や教室など）の企画や運営ができる人 |
| 7 | 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8 | 色々なニュースポーツ（ゲートボール、グラウンドゴルフなど）の指導ができる人 |
| 9 | 指導に関する資格を持っている人 |
| 10 | その他（) |
| 11 | 特にない |
| 12 | わからない |

14. 地元スポーツチームへの支援について

問44 高知ユナイテッドスポーツクラブ（サッカー）と高知ファイティングドッグス球団（野球）の試合を、直接会場に行って観戦したことはありますか。ある方は、両チーム合わせて何回観戦したことがありますか。

あてはまる番号に、1つだけ○をつけてください。

- | | | | | | |
|---|-------|---|----------|---|-------|
| 1 | 1回 | 2 | 2～5回 | 3 | 6～10回 |
| 4 | 11回以上 | 5 | 行ったことがない | | |

問45 多くの方に会場に足を運んでいただくために、どのようなことをしたらいいと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | 無料シャトルバスの運行 |
| 2 | 入場無料や割引などのサービスの充実 |
| 3 | 会場での飲食販売の充実 |
| 4 | 試合当日に選手と触れ合える機会の充実 |
| 5 | チームや選手の情報の発信 |
| 6 | その他（) |
| 7 | わからない |

15. スポーツツーリズムについて

問46 高知県では、特徴ある自然環境を生かしたスポーツツーリズムの活性化に取り組んでいます。あなたが考える本県の魅力を生かした種目について教えてください。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | |
|--|
| 1 釣り |
| 2 サイクリング |
| 3 キャニオニング（溪流を歩いたり、登ったりするもの） |
| 4 カヌー |
| 5 登山 |
| 6 SUP（ボードの上に立ちパドルを漕いで水面を進むもの） |
| 7 サーフィン |
| 8 マウンテンバイク |
| 9 トレイルランニング（舗装されていない登山道や林道を走るもの） |
| 10 スキューバダイビング |
| 11 パラグライダー |
| 12 ゴルフ |
| 13 ラフティング（ゴムボートに乗り込み、急流を下るもの） |
| 14 マラソン |
| 15 その他（ ） |
| 16 わからない |

問47 どのようなスポーツイベントを開催したら、県外からの誘客につながると思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- | | |
|--|------------------|
| 1 プロスポーツ（ゴルフ） | 2 プロスポーツ（野球） |
| 3 プロスポーツ（サッカー） | 4 プロスポーツ（バレーボール） |
| 5 トップリーグ（ラグビー） | 6 トップリーグ（ソフトボール） |
| 7 パラスポーツ大会 | 8 サイクリング |
| 9 マラソン | |
| 10 アーバンスポーツ（BMX（自転車競技）やスケートボードなどの都市型スポーツ） | |
| 11 その他（ ） | |
| 12 わからない | |

16. 全体に関わる質問

問 48 地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 健康の増進
- 2 運動やスポーツが好きな子どもの増加
- 3 子どものスポーツ環境の充実
- 4 オリンピック・パラリンピックや全国大会などで活躍する選手の増加
- 5 スポーツを通じた県外との交流人口の拡大
- 6 年令や障害の有無に関わらず、誰もがスポーツに参加する機会の拡大
- 7 地域のコミュニティの形成・活性化
- 8 世代間交流の促進
- 9 高齢者の生きがいづくり
- 10 その他 ()
- 11 わからない

問 49 スポーツ振興を図るために、県や市町村は今後どのような取り組みをすべきだと思いますか。

あてはまる番号に、3つまで○をつけてください。

- 1 地域のニーズに応じたスポーツ教室やイベントなどの実施
- 2 親子で参加できるスポーツ機会の拡大
- 3 子どもが地域で希望するスポーツを実施することができる仕組みづくり
- 4 年令や障害の有無に関わらず誰もがスポーツに参加できる機会の拡大
- 5 子どもが自らの適性に応じたスポーツに出会う場づくり
- 6 スポーツ指導者の資質の向上
- 7 競技力向上に向けたスポーツ医科学やデジタル技術の活用促進
- 8 地域の自然環境を生かしたスポーツ資源の掘りおこしや磨き上げ
- 9 プロ野球球団などのプロスポーツチームの試合やキャンプの誘致活動
- 10 マラソン大会など各種スポーツイベントの開催
- 11 ウィズコロナ・アフターコロナ社会に対応したリモートによるスポーツ教室などの実施
- 12 学校体育施設の開放・整備
- 13 各種スポーツ施設の整備
- 14 スポーツに関する国際交流の振興
- 15 スポーツボランティアの支援
- 16 その他 ()
- 17 特にない
- 18 わからない

問50 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活において環境に変化はありましたか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 テレワークを実施している、または実施していた時期がある
- 2 通勤・通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）
- 3 学校が休校していた
- 4 家族と過ごす時間が増えた
- 5 趣味を楽しむ時間が増えた
- 6 自炊する機会が増えた
- 7 インターネットの利用時間が増えた
- 8 健康への意識が高まった
- 9 その他（)
- 10 特に変化は感じられなかった

問51 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツを実施する環境に変化はありましたか。 あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

- 1 屋外で運動やスポーツを実施することが多くなった
- 2 自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった
- 3 オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった
- 4 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった
- 5 新たな運動やスポーツを行うようになった
- 6 運動やスポーツを意識的に行うようになった
- 7 それまで実施していた運動やスポーツをやめてしまった
- 8 スポーツ施設が休館していたため、活動を自粛した
- 9 クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかった（または現在も活動できていない）
- 10 自らスポーツの実施を控えていた
- 11 特に変化は感じられなかった
- 12 その他（)

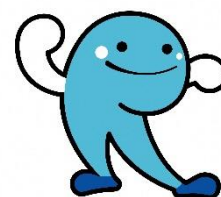
(※次ページへお進みください。)

【 本調査にご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください 】

質問は以上で終わりです。

同封の封筒に入れ、切手を貼らずにお送りください。

いただきましたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。
ご協力ありがとうございました。



令和3年度
県民の健康・スポーツに関する意識調査
報告書

発行 高知県文化生活スポーツ部スポーツ課

住所 〒780-0850
高知市丸ノ内1-7-52
電話 088-821-4712

発行日 令和4年2月

