

(株)アースエイド



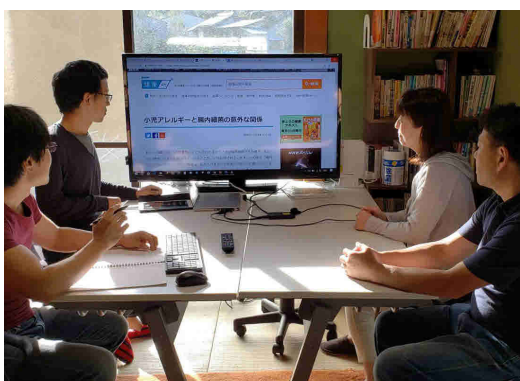
徹底した食事指導で 病気にならない体づくりを推進



代表 嶋崎 裕也氏

質の高い食事を通して みんなが健康になってほしい

体に良いものを摂取し、美味しく健康な人生を歩むことが幸せだと思っています。私自身が健康的な食習慣を実施して食医学の知識を深めることで、病気をせず、見た目年齢も若くなったため、社員への食事指導を取り入れました。毎日の体操や健康に関する勉強会、トレーニング用ジムの設置なども実施しています。



取り組みの きっかけ

体を内側から変えてあげたいと 新人スタッフに食事指導

きっかけは自己免疫疾患を持つスタッフの受け入れをしたことでした。一般的な会社では、まず仕事の仕方やコミュニケーションを取りながら人間関係の構築を図ることに専念しますが、私が行ったのは、彼の体質を内側から改善することでした。

取り組みの 内容

根気よく長期に渡り 食事の改善をサポート

豆乳ヨーグルト、有機納豆、高圧釜で炊く自然栽培の有機玄米など、栄養バランスの良いものをみんなで摂取し、食べ物の質を上げて、体の質のアップを図りました。また自社製品の提供だけでなく、食に関する知識を深める勉強会も定期的に開催しています。

取り組みの 成果

健康な体こそが 仕事のパフォーマンスを向上

薬を飲んだりするわけではないので、2、3カ月ですぐに成果の出るものではありません。彼は指導をきちんと守って根気よく食事を改善した結果、3年かけて一般的な白血球の数値に改善できました。その結果仕事への意欲も湧き、遅刻や欠勤がなくなり、他のスタッフとも良い関係を築けることができています。今では正社員としてなくてはならない存在になってくれ、彼自身の人生も大きく変わったと思っています。



【会社データ】

- 業務内容: 食料品製造業
 - 創業: 2012年(平成24年)
 - 社員数: 4名
- TEL.0889-59-2248
E-mail: home@earthaid-tosa.com



公式WEBサイト

今後の目標

会社の利益優先ではなく 社員の健康を第一に

健康になることで医療費の負担額の削減や生活の質の向上、生産性が上がっただけでなく、社員の健康意識にも変化が見られました。自ら健康情報を収集・共有したり、トレーニングに励んだり、内側からも外側からも体づくりに取り組んでいます。今後は社内だけでなく、地域全体の健康を目標に持続可能地域形成に向けた活動を考えています。