

高知県感染症発生動向調査（週報）

2020年 第45週 （11月2日～11月8日）

インフルエンザ予防接種はお早めに

季節性インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、例年11月頃から患者が増え始め、12月から3月頃にかけて流行します。インフルエンザワクチンは、インフルエンザウイルスに感染した場合に発症を一定程度抑える効果や重症化を予防する効果が認められています。ワクチンを接種してから抗体ができて予防効果が発現するためには、およそ2週間かかると言われていています。かかりつけ医等医療機関にご相談のうえ、予防対策の1つとして予防接種をご検討下さい。

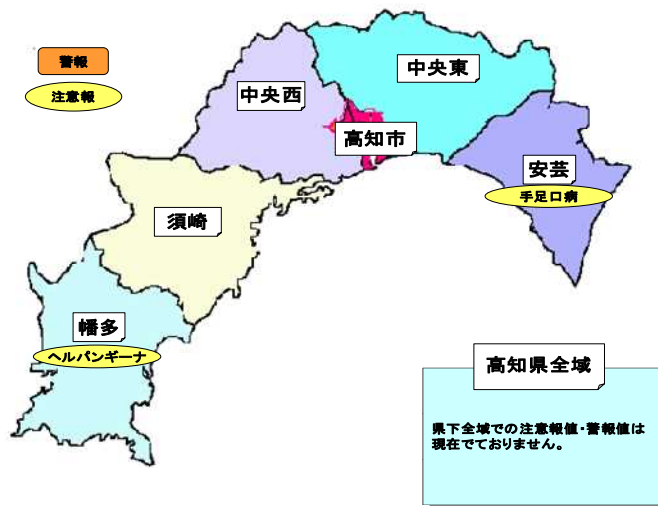
★県内での感染症発生状況

インフルエンザ及び小児科定点把握感染症（上位疾患5疾患）

↑：急増 ↗：増加 →：横ばい ↓：減少 ↓：急減

| 疾病名 | 推移 | 定点当たり報告数 | 県内の傾向 |
|---------------|----|----------|--|
| 感染性胃腸炎 | ↗ | 1. 2 1 | 幡多で減少していますが、高知市、安芸で急増、県全域で増加しています。 |
| 手足口病 | ↓ | 0. 8 9 | 高知市、幡多で急減、県全域、中央東で減少していますが、安芸で急増し、安芸では注意報値を超えています。 |
| ヘルパンギーナ | ↓ | 0. 8 9 | 幡多で急減、県全域で減少していますが、高知市、安芸で急増し、幡多では注意報値を超えています。 |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | → | 0. 5 7 | 安芸、須崎で急減していますが、中央西、幡多で急増、高知市、中央東で増加しています。 |
| 突発性発疹 | ↓ | 0. 3 2 | 安芸、幡多で急減、県全域、高知市、須崎で減少していますが、中央東で急増しています。 |

★地域別感染症発生状況



【感染症予防の基本】

手洗い：感染症予防の基本は手洗いです

- ・爪は短く切っていますか？
- ・指輪・時計ははずしていますか？

- ① 石けんを泡立て、てのひらをよくこすります
- ② 手の甲、指の間や指先、ツメの間まで丹念にこすります
- ③ 親指をねじり洗いし、手首も忘れずにあらいます
- ④ 石けんを洗い流し、清潔なタオルで拭き取って乾かします

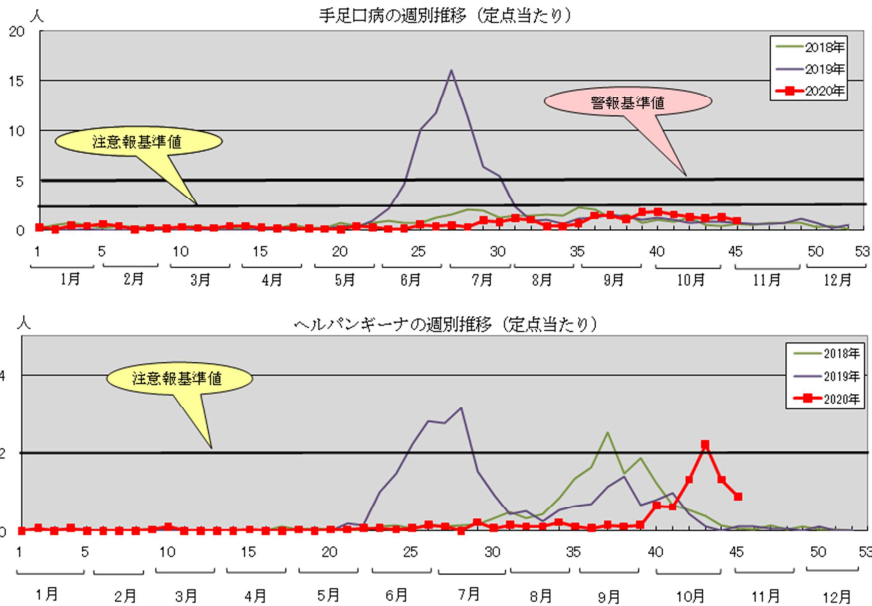
汚れの残りやすいところも丁寧に：指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首、手のしわ
タオルの共有は避けましょう



★県内で注目すべき感染症（注意点や予防方法）

○手足口病やヘルパンギーナに気を付けて！

これらの病気は、経口・接触感染、咳やくしゃみによる飛沫感染で感染します。原因ウイルスであるエンテロウイルスは、回復後も便中から検出されることもあるため、これらの病気にかかりやすい年齢層の乳幼児が集団生活をしている保育施設や幼稚園などでは注意が必要です。



<予防方法>

- ・手洗い・うがいが大切です。流水と石けんでよく手を洗いましょう。
- ・タオル・コップ等は別のものを使い、感染者との密接な接触はさけるようにしましょう。
- ・回復後も2～4週間の長期にわたり便からウイルスが検出されることがあるので、特に、外出後、食事の前、トイレの後に手洗いをしましょう。

ダニの感染症（SFTS・日本紅斑熱・つつが虫病）に注意！

「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱」は、屋外に生息するダニの一種で比較的大型（吸血前で3～4mm）の「マダニ」が媒介する感染症です。

「マダニに咬まれないこと」がとても重要です。

マダニは、暖くなる春から秋にかけて活動が活発になります。人も野外での活動が多くなることから、マダニが媒介する感染症のリスクが高まります（全てのマダニが病原体を持っているわけではありません）。

また、「ツツガムシ」に咬まれることによって感染する「つつが虫病」にもご注意ください。高知県では秋から冬にかけて多く報告されており、ダニの一種である「ツツガムシの幼虫（0.2mm）」が媒介する感染症です。（全てのツツガムシが病原体を持っているわけではありません）。

予防対策については、マダニと同じく「ツツガムシに咬まれない」ことです。

【ダニに咬まれないために】

- 長袖・長ズボン・長靴などで肌の露出を少なくしましょう。
- ダニに対する虫除け剤（有効成分：ディートあるいはイカリジン）を活用しましょう。
- 地面に直接座ったりしないよう、敷物を使用しましょう。
- 活動後は体や衣服をはたき、帰宅後にはすぐに入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ペットの散歩等でダニが付き、家に持ち込まれることがありますので注意しましょう。

発熱等の症状が出たとき

野山に入ってからしばらくして（数日～数週間程度）発熱等の症状が出た場合、医療機関を受診してください。受診の際、発症前に野山に立ち入ったこと（ダニに咬まれたこと）を申し出てください。

- 重症熱性血小板減少症候群（SFTS）に関する Q&A（厚生労働省）
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/sfts_qa.html
- 高知県衛生環境研究所 ダニが媒介する感染症及び注意喚起パンフレット
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130120/2015111600016.html>

★全数把握感染症

報告無し

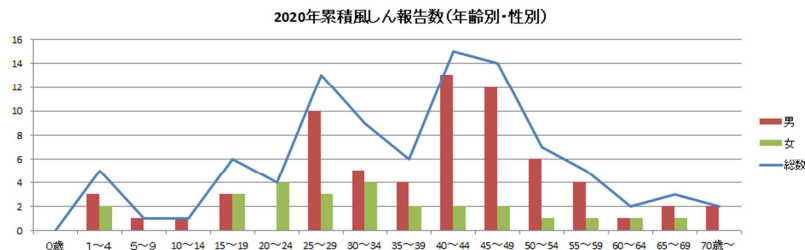
★定点医療機関からのホット情報

| 保健所 | 医療機関 | 情報 |
|-----|---------------|--|
| 中央東 | 早明浦病院小児科 | 溶連菌感染症 1 例 (4 歳女) |
| | JA 高知病院小児科 | アデノウイルス咽頭炎 1 例 (1 歳女) マイコプラズマ気管支炎 1 例 (3 歳男) |
| 高知市 | 福井小児科・内科・循環器科 | ヘルパンギーナ 6 例 |
| | ふないキッズクリニック | アデノウイルス感染症 1 例 (1 歳男) |
| 中央西 | 石黒小児科 | 口唇単純ヘルペス 2 例 (4 歳男、33 歳女) |
| | くぼたこどもクリニック | 感染性胃腸炎 1 例 (3 歳男：いの町) |
| | 日高クリニック | アデノウイルス扁桃炎 2 例 (2 歳男、8 歳女) ヘルペス性歯肉口内炎 1 例 (8 歳女) |
| 須崎 | もりはた小児科 | 滲出性扁桃炎 (アデノウイルス) 3 例 サルモネラ腸炎 1 例 (4 歳女) マイコプラズマ肺炎 1 例 (2 歳女) |
| 幡多 | さたけ小児科 | 帯状疱疹 1 例 (9 歳男) |
| | 幡多けんみん病院小児科 | サルモネラ腸炎 1 例 (7 歳女) |

★県外で注目すべき感染症

○風しん、先天性風しん症候群を予防しましょう

2020 年第 1 週～第 44 週の累積報告数は 93 人 (男性 67 人、女性 26 人) となっており、そのうち 86% (80 人) が成人で、25 歳から 50 歳代の男性が中心となっています。



妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風しんの予防にはワクチンを接種し、風しんに対する免疫を獲得することが有効です。風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認することができます。

赤ちゃんが生まれつきの病気にならないよう家族みんなで風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けることをご検討ください。

【無料の風しんの抗体検査について】

現在県内では 2 つの事業で「風しん」に対して十分な免疫があるかどうか確認するため無料の抗体検査を実施しています。

対象者・高知県内在住 (住所を有する者) の妊娠を希望する女性

- ・妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者など (生活空間を同一にする頻度が高い方。婚姻の届けを出していないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む)
- ・風しんの追加的対策として、1972 年 (昭和 47) 年 4 月 2 日から 1979 年 (昭和 54) 年 4 月 1 日 生まれの男性について、一括してクーポン券を配布

1962 (昭和 37) 年 4 月 2 日から 1972 (昭和 47) 年 4 月 1 日 生まれの男性については、本人がクーポン券を希望する場合において、住所地の市町村が個別に発行

検査受付: 実施医療機関ごとに異なりますので、受診を希望する医療機関に事前にお問い合わせください (住所を証明する書類 (運転免許証や健康保険被保険者証等) を持参ください)

検査結果: 検査後 1~2 週間後に郵送もしくは再来院にてお知らせいたします

- 厚生労働省「風しんの追加対策について」（風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html
- 無料の風しん抗体検査の実施及び抗体検査の委託を受けた医療機関（高知県健康対策課ホームページ）
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/2020051200219.html>
- 風しんの追加的対策 Q&A（対象者向け）
<https://www.mhlw.go.jp/content/000493833.pdf>
- 風しん Q&A2018年1月30日改訂版(国立感染症研究所)
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubellaqa.html>
- 風しんについて（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/

★高知県の新型コロナウイルス感染症情報

高知県庁ホームページ：<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/111301/info-COVIT-19.html>

| 高知県保健所別新型コロナウイルス感染症報告者数 | | | | | | | | | |
|-------------------------|----|---|----|-----|-----|------------|----|----|-----|
| | | | 安芸 | 中央東 | 高知市 | 中央西 | 須崎 | 幡多 | 総計 |
| 10月 | 12 | 月 | | | | | | | |
| | 13 | 火 | | | | | | | |
| | 14 | 水 | | | | | | | |
| | 15 | 木 | | 140 | | | | | 1 |
| | 16 | 金 | | | | | | | |
| | 17 | 土 | | | | | | | |
| | 18 | 日 | | | | | | | |
| | 19 | 月 | | | | | | | |
| | 20 | 火 | | | | | | | |
| | 21 | 水 | | | | | | | |
| | 22 | 木 | | | | | | | |
| | 23 | 金 | | | | | | | |
| | 24 | 土 | | | | | | | |
| | 25 | 日 | | | 141 | 142 | | | 2 |
| | 26 | 月 | | | | | | | |
| | 27 | 火 | | 143 | | | | | 1 |
| 28 | 水 | | | 144 | | | | 1 | |
| 29 | 木 | | | | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | | | | |
| 31 | 土 | | | | | | | | |
| 11月 | 1 | 日 | | | | | | | |
| | 2 | 月 | | | | | | | |
| | 3 | 火 | | | | | | | |
| | 4 | 水 | | | | | | | |
| | 5 | 木 | | | | | | | |
| | 6 | 金 | | | | | | | |
| | 7 | 土 | | | | | | | |
| | 8 | 日 | | | | | | | |
| 総計 | | | 2 | 12 | 98 | 8 | 3 | 21 | 144 |

総計は2月28日以降の報告者数
数字は症例番号 女性は斜体

発行：高知県感染症情報センター（高知県衛生環境研究所）
〒780-0850 高知市丸ノ内2-4-1（保健衛生総合庁舎2階）
TEL：088-821-4961 FAX：088-825-2869

この情報に記載のデータは2020年11月9日現在の情報により作成しています。調査などの結果に応じて若干の変更が生じることがありますが、その場合週報上にて訂正させていただきます。

病別年次報告数推移グラフ(インフルエンザ定点・小児科定点・眼科定点)

高知県感染症情報 疾病別年次報告数推移(2020年 第45週)

