

高知県感染症発生動向調査（週報）

2016年 第33週（8月15日～8月21日）

蚊やマダニに刺咬されないように注意しましょう！

屋外では長袖・長ズボンを着用するなど
肌の露出をできるだけ少なくしましょう。



★お知らせ

☆夏型感染症（咽頭結膜熱（プール熱）・ヘルパンギーナ・手足口病）に気を付けて！

咽頭結膜熱・ヘルパンギーナ・手足口病は夏期を中心に流行するウイルス性の感染症です。

県内全域でヘルパンギーナ・手足口病は減少しています。咽頭結膜熱は県内全域ではほぼ横ばいですが、中央西では2週連続で警報値を超え、高知市では注意報値を超えていますので、引き続き注意が必要です。

これらの夏型感染症は主にウイルスが含まれた咳やくしゃみを吸いこんだり、手を介して口に触れたりすることで感染します。幼稚園、保育園、学校等の集団生活では手洗い、うがい等の予防対策に加えて、タオル・コップ等の共用を避ける等して、感染予防に努めてください。これらの感染症はほとんどの場合、予後は良好です。しかし、まれにですが重症化し、重篤な症状を呈することもありますので、早めに医療機関を受診してください。

○咽頭結膜熱（プール熱）に気を付けて！

定点医療機関当たりの報告数は第32週の0.90から第33週は0.80とほぼ横ばいですが、中央西では2週連続で警報値を超え、高知市では増加し、注意報値を超えています。

咽頭結膜熱は、発熱・咽頭炎・結膜炎を3主症状とし、その他、リンパ節の腫れ、腹痛、下痢などが生じることもあります。

流行時期は夏期で、プールでの感染があることから「プール熱」とも呼ばれます。

感染力は非常に強く、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスによって感染、あるいは、ウイルスが付着した手やタオルなどの患者が触れたものを介して感染します。プールでは眼の結膜からの感染も考えられています。予防対策は手洗い、うがいを励行しましょう。プールを利用する際は、前後のシャワーを必ず浴び、タオルを他人と共用しないようにし、流水と石けんによる手洗い、うがいをしましょう。

○ヘルパンギーナに気を付けて！

定点医療機関当たりの報告数は第32週の1.00から第33週は0.67と減少していますが、須崎、中央東で増加しています。

ヘルパンギーナは、3～6日の潜伏期間の後、突然の高熱に続く咽頭痛が出現するウイルスによる感染症です。咽頭粘膜は赤くなり、特にのどの奥に小さな水ぶくれ・潰瘍を形成します。水ぶくれが破れた際の痛み等から、食事や水分を十分にとれないために脱水症状になることもあります。脱水予防のため、こまめな水分補給を心がけてください。合併症としては、熱に伴う熱性けいれんとまれに髄膜炎や心筋炎が生じることがありますが、ほとんどの場合、予後は良好です。

ワクチン等の特別な予防法はありませんが、感染を防ぐためには患者との濃厚接触を避け、手洗い、うがい、咳エチケットなどの一般的な予防法の励行が有効です。

○マイコプラズマ肺炎に気を付けて！

第 33 週も基幹定点からの 9 例に加えて、定点医療機関からのホット情報では 14 例の報告があり、報告数の多い状態が続いていることから、引き続き注意が必要です。

病原体検出情報では、*Mycoplasma pneumoniae* が 1 例報告されています。

マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマによって起こる呼吸器感染症で、幼児期から学童期によく見られます。頑固な咳嗽と発熱を主症状に発病し、中耳炎、胸膜炎、心筋炎、髄膜炎などの合併症を生じることがあります。

感染経路は主に飛まつ感染や接触感染です。保育園や幼稚園、学校、あるいは家庭内等での濃厚な接触で感染します。患者の感染力は発症から 10 日前後（症状持続の例でも 6 週間程度）で消失しますが、この間は濃厚な接触は避けるようにしましょう。

予防対策は手洗い、うがい、咳エチケットを励行しましょう。

○ヒトメタニューモウイルス（hMPV）感染症に気を付けて！

定点医療機関からのホット情報で、ヒトメタニューモウイルス感染症が第 33 週に 5 例、第 32 週に 1 例、第 31 週に 6 例と続けて報告されています。

また、病原体検出情報では、Human metapneumovirus が第 33 週に 1 例、第 31 週に 6 例報告されるなど、報告の多い状態が続いています。

ヒトメタニューモウイルス感染症は、1 歳から 2 歳に多く、主な症状は、発熱と、咳、鼻水等の呼吸器症状です。通常、一週間程度で軽快しますが、重症化すると、ゼーゼーという喘鳴や、呼吸困難が見られることもあります。

1 度の感染では免疫を獲得しづらいため再感染を頻繁に起こすとされています。

有効なワクチンはありませんので、感染予防には、手洗い、うがい、マスクの着用、接触感染対策が大切です。

☆マダニの感染症（日本紅斑熱・SFTS）に注意！

日本紅斑熱や SFTS（重症熱性血小板減少症候群）はマダニが媒介する感染症です。

すべてのマダニが病原体を持っているわけではありませんが、ダニに咬まれないようにすることが感染の予防になります。予防するためのワクチン等はありません。

野山や畑、草むらなどに出かけるときは、次のことに注意しましょう。

▲肌を出さないよう、長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋等を着用しましょう。

▲マダニ用の忌避剤を使用しましょう。

▲草の上に直接座ったり、寝転んだりしない。敷物を利用しましょう。

▲脱いだ上着やタオルは、不用意に地面や草の上に置かないようにしましょう。

▲帰宅後は、すぐに入浴してマダニに咬まれていないか確認し、新しい服に着替えましょう。

▲野外から帰った犬や猫はダニが付着している可能性があるため、よく見てあげましょう。

▲吸血中のマダニを見つけたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関を受診し処置してもらいましょう。

発熱等の症状が出たとき

野山に入ってからしばらくして（数日～2 週間程度）発熱等の症状が出た場合、医療機関を受診して下さい。また受診の際、発症前に野山に立ち入ったこと（ダニに咬まれたこと）を申し出て下さい。

●高知県衛生研究所 ダニが媒介する感染症

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130120/2015111600016.html>

●高知県衛生研究所 マダニによる感染症の注意喚起パンフレットを作成しました。

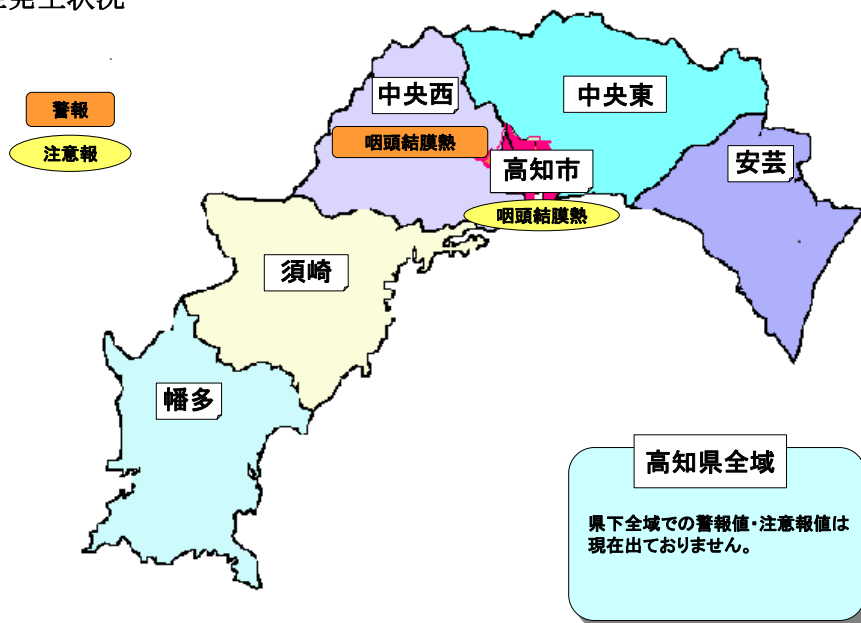
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130120/2016061300063.html>

★県内での感染症発生状況

定点把握感染症（上位疾患） ↑：急増 ↗：増加 →：横ばい ↘：減少 ↓：急減
 33週（8月15日～8月21日）

疾病名	推移	定点当たり報告数	県内の傾向
感染性胃腸炎	→	2.07	中央東、安芸で増加しています。
咽頭結膜熱	→	0.80	高知市で増加し、中央西では2週連続で警報値を超え、高知市では注意報値を超えています。
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	↗	0.80	須崎、高知市、幡多で増加しています。
ヘルパンギーナ	↘	0.67	須崎、中央東で増加しています。
流行性耳下腺炎	→	0.47	幡多、高知市で増加しています。

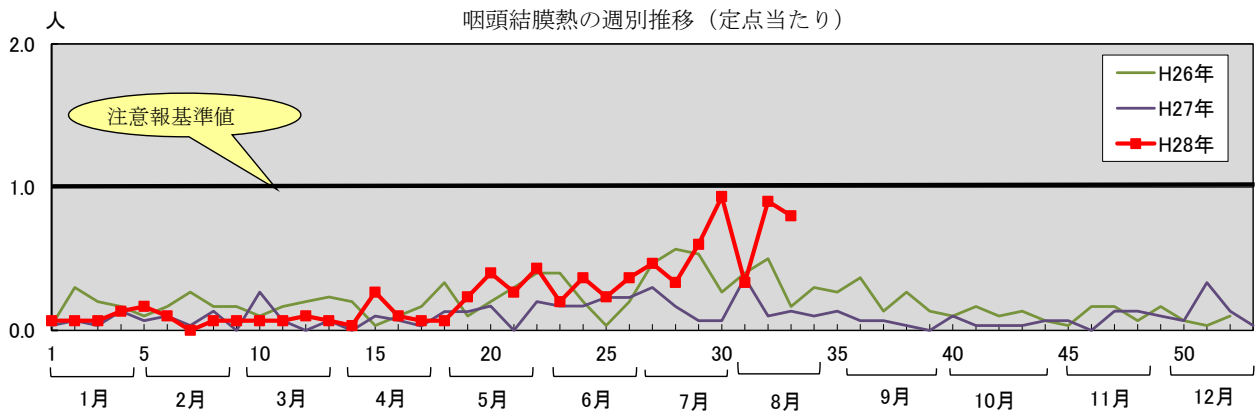
★地域別感染症発生状況



★気を付けて！

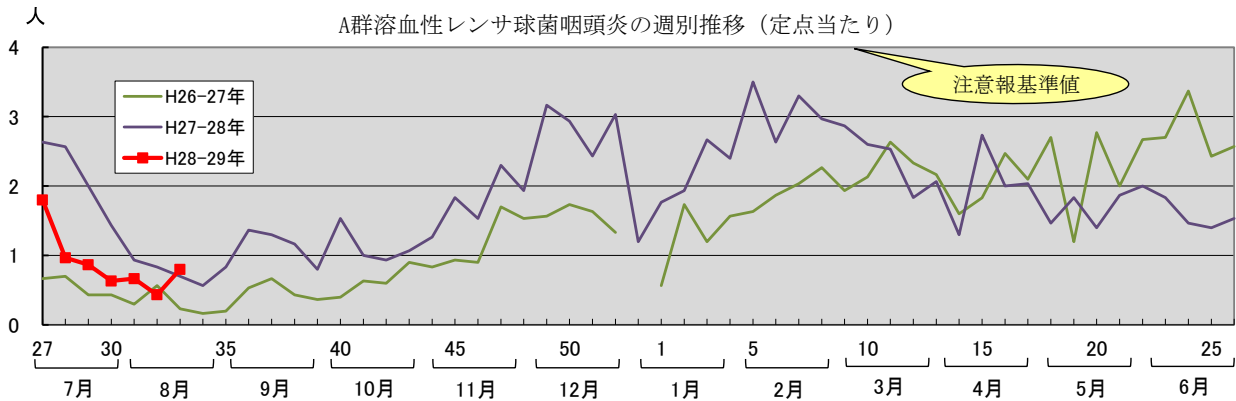
○咽頭結膜熱 第33週： 0.80（注意報値：1.00 警報値：3.00）

定点医療機関からの報告数は定点当たり0.80（前週：0.90）とほぼ横ばいですが、高知市1.36（前週：0.82）で増加し、中央西3.00（前週：5.33）では2週連続で警報値を超え、高知市では注意報値を超えています。



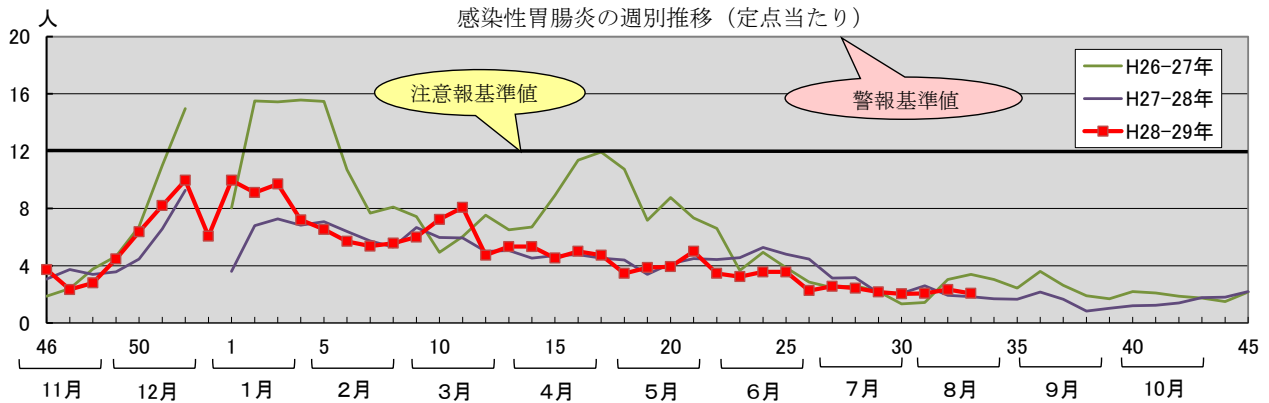
○A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 第33週：0.80 （注意報値：4.00 警報値：8.00）

定点医療機関からの報告数は定点当たり0.80（前週：0.43）と増加しています。地域別にみると、須崎2.00（前週：0.00）、高知市1.45（前週：0.55）、幡多0.40（前週：0.20）で増加しています。



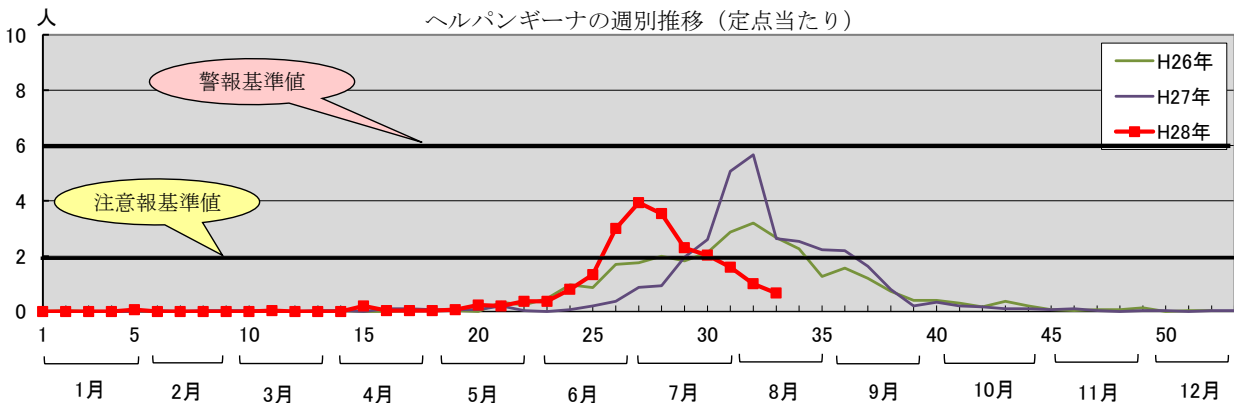
○感染性胃腸炎 第33週：2.07 （注意報値：12.00 警報値：20.00）

定点医療機関からの報告数は定点当たり2.07（前週：2.33）とほぼ横ばいですが、中央東2.29（前週：1.00）、安芸1.50（前週：1.00）で増加しています。



○ヘルパンギーナ 第33週：0.67 （注意報値：2.00 警報値：6.00）

定点医療機関からの報告数は定点当たり0.67（前週：1.00）と減少していますが、須崎1.00（前週：0.00）、中央東0.71（前週：0.57）で増加しています。



※グラフの途切れについて

H27-H28年は第53週までであるため、今週よりグラフ横軸に第53週を挿入しています。そのため、H25-H26年とH26-H27年のグラフ第52週～第1週間に途切れが生じています。

★病原体検出情報

前週以前に搬入

受付週	臨床診断名	年齢	性別	保健所	ウイルス、細菌の検出状況
30	-	8	女	幡多	human parvovirus B19
30	上気道炎	5	女	高知市	Human herpes virus 7
30	髄膜炎疑い	0ヶ月	女	幡多	Mumps virus
31	突発性発しん	1	女	須崎	Cytomegalovirus
31	感染性胃腸炎	1	男	須崎	Norovirus GII NT
32	hMPVウイルス気管支炎	2	女	中央東	Human metapneumovirus
32	無菌性髄膜炎疑い	15	女	中央東	Parainfluenza virus 3
32	マイコプラズマ	10	男	中央東	<i>Mycoplasma pneumoniae</i>

★全数把握感染症

第33週

類型	疾病名	件数	累計	内容	保健所
2類	結核	1	81	0~4歳代女	高知市
		1	82	0~4歳代男	
		1	83	60歳代男	
		1	84	70歳代男	
		1	85	90歳代男	

★定点医療機関からのホット情報

保健所	医療機関	情報
安芸	田野病院小児科	ヒトメタニューモウイルス感染症1例（1歳女）
中央東	あけぼのクリニック	マイコプラズマ感染症1例（5歳：核酸同定陽性）
		RSウイルス感染症1例（4ヶ月）
		サルモネラ腸炎1例（12歳：サルモネラ09）
	おひさまこどもクリニック	アデノウイルス扁桃炎1例（11歳女）
	高知大学医学部附属病院小児科	ヒトメタニューモウイルス気管支炎2例（10ヶ月女、2歳女）
	早明浦病院小児科	ヒトメタニューモウイルス感染症1例（10ヶ月男）
	野市中央病院小児科	マイコプラズマ肺炎5例（1歳女、3歳男、6歳男、8歳男、11歳女）
高知市	けら小児科・アレルギー科	マイコプラズマ7例（3歳女、4歳男、5歳女、6歳女、9歳男、10歳女、15歳女）
		病原性大腸菌O-1腸炎1例（7歳男）
		カンピロバクター腸炎2例（4歳男、16歳男）
		サルモネラ（0-8）腸炎1例（4歳男）
		百日咳1例（9歳女 PT-IgG139EU/ml以上）
	細木病院小児科	ロタウイルス1例（9ヶ月男）
		カンピロバクター1例（4歳女）
		サルモネラ1例（11歳女）
		ノロウイルス1例（1歳男）
	福井小児科・内科・循環器科	水痘1例（4歳女：ワクチン未接種）
		流行性耳下腺炎2例（3歳女、8歳男：2人ともワクチン未接種）
		溶連菌感染症5例
		アデノウイルス感染症2例（3歳女、4歳男）
三愛病院小児科	ヒトメタニューモウイルス気管支炎1例（5ヶ月男）	
高知医療センター小児科	RSウイルス感染症3例（5ヶ月男、7ヶ月女、2歳女）	
	病原性大腸菌4例（0ヶ月男3人、3ヶ月女）	
中央西	くぼたこどもクリニック	突発性発疹1例（1歳男：須崎市）
		水痘1例（7歳男：県外から帰省 ワクチン2回接種済）
幡多	こいけクリニック	マイコプラズマ肺炎1例（9歳男）
		水痘1例（7歳：県外の症例）
	幡多けんみん病院小児科	ノロウイルス陽性1例（11歳女）

■ジカウイルス感染症の定義と発生届について

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の施行令が一部改正され、平成28年2月15日からジカウイルス感染症が全数報告の対象となる四類感染症となりました。

診断した医師は直ちに最寄りの保健所又は福祉保健所に届け出ることをお願いします。

●国立感染症研究所 ジカウイルス感染症のリスクアセスメント 2016年8月10日更新

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/>

●厚生労働省検疫所 海外感染症情報

<http://www.forth.go.jp/index.html>

●外務省 海外安全ホームページ

<http://www.anzen.mofa.go.jp/>

●国立国際医療研究センター ジカ熱/ジカウイルス感染症 2016年8月2日更新

<http://www.dcc.ncgm.info/topic/topic-ジカウイルス感染症/>

●ジカウイルス感染症 定義（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakaku-kansenshou11/01-04-44.html>

●ジカウイルス感染症 発生届様式（PDF）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekakaku-kansenshou11/pdf/01-04-44b.pdf>

●ジカウイルス感染症について（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000109881.html>

●政府広報オンライン 何が危ない？どう防ぐ？ジカウイルス感染症（ジカ熱）予防のポイント

<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/2.html>

●オリンピック・パラリンピックでブラジルへ渡航される方へ

<http://www.forth.go.jp/news/2016/02051708.html>

★全国情報

麻しん

平成28年8月21日千葉県健康福祉部疾病対策課の発表によると、松戸市内を中心に麻しん（はしか）の発生が続いており、松戸保健所管内の複数の医療機関から平成28年7月22日から平成28年8月21日までに感染症法の規定により、10名の麻しん患者の届出がありました。

当該患者から検出されたウイルスは、海外由来の遺伝子型で塩基配列もほぼ一致しており、全員海外渡航歴はないため国内感染と考えられます。また、1名を除いて予防接種歴はありませんでした。

麻しんは、発熱・咳・鼻水といった風邪のような症状の後、高熱と発疹が現れ、空気感染、飛沫感染、接触感染により感染し、その感染力は非常に強いと言われています。

発熱等の麻しんが疑われる症状が現れた場合は、医療機関に直ぐに受診をするのではなく、必ず事前にかかりつけ医等に電話連絡でその旨を伝え、指示に従い、医療機関を受診しましょう。

また、麻しんは予防接種が有効です。定期接種は対象年齢になったら確実に2回受けましょう。

○厚生労働省 麻しん（はしか）に関するQ&A

<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/hashika/index.html>

第31号（8月1日～8月7日）

1類感染症：報告なし

2類感染症：結核355例

3類感染症：細菌性赤痢4例、腸管出血性大腸菌感染症145例、腸チフス1例

4類感染症：E型肝炎4例、A型肝炎6例、回帰熱1例、重症熱性血小板減少症候群2例、チクングニア熱1例、つつが虫病2例、デング熱7例、日本紅斑熱2例、ブルセラ症1例、マラリア1例、ライム病1例、レジオネラ症24例、レプトスピラ症1例

5類感染症：アメーバ赤痢16例、ウイルス性肝炎2例、カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症21例、急性脳炎6例、クロイツフェルト・ヤコブ病2例、劇症型溶血性レンサ球菌感染症3例、後天性免疫不全症候群20例、ジアルジア症1例、侵襲性インフルエンザ菌感染症1例、侵襲性肺炎球菌感染症27例、水痘（入院例に限る）1例、梅毒60例、播種性クリプトコックス症1例、破傷風1例、麻しん1例

報告遅れ：E型肝炎1例、デング熱1例、日本紅斑熱3例、レジオネラ症3例、
 カルバペネム耐性腸内細菌科細菌感染症10例、急性脳炎7例、
 劇症型溶血性レンサ球菌感染症3例、水痘（入院例に限る）4例、梅毒39例、
 播種性クリプトコックス症1例、バンコマイシン耐性腸球菌感染症1例、
 薬剤耐性アシネトバクター感染症2例

高知県感染症情報(59定点医療機関)

第33週 平成28年8月15日(月)～平成28年8月21日(日)

高知県衛生研究所

定点名	疾病名	保健所	第33週						計	前週	全国(32週)	高知県(33週未累計)		全国(32週未累計)
			安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多				H28/1/4～H28/8/21	H28/1/4～H28/8/14	
インフルエンザ*	インフルエンザ							()	()	120 (0.03)	14,926 (310.96)	1,583,018 (320.45)		
小児科	咽頭結核熱				15	9		24 (0.80)	27 (0.90)	1,093 (0.36)	253 (8.43)	45,738 (14.50)		
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		1		16	1	4	24 (0.80)	13 (0.43)	3,280 (1.08)	1,863 (62.10)	257,371 (81.58)		
	感染性胃腸炎	3	16	32	2		9	62 (2.07)	70 (2.33)	8,813 (2.89)	4,744 (158.13)	586,077 (185.76)		
	水痘		1	8	3		1	13 (0.43)	15 (0.50)	803 (0.26)	244 (8.13)	40,292 (12.77)		
	手足口病		2	3				5 (0.17)	7 (0.23)	1,738 (0.57)	237 (7.90)	21,512 (6.82)		
	伝染性紅斑			2				2 (0.07)	7 (0.23)	499 (0.16)	229 (7.63)	43,537 (13.80)		
	突発性発疹		2	6	2		1	11 (0.37)	12 (0.40)	1,291 (0.42)	331 (11.03)	48,069 (15.24)		
	百日咳			1				1 (0.03)	()	48 (0.02)	69 (2.30)	1,866 (0.59)		
	ヘルパンギーナ	1	5	6	1	2	5	20 (0.67)	30 (1.00)	7,852 (2.58)	655 (21.83)	86,060 (27.28)		
	流行性耳下腺炎			4	2			8	14 (0.47)	13 (0.43)	3,202 (1.05)	606 (20.20)	95,019 (30.12)	
RSウイルス感染症		2	8			1	11 (0.37)	8 (0.27)	1,052 (0.35)	616 (20.53)	28,917 (9.17)			
眼科	急性出血性結膜炎							()	()	4 (0.01)	()	257 (0.37)		
	流行性角結膜炎							()	()	409 (0.62)	11 (3.67)	14,913 (21.61)		
基幹	細菌性髄膜炎							()	()	8 (0.02)	6 (0.75)	295 (0.62)		
	無菌性髄膜炎							()	1 (0.13)	39 (0.08)	26 (3.25)	790 (1.67)		
	マイコプラズマ肺炎			4			5	9 (1.13)	9 (1.13)	436 (0.93)	172 (21.50)	9,112 (19.22)		
	クラミジア肺炎(オウム病は除く)							()	()	4 (0.01)	26 (3.25)	223 (0.47)		
	感染性胃腸炎			1				1 (0.13)	()	7 (0.01)	234 (29.25)	5,006 (10.56)		
計 (小児科定点当たり人数)	4 (2.00)	29 (4.15)	106 (9.18)	20 (6.67)	6 (3.00)	32 (5.40)	197 (6.25)			30,698	25,248 (639.17)	2,868,072		
前週 (小児科定点当たり人数)	11 (5.50)	22 (3.13)	105 (8.82)	28 (9.33)	()	46 (8.80)		212 (6.72)						

注 ()は定点当たり人数。

高知県感染症情報(59定点医療機関) 定点当たり人数

定点名	疾病名	保健所	第33週						計	前週	全国(32週)	高知県(33週未累計)		全国(32週未累計)
			安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多				H28/1/4～H28/8/21	H28/1/4～H28/8/14	
インフルエンザ*	インフルエンザ									0.03	310.96	320.45		
小児科	咽頭結核熱				1.36	3.00		0.80	0.90	0.36	8.43	14.50		
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		0.14		1.45	0.33	2.00	0.40	0.43	1.08	62.10	81.58		
	感染性胃腸炎	1.50	2.29	2.91	0.67		1.80	2.07	2.33	2.89	158.13	185.76		
	水痘		0.14	0.73	1.00		0.20	0.43	0.50	0.26	8.13	12.77		
	手足口病		0.29	0.27				0.17	0.23	0.57	7.90	6.82		
	伝染性紅斑			0.18				0.07	0.23	0.16	7.63	13.80		
	突発性発疹		0.29	0.55	0.67		0.20	0.37	0.40	0.42	11.03	15.24		
	百日咳			0.09				0.03		0.02	2.30	0.59		
	ヘルパンギーナ	0.50	0.71	0.55	0.33	1.00	1.00	0.67	1.00	2.58	21.83	27.28		
	流行性耳下腺炎			0.36	0.67			1.60	0.47	0.43	1.05	20.20	30.12	
RSウイルス感染症		0.29	0.73			0.20	0.37	0.27	0.35	20.53	9.17			
眼科	急性出血性結膜炎									0.01		0.37		
	流行性角結膜炎									0.62	3.67	21.61		
基幹	細菌性髄膜炎									0.02	0.75	0.62		
	無菌性髄膜炎								0.13	0.08	3.25	1.67		
	マイコプラズマ肺炎			0.80			5.00	1.13	1.13	0.93	21.50	19.22		
	クラミジア肺炎(オウム病は除く)									0.01	3.25	0.47		
	感染性胃腸炎			0.20				0.13		0.01	29.25	10.56		
計 (小児科定点当たり人数)	2.00	4.15	9.18	6.67	3.00	5.40	6.25			639.17				
前週 (小児科定点当たり人数)	5.50	3.13	8.82	9.33		8.80		6.72						

発行：高知県感染症情報センター（高知県衛生研究所）
 〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1（保健衛生総合庁舎2階）
 TEL：088-821-4961 FAX：088-825-2869