

あったかふれあいセンター 4月活動予定

ひまわり

3月22日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 百歳体操 (10時～) 移動販売	2 裁縫(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	3 生活支援 訪問	4 古畑ダイヤモンド 体操(13時半～) 訪問(午前)	5 脳トレ (13時半～) 訪問(午前)	6	
7	8 百歳体操 (10時～) 移動販売	9 裁縫(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	10 道の駅おでかけ 11時頃出発 予約制	11 生活支援 訪問	12 自由に過ごす 訪問(午前)	13	
14	15 百歳体操 (10時～) 出前講座(13時半～) 移動販売	16 裁縫(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	17 生活支援 訪問	18 古畑おしゃべり会 (14時半～) 訪問(午前)	19 自由に過ごす 訪問(午前)	20	
21	22 百歳体操 (10時～) 移動販売	23 裁縫(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	24 創作活動 (10時半～)	25 生活支援(午前) 3B体操 (13時半～)	26 モーニング (8時半～10時半)	27	
28	29 昭和の日	30 裁縫(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)					

毎週月曜日に移動販売車が来ています

- ・11時半頃 トクヒロ(八百屋)
 - ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸
- お店の都合により休みになる場合があります

お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

