

平成30年度 第2回 高知県健康づくり推進協議会

次 第

1 開 会

2 議 事

(1) 第4期よさこい健康プラン21の推進に関する平成30年度の取り組みについて

①第4期よさこい健康プラン21の指標項目と各項目のモニタリング指標について

②各専門部会について

③平成30年度の取り組みについて

- ・子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着
- ・働きざかりの健康づくりの推進
- ・生活習慣病の発症予防と重症化予防対策
- ・分野ごとの健康づくりの推進

(2) 平成31年度の取り組みについて

(3) その他

3 閉 会

平成31年2月22日(金) 18時30分～20時30分
高知県庁2階 第二応接室

第4期高知県健康増進計画



よさこい健康プラン21

お問合せ先
高知県健康政策部健康長寿政策課
担当:市村・濱崎

TEL:088-823-9675

FAX:088-823-9137

高知県健康づくり推進協議会 委員名簿

任期：平成29年7月1日～平成31年6月30日

所 属 等	役職等	氏 名	備考
高知大学医学部	教授	安田 誠史	
高知県立大学	教授	池田 光徳	欠席
高知県医師会	常任理事	◎ 石黒 成人	
高知県歯科医師会	常務理事	岩田 耕三	
高知県薬剤師会	副会長	寺尾 智恵美	
高知県看護協会	専務理事	藤原 房子	
高知県栄養士会	会長	森田 陽子	欠席
	副会長	新谷 美智	代理
高知産業保健総合支援センター	所長	高橋 淳二	
高知労働局	健康安全課長 事務代理	◎(新) 杉山 彰浩	
高知県経営者協会	事務局長	芝 一純	欠席
高知市保健所	所長	堀川 俊一	
高知県健康づくり婦人会連合会	会長	佐々木 香代子	
高知県食生活改善推進協議会	会長	○ 西村 富美子	
高知県ウォーキング協会	会長	橋本 邦健	欠席
日本健康運動指導士会高知県支部	支部長	葛岡 善行	
高知県国民健康保険団体連合会	保険者支援課長	市川 浩	
高知縣市町村教育委員会連合会	理事	谷 智子	
高知県保健所長会	会長	福永 一郎	

◎会長 ○副会長 (敬称略、順不同)

オブザーバー名簿

教育委員会保健体育課	チーフ	北村 加菜
	主査	池知 亜弥

事務局職員名簿

健康政策部	部長	鎌倉 昭浩
健康長寿政策課	課長	中嶋 真琴
	保健推進監	中島 信恵
	チーフ	市村 岳二
	主幹	三谷 倫加
	主幹	濱崎 絹子
	主査	武田 弓芳

高知県健康づくり推進協議会設置要綱

(目的)

第1条 高知県における健康づくりを推進するために、高知県健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(任務)

第2条 協議会は、以下の事項について協議をするものとする。

- (1) よさこい健康プラン21の具体的な取り組みの推進、進行管理及び評価並びに見直しに関すること。
- (2) 地域保健と職域保健の連携による健康づくり推進に関すること。
- (3) その他県民の健康づくりに必要な事項。

(組織)

第3条 協議会には、専門部会を置き、担当する分野に関する事項を協議し決定することができる。

- 2 専門部会の委員は、会長が指名して決定する。
- 3 専門部会は、協議に必要があると認める場合には、必要に応じて委員以外の者に出席を求め、助言及び意見を聞くことができる。
- 4 専門部会が協議し、調整した事項は、協議会へ報告して協議会が決定したものとみなす。但し、専門部会からの報告は、報告文書を送付して報告に代えることができる。

(委員)

第4条 協議会の委員は、別表1に掲げる機関、団体の代表者などを持って構成し、知事が委嘱する。

(会長、副会長及び部会長)

第5条 協議会に会長1名及び副会長1名を置き、委員の互選により選出する。

- 2 会長は、協議会の会務を統括し、協議会を代表する。
- 3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときはその職務を代理する。
- 4 専門部会には、会長の指名により部会長1名を置く。
- 5 部会長は、専門部会の会務を統括し、専門部会を代表する。

(委員の任期)

第6条 委員の任期は、2年間とし、再任を妨げない。委員が欠けた場合における補充委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会議)

第7条 協議会の会議は、必要に応じて会長が招集し、会長が議長となる。

- 2 専門部会の会議は、必要に応じて部会長が招集し、部会長が議長となる。
- 3 委員はやむを得ない事情により会議に出席できない場合には、会長または部会長の了解を得て、代理人を会議に出席させることができる。

(庶務)

第8条 協議会の庶務は、高知県健康政策部健康長寿政策課が行う。

(雑則)

第9条 この要綱で定めるもののほか、協議会及び専門部会の運営に関し必要な事項は、それぞれ会長及び部会長が定める。

附 則

この要綱は、平成19年2月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成20年5月13日から施行する。

附 則

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成22年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成23年4月20日から施行する。

附 則

この要綱は、平成24年4月23日から施行する。

附 則

この要綱は、平成24年6月12日から施行する。

附 則

この要綱は、平成26年4月21日から施行する。

別表 1 (第 4 条関係)

高知大学医学部
高知県立大学
高知県医師会
高知県歯科医師会
高知県薬剤師会
高知県看護協会
高知県栄養士会
高知産業保健総合支援センター
高知労働局
高知県経営者協会
高知市
高知県健康づくり婦人会連合会
高知県食生活改善推進協議会
高知県ウォーキング協会
日本健康運動指導士会高知県支部
高知県国民健康保険団体連合会
高知県市町村教育委員会連合会
高知県保健所長会

「第4期よさこい健康プラン21」の指標項目と各項目のモニタリング指標について

1 「基本目標」の指標

No	項目	指標	目標値 (H35年度)	第4期計画策定時 に用いた値	現状値
1	健康寿命の 延伸と都道 府県格差の 縮小	健康寿命の延伸と 都道府県格差の縮小	・全国平均を上回る ・健康寿命最長県と の差の縮小	男性 69.99年 ¹⁾ (全国第46位) (全国 71.19年) 女性 74.31年 (全国第29位) (全国 74.21年) (平成25年)	男性 71.37年 (全国第42位) (全国 72.14年) 女性 75.17年 (全国第18位) (全国 74.79年) (平成28年)
				男性 -2.53年 ¹⁾ 女性 -1.47年 (平成25年)	男性 -1.84年 女性 -1.15年 (平成28年)
2	壮年期死亡 率の改善	脳血管疾患の年齢調整 死亡率(10万人あたり)	男性 34.0 女性 16.0	男性 37.6 ²⁾ 女性 20.2 (平成27年)	平成34年度公表予定
3		虚血性心疾患の年齢調整 死亡率(10万人あたり)	男性 34.0 女性 11.0	男性 36.1 ²⁾ 女性 11.7 (平成27年)	平成34年度公表予定
M1		脳血管疾患の年齢調整 死亡率(10万人あたり)	—	男性 38.0 ³⁾ 女性 20.5 (平成27年)	男性 41.3 女性 19.5 (平成29年)
M2		心疾患の年齢調整 死亡率(10万人あたり)	—	男性 70.9 ³⁾ 女性 36.1 (平成27年)	男性 73.1 女性 37.4 (平成29年)

(データソース)

- 1) 健康寿命の指標化に関する研究(厚生労働科学研究費補助金)
- 2) 人口動態統計特殊報告
- 3) 人口動態統計

2 「子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着」の指標

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時 に用いた値	現状値
4	子ども	運動やスポーツを習慣 的にしている子どもの 割合(小学5年生)	増加傾向	男子 58.0% ⁴⁾ 女子 39.0% (平成28年度)	男子 57.0% 女子 40.0% (平成30年度)
5		朝食を必ず食べる子ど もの割合(小学5年生)	95%以上	男子 86.0% ⁴⁾ 女子 85.0% (平成28年度)	男子 84.0% 女子 87.0% (平成30年度)
6		肥満傾向にある子ども の割合(小学5年生の中 等度・高度肥満傾向児の 割合)	全国平均以下 男子 5.3% 女子 3.5% (平成35年度)※県推計値	男子 5.3% ⁵⁾ (全国 4.9%) 女子 4.3% (全国 3.4%) (平成28年度)	男子 5.8% (全国 5.2%) 女子 4.6% (全国 3.5%) (平成30年度)

(データソース)

- 4) 高知県体力・運動能力、生活実態等調査(高知県教育委員会)
- 5) 全国体力・運動能力・運動習慣等調査

3 「働きざかりの健康づくりの推進」の指標

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時 に用いた値	現状値
7	一次予防	健康づくりに一歩踏み 出した方の人数(高知 家健康パスポートI取 得者数)	50,000人 (平成33年度)	23,715人 ⁶⁾ (平成30年2月現在)	34,683人 (平成31年1月末現在)
8		高知県ワークライフバ ランス推進企業認証制 度の「健康経営」認証 事業所数	500事業所	—(新設) ⁷⁾	16事業所 (平成31年2月1日)

(データソース)

- 6) 健康長寿政策課調べ
- 7) 雇用労働政策課調べ

4 「生活習慣病の発症予防と重症化予防対策」の指標

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時に用いた値	現状値
9	がん	がん検診の受診率 *40~69歳対象。子宮頸がんは20~69歳対象 (市町村検診+職域検診)	肺がん 50.0% 胃がん 50.0% 大腸がん 50.0% 子宮頸がん 50.0% 乳がん 50.0% (平成34年度)	肺がん 48.6% ⁸⁾ 胃がん 33.5% 大腸がん 37.4% 子宮頸がん 35.5% 乳がん 42.2% (平成28年度)	肺がん 50.5% 胃がん 34.0% 大腸がん 38.4% 子宮頸がん 36.1% 乳がん 43.3% (平成29年度)
10		がん検診の受診率 (40~50歳代) (市町村検診+職域検診)	肺がん 維持・上昇 胃がん 50.0% 大腸がん 50.0% 子宮頸がん 50.0% 乳がん 維持・上昇 (平成34年度)	肺がん 55.3% ⁸⁾ 胃がん 40.5% 大腸がん 42.8% 子宮頸がん 46.7% 乳がん 50.4% (平成28年度)	肺がん 57.4% 胃がん 40.7% 大腸がん 43.5% 子宮頸がん 47.9% 乳がん 51.4% (平成29年度)
11		市町村がん検診の 精密検査受診率	肺がん 維持・上昇 胃がん 維持・上昇 大腸がん 90.0% 子宮頸がん 90.0% 乳がん 維持・上昇 (平成34年度)	肺がん 91.4% ⁸⁾ 胃がん 92.7% 大腸がん 86.5% 子宮頸がん 69.9% 乳がん 95.1% (平成27年度)	肺がん 91.4% 胃がん 92.4% 大腸がん 83.9% 子宮頸がん 62.6% 乳がん 96.1% (平成28年度)
12		特定健診の実施率	70%以上	46.6% ⁹⁾ (平成27年度)	48.2% (平成28年度)
		特定保健指導の実施率	45%以上	14.6% ⁹⁾ (平成27年度)	18.0% (平成28年度)
13		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	平成20年度と比べて 25%以上減少	13.39% ¹⁰⁾ (平成27年度)	平成30年度末頃 公表予定
14	血管病	市町村国保・協会けんぽ 特定健診結果 降圧剤の服用者での収縮期 血圧140mmHg以上の人の割合	男女とも30%未満	男性 34% ¹¹⁾ 女性 31% (平成27年度)	平成30年度末頃 公表予定
15		収縮期血圧の平均値 (40歳以上)	男女とも 130mmHg以下	男性141mmHg ¹²⁾ 女性134mmHg (平成28年)	次回県民健康・ 栄養調査で公表予定
16		収縮期血圧130mmHg 以上の人の割合 (40歳以上)	男女とも45%以下	男性 75.0% ¹²⁾ 女性 58.1% (平成28年)	
M3		市町村国保 特定健診結果 特定健診受診率	—	35.9% ¹³⁾ (平成28年度)	36.5% (平成29年度)
M4		市町村国保 特定健診結果 収縮期血圧の平均値 (40歳以上)	—	男性130.9mmHg ¹⁴⁾ 女性127.4mmHg (平成28年度)	男性131.0mmHg 女性127.7mmHg (平成29年度)

(データソース)

8) 健康対策課調査

9) 特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ(厚生労働省)

10) メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率計算シート(厚生労働省)

11) 市町村国保・協会けんぽ高知支部の特定健診結果

12) 高知県県民健康・栄養調査

13) 特定健診法定報告(国保中央会)

14) 市町村国保の特定健診結果

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時に用いた値	現状値
17		糖尿病性腎症による新規透析患者数	増加させない	108人 ¹⁵⁾ (平成25年～平成27年の平均)	118人 (平成27年～平成29年の平均)
18	糖尿病性腎症重症化予防	市町村国保・協会けんぽ 特定健診結果 特定健診受診者で糖尿病治療中の者のうち、 HbA1c7.0%以上の人の割合	男女とも 25%以下	男性 30% ¹¹⁾ 女性 31% (平成27年度)	平成30年度末頃 公表予定
19		未治療ハイリスク者・治療中断者に対する指導の成功率	未治療ハイリスク者 50%以上 治療中断者 50%以上	未治療ハイリスク者 ¹⁶⁾ 26.6% 治療中断者 40.0% (平成28年度)	未治療ハイリスク者 23.9% 治療中断者 46.8% (平成29年度)

(データソース)

11) 市町村国保・協会けんぽ高知支部の特定健診結果

15) (一社)日本透析医学会新規導入患者 原疾患：糖尿病性腎症

16) 市町村国保取り組み報告(国民健康保険課・健康長寿政策課)

5 「分野ごとの健康づくりの推進」の指標

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時に用いた値	現状値
20	栄養・食生活	適正体重を維持している人の割合 (肥満BMI25以上、やせBMI18.5未満の減少)	40～60歳代男性の肥満者の割合 31%以下 40～60歳代女性の肥満者の割合 19%以下 20歳代女性のやせの人の割合 18%以下	40～60歳代男性の ¹²⁾ 肥満者の割合 34.2% 40～60歳代女性の肥満者の割合 20.2% 20歳代女性のやせの人の割合 20.0% (平成28年)	次回県民健康・栄養調査で公表予定
21		食塩摂取量	8g以下	8.8g ¹²⁾ (平成28年)	
22		野菜と果物の摂取量	野菜摂取量の平均 350g以上 果物摂取量100g未満の人の割合 30%以下	野菜摂取量の平均 ¹²⁾ 295g 果物摂取量100g未満の人の割合 55.6% (平成28年)	
23		65歳以上低栄養傾向(BMI20以下)の割合	男性16%以下 女性20%以下	男性16.7% ¹²⁾ 女性21.2% (平成28年)	
M5		市町村国保 特定健診結果 適正体重を維持している人の割合 (BMI18.5以上25未満)	-	男性63.8% ¹⁴⁾ 女性67.4% (平成28年度)	男性63.4% 女性67.1% (平成29年度)

(データソース)

12) 高知県県民健康・栄養調査

14) 市町村国保の特定健診結果

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時に用いた値	現状値
24	身体活動・運動	日常生活における歩数	20～64歳 男性 9,000歩 女性 8,500歩 65歳以上 男性 7,000歩 女性 6,000歩	20～64歳 ¹²⁾ 男性 6,387歩 女性 6,277歩 65歳以上 男性 4,572歩 女性 4,459歩 (平成28年)	次回県民健康・栄養調査で公表予定
25		運動習慣者の割合	20～64歳 男性 36%以上 女性 33%以上 65歳以上 男性 58%以上 女性 48%以上	20～64歳 ¹²⁾ 男性 20.4% 女性 19.0% 65歳以上 男性 50.0% 女性 38.2% (平成28年)	
M6		市町村国保 特定健診結果 身体活動を1日1時間以上実施	—	男性 56.3% ¹⁷⁾ 女性 56.5% (平成28年度)	男性 56.8% 女性 57.7% (平成29年度)
26	休養・こころ	睡眠による休養を十分とれていない人の割合	12%以下	18.6% ¹²⁾ (平成28年)	次回県民健康・栄養調査で公表予定
		自殺者(人口10万人あたり)	14.6 (平成34年)	18.4 ¹⁸⁾ (平成28年)	
27	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合	男性 15%以下 女性 7%以下	男性 16.4% ¹²⁾ 女性 9.3% (平成28年)	次回県民健康・栄養調査で公表予定
M7		市町村国保 特定健診結果 毎日3合以上の飲酒量の人の割合	—	男性 11.4% ¹⁷⁾ 女性 0.9% (平成28年度)	
28	喫煙	成人の喫煙率	男性 20%以下 女性 5%以下	男性 28.6% ¹²⁾ 女性 7.4% (平成28年)	次回県民健康・栄養調査で公表予定
29		受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する人の割合	家庭 3%以下(ほぼ毎日) 職場 10%以下(月1回以上) 飲食店 14%以下(月1回以上)	家庭 8.5% ¹²⁾ (ほぼ毎日) 職場 28.9%(月1回以上) 飲食店 38.5%(月1回以上) (平成28年)	
M8		市町村国保 特定健診結果 成人の喫煙率	—	男性 23.4% ¹⁷⁾ 女性 5.2% (平成28年度)	男性 23.2% 女性 5.4% (平成29年度)
M9		市町村本庁舎の建物内禁煙の割合	—	73.5% ¹⁹⁾ (25市町村) (平成28年度)	79.4% (27市町村) (平成29年度)
M10		小・中学校の敷地内禁煙の割合	—	小学校 60.3% ¹⁹⁾ 中学校 46.2% (平成28年度)	小学校 64.9% 中学校 54.8% (平成29年度)

(データソース)

12) 高知県県民健康・栄養調査

17) 市町村国保の特定健診問診

18) 人口動態統計

19) 健康長寿政策課調べ

No	項目	指標	目標値(平成35年度)	第4期計画策定時に用いた値	現状値
30	歯・口腔	一人平均むし歯数	3歳 0.4本以下 12歳 0.5本以下 17歳 1.5本以下 (平成33年度)	3歳 0.55本 ²⁰⁾ 12歳 0.97本 ²¹⁾ 17歳 2.53本 ²¹⁾ (平成28年度)	3歳 0.47本 (平成29年度) 12歳、17歳 平成31年度公表予定
31		歯肉炎罹患率	12歳 20%以下 17歳 20%以下 (平成33年度)	12歳 23.4% ²¹⁾ 17歳 24.4% (平成28年度)	平成31年度公表予定
32		40歳代で進行した歯周病(4mm以上の歯周ポケットあり)に罹患している人の割合	25%以下 (平成33年度)	—	平成32年度 高知県歯と口の健康づくり実態調査で公表予定
33		80歳で自分の歯を20本以上有する人の割合	60%以上 (平成33年度)	59.3% ²²⁾ (平成27年度)	
34		定期的に歯科健診を受けている人の割合	65%以上 (平成33年度)	53.5% ²²⁾ (平成27年度)	

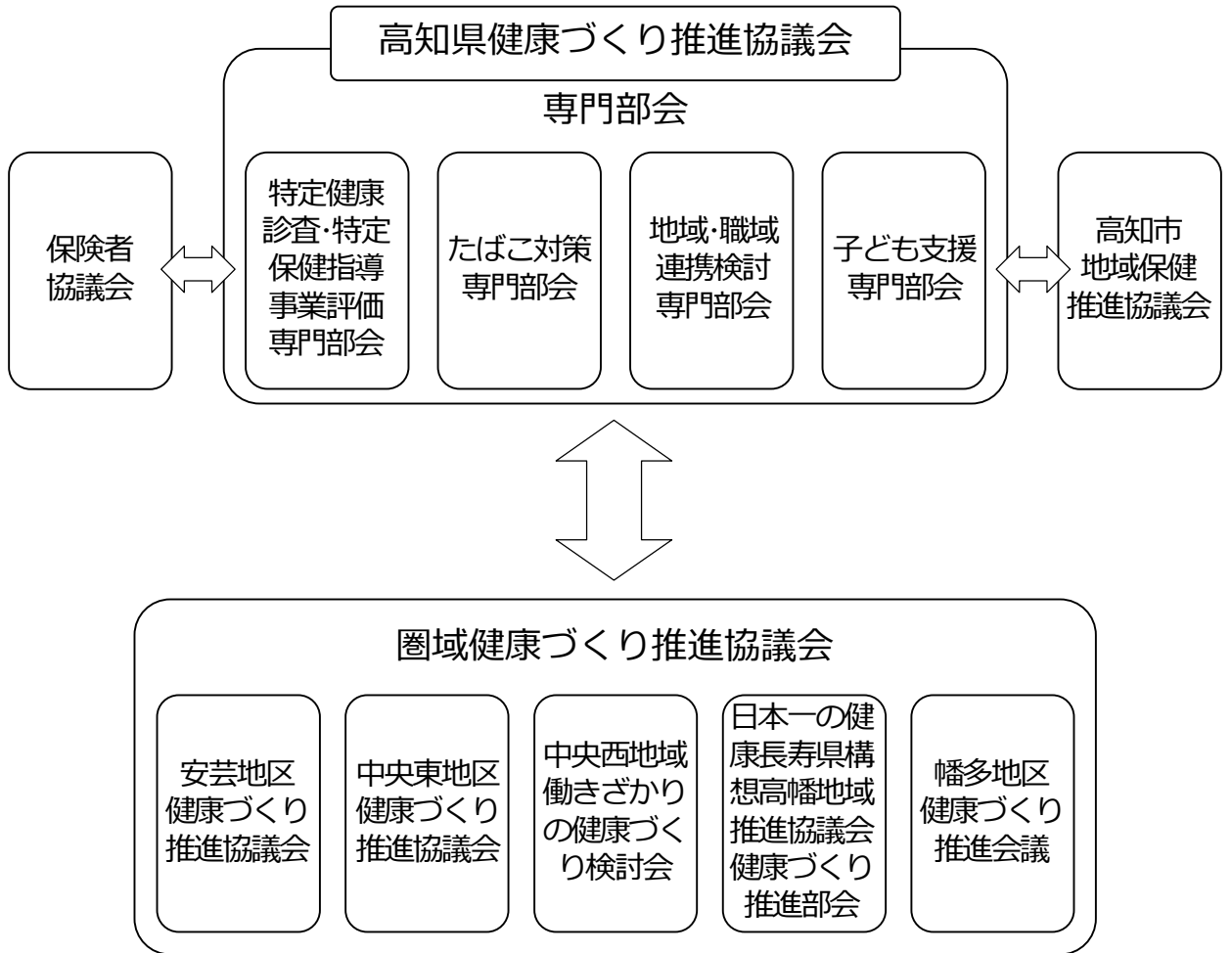
(データソース)

20) 歯科健康診査(1歳6ヶ月及び3歳児健康診査:高知県)

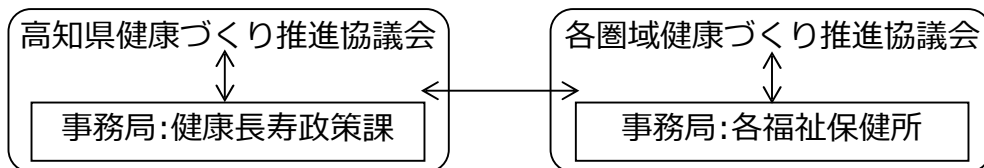
21) 高知県学校歯科保健調査(高知県・高知県歯科医師会)

22) 高知県歯と口の健康づくり実態調査

高知県健康づくり推進協議会体系図



* 高知県健康づくり推進協議会の事務局（健康長寿政策課）と各圏域健康づくり推進協議会の事務局（各福祉保健所）は、互いに連携し、協議内容を共有する。



* 高知県健康づくり推進協議会（専門部会含む）と高知県保険者協議会・高知市地域保健推進協議会は、互いに情報を共有し連携する。

平成30年度健康づくり推進協議会専門部会の開催状況

子ども支援専門部会

日 時：平成31年1月25日（金） 18時30分～20時00分

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

議 事：

- 1 平成30年度学校における健康教育・環境づくりの取組について
 - (1) 学校等における取組
 - ・小・中・高校生を対象にした健康教育副読本
 - ・副読本の内容見直し
 - ・生活リズムチェックカード
 - ・学校関係者対象研修会、スキルアップ支援
 - ・保護者や教員等への出前講座
 - ・体育・健康担当指導主事の指導・助言
 - ・学校保健委員会の設置促進
 - ・就学前の子どもの保護者を対象とした取組
 - (2) 家庭・地域での取組
 - ・ヘルスマイトによる児童生徒への健康教育の拡充と家庭への波及を推進
 - 2 小学生用副読本改定案について
 - ・小学生用副読本（低学年・中学年・高学年の3種類）について、改定ワーキンググループを設置し、作成した改定最終案を報告
- ・事務局からの報告事項について承認された。
- ・小学生用副読本の改定案についても承認された。

地域・職域連携検討専門部会

日 時：平成31年1月23日（水） 15時～17時

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

出席者：委員7名、オブザーバー1名、福祉保健所職員7名、事務局2名

議 事：

- 1 関係機関が連携した地域・職域連携推進事業の取組について
 - ・関係機関が主催する研修会との連携
 - ・関係機関が発行する広報誌等との連携
 - ・福祉保健所での地域・職域連携推進事業の取組
 - 2 健康経営の推進の取組について
 - ・高知家健康パスポート事業
 - ・高知県ワークライフバランス推進企業認証制度（健康経営部門）
 - ・地元新聞社と連携した「こうち健康企業プロジェクト」
 - 3 その他の取組について
 - ・特定健診・特定保健指導の実施状況
 - ・血管病の重症化予防対策
- ・事務局からの報告事項について承認された。

特定健康診査・特定保健指導事業評価専門部会

日 時：平成30年11月29日（木） 18時30分～20時00分

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

出席者：委員10名、事務局4名

議 事：

- 1 特定健診・特定保健指導の実施率向上対策について
 - (1) 特定健診・特定保健指導の実施状況について
 - ・特定健診は、個別健診実施機関数332機関、特定保健指導実施機関数37機関で体制を維持
 - (2) 特定健診の受診率向上対策について
 - ・市町村国保の受診率は、平成29年度で36.5%（前年度比0.6%アップ）
 - ・国保保健事業、個別健診実施医療機関からの呼びかけ、広報等の受診率向上対策を実施
 - (3) 特定保健指導の実施率向上対策について
 - ・市町村国保の実施率は、H29年度は23.9%（前年度比4.6%アップ）
 - ・県栄養士会と連携した特定保健指導実施体制強化事業
- 2 特定健診結果への歯科問診項目の活用について
 - ・特定健診結果への歯科問診項目を活用した歯科コメント文の見直しを提案
- 3 血管病の重症化予防対策について
 - ・未治療ハイリスク者、治療中断者に対する市町村からの受診勧奨
 - ・治療中で重症化リスクの高い者へのかかりつけ医と連携した保健指導

・事務局からの報告事項について承認された。

・特定健診結果への歯科問診項目を活用した歯科コメント文の見直し案についても承認された。

たばこ対策専門部会

日 時：平成31年2月15日（金） 18時30分～20時00分

場 所：高知共済会館 4階「浜木綿」

議 事：

- 1 平成30年度のたばこ対策の取組について
 - (1) 禁煙支援対策
 - ・喫煙者に対する、あらゆる機会を用いた禁煙のはたらきかけ
 - ・禁煙支援・治療の指導者養成事業
 - ・とさ禁煙サポーターズフォローアップ事業
 - (2) 受動喫煙対策
 - ・受動喫煙防止施設認定事業
 - ・制度説会・講演会
 - (3) 防煙対策
 - ・学校の授業等での副読本（中学生・高校生）を活用した喫煙防止教育の実施
 - ・養護教諭等を対象とした、喫煙防止教育研修
- 2 改正健康増進法について
 - (1) 改正健康増進法について
 - ・受動喫煙対策強化を盛り込んだ改正健康増進法が平30年7月25日に公布され、平成31年1月24日から一次施行となった
 - (2) 高知県の取組について
 - ・当該法律の周知啓発や実態調査等次年度の取組について報告

・事務局からの報告事項について承認された。

第4期よさこい健康プラン21の 分野ごとの取組み（平成31年度・案）

分野	取組内容
基本方針	子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着 <ul style="list-style-type: none"> ①学校での健康教育の実施・教員の意識向上 ◎新学習指導要領改定に併せて副読本の内容充実と見直し ②子どもから家庭への健康教育の波及の推進 ◎新ヘルスマイト教材について、朝食摂取の重要性についての記載を工夫するなどの内容充実 ③地域での取組の充実
	働きざかりの健康づくりの推進 <ul style="list-style-type: none"> ①「高知家健康パスポート」事業の実施 ◎新健康セミナーを受講した高知家健康サポーターから周りの方への健康づくりの呼びかけ ②職場の健康づくり対策の推進 ◎新高知版健康経営ハンドブックによる事業所の取組の後押し ③働きざかりの健康づくり総合啓発（テレビCM）
	生活習慣病の発症予防 <ul style="list-style-type: none"> 【高血圧】 ①家庭血圧測定の記録と指導 ②未治療ハイリスク者に対する対応強化 ③健康づくりのための啓発 【特定健診・特定保健指導】 ①特定健診の受診率向上に向けた市町村国保との連携強化 ◎拓40歳代前半・60歳代前半をターゲットにした啓発リーフレットの配付 ②医療機関等との連携継続 ◎新医療機関の診療データを活用した受診率向上（みなし健診）及び保健指導対象者を把握 ③協会けんぽと連携した被用者保険の受診機会の確保 ③特定保健指導実施体制への助言等支援
	重症化予防対策 <ul style="list-style-type: none"> ①糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づく重症化予防対策の強化 ◎新市町村へ糖尿病看護の専門家等をアドバイザーとして派遣 ②基幹病院における生活指導の強化 ◎新モデル基幹病院において血管病調整看護師を育成し、外来患者への生活指導を強化
	栄養・食生活 <ul style="list-style-type: none"> ①食育の推進 ②食育を担う人材の育成支援、食育団体の活性化
分野ごと	身体活動・運動 <ul style="list-style-type: none"> ①「高知家健康パスポート」の活用 ◎拓健康パスポートアプリの機能拡充によるウォーキングの促進
	休養・こころ <ul style="list-style-type: none"> ②健康教育や出前講座の実施 ③高知県子どもの健康的な生活習慣支援講師の派遣
	飲酒 <ul style="list-style-type: none"> ①禁煙支援・治療の指導者の育成 ②受動喫煙防止環境の整備 ◎拓改正健康増進法の周知徹底 ③養護教諭等を対象としたスキルアップ研修の開催
	喫煙 <ul style="list-style-type: none"> ①禁煙支援・治療の指導者の育成 ②受動喫煙防止環境の整備 ◎拓改正健康増進法の周知徹底 ③養護教諭等を対象としたスキルアップ研修の開催
	歯・口腔 <ul style="list-style-type: none"> ①子どものむし歯の格差解消 ②歯周病予防対策の強化 ◎拓市町村事業として成人歯科健診、妊婦歯科健診の実施 ③在宅歯科医療体制の構築支援 ◎拓在宅歯科連携室の安芸サテライトを開設

高知県健康づくり推進協議会の取り組み (平成31年度・案)

健康づくり推進協議会

部会名	検討項目（予定）	開催時期（予定）
第1回	●第4期よさこい健康プラン21の推進に関する平成31年度の取り組みについて	平成31年7月
第2回	●第4期よさこい健康プラン21の推進に関する平成31年度の取り組みについて ●平成32年度の取り組みについて	平成32年2月

各専門部会

部会名	検討項目（予定）	開催時期（予定）
特定健診・保健指導評価専門部会	●特定健診受診率向上対策の検討 ●特定指導実施率向上対策の検討 ●血管病の重症化予防対策	平成31年11月
たばこ対策専門部会	●禁煙支援 ●受動喫煙防止 ●防煙対策	平成31年11月
地域・職域連携検討専門部会	●関係機関が連携した地域・職域連携推進事業 ●高知家健康パスポートを活用した健康経営の推進	平成32年1月
子ども支援専門部会	●子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着に向けた取組	平成32年1月