


# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
 【令和4年7月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンター高岡		
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐市高岡町甲1771		
	<b>サテライト</b>	①蓮池サテライト：土佐市蓮池1332 蓮池コミュニティセンター ②船越サテライト「船越おしゃべりや」：土佐市高岡町乙790-137 船越児童公園やすらぎの家 ③塚地サテライト「塚地みんなこいこい会」：土佐市塚地444-1 塚地集会所		
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始除く)		
	<b>サテライト</b>	①蓮池サテライト：毎月第2・4月曜日 10時～14時(祝日除く) ②船越サテライト：毎月第2水曜日 10時～11時30分(祝日除く) ③塚地サテライト：毎月第4木曜日 9時30分～13時(祝日除く)		
<b>対象者</b>		土佐市内に住所を有するもの		
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが自由に日中過ごすことが出来る場を提供するとともに、百歳体操などの介護予防を行っています。また、相談や訪問により地域で安心・安全に暮らすことが出来るように支援しています。		
<b>実施機能の具体的内容</b>	集い	<input type="radio"/>	子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくり、百歳体操、趣味を楽しむ活動を通して、仲間も増やすことができるような居場所の提供	
	預かる	-		
	働く	<input type="radio"/>	高齢者の介護予防、生きがいづくり等のため、軽作業や創作物の販売等の収益活動	
	送る	<input type="radio"/>	交通手段のない方や独居老人など、必要に応じて集いなどに参加できるよう送迎	
	交わる	<input type="radio"/>	他の施設への訪問や他団体、近隣の学校、保育園などとの交流	
	学ぶ	<input type="radio"/>	学習や啓発等を目的に、利用者やボランティア、その他地域住民等を対象にしたミニ講座や研修会、勉強会を開催	
	訪問	<input type="radio"/>	独居高齢者や障がい者の見守りや相談活動等のための訪問	
	相談	<input type="radio"/>	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談を受ける	
	つなぎ	<input type="radio"/>	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる	
	生活支援	<input type="radio"/>	送迎の帰りなどに買い物支援、各種手続き支援等	
	移動手段の確保	-		
	配食	<input type="radio"/>	高齢者や障がい者等の食の確保や栄養改善を目的とした配食サービスを提供	
	泊まり	-		
	介護予防	<input type="radio"/>	健康講座や体操など専門職等と連携を図りながら、介護予防に取り組む	
	認知症カフェ	<input type="radio"/>	認知症の人やその家族、地域住民、専門職等誰もが参加できる「情報提供」「情報収集」「交流」「集い」の場の提供	
子ども食堂	-			
<b>利用料金・利用条件等</b>		無料 ※昼食等の飲食代・創作にかかる材料費などは実費負担		
<b>PR</b>	集いの場では、創作活動や百歳体操、脳トレなどを楽しんだり介護予防をかねて近くの公園を散歩するなどしています。 拠点では月1回ボランティア協力の「お食事会」や「健康麻雀」、薬剤師による「お薬相談」など様々な講話を実施しています。生活支援として「ちょっとそこまで」の買い物支援を行っています。 イベントなども企画し、子どもや高齢者など世代を超えて誰でも気軽に集える居場所づくりを目指しています。			
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会		
	<b>住所</b>	土佐市高岡町甲1771		
	<b>電話</b>	088-881-5472 090-7783-7814	<b>FAX</b>	088-881-5472
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:tosashisyakyou@yahoo.co.jp">tosashisyakyou@yahoo.co.jp</a>		
<b>写真</b>				
	拠点集いの様	お出かけ	学びの様子	
<b>上記について、 市町村問い合わせ先</b>	<b>担当課室</b>	土佐市長寿政策課		
	<b>電話</b>	088-852-1203	<b>FAX</b>	088-850-2433
	<b>E-mail</b>	<a href="mailto:choju@city.tosa.lg.jp">choju@city.tosa.lg.jp</a>		