

(株)高知銀行

健康な心身を維持、増進で 地域社会に貢献していく



取締役頭取 海治 勝彦氏

健康経営は当行と 地域の発展に欠かせない要素

当行では、役職員と家族の健康が、地域社会と当行の成長に欠かせない要素であると考え、2018年に「健康経営宣言」を制定しました。2022年には経済産業省および日本健康会議が実施する「健康経営優良法人2022（大規模法人部門）」にも4期連続で認定されました。これからも健康経営による持続的な成長を実現できるよう頑張っていきます。



取り組みの きっかけ

役職員が心身充実して 日々過ごせるために

当行は以前から職員の仕事と子育ての両立支援を推進するための雇用環境の整備や各種労働条件の整備に取り組んでおり、有給休暇取得推進や所定外労働の削減を行ってきました。「健康経営」を知り、役職員がいきいきと活動できるためには“体が資本”という基本に立ち返り、以前からの課題であった当行職員全体の運動不足に対して取り組みを始めました。

取り組みの 内容

健やかな心と体の保持と増進のため 幅広い取り組みを立案、実施

定期健康診断の完全実施、人間ドック・生活習慣病健診やがん検診の受診勧奨のほか、運動習慣定着に向けたオンラインセミナーを開催。ボランティア活動も兼ねたお遍路ウォーキング、よさこい祭り参加などを行いました。心の健康保持・増進にはメンタルヘルスセミナーの実施、ストレスチェックの継続と結果に基づく職場環境の改善等を実施しました。

取り組みの 成果

健康への意識改革などに一定の成果が 見られたので持続的に行っていきたい

健康課題のひとつに運動習慣の不足がありました。セミナーの開催で即運動習慣の定着とまではいなくても、意識の変化が見られ、継続して運動に取り組みたいという役職員が増加傾向にあります。取り組みを始めて、いきなり何かを変えようとしても準備に時間がかかる、人がついてこないことを痛感しました。オンラインセミナーでは著名な先生を講師に招き、後日視聴できるなど興味をもってもらえるように工夫しました。



【会社データ】

- 業務内容:金融業
- 創業:1930(昭和5)年1月20日
- 社員数:752人
- TEL.088-822-9311
- FAX.088-871-7123
- E-mail:kouhou@kochi-bank.co.jp



公式WEBサイト

今後の目標

健康に関する様々なセミナーを開催し 健康経営への興味、意欲を高めたい

役職員の健康経営の取り組みへの参加意欲が高いとは、まだまだ言えません。個々による健診結果の再確認を促すこと、個人の健康保持・増進メリットの情報提供を継続して実施していきたいです。健康増進や疾病、女性特有の健康関連といった幅広いセミナーなどの開催をはじめ、禁煙促進や受動喫煙対策に向けた段階的な取り組みも行いたいと考えています。