

ひまわり便り

令和6年4月号

2・3月 ひまわり活動の様子



もしもの備えに…
防災ポリ袋調理教室



散髪支援
夫婦でスツキリ



社協会長杯
ポツチャ交流大会
「感動で賞」
いただきました



出前講座
百歳体操のコツを
教えてもらいました



40食限定

たいこ岩モーニング



◎4月26日(金)
午前8時半～10時半

大変好評につき
今月より40食に
増やしました!

◎たいこ岩
◎400円(コーヒーおかわり自由)

※おかげさまで完売することが多いのでご予約が
おすすめです。売り切れの際はご了承ください。

高北薬局薬剤師さん出前講座

薬と上手に向き合うために ～薬剤師からのワンポイントアドバイス～

◎4月15日(月)午後1時半～2時
◎たいこ岩



家に飲み忘れ等で残ってしまった薬はありませんか?
処方された薬があまりにも多くなって心配…
そんな悩みを相談してみましょう。

お問い合わせ

あったかふれあいセンターひまわり (集落活動センター)
たいこ岩内

利用時間 平日9:00～16:00

電話 080-8649-3540

