

あったかふれあいセンターとさよりお知らせ

いづみふれあいセンター4月の予定

♡地域の皆さまが、ご自由に集う場所です♡



モーニングセット 300円
アイス 50円

ご予約の無い場合、売り切れになる事があります。事前に予約をして頂けると安心です。下記までお電話下さい。

ご連絡先 ☎ 088-855-1385(AM8:30~PM5:30 土曜、日曜はお休み)

※毎週月曜はサンプラザハッピーライナーが来ています。PM2時頃(カフェの日は休み)

★4月4日(木)PM12時30分~映画上映

★4月11日(木)PM13時30分~インナーマッスル体操

★4月22日(月) PM13時30分~ ボッチャ

場所:いづみふれあいセンター(旧いづみ保育園)

お問い合わせ先:あったかふれあいセンターとさ

☎088-855-1385

あったか youtube



あったかとさインスタ



裏へ続く

あったかとさ拠点集い予定



拠点はデイサービス純信の里併設で開催しております。地域の皆さん

誰でも参加 OK です。是非お気軽にお越し下さい(^^)/

令和6年  **4月** あったかとさ集いカレンダー

※状況により予定変更の場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1  健康体操	2  健康体操	3  健康体操	4  健康体操	5  男性クラブ	6	7
8  いづみサテライト カフェの日 AM10時～	9  散策 ウォーキング	10  散策 ウォーキング	11  健康体操	12  北原サテライト 春の芸術祭	13	14
15  折り紙で こいのぼり作り 参加費：200円	16  健康体操	17  健康体操	18  健康体操	19  地域訪問day	20	21
22  ゴムバンド 体操	23  ゴムバンド 体操	24  ゴムバンド 体操	25  ゴムバンド 体操	26  あったかよりや カフェの日 AM10時～PM1時	27	28
29  祝日でお休み	30  健康体操	<ul style="list-style-type: none"> ・あったか散策ウォーキング：4月9日・4月10日 13時30分発 ・折り紙でこいのぼり作り：4月15日13時30分～参加費200円 ・ゴムバンド体操：4月22日～4月25日 13時30～ ・あったかよりやカフェ：4月26日 10時～13時まで <p>※人数制限により参加をお断りすることがあります。ご了承下さい。 不明な点等ございましたら、あったかとさまでご連絡を</p>				

移動販売車：サンブラザ毎週月曜PM13：00頃 ・とくしまる毎週火・水・木AM10：30頃

あったかとさ
散策ウォーキング

4/9・4/10 (雨天時中止)

春に咲く花を眺めながら
ウォーキングをしてみませんか(*^_^*)

☆出発時間：13時30頃
※行き先により出発時間の変更があります

☆集合場所：あったかふれあいセンターとさ
※参加希望の方は4/5迄に下記へ
ご連絡をお願い致します。

北原サテライト
北原芸術祭開催！

北原地区の方によるお能やオカリナ演奏
手品堂さんのマジックショーなど
盛りだくさんです。是非お越しください

日時：4月12日 (金)
時間：13：00～14：30
場所：北原公民館

※送迎希望の方は4/5迄に下記まで
ご連絡をお願い致します。

あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1
☎088-855-1385 (有) 四国総合介護システム



※予定は新型コロナウイルスの状況や都合により変更になる場合がございます。

お問合せ先：土佐市あったかふれあいセンターとさ 土佐市家俊1081-1 ☎ (088) 855-1385

あったかとさ ATAKA_TOSA インスタグラムはじめました。(有) 四国総合介護システム

