




高知家の健康

新型コロナウイルス感染症の 対応・予防対策

PPE着脱方法


高知県幡多福祉保健所






④フェイスシールド

①長袖ガウン
(アイソレーションガウン)



⑤手袋(2組)




②キャップ

③N95マスク



⑥手指消毒剤



⑦感染性廃棄物入れ

エアロゾル発生手技(検体採取、気道吸引、気管内挿管など)を実施する際には
N95マスク、フェイスシールド、長袖ガウン、手袋を装着する

準備物品

- ①長袖ガウン（アイソレーションガウン）
- ②キャップ
- ③N95マスク
- ④フェイスシールド
- ⑤手袋（2組）
- ⑥手指消毒剤
- ⑦感染性廃棄物入れ
- ⑧姿見（準備できれば）

着用手順

注意点

- 手指消毒剤を配置する
- 着衣は必ず2人で行う
→1人が着衣し、もう1人は各手順が確実にできていることを確認する
- 時計、指輪、名札、PHSなど身に付けているものを全て外す
- 髪が長い場合、ピンやゴムで束ねる

ガウン → キャップ → N95マスク
→ フェイスシールド → 手袋

- ガウンの背中側が開いたままとならないように介助者に確認してもらう



- ① 上のヒモを結ぶ
- ② ガウンを内側に入れ込む
- ③ 下のヒモを結ぶ

ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- 親指が出るように袖口に2センチ程度の穴を開ける



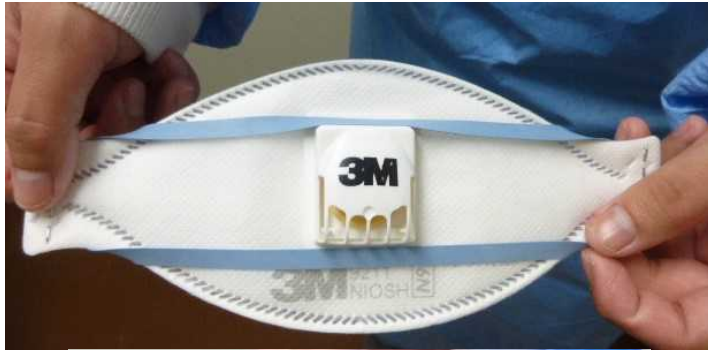
ガウン→**キャップ**→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- 髪の毛が出てないか姿見で確認しながらキャップをかぶる
- 介助者にも確認してもらう



ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- ヒモをマスクの前面に引っかける
- マスクを上下にしっかり広げ、鼻、口を覆うようにして顔に押し当てる



ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- 上部のゴムは頭の上側に、下部のゴムは後頸部にかける(ゴムをクロスさせない)



着るときは
①上のゴム
②下のゴム



ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- 両手でマスクを覆い、
息を強く出し空気が漏れていないか、
息を吸ってマスクが吸い付く感じがあるか
フィットチェックを行う



写真のように通気口がある
マスクの場合、息がしやす
いためフィットチェックをして
も分かりにくい、隙間がない
かよく確認する

ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→手袋

- 顔面を確実に覆い、ずれ・ゆるみがないように調節する



ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→**手袋**

- 手指消毒を行い、インナー手袋を装着する



ガウン→キャップ→N95マスク
→フェイスシールド→**手袋**

- ガウンの袖口でインナー手袋を覆う(親指は開けた穴に通す)
- アウター手袋を装着し、ガウンの袖口を覆う



完成図



髪の毛が出ていないか確認



背面のガウンがはだけていないか確認

介助者の準備

脱衣者からの二次感染を防ぐため、介助者の準備を行う

- アイソレーションガウン、フェイスシールド、サージカルマスク、手袋（一重）を着用

⚠ 注意点

- 脱衣は必ず介助者とペアで行う
- 各手順が確実にできていることを介助者が確認しながら脱衣する



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- 汚染部分と清潔部分を認識しながら脱衣する
- 下部、上部の紐は介助者に外してもらう



介助者はガウンに触れないよう十分距離をとる

ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- ・介助者が紐の端を持ち、手に触れないように片方ずつ紐を脱衣者へ渡す



二次感染を防ぐため、お互いの手に触れないよう注意



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- 中表になるよう丸めながら脱ぐ
- アウター手袋も一緒に外す



汚染されている
外側には触らない



•体にくっつけない
•床につけない



ガウンをまるめ、感
染性廃棄物容器に
そっと入れる

ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- 介助者に消毒剤をもらい手指消毒を行う



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- 汚染された可能性がある前面は触れないように、後頭部のゴムを持って外す
- 介助者から消毒剤をもらい手指消毒を行う



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

•汚染された可能性がある前面は触れない
ように、下のゴム→上のゴムを外す



下のゴムをマスク前
面にかき、上のゴム
を持ち、慎重に外す



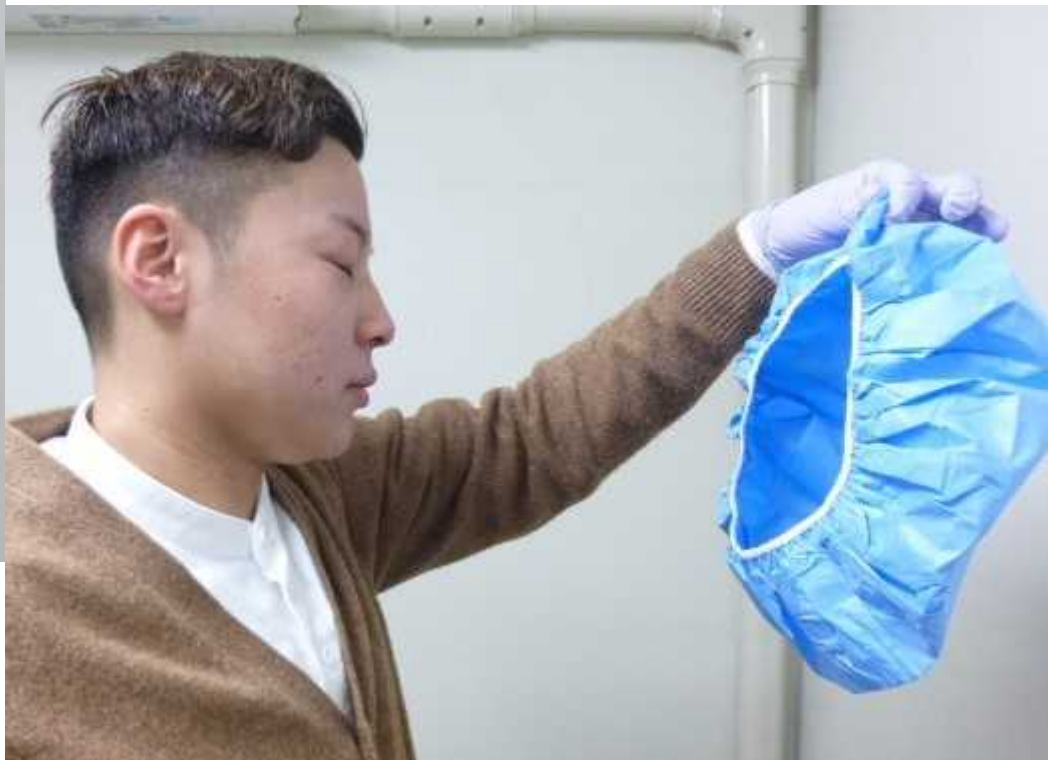
ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→インナー手袋

- 介助者に消毒剤をもらい手指消毒を行う



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→**キャップ**→インナー手袋

・後面から前面に向けて外す



首に触れないように
注意

ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→**インナー手袋**

- ①利き手で反対側の手の手袋の外側をつまむ
- ②つまんだ手袋を裏返しながら外し、利き手で外した手袋を包み込む



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→**インナー手袋**

③手袋を外した方の手を反対の手袋の内側に入れ、手袋の外側に触れないように外す。



ガウン+アウター手袋→フェイスシールド
→N95マスク→キャップ→**インナー手袋**

- 介助者に消毒剤をもらい手指消毒を行う
- 流水手洗いも忘れずに行う

