

新型コロナウイルス感染症の影響を受けお困りの ひとり親家庭の皆さまへ

- 相談できる人がいない・・・
- ひとりでは家事や子育てに手が回らない・・・
- 家計が大変！経済的支援があれば・・・
- 就職したい！資格を取りたい！

このような
お悩み
ありませんか？

ひとり親家庭全般に関する相談窓口はこちら

ひとり親家庭等就業・自立支援センター
こうち男女共同参画センター（ソーレ2階）

電話・メール相談も受け付けています

TEL : 088-875-2500・2503
FAX : 088-875-2506
E-mail : sis0423@iris.ocn.ne.jp

LINE



お困りごとの内容に応じた相談窓口はこちら

子育て やDV の悩み	児童相談所	子育ての悩み、虐待の相談などについて、お電話でご相談を受け付けます。	0570-783-189	
	① DV相談ナビ ② DV相談+ (プラス)	DVの悩みに、相談員が親身に対応します。 ① 最寄りの窓口 ② 24時間の電話相談（SNS・メールも対応）	①0570-0-55210 ※10/1以降は#8008 ②0120-279-889	
心の 健康	よりそいホットライン	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。	0120-279-338	
	SNS等による相談	LINE, Twitter, FacebookなどのSNSや電話を通じてお悩みの相談を受け付けます。	https://www.mhlw.go.jp/content/1090000/000622924.pdf 相談先一覧	
しごと	精神保健福祉センター	保健師・精神保健福祉士などの専門職が、面接やお電話などで、心の健康に関するお悩みの相談を受け付けます。	高知県精神保健福祉センター 088-821-4966	
	ハローワーク	仕事をお探しの方はお近くの①～⑥ハローワークや⑦マザーズハローワークにご相談ください。求人情報はハローワークインターネットサービスでも探すことができます。	①ハローワーク高知 088-878-5320 ②同 香美出張所 0887-53-4171 ③同 須崎 0889-42-2566 ④同 四万十 0880-34-1155 ⑤同 安芸 0887-34-2111 ⑥同 いの 088-893-1225 ⑦ハローワーク高知マザーズコーナー 088-878-5326	
	特別労働相談窓口	解雇・雇止め・休業手当などの労働相談に対応しています。	高知労働局 088-885-6041	

新型コロナウイルス感染症の影響を受けお困りの ひとり親家庭の皆さまへ

ひとり親家庭の皆さまにご活用いただける支援の一覧

給付金	ひとり親家庭の方	低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金	【基本給付】 ■ 1世帯当たり 5万円 ■ 第2子以降、1人につき 3万円	①児童扶養手当受給者 ※振込済 ②年金受給のひとり親 ③収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となったひとり親	コールセンター 0120-400-903 市町村
			【追加給付】 ■ 1世帯当たり 5万円	基本給付を受給した①、②の対象者のうち、収入が減少した方 ※自己申告 ※添付書類不要	
貸付	生活資金でお悩みの方	緊急小口資金	最大 20万円	当座の生活 のための緊急かつ一時的な生活費が必要な方 ■ 据置期間：1年以内 ※償還免除の特例あり ■ 返済期間：2年以内	各市町村 社会福祉協議会
		総合支援資金	最大 20万円 × 3 か月	生活再建まで の一定期間の生活費が必要な方 ■ 据置期間：1年以内 ※償還免除の特例あり ■ 返済期間：10年以内	
住まい	家賃でお悩みの方	住居確保給付金	家賃相当額	休業などに伴う収入減により、離職などと同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方	市町村
	住居でお悩みの方	公営住宅	ひとり親世帯は公営住宅の優先入居の対象世帯です。		市町村
		母子生活支援施設	生活に困窮する母子家庭に住まいを提供する施設です。		都道府県 市町村
しごと	休業した労働者の方	傷病手当金	標準報酬月額 (直近12か月平均)の1/30×2/3	健康保険等の被保険者であって、療養のため働くことができない方 ※国民健康保険の被保険者も、市町村によっては支給される場合あり	協会けんぽ・健康保険組合 ※市町村
		新型コロナウイルス感染症対応休業支援金	休業前賃金の 80%	休業手当の支払いを受けられなかった中小企業の労働者の方	コールセンター 0120-221-276
	企業の方	小学校休業等対応助成金	賃金相当額	小学校などの臨時休業などにより仕事を休まざるをえなくなった労働者の方に、有給休暇を取得させた場合 ※子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする方には、「 小学校休業等対応支援金 」を支給	コールセンター 0120-60-3999
		雇用調整助成金	休業手当などの最大 10/10 の助成率	労働者の方に休業手当などを支払う場合	
猶予など	いまは、納税や支払いが難しい方	税・国民健康保険料などの免除・猶予	収入が減少した方は、税や国民健康保険料などの免除や猶予が認められることがあります。		国税局 都道府県 市町村
		国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減少した方は、国民年金保険料の免除申請ができます。		市町村 年金事務所
		公共料金の支払いの猶予	■ 上下水道：市町村 ■ 電気・ガス・電話料金：契約されている事業者 ■ NHK受信料：高知放送局 088-823-2300		