

高知県健康経営事例紹介
高知家 健康経営アワード2022受賞

(株)幸



心の健康にも着目した職場作りで
離職率低下し、笑顔の社員が増えた



代表取締役社長 中平 武志氏

自分自身の経験も踏まえて
健康の大切さを再確認しました

開所当時はハードな仕事環境で、私自身会社で仮眠を取ることも多い状態でした。結果、体調を崩すことも多々あり、そこで健康を強く意識するようになりました。自分に第三子が産まれた時に、子どもや家族との時間が取れないことが強いストレスになったこともあり、スタッフに同じようなことがないように健康経営を続けていきたいですね。

取り組みの
きっかけ

残業などで心身不調となり退職する社員を減らすため、健康経営に着手

人手不足は介護・福祉業界全体の問題です。同グループでも職員一人ひとりへの負担が大きくなり、平均残業時間が80時間を越えていた時期がありました。離職率も高く人材流出を防ぐため、また代表自身が健康への意識を強く持つようになったことから様々な取り組みに着手。そのひとつとして健康経営を知り、取り組むことにしました。

取り組みの
内容

身体だけでなく心の健康にも注目
社員が働きやすい人材配置を実践

身体だけでなく心の健康にも注目しました。コミュニケーションツール「エマジネティックス」や「エナジャイザー」を導入。社員の特性を把握することで適材適所かつ精神的に働きやすい配置を実施。自社システムを構築することで有給休暇の日数確認や申請の簡略化、11時間勤務時間インターバルが把握できるようになりました。

取り組みの
成果

風通しよく笑顔の多い職場に
有給休暇消化100%も6年連続達成!

「エマジネティックス」や「エナジャイザー」の導入により、コミュニケーションエラーの軽減、適切な人材配置で精神的にも働きやすい風通しのよい環境が形成でき、社員に笑顔が増え、楽しそうに仕事を行っているように思えます。有給休暇も確認&申請の簡易化、希望休を全従業員で共有することで取得しやすくなり、有給消化率100%を6年連続で達成しました。また7時間の睡眠と休息時間を確保できる勤務時間インターバルの目安11時間を確保することで、身体だけでなく精神もリフレッシュでき、心の健康もキープできていると感じます。



【会社データ】

- 業務内容:介護・福祉業
- 創業:2009(平成21)年6月11日
- 社員数:50人(パート、アルバイト含む)
- TEL: 088-855-4163
- FAX: 088-855-4164
- e-mail:sachinotudo@nifty.com



公式WEBサイト

今後の目標

様々な制度からの認定が自信に
今後は喫煙率低下などにも挑戦したい

介護職の平均離職率14.1%に対して当グループは6.0%に抑えることができた他、勤務時間インターバル11時間の確保なども評価され、厚生労働省の「健康経営優良法人 中小規模プライト500」をはじめ、「高知県ワークライフバランス推進企業」全5部門などの認証を受けました。今後はそれらを維持しつつ、男性育児100%の実現や、喫煙率低下の数字目標を決めて達成できるように考えていきます。